



Xiangshe

Taiyang Gechang

徐传德 主编

向着太阳歌唱

青少年美德天地

(修订版)

 商务印书馆



Taiyang Geshang

中国当代文学名著丛书

向着太阳歌唱

肖冰 著

（长篇小说）

浙江文艺出版社

向着太阳歌唱

——青少年美德天地

(修订版)

徐传瀛 主编

商务印书馆

2007年·北京

图书在版编目(CIP)数据

向着太阳歌唱 / 徐传德主编. —修订版. —北京:
商务印书馆, 2007
ISBN 7-100-04351-4

I. 向… II. 徐… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 126679 号

所有权利保留。

未经许可, 不得以任何方式使用。

XIANGZHE TAIYANG GECHANG

向着太阳歌唱

——青少年美德天地

(修订版)

徐传德 主编

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

北京瑞古冠中印刷厂印刷

ISBN 7-100-04351-4/G·676

2003 年 4 月第 1 版

开本 787 × 960 1/16

2007 年 3 月第 2 版

印张 30

2007 年 3 月北京第 2 次印刷

定价: 35.00 元

编 委 会

主 任 徐传德

副主任 李 兰

委 员 徐传德 李 兰 刘 鹰 张 生
杨 昭 汪笑梅 王栋生 徐志伟
倪 峰 周春梅 赵柄红

主 编 徐传德

副主编 王栋生 汪笑梅 徐志伟

编写组 倪 峰 郝 或 周春梅 顾 萍
叶 蕾 张娴婕 张 蕾 孙 娴
李韦唯 庞 冉 陈玉洁 汪洋洋
刘少青 夏 清 何 云 陈宗杰
王小叶 孙 华 戴兴海

致读者

一个人有什么样的童年，就可能有什么样的未来；人在童年时代种下了一粒什么样的种子，就会在未来萌发出什么样的芽。所以，同学们在成长之中读些什么书，就显得特别重要。亲爱的读者，当这本书放到你们面前时，我和编委都感到宽慰。捧读这本书，你就进入了美德的世界，与美好的心灵沟通了。

爱，美，公民，立人，是这本书的核心理念。

青少年需要懂得爱。回看历史，岁月留下过许多严酷与悲惨；放眼世界，人间还存在着动乱暴力的血腥；而反观我们的日常生活，周围仍有着许多冷漠和隔膜……在这样的状态下，青少年首先需要懂得爱。一个人懂得了爱，他会爱父母，爱师长，爱一切善良的人；他会有一颗怜悯之心，去帮助弱小与不幸的人；他会爱自然，爱生灵，爱和平，爱人类；他会爱社会，爱国家。——有了爱，他们的心中就会有阳光，他们的生活就会绚烂多彩，我们的民族就会充满光明。爱，是最重要的美德。

青少年需要懂得美。对于正在成长的一代人而言，美好的事物应当是氧气，是绿色。人在步入社会的时候，总有许多期望。我们认为，人如果能期望感受美好的事物，感受美好的情感，就会有幸福的感觉。现

代社会，物质条件极大的丰富，带来了许多困惑，特别是一些人的物质欲膨胀，造成诸多丑陋的现象，这时候，就特别需要同学们种下对美的期待，种下对美的向往，铸炼美好的品格，不让人世间的丑恶玷污纯洁的心灵。

亲爱的读者，也许你还认为自己是孩子，但你有没有想到过，从现在起就应当具有公民意识？漫长的封建时代，只有“子民”，没有“公民”，所以，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”有其深层的历史和社会原因，在当代仍有根深蒂固的社会基础，这种复杂的背景，也是当今教育改革的最大的障碍。我们认为，青少年应当明白作为公民的责任与权利。我们的社会正在一步步地走向法治时代，今天的青少年，从小就懂得如何做一个合格的公民，富有正义感，有为社会服务的意识，这正是我们民族复兴的希望。

国家要在世界上有地位，国民先得站起来。只有站起来，人才成为人。人未必都能有健康的体魄，但是每个人都应该有健全的灵魂。上苍公平地把大脑和感知器官给了每个人，然而有的人总是不知道自己可以站立起来，他还没有成为精神上的人。人匍匐着的时候，总觉得自己很卑微，一旦他有思想，有情感，站了起来，他就会发现太阳每天是从脚下升起来的！今天的青少年，不管以后从事什么工作，伟大或平凡，都需要有独立思考的精神，需要有平等的意识，如此才能有所创造有所成就。所以，我们认为“立人”是教育的要素，青少年朋友们要认识到，一个人只有在精神上站直了，他才会有尊严，他的人生才是有价值的。只有当他具有理性的批判与创造精神时，他才会有充实的内心，才会有对探索的热爱，才能始终充满活力，才会真正认识到世界的美妙。

我一直有一个愿望，就是编一本有助于孩子们萌发爱与美的书。现

在有些德育读物，编写者的出发点是很好的，可是编写观念比较陈旧，不太适应新时期教育的要求，有的不加批判地把一些旧道德照单全收，有的则充满说教，让孩子们难于接受。德育工作应当是充满诗意的工作，为什么会被视为难题呢？我想可能在于一些教师和家长还局限在旧的教育模式中，把“教育”当作了“教导”、“训导”，这就在教育者与被教育者之间划出了一道无形的鸿沟。对青少年而言，讲“服从”是一种最坏的教育。所以我们在策划这本书时，就确立了“对话”的原则，让编者与读者在心灵上沟通。

在编选本书之前，我们接触了许多教师和学生，在调研中，我们发现学生对美与爱有一种难以描述的渴求，在他们的心灵世界中，保存着很多“感动”，——“感动”是一种品质，每个人都会有在阅读中被感动被震撼的经历，那些优秀的篇章会像一盏盏灯，长久地照耀着你的人生之路。我们把这些美文汇集起来，呈现给读者，期望能提供给大家一粒美丽的种子，并期望青少年朋友们用它种出美好的未来。

本书共分为12个专题，选文着重从人类道德文明与文化考虑，突出世界性，注重时代感。考虑不同层次读者的阅读能力，选文以叙事类为主，初中以上的学生基本没有阅读障碍，小学生可以在父母的辅导下选读，逐步积累。在每一个专题和每一篇选文前，都有导读；每一章后，都有一组给同学们的活动建议，这些活动的设计兼顾了学生的年龄层次，同学们可以根据自己的实际条件和能力做选择。

我们有着一种期待，期待你能在阅读中思考，期待你在思考后去行动。

借此机会，我想代表编委会，感谢所有的作者（译者），是他们热情

支持我们的工作，及时授权并提出很有价值的建议；特别要感谢著名诗人、学者邵燕祥先生专为本书写的充满激情与理性的诗章。没有他们的支持，这本书是不可能呈现在读者面前的。

徐传德

2004年3月

向着太阳歌唱（代序）

邵燕祥

是谁说过：看我们

我们

笑得像太阳

凡·高向日葵头上的太阳

帕瓦罗蒂歌声外的太阳

比一切永远更永远

比一切辉煌更辉煌

没有太阳

便没有地球没有月亮没有陆地没有海洋

没有白日没有黑夜混沌一片

没有蓝天白云 没有草绿土黄

没有你也没有我

更没有我们的歌唱

有了太阳

就有了早晨有了晴朗

有了火的燃烧水的荡漾风的飞扬

有了春天有了解冻有了诞生和成长

有了声音有了虹彩七色光

点燃种子的愿望

召唤候鸟的飞翔

一切美好的被太阳照亮
也透过我们灵魂的门窗
自由和爱 我们的生命
青春 善良 欢乐 健康
而一切虚伪罪恶丑陋
都要在太阳下曝光
一切黑暗 不义的暴力
肮脏的阴谋 无处躲藏

每一天都有新的太阳
一样红红的含笑的脸庞
坏天气也有好心情
我们的心在乌云之上
在太阳面前我们永远是孩子
我们永远向着太阳歌唱

早晨迎着朝阳出发
晚上追着夕阳回家
我们最爱跟太阳作伴
相信吗
我们的笑脸 也会有
万丈光芒

2002 年 9 月

目 录

一切因爱而生——爱

- 母亲教我的歌/[捷克] 德沃夏克 3
- 献给母亲蓓·海涅/[德国] 海涅 4
- 活着就是爱/[印度] 特里莎修女 5
- 狂欢节的最后一天/[意大利] 阿米琪斯 7
- 金翅雀/[葡萄牙] 米·托尔加 10
- 听懂/莫小米 12
- 持灯女神——南丁格尔/赵敬之 13
- 直击心灵的一瞬/黄蓓佳 17
- 为了贫困的孩子们/解海龙 20
- 一杯牛奶/吕航 23
- 合欢树/史铁生 25
- 最美的声音/包利民 28
- 一只鹭鹭/陈所巨 29
- 你的孩子，让我抱抱/宗利华 32
- 一棵大树/[美国] 谢尔·西弗斯汀 35
- 爱即职责（外一篇）/程咏泉 37
- 养鸡姑娘，我爱你/[美国] 杰弗里·道格拉斯 39

戏剧性的开头源于生活的真实

——情人节玫瑰绽开在教室里/曾宏燕 41

开放在河边的微笑

——怀念我的小学老师/刘再复 44

感恩/[意大利] 阿米琪斯 46

爱的力学/李雪峰 48

离婚之后/韩沪麟 50

全部承担/陆勇强 53

妈妈在山冈上(节选)/陈建功 55

生命的姿势/崔浩 59

无需证明的父亲/大卫 61

父亲的手/潘瑜华 63

照料母亲/莫小米 66

祖母/[丹麦] 安徒生 68

生日/刘齐 71

祖国土/[苏联] 阿赫玛托娃 73

土地的报答/林清玄 74

故乡的水土/林清玄 76

[活动建议] 77

触摸春天——美

请把我埋得浅一些/南北 81

决不向一个提裤子的人开枪/王开岭 83

这些人已经是人了/万松生 86

母亲的相册/陆星儿 88

触摸春天/吴玉楼 91

如花的心情/胥加山	93
当她十八岁的时候/王开岭	95
一夜拥抱/仲延武	98
海滩上没有发生的事/张晓风	100
向儿童学习/王开岭	102
你一定会听见的/桂文亚	107
太阳,你好!/韦苇	110
黄昏和黎明/[印度]泰戈尔	112
寻找地平线/刘心武	114
孩子与海/曹文轩	116
和树谈心/金波	119
淡之美/李国文	122
生活是美好的/[埃及]艾哈迈德·哈桑·齐亚特	126
美丑/黄苗子	129
宝蓝的花/林清玄	131
美/[印度]泰戈尔	132
[活动建议]	134

灵魂中的伟大杠杆——崇高、伟大与尊严

人的高贵在于灵魂/周国平	137
高贵的秘密/李雪峰	140
穷人的方式/杨国华	142
故事两篇/林清玄	144
孤独的旅客	
——爱因斯坦/林贤治	146
清贫/方志敏	149

燃烧的心/[苏联] 高尔基	151
微笑本身就含有曙光	
——伏尔泰百年忌辰讲话(节选)/[法国] 维克多·雨果	157
军犬黑子/吴若增	160
贫困人家/莫小米	163
坐着的权利/狄马	165
失败者的荣誉/王开岭	168
烧炭工和绅士/[意大利] 阿米琪斯	170
居住环境与尊严/王小波	172
[活动建议]	175

留在我心底的眼睛——善良、同情与悲悯

体恤心灵/鲁人	179
培植善念/鲍尔吉·原野	181
童年的回忆/[法国] 阿尔伯特·史怀泽	183
留在我心底的眼睛/苏叔阳	186
糕点的故事/北董	189
良心如枕/张林薇	192
一杯白开水/张正直	194
一个日耳曼人的眼泪/黄学锋	196
想及他人/莫小米	199
心常常因细腻而伟大/万松生	201
乞丐/[俄国] 屠格涅夫	203
这条小鱼在乎/佚名	204
农庄与小黑奴/[美国] 马克·吐温	205
没娘的小鸟/[苏联] 符·比安基	208

小蝇的回家/叶圣陶	211
凡尼亚的爸爸/[苏联] 肖洛霍夫	214
清扫烟囱的孩子/[意大利] 阿米琪斯	218
美与同情/丰子恺	221
老王/杨绛	222
有所敬畏/周国平	226
敬畏生命/张全民	228
孩子也说该打/张心阳	230
父亲·树林和鸟/牛汉	233
万物的心/林清玄	235
〔活动建议〕	237

一言一行不逾矩——守法、明礼与自律

不会说话的鱼/佚名	240
天知地知/[美国] 詹姆斯·兰费蒂斯	241
涵养/邓拓	243
马路文明/[意大利] 阿米琪斯	246
欧洲到处静悄悄/郭建跃 司彦文	248
理直气和/佚名	251
屋檐/陈志宏	252
由自己做起/周春	254
公德/冯骥才	255
从两则笑话看德国/沙叶新	257
〔活动建议〕	261

我与生活争夺我自己——坚强与勇气

- 生命的礼赞/[美国] 亨利·朗费罗 263
- 咬菜根/朱湘 265
- 人的光芒/秦文君 267
- 勇气/[美国] 莫蒂默·阿德勒 270
- 困难永远只有一个/鲍尔吉·原野 272
- 天使之举/王开岭 274
- 大家/刘齐 277
- 明天/秋原 280
- 太阳每天都不辞辛劳地升起/[日本] 池田大作 282
- 真理的海洋——谈勤奋/王梓坤 284
- 我与生活争夺我自己/刘再复 287
- 花儿努力地开/邹扶澜 288
- 张海迪的故事/刘县书 潘燕 290
- 我背父亲去上学/李勇 294
- 〔活动建议〕 298

心灵中开放的最灿烂的鲜花——诚信

- 诚实是一块画布/鲍尔吉·原野 300
- 五毛钱的信用/卞纕 302
- 省略阳光/林夕 304
- 两篇稿件/中原渔人 306
- 小男孩桑狄/[英国] 塞缪尔·斯迈尔斯 308
- 儿子的冤案/韦君宜 310
- 〔活动建议〕 312