

脑卒中

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 肖文琴



中医特色诊疗丛书

脑卒中中医诊疗养护

NAOCUZHONG ZHONGYI ZHENLIAO YAGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

杨丽君 杨星东 肖文琴 邱新红

汪全兵 沈 勇 张云霞 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中中医诊疗养护/沈勇,肖文琴主编,一北京:人民军医出版社,2007.1

(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0682-2

I. 脑… II. ①沈…②肖… III. ①中风—中医诊断学②中风—中医治疗法
IV. R255.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130830 号

策划编辑:成博 文字编辑:刘淑琴 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:13.75 字数:249千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

本书为《中医特色诊疗丛书》的脑卒中分册,系统地介绍了有关脑卒中治疗的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括脑卒中的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作者及医学爱好者参考。

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨治体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祝愿的!

编 者

第1章 中医论治 / 1

第一节 病因病机 / 1

第二节 辨证论治 / 4

第2章 西医诊疗 / 9

第一节 短暂性脑缺血发作 / 9

第二节 脑梗死——脑血栓形成 / 12

第三节 脑出血 / 19

第3章 常用中成药及方剂 / 24

第一节 常用中成药 / 24

清开灵颗粒 / 24

清开灵注射液 / 24

清开灵胶囊 / 25

清开灵口服液 / 25

紫雪 / 25

安宫牛黄胶囊 / 26

安宫牛黄丸 / 26

安脑丸 / 27

局方至宝丸 / 27

牛黄至宝丸 / 27

万氏牛黄清心丸 / 28

- 醒脑静注射液 / 28
礞石滚痰丸 / 29
苏合香丸 / 29
十香返生丸 / 29
心脑舒通胶囊 / 30
灯盏花素片 / 30
脉络宁注射液 / 30
血栓心脉宁胶囊 / 31
血塞通注射液 / 31
灯盏细辛胶囊(注射液) / 31
脑安胶囊 / 32
脑血康片(胶囊、口服液) / 32
消栓通络片(胶囊) / 33
心脑康软胶囊 / 33
通天口服液 / 34
华佗再造丸 / 34
人参再造丸 / 34
大活络丸 / 35
活络丸 / 36
中风回春丸(片) / 36
久芝清心丸 / 37
牛黄清宫丸 / 37
西黄清醒丸 / 38
速效牛黄丸 / 38
牛黄清心丸(片) / 38
安脑丸 / 39
牛黄宁宫片 / 39
脑得生片 / 40
血栓通注射液 / 40
消栓口服液 / 41
消栓再造丸 / 41
通塞脉片 / 42



脑立清丸(胶囊) / 42

小活络丸 / 43

再造丸 / 43

偏瘫复原丸 / 44

第二节 常用中药 / 44

黄芪 / 44

三七 / 45

丹参 / 46

地龙 / 46

生地黄 / 47

牡丹皮 / 48

赤芍 / 48

水牛角 / 49

红花 / 50

桑寄生 / 50

川芎 / 51

郁金 / 52

乳香 / 52

没药 / 53

桃仁 / 53

益母草 / 54

牛膝 / 54

鸡血藤 / 55

穿山甲 / 56

蜚虫 / 56

三棱 / 57

莪术 / 57

石菖蒲 / 58

延胡索 / 59

麝香 / 59

冰片 / 60

苏合香 / 60

牛黄 / 61

全蝎 / 62

远志 / 62

第三节 常用方剂 / 63

地黄饮子 / 63

牛黄清心丸 / 64

安宫牛黄丸 / 64

至宝丹 / 65

苏合香丸 / 66

桃核承气汤 / 66

抵当汤 / 67

补阳还五汤 / 68

活络效灵丹 / 68

小续命汤 / 69

三生饮 / 70

大秦芫汤 / 70

小活络丹 / 71

牵正散 / 72

玉真散 / 72

第4章 名家心法 / 74

邓振明临床论治精要 / 74

王左临床论治精要 / 75

郑绍周临床论治精要 / 76

楼献奎临床论治精要 / 77

邵念方临床论治精要 / 78

路志正临床论治精要 / 80

夏森柏临床论治精要 / 80

沈宝藩临床论治精要 / 82

傅祥昌临床论治精要 / 83

王永炎临床论治精要 / 85

徐敏华临床论治精要 / 86

李秀林临床论治精要	/ 86
任琢珊临床论治精要	/ 87
夏永潮临床论治精要	/ 88
马云枝临床论治精要	/ 89
丁甘仁临床论治精要	/ 90
王金桥临床论治精要	/ 92
彭培初临床论治精要	/ 93
廖作淳临床论治精要	/ 93
姬乾园临床论治精要	/ 94
汪履秋临床论治精要	/ 96
卢尚岭临床论治精要	/ 97
王新志临床论治精要	/ 99
张琪临床论治精要	/ 100
朱良春临床论治精要	/ 101
郭尔夫临床论治精要	/ 103
阮少南临床论治精要	/ 104
姜揖君临床论治精要	/ 105
贺普仁临床论治精要	/ 105
杨甲三临床论治精要	/ 107
肖少卿临床论治精要	/ 109
肖仁鹤临床论治精要	/ 110

第5章 内服妙方 / 111

第一节 临床妙方 / 111

自拟熄风汤	/ 111
梗塞通	/ 112
通脑汤	/ 112
脑卒中秘方	/ 113
益气活血汤	/ 113
神农愈瘫饮	/ 113
化痰活血复原汤	/ 114
益气通脉汤	/ 114

祛风通络活血汤 / 115

化瘀消栓汤 / 115

芪蛭通脉汤 / 116

解毒活血化痰汤 / 116

愈瘫汤 / 117

活血起废汤 / 117

防瘫通脉汤 / 117

涤痰活血汤 / 118

通脉活络汤 / 118

通脉降糖饮 / 119

涤痰化痰汤 / 119

化痰通腑活血汤 / 120

通腑活瘀汤 / 120

泻热活血汤 / 121

田黄活血通络汤 / 121

醒脑健步汤 / 122

熄风化痰汤 / 122

第二节 民间验方 / 123

第6章 外治良法 / 125

第一节 针刺治疗 / 125

第二节 推拿治疗 / 129

第三节 灸疗法 / 132

第四节 穴位疗法 / 133

第五节 拔罐疗法 / 137

第六节 刮痧疗法 / 138

第七节 放血疗法 / 140

第八节 耳穴疗法 / 141

第九节 洗浴疗法 / 143

第十节 其他外治法 / 145

第7章 常用西药 / 148

甘露醇 / 148



甘油果糖	/ 148
右旋糖酐-40	/ 149
盐酸罂粟碱	/ 149
胰激肽原酶	/ 149
己酮可可碱	/ 150
尿激酶	/ 150
泛癸利酮	/ 150
链激酶	/ 151
前列地尔	/ 151
三磷酸苷	/ 152
蚓激酶	/ 152
肝素	/ 152
华法林	/ 153
醋硝香豆素	/ 153
双氢麦角碱	/ 154
桂利嗪	/ 154
葛根素	/ 154
氟桂利嗪	/ 155
倍他司汀	/ 155
尼莫地平	/ 155
胞磷胆碱	/ 156
吡拉西坦	/ 156
茴拉西坦	/ 156

第8章 食疗药膳 / 157

第一节 药酒	/ 157
复方淫羊藿酒	/ 157
八仙庆寿酒	/ 157
白花蛇药酒	/ 157
换骨酒	/ 158
葛根桂枝酒	/ 158
豆尿酒	/ 158

复方黑豆酒 / 159

全蝎酒 / 159

独活牛膝酒 / 159

牛膝酒 / 159

复方白蛇酒 / 160

黄芪酒 / 160

三才五味酒 / 160

复方松节酒 / 160

健足酒 / 161

第二节 药膳 / 161

牛膝猪肾汤 / 161

桑寄生蛇肉汤 / 161

地龙茶 / 162

桑寄生老母鸡汤 / 162

活血茶 / 162

黄芪兔肉汤 / 162

龟血炖冰糖 / 162

羊乳饮 / 163

牛筋当归汤 / 163

独活乌豆汤 / 163

山楂糖水 / 163

山楂桃仁蜜 / 163

丹参黑米粥 / 164

银杏叶饮 / 164

天麻枸杞子人参粥 / 164

何首乌鲤鱼汤 / 164

枸菊汤 / 165

艾蜜膏 / 165

四君煲鳖 / 165

石风丹炖牛肉 / 165

何首乌巴戟天兔肉汤 / 165

北芪炖南蛇肉 / 166



天麻焖鸡块 / 166

牛筋当归汤 / 166

第9章 保健常识 / 167

第一节 诊疗常识 / 167

脑的血液供应的特点 / 167

提示有脑卒中可能的身体信号 / 168

导致脑卒中的危险因素 / 168

急性脑卒中致残后果 / 170

预防脑卒中发生的措施 / 170

脑卒中的类型 / 171

出血性脑卒中急性期可以引起的并发症 / 171

蛛网膜下腔出血的临床表现 / 172

脑血栓形成的临床表现 / 172

脑栓塞的临床表现 / 173

短暂性脑缺血发作的临床表现 / 174

季节交替与脑卒中的关系 / 174

高血压与脑卒中的关系 / 174

肥胖与脑卒中的关系 / 175

心脏病与脑卒中的关系 / 175

吸烟与脑卒中的关系 / 176

酗酒与脑卒中的关系 / 176

糖尿病与脑卒中的关系 / 177

高脂血症与脑卒中的关系 / 178

情绪与心脑血管病的关系 / 178

食盐与心脑血管病的关系 / 179

雌激素与心脑血管病的关系 / 179

什么是加压氧仓治疗 / 179

“急性子”易患脑血管病 / 180

轻微脑卒中包括几种 / 180

脑血管病常做的检查 / 181

血液流变学检查的意义 / 181

- 脑血管造影的意义 / 182
经颅多普勒超声检查的意义 / 183
磁共振成像检查的意义 / 183
脑CT检查的意义 / 184
腰椎穿刺及脑脊液检查的意义 / 184
脑卒中偏瘫患者得褥疮后的症状 / 185
脑血管病患者有时会出现意识障碍 / 185
脑卒中患者会产生的心理异常 / 186
脑卒中与脑血管性痴呆的关系 / 186
脑卒中后抑郁症的定义 / 187
如何治疗脑卒中后抑郁症 / 187
脑卒中急性期临床治疗简介 / 188

第二节 养生宜忌 / 189

- 高血压患者春秋应如何防脑卒中 / 189
预防脑卒中如何从生活细节做起 / 190
如何防止脑卒中复发 / 190
秋凉须防脑出血 / 191
脑血管痴呆的生活护理 / 191
脑卒中球麻痹导致吞咽困难的康复 / 192
脑卒中失语的康复 / 192
脑卒中患者如何恢复上肢功能 / 193
脑卒中偏瘫患者如何练习站立、坐下 / 194
脑卒中偏瘫患者如何练习行走 / 195
如何帮助偏瘫患者活动肢体 / 195
偏瘫患者肩功能的恢复 / 196
偏瘫患者一定要尽早进行功能锻炼 / 196
脑卒中常见的后遗症 / 197
脑卒中后遗症患者对生活环境的特殊要求 / 197
不吃早饭易患脑血栓 / 198
脑卒中患者饮食选择 / 198
降低血脂应从饮食做起 / 199
脑卒中患者喝茶注意事项 / 199



脑血管病患者如何预防高脂血 / 200

高胆固醇的食物不可食 / 201

脑血管病患者不宜吃狗肉 / 201

