

上海家庭

上海市绿化委员会办公室 编

绿化指南

上海文化出版社



上海家庭 绿化指南



上海市绿化委员会办公室 编

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海家庭绿化指南 / 马云安主编. — 上海: 上海文化出版社, 2007.3

ISBN 978-7-80740-128-5

I. 上… II. 马… III. 住宅—花卉装饰: 室内装饰

IV. J525.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 027093 号

责任编辑 唐宗良

特约编辑 梅慧敏

装帧设计 江南鹤

图文制作 熊尚华

书 名 上海家庭绿化指南

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.sicm.com

邮政编码 200020

经 销 新华书店

印 刷 上海中华印刷有限公司

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 5

图 文 160 面

版 次 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1—2,8000 册

国际书号 ISBN 978-7-80740-128-5/S · 53

定 价 28.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-62662100

《上海家庭绿化指南》编委会

主 任

马云安

副主任

王孝泓 夏颖彪

委 员

吉玉萍 许卫星 严 巍 吴英俊 杨其景

徐 宾 曹永兴 梁盘中 韩伟华

编写者

梅慧敏 王漫华 蔡仲娟 潘 琰

顾正兴 张 茸 彭春晓

序

大自然孕育了人类，人类离不开大自然。人与自然和谐发展，是人类追求的最高目标。生态和谐、环境优美是构建和谐社会的基石。目前，上海全市居住区绿化的总量已达6500多公顷，这项有生命力的城市基础设施与老百姓贴得最紧，让老百姓受益最深，已成为城市景观的一个重点和亮点。人们已把绿化城市、美化家园、净化空气、延长寿命，当作现代城市文明的重要内容与标志、城市实现人与自然和谐发展的重要纽带。近十年来，以庭园绿化、室内绿化、阳台绿化等形式的家庭绿化发展异军突起，成为上海城市绿化的另一大亮点。胡锦涛同志在2006年参加首都全民义务植树活动时指出：“要通过全社会长期不懈的努力，使我们的祖国天更蓝、地更绿、水更清、空气更洁净，人与自然的关系更和谐。”总书记的重要指示，对生态环境保护和建设工作赋予了新使命、提出了新要求，对于绿化环境、美化家园、创和谐社区，具有重要的现实意义和深远的历史意义。2010年，上海将举办“城市——让生活更美好”为主题的世博会，如何保护好、引导好百姓参与世博会，参与美化城市、参与家庭绿化种植养护的热情和积极性，共建和谐社会、建设绿色家园，绿化知识进社区、万盆鲜花进万家是值得我们研究和重视的一个重要课题。

目前，上海从事家庭绿化者主要为广大百姓和部分专业养护人士，家庭绿化技术和信息的获得较为零散，而绿化又是专业性较强的行业。为帮助广大家庭绿化从业者和爱好者能掌握更多绿化知识，我们组织编写了《上海家庭绿化指南》，主要包括家庭养花、室内绿饰、家庭花园、插花艺术、信息指南等内容，是一本面向不同层面，全面普及家庭绿化知识、技艺的实用指南，愿此书成为广大市民绿化、美化家庭的知音，从中怡情养性、健康休闲，追求高质量、高品位的生活真趣，同时凝聚广大人民群众的力量和热情，为上海的生态城市建设和我们居住环境的绿化、美化作出新贡献，使我们的生活环境实现天更蓝、地更绿、水更清、空气更清新、环境更优美。

也希望本书能给广大家庭绿化从业者和爱好者提供帮助，大家携手同心，共建美好家园。

上海市绿化委员会办公室主任
上海市绿化管理局局长

马云安

2007年3月

前言

随着人民生活水平的不断提高,人们更加追求和关注生活质量、关注生存环境质量,城市生态环境建设也逐渐得到广大市民和百姓的关心和热情参与。近年来,以家庭绿化、室内绿化、家庭花园、社区绿化等形式的家庭(百姓)绿化发展异军突起,成为上海城市绿化的另一大亮点。2010年,上海将举办“城市——让生活更美好”为主题的世博会,市民的积极参与无疑是世博会和整个城市发展不可或缺的重要力量。

目前,上海从事家庭绿化者主要为广大百姓和部分专业养护人士,家庭绿化技术和信息的获得较为零散,而绿化又是专业性较强的行业。为帮助广大家庭绿化从业者和爱好者能掌握更多的系统绿化知识,我们组织编写了《上海家庭绿化指南》,主要包括家庭养花、室内绿饰、家庭花园、插花艺术、群众绿化信息指南等内容,旨在普及、推广家庭绿化知识。

本书由上海市绿化委员会办公室组织编写,得到了上海市长宁区绿化委员会办公室、上海市闵行区绿化委员会办公室、上海市绿化行业协会等有关部门的大力支持。本书采用通俗语言和读者喜闻乐见的写作出版形式,简明、系统阐述家庭绿化知识要点。全书分绿化好处多、家庭养花、室内绿饰、家庭花园、家庭艺术插花、群众绿化信息指南等六个部分,园林杂志社梅慧敏负责前四个章节的编写;市绿办、园林杂志社承担了本书统稿、编辑、设计、校对等工作;上海市插花花艺协会王漫华负责插花艺术部分的编写,市插花协会蔡仲娟会长审稿;长宁区绿化委员会办公室韩伟华、潘琰负责群众绿化信息部分的编写。市绿办主任、市绿化局局长马云安、市绿办常务副主任、副局长王孝泓、夏颖彪同志对本书进行了审定。

此外,顾正兴、张茸同志也参与了本书的策划和部分编写工作,在此,一并致以衷心的感谢!

编著者

2007年3月

目 录

绿化好处多	8
美化功能	9
生态功能	9
保健功能	11
体疗功能	13
文化功能	13
经济功能	14
社会功能	14
家庭养花篇	15
选择合适的种类	16
替盆花找寻最佳位置	17
盆花的种植	18
盆花养护六要素	20
盆花的繁殖	32
盆花养护月历	34
居室盆花种类介绍 A-Z	42
室内绿饰篇	51
室内绿饰配置原则	52
室内绿饰手法	55
室内绿饰技巧	56
室内绿饰形式	58
室内绿饰实例	60
室内绿饰植物选择	64
观叶植物种类介绍 A-Z	65

家庭艺术插花篇77

家庭艺术插花的常用材料.....	78
家庭艺术插花的造型原则.....	80
家庭艺术插花的常见造型和制作方法.....	81
家庭艺术插花的色彩配置.....	84
家庭艺术插花作品布置.....	85
家庭艺术插花作品的保鲜	104
其他	104

家庭花园篇.....107

小庭园风格选定	108
小庭园设计原则	110
小庭园设计手法	111
小庭园总体布局	113
小庭园景物设计	114
小庭园植物配置	118
小庭园组合盆栽	124
小庭园设计要素	128
小庭园主题问答	131
小庭园植物种类介绍 A—Z.....	136

绿化信息指南篇.....145

植树节漫谈	146
植树造林与城市生活	147
上海义务植树活动	149
绿化相关单位链接	156
上海市部分花鸟鱼虫市场	159

绿化好处多

徜徉于缤纷的植物世界，与迷人的花草相伴，拥抱象征生命的绿色，融入美丽的大自然，这已成为一种人类健康生活的时尚，尤为现代都市人浓浓的绿色情结。

一粒种子，从萌芽、长叶、伸长、发育、绽蕾、开花、凋谢、坐果、结实，周而复始，整个生命周期与四季、大地、万物同呼吸共脉动，在莳花弄草、养绿爱绿中亲眼目睹、亲自欣赏、亲手抚育、亲身体验，这点点滴滴的个中的快乐，无可比拟。

都市里的人们从日趋紧张、噪杂、繁忙的都市节拍中走出，有的喜好在家里养花、插花，或耕耘一个美丽的心爱的花园，还有的喜欢走出家门，融入社会和大自然，参与社会群众绿化活动。无论何种方式都是将细致的关爱付诸于植物，倾注身与心的爱抚，美化我们的家园。

树木、花草都是有生命的植物，不仅美化了环境，还具有其他任何设施不可替代的生态功能、保健功能……

美化功能

不论是窗台、几架、案头上点缀些许盆花，还是整个房间布满鲜花，以及四季变化可让人惊喜的庭园，都给人带来无以替代的自然美的享受。花，给人带来生命

的活力、生活的阳光。有鲜花陪伴的每一天，人生就充满希望，生活就蕴含爱心和真善美。

花卉美，美在迷人的芳姿；美在绚丽的色彩；美在高雅的韵味；美在奇特的花形；美在可爱的花香；美在丰富的质感，无以取代。



秀丽多姿的报春花



室内植物的美,是变化神妙的美,是生机盎然的美,是展现生命力和创造力的美。室内植物色彩十分丰富。观叶植物虽然以绿色为主,但也有粉绿、蓝绿、浅绿、翠绿、油绿、墨绿之分,配置在一起,既富有变化,又处于统一的基调中。更有一些斑斓迷人的彩叶植物如花叶芋、红桑、三色凤梨、圣诞花、五彩朱蕉、彩叶草、变叶木等,有的亭亭玉立,有的婆婆柔媚,有的飘逸下垂,有的娇小玲珑。

小庭院的美,随着季节的变化呈现不同的色彩和形态,给人们的生存环境带来大自然的勃勃生机,使原本冷硬的建筑空间变得温馨可爱。主要体现在:

其一,个体美与群体美。园林树木种类繁多,每个树种都有自己独具的形态、色彩、风韵、芳香等美的特色。这些特色又能随季节及年龄的变化而有所丰富和发展。例如春季梢头嫩绿、花团锦簇;夏季绿叶成荫、浓阴匝地;秋季嘉实累累、色香俱备;冬则白雪挂枝、银装素裹。植物通过孤植、对植、列植、丛植、群植等不同配置组合在一起,则能体现植物的群体美。

其二,衬托作用。庭园绿化植物所具备的自然美与建筑、小品、道路等所展现出的人工美形成强烈而又鲜明的对比,并且使得各自特点得到充分体现。园林中的建筑、雕像、溪瀑、山石等,均需要有园林树木与之相互衬托、掩映以减少人工故作或枯寂气氛,增加景色的生趣。如庭前朱栏之外、廊院之前对植玉兰,春来万蕊千花,红白相映,会形成令人神往的环境。

生态功能 (改善环境功能)

调节小气候

● 增加湿度

树木通过叶面蒸腾,调节空气湿度,减轻干燥程度。据测定,在干燥季节里,每



三色堇 黝黑发亮的花瓣具高贵的天鹅绒感



猪笼草 植物食虫的自然景观



绚丽的卡特兰



清香远溢的兰花



平方米面积的树叶每天能向天空放散出约 6 公斤水分, 增加本地区湿度。

● 调节气温

乔、灌木庞大而起伏的树冠阻挡了太阳幅射带来的光和热, 大约 20%~25% 的热量被反射回空中, 35% 的热量被树冠所吸收。同时, 树木本身旺盛的蒸腾作用也消耗大量热能。另外, 树木每制造一克碳水化合物, 就要吸收 16.72 千焦太阳能, 所以在炎热的夏季绿化能降低小环境气温, 使居住区比较凉爽。盛夏时, 乔木树荫下

的气温比太阳直射处减低 $6^{\circ}\text{C} \sim 8^{\circ}\text{C}$ 。而冬季由于树木和草坪覆盖了地表, 降低风速, 使地温散发较慢, 因而冬季又比较暖和, 形成冬暖夏凉的怡人小气候。

● 保持水土

雨水落到绿地上时, 浓密的树冠可以截留 10%~20% 雨水, 而草坪和地被能减弱雨水对土壤的溅击, 减少地表径流, 从而保持水土, 也可以避免居住区内的地下管道和明沟等管道被淤泥堵塞。同时, 有树木覆盖的绿地能减少空气中的灰尘。

清新空气

● 吞碳吐氧

氧气是人类生存不能缺少的基本物质, 一个成年人每天大约要吸入氧气 750 克, 呼出 900 克二氧化碳。绿色植物可以通过叶子的光合作用吸收空气中的二氧化碳, 释放出氧气。有统计资料表明, 一棵生长了 100 年孤植的 (自然生长状态的) 水青冈 (山毛榉), 其树冠覆盖面积为 160 平方米, 外部叶片面积为 1600 平方米 (单个叶片表面积的总和), 叶片“内部”的表面积则相当于 16 公顷, 它每小时能产生 1.7 公斤氧气, 消耗 2.35 公斤二氧化碳, 能满足 10 个成年人一年的需氧量。

上述数据表明, 成龄大树能为人类带来巨大的生态效益。

● 减少灰尘

空气中灰尘和尘埃大量的存在会污染环境, 被人吸入鼻腔和肺中还会影响健康, 并导致疾病。因此, 要使空气中灰尘含量保持在不影响人身心健康的范围之内, 最为简便、有效的办法就是绿化。

一般城市一公顷的地面上, 一年内大约降落 3 吨尘土, 而树木、草地对尘土有很强的黏附作用。在绿化良好地区的街道上, 距地面 1.5 米处 (人的呼吸带) 的含尘量比没有绿化地段的含尘量约低 60%。很多测试数据证明, 城市街道的尘土一般要比绿地多 $1/3 \sim 1/2$ 。



扶桑花



狗尾红



树木枝叶茂密,可以降低风速,从而使大颗粒飘尘迅速下降到地面。粗糙的枝叶表面和其分泌油脂、黏液或叶浆,能滞留和吸附空气中大量的灰尘。据统计,一亩树林有75亩面积的过滤叶面,在距离树高30倍远的地方,可使飘尘减少30%。一棵胸径15厘米的榆树,一昼夜可滞留尘埃3公斤。一平方米夹竹桃叶面一昼夜可滞尘5克。草坪上空的含尘量比未铺草坪的地方减少60%尘埃,树木下的空气含尘量比露天广场少20%~28%尘埃。即使是树叶脱落的冬季,树冠也能减少空气含尘量18%。因此,树木和绿地是有生命的空气过滤器。

● 增加空气中负离子含量

医学研究表明,负离子可以调节人的神经系统,促进人的血液循环,改善心肌功能,提高免疫力等。而在树木花草附近的空气中,就含有非常丰富的负离子。据测定,负离子在居室内,每立方厘米空间只有40~50个,而在绿地中就有100~200个,在大面积绿地中其含量还要成倍增长。

● 消除空气中的细菌病毒

空气中的细菌和病毒是人们致病的因素之一。但在绿化地区的空气中,其空气含菌量要明显少于其它公共场所,因为许多树木能分泌出具有杀菌作用的物质。常见的具有分泌天然杀菌素的树种有:香樟、银杏、肉桂、柑橘、雪松、悬铃木、榆树、白皮松、柳杉等等。有人估算,全世界的森林每年大约要散发出1.75亿吨的杀菌素。以此推算,上海仅居住区绿地植物每年可散发十余万公斤杀菌素,这样庞大数量,正是抑制和消灭细菌和病毒的重要因素。

● 吸收有害气体

大气中的二氧化硫、氯化氢、氟、二氧化氮等气体是常见的有害气体。许多绿色植物具有抗毒的特性。据研究:每公顷

柳杉林,每年能吸收二氧化硫720公斤,每公斤女贞树叶可净化二氧化硫14克以上。据本市测定,在有二氧化硫污染的环境中,臭椿叶中含硫量是正常生长的29.8倍,夹竹桃叶中含硫量是正常生长的8倍。在树木中,如刺槐、女贞、泡桐、梧桐、大叶黄杨等树木抗氟、吸氟能力较强,木槿、合欢、黄柏、杨树、紫荆、紫藤、紫穗槐等对氯气、氯化氢气体等有很强的抗性,紫薇可以吸收低浓度汞,喜树、梓树、接骨木等具有吸苯的能力,加杨、槭树等能吸收醛、酮、醚等物质。城市环境在绿地各类树木综合作用下,就能有效吸收空气中各种有害气体,达到净化空气的作用。

其他

● 减噪作用

树木具有散射声波的作用,树干和枝叶可阻挡声波;枝叶表面的气孔、绒毛,就向电影院里的多孔纤维吸音板一样,能吸收噪音。据测定,70分贝噪音通过40米宽的林带一般降低10~15分贝;4米宽的绿篱可减轻噪音6分贝;20米宽的草坪,一般减少噪音2分贝。

除以上作用外,绿化还有能监测环境污染、防火避灾、美化环境等许多有益于居民的功能。

保健功能

现代科学的发展,使国内外的环境心理学和医学渗透到园林绿化景观、绿地中,创造出人与自然和谐的人文生态美。日本提出森林环境是“保健之母”。选择具有防病、强身、延长生命之潜在价值、具有保健功能的植物集于一个空间,从而再现第二自然。花香鸟语等大自然的气息令人心旷神怡,对于镇静自律神经特具功效;利用花香治疗疾病古来有之,更成为现代医学的一种手段。据德国专家研究报告,清新的空气以及散发自树叶、树干含



有挥发性物质的天然烟雾 (Aerosol), 对于支气管哮喘、肺部吸尘所引起的炎症、肺结核等的治疗效果优于使用化学合成的人工喷雾式药剂。森林植物散发的“芬多精”, 可以杀死空气中的细菌。如在百日咳的病房地面散放冷杉枝叶, 可将空气中的细菌减至原有的10%; 森林中山溪、瀑布、喷泉的四溅水花, 植物光合作用所产生的新鲜氧气, 以及太阳的紫外线等, 均可产生无数负离子, 又称“空气维他命”, 附着于周围空气分子, 对人体健康有益。消除失眠、头痛、焦虑等, 有益呼吸器官和肺功能, 促进血液循环与心脏活力, 减轻高血压及预防血管硬化, 促进全身细胞新陈代谢、美颜及延年益寿等等。

而国际流行的“园艺疗法”是人们在从事园艺活动中, 在绿色的环境中得到情绪的平复和精神安慰, 在清新和浓郁的芳香中增添乐趣, 从而达到治病、健康和长寿的目的。

植物气味治疗疾病, 已为许多国内外科学家证实。医学界已发现有150多种香气可用来防治病。树木在生长季节所扩散气体, 其中含有丰富的臭氧、大气维生素及生物能, 人体吸收之后可增加机体的生物电, 是一种具有生命力的物质。

根据人类感官(视官、听官、嗅官、触官、味官)对植物群落空间环境所产生的不同心理、生理感官, 绿化对人体有着有益的五觉功能。

味觉功能

选药用植物或保健植物, 营造绿色空间。花、果、植物能食用。《吕氏春秋·本味》篇中有“菜之美者……寿木之华……具区之菁”。意思是菜中美味有长寿树开的花, 太湖流域产的韭菜花。花木餐食且有疗效, 如菊花粥明目养肝, 白菊花粥清肺, 黄菊花粥理气; 芍药药花粥行血中气, 藤萝花粥通滞和血; 绞股蓝具有抗癌、抗疲劳、降血脂和增强人体免疫力

等保健作用, 被誉为南方人参, 它是良好的天然饮品。而号称“果中之王”的中华猕猴桃, 则能增强体质, 抗衰老、降血脂。凡此种种, 不胜枚举, 这些植物对人们的健康起到了积极的保健作用。

嗅觉功能

花香具神奇的力量, 它有消毒、杀菌、杀虫、防腐等功效。因此, 人们把这芳香气味作为健身法病的“保健医生”。

花香能治病在我国一些古代医书中早有记述: 名医华佗用丁香加麝香等制成的香囊治疗呼吸道感染、吐泻等。商代, 在宫廷里利用花香驱散不洁之气和异味; 以香花汤沐浴; 将香球、香囊挂在室内, 用以驱散污浊气味等, 此法后逐渐传到民间。

人们从实践中发现, 许多植物的气味特别是香味, 能够医治人体的某些疾病。许多植物的气味中含有杀菌素, 可以杀死致病细菌。如桦树、柞树、椴树、稠李散发的的气味可杀死白喉、肺结核、霍乱和多种导致炎症的球菌以及流感病毒, 而文竹、铃兰、木犀草、玫瑰、紫罗兰等花卉的气味也能杀灭结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等。常闻这些气味, 可以减轻甚至治愈人们所患的某些疾病。

“香枕疗法”, 便是花香治病的一种。采用不同的花草制成的香枕, 其功效各异, 如用瓜蒌仁、旋覆花、五味子、桔梗、射干各等份做枕芯, 有通肺气、止咳喘之功效, 适宜咳嗽患者使用。

听觉功能

不同的植物在风雨作用下能发出不同的声响。不同形态和不同类型的叶片相撞, 有的萧瑟优美; 有的汹涌澎湃; 人烦躁不安、心悸不宁, 特别是心脏病患者可在竹林内静坐, 萧萧之声有镇静解热的作用。扬州郑板桥早年家境清寒体弱多病, 然而他极喜欢宅前的一片竹林, 总一个人静坐冥思。几年后奇迹般地恢复了健康, 思维敏



捷,成了名人,有“板桥爱竹挥毫自如”的美称。松涛之声也有医疗功能。荷洁蝉鸣雨打芭蕉,就是人类心理获得了美感和满足。上海共青森林公园中有“幽谷松涛区”,就是在山谷中行走的人也能听到滚滚松涛声。

触摸功能

属于芳香类易挥发的植物能触摸。当人手接触叶面,叶表面温度升高加速蒸腾作用,则能挥发各种有机物。有条件的可在嗅觉类划出特定的区域,对医疗某种疾病有特殊需要者,经触摸,皮肤直接吸收有机物即可收到健身治病的目的。触摸植物如萱草花、洋苏叶和青蒿能消炎退肿。跌伤扭筋可用接骨木涂擦。

视觉功能

选择保健植物、色叶植物或不同色彩花卉,营造绿色空间供游憩、观景。

近年来国内外专家对绿化计量提出“绿视率”(绿色植物在人的视野中所占的比例),有关人士认为如果绿色在人的视野中占25%则能消除眼睛和心理疲劳,对人的精神和心理最适宜,这是城市绿

化追求的目标。据美国一教授研究表明:绿色植物与病人的健康恢复得快慢有直接关系。病人经常俯瞰绿色植物群落,身体就恢复得快,不同色彩空间具有不同的治疗作用。

体疗功能

清晨面对绿色植物,自然平静、呼吸流畅,使许多练功打拳者逐步忘我达到“入静”的清静境界。一般可分成:安静锻炼休息和强度体育锻炼。

安静锻炼休息:一般适合中老年人,选择各类保健树种,形成锻炼空间。近年来已在不少居住区内建设“五行”保健植物区。即在植物、配置上根据阴阳五行对应人体五脏,根据人类不同需要进行健身。如上海万里小区的水树阵,南海滨海森林公园内的五行区,外环线的五行保健区。

强度体育锻炼:一般适合青少年,根据他们精力旺盛的特点,堆置地形,种植植物,任他们攀登。如公园内建登山道,以保健森林为表现手法追求身心健康。

文化功能

自古以来,人们就用植物来表示自己的某种情感,这种源自中国传统文化的内涵仍旧反映在现代庭园设计中,例如在庭园中植松,表现了主人的坚强不屈,不怕风雪之意;而在庭园中栽竹,表现了主人的谦虚谨慎、高风亮节的性格;又如用梅表现不畏严寒;用兰表现居静幽香,超凡脱俗;富丽堂皇、花大色艳的牡丹,则视为繁荣兴旺的象征,表现主人雍容华贵、富贵昌盛。不仅中国人民如此,在欧洲许多国家均以月桂代表光荣,油橄榄代表和平。



果子蔓



家庭绿化不仅仅是家庭美化、点缀的形式,更重要的是它具有精神层面、文化层面上的意义。是一种健康休闲、陶冶情操、增进家庭及社会和谐的高品质生活方式。

经济功能

绿化的经济效益是多方面的,从直接经济效益来讲诸如药用、菜用、果用、材用等,从绿化设计、施工到养护、管理这一系列过程中,充分带动了相关产业的发展。从间接经济效益来讲,由于绿化改善了环境,人们生病少了,出勤多了,空调用的时间少了,节约了用电,在自然的绿化环境中休闲,可大大缓解心理压力,提高免疫和健康水准。再以房地产开发为例,通常情况下,绿地的质量情况直接影响到周边房产的销售情况,同样,一个好的庭园,就可以作为一幢别墅、一栋住宅最好的卖点。其次,庭园绿化的生态效益也是一笔巨大的无形资产,据美国科研部

门研究资料记载,绿化间接的社会经济价值是其直接经济价值的18~20倍。

社会功能 (休闲游憩功能)

随着社会进步、生活节奏的加快,人们迫切需要在工作之余有一温馨舒适的天地来放松自己的身心,缓解生活压力。园林植物的合理配置可以帮助人们来实现这个愿望,通过营造生机盎然、鸟语花香的环境,令人们暂时放开紧张的工作和学习,享受植物带来的绿意,消除疲劳,振奋精神。同时,植物需要管理,还要一定的轻微劳动。通过轻微劳动,老人们在精神上得到怡情养性。

优雅美丽的绿化环境还提供了人与人之间的交流,社交功能不言而喻。尤其是老人、儿童受益更多,人与自然的和谐,在绿色和花卉拥抱的环境中,得到充分体现。

热爱绿色,热爱生命,热爱自然,热爱我们生存的唯一地球吧!



凤仙花

高大的棕榈引人注目



家庭养花

家庭绿化，可以形成人与自然和谐共生的伙伴关系，形成人与自然生态共荣发展的价值观和新的自然观。绿色植物既为人类提供食物和氧气，又为人类生存环境的净化、美化作出了贡献。

家庭绿化，能调节人的生理和心理功能，有益于人的身心健康。养花是时尚，即大众化 (popular)，正如好歌有人唱才能流行，经久不衰；好花，要有足够的耐心和细致的关爱才能蓬勃生长，回报你每日新鲜的感觉。养花、做园艺是门特殊的技艺，要凭智慧和科学去驾驭，要倾注身与心的爱抚，才有收获。

选择合适的种类

熟悉盆花的习性

盆花是有生命的植物，养好盆花，最重要的是要提供适合植物生长、发育的栽培条件。其中最基本的是空气、阳光、水、矿物质养料以及适宜的温度。依从或尽量接近它在原产地生境，就栽培得好，否则扭曲了它的脾性，就不易成活。

选购健康的盆花

选购生长健壮的盆栽花卉是居室花卉应用成功的关键之一。一盆优质的盆花应具备紧密的枝叶，圆整的株型；花朵强健，色彩鲜艳；叶片浓绿有光泽；整株充满生气；肥水供应充分等条件。



扶郎花

盆花选购技巧

- 不要购买置放在黑暗角落里或通风口（被风吹到）的盆花。
- 绿色盆栽应生长密集，茎干健壮，分枝匀称，具充分汁液，叶色浓绿无斑点；勿购买叶面具黄褐色斑点，植株枝条细弱



热带森林的大树上，垂挂着附生植物——石斛兰、铁兰 Tillandia 及鹿角蕨。换言之，栽培这些花卉时，需要尽量模拟热带森林的生境：温度高及湿度高。