

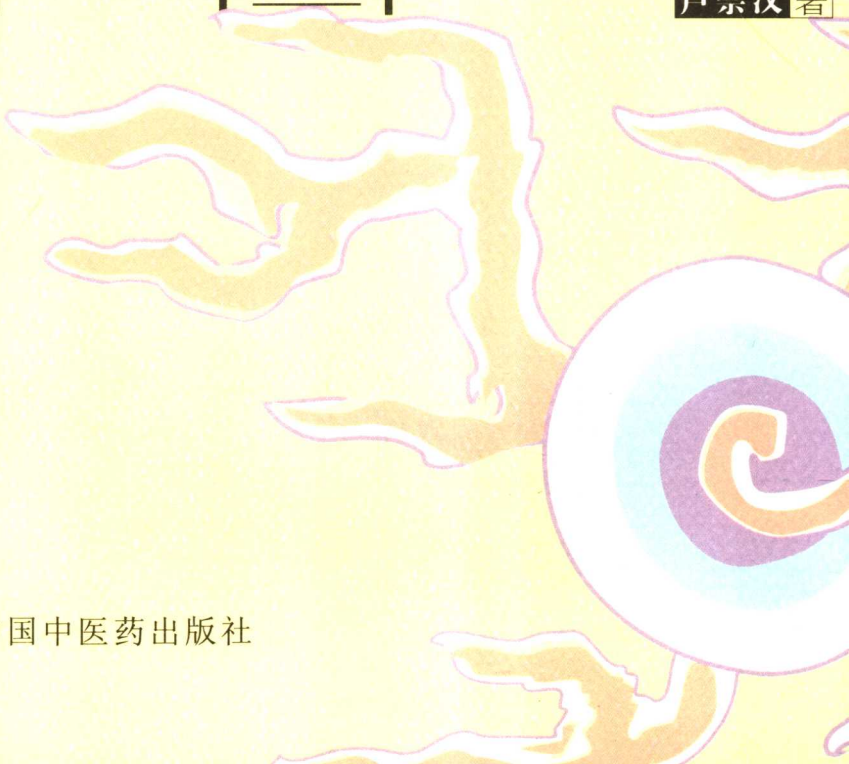
卢火神医集系列一

扶阳讲记

郑钦安先生、卢铸之先生、卢永定先生他们这一流派，前后相续行医一百多年来，都是大剂量、长期地在用附子，同时使用桂，使用姜。所以，当时都称他们为「姜附先生」，称其学派为「火神派」。

卢崇汉 著

中国中医药出版社




卢火神医集系列一

扶阳讲记

卢崇汉 著

中国中医药出版社
北京



图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳讲记/卢崇汉著. —北京: 中国中医药出版社,
2006. 7

ISBN 7-80156-130-9

I. 扶... II. 卢... III. 中医内科学

IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 077971 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7 字数 128 千字

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-130-9 册数 5000

*

定价: 20.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

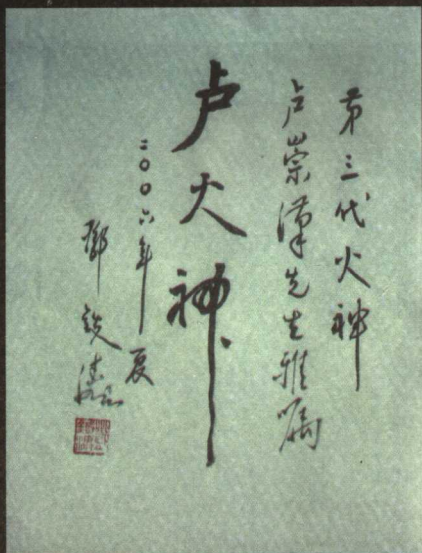
如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



邓铁涛为卢崇汉题词“第三代火神”



刘力红与师父卢崇汉研讨中医临床



作者简介

卢崇汉，男，1947年生，四川德阳人。出身中医世家，幼承庭训，师从祖父卢铸之先生、伯父卢永定先生。二卢皆号“火神”，乃川中大家，医名播及全国。卢铸之除家学之外，尚师从晚清伤寒大家郑钦安先生，并尽得其传。卢师得祖父二辈悉心教培，医道日进，十七岁即悬壶蓉城，十九岁已有医名。临证善用姜桂附起沉痾大疾，深得扶阳三昧，亦有“火神”之称。现供职于成都中医药大学。

“医林火神” 代代传承



郑钦安



卢铸之



卢永定



卢崇汉

2005年也是借着《思考中医》的因缘，使我得遇心仪已久的“火神派”传人卢崇汉师，并最终成为他的入室弟子。入室之后，师父或训之以理，或示之以案，虽只是短短数月，但此中领受恐怕只有经历过百折困顿的人方能体悟。

序

广西中医学院 刘力红 教授

扶阳讲记



序

扶阳基于重阳，亦即以阳为主导的思想，而这个思想几乎贯穿了中国文化的始末。为什么要重阳呢？因为这是生命之所需，社会之所需。《素问·生气通天论》云：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。”阳气对于人身而言，它是维系生命的根本，其重要性就如自然的天与日一样。天之与日，它的特征是什么，它的功用是什么呢？《易》里面谈到了“天行健，君子以自强不息”。所以天的特征就是“运行”，而且是刹那不息的运行。这样一个不息的运行，它所带来的功用是什么呢？这个功用在乾卦的卦辞里面作了总结，就是“乾，元亨利贞”。乾者天也，日也，亦即《生气通天论》里面讲的阳气也。乾天虽然刹那不息的运行，但这个运行可以大致概括为





四个区域，或四个“所”，这四个“所”就是卦辞里面谈到的“元、亨、利、贞”。运行在“元”之区域或者“元”之所，对应的是春（木）的功用；运行在“亨”之区域或曰“亨”之所，对应的是夏（火）之功用；运行于“利”之区域或曰“利”之所，对应的是秋（金）之功用；运行于“贞”之区域或曰“贞”之所，对应的是冬（水）的功用。所以，阳气或天与日的运行跨越了四个所在，这四个所在分别是元亨利贞，春夏秋冬，或曰生长收藏。而在元亨利贞，生长收藏各“所”之间有一个过渡区域，称之为“化”，坤卦卦辞言“元亨利牝马之贞”，其中的牝马，实际上隐含有这个“化”的意思。化也就是土的功用。届此，木火土金水，生长化收藏之功用已全。而为什么木火土金水称为五“行”呢？于此亦知端的也。实际上“五行”也就是乾天的五个运行区域，由此亦知五行亦即阳气的五种不同的运行状态。五行，《素问》“运气七篇”又称“五运”，运之与行大抵相类。张仲景于《伤寒杂病论》序中云：“天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏。”故知万类也好，五藏也好，究其根本而言，都只是阳气的不同运行状态而已。同时也就知道了“失其所则折寿而不彰”，这个“所”并非单一的所，而是包括了生长收藏各“所”。这说明了五藏之中不但心以阳为本，其余诸藏亦皆以阳为本。心无阳则无以主神明而为君主之官，肺无阳则无以主气而为相傅之官，肝无阳则无以主罢极而为将军之官，肾无阳则无以





主封藏而为作强之官，脾无阳则无以主仓廩而为谏议之官。此或为力主扶阳者之根本所在，亦为卢氏（铸之）“人生立命在于以火立极”之关要所在也。

由此可知扶阳的思想主张及其连带的治病法要并不是一种偏执，而是从生命立极的这个层面去思考以后，得出的重要理念。

扶阳的思想基础是阳主阴从，对于这个基础我曾经做过长期的思考，并且把它写进了《思考中医》。但是如何付诸临床？在临床上如何起用？这一直是困扰着我的一个大问题。2005年也是借着《思考中医》的因缘，使我得遇心仪已久的“火神派”传人卢崇汉师，并最终成为他的入室弟子。入室之后，师父或训之以理，或示之以案，虽只是短短数月，但此中领受恐怕只有经历过百折困顿的人方能体悟。今天师父的这部《讲记》问世，我想这对当今的中医界应是一件大事，对许多诚心向医而又苦于没有门径的人更是值得额手称庆！既为《讲记》，当然是兴之所至，言之所至，不一定系统，也不一定完整，但亦正因为师处“兴”中，故其“言”也就不是一般的泛泛之言。有心人若能循此而入，其于医道将无大碍矣。

《思考中医》出版以后，有不少学生或同行欲拜我为师，其实我不过是只“纸老虎”，没什么可拜的，你们拜我出于至诚，我拒你们亦是出于至诚，当然还加上了“自知”，自知不



足以为人“师”也。今天倒是愿意借此机会向大家推荐这部《扶阳讲记》。于医而言，卢师是真正的师者！虽因缘所限，不可能人人亲炙，但若细寻此中义理，其于师愿亦不远矣。

刘力红谨识

丙戌五月于南宁

扶阳讲记



序



目录



业医感悟 (1)

中医讲究传承，我是站在巨人肩膀上的。我吸收了几辈人的真传、医学精华。所以我现在在临床上能够治病，可以说是如鱼得水，并且又与众不同，因为我有坚实的、他们创新的理论基础。

从姜桂附的使用看扶阳理论的应用 (41)

一个中医，不管你是哪一个流派，你宗哪一家，首先就是要提高疗效。如果能够治疗很多的疑难病，而不光是一般的常见病，甚至就是再严重的疾病，去给中医治疗，十天半月、一个月后，就有明显的改善，这样的中医就能得到病人的信赖。

扶阳医话 (61)

经典一定要活看。如果是照经典的原文在临床上去号脉，可能一辈子可以摸到一两例。但是，只要把它的精髓抽出来，在临床上可以见到很多符合实际的情况，因为古人只是给出范例给你，古人不可能把所有情况都一条条列举出来给你





扶阳理路（一） (86)

我听刘力红谈起过，曾经有一批马来西亚的人去拜访他，当时他的另一位师父李可老中医正好在广西，他就请李老给他们看一看，李老看完以后，开的方子里面全部都有附子。后来每一个人吃了药后效果都非常的好。

扶阳理路（二） (103)

强调伤寒实际上是强调阳气，阳损了，人就亡了，这些问题恐怕应该引起每一位有志于研究中医的同仁的思考。

扶阳理路（三） (116)

怎么样把这个偏到极处的状态拉回来？也就是怎么样“起死回生”呢？惟一的方法是用一个同样具有极偏之性的，但是方向相反的东西，只有这样才有可能将这个极偏的状态拉回到正常的生命态。这种生命态，《内经》就称之为“平”。

扶阳问答 (127)

高明的医家，就跟下围棋的高手一样，他可以看到四步以后的棋，他还可以一步一步地设计，能够分析每一个落子以后的第二步、第三步、第四步应该出现什么局面。作为医者，在走第一步的时候，就应该考虑到第二步、第三步、第四步怎么走，这样才叫做有把握。



扶阳医案讨论 (142)

中医的水平如何能提高呢？古人讲“九折肱乃得为良医”，如果我们一折肱、二折肱都不愿意，不愿意用我们的本分去面对大证难证，那这个良医如何成就？

传道录（2006年5月7日刘力红与师父卢崇汉医学对话）

..... (158)

过去看武侠小说，常有一句话叫做：“行家一出手，便知有没有。”现在看来医道也是如此。高手过招往往就在一两招之间就要决胜负，医家也是如此，往往就在一两味药的差别上，整个格局就改变了，有的时候甚至完全不改变药，而只在一两味药的量上作了改变，方的格局，方的走向也就完全不同。



附1：论阳主阴从观是卢氏运用附子的指导思想 (176)

附2：论《周易》对中医学重阳思想的影响 (181)

附3：2006年6月26日卢崇汉门诊处方全记录..... (192)

编辑后记：打造“中医师承教育”权威基地 (210)

我们在不断探索：如何尽可能地“完全还原”跟师学习、师承教育的全过程？

我们发现：可以用一种现代技术手段，不间断、长时间地记录中医名师的每次师承讲解、学术演说，特别是不间断



地记录师父与其弟子的学术对话。对于中医师承而言，重要的不是告诉你一个诊断的结论，而是“全面还原”诊断的过程、细节、思考！

扶阳讲记



目
录



中医讲究传承，我是站在巨人肩膀上的。我吸收了几辈人的真传、医学精华。所以我现在在临床上能够治病，可以说是如鱼得水，并且又与众不同，因为我有坚实的、他们创新的理论基础。

业医 感悟

扶阳讲记



业医感悟

大家晚上好！

前不久，我受广西中医学院的邀请，在广西做了几个讲座，据后来得到的信息，都很满意。广西中医学院特聘我担任他们的教授，指导他们的一些工作。在广西，包括他们的老师、同学，现在还在跟我不断地联系。所以，在回来以后，我们基础医学院的领导，希望我也在本院谈一谈我的感受，所以今天晚上，借这个机会，就在本院，我再来讲一讲。

刚才，我们的赖书记已经简单地介绍了一下我本人的一些情况。在介绍情况时谈到了，我除了在学校搞教学工作以





外，一直不脱离临床。所以，我就用了过去的病案和病例，用一年的病历做了个统计。在开场的时候呢，我把这个情况给大家谈一下。

一年里，我一共诊治了 2745 人，一共是 20013 人次，开出了 20076 张处方。病人的来源除了我们本地、本省的以外，还有部分是从外省来的，也有从国外来的。在这么些处方里面，为什么 20013 人次开出了 20076 张处方呢？就是个别的病人，我给他开了 2 张处方，也就是，他需要有善后处理的，就是病基本上已经告愈了，所以多开了一个末药方，病人可以小剂量服用，以巩固疗效。我统计了一下，所涉及到的病种有 83 个。全年所用的药有 42 种，就是在 20076 张处方里面，一共有 42 味药。临床治愈率，对有一些疾病，是它自身的临床症状的改善和消失；有一些慢性疾病，还要西医院校、西医院的检查，比如说，肾功能的异常，要有这方面的检查资料，来验证它是否是治好了，肝脏上的功能是否是恢复了。

在这 20076 张处方里面，用生姜，一共用了 20016 张的处方的生姜，这当中还包括了干姜、生姜、煨姜、筠姜、炮黑姜。这当中，20016 张处方里面，还包括生姜、干姜或筠姜同时使用，所以，一共占了全年的 99.7% 的处方都用了姜。那么桂枝尖这味药，也就是桂枝，但也包括了肉桂和官桂，在整个全年的处方里面，一共有 19852 张，这当中包括了桂枝、肉桂或官桂同时使用，占整个全年处方的 98.8%。



而制附片这样药，包括了天雄片、黄附片、黑顺片、熟附片，实际上都称其为制附片。在全年的处方里面，一共有 19423 张处方里面都使用了附片，这当中还包括了制附片和制川乌同时应用，这占了全年处方的 96.8%。



卢崇汉先生在学术报告会上演讲

刚才谈了，生姜占 99.7%，那么生姜或煨姜的用量呢？生姜或煨姜的用量，每一剂药在 30g 到 200g 之间；干姜、筠姜或者是炮黑姜的用量在 25g 到 90g 之间。桂枝的用量，每一剂药在 15g 到 75g 之间；肉桂或者官桂的用量，每一剂药在 15g 到 30g 之间。当然，也可能在另外的时段，在我的记忆之中，还有用得更多的，但在那一年里，用得最多的，用肉桂用到 30g。制附片的用量，最轻的量，一剂药是 60g，在那一年最重的量是一剂药 250g。这是我把一年的情况进行的





整理。

我记得在 10 年前左右吧，学校安排我带一个从日本来的医师。这个医生本身的水平已经非常的高，他当时的年龄比我大，他已经在日本行医 20 多年。他是三所院校的毕业生，他很早是在北京中医学院学了 5 年的中医，然后又是在日本富山医科药科大学的生化博士，然后他又是东京的一所医学院校的医学博士。他那一次到四川，到成都来，他来的目的就是要学习中医的临床，他就是去看看四川的医生、老师在临床上怎么样。这个人当时已经 50 多岁了，在学习上，他跟了我一个多月的时间，当时我每周出三个半天的门诊，没有全天看门诊。当时，一个半天是 40 到 50 个病人之间，他统计了我一个星期要诊治 135 个病人左右，有时达到 140 多个病人。他每次跟着看病时，他都对病人的病情和病人服了药后情况进行了了解。最后，他就在他手提电脑里面把我的处方处理了，共有 700 多张处方。一个月的 700 多张处方里面所涉及的病种，按照西医的归类应该是有 47 种病种，那么如果按照中医教材对阴阳理论的认识，证型也相当多，既有阳虚的，也有阴虚的。他进行了统计，结果他发现了许多问题。

第一：为什么许多有明显阴虚症状的病人，仍然使用了大剂量的姜、桂、附等辛温扶阳的药物组成的方剂，而病人服用过后反而阴虚阳亢的症状得以消除，并没有出现一般中

