

大学毕业生 Information 实用资讯 Handbook 手册

《大学毕业生实用资讯手册》编写组



准确的资讯介绍

实用的名录查询

权威的法规汇总



高等教育出版社

大学毕业生实用资讯手册

《大学毕业生实用资讯手册》编写组



高等教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学毕业生实用资讯手册 / 《大学毕业生实用资讯手册》编写组. —北京: 高等教育出版社, 2007. 8

ISBN 978 - 7 - 04 - 021973 - 9

I. 大... II. 大... III. 大学生 - 职业选择 - 手册
IV. G647.38 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 109227 号

策划编辑	徐 挥 罗雪群	责任编辑	王友富	封面设计	张申申
版式设计	王 莹	责任校对	杨雪莲	责任印制	陈伟光

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
		网上订购	http://www.landaco.com
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司		http://www.landaco.com.cn
印 刷	涿州市星河印刷有限公司	畅想教育	http://www.widedu.com
开 本	787 × 960 1/16	版 次	2007 年 8 月第 1 版
印 张	28.75	印 次	2007 年 8 月第 1 次印刷
字 数	540 000	定 价	35.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 21973-00

毕业留念

姓 名:

毕业学校:

院系名称:

学生证号:

宿舍电话:

毕业留影:



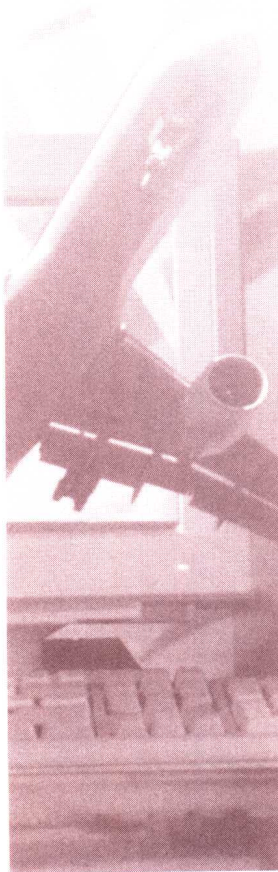
目 录

第一篇 厚积薄发

毕业基本常识	3
毕业论文写作指导	4
如何做好毕业实习	9
全国计算机等级考试及各地承办机构简介	12
普通话水平测试简介	16
汉语作为外语教学能力考试简介	18
大学英语四、六级考试和考点简介	23
全国英语等级考试简介	27
商务英语证书考试和考点简介	29
全国经济专业技术资格考试简介	34
全国会计专业技术资格考试简介	36
全国审计专业技术资格考试简介	38
全国统计专业技术资格考试简介	40
全国卫生专业技术资格考试简介	41
全国质量专业技术人员职业资格考试简介	45
全国出版专业技术人员职业资格考试简介	46
国际商务职业资格考试简介	48
附录：相关政策法规	51
中华人民共和国高等教育法	51
中华人民共和国学位条例	58
中华人民共和国学位条例暂行实施办法	60
普通高等学校学生管理规定	64
国家教育考试违规处理办法	71

第二篇 考研深造

全国招收攻读硕士学位研究生的有关规定	79
硕士研究生的种类	86
硕士研究生学历教育与非学历教育	89



硕士研究生的入学方式	89
报考普通硕士研究生的基本步骤	90
硕士研究生招生英语考试大纲有关规定	94
硕士研究生招生英语考试复习指南	97
硕士研究生招生政治理论考试大纲有关规定	99
硕士研究生招生政治理论考试复习指南	100
硕士研究生招生数学考试大纲有关规定	102
硕士研究生招生数学考试复习指南	104
硕士研究生招生专业课考试复习指南	106
考研小窍门	108
农村学校教育硕士师资培养计划	113
少数民族高层次骨干人才培养计划	115
高层次人才强军计划	117
地方考生报考军队系统硕士研究生指南	118
授予博士、硕士学位和培养研究生的学科、专业目录	120
一级学科范围内自主设置学科、专业名单	129
设有研究生院的高等学校通讯录	141
“985 工程”简介及学校名单	145
“211 工程”简介及学校名单	146
教育部直属高校名单	148
1990 年以来高校合并情况	149
热门硕士专业学位培养单位名单	189
附录：相关政策法规	195
全国普通高等学校推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位	
研究生工作管理办法（试行）	195
教育部关于加强硕士研究生招生复试工作的指导意见	198
普通高等学校招生体检工作指导意见	202
研究生院设置暂行规定	204

第三篇 异域求学

留学基本常识	209
护照及其办理手续简介	210
签证及其办理手续简介	212
《国际预防接种证书》和《健康证明书》办理须知	215

公证、办证程序和留学人员常用涉外公证简介·····	216
四大国有银行如何开具私人银行存款证明·····	220
出国留学人员换汇、携汇须知·····	223
出入境海关检查、边防检查、安全检查简介·····	224
国外学历学位认证须知·····	225
国家公派出国留学选派办法简介·····	228
国家留学基金管理委员会简介·····	230
国家留学基金资助出国留学外语条件·····	232
国家留学基金资助出国留学申请材料详单·····	234
自费留学条件、材料准备和办理程序·····	234
雅思 (IELTS) 简介·····	236
新托福 (TOEFL IBT) 简介·····	239
GRE 简介·····	241
GMAT 简介·····	244
LSAT 简介·····	247
如何查询国 (境) 外院校名单·····	249
授予国外学位与中国香港特别行政区学位的合作办学	
在办项目名单·····	250
中国驻外使领馆教育处 (组) 通讯录·····	268
各国驻华使领馆通讯录·····	275
国家出国留学基金申请受理机构通讯录·····	289
自费出国留学中介服务机构名单·····	294
附录: 相关政策法规·····	335
国家留学基金资助人员派出和管理若干问题的规定·····	335
关于处理国家留学基金资助的留学人员违约行为的办法·····	337
国家优秀自费留学生奖学金实施细则 (试行)·····	338

第四篇 挺进职场

如何做好自己的职业规划·····	343
大学毕业生获取就业信息的主要途径·····	346
如何制作求职简历·····	346
面试十大要领·····	349
大学毕业生谈“薪”之道·····	350
大学生就业维权须知·····	351



大学毕业生户口迁移须知	353
大学毕业生档案存放的五种方式	356
大学毕业生档案转递注意事项	358
高校毕业生面向基层就业统计范围	359
国家公务员考试简介	360
大学生志愿服务西部计划	366
“三支一扶”计划	370
教师特设岗位计划	372
地方高校应届毕业生到部队就业的有关规定	375
大学毕业生自主创业指南	376
大学生就业漫谈	380
首批高校毕业生就业见习示范基地名单	382
部分高校毕业生就业市场一览表	384
各省、直辖市、自治区主要人才劳动力市场一览表	384
附录：相关政策法规	386
普通高等学校毕业生就业工作暂行规定	386
关于进一步深化普通高等学校毕业生就业制度改革有关问题 的意见	392
关于引导和鼓励高校毕业生面向基层就业的意见	394
关于建立高校毕业生就业见习制度的通知	398
实用网址精选	401
全国城市区号和邮政编码	414
通讯录	443
备忘页	447



第一篇

厚 积 薄 发



毕业基本常识

毕业指在学校学习期满，并达到规定的要求，结束学习。

一、大学生毕业的基本条件

依照《普通高等学校学生管理规定》的以下规定执行：

第三十一条 学生在学校规定年限内，修完教育教学计划规定内容，德、智、体达到毕业要求，准予毕业，由学校发给毕业证书。

第三十二条 学生在学校规定年限内，修完教育教学计划规定内容，未达到毕业要求，准予结业，由学校发给结业证书。结业后是否可以补考、重修或者补作毕业设计、论文、答辩，以及是否颁发毕业证书，由学校规定。对合格后颁发的毕业证书，毕业时间按发证日期填写。

第三十三条 符合学位授予条件者，学位授予单位应当颁发学位证书。

第三十四条 学满一学年以上退学的学生，学校应当颁发肄业证书。

第三十五条 学校应当严格按照招生时确定的办学类型和学习形式，填写、颁发学历证书、学位证书。

第三十六条 学校应当执行高等教育学历证书电子注册管理制度，每年将颁发的毕（结）业证书信息报所在地省级教育行政部门注册，并由省级教育行政部门报国务院教育行政部门备案。

第三十七条 对完成本专业学业同时辅修其他专业并达到该专业辅修要求者，由学校发给辅修专业证书。

第三十八条 对违反国家招生规定入学者，学校不得发给学历证书、学位证书；已发的学历证书、学位证书，学校应当予以追回并报教育行政部门宣布证书无效。

第三十九条 毕业、结业、肄业证书和学位证书遗失或者损坏，经本人申请，学校核实后应当出具相应的证明书。证明书与原证书具有同等效力。

二、大学生毕业的基本手续

1. 进行资格审查

(1) 生源资料：学籍、个人资料特别是姓名、年龄、生源情况等。

(2) 学业情况：不同学校学科具有不同的学分要求，修满指定学分即可达到毕业的基本要求，一般本科为 160 ~ 170 学分、专科为 120 ~ 125 学分。

毕业时更重要的是对学生综合素质的测评,例如对大学生德、智、体、奖、惩等的测评。

(3) 就业情况:签订协议书的按协议派遣,未签就业协议的按生源地派遣,暂缓就业的不派遣。

2. 审查是否完成所有学业并确保成绩合格

3. 发放有关证书

毕业证书(欠款扣证、有学科成绩不合格未修满学分的发结业证)、学位证(本科取得学位者)、报到证、户口迁移证(暂缓就业者无报到证、户口迁移证)。

注:证件遗失不补发,欠款扣发毕业证只提供学习证明而不能提供毕业证复印件。

三、大学生毕业的有关政策

1. 打破地方限制

毕业生可以跨地区在全国范围内就业,省会及省会以下城市取消户口指标等限制,允许专科以上毕业生自由择业和流动。

2. 支持和鼓励毕业生到非国有单位、农村、基层就业或自主创业

国家和省有一系列优惠政策给予扶持(包括工商、税务、物价、财政等)。同时鼓励毕业生继续深造,如出国留学或考研考博等。

3. 暂缓就业

毕业时没有落实单位的,学生可以向学校提出申请暂缓就业(最长两年),在这两年中,户口在学校,档案由省就业指导中心保管。毕业生在此期间找到工作的可随时办理派遣;没找到工作的,两年内享受应届毕业生待遇,可以参加公务员考试等。

毕业论文写作指导

毕业论文对于每一位学子来说,都是圆满毕业的重要一步。它不但影响最终的学位成绩,而且是对你四年所学知识的全面检阅。但是,对于大部分大学生来说,毕业论文的写作经验不足,往往提笔之后便觉得无从着手。如何写得一篇既合格又有一定水平的毕业论文呢?

一、论文的开端——选题

万丈高楼平地起，只有目的明确、写作的主题选好，才能使毕业论文写作事半功倍。那么，在选题时该从哪里下手呢？当然，有三个原则你必须考虑。

1. 有用性原则

对于毕业拿学位的你来说，写论文不单单是完成任务，更主要的是论文要有一定的用处。所谓用处，可以从几个方面说。从论文内容本身说，一是要有理论价值，二是要有应用价值。当然，不同的专业有不同的侧重。一般来说，文科侧重理论，理工侧重应用。不过，文科中有些专业，例如经济管理等，也要侧重应用；理工科中有些学科，例如数理化，也许要侧重理论。因此，这里就看你的专业是什么、老师的要求是什么了。

2. 可行性原则

选题时要充分考虑自身的条件。这些条件既包括主观的，也包括客观的条件。要选择那些客观上需要、主观上又有能力完成的题目。

所谓客观条件主要包括你周围的各种条件。例如，你定的题目所需要的素材、材料、工具，你学校的图书馆、实验室是否能提供？你的老师是否能指导你的题目（老师也不一定什么都懂嘛）？所谓主观条件，包括你个人的才能、学识和所掌握的材料等。如果这些东西储备不够，临时来补，就要考虑时间是否允许了。总之，只有量力而行，才能有所发挥。

试举一例。例如学企业管理的学生，选题的范围非常广。你可以从企业的产、购、销等流程中的某一个环节入手，也可以从财务、人员、工序、战略等方面入手，还可以从时下人们比较关注的人才引进和培养入手，在此基础上提出有价值的问题来讨论。但如果你只是感兴趣，却对此知之甚少而且时间也不允许的话，最好放弃，否则你就会陷入尴尬境地。

3. 创新性原则

创新是毕业论文的关键所在。不能简单地重复别人的观点，必须有自己独立的见解。要是你的论文毫无创造性，就不算是科学研究，也就不是学术论文了。创新有多种方法，一是在前人没有探索过的新领域进行探索；二是在前人成果的基础上做进一步的研究，有了新的发现，或者提出了新的看法；三是从一个新的角度，把已有的材料或观点重新加以概括和表述，或者提出解决问题的新方案。具体来说，你可以：

（1）在本专业领域内，提出一个有一定的理论意义或实际意义的问题，并通过独立研究，提出你自己的认识和看法。

（2）用新的理论、新的方法提出并在一定程度上解决实际生产、生活中

的问题，或者用新发现的材料、数据或事实来证明已证明的观点。

(3) 平时看到别人研究过的某个问题，觉得不够深入，不够全面，或者根本就是错误的，你准备经过自己的周密分析，澄清在这个问题上的混乱看法。

(4) 找一个虽然别人已研究过的问题，采用新的论证角度或新的实验方法来论证，希望给人以启迪。

(5) 用相关学科的理论来解决本学科的问题。

这里还有一个需要提醒你的地方。选题的步骤有多种，有时候不一定非要自己动手。有几种情况你要先了解清楚：

(1) 自己选题：你可以按照自己的兴趣和能力选题，但如果你已经联系好毕业后的工作单位，你就可以结合未来的工作来选题了。有时候，工作单位会要求你作某方面的项目，那你就更需要谨慎了。这种情况下，你最好找指导老师商量，得到他（或她）的认可你才可以做。

(2) 参加老师的科研项目：有科研项目的老师通常愿意从项目中选取本科生能完成的模块，交给学生做，然后写成论文。这种情况下，你的论文选题就要听老师的了。

(3) 完全由老师命题：这种情况也比较常见。遇到这种情况，你要仔细思考自己的能力和兴趣所在，如果不行，就要提前和老师商量，否则做下去你会很累的。

二、搜集材料

选题确定之后，接下来就是搜集材料。材料从哪里来？来源有四：

1. 来源于生活

生活是取之不竭的素材来源。学术论文的许多素材，其实也和我们的生活息息相关，和我们听到的、看到的、体会到的日常事实和经验密不可分。因此，不管你做的是理论性的论文，还是应用性的论文，都可以从生活中获取到素材。对于许多大学生来说，工作经验不足，但日常生活中只要你善于观察、思考，同样可以搜集到许多最鲜明的写作材料。

2. 来源于书本

图书、杂志、报纸，是学术论文材料的最直接、最主要的来源。当你的选题已经确定之后，你就可以寻着这条线索，去查找相关的书籍、杂志和报纸，把它们汇总在一起。注意，一定要边汇总边阅读，这样自然就会在阅读中理清自己的思路、找出文章的脉络来。尤其要提醒你的是，在阅读中做笔记是个事半功倍的好办法，这样当你在回头想起什么时，不会大海捞针，而且还可以为论文最后的参考文献做好基础工作。

3. 来源于网络

在如今的网络时代,互联网成了我们学习和生活必不可少的一部分,自然也成了毕业论文写作的最简便的工具,是论文材料的重要来源之一。只要你知道一些重要的网站,懂得常用的搜索方法,你的论文材料收集工作就会事半功倍。

常用的搜索引擎有 google (<http://www.google.com>)、百度 (<http://www.baidu.com>) 等。

常用的图书刊物资源有:国家图书馆 (<http://www.nlc.gov.cn/>)、中国知网 (<http://www.cnki.net/>)、中国期刊网 (<http://www.chinaqking.com/>) 等。

使用网络资源,有两点需要注意:一是不能直接用。因为这些资源都是再次录入扫描的,不一定和原书、原报刊一模一样。解决的方法就是在写作引用时找到原书刊对照。二是网上资料不宜过多,这样可能会使你的文章的权威分量下降。

4. 来源于第一手资料

在论文写作过程中,有时学校会要求你亲自做一些实验、调查和采访,这样的材料就是第一手材料。对于理工科的学生来说,第一手材料尤其重要,毕业论文主要就是实验成果的总结。但对于文科学生来说,一般以文献等第二手材料为主。

三、谋篇布局

所谓谋篇布局,就是考虑和安排文章的结构。结构是文章的骨架。确定了主题,选定了材料,接着就要把文章的框架搭起来。

一般来说,毕业论文要按照“提出问题→分析问题→解决问题”三部分来安排。开头要有引言,结尾要有结论,当然,要根据具体情况,不能一概而论。无论怎么样,一定要切记脉络清楚,符合一定的逻辑,而不能忽东忽西,杂乱无章。尤其要注意以下几点:

(1) 要围绕主题。不相关的、虽然相关但属于另外一个问题的,最好就不要安排进你的论文。紧抓主题,每一章每一节都不是多余的,这样才能写出合格的论文。

(2) 要突出重点。在安排结构时,要为重点多安排章节,要对重点段落多着笔墨,有详有略,重点突出,这样才能做到文章层层深入。

(3) 要层次分明。这是一个难以处理的问题,许多同学往往理不清楚。一般来说,论文一开头往往是提出问题,接着是分析问题,然后是提出解决问题的办法,最后得出结论。



四、起草论文

此前的一切工作准备就绪后，就可以开始动笔了。把思绪沉淀下来，不要顾虑什么，只要一气把它写下来就好。当然，如果你能注意以下这些要点，论文就一定能写得很出色：

(1) 论据要翔实。一篇优秀的论文必须要有充分的、翔实的论据材料做支撑。确立一个观点之后，你一定要考虑用什么材料做主证，什么材料做旁证；对自己的观点是否会有不同的意见，对别人的反驳你应该怎么辩驳，等等，都要考虑到。

(2) 材料要准确。毕业论文中引用的材料和数据，必须正确可靠，经得起推敲和验证。尤其是实验的结果，更要经过反复验证。要注意去掉个人的好恶和想当然的推想。第二手材料要究根问底，查明原始出处，不要断章取义。要多用自己的调查、实验、观察的结果，提高论文的价值。

(3) 论证要严密。论证严密和富有逻辑性，能够增强论文的说服力。概念判断要准确，这是逻辑推理的基础；要有层次性和条理性，不要东一榔头西一棒子；要以论为纲，虚实结合，反映出从“实”到“虚”，从“事”到“理”，即由感性认识上升到理性认识的飞跃。

五、修改润色

好文章都是改出来的，没有哪个作者可以写完就交稿的。无论写什么，不管是文理工科，修改、润色都是必须经过的程序。然而修改也不是盲目的，当一篇文章完成后，你可以试着从以下方面入手：

1. 斟酌主题

毕业论文的主题是文章的命脉所在。主题要正确、鲜明、深刻、集中、新颖。主题如果有问题，如果还不清晰，那就非改不可。

2. 审查材料

你可以从这些方面着手：

(1) 引用材料的地方是否合适，是否可以说明问题。

(2) 全文引用材料比例是否合适，既不能太多，太少也不会有说服力。

(3) 看是否还需要增加、删减材料的地方。

(4) 最后，要核对材料的出处是否完整，正确。

3. 调整结构

把目录或者论文小标题顺序拿出来再看看，再想想结构是否合理。最好是通读全文，思考结构安排是否合理，如有不妥之处，还需要进一步调整。

4. 锤炼语言

语言是一篇毕业论文能否成为优秀论文，能否获得老师好评的重要一环。在修改时，要注意那些啰唆、空话、长话、语言粗糙的地方，以及别字、多字、漏字、标点不合适的地方，努力把它们修改得简洁、准确、清楚、正确，这样才能使论文显得更通顺、更流畅、更鲜明。

注意，到这里，你还只是写了个毕业论文的初稿。下一步，你就要交给指导老师看了。当然，如果能在上交之前给同学、朋友甚至你认识的某个专家看看，提出修改意见，你的指导老师就会更轻松了。

如何做好毕业实习

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它能让我们在实践中了解社会、巩固知识。实习还是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它能让我们学到很多在课堂上根本学不到的知识。一句话，实习让我们既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

那么，如何做好毕业实习呢？

一、明确实习目的

实习的目的一般来说比较简单，就是巩固所学知识，增长社会阅历，积累工作经验。所谓“巩固所学知识”，是指对所学过的理论知识和专业知识进行一次全面、系统的回顾和总结，使理论和实践相结合，巩固和发展四年来所学的理论知识。所谓“增长社会阅历”，就是通过实习，多接触学校以外的人，多接触学校以外的生活，提高自己的独立思考能力和团队精神，为毕业工作做好准备。所谓“积累工作经验”，是指通过实习了解一个工作领域，培养自己的工作能力，为毕业找工作“加分”。

当然，不同的专业、不同的人，实习的目的是不同的。有些文科学生可能主要目的在于增长社会阅历，而有些理工科学生则可能主要为了巩固所学知识，不同的专业、不同的人需要针对自己的情况，明确自己的目的。不过，现在的大学生就业压力越来越大，如果能把简历上的“社会实践”一栏点缀得鲜明夺目，自然能把就业成功率提升好几个百分点。

二、找好实习单位

实习一般有两种方式。一是学校和老师安排单位，二是学生自己联系单