

十七岁 的礼物



SHIQI SUI
DE
LIWU

田 杨 著

河北人民出版社

十七岁的礼物

田杨 著

河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

十七岁的礼物/田杨著. —石家庄: 河北人民出版社,
2007. 8

ISBN 978 - 7 - 202 - 04585 - 5

I. 十... II. 田... III. 人生哲学—青少年读物 IV.
B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115147 号

书 名	十七岁的礼物
著 者	田 杨

选题策划	王苏凤
责任编辑	王 轶
封面设计	赵 建
内文设计	于艳红
责任校对	曹玉萍

出版发行	河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	河北新华印刷二厂
开 本	880×1230 毫米 1/32
印 张	8.375
字 数	144 000
版 次	2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷
印 数	1—3 000
书 号	ISBN 978 - 7 - 202 - 04585 - 5/I • 739
定 价	18.00 元

版权所有 翻印必究



你蓬勃成长如二月的早春
我愿滋润你的生命似雪融无痕

——田杨

选题策划 王苏凤
责任编辑 王 轶
封面设计 赵 建
内文设计 于艳红
责任校对 曹玉萍



有一种财富叫成长

——《十七岁的礼物》序

梅 洁

有人问马克·吐温，什么是人生最重要的信条？他说，毫无疑问，是成长。我们必须持续不断地改变自己，直到生命的结束。

成长如此重要，它伴随着你的一生，也决定着 you 怎样度过一生。

每个人的前途都是自己打造的，改变了自己，就改变了命运。在人生关键的青少年时期，学会如何认识自己并塑造自己，也学会如何认识他人和认识社会，这就为一生的前途铺就了基础。这是一笔无法估量的财富，这种财富叫做成长。

“如果有来生，我一定……”“假如时光倒流，我会……”许多人曾经这样感叹。也有人曾经断言，如果人生颠倒过来，百分之八十的人都会成功。人不会有来生，时光也不可能倒转。但是，听听那些曾经走过年轻的人们的忠告，吸取他们的经验和教训，也会在成长的过程中少走许多弯路，成功的机率也就会更大。

《十七岁的礼物》是一本以成长为话题的书，它是一位母亲送给十七岁的儿子，也是送给所有花季雨季孩子们的一份珍贵的

礼物。

作者田杨曾经是一位诗人。她是一位母亲，也是一位教师。作为一个十七岁孩子的母亲，她爱孩子，也了解孩子；作为一个在大学工作了20多年的老师，她深知未来对孩子们的要求，也知道现在他们应该为前途准备好什么。在这本书中，她把自己及周围的人成功的经验、失败的教训以及多年来苦苦思索后对人生的感悟无私地呈现出来，在她温婉的笔下，倾注了无限的爱心，融满了成长的智慧。

“每一只蝴蝶，都是蛹咬破茧而变成的。人生也是这样一个历练的过程。束缚我们的茧，有许多层，冲破它们，才能展翅高飞。每一只蛹，都可以成为美丽的蝴蝶，每一个人，都能够拥有精彩的人生。”田杨这样阐述成长。她用诗性的语言、感人的故事、隽永而富有哲理的格言告诉她的儿子，也告诉世间所有的孩子，每个人来到这个世界，都有他独特的使命，每一个人都是不可替代的。做最好的自己，就是人生的一种成功，也是最幸福、最快乐的。而且，每个人都可以是一块金子，只要你学会看到自己的优点，战胜自己的弱点。

《不必永远坐前排》深深地触动了我——

有篇励志文章《永远都要坐前排》，写的是撒切尔夫人的故事：

玛格丽特自小就受到严格的家庭教育，父亲经常向她灌输这

样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前面，而不落后于人，“即使坐公共汽车时，你也要永远坐在前排”。父亲的“残酷”教育，培养了玛格丽特积极向上的决心和信心。玛格丽特不仅学业出类拔萃，在体育、音乐、演讲及其他活动中也都是名列前茅，最终成为英国乃至整个欧洲政坛一颗耀眼的明星。

“永远都坐前排”，固然是一种积极的人生态度，可以激发人追求成功的愿望。但是我们必须承认，在这个世界上，想坐前排的人并不少，而真正能够坐在前排的人却总是不多。况且人人永远都想坐前排所引发的，不仅是竞争的激烈和残酷，还有强烈的危机感和挫败感，最终导致的是人性的自私、贪婪和不择手段。

人无完人。像撒切尔夫人一样优秀的人毕竟是少数，这是我们必须承认的现实。如果没有坐到前排就是人生的失败，那么世界上百分之九十九的人都是失败的。这是一种误区。事实上，一个人能够正确认识自己，比处处追求挤在前排更重要。

于是，田杨告诫自己的儿子：你不必事事处处都争第一，只要认清自己的优势，脚踏实地地去追求，并把它发挥到极致，就能够在某些方面成为最优秀的，最成功的。

田杨又为我们举了个生活中司空见惯的例子：有个漂亮的女孩，曾经也是一个“永远都要坐前排”的女孩。她学习优秀，智商很高，无论做什么总是力拔头筹。父母家长宠她，老师夸她，同学羡慕她，她永远都笼罩在“第一”、“最好”的情结中。有同

学谈起巴尔扎克，她不懂，就如饥似渴地吞食《人间喜剧》，直至她的见解无人能比；有人游泳不错，她就猛练三伏；钢琴风起，她又苦练三九……可是 20 多年过去，她并没有成为“撒切尔夫人”，只是在她所在的单位获得了一个“万事通”的绰号，除此之外，毫无建树。反而是班上一位成绩中上，其他方面也并不突出，却一贯认真真做事的同学，成了一位杰出的科学家。

于是，田杨对儿子，也是对所有孩子说：只要不断努力，充分发挥自己的潜能，每个人都可以成功。但成功的概念绝对不是永远都要坐前排，而找准自己的位置，在这个位置上充分实现自己、实现人生的意义才是至关重要的。

在《找到自己的北斗》一文中，田杨讲给儿子一个沙漠小村的故事：比塞尔小村紧靠一片绿洲，从这里走出沙漠只要三天时间，可是奇怪的是，这里却没有一个人走出过沙漠。但小村的阿古特尔，因为一直朝着北斗星行走最终走出了沙漠。于是，田杨以一颗智慧的心告诉儿子：新生活是从选定方向开始的。在人们的生命旅途中，也有这样的沙漠，很多人走不出沙漠，并不是因为那沙漠太大，大到人们根本无法走出去，而是人们没有选定方向，没有找到自己的北斗。

田杨又以美国斯坦福大学的一项调查结果告诫儿子：如果我们想走得更远，就必须确定自己的目标。这个目标应该是明确而具体的，它是我们和未来的约定。未来，我们想到哪里去，我们

想做怎样的人，我们想做怎样的事，我们想完成一些什么样的愿望，怎样去一步一步完成，都应该认真思考，然后很郑重地把它写在纸上，刻在心里……

诸如此类的例子还有很多很多。

田杨为我们贡献了一部充满母爱哲学和成长智慧的书，这在当下物欲横流而忽略精神给予的时代，是值得我们所有的孩子和所有的父母阅读的书。我相信阅读的结果是：你会有突然的发现和顿悟；你会有暗自的忏悔和改过；你还会有一生的记取和照亮……

十七岁是一扇门，从稚嫩走向成熟，带上梦想和信念，开始新的旅程；十七岁是一道坎儿，从依恋走向独立，学会主宰自己，你就不会屈从命运；十七岁是一扇窗，从现在伸向未来，拥有强大的心灵，你就拥有了世界。

十七岁，你准备好了吗？

但无论怎样，我都真切地希望在你备好的行囊里，一定装上这本《十七岁的礼物》，这是一个母亲爱的结晶、智慧的凝聚。它会带给你启迪、信心和力量，它会为你成功的人生助一臂之力。我相信，拥有它，你便拥有了一份成长的财富。

2007年6月21日于北京

拿什么奉献给你，我的孩子？

——致我最亲爱的儿子以及所有和他同龄的孩子

卷 · 首 · 语

“我从哪里来？”儿时的你常常问这个问题。还记得吗？妈妈指给你看肚子上长长的疤痕，告诉你，是医生从这里把你取出来的。“疼吗？”小小的你已经学会了体贴妈妈。“当然。但是妈妈愿意。”

当时，医生问妈妈是多打些麻药还是少打些，妈妈问：有什么区别吗？医生说，多打些你不疼，少打些对孩子有好处。妈妈毫不犹豫地说：那就尽管少打，越少越好。医生笑了：每个妈妈都是这样说。

是啊，每个孩子都是妈妈生命的一部分，是父母青春和爱情的结晶，是他们最得意的作品。为了孩子，他们可以赴汤蹈火，可以忍辱负重，可以经受死的考验，甚至生不如死的折磨，可以面对任何厄运、困难、鄙夷而无怨无悔，怎么会怕疼呢？





在慢慢长大的每一天，你的一颦一笑、一举一动，都深深牵挂着父母的心。你发烧了，怕轻易打点滴会降低你的免疫力，父母彻夜不眠守候你，为你冷敷降温；在你刚刚会笑的时候，父母千方百计把你逗得咯咯大笑，又突然想到怕把你的“笑素”用完，诚惶诚恐地适可而止；你在外面受了委屈，父母即使心如刀割，也要硬下心来，让你独自承受风雨；你犯了错，父母也会狠狠地举起拳头，再轻轻打下去，即使心中万般不忍，也不得不让自己显得“冷酷无情”。只是为了你的成长，为了你更完美，父母可谓费尽心机。其中的酸甜苦辣，可能只有你做了父母才会懂。

曾经，好想用心的呵护，编织成带刺的花环，永远护卫你的纯真、你的笑；好想用爱的怀抱，铸造成美丽的天堂，让你无忧无虑地快乐成长。但是，你终究要长大，要独自开始你漫长的人生历程。

你终于长到了十七岁，成为一个比爸爸还要高大的英俊少年，父母不可能再随时为你遮风避雨，为你校正人生的罗盘。我拿什么奉献给你呢，我的孩子？



物质的满足，已经不再是你最重要的需求，你那颗在幼稚与成熟之间挣扎的心灵，却比任何时候都更需要理解、尊重、关爱，需要对人生的认识，对成长的感悟，对未来的憧憬和设计。

为了不让你的人生留下任何遗憾，我们渴望把自己以及他人成功的经验、失败的教训以及多年来苦苦思索后对人生的感悟无私地呈现给你，让你多一些智慧，少走一些弯路。于是便把十七年所有的爱，结晶成这本书，把它作为你十七岁的礼物，只希望它能够像天空的点点繁星，穿过漫长的岁月，照亮你的一生；也希望所有和你一样可爱的孩子们能够从中受到启迪，拥有健康、快乐、成功的人生。

总有那么一首歌，能够让你莫名地感动；总有那么一句话，能够让你受益一生。但愿它成为你和所有与你一样可爱的孩子们一生的财富。

田 杨

2006年8月11日

目 录

Contents

1

生如夏花 /1

为自己喝彩 /3

独一无二的你 /3

天生我才必有用 /6

上帝的偏爱和天使的吻痕 /8

为自己喝彩 /10

珍惜你自己 /13

别把自己丢了 /13

人生没有返程票 /15

离悬崖多远最好? /18

太阳每天都是新的 /20

生命可以更精彩 /23

苦苦地追求、甜甜地享受 /23

约会自然 /25

“花样美男”与“野蛮女友”/28

为美好欢呼 /30

2

走出雨季 /33

倒出鞋里的沙 /35

星空的启示 /35

装满果汁的杯子 /37

垃圾也能发电 /39

拔掉心中的刺 /41

天使与魔鬼 /44

搬开心中的顽石 /46

态度决定一切 /46

差生也可能当总统 /48

别为打碎的花瓶哭泣 /51

不必永远坐前排 /53

学学天上的小鸟 /55

守望心灵的家园 /58

初次的感觉 /58

守望生命中的青苹果 /60

人生不是游戏 /62

警惕“第一次” /64

拒绝美丽的诱惑 /67

青春无悔 /69

沙里淘金 /71

一无所有的百万富翁 /71

生命中最重要的一天 /74

价值百万的简单方法 /76

给自己一个期限 /78

放飞心灵 /81

心有多大,舞台就有多大 /81

梦想成就未来 /84

找到自己的北斗 /86

条条大路通罗马 /88

为梦想创造可能 /90

长大,就是对自己负责 /90

备好生命中的“大石块” /92



执著铸就理想宫 /94

作家与鲸鱼 /96

4

历练人生 /99

壁立千仞 /101

诚信是金 /101

堂堂正正做人 /104

君子坦荡荡 /106

自尊的价值 /108

桃李不言 /111

播种美德，收获健康 /111

问心无愧 /113

阶梯与滑梯 /115

成由勤俭 /117

大家风范 /120

有没有那么一个词可以终生奉行 /120

关键时刻，你敢确定吗？ /122

抬起头走路 /124