

女性不孕

刘效群 黄海燕 于俊荣 主编

诊治专家方案

SHENGZHI
JIANKANG
REDIAN
XILIE

生殖健康热点系列

河北科学技术出版社

女性不孕

刘效群 黄海燕 于俊荣 主编

生殖健康热点系列

诊治专家方案

An abstract graphic design featuring overlapping, flowing shapes in shades of purple and white, creating a sense of movement and depth. The shapes resemble stylized, elongated forms that could be interpreted as representing anatomical structures or fluid dynamics.

河北科学技术出版社

主编 刘效群 黄海燕 于俊荣

编委 (以姓氏笔画为序)

于俊荣 吕丽华 刘效群 张亦心 潘勤雪

图书在版编目 (C I P) 数据

女性不孕诊治专家方案/刘效群,黄海燕,于俊荣主编.
—石家庄:河北科学技术出版社,2007.1

(生殖健康热点系列)

ISBN 978-7-5375-3492-5

I. 女... II. ①刘... ②黄... ③于... III. 女性-
不孕症-诊疗-基本知识 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 160548 号

生殖健康热点系列

女性不孕诊治专家方案

刘效群 黄海燕 于俊荣 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 吕黎太阳红彩印公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 9.25

字 数 222000

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 18.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>



前 言

有数据表明，目前我国不孕症的发病率已占生育人群的15%~20%，而且有逐年递增之势，不孕症已成为21世纪人类三大疾病之一（肿瘤、心血管、不孕症）。不孕困扰着众多渴望得到孩子的夫妇，不孕本身并不危及生命，但它却是笼罩在患者心头挥之不去的阴霾。当怀疑自己患了不孕症后，总觉得难以启齿，夫妻之间相互埋怨，由此引发的家庭矛盾与日俱增，一些不孕症患者背负的精神压力远超出了我们的想像。引发不孕的原因大致可归为以下几种：①对受孕知识了解甚少；②有病乱投医，耽误了治疗的最佳时机；③对不孕症就诊时应该注意的事项不了解，把握不好最佳诊治时机；④盲目听信中医或西医治疗；⑤不孕症的治疗周期相对较长，许多患者缺乏耐心，治治停停，无形中延误了治疗的最佳时机。

作为长期工作在临床一线的医生，我们非常理解和同情不孕不育夫妇渴望拥有孩子的心情。为此，我们将临床工作中不孕症患者共同关心的问题，组织具有丰富经验的不孕症专家、学者，编写了《女性不孕诊治专家方案》一书。本书可以让不孕症患者对引起不孕不育的一些常见原因及如何预防不孕不育等从多角度有所认识。



本书既是编者多年来诊治不孕不育体会的总结，同时我们在编写过程中又参阅了大量国内外诊治不孕不育的先进理念和技术，详尽、系统地对不孕症的概念、引起不孕症的病理、生理、心理、生活环境等诸多因素进行了多层面的解析，并给出了专家建议。本书内容丰富，实用性强，语言通俗易懂，相信它会成为不孕不育夫妇的良师益友。

由于编者水平所限，编写内容和形式难免有不妥之处，我们衷心地期待同道与读者的批评。

编 者

2006年10月





目 录

一、认识不孕、不育症.....	(1)	◆
1. 什么是不孕症	(1)	◆
2. 不孕、不育有没有区别	(1)	◆
3. 绝对不孕、相对不孕和生理性不孕	(2)	◆ 1
4. 什么是不明原因的不孕症	(3)	◆
5. 原发不孕和继发不孕的区别	(4)	◆
6. 不孕症的发病率及发病趋势	(4)	◆
7. 怎样判断自己是不是患了不孕症	(5)	◆
8. 不孕不育患者应怎样询医问药	(5)	◆
9. 女性不孕应向医生说明哪些情况	(6)	◆
10. 诊治不孕症夫妇双方应同时就医.....	(8)	◆
11. 怀孕必须具备的条件.....	(9)	◆
12. 精子是怎样完成受孕过程的.....	(10)	◆
13. 精子和卵子发育成熟期有多长.....	(12)	◆
14. 精卵完成受孕使命的时间历程.....	(13)	◆
15. 精子在女性生殖道的寿命.....	(13)	◆
16. 卵子的寿命.....	(14)	◆



17. 孕卵何时着床..... (15)
18. 什么是基础体温..... (15)
19. 基础体温对孕育的意义..... (16)
20. 怎样判断排卵期..... (17)
21. 计算好排卵日让精卵按时相约..... (19)
22. 月经周期的长短对怀孕有无影响..... (20)
23. 排卵时会不会有感觉..... (20)
24. 双胞胎的奥秘..... (21)
25. 有没有生双胞胎的药..... (22)
26. 宫腹腔镜联合手术治疗不孕的优势..... (23)

二、引起不孕不育的疾病因素..... (25)

1. 影响受孕的因素有哪些 (25)
2. 引起继发不孕的原因 (27)
3. 人流术暗藏不孕的6大风险 (29)
4. 人工流产会造成月经不调 (30)
5. 错误药流也会饮恨不孕 (31)
6. 哪些妇科病会引起不孕 (32)
7. 附件炎为什么会引起不孕 (34)
8. 沙眼衣原体会导致不孕吗 (34)
9. 解脲支原体与不孕症 (36)
10. 弓形虫病为什么可以导致不孕..... (37)
11. 性生活因素引起的不孕..... (38)
12. 性传播疾病对生殖系统的影响..... (40)
13. 生殖器疱疹会引发不孕..... (41)
14. 尖锐湿疣令精子失去活力..... (42)
15. 巨细胞病毒感染影响受精..... (43)



16. 滴虫性阴道炎也会引起不孕..... (43)
17. 生殖器结核引起的不孕..... (44)
18. 生殖器官畸形对生育的影响..... (45)
19. 外阴、阴道异常引起的不孕..... (46)
20. 乳房胀痛也有不孕的危险..... (47)
21. 不孕不育会有哪些表现..... (48)

三、引起不孕的一些不良生活习惯..... (50)

1. 性生活异常也会引发不孕 (50)
2. 同房后精液外流会影响受孕吗 (51)
3. 性生活过频或过稀对受孕有影响吗 (52)
4. 性交的姿势会影响受精吗 (53)
5. 女性婚前手淫影响生育 (53)
6. 精神因素会引发不孕吗 (55)
7. 不孕患者的心理障碍 (55)
8. 不孕不育症常见的心理表现 (57)
9. 不孕不育者应保持良好的心态 (58)
10. 假孕是怎么回事..... (59)
11. 营养状况与不孕症的关系..... (60)
12. 素食者影响生育力..... (60)
13. 女性肥胖是不孕症的隐性杀手..... (61)
14. 减肥不当会影响做妈妈的梦..... (63)
15. 怎样减肥比较科学..... (64)
16. 几种不利于生育的食物..... (64)
17. 胡萝卜可能会导致不孕..... (66)
18. 不孕妇女和孕妇要补充铜元素..... (66)
19. 生育力与年龄有很大关系吗..... (68)



20. 何时怀孕是最佳年龄..... (69)
21. 30岁以后怀孕应注意什么 (70)
22. 女性青春期的生理特点..... (72)
23. 什么是正常的月经周期..... (73)
24. 不要轻视月经期的卫生防护..... (73)
25. 月经失调要早治..... (74)
26. 少女初潮过晚易导致不孕..... (76)
27. 为什么预防不孕应从少女做起..... (77)
28. 认识不孕不育误区多多..... (78)
29. 哪些妇女应特别警惕不孕症..... (80)
30. 对生育有负面影响的药物..... (81)
31. 这样做是不利于怀孕的..... (84)
32. 婚后避孕不当也可致不孕..... (84)
33. 不注意生殖器卫生也会引起不孕症..... (85)
34. 吸烟对妇女生育的影响有多大..... (86)
35. 不易受孕的几种情况..... (87)
36. 女性怀孕前应做身体检查..... (88)
37. 盆腔炎的预防..... (89)
38. 人流术后的自我保健..... (90)
39. 特殊情况受孕的适宜时间..... (91)
40. 洁癖也可导致不孕吗..... (92)
41. 女性久坐易不孕..... (93)
42. 怎样预防不孕不育..... (93)
43. 艾滋病妇女不适合怀孕..... (95)
44. 怀孕后叶酸虽小勿忘补..... (96)
45. 怎样做一个聪明的患者..... (98)

1. 卵巢有什么功能 (100)
2. 卵巢的周期性变化 (101)
3. 卵泡是怎样发育成熟的 (102)
4. 何为优势卵泡 (103)
5. 丘脑—垂体—卵巢对月经的调节 (104)
6. 怎样判断卵巢的功能 (105)
7. 雌激素的主要生理作用 (106)
8. 孕激素的生理作用 (107)
9. 卵巢因素所致的不孕不育 (108)
10. 引起闭经的原因 (109)
11. 引起原发闭经的原因 (111)
12. 继发性闭经 (113)
13. 雌激素试验、黄体酮试验 (113)
14. 克罗米芬试验 (114)
15. 人绝经期促性腺激素试验 (115)
16. 生殖六项激素的临床意义 (115)
17. 谁需要检查生殖六项激素 (117)
18. 无排卵性不孕 (119)
19. 无排卵月经 (119)
20. 导致排卵障碍的原因有哪些 (120)
21. 慎用黄体酮催经 (121)
22. 闭经泌乳综合征 (122)
23. 卵巢功能早衰 (124)
24. 导致卵巢功能早衰的原因 (125)
25. 卵巢功能早衰的临床表现 (126)



26. 卵巢功能早衰还能生育吗·····	(127)
27. 如何预防卵巢功能早衰·····	(128)
28. 卵巢储备功能的临床意义·····	(129)
29. 未破裂卵泡黄素化综合征·····	(130)
30. 黄体功能不全·····	(131)
31. 引起黄体功能不全的病因·····	(132)
32. 黄体功能不全的临床表现·····	(132)
33. 黄体功能不全与不孕不育·····	(133)
34. 黄体功能不全的治疗·····	(134)
35. 席汉氏综合征·····	(135)
36. 先天性卵巢发育不全症·····	(136)
37. 甲状腺功能对生育的影响·····	(136)
38. 何为多囊卵巢综合征·····	(138)
39. 多囊卵巢综合征的病因·····	(139)
40. 多囊卵巢综合征的临床表现·····	(140)
41. 多囊卵巢综合征与不孕·····	(141)
42. 多囊卵巢综合征的治疗·····	(142)
43. 高雄激素血症会引起不孕·····	(143)
44. 功能失调性子宫出血的原因·····	(145)
45. 功能失调性子宫出血的临床表现·····	(146)
46. 功能失调性子宫出血的分型·····	(146)
47. 卵巢肿瘤与不孕·····	(148)
48. 卵巢炎与不孕症·····	(149)
49. 卵巢保养能有效吗·····	(149)

五、输卵管性不孕····· (151)

1. 输卵管——精卵相约的幽径·····	(151)
----------------------	-------



2. 输卵管性不孕的原因	(152)	
3. 输卵管炎是不孕之罪魁	(153)	
4. 输卵管结核与不孕	(154)	
5. 淋球菌性输卵管炎与不孕	(155)	
6. 衣原体性输卵管炎与不孕	(156)	
7. 输卵管发育异常与不孕	(157)	
8. 检查输卵管的方法有几种	(159)	
9. 输卵管通液术的优缺点	(161)	
10. 子宫输卵管造影	(161)	
11. 子宫输卵管造影的适应证	(162)	◆
12. 怎样理解输卵管不通的诊断	(163)	◆
13. 输卵管不通的治疗	(164)	◆
14. 输卵管间质、峡部阻塞的治疗	(166)	◆
15. 输卵管伞端粘连、积水的治疗	(167)	◆ 7
16. 如何预防输卵管炎的发生	(167)	◆
17. 宫外孕是怎么回事	(168)	◆
18. 哪些妇女易患宫外孕	(168)	◆
19. 输卵管重建术	(170)	◆
20. 输卵管肿瘤与不孕	(172)	◆
六、子宫因素造成的不孕症	(173)	
1. 子宫——孕育宝宝温馨的摇篮	(173)	
2. 子宫功能状态的检查	(174)	
3. 引起不孕症的子宫因素	(175)	
4. 什么是子宫内膜异位症	(177)	
5. 子宫内膜异位症的病因	(178)	
6. 子宫内膜异位症的临床表现	(179)	



7. 子宫内膜异位症的药物治疗 (180)
8. 子宫位置异常会影响怀孕吗 (182)
9. 子宫腔粘连综合征 (183)
10. 子宫肌瘤对生育的影响 (184)
11. 子宫发育不良对生育的影响 (185)
12. 哪些情况需要行诊断性刮宫 (186)
13. 功能失调性子宫出血与不孕不育 (187)
14. 子宫内膜炎是不孕及早期流产的元凶 (188)
15. 引起子宫内膜炎的病因有哪些 (189)
16. 子宫内膜功能不全与不孕 (190)

七、宫颈异常与不孕不育 (191)

1. 宫颈——精子上行的第一道关隘 (191)
2. 宫颈疾病引起的不孕 (191)
3. 宫颈黏液的周期性变化 (193)
4. 宫颈黏液都有哪些功能 (194)
5. 不孕症检查宫颈黏液的意义 (195)
6. 宫颈炎会引起不孕吗 (196)
7. 子宫颈炎常见的原因有哪些 (197)
8. 宫颈糜烂会导致不孕吗 (198)
9. 宫颈衣原体、支原体感染与不孕症 (199)
10. 支原体、衣原体感染的治疗 (200)
11. 子宫颈息肉能影响怀孕吗 (202)

八、流产和习惯性流产的常见原因 (203)

1. 自然流产和习惯性流产 (203)
2. 引起流产的原因 (203)

3. 流产常见的临床类型	(206)
4. 引起习惯性流产的免疫因素	(207)
5. 染色体异常与自然流产	(209)
6. 自然流产常见的子宫因素	(210)
7. 支原体、衣原体感染可致流产	(211)
8. 病毒感染可引起胚胎停育和流产	(213)
9. 习惯性流产与抗心磷脂抗体	(214)
10. 胚胎停育常见的原因	(214)
11. 妻子习惯性流产与丈夫有关	(215)
12. 多次流产慎房事	(216)
13. 避免流产贵在预防	(217)
14. 自然流产优胜劣汰	(218)
15. 丈夫用药对宝宝同样会有影响	(220)
16. 什么是 ABO 血型或 RH 因子不合	(220)
17. 早早孕流产的影响因素	(222)
18. 葡萄胎会不会影响再次怀孕	(223)
19. 糖尿病病人存在流产和不孕的风险	(224)
20. 如何预防流产	(225)
九、免疫因素造成的不孕不育	(226)
1. 什么是免疫性不孕	(226)
2. 抗精子抗体可导致不孕不育和流产	(227)
3. 抗卵巢抗体与不孕不育	(228)
4. 抗绒毛膜促性腺激素抗体与流产	(229)
5. 抗透明带抗体与不孕不育	(229)
6. 抗子宫内膜抗体如何影响受孕	(230)
7. 抗磷脂综合征	(230)



8. 避孕套能治疗免疫性不孕吗 (231)
9. 不孕不育应做的常规和特殊检查项目 (232)
10. 性交后试验的临床意义 (234)
11. B超监测卵泡的时间选择 (235)
12. B超在不孕症诊断中的重要意义 (236)
13. LH峰预测排卵的准确性 (236)
14. 免疫性不孕不育需查哪些抗体 (237)
15. 孕前要做“优生五项”检查 (238)

十、遗传因素与不孕不育 (240)

1. 什么是遗传病 (240)
2. 遗传病与不孕不育症 (241)
3. 什么样的关系为近亲 (242)
4. 优生咨询与遗传病的预防 (242)
5. 优生优育——你、我、他的选择 (243)
6. 生男生女是什么决定的 (244)
7. X精子与Y精子的区别 (245)
8. 造成胎儿畸形的因素 (246)
9. 哪些人不应该生男孩 (247)
10. 怎样才能预防遗传病儿的产生 (247)
11. 预防遗传病责任在父母 (248)
12. 对胚胎有致畸作用的药物 (250)
13. 哪些夫妇需要做遗传病的检查 (252)
14. 两性畸形与不孕 (252)
15. 引起不育的五种常见遗传病 (254)



十一、辅助生殖技术——不孕不育患者的福音…………… (256)

1. 什么是辅助生殖技术…………… (256)
2. 辅助生殖技术都包括哪些项目…………… (256)
3. 什么是人工授精…………… (257)
4. 人工授精的分类和适应证…………… (258)
5. 人工授精的成功率有多少…………… (259)
6. 排卵、授精的时间…………… (260)
7. 人工授精需要做好哪些准备…………… (261)
8. 人工授精常用的促排卵方案…………… (262)
9. 如何选择授精的时间…………… (263)
10. 体外授精—胚胎移植…………… (264)
11. 试管婴儿不是万能的…………… (265)
12. 试管婴儿是“人工制造”的吗…………… (266)
13. 试管婴儿的适应证…………… (267)
14. 影响试管婴儿成功率的因素…………… (267)
15. 试管婴儿会有并发症吗…………… (268)
16. 试管婴儿的进展…………… (270)
17. 卵细胞胞浆内单精子注射…………… (271)
18. 卵细胞胞浆内单精子注射的适应证…………… (272)
19. 卵细胞胞浆内单精子注射授精的弊端…………… (272)
20. 卵子和胚胎捐赠…………… (273)
21. 胚胎植入前遗传学诊断…………… (274)
22. 试管婴儿有无遗传病的风险…………… (275)
23. 什么是胚胎冷冻技术…………… (276)

参考文献…………… (277)



一、认识不孕、不育症



1. 什么是不孕症

不孕症是指育龄夫妇同居两年以上，配偶生殖功能正常，未采取任何避孕措施而未受孕者。

2. 不孕、不育有没有区别

有。一般地讲，不育与不孕都是指婚后女方不能生育，但严格地讲，两者还是有些区别的。

(1) 不孕症

不孕症是指没有受孕能力，根本不能生育下一代。主要原因是精子或卵子的发育异常或生殖道畸变、输卵管不通、宫腔粘连等病变，使精子和卵子不能相遇、受精、着床而不能受孕。

(2) 不育症

不育症是指虽有过妊娠，但均以流产、胚胎停育、早产、死胎或死产而告终，从未获得过活婴者。不育症患者的精子和