

# 蒙医



# 志略

胡斯力

郑泽民 著

# 蒙医志略

胡斯力

郑泽民

著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

蒙医志略 / 胡斯力, 郑泽民编著. — 呼和浩特: 远方出版社, 2007.6  
ISBN 978-7-80723-242-1

I. 蒙… II. ①胡…②郑… III. 蒙医 - 医学史 IV.  
R291.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 079503 号

## 蒙 医 志 略

---

- |      |                                          |
|------|------------------------------------------|
| 编 著  | 胡斯力 郑泽民                                  |
| 责任编辑 | 王松年 敖登格日乐                                |
| 封面设计 | 乔苏芝 王 博                                  |
| 出版发行 | 远方出版社                                    |
| 社 址  | 呼和浩特市乌兰察布东路666号<br>电话 0471-4919981 (发行部) |
| 邮 编  | 010010                                   |
| 经 销  | 新华书店                                     |
| 印 刷  | 北京集惠印刷有限公司                               |
| 开 本  | 700 × 1000 1/16                          |
| 印 张  | 27.25                                    |
| 字 数  | 400千                                     |
| 版 次  | 2007年6月第1版                               |
| 印 次  | 2007年6月第1次印刷                             |
| 印 数  | 1—3 000册                                 |
| 书 号  | ISBN 978-7-80723-242-1                   |
| 定 价  | 55.00元                                   |
-

## 序 言

这是两代人 50 年呕心沥血铸就的一部民族医药史志，是研究蒙医药学不可多得的厚重之作。

作者运用优美的散文笔触，将蒙医学从萌生发展，再到自立于世界医学之林的数千年历史娓娓道来，其中经历的风雨坎坷及历变栩栩如生。因此，本书既可以作为专用百科全书供民族医药科技工作者、卫生行政管理人员学习参阅，又可成为广大群众的养生顾问，在就医指南时提供实用的帮助。因本书还生动记录了千百年来许多蒙医药诊疗的逸事及个案、蒙古民族聚居地区的风土人情，亦可作为旅游时的向导、闲暇时的消遣，供人们阅读欣赏，体味把玩。

纵观这部《蒙医志略》，最主要的特点为：全、新、实用。

“全”，指的是本书对蒙医药数千年来发展历史有全面、详尽的记述，从“源”到“流”，从基本理论到临床、科研、教学实践，乃至与此相关的蒙古民族的饮食起居养生等，应有尽有、无所不包。书中引述的学术观点、研究资料，广收并蓄，不仅没有门户之见，而且就像蜜蜂酿蜜那样，将采集的百花之蜜，经过消化吸收后熔为一炉，形成了极具特色的学术见解和哲理思维。

“新”，包括两层意思，一是指本书所持的学术观点，引用的学术研究资料、统计数据等，基本是国内外最新的研究成果，引用资料、数据，大部分截止期限为 2004 年年底。二是指许多关于蒙医药及蒙古社会发展的新知，被编纂者以新颖构思，合理安排于全书的相关章节之中，给人耳目一新之感。例如该书将“蒙古养生”以专篇讲述，肯定了其作为蒙医学发展历史的有机组成部分；又如，该书作者为保存在《山海经》中人类最早认识和使用的药物，起了一个新颖、寓意深远的称谓——“巫化本草”（即蒙昧迷信时期人类

识药用药经验的总结)。此概念的提出，不仅填补了蒙医药史志研究中的空白，而且为人类医学史志的研究提供了一条新的思路。

“实用”，指的是本书可当作一部通俗的蒙医药百科全书来阅读，有很强的实用价值。既可供广大蒙医药科技人员各取所需，拾遗补缺，也能使医药卫生系统各级管理人员，乃至广大民族医药爱好者以史为镜，参考借鉴。

本书的创意者，是新中国内蒙古自治区蒙医药事业的组织者、领导者和奠基人胡尔钦·毕力格。早在20世纪50年代，他就已经开始着手编著《蒙医发展史》并确定了写作构架。由于英年早逝，这一愿望未能实现。令人欣慰的是胡尔钦·毕力格未尽的遗愿，终于由他的小女儿、本书编者之一胡斯力在史志编著家郑泽民的协助下得以完成。

这是一部站在巨人的肩膀上完成的著作。“巨人”除了胡尔钦·毕力格，还有许许多多蒙古史志、蒙医药史志研究的前辈和同行。可以说，没有他们的无私付出，也不会有这部书稿的完成。本书对他们研究和著述成果的汲取，详见附录于本书的“主要参考文献”。这里，再次向这些前辈和同行表示衷心的感谢！

由于整个编写过程前后耗时10年，历史资料年代久远，因此收集异常艰难，且把握这样一部宏大的史志，难免有力不从心之感。所以本书肯定会存在许多缺陷、错误乃至遗憾。恳请读者和专家们给以批评和指正。

作者

## 凡 例

一、本书是一部系统记录蒙族医学的科学著述。

二、本书纵述史实。所排门类，与现今全国，特别是内蒙古自治区对传统（民族）医学的管理分工基本一致。层次结构，一般采用篇、章、节、目四个层次。

三、本书各篇记录的蒙古医学各项事业发展的历史，上限据实追溯；下限视资料而定，一般截止到2004年。

四、本书所用“自治区成立前（后）”，“建国前（后）”，特指内蒙古自治区成立前（后）和中华人民共和国成立前（后）。有些名称，在第一次出现时用全称，以后一般用简称。

五、书中涉及的科技术语、名词、名称，以有关业务主管部门审定的或以《辞海》、《辞源》、《中国大百科全书》为准；未经审定的，从习惯。

六、部分篇章内容，间有交叉。交叉部分从实际需要出发，在各有侧重、力求全面的同时，尽量避免重复。

# 目 录

序言

凡例

## 第一篇 源 流

第一章 北地医踪 .....	2
第一节 北方民族的摇篮 .....	2
一、族系源流 .....	2
二、霸业雄图 .....	4
第二节 蒙古族和蒙医学 .....	6
一、不自称蒙古族的蒙古人 .....	6
二、前蒙古时期的蒙医学 .....	7
第三节 萨满与“巫化本草” .....	11
一、一个巫医引发了一场部族战争 .....	11
二、《山海经》：中国第一部“巫化本草” .....	12
第二章 经验积累 .....	18
第一节 饮食疗法 .....	18
一、饮食与预防 .....	19
二、饮食与诊断 .....	21
三、饮食与治疗 .....	22
四、饮食与康复 .....	23
五、酸马奶疗法 .....	24
第二节 正骨与外伤治疗 .....	28
一、蒙医正骨 .....	28

二、外伤治疗 .....	30
第三章 近古时期的蒙医学 .....	36
第一节 学术流派 .....	36
一、学派争鸣的历史背景 .....	36
二、传统蒙医学派 .....	38
三、藏医学派 .....	39
四、近代蒙医学派 .....	41
第二节 理论体系 .....	45
一、三根与七素 .....	45
二、五元与六因 .....	46

## 第二篇 医 事

第四章 古代医事 .....	50
第一节 辽朝医事 .....	50
一、注重医药 .....	50
二、讲究卫生 .....	53
第二节 金朝医事 .....	57
一、医事制度 .....	57
二、医药名家 .....	59
三、饮食服饰 .....	61
第三节 元朝医事 .....	62
一、医政纵横 .....	63
二、教育经纬 .....	65
三、名医名著 .....	67
第四节 明清医事 .....	73
一、明朝医事 .....	73
二、清朝医事 .....	76
第五章 近代医事 .....	79
第一节 民国医事 .....	79
一、机构设置 .....	79
二、传统医药 .....	81



三、卫生状况 .....	83
第二节 中华人民共和国蒙医医事 .....	85
一、初创辉煌时期（1947—1965） .....	85
二、“文革”时期（1966—1977） .....	90
三、再创辉煌时期（1978—2004） .....	91

### 第三篇 诊疗

第六章 诊断 .....	98
第一节 诊察 .....	98
一、望诊 .....	98
二、问诊 .....	101
三、触诊 .....	102
第二节 诊断 .....	103
一、诱发原因 .....	104
二、主要症状 .....	105
三、发病部位 .....	105
四、多发季节 .....	105
五、发痼特点 .....	105
六、居住环境 .....	106
七、体质特性 .....	106
八、年龄 .....	106
九、生活习惯 .....	106
十、体质强弱 .....	106
第七章 特色治疗 .....	107
第一节 药物治疗 .....	107
一、泻下法 .....	108
二、催吐法 .....	109
三、脉泻疗法 .....	109
四、温和导泻法 .....	111
五、猛烈导泻法 .....	112
六、鼻药疗法 .....	112

第二节 外治疗法 .....	113
一、放血疗法 .....	113
二、灸疗 .....	115
三、穿刺疗法 .....	117
四、罨敷疗法 .....	118
五、涂擦疗法 .....	119
六、浸浴疗法 .....	120

## 第四篇 药 事

第八章 道地蒙药 .....	125
第一节 分布与分类 .....	125
一、传统分类方法 .....	126
二、近代分类方法 .....	127
第二节 命名与采集 .....	127
一、蒙药的命名 .....	127
二、蒙药材的采集 .....	128
第三节 加工与炮制 .....	130
一、蒙药加工 .....	130
二、蒙药炮制 .....	132
第九章 蒙药基本理论 .....	135
第一节 蒙药性味 .....	135
一、蒙药六味 .....	135
二、六味之功效 .....	137
三、药力、药性与药能 .....	138
第二节 用药特点 .....	140
一、成药的剂型 .....	140
二、药物的剂量 .....	141
三、禁忌与服法 .....	143
第三节 名药名方 .....	144
一、蒙药名著 .....	144
二、名药名方 .....	147

## 第五篇 临床

第十章 传统医疗 .....	152
第一节 草原巡游 .....	152
第二节 随军效命 .....	154
第三节 寺院悬壶 .....	158
一、寺院悬壶的渊源 .....	158
二、曼巴扎仓寺院简介 .....	159
第十一章 现代临床 .....	169
第一节 机构建设 .....	169
一、个体诊所 .....	169
二、集体机构 .....	174
三、国家医院 .....	176
第二节 技术队伍 .....	184
一、队伍概况 .....	184
二、代表人物 .....	195
第三节 学科发展 .....	210
一、蒙医内科 .....	210
二、蒙医外科 .....	218
三、其他学科 .....	230

## 第六篇 科研

第十二章 科研管理 .....	236
第一节 机构与队伍 .....	237
一、蒙医药科研机构 .....	238
二、蒙医药科研队伍 .....	239
第二节 蒙医药典籍的整理与研究 .....	242
第三节 名老蒙医经验的发掘与整理 .....	249
一、师生“结对子” .....	250
二、组织专科对口的专门班子总结继承 .....	252
三、家传与组织班子抢救相结合 .....	252

四、中西蒙医团结合作, 互相学习取长补短 .....	253
第十三章 科研成果 .....	255
第一节 研究成果 .....	256
一、古代研究成果 .....	256
二、现代研究成果 .....	263
第二节 获奖成果 .....	279
一、“自治区优秀科技成果表彰奖” 获奖项目 .....	280
二、“自治区科技成果” 获奖项目 .....	281
三、“自治区科技进步成果奖” 获奖项目 .....	282
四、国家中医药管理局科技成果获奖项目 .....	285
第十四章 学术交流 .....	286
第一节 传承链接 .....	286
一、中古前期的胡汉医学交流 .....	286
二、中古后期的胡汉医学交流 .....	291
第二节 学术交流 .....	294
一、内蒙古蒙医药学会 .....	295
二、蒙医药学术交流 .....	297
三、蒙医药在兄弟省区 .....	299

## 第七篇 教 育

第十五章 传统教育 .....	302
第一节 家传 带徒 私淑 .....	302
一、家传 .....	302
二、带徒 .....	303
三、私淑 .....	306
第二节 “曼巴扎仓” 传习 .....	306
一、瑞应寺曼巴扎仓 .....	307
二、乌力吉图—阿尔巴斯曼巴扎仓 .....	309
三、塔尔寺、广惠寺曼巴扎仓 .....	310
6 第十六章 现代教育 .....	313
第一节 学院教育 .....	313

一、高等蒙医药学教育 .....	315
二、中等蒙医药学教育 .....	319
第二节 在职教育 .....	321

## 第八篇 养 生

第十七章 蒙古养生学 .....	325
第一节 发展历程 .....	325
一、蒙古养生思想的萌发 .....	325
二、从祈祷问天到礼土问人 .....	326
三、蒙元帝国时期的蒙古养生学 .....	329
四、《四部医典》对明清以来蒙古养生的影响 .....	330
第二节 养生原则 .....	331
一、阴阳协调 .....	331
二、五元为纲 .....	333
三、不使“三根”变“三弊” .....	334
第十八章 蒙古养生术 .....	335
第一节 时序养生 .....	335
一、丘处机和他的《摄生消息论》 .....	335
二、首倡时序养生的蒙古医生 .....	336
三、元代大都人的时序养生 .....	337
第二节 起居养生 .....	340
一、居住处所 .....	340
二、衣服着装 .....	345
三、卫生习俗 .....	350
第三节 饮食养生 .....	354
一、蒙古人的饮食选择 .....	354
二、元代蒙古人的饮食养生 .....	359
第四节 运动养生 .....	375
一、狩猎 .....	375
二、球类运动 .....	377
三、射箭类运动 .....	380

四、田径类运动 .....	382
五、骑术类运动 .....	385
六、棋舞类运动 .....	386
大事记 .....	389
附录 主要参考文献 .....	415

# 第一篇 源 流

蒙医药学历史悠久，源远流长。作为独具特色的民族医药学，它是生活在我国北方草原和森林地带的蒙古族长期积累的传统医疗实践经验为基础，吸收藏医学、印度医学部分理论及汉医学有关知识，逐步形成和发展起来的。

蒙医药及养生学不仅是蒙古族的宝贵文化遗产之一，也是中华医药学宝库的重要组成部分。

蒙医药学的发展大致经历了前蒙古时代、中古时代、近古时代和近现代四个阶段。周秦以前为前蒙古时代，虽然当时蒙古族共同体还没有形成，但是其医学却正处于萌生阶段。汉代至元朝为中古时代，那时的蒙医学正在积累经验，由疏而密，由拙而巧，由简单向完备发展。明、清朝为近古时代，这时的蒙古医学体系已经逐渐完备，独树一帜。中华民国至中华人民共和国为近现代时期，这一时期的蒙医学虽然一度式微，但在中华人民共和国成立以后则进入了快速发展的阶段。

## 第一章 北地医踪

在亚洲内陆中心的东南部，也就是蒙古高原的南端，有一片被历史学家称之为“中国北方草原带”的辽阔莽原。这块土地覆盖了今天中国行政区划的内蒙、宁夏、甘肃、青海、新疆等省区的绝大部分疆土，以及山西、河北、陕西北部的许多地区。这块广袤的土地，东起大兴安岭的黑土地；西至帕米尔高原的茫茫戈壁；北望西伯利亚终年积雪的原始森林；南接蜿蜒起伏的明代万里长城。

许多考古发现无可置疑地证明，这片北方原野与黄河、长江文明交相辉映，共同构筑了中华民族的上古文明。据有文字可查的历史记载，五千年以来，在这块“中国北方草原带”先后出现过鬼方、獯粥、北戎、东胡、匈奴、突厥、鲜卑、柔然、丁零、契丹、室韦、女真、蒙古、畏兀儿等许多游牧部族。他们不仅相继在这块土地上度过了自己的襁褓岁月和少儿时代，并且以此为舞台上演了许多雄壮威武的历史正剧。这些部族有的铁骑滚滚，挥鞭南下，与华夏诸族逐鹿中原，甚至改朝换代君临天下；有的扫平北方群雄，自立江山，与中原政权分庭抗礼，建立偏霸王朝。

### 第一节 北方民族的摇篮

#### 一、族系源流

2

很少间断的战乱，频繁不已的迁徙，再加上许多部族“像鹰一样从历史上掠过”（翦伯赞语），甚至连历史遗迹、遗物都没有给后人留下。这一切，



都使缕述中国北方各游牧民族的族系源流，成为一件难事。

内蒙古大学的林干教授，根据语言文化、族源族属、经济类型、风俗习惯和活动区域，将中国古代北方民族划分为五个广义或三个狭义系统，才使这一问题的清楚阐述成为可能。这五个广义系统是：

（一）匈奴系统。包括匈奴、北匈奴、南匈奴、屠各、卢水胡、铁弗。

（二）突厥系统。包括丁零、高车（敕勒）、铁勒、突厥、回纥（回鹘）、薛延陀、黠嘎斯、畏兀儿。

（三）东胡系统。包括东胡、乌桓、鲜卑、柔然、库莫奚、契丹、室韦、蒙古。

（四）肃慎系统。包括肃慎、挹娄、勿言、靺鞨、女真、满族。

（五）西域各族。即西汉时的所谓“三十六国”及其在历代的演变。

由于肃慎系统和西域各族主要分别活动在古代中国正北方（大漠南北）的东西两翼，所以只有广义的中国古代北方民族才包括肃慎系统和西域各族。

1976—1983年，考古工作者在呼和浩特市保合少乡大窑村，发现了旧石器时代人类的一个石器制造场，出土了石片、石核、刮削器、砍砸器等大量的石制工具，还发现了人类使用过的火的灰烬。大窑遗址的发现，将内蒙古历史提前到距今50万年的旧石器时代早期，与中国猿人（北京人）同一个时期。

1922—1923年，法国考古学家桑志华和德日进等，在内蒙古鄂尔多斯萨拉乌苏河畔，发现一颗八九岁古人类幼童的左上外侧门齿化石。中国考古学家裴文中将其命名为“河套人”。“河套人”属晚期智人，化石年代为距今5.3万年时的旧石器时代晚期。其人种特征与现代蒙古人种（即黄种人）相近。

1933年，考古工作者在内蒙古的扎赉诺尔发现了人类头骨化石，被定名为“扎赉诺尔人”。同时出土的还有大量牛、马、鹿、羚羊、狼、猛犸象等化石，以及骨锥、石镞、石核等文化遗物。扎赉诺尔人生活在距今一万年左右的中石器时代，属形成中的蒙古人种。

这样，在中国北方草原带，从西部的鄂尔多斯，到中部的呼和浩特，东部的扎赉诺尔，都存留有古人类的历史遗迹和遗物，纵贯旧石器、中石器和新石器的漫长时代。河套人、扎赉诺尔人和北京周口店山顶洞人，都属于形成中的蒙古人种。