

总策划 谢华维
侯明山

社区

实用护理指导

主编 王 瑛
齐国华
赵福玉

 人民卫生出版社

社区实用护理指导

总策划 谢华维 侯明山

主 审 张天旭 宋丽华 胡淑萍

主 编 王 瑛 齐国华 赵福玉

副主编 苏英君 李 爽 沈玉槐

杨国慧 程永杰 李冬梅

编 委 (按姓氏笔画为序)

于凌芳 于美红 马维荣 王艳芳 韦召丽

许吉一 任兴艳 安 健 孙宇岩 别春娟

李淑琴 李艳慧 林 娜 张黎明 张晓昆

柴玉秋 阚晓梅

编 者 (按姓氏笔画为序)

王 威 王丽娟 王文杰 李 娜 李昌辉

符 红 黄改荣 康毓颖

秘 书 于晓雨

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

社区实用护理指导/王瑛等主编. —北京:人民卫生出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-117-09211-1

I. 社… II. 王… III. 社区-护理学 IV. R473.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 138222 号

社区实用护理指导

主 编: 王 瑛 齐国华 赵福玉

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 498 千字

版 次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09211-1/R·9212

定价(含光盘): 47.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

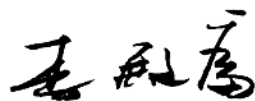
序

俗语说“三分治疗、七分护理”可以说明护理工作在医疗活动中所处的重要地位。尤其是在社区卫生工作的医疗实践中护理工作更为重要,因为许多疾病需要在社区进行康复训练和护理指导,如何使社区护理工作规范有序,卓有成效,真正造福广大病人?长春市社区服务指导中心组织以长春市中心医院为主体的专家们编写了《社区实用护理指导》一书,并配套出版了《社区实用护理技术操作》的光碟,对社区常见病、多发病的护理评估、护理措施、常用操作及康复要点等做了系统翔实地阐述,该书理念新、实用性强、可操作性好,是一本难得的好书,相信这本书会为社区卫生事业的发展起到积极的推动作用。

大力推进社区医疗卫生事业的深入发展,是政府关注民生,着力解决百姓就医难问题的重要举措。如何使社区医疗卫生事业迅速发展,实现小病在社区,大病进医院,康复回社区的理想的社区医疗服务模式,卫生行政部门及医疗机构承担着重要的历史使命和责任。

少一份失误就可能减轻病人痛苦和减少病人的经济负担甚至可以挽救一条生命,成就一个家庭,卫生事业是保障人民健康的事业。健康所系、性命相托,社区医疗服务要实现政府的目标和百姓的期望,除了政府的大力支持以外,还需卫生系统的干部职工做出不懈的努力。因此,提高卫生队伍的政治素质和业务素质,是一项十分重要的工作。我相信勤奋耕耘,必有收获。社区卫生工作一定会取得更大的成绩。

吉林省卫生厅厅长



序 二

随着社会的进步和医学的发展,人民生活水平的不断提高以及健康概念的演变,特别是人口老龄化问题日益突出,传统家庭结构的变化和医疗费用的增长,健康保健已面临新的挑战,仅靠现有的医疗机构已不能满足人们的治病就医的需求,因此,开展社区护理已成为中国卫生保健的发展趋势。

中国社区护理经过近几年的发展,已初步建立了以社区人群健康为中心、社区为范围、家庭为单位融预防、医疗、保健、康复和健康教育为一体的综合性的社区卫生服务模式。在新的医学模式中,护理工作者的领域和职能进一步拓展。护士工作的目标由帮助病人恢复健康拓宽到帮助健康的人提高健康水平,护士的职能不仅是照顾病人和执行医嘱及护理计划,而且更多地承担向病人、家属与社会提供卫生咨询和健康指导,并要与其他卫生人员一起为人类的健康大目标共同工作。为此社区护理是未来护理事业的重要组成部分,培养高素质社区护理人才,已成为护理教育事业的当务之急。有鉴于此,长春市社区服务指导中心组织了以长春市中心人民医院为主体的有多年临床经验的医学和护理学专家编写了《中国社区实用护理指导》一书并配套了光盘。全书分上篇和下篇两大版块,紧紧围绕社区常见病、多发病护理理论指导和社区实用护理技术指导,为广大医务工作者提供了一套具有实用价值的社区医疗、护理技能培训参考教材。这本教材涉及内容比较全面,贴近临床,贴近社会,贴近病人。由此看出编者们的理论密切结合实际,查阅了大量参考资料,呈现了多年临床实践经验的结晶。

相信本书的出版,能成为千家万户,特别是社区医务工作者的良师益友,对社区护理人员培训提供了一本不可多得的好教材。

吉林大学医院管理处副处长

吉林省护理学会副理事长

主任护师、硕士生导师宋丽华

前 言

社区医疗卫生事业是国家医疗改革的重要内容,是中国医疗卫生事业与国际医疗接轨的重要模式,是解决看病难、看病贵的重要举措。根据《关于加强城市社区卫生人才队伍建设的指导意见》(国人部发[2006]69号)文件精神,为加快社区卫生人才队伍建设,加快人才培养,提高社区卫生人才队伍的整体素质和服务水平,促进城市社区卫生事业的发展,按照长春市卫生局的要求,我们参阅了大量的国内外资料,组织长期工作在临床一线的主任医师和有多年临床经验的护士骨干编写了《社区实用护理指导》一书,以便与前期出版的《中国社区医疗指导》自成体系。

全书分上下两篇,上篇第一章至第十九章为“社区常见病、多发病护理指导”,下篇第二十章至第四十八章为“社区实用护理技术指导”,并配套出版护理技术操作音像光盘。本书详细阐述了社区常见病、多发病的护理评估、护理措施、常用社区护理技术的规范操作及家庭护理注意事项、生活起居、康复要点等。其目的是为社区护理人员提供理论及技术支持,以便更科学、更规范地服务于社区病人,更正确、更准确地实施医疗行为。

由于时间仓促,水平有限,不可避免会有这样或那样的不足,敬请同行批评指正。

如果此书能对社区护理人员工作有所帮助,将是我们出版此书的最佳期盼。

王 瑛

目 录

上篇 社区常见病、多发病护理指导

第一章 常见老年病护理	3
第一节 老年人心绞痛	3
第二节 老年人心肌梗死	5
第三节 老年人高血压病	7
第四节 老年人心力衰竭	9
第五节 老年人心律失常	12
第六节 老年人慢性肺源性心脏病	13
第七节 老年人血脂异常	15
第八节 老年人脑梗死	16
第九节 老年人痴呆症	19
第十节 老年人抑郁症	21
第十一节 老年人肺炎	23
第十二节 老年人肺结核	24
第十三节 老年人慢性阻塞性肺疾病	25
第十四节 老年人肺癌	27
第十五节 老年人慢性胃炎	28
第十六节 老年人消化性溃疡	29
第十七节 老年人肝硬化	31
第十八节 老年人胆囊炎	33
第十九节 老年人便秘	34
第二十节 老年人胃癌	36
第二十一节 老年人原发性肝癌	37
第二十二节 老年人糖尿病	38
第二十三节 老年人骨质疏松症	40
第二十四节 老年人痛风	41
第二十五节 老年人肥胖症	42
第二十六节 老年人甲状腺功能亢进症	43
第二十七节 老年人前列腺增生	44

第二十八节 老年人慢性肾功能衰竭	46
第二十九节 老年人尿路感染	47
第三十节 老年人肾病综合征	49
第三十一节 老年人前列腺癌	50
第三十二节 老年人贫血	51
第二章 循环系统疾病护理	53
第一节 心绞痛	53
第二节 心肌炎	55
第三节 心律失常	56
第四节 心肌梗死	57
第五节 慢性心力衰竭	59
第六节 原发性高血压	61
第三章 呼吸系统疾病护理	63
第一节 急性上呼吸道感染	63
第二节 急性气管支气管炎	64
第三节 肺炎	66
第四节 支气管扩张	67
第五节 支气管哮喘	69
第六节 慢性肺源性心脏病	71
第四章 神经内科疾病护理	73
第一节 三叉神经痛	73
第二节 面神经炎	74
第三节 短暂性脑缺血发作	75
第四节 脑梗死	76
第五节 脑出血	79
第六节 癫痫	81
第七节 偏头痛	84
第五章 消化系统疾病护理	86
第一节 急性胃炎	86
第二节 慢性胃炎	87
第三节 腹泻	89
第四节 消化性溃疡	90
第五节 肝硬化	92
第六节 溃疡性结肠炎	94

第六章 内分泌系统疾病护理	97
第一节 糖尿病	97
第二节 甲状腺功能亢进	101
第三节 甲状腺功能减退	103
第七章 泌尿内科疾病护理	106
第一节 尿路感染(肾盂肾炎)	106
第二节 慢性肾小球肾炎	108
第三节 肾病综合征	109
第四节 慢性肾功能不全	111
第八章 血液系统疾病护理	116
第一节 急性白血病	116
第二节 再生障碍性贫血	118
第三节 贫血	119
第四节 血小板减少性紫癜	121
第九章 肿瘤疾病护理	123
第一节 食管癌	123
第二节 胃癌	124
第三节 肠癌	126
第四节 肝癌	128
第五节 肺癌	130
第六节 甲状腺癌	132
第七节 乳腺癌	133
第十章 普外科疾病护理	136
第一节 甲状腺腺瘤	136
第二节 急性乳腺炎	137
第三节 乳腺增生	139
第四节 腹股沟斜疝	140
第五节 直肠肛管周围脓肿、肛裂、痔	142
第六节 慢性阑尾炎	143
第七节 门静脉高压症	144
第八节 下肢静脉曲张	146
第九节 深静脉血栓形成	148
第十一章 神经外科疾病护理	150
第一节 头皮血肿	150

第二节	脑震荡	151
第三节	颅内肿瘤	152
第十二章	骨科疾病护理	154
第一节	颈椎病	154
第二节	腰椎间盘突出	156
第十三章	泌尿外科疾病护理	159
第一节	肾及输尿管结石	159
第二节	慢性前列腺炎	161
第三节	前列腺增生	162
第十四章	口腔科疾病护理	165
第一节	龋齿	165
第二节	牙髓炎	166
第三节	牙龈炎	168
第四节	牙周炎	169
第五节	复发性阿弗他溃疡(复发性口疮)	170
第十五章	耳鼻咽喉科疾病护理	173
第一节	慢性化脓性中耳炎	173
第二节	慢性鼻炎	175
第三节	鼻出血	177
第四节	鼻息肉	179
第五节	扁桃体炎	181
第十六章	眼科疾病护理	184
第一节	睑腺炎	184
第二节	睑板腺囊肿	185
第三节	结膜炎	186
第四节	细菌性角膜炎	187
第五节	沙眼	189
第六节	老年性白内障	190
第七节	闭角型青光眼	191
第八节	糖尿病性视网膜病变	193
第十七章	皮肤病护理	195
第一节	接触性皮炎	195
第二节	湿疹	196

第三节	尿布皮炎·····	198
第四节	药疹·····	199
第五节	荨麻疹·····	201
第六节	丘疹性荨麻疹·····	202
第七节	疣·····	203
第八节	带状疱疹·····	204
第九节	单纯疱疹·····	206
第十节	毛囊炎·····	208
第十一节	手、足癣·····	209
第十二节	痱子·····	210
第十三节	冻疮·····	212
第十四节	手足皲裂·····	213
第十五节	鸡眼·····	214
第十六节	银屑病·····	215
第十七节	神经性皮炎·····	217
第十八节	瘙痒症·····	219
第十九节	脂溢性皮炎·····	221
第二十节	白癜风·····	222
第十八章	妇产科疾病护理·····	225
第一节	前庭大腺炎·····	225
第二节	滴虫阴道炎·····	226
第三节	念珠菌性阴道炎·····	227
第四节	老年性阴道炎·····	228
第五节	盆腔炎·····	230
第六节	功能失调性子宫出血·····	231
第七节	闭经·····	233
第八节	痛经·····	234
第九节	围绝经期综合征·····	236
第十九章	急危重症病人护理·····	238
第一节	有机磷杀虫药中毒·····	238
第二节	急性一氧化碳中毒·····	239
第三节	镇静催眠药中毒·····	239
第四节	强酸、强碱中毒·····	240
第五节	中暑·····	241
第六节	淹溺·····	242
第七节	触电·····	244
第八节	急性心肌梗死·····	244

第九节 重症哮喘	246
第十节 咯血	247
第十一节 急性上消化道出血	249
第十二节 昏迷	250
第十三节 急腹症	252
第十四节 常见临床危象	254
一、高血压危象	254
二、高血糖危象	255
三、低血糖危象	257

下篇 社区实用护理技术指导

第一章 无菌技术基本操作法	263
第一节 无菌持物钳的使用	263
第二节 无菌容器的使用	263
第三节 无菌包的使用	264
第四节 铺无菌盘	264
第五节 戴、脱无菌手套	265
第二章 口腔护理	266
第三章 鼻饲法	268
第四章 吸氧法	270
第五章 超声雾化吸入法	272
第六章 吸痰法	274
第七章 叩背排痰法	276
第八章 生命体征测量法	277
第一节 体温的测量方法	277
第二节 脉搏的测量方法	278
第三节 呼吸的测量方法	278
第四节 血压的测量方法	279
第九章 口服给药法	280
第十章 注射法	282
第一节 皮内注射法	282
第二节 皮下注射	283
第三节 肌内注射法	283

第十一章 试敏液配制法	285
第一节 青霉素	285
第二节 破伤风抗毒素	286
第三节 头孢菌素类	286
第十二章 青霉素过敏性休克的处理	288
第十三章 周围静脉密闭式输液法	290
第十四章 肛管排气法	292
第十五章 洗胃术	294
第一节 口服催吐法	294
第二节 电动洗胃机洗胃法	295
第十六章 大量不保留灌肠法	296
第十七章 冷疗法	298
第一节 冰袋的使用	298
第二节 温水拭浴或乙醇拭浴	298
第十八章 热疗法	300
第十九章 鼻滴药法	302
第二十章 点眼法	303
第二十一章 耳滴药法	304
第二十二章 卧床病人的护理	305
第一节 皮肤和肢体的护理	305
第二节 卧床病人的移动	306
第二十三章 床上擦浴法	308
第二十四章 床上洗头法	310
第二十五章 人工心肺复苏	311
第二十六章 常规标本采集法	313
第一节 真空采血法	313
第二节 痰标本采集法	314
第三节 尿标本采集法	314
第四节 便标本采集法	315
第二十七章 伤口换药法	316

第二十八章 拆除缝线法.....	318
第二十九章 常见机械性损伤护理技术.....	319
第一节 出血的护理技术.....	319
第二节 骨折的护理技术.....	320

上篇

社区常见病、多发病护理指导

第一章

常见老年病护理

第一节 老年人心绞痛

一、专科护理

【护理评估】

1. 健康史

(1)病人的一般情况:年龄、职业。

(2)病人发病的诱因:体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等。

(3)病史:评估病人是否有血脂异常、高血压、吸烟、糖尿病和糖耐量异常或有无肥胖;缺少体力活动;进食过多的动物脂肪、胆固醇、糖和钠盐;遗传因素;A型性格等。

2. 身体状况

(1)症状:以发作性胸痛为主要临床表现,典型的特点为:

1)部位:主要在胸骨体中段或上段之后,可波及心前区,界限不很清楚,常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指,或至颈、咽或下颌部。

2)性质:为压迫、发闷、紧缩、烧灼感,但不尖锐,不像针刺或刀割样,偶伴濒死感,发作时病人常不自觉地停止原来的活动。

3)持续时间:疼痛出现后常逐渐加重,3~5min内逐渐消失,可数天或数周发作1次,也可1天内多次发作。

4)缓解方式:休息或含服硝酸甘油可缓解。

(2)体征:心绞痛发作时,病人面色苍白、出冷汗、心率增快、血压升高,心尖部听诊有时出现第四心音奔马律,可有暂时性心尖部收缩期杂音。

3. 主要护理诊断及相关因素

(1)疼痛:胸痛与心肌缺血、缺氧有关。

(2)活动无耐力:与心肌供氧有关。

(3)潜在并发症:心肌梗死。

(4)焦虑:与心绞痛反复频繁发作有关。

(5)知识缺乏:缺乏控制诱发因素及预防心绞痛发作的知识。