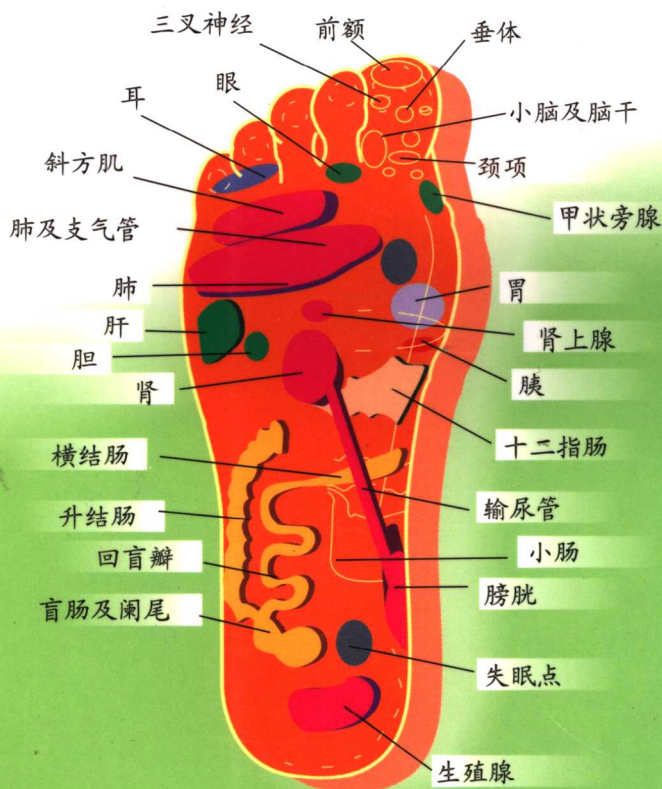


足疗行业第一本系统介绍足部诊断技术的专著

足诊

钟仲义◇主编

彩色图谱



足诊——人体健康诊断器

广东省出版集团
广东人民出版社

足疗行业第一本系统介绍足部诊断技术的专著

足诊

钟仲义◇主编

彩色图谱



广东省出版集团
广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

足诊彩色图谱 / 钟仲义主编. —广州: 广东经济出版社, 2007. 3

ISBN 978 - 7 - 80728 - 482 - 6

I. 足... II. 钟... III. 足 - 中医诊断学 - 图谱
IV. R241 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 154377 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 ~ 12 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广东金冠科技发展有限公司 (广州市黄埔区南岗云埔工业区骏丰路 111 号)
开本	889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印张	6 2 插页
字数	149 000 字
版次	2007 年 3 月第 1 版
印次	2007 年 3 月第 1 次
印数	1 ~ 5 000 册
书号	ISBN 978 - 7 - 80728 - 482 - 6
定价	23.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市五羊新城寺右二马路冠城大厦省图批新杨三楼 330 号

电话: [020] 87395594 87393204 邮政编码: 510600

邮购地址: 广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼 邮政编码: 510075

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 37601950

营销网址: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问: 屠朝锋律师、刘红丽律师

· 版权所有 翻印必究 ·

编委会名单

主 编 钟仲义

副主编 李为安、夏艳芬、徐建平、宋永红

张 磊、蔡兰兰

编 委 卢 桢、唐 慧、徐祖德、白 涛

刘 兵、廖彩英

摄 影 陈海清



广州御足堂保健有限公司是中国保健行业中已具规模的保健养生及开发的专业经营管理公司，经营管理着国内外数十家保健服务机构。一直以来，“御足堂”的发展方向都是以管理为基础，以技术为核心，以市场为导向、以中医养生文化为根本，致力于保健养生的事业。“御足堂”秉承着“品牌管理、专业保健、规模经营、创新发展”的企业经营理念，提高专业的管理水平和保健技术水平，传播中医养生文化，使品牌得到了国内外顾客的认同和同行的尊重。

经过多年的努力，“御足堂”取得了世界反射学组织、中国国家卫生部属下机构——中国足部反射区健康法研究会团体会员单位资格，2002年又荣获广东省工商局主办、广东工商报颁发的“诚信守法企业”荣誉称号，2003年，被评为“广州市著名商标”，2004年被评为“消费者满意商店”，2005年5月，顺利通过了ISO9001:2000质量管理体系认证，成为国内同行业

中最早开展 ISO9001:2000 质量管理体系认证的单位之一。2005 年“御足堂”首家开发、使用客户服务平台——CRM 系统，标志着“御足堂”的发展又上一个台阶，服务品质又进一步，为今后科学性的管理提供了强有力的保障。

“御足堂”这一品牌具有强烈的文化底蕴——“龙的文化、朕的享受”，在这样的品牌诉求下，顾客可以在具有中国传统文化氛围的环境中，享受历史悠久并且经过科学编排的保健养生服务产品，同时接受着传统沐足所不能比拟的足疗舒心服务。“御足堂”所追求的品牌理念也很快得到了顾客的认可，在市场内占有较高的市场份额，拥有较高的客户忠诚度，使“御足堂”品牌不断持续地得到发展。

“御足堂”的使命是，为人类开发和提供绿色的保健养生自然疗法，提高人类防病和控病的能力；目标是将“御足堂”建成中国乃至世界最强的保健养生服务连锁品牌，做到有华人的地方就有“御足堂”，为创“御足堂”本行业百年老店而努力。

欢迎登陆：<http://www.yztfoot.com>



钟仲义简介

男，1968年10月出生，福建武平人。

1991年7月毕业于福建省福州育才卫校临床检验专业。

1994年10月结业于中国足部反射区健康法研究会中医学校“足反射疗法专业”。

1995年10月结业于北京《健康报》杨氏经络疗法专业。

1994年9月至2001年12月担任福建省三明市足部反射区健康法研究会副理事长兼秘书长，主要从事足健法的普及、推广及培训工作，并负责日常行政管理工作，与当地民政局社团办、卫生局建立了良好的业务和工作关系。

1996年8月经三明市卫生局批准，挂牌成立了三明市足疗保健所，并被推荐担任所长一职，主要从事日常管理及足疗保健、足疗临床研究及足疗学术研究等工作。

2002年2月至2004年2月受聘于厦门海岛沐足阁担任技术总监一职，主要负责技术及项目开发、技术培

训及技术控制。

2004 年 3 月至今加盟广州御足堂保健有限公司担任技术专家一职，主要负责中级足疗师培训、专家足诊等业务，并负责公司培训教材《足部反射区诊疗保健按摩学习手册》的编写工作，该书已于 2005 年 12 月由北京军事医学科学出版社出版、发行。

2005 年 11 月下旬参加北京卫生部和中国足健会组织的“2005 年卫生行业反射疗法师国家职业技能培训师、考评员”培训班，并顺利结业。

2006 年 10 月在北京召开的“2006 年中国足部反射区健康法研究会全国代表大会及技术研讨会”上，被大会授予“中华反射学专家”称号。

现为香港国际传统医学研究会高级会员、中国足部反射区健康法研究会会员。从事足反射疗法的教学及临床研究 16 年。自 1994 年以来在全国性医疗刊物《双足与保健》上共发表“足反射疗法”相关文章 45 篇，临床应用价值较高的主要有：

(1) 《足反射疗法治愈鼻神经阻塞症一例报告》（发表在 1995 年第五期《双足与保健》上）。

(2) 《足部肾上腺反射区按摩治疗高血压的探讨》（发表在 1995 年第六期《双足与保健》上）。

(3) 《足反射疗法治愈乳腺肿块一例体会》（发表在 1996 年第六期《双足与保健》上）。

(4) 《足反射疗法结合足部穴位针刺疗法治疗肝炎、肝肿大探讨》（发表在 1997 年第二期《双足与保健》上）。

(5) 《足反射疗法治疗高尿酸症 21 例临床探讨》
(发表在 1998 年第四期《双足与保健》上)。

(6) 《足反射疗法结合足部穴位针刺疗法治疗落枕症 56 例临床报告》(发表在 1999 年第二期《双足与保健》上)。

(7) 《足反射疗法结合中药足浴疗法治疗慢性支气管炎 58 例》(发表在 1999 年第四期《双足与保健》上)。

(8) 《足内侧胫骨全息反射区速诊法》(发表在 1999 年第五期《双足与保健》上)。

(9) 《足反射疗法结合足部穴位针刺疗法治疗高脂血症探讨》(发表在 1999 年第六期《双足与保健》上)。

(10) 《中药吴茱萸贴敷足部肾反射区临床应用探讨》(发表在 2000 年第一期《双足与保健》上)。

(11) 《足反射疗法治愈颈背部淋巴 5 块一例报告》
(发表在 2000 年第二期《双足与保健》上)。

(12) 《足部额窦反射区之阳性体征结合足部肝阳穴针灸对中风症诊治的临床探讨》(发表在 2000 年第三期《双足与保健》上)。

(13) 《醋疗结合足外治的临床应用体会》(发表在 2000 年第五期《双足与保健》上)。

(14) 《足部大脑反射区阳性体征诊治大脑损伤后遗症一例》(发表在 2000 年第五期《双足与保健》上)。

其中:

(1) 《足反射疗法结合足部穴位针刺疗法治疗肝炎、

《肝肿大探讨》获北京 1998 年足部反射区健康法全国研讨会优秀成果奖。

(2) 《足反射疗法治疗高尿酸症 21 例临床探讨》获北京 1998 年足部反射区健康法全国研讨会三等奖。

(3) 《足反射疗法结合中药足浴疗法治疗慢性支气管炎 58 例》获北京 2000 年足部反射区健康法全国研讨会三等奖。

同时，出版的专著有：

(1) 《足部反射区按摩诊疗与中药足浴保健》（中国城市出版社 1998 年出版）。

(2) 《袖珍足按摩彩色图谱》（福建科技出版社 2001 年出版）。

(3) 《足部反射区示意图》（福建科技出版社 2002 年出版）。

(4) 《足部反射区诊疗 保健按摩学习手册》（北京军事医学科学出版社 2005 年 12 月出版）。

擅长：足诊、脊诊、足反射疗法治疗泌尿系统、消化系统、神经系统疾患及风湿症等，以及拔火罐疗法、刮痧疗法、经络捏脊疗法等等。

足诊足疗保健服务电话：020-38866652 - 835 或 13288659716

电子邮箱：zzy012@126.com



中国足部反射区健康法研究会理事长杭雄文先生于2005年5月到广州御足堂保健公司考察时与钟仲义主编（左侧）、广东著名手诊、足疗专家李为安副主编（右侧）合影。



广州御足堂保健公司总裁李桂杰女士（二排中间）与主编、副主编组织的2006年3月“足诊”培训班学员结业合影。



钟仲义主编于2005年11月下旬参加北京“2005年卫生行业反射疗法师国家职业技能培训师、考评员培训班”留影。



钟仲义主编于2006年10月在北京举办的“中国足部反射区健康法研讨会”成立十五周年会员代表大会上被授予“中华反射学专家”称号。

序 言

足诊是中华反射学的一种重要的诊断方法，近十几年来，在中国足部反射区健康法研究会杭理事长的推广和指导下，足部保健得到社会的认可，受到亚健康人群的喜爱，并且足诊又以其独特的功效开始成为引人注目的一种诊断方法。特别是通过近年来的临床实践和验证，其诊断符合率和有效率均达到了较高的水平。在此，我们非常感谢中国足部研究会杭理事长和各位专家为行业所作出的卓越贡献及其无私的奉献。

依据反射学和中医“生物全息胚”理论，足部是整个机体的缩影，客观地存在着与机体相对应的反射功能区域（简称反射区），机体器官出现病变在足部反射区也会有表现，类同于传统中医的面诊、手诊、耳诊、舌诊、脉诊等。

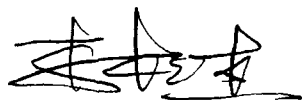
足诊包括足部有痛诊断法和足部无痛诊断法，无痛诊断法又分为足部望诊和足部触诊。“足部望诊”部分是集国内外足诊文献及编者们的经验总结，是对足诊技术的完善。

本书是较系统介绍足部诊断技术的专著。书中足诊技术操作、理论创新部分是广州“御足堂”九年来的大量临床足部诊疗技术的阶段性总结，是对中国优秀的足疗文化的理解与沉淀。



编写本书的主要目的是为了配合广州“御足堂”提出的三年经营目标——由“休闲娱乐型沐足”向“足疗保健专家沐足”转变，同时也是为了推广、普及足部诊疗保健技术，以为更多的群众健康服务。

广州御足堂保健有限公司总裁：



2006 年 11 月 8 日



前 言

古代中医学就有足部“三部九候”诊病法，包括太冲候肝气，跗阳候胃气、太溪候肾气等等。足诊是中医学的一种重要的诊断方法，近十几年来，由于足部反射区按摩法国际性兴起、发展、推广，足诊又以其独特的功效开始成为引人注目的一种诊断方法。特别是通过近年来的临床实践和验证，其诊断符合率和有效率均达到了较高的水平。

依据“生物全息胚”理论，足部是整个机体的缩影，客观地存在着与机体相对应的反射功能区域（简称反射区），机体任何器官出现病症都可在足部对应的反射区诊查出来，类同于传统中医的面诊、手诊、耳诊、舌诊、脉诊等。

足诊包括足部有痛诊断法和足部无痛诊断法，无痛诊断法又分为足部望诊和足部触诊。“足部望诊”部分是集国内外足诊文献及编者们的经验总结，是对足诊技术的完善。

本书是国内外“足疗行业”第一本较系统介绍足部诊断技术的专著。书中足诊技术操作、理论创新部分是广州“御足堂”九年来的足部诊疗技术的阶段性总结，是对中国优秀的足诊、足疗文化的理解与沉淀。编写本书的主要目的是配合广州“御足堂”提出的三年经营目标——由“休闲娱乐型沐足”向“足



诊足疗专家型沐足”转变，同时也是为了推广、普及足部诊疗保健技术，以为更多的群众健康服务。

此书即可作为各相关学校的培训教材，也可作为足部诊疗人士的参考资料及家庭足部诊疗保健的实用书。

限于经验，本书疏漏之处在所难免，祈请专家及广大读者予以指正。

作 者

于广州御足堂保健有限公司足疗技术研究所

2006年11月8日



目 录

序言 / 1

前言 / 1

第一章 什么是足部诊断法 / 1

第二章 足部反射区诊疗保健法的发展史 / 3

第三章 足部诊断法机理探讨 / 6

第一节 生物全息胚理论 / 6

第二节 神经反射效应 / 10

第三节 经络气血理论 / 12

第四章 足部反射区诊断手法 / 13

第一节 手法要求 / 13

第二节 触诊手法 / 13

第五章 足部的有痛诊断方法 / 21

第六章 足部的无痛诊断方法 / 24

第一节 足部望诊 / 24

第二节 足部触诊 / 33

一、足底部 / 34

(一) 肾 / 34

(二) 输尿管 / 35

(三) 膀胱 / 37

(四) 尿道及阴道 / 38

