

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

皮肤瘙痒

田 静 李忻红 裴 颢 著

64

中国中医药出版社

健康教育丛书

64

皮肤瘙痒

田静 李忻红 裴颢 著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

皮肤瘙痒 / 田静, 李忻红, 裴颖著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-789-7

I. 皮... II. ①田... ②李... ③裴... III. 瘙痒 - 基本知识
IV. R758. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133658 号

责任编辑: 罗会斌

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 3.875

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 7 月第 2 次印刷

册 数: 4001—7000

书 号: ISBN 7-80156-789-7/R·789

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

皮肤瘙痒病是怎么得的 (3)

哪些人易患皮肤瘙痒 (8)

疾病症状

皮肤瘙痒病有哪些主要症状 (15)

瘙痒性皮肤病和以瘙痒为主症的其他疾病
的发病原因和主要症状是什么 ... (18)

检查须知

患了皮肤瘙痒病和瘙痒性皮肤病

需作哪些检查，怎样看化验单 (37)

诊治进展

皮肤瘙痒是否需要治疗，常用的治疗方法

有哪些 (45)

用药宜忌

用药注意事项有哪些 (67)

预后康复

- 生活须知 (77)
- 预后转归 (80)

新技术新方法

- 目前对瘙痒病的治疗有什么
新技术新方法 (87)
- 国内外研究现状及研究动态如何 (90)

家庭保健

- 家庭小药箱 (93)
- 家庭科学用药 (98)
- 调节家庭“小气候” (100)
- 饮食调理 (101)

关键词索引

..... (103)

一般知识

健康需知识

医理是真知



皮肤 瘙痒

皮肤瘙痒是一种常见疾病，可以由许多原因引起，发生在任何年龄的人，亦可发生在不同部位，给人们日常生活带来影响。严重而长期的慢性瘙痒应特别注意，可能是体内某种疾病的信号。所以应了解皮肤瘙痒是怎么得的，主要表现是什么，知道用什么方法治疗，这些是十分重要的。



皮肤瘙痒病 是怎么得的

瘙痒是很多皮肤病中常见的一种自觉症状，也可能是某些内部疾病的一种症状表现，临床上将只有皮肤瘙痒而无红斑、丘疹、水疱等原发皮肤损害的称皮肤瘙痒病。引起皮肤瘙痒病的原因很多，主要致病因素

分内因和外因两方面。

1. 内因

发病内因与内部潜在的各种疾病有关，主要有内分泌和代谢疾病，如糖尿病人可出现全身或局限性瘙痒。据资料统计，在 500 例糖尿病病人中有 3.2% 发生因失水后皮肤干燥引起的全身瘙痒，有 3.4% 发生以女阴瘙痒为主的局限性瘙痒（由于尿糖刺激局部或念珠菌感染）。甲状腺机能亢进患者 8% 发生瘙痒，甲状腺机能减退的全身瘙痒多数与干燥有鳞屑的皮肤有关。瘙痒是肝病中胆管阻塞的一种症状，常为全身性瘙痒，并可在黄疸出现后 1~2 年内发生，可视为黄疸出现的早期预报，其剧烈程度有时与皮肤中所含的胆盐浓度相平行，瘙痒不发生于溶血性黄疸，少数可发生于传染性肝炎，尤其是丙型肝炎，而长期肝源性皮肤瘙痒的消失可能是肝功能恶化的信号。慢性肾盂肾炎和慢性肾小球肾炎患者约 86% 伴有瘙痒，此种瘙痒与尿毒症状的缓慢发展有关，所以要特别注意此类病人皮肤瘙痒的变化程度。妊娠后期时可出现全身瘙痒，一般分娩后可迅速消除，这可能与胆酸的滞留有关。感染性疾病，如

艾滋病、病毒疹、结核病、蛔虫病等可有瘙痒症状。有时瘙痒为霍奇金病的首发症状，发生率约 30%，瘙痒程度与疾病进展呈正比。全身性瘙痒也常发生于蕈样肉芽肿、淋巴瘤、慢性白血病和真性红细胞增多症的患者。自身免疫病，如干燥综合征、皮炎、风湿热等也可发生全身性瘙痒。神经性及神经精神性疾病也可发生瘙痒，如有些带状疱疹患者在发疹前期可有一时性皮肤瘙痒，少数多发性硬化症和脑动脉硬化症患者亦偶发瘙痒，而精神紧张、情绪激动、忧郁、焦虑、条件反射等都可引起或加重瘙痒。还有慢性病灶、药物或食物过敏、吸烟、酗酒、食辛辣食品等都有可能成为全身性皮肤瘙痒的内在因素。



2. 外因

瘙痒的发病与环境因素、生活习惯、皮肤情况有关。环境因素包括季节、温度、湿度、工作环境等变化。如冬季寒冷皮肤干燥、夏季发热皮肤多汗可诱发皮肤瘙痒加重；生活习惯如洗澡常用温度较高的热水或肥皂摩擦，洗液常用碱性强的肥皂或洗衣粉，穿着毛衣或化纤织物；接触水后瘙痒突然加重而无皮疹则为水源性瘙痒。大家知道皮肤瘙痒病人中老年人较多，是因为老年人皮肤萎缩，皮脂腺和汗腺分泌机能减退，皮脂减少，使水分过度丢失，引起皮肤干燥，破坏了皮肤表面的水脂平衡，易受刺激物影响而引发全身性皮肤瘙痒。

3. 局限性瘙痒的致病原因

局限性瘙痒主要由局部疾病刺激所致。肛门瘙痒病多与蛲虫病、前列腺炎、痔核及肛瘘等有关；阴囊瘙痒病常与精神因素、局部多汗摩擦及股癣有关；女阴瘙痒病多与白带、阴道滴虫病、阴道霉菌病、淋病、妊娠及避孕药等有关。

人们了解了以上致病原因，就知道了皮肤瘙