

青少年最应该懂得的 100个社交礼仪

唐敏 编著

我们不必做绅士或者淑女，但我们懂得恭敬、感恩、有所遵循；我们不必追求上流与优越，但我们懂得如何用仪态表达良好的内在。100个社交礼仪，100种提升自我的细节，让我们无论在何种场合都不莽撞、不唐突、彬彬有礼、收放自如。

QING SHAO NIAN ZUI YING GAI
DONG DE DE
100 GE SHE JIAO LI YI



哈尔滨出版社

青少年最应该懂得的 100个社交礼仪

QING SHAO NIAN ZUI YING GAI
DONG DE DE
100 GE SHE JIAO LI YI

唐敏 编著



图书在版编目(CIP)数据

青少年最应该懂得的 100 个社交礼仪/唐敏编著. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.7

ISBN 978-7-80699-889-2

I. 青... II. 唐... III. 人间交往-礼仪-青少年读物
IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 058168 号

责任编辑:范淑梅

装帧设计:新锐·中鹤书装

青少年最应该懂得的 100 个社交礼仪

·唐敏 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 18 字数 200 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80699-889-2

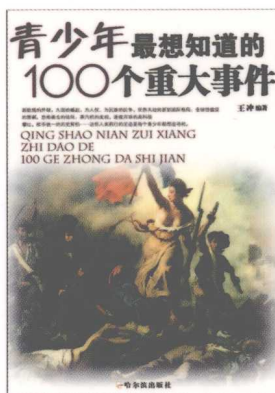
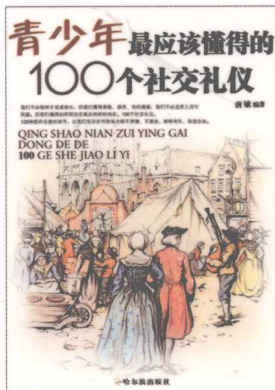
定价:22.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所 徐桂元 徐学滨



我们似乎应该懂得一点儿成人世界的规则，以便在入局时更容易赢得尊重。礼仪是一种细节，它可以从细微之处构建气质；礼仪是一种交流，交流你我，连接思想；礼仪是一种品位，品位达成某种优越；礼仪是一种认知，这种认知造就文明。



责任编辑：范淑梅

装帧设计：新锐·

中书装

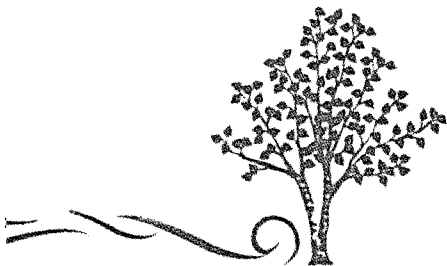


前言

余秋雨先生说：所谓礼仪，就是文明人的行为规范。而甄别一个人的文明与低俗，最明显的区别就在于这个人有没有礼仪。也许有不少人认为，礼仪规范这些东西是为那些整天在社会上摸爬滚打的人准备的，青少年朋友大部分时间都是在学校度过，似乎用不着去学习掌握那些“令人头疼的礼仪”。其实，青少年也是“社会人”，虽然他们现在与社会的接触并不是那么紧密，也没有那么多的人际交往，但是，青少年朋友将来也会成为社会的顶梁柱，成为生活的主角明星，社交礼仪对于青少年而言同样具有举足轻重的意义。

即便现在置身校园，也得和老师、同学、朋友、亲人、家长打交道。而无一例外的，没有哪一个男生不希望自己训练有素、彬彬有礼，成为受人关注的“人气王”；没有哪一个女生不希望自己气质优雅、举止得体，成为人见人爱的“美丽公主”。而事实上，总有很多青少年朋友为不知如何和父母、老师更好地相处与沟通而大伤脑筋；总有一些青少年朋友为得不到同学的友谊和老师的关注而烦恼；还有一些青少年与朋友在一起时能侃侃而谈，一遇到陌生人就变得张口结舌、手足无措；更有一些青少年朋友在聚会上因不懂得礼仪而出尽洋相，甚至在一些公共场所因自己的恣意妄为而受到众人的鄙视与白眼……

为什么会这样呢？就是因为这些青少年朋友不懂得社交礼仪，不懂得怎样与人相处，不懂得哪些是该做的，哪些是不该做的。事实上，由于文化背景和地域差异，不同的国家和民族总有其约定俗成的礼仪规范。这些经过数代人形成的礼仪规范是具体的，是被大家所认可的，

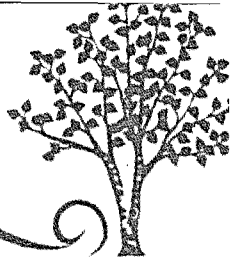


也是要求大家共同遵守的。当然,我们先天并不熟悉这些规则,必须通过后天的学习才能掌握这些基本的礼仪规范。

所以,掌握和了解一些最基本的社交礼仪于青少年朋友就显得尤为重要了。无论我们是身在校园,还是将来踏入社会,人与人之间的交往和沟通都是不可避免的。只要与人交往,就会存在着礼仪规范。尽管这是一个张扬个性、突出自我的时代,尽管现在的青少年朋友都希望自己能够与众不同,但是,作为一个社会的人,作为一个文明的人,一些基本的社交礼仪是必不可少的。如果缺失了最起码的行为准则,那我们就有可能变成一个不受欢迎的人,一个失去了社会、亲人和朋友支持的人。

正是基于礼仪对青少年朋友的重要性,于是有了这本《青少年最应该懂得的 100 个社交礼仪》。这本书与其他礼仪书的最大不同,就是针对性强。内容上,我们只选取了最适合青少年朋友的 100 条社交礼仪,做到有的放矢、简洁明了;语言上,以清新、简练、活泼的文字表述出来,较之以往那些枯燥、教条的文字要轻松得多,生动得多;形式上,选配了一些精美、可爱的插图,使这本书更适合现代青少年的阅读习惯。

衷心希望这本专为青少年朋友量身打造的社交礼仪书籍,能为青少年朋友更好地掌握社交礼仪带来有益的帮助。



家庭篇

如何与父母有效地交流和沟通？长辈和晚辈之间怎样才能做到和谐相处？邻里之间、亲朋好友之间应该以什么样的姿态交往？家庭礼仪，正是处理这些关系的润滑剂。

001 对亲近的人也要讲礼节	002
002 与父母相处——礼节知多少	004
003 与老人相处的礼仪与禁忌	007
004 敲门再进——尊重家庭成员的隐私	010
005 家庭聚会时做个称职的聚会主人	012
006 今天我是主人——接待来宾的礼节	015
007 做一个善解人意的拜会者	018
008 合适的称谓很重要	020
009 逢年过节的拜访礼节	023
010 寿诞——老人的节日	026
011 “礼”轻情义重	028

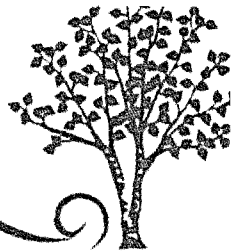


012 送礼送到心坎上	031
013 探视病人讲究多	034
014 探视病人鲜花、水果要慎选	036
015 婚丧嫁娶礼仪忌讳多	039
016 邻里和睦相处的秘诀	041
017 新型社区摩擦矛盾知多少	044

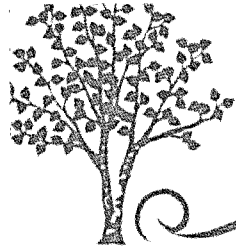
学校篇

学校生活,对我们每个人来说,都是人生中一段最美丽、最绚烂的时光。同学之间、师生之间的关系也是最单纯、最美好的。然而,即便是单纯朴素的人际关系,也同样需要我们细心呵护,努力掌握学校礼仪。

018 问候老师——礼仪的体现	048
019 向老师提意见要讲分寸	050
020 学会和老师交朋友	052
021 感谢老师不一定要送礼	055
022 “唯我独尊”行不通	057



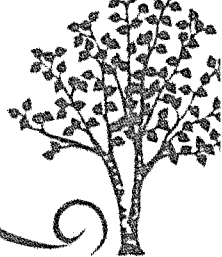
023 异性相处有尺度	059
024 做同学中的“人气王”	061
025 “死党”也有秘密	064
026 和新同学打交道的艺术	067
027 敞开心扉 消除同学间隔阂	070
028 借用同学东西要打招呼	072
029 同学之间莫攀比斗富	074
030 玩笑开过火 易伤同学心	077
031 同学间融洽相处的礼仪	080
032 大学生着装应适宜 不可太怪异	083
033 课堂上的礼仪知多少	085
034 典礼仪式礼仪知多少	088
035 学校活动——展示礼仪的天地	091
036 自习室不要“霸占座位”	094
037 阅览室——轻轻地来,轻轻地走	096
038 小小宿舍礼仪多	098
039 自主人生第一步——跨出校门进职场	101



朋友篇

无论是在校学习,还是将来走向社会,我们都离不开朋友。而很多时候,正因为大家都是比较亲近的朋友,所以很容易忽略一些朋友之间的交际礼仪。长此以往,一些失礼的举动无疑会动摇友情的基石,甚至一段友情就此破裂。

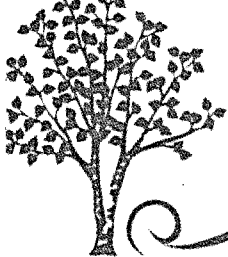
040 做“第一眼”优质男生、文雅淑女	106
041 恰到好处的“个人秀”	108
042 优美的体姿为你加分	111
043 由内到外散发夺目光彩	113
044 让人过目不忘的自我介绍	115
045 恰如其分地介绍他人	117
046 “勿忘我”——不要忘记他人姓名	119
047 基本的交际用语要掌握	121
048 微笑是你最好的名片	124
049 让情感从手心传达	126
050 传情达意的表情你了解吗	129
051 与陌生人打交道的艺术	132



052 尊重对方 善用“注目礼”	134
053 运用手势表达意思	137
054 分清对象 慎选话题	140
055 让你的谈话达到最佳效果	143
056 交谈也有禁忌	146
057 巧妙提问 打开他人的“话匣子”	149
058 做一个忠实的聆听者	152
059 我有我主张——巧妙表达自己的观点	154
060 恰当的赞美有秘诀	157
061 学会礼貌地说“不”	160
062 约会迟到很不礼貌	163
063 一举一动透露你的小秘密	165

聚会篇

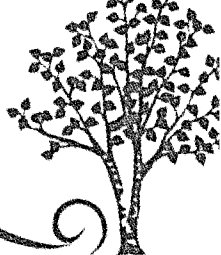
虽然青少年朋友大多还是校园里的读书郎,但也会经常参加各种各样的聚会。在聚会上,一切失礼的行为举动,都会令我们的形象大打折扣。所以,只有掌握了聚会的基本礼仪,才能优雅而从容地赴会。



064 带着你的礼仪走进宴会	168
065 自助餐——“少取多跑”最要紧	170
066 静静享受咖啡浪漫情调	173
067 中餐讲究知多少	175
068 莫把西餐当中餐吃	178
069 茶餐厅中的茶文化	181
070 生日会上的礼节	184
071 宴请外国朋友礼节多多	186
072 “沙龙”——高雅的聚会	189
073 参加派对的礼仪	192
074 同学会——巩固你的人际圈	196

仪容仪态篇

爱美之心人皆有之,得体的仪容仪态,可以提高我们的形象分。但是,追求时尚并不代表可以“恣意妄为”,青少年朋友在仪容仪态方面也必须遵循一定的规矩,才能既体现出青少年自身的特点,又不失时尚的气息。

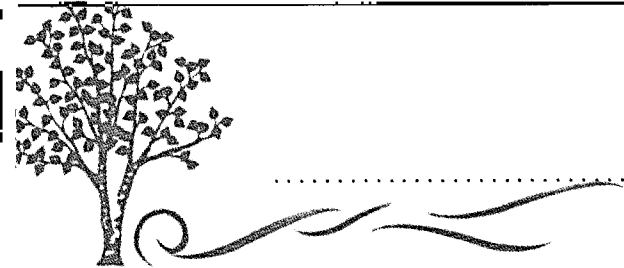


075 优雅的妆容之美	200
076 巧用发型变幻自我	203
077 小小配饰还需巧用	206
078 服装搭配有讲究	209
079 着装因场合而改变	212
080 男生——魅力无法挡	215
081 女生——穿出你的魅力	218

业余生活篇

丰富多彩的业余生活,是我们保持精神活力的“秘密武器”。虽然每个人的生活不尽相同,但生活中的礼仪却是一样的,总有一些约定俗成的生活礼仪需要我们遵守,也只有这样,我们生活的社会才会和谐、安宁。

082 社交场合的 Lady First	222
083 做文明观众 赏精彩赛事	225
084 静静聆听“音乐会”	228



085 参观展览的 N 个小细节	231
086 医院里 记住保持安静	234
087 商店自选购物的小节	236
088 不可忽视接听、拨打电话的礼节	239
089 手机使用也有礼仪须注意	242
090 别让手机铃声给你添乱	245
091 网络世界的礼仪	248
092 送花的寓意与讲究	251
093 记住生活中靠“右”的原则	255
094 把握生活中的 N 个私人距离	257
095 和外国朋友打交道	260
096 给外国朋友送礼的禁忌	263
097 名胜景点需要文明行为	265
098 入住宾馆的礼仪	267
099 坐火车、乘飞机要注意的礼节	269
100 乘车的礼节	272

【 家庭篇 】 FAMILY CHAPTER

温馨、和睦、幸福……我们在形容家庭的时候总有数不清的美好词汇。家能否让我们感到温暖舒适，与每一个家庭成员是否互相关心、互相爱护有着密切的关系。青少年朋友在日常生活中，不论是与长辈、晚辈相处，或是与亲朋好友、街坊邻居交往，都必须注意家庭礼仪。这些看似微不足道的家庭礼仪，如同润滑剂一样，使得家庭、亲朋、邻里间的关系亲切却不失自由，密切却留有空间。生活这样的环境中，被人與人之间的爱包围着、温暖着，我们会感到舒适而自由。

