

女人一生所追求的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……取决于20几岁

NüRenDeYiSheng

20几岁， 改变女人的一生

女人的一生无论追求什么，最主要的目的是获得幸福。幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业。

张振中◎编著

 朝华出版社

女人一生所追求的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……取决于20几岁

NüRenDeYiSheng

20几岁， 改变女人的一生

张振中◎编著

朝華出版社

图书再版编目(CIP)数据

20 几岁,改变女人的一生/张振中著.-北京:朝华出版社,2007.9

ISBN 978-7-5054-1682-6

I .2… II.张… III.女性-幸福-通俗读物 IV.B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 148334 号

20 几岁,改变女人的一生

作 者 张振中

出 版 人 郭林祥

策划编辑 王 磊

责任编辑 马 艳

责任印制 赵 岭

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室) 68433141(编辑部)
(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京四季青印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 15

版 次 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1682-6

定 价 28.00 元

女人一生所追求的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……取决于20几岁

NüRenDeYiSheng
20几岁，
改变女人的一生

女人的一生无时不在奋斗，最重要的奋斗阶段是20岁。掌握20岁，掌握你的命运，所
有的女人无不想拥有美丽的容颜、优雅的气质、幸福的生活和灿烂的事业。

（中国）
中国第一品牌

策划编辑：王磊

责任编辑：马艳

封面设计：

创品牌
CHUANGPINPAI
袁剑锋(北京)品牌设计机构



人生的道路虽然很漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直的，没有岔道的。有些岔道口，比如政治上的岔口，事业上的岔口，个人生活上的岔口，你走错一步，可以影响人生的一个时期，甚至影响一生。

女人的一生无论追求什么，最主要的目的都是获得幸福。幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业。

女人为了追求幸福，在学校里，她们用功读书；在社会上，她们努力赚钱；在婚姻中，她们任劳任怨。到最后，却往往发现误解了幸福的定义，在越来越忙碌的生活中，迷失了自己。

其实，女人在社会上生存，追求的不外乎美丽、男人、爱情、友谊、婚姻等，要获得这些，没有正确的行动是不行的。而正确的行动，无非是——在最关键的时刻，做最正确的事情。

男人得到成功必须如此，女人获得幸福也是一样。

对于女人的一生而言，二十几岁是起决定性的“最关键的时期”。

大自然有春、夏、秋、冬四季，其实人生也有四季。如果把人生粗略地按每 10 年划分为一个阶段，每个阶段比作一个季节，那么人生的四季就是：

1. 人生之春：二十几岁的青年时期。这是人生的播种时期，在这个时期播下失败的种子，以后就收获失败，播下成功的种子则收获成功。

2. 人生之夏：三十几岁的壮年时期。这一时期的人对生活充满信心，且精力充沛，敢想敢干，上进心、事业心最强。这一时期正是成家立业、大干事业、出成果的时期。

3. 人生之秋：四十几岁的中年时期。这个时期是成熟和收获的季节。这时的人大都品尝了人生的酸甜苦辣，开始收获和享用自己人生的果实。

4. 人生之冬：五十岁后的老年时期。这是人生的衰退期，从此以后，人的健康、事业等开始走下坡路，每况愈下。

农民种地讲究不误农时，人生成长发展也不可错过“季节”。作为女人，只有抓住二十几岁的人生之春这个黄金季节，才能为自己日后发展奠定基础。

没有春种夏锄，哪有秋收冬藏。种地是这样，人生也是这样。

自然的春天，是播种的季节。春回大地，万物复苏，草青了，树绿了，花开了，农民忙碌起来了。谷雨前后，种瓜点豆，把种子撒在地里，把希望播在田间。

人生的春天，是身体渐长、知识日增的阶段。这个时期的女人，只有扎好根基，学有所成，奋斗才有结果，梦想才能成真。

所以，二十几岁女人应该积极向上，奋发昂扬，认真学习，不断充实自己。

在这个时期，如果一个女人体质和文化基础都差，且胸无大志、找不到人生坐标，那就犹如禾苗发育不良，势必影响日后的健康成长。



二十几岁的人生之春，是一个人成功的重要起步期。

一年之计在于春。人们常说的花季少年、豆蔻年华，就是说二十几岁时期如同春天的花蕾，含苞待放，生机无限。二十几岁时期思想活跃，记忆力好，接受新鲜事物快。所以，一定要珍惜光阴，勤奋用功，锻造优秀品德。

无数事实证明，抓住了春天，就抓住了希望，抓住了未来。一般来讲，二十几岁时期只要打下良好基础，将来的路子会越来越宽，取得的成果也会越来越多。

二十几岁，是女人的花样年华；二十几岁，是女人生命里最宝贵的黄金时间；二十几岁，是决定女人人生成败的关键时期。

女人能否正确利用这段时期，将直接决定女人是否能获得一生的幸福。只有正确把握和度过二十几岁这个人生关键期的女人，才能够将人生的幸福牢牢地抓在自己手里。

在最关键的时刻，做最正确的事情是女人获取人生幸福的最佳方法。

既然二十几岁是女人一生最关键的时刻，那么在这个“最关键的时刻”里，女人应该做哪些“最正确的事情”呢？

美国著名成功学家安东尼·洛宾认为：女人要想获得一生的幸福，那么应该在二十几岁的时候，做好七件事情。即规划人生，找准人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。

1. 规划人生，找准人生定位

准确的人生定位和科学的人生规划，可以使二十几岁女人全盘掌握

自己的人生，使她们获得清晰的人生前进路线图，让她们在今后的人生道路上专注前进，不会再犹豫，不会再彷徨。规划人生，找准人生定位是一个女人找到自己人生幸福的前提和基础。

2. 塑造阳光心态，学会快乐和感恩

心态决定命运，心态影响人生。一个女人成功与否，一个女人幸福与否，都和心态有着密切的关系。拥有良好心态的女人，无论身处顺境还是逆境，她的生活里，她的心里就永远充满阳光，反之，一个心态不良的女人，即使拥有足够的物质，她也会始终生活在阴影之中。

3. 提高修养，培养自己的优雅品味

女人的美丽不在于外表，而在于女人内在的修养和素质。只有拥有良好的内在修养的女人，只有具有优雅品位的女人，才能散发出更加持久的魅力。外在的美丽是暂时的，内在的美丽才是永恒的。

4. 进行智慧投资，使自己更聪明

智慧是女人人生幸福的点金石，聪明的女人总能够靠自己的头脑，令自己穿越人生的困境，在柳暗花明的人生变局中找到自己的幸福。但智慧不是天生的，是由学习得来。幸福的女人都是聪明的女人，聪明的女人都是能够不断学习，不断对自己的头脑进行“投资”的女人。

5. 掌握拓展人脉的社交手段

人脉中隐藏着机遇，人脉中隐藏着成功，人脉中隐藏着幸福。女人



的人脉有多广，她的成功就有多大，她的幸福就有多少。所以，向往幸福的女人们，一定要在二十几岁的时候，就把自己培养成人际交往的高手。

6. 学会理财技能,开始累积财富

金钱虽然不是万能的，但没有金钱却是万万不能的。尽管幸福更多的要靠心灵来体验，但如果缺乏了经济基础的支持，女人的幸福就会成为空中楼阁。为了自由，为了幸福，二十几岁女人应该掌握理财和投资的技术，并开始聚集自己的财富。

7. 找个真正爱自己的好男人

好男人是女人的最终归宿，因为好男人是女人肉体 and 心灵的避风港；好男人是女人幸福的塔尖，因为好男人才能和女人一起创造完整和谐的情感世界。女人要找到属于自己的好男人，也应该尽早动手，如果错过二十几岁的花季，就可能会给自己留下终生的遗憾。

这七件事情，犹如七枚幸福的种子，如果女人能够在二十几岁的时候将之播种下去，那么，她在日后必定会收获一生的幸福。

这七件事情，好像七块成功的基石，如果女人能够在二十几岁的时候将之都做好，做到位，那么，她便等于为自己未来的成功大厦打好了基础。

女人怎么度过二十几岁的光阴，这将决定她未来人生的品质。如果二十几岁时碰不到好男人，那么三十几岁就很难和好男人结婚；如果二十几岁时不开始努力累积财富，那么三十几岁时就很难打下经济基础。

二十几岁时，即使不做任何事情，也不会遭到白眼，甚至做错事情

时都很容易被原谅。可一旦过了二十几岁，年轻、财富、朋友、美貌，所有的一切都会变得越来越遥远。

作为女人，你想在三十几岁时能够安定地工作，四十几岁时安排好养老的问题，五十几岁时悠闲地享受人生吗？

那你就牢牢地把握好自己二十几岁的人生关键期吧。在最关键的时期——二十几岁，做好最正确的事情——七件该做的事情，你就能够获得一生的幸福。

目录

CONTENTS

1 规划人生,找准人生定位

- 人生规划,让女人把握自己未来/2
- 制定清晰的人生前进地图/4
- 职业规划是人生规划的重心/8
- 正确认识自己的长处和不足/11
- 结合志趣确立人生主要目标/14
- 成功规划需要审视社会环境/16
- 制定目标要清晰具体/20
- 将大目标分解成阶段性目标/24
- 走出人生规划的误区/27

2 塑造阳光心态,学会快乐和感恩

- 心态好的女人才是幸福女人/32
- 一定要会给自己找快乐/35
- 宽容他人,就是宽容自己/37
- 时刻怀着一颗感恩的心/40
- 定期省察自己的内心/43
- 学会清理和转化负面情绪/46
- 知足常乐,克制过分的欲望/49
- 掌握一些自我激励的方法/53
- 不要让嫉妒毁掉你的心灵/56
- 女人莫要爱虚荣/58



提高修养,培养自己的优雅品位



品位,彰显女人无穷魅力/62

有内涵的女人永远美丽/64

主动修炼自己的好品质/66

提高自我的心性修养/68

好女人,一定是温柔的/70

礼仪修养让女人气度不凡/74

做个心地善良的女人/79

学会关怀和体贴他人/81

塑造自己与众不同的气质/83

提升自我的艺术审美能力/86



进行智慧投资,使自己更聪明

智慧比美貌更重要/90

对头脑投资是最有价值的投资/92

掌握高效率的学习方法/95

积极更新头脑里的观念/98

做个爱读书的“书”女/100

跳出思维的惯性陷阱/104

女人要学会正确思考的方法/107

创新使女人更容易成功/111

积极提升自我的智力水平/115





掌握拓展人脉的社交手段

人脉有多广，成功就有多大/122

要留给他人良好的第一印象/125

将微笑永远挂在脸上/128

倾听是另一种动听的语言/131

宽容使你赢得他人爱戴/135

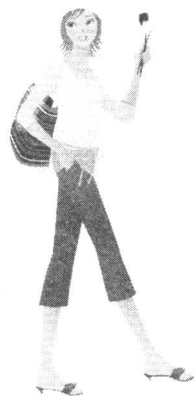
别做令人讨厌的“唠叨婆”/138

不要疏远婚前好友/141

掌握洞悉他人内心的方法/144

拓展和巩固自己的人际网/150

远离小人，走出社交的误区/153



学会理财技能，开始累积财富

你不理财，财不理你/158

理财，让女人迈向幸福/161

不要成为“月光族”/164

财富，从正确的观念开始/168

做份科学的理财计划书/172

养成储蓄的好习惯/176

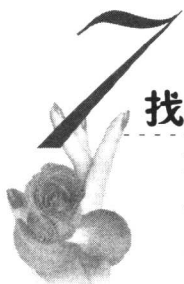
不妨买点股票/180

一定要买保险/182

请个个人理财顾问/186

理性消费，严格控制支出/189





找个真正爱自己的好男人

好男人，女人的最终归宿/194

学会鉴别不可靠男人/197

千万不要与“狼”共舞/201

学会应对花心男人/203

学会观察与你相交的男人/207

求爱成功的六种技巧/209

挑剔会耽搁女人一生/212

不要企图改造他/214

不要给爱情太多的附加条件/216

学会拒绝你不爱的男人/219

爱你，是嫁他的前提/222



规划人生,找准人生定位



只有对自己的人生作出全盘的规划,才能更好地把握和驾驭自己的人生,才能保障自己一生的幸福。





人生规划，让女人把握自己未来

心理学家认为：“一个人的一生，总有大大小小的期望。期望是一个人的精神支柱，如果一个人没有了任何追求，他就很难愉快地生活下去。”这话是很有道理的。

人的一生可以有各种不同的追求，小到完成一篇文章、攒钱买一台电脑、拿下自学考试文凭；大到成立自己的公司等。

对于女人来说，一定要作人生规划，一定要建立短期目标、中期目标和长期目标。在工作的不同阶段，要对形势发展进行分析，确定下一步方案。将计划进程的详细步骤列出来，可帮助女人有效地对付工作或环境等条件变化可能带来的不利影响。

一般的说，目标分为两种：一是人生的大目标，即20年或30年后希望自己成为什么；二是中短期目标，即半年或一年之后你应该做些什么。而这两点每个女人都应该有一个明确的认识，并且作出自己的选择。

人生的大目标是女人生活的一个总纲，支持着女人大半生，甚至一辈子的的工作与生活：当女人从一名妙龄少女到白发老太，人生的大目标都会指引着女人渡过一个又一个难关，走向一个又一个的成功。

如今这个世界瞬息万变，人生漫漫近百年，谁也无法预料几十年后的自己将会是怎样一副模样；情感、事业、家庭，无不时刻拨弄着女人脆弱的心弦，影响着女人的生活。

尤其是二十几岁的女人，更不知如何去预料和把握未来的世界与人



生：在这种情况下，更应该树立起一个远大的目标。这样，女人的人生就会变得明确而有意义，也就不再害怕漫漫长夜、世事的变迁和身世的坎坷。

同时，如同一个庞大的计划会有许多细节一样，女人还必须制定出中短期的目标规划，然后踏着这些阶石走向成功。

二十几岁女人可以给自己定下一些细小而明确的目标，比如：半年内完成财会班的自学，一年内掌握投资的技巧，三年内升至部门的副主管等。当这些目标一个接着一个实现的时候，女人就会一步步地接近成功。

所以，有了人生的大目标之后，还要有中短期的目标来实现大志，否则，人生的大目标就只是空谈，只是一座海市蜃楼。一个看起来很大的梦想，只要把它化作奋斗目标，并且分步细化，使它变为中短期的目标，那么就比较容易实现了。

为了避免因年轻和经验不足而走弯路，二十几岁女人可以和同事、朋友、上司和家人共同探讨、努力，争取实现每一阶段的目标，或者改进计划，使之更加切实可行。

订立了目标之后，不管目标是什么，都必须有务必实现的决心，才能称之为“目标”。订立了明确的目标之后，就要尽快地达成，这是最重要的先决条件。

但是，规划未来并不能保证将来摆在面前的一切困难和问题都得到解决或变得容易，更没有现成的公式可以套用，不过却有利于女人及早发现和较好解决新难题，比如是否需要通过培训来增加某方面的知识，是否考虑调换一下工作岗位或职业等问题。

此外，规划未来有助于提高女人解决问题和调整心理的能力。当女人想成就一项事业时，虽然无法预计将来会发展到什么程度，也不能预