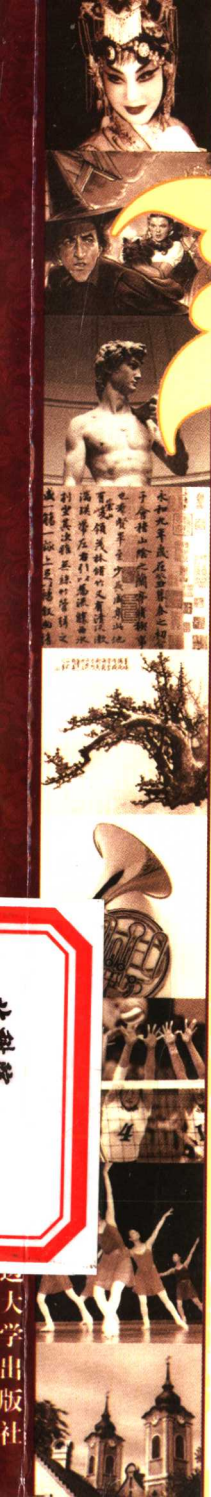


文化修养综合手册

WEN HUA XIU YANG ZONG HE SHOU CE
BU KE BU ZHI DE TI YU

不可不知的体育

王振华●主编



王振华

清华大学出版社

文化修养综合手册

——不可不知的体育

王振华/编

延边大学出版社

责任编辑:张宏飞

图书在版编目(CIP)数据

文化修养综合手册/王振华主编. —延吉:延边大学出版社, 2005. 5.

ISBN 7-5634-2073-8

I. 文... II. 王... III. 科学知识—青少年读物
IV. Z228. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 048254 号

文化修养综合手册

延边大学出版社出版发行、
(吉林省延吉市延边大学院内)
河北省三河文昌印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

字数:2200 千字 印数:5000

版次:2005 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 2 次印刷

ISBN 7-5634-2073-8/G. 518

定价:25.80 元(全十册:258.00 元)

前 言

在沧海桑田的历史变迁中,在这个全球化的时代里,个人修养已成为人类社会一项重要构成。“修养”即是“人”的修养,是人类精神境界的重要内涵,人类个体文化修养透露着物质文明和精神文明的发展轨迹。

个体文化修养是一条成人之路而不是终极目的地。优胜劣汰的竞争法则决定着胜出和失败,一个没有竞争力的人是一个没有实力的人,是难以获得成功和进步的。个人的生存和发展需要每个人都要掌握全面的知识,只有这样的人,才能把握住稍纵即逝的各种机会,应对各种挑战,获得人生的进步、发展和成功。只有这样的人,才能得到生存和发展的各种资源,创造丰富而完美的人生。

基于此,本书将纷繁的知识重新进行编排,使条理更加清晰系统。这里汇集了缤纷多彩的文学艺术、神秘和奥妙的科学技术、博大精深的书法雕塑及音乐、戏剧等等。这里有审美的欣赏,也有认知和启示。这里将现象和本质、规律和变异、现在和将来形象地展现在读者面前,了解并深知它,如此才能有鉴别、有吸收、有发扬。我们在编排的过程中,选取了2000多幅精致的图片,将那些标志性的艺术作品一一展现出来,图文对映、互为解释,具有很强的可读性和收藏性,让读者在更短的时间内了解更多的知识,从而开拓视野,启迪智力,把人生推向更美好的境界。

全书十二门类分10册:文学、影视、音乐、戏剧曲艺、舞蹈、绘画、书法、雕塑摄影、体育、科技。全书具有以下特点:

1. 切合人文精神。书中收入的众多综合知识,利于个人全面发展,使个人主动发展。

2. 信息丰富翔实。大量的社会知识尽收其中,读者从本书中都能找到相关的翔实材料。

3. 知识要点准确。书中注重知识要点的归纳,力求精练准确,便于读者记忆掌握。

4. 方便阅读查找。读者只要知道所要了解的知识属于哪一类,就可依据条目单独查阅。

本书在编辑过程中参阅选用了诸多资料,对引文作者未能一一详列,在此表示诚挚的谢意。同时,我们也将按规定奉付薄酬,并向关爱本书的学者同仁表示衷心的感谢。

由于时间和水平有限,对于书中可能存在的错误,敬请批评指正。

编者

2005年5月

目 录

体育概览

体育溯源	(1)
“体育”一词的由来	(1)
体育是什么	(2)
体育的起源	(2)
古人跳“消肿舞”的运动	(3)
从玩乐中发展起来的体育运动	(4)
体育称雄的王国	(5)
古代军事和体育的关系	(7)
“神”对体育的影响	(9)
中国古代的运动项目	(10)
古代竞赛的奖品	(12)
奖杯与锦标	(15)
古人的马球之戏	(15)
马球状元唐宣宗	(16)
灯光球场的由来	(16)
古代的足球	(17)
古代的女子足球	(17)
摔跤起源	(18)
摔跤史话	(19)

相扑鼻祖在中国	(20)
中国的女子相扑	(20)
古代女子马上运动	(21)
古代体操运动	(22)
漫话健身球	(25)
击剑运动漫话	(26)
古代射柳史话	(27)
古代举重活动	(28)
拔河拾趣	(29)
游泳史话	(30)
滑冰小史	(31)
龙舟竞渡起源	(31)
龙舟竞渡趣谈	(32)
古代的田猎	(34)
古代禽戏	(35)
五禽戏	(36)
六禽戏	(36)
斗草漫话	(37)
古代围棋	(38)
围棋之最	(39)
围棋别名	(40)
段位·棋品·职官	(42)
十九路围棋始于何时	(43)
棋谱似兵书	(43)
最早的棋谱	(44)
帝王与围棋	(45)
中国象棋的由来	(47)
中国象棋的造型艺术	(48)

象棋姓“象”的由来	(49)
象棋家族中的“马”	(49)
象棋小卒数量的由来	(50)
“楚河汉界”的由来	(50)
我国古代的棋待诏	(51)
桥牌的由来	(52)
古希腊奥运会的规定	(53)
古罗马残忍的体育运动	(54)
现代体育	(55)
现代体育设施	(56)

体育盛会

古代奥运会的兴起	(58)
古奥运会的比赛项目	(59)
古代奥运会是怎样消亡的	(60)
现代奥运会的奠基人	(61)
奥林匹克运动“圣火”	(63)
奥林匹克冬季运动会的由来	(64)
奥运会会歌中文歌词	(65)
世界大学生运动会	(67)
亚洲运动会	(68)
中国全国运动会	(69)
“运动员”一词的由来	(71)
奥林匹克运动会的口号	(71)
五色环象征着什么	(72)
奥运会开幕式是如何安排的	(73)
奥运会开幕式为什么要放鸽子	(74)

为什么奥运会要设计会标	(75)
奥运会的奖章是什么样的	(76)
奥运会有哪些常用的竞赛名称	(76)
奥运会有哪几类竞赛方法	(77)
奥运会选手为什么要进行性别检查	(78)
中国是何时参加奥运会的	(79)
第 25 届奥运会新增了哪些比赛项目	(80)
如何申办奥运会	(81)

体育运动类别

田径运动	(82)
“体育运动之母”——田径	(82)
最早的奥运会项目——短跑	(83)
“飞毛腿”——中长跑	(84)
羚羊般的飞奔——跨栏跑	(85)
场地越野——障碍跑	(86)
“田径四重奏”——接力	(87)
径赛之王——马拉松	(87)
似跑非跑的竞走	(89)
徒手空中飞行——跳远	(90)
向地心引力挑战——跳高	(91)
人射蓝天——撑竿跳高	(93)
力发千钧的铅球和链球	(95)
起源于战场的铁饼和标枪	(96)
球类运动	(97)
第一件运动器材	(97)
世界足球的魅力	(98)

为什么称足球是令人疯狂的运动	(99)
女子足球运动的由来	(100)
世界第一运动——足球	(101)
现代足球的起源	(102)
足球裁判的由来	(103)
足球球门挂网的来历	(103)
足球世界杯大赛的金杯	(103)
欧洲足球三大杯赛	(104)
“世界杯”足球赛的由来	(104)
欧洲杯足球赛的由来	(105)
丰田杯足球赛的由来	(105)
历届世界杯足球赛一览	(106)
世界足球场上的十大惨案	(108)
历届世界杯足球赛吉祥物	(109)
中国女子足球队的由来	(110)
足球强国巴西	(110)
足球球门的由来	(111)
现代足球大事记	(112)
乒乓球的由来	(113)
乒乓球拍的由来	(114)
中国的“国球”——乒乓球	(114)
我国的十个“乒乓城”	(115)
排球运动的产生	(115)
排球比赛中有哪些基本技术	(116)
排球比赛时如何传递战术	(117)
巨人的对抗——篮球	(118)
现代篮球运动有什么特点	(119)
为什么篮球队里没有1、2、3号队员	(120)

美国职业篮球赛	(120)
美国的 29 支 NBA 篮球队队名的由来	(121)
从宫廷出来的运动——网球	(123)
网上角逐——羽毛球	(124)
羽毛球的世界大赛	(125)
棒击流星——棒球和垒球	(126)
球类中的小弟弟——手球	(127)
蛟龙戏珠——水球	(128)
飞滑击球——冰球	(129)
绿草地上的曲棍球	(130)
悠闲的运动——高尔夫球	(131)
力学魔术师的表演——台球	(131)
拉格比足球——橄榄球	(132)
水上运动	(133)
竞技游泳	(133)
花样游泳	(135)
跳 水	(136)
划 船	(137)
滑 水	(138)
帆船和帆板	(139)
体操运动	(141)
竞技体操	(141)
自由体操	(142)
艺术体操	(142)
团体操	(143)
鞍马和跳马	(144)
吊 环	(145)
单 杠	(145)

双杠	(146)
高低杠	(147)
平衡木	(147)
技巧运动	(148)
现代冬季两项	(149)
冰雪运动分类简介	(151)
其他体育运动	(153)
举重	(153)
射箭	(154)
击剑	(155)
摔跤	(156)
马术	(157)
柔道	(158)
拳击	(160)
相扑	(161)
射击	(162)
登山	(163)
中国象棋	(165)
国际象棋	(166)
围棋	(167)
桥牌	(168)
中华绝技——武术	(169)
刀术	(170)
枪术	(170)
剑术	(171)
棍术	(171)
长拳	(171)
南拳	(172)

太极拳	(172)
对 练	(173)
现代科技哺育的运动	(174)
无线电运动	(174)
航空运动	(175)
滑翔运动	(175)
跳伞运动	(176)
航空模型运动	(177)
航海模型运动	(178)
摩托车运动	(178)
摩托艇运动	(180)
自行车运动	(181)

体育杂坛

儿童运动训练中应增加什么营养	(183)
体育锻炼对人体各器官有什么益处	(184)
少年儿童游泳时应注意些什么	(185)
乒乓球锻炼有什么益处	(186)
少年儿童为什么要进行户外活动	(186)
人的体型与运动技能有关吗	(187)
身体素质指的是什么	(188)
体育和生活节奏有什么关系	(189)
体育运动与人的活动空间有什么关系	(190)
体育运动和拼搏精神有什么关系	(191)
体育和竞争意识有什么关系	(192)
现代科技对体育有什么推动作用	(193)
体育运动与“聪明”有什么关系	(194)

近代体育是如何发展起来的	(195)
近代体育的三块基石是什么	(196)
威尔金斯为什么能打破世界纪录	(197)
人能跳到天上去吗	(198)
你知道列宁为什么热爱体育运动吗	(199)
毛泽东为什么最喜欢游泳运动	(200)
爱好体育的美国总统	(200)
你知道汤普森的《寻鞋启事》吗	(201)
是谁为中国获得了第一枚奥运金牌	(202)
中国第一个世界游泳冠军是如何诞生的	(202)
你知道这些体育运动促进事业成功的名人吗 ...	(203)
中国女排的“五连冠”	(203)
男运动员陪练出来的女子柔道冠军	(204)
运动场上的“秘密武器”	(205)
现代奥运会第一位男子铁饼冠军	(205)
备受欢迎的“常败球队”	(206)
你知道创造奇迹的一拳吗	(207)
最长的马拉松赛跑用了多长时间	(208)
为什么说举重是大力士的比赛	(209)
为什么说 100 米赛跑是“飞人”的竞赛	(209)
花样滑冰运动是谁发明的	(210)
什么是“陆面冲浪”运动	(211)
什么是铁人三项运动	(212)
田径全能比赛包括哪些内容	(212)
田赛中技术最复杂的项目是什么	(213)
击剑比赛中的“有效部位”	(214)
围棋的变化究竟有多少种	(214)

女子中长跑比赛列入奥运会比赛项目为什么会有波折	(215)
体育运动共有多少种“马拉松”赛	(216)
运动会为什么设吉祥物	(216)
类固醇药物有什么危害	(217)
红血球对运动成绩有什么影响	(218)
怎样观看羽毛球比赛	(219)
使用裁判最多的比赛项目是什么	(220)
篮球比赛的主要规则是什么	(220)
为什么称花样游泳为“水上芭蕾”	(221)
力与美的结合——现代体操	(222)
跳马运动的由来	(222)
溜冰鞋的由来	(223)
击剑的由来	(224)
拳击的由来	(225)
“瞬间的艺术”——跳水	(226)
贵族的运动	(226)
世界上最厉害的运动	(227)
怎样观赏健美比赛	(228)
体操运动的艺术魅力	(229)
你知道洛加尼斯的运动艺术吗	(230)
跳水比赛中的阿拉伯数字表示什么	(231)
21 世纪的体育将会怎样发展	(232)
体育会徽的由来	(233)
在奥运会体操比赛中最早获满分的运动员	(233)
现存最早的体育名言	(233)
铅球重量的来历	(234)
女游泳衣的诞生	(234)

赛马史之最	(234)
最早的登山家	(235)
最早的艺术体操	(235)
世界杯的象征“女神杯”丢失之谜	(236)
汽车越野赛和拉力赛	(236)
特殊运动的反应时间	(237)
新兴的“头脑奥林匹克竞赛”	(237)
体育比赛中的八类违禁药物	(238)
冠军的由来	(239)
亚军的由来	(239)
季军的由来	(240)
殿军的由来	(240)
桂冠的由来	(240)
魁首的由来	(241)
独占鳌头的由来	(241)
败北的由来	(242)
蝉联的由来	(242)
为中国夺得第一枚国际金牌的吴传玉	(242)
中国第一个世界冠军容国团	(243)
中国第一个奥运会冠军许海峰	(244)
第一个在冬季奥运会表演赛上夺冠的李琰	(245)
中国第一个击剑世界冠军栾菊杰	(246)
中国第一个田径世界冠军黄志红	(247)
第一个破世界纪录的中国人陈镜开	(247)
第一个打破世界田径纪录的中国人郑凤荣	(248)
第一个获奥运会奖牌的中国人纪政	(249)
第一个破游泳世界纪录的中国人杨文意	(250)
第一个打破自行车世界纪录的周玲美	(250)

世界乒坛皇后邓亚萍	(251)
中国第一个游泳世界冠军林莉	(252)
中国第一个女子国际象棋世界冠军谢军	(252)
第一个获欧文斯奖的中国人王军霞	(253)
五破世界举重纪录的何灼强	(254)
三破世界跳高纪录的朱建华	(255)
“体操王子”李宁	(256)
“羽坛女皇”李玲蔚	(257)
“国脚”容志行	(258)
“跳水女皇”陈肖霞	(259)
“当代棋圣”聂卫平	(260)
“车马炮之王”胡荣华	(260)
连创五项世界纪录的杰西·欧文斯	(261)
“四冠王”刘易斯	(262)
跨栏“常胜将军”摩西	(263)
“超级飞人”——布勃卡	(263)
拳王——阿里	(264)
篮坛“核武器”贾巴尔	(265)
“球王”——贝利	(265)
“新球王”马拉多纳	(267)
“飞人”——乔丹	(268)
世界体坛百年巨星	(269)
世界体育强国	(271)