

引导青少年健康成长的指南 启迪青少年走向成功的锦囊

青少年 不可不知的100条 人生经验

它们不是金科玉律，却是时间沉淀下来的人生智慧

QING SHAO NIAN
BU KE BU ZHI DE 100 TIAO
REN SHENG JING YAN

李卫平◎主编

信手翻阅，直面世界的丰富与真实
悉心品读，体味前人的睿智与深刻
每一条经验都能让我们少走许多弯路……

石油工业出版社

青少年 不可不知的100条 人生经验

它们不是金科玉律，却是时间沉淀下来的人生智慧

QING SHAO NIAN
BU KE BU ZHI DE 100 TIAO
REN SHENG JING YAN

李卫平◎主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年不可不知的 100 条人生经验 / 李卫平主编.

北京: 石油工业出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5021-6012-8

I. 青…

II. 李…

III. 人生哲学—青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 040409 号

青少年不可不知的 100 条人生经验

李卫平 / 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523616 发行部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 19.5

字数: 336 千字

定价: 26.00 元

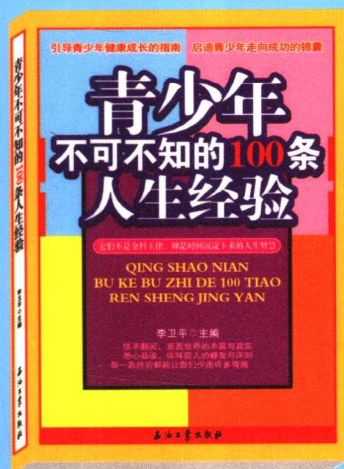
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

青少年 不可不知的100条 人生经验

一位哲人曾说过，人生经验是一些包含了永不消逝的温情与魅力的伟大东西，就像玫瑰色的晨星，闪烁在寂寞的清晨。对于人生经验的追寻是永恒的，充满激情的探索。

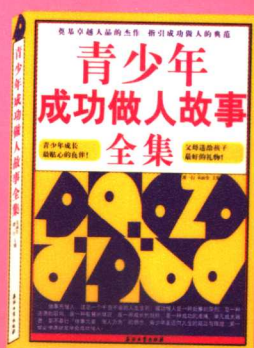
处在充满竞争与挑战的时代，仅靠课堂上的知识不足以安身立命。这时，人生的经验往往显得尤为重要，它是你在课堂上学不到的生存哲理。





不用在跌倒后，才知道疼痛的难熬；
不用经历重创后，才了解人生的悲哀；
不需要等过完一生，才能领会到人生的真谛；

从前人的经验中获取成功理念，可以让你的人生多一些坦途。



序

青春的花瓣在风中感悟

花随风飘零，叶无语凝噎。每一片花瓣的飘落都是一种蜕变，一种走向成熟的生命轨迹。风雨中花瓣读到的不只是人生的飘零，还有更深刻的生命的内涵……前一片花瓣将其陨落的感悟以舞姿或独特的花语传给了它的后世子孙们，让它们在生命的历程中少走一些弯路。这就是经验，花瓣成长过程中不可或缺的经验。

花语解人生，人的成长同样如此。

前人栽树，后人乘凉。我们不要过完一生才领会到一些人生的经验，其实别人的经验一样可以引领我们，让我们更早地在人生的旅途中找到正确的航向。

每个人都希望自己能够更有智慧，在人生的道路上少走一些弯路，少犯一些错误，少付出不必要的代价。青少年正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具有可塑性的关键时期，就像第一次上船的水手，需要人生的指引和智慧的牵导，以便更好地驾驭人生之舟，去面对变幻莫测的命运海洋。

青春是一首朦胧的诗，是一扇若隐若现的门。有些人信步徜徉在诗的天地，有些人徘徊在门外独自烦恼。面对各种各样的生活现状，欢乐也好，痛苦也罢，最后积淀下来的无一不是人生的阅历和经验。

任何时候，前人的经验都能够给你启发。细心品读，你就会发现前人的敏锐和深刻。随意闲翻，你便能进入一个个真实的故事世界。当你感怀故事情节的时候，经验如一脉清泉已驻留心间。

一位伟大的文学泰斗曾说过，生活的经验是一些包含了永不消逝的温情与魅力的伟大东西，就像玫瑰色的晨星，闪烁在寂寞的清晨，那些对于人生经验的追寻和探索是永恒的而且是充满激情的。在充满智慧和哲理的生



活中，经验往往显得更为重要。有些人用十年、二十年甚或一辈子获得的人生经验，有的人用一天就能得到，因为后者更注重吸取前人留下的精华。

对于所有人来说，道理都是一样的：早一天领悟更多的人生经验，就能早一天走向成功；早一天掌握更多的人生经验，就能早一天拥有幸福。

其实，青少年朋友们，你不用在跌倒后，才知道疼痛的难挨；你也没有必要在经历过重创后，才了解人生的悲哀。在人生的这条路上，其实你本不该经历那么多的失败，不应该付出那么惨重的人生代价，只要你能认真学习前人的经验，并通过它们获得正确的理念，相信你的人生一定会多一些坦途。

古人说：“授人以鱼，只供一餐；授人以渔，可享一生。”

本书精心为青少年总结了100条经久实用、深刻睿智的人生经验，每一条人生经验都以精彩独到的哲理点拨，挖掘人生深层的内涵，揭示了人生的智慧和生活的哲理，让青少年在轻松阅读中心灵得到陶冶，领悟经验的真谛，从而更有信心和勇气去追求梦想；在面临挑战、遭遇挫折和感到无望时，能从中汲取力量；在惶惑、烦恼、迷惘和失落时，能从中获取慰藉；在青春的冷漠与叛逆的情绪中，能被生活中的真善美所感动……

《青少年不可不知的100条人生经验》是编者献给所有青少年朋友们的礼物，这本书凝聚了所有长辈对青少年的殷切期望，希望青少年们在阅读此书的时候能够体悟到哲理经验的奥妙之处，并能够充分运用它化解人生的每一处冰冷。

让每一个青少年都能走向成功的人生，让每一个青少年都能享受美好的人生，这是每一个父母的心声，也是我们编写这本书的初衷。

行为改变思想，经验改变人生。最后祝所有的青少年朋友们都能梦想成真！

目录 Contents

第一章 美德是通向成功殿堂的一扇门 (001)

节俭是财富的基石	(002)
珍视时间就是珍视青春	(004)
善心，散发青春的芬芳	(009)
宽容是青春最宝贵的心境	(012)
理想是青春飞扬的翅膀	(018)
青春需要坚忍	(022)
不要小瞧勇气	(025)
青春拥抱责任	(030)
忠诚是一种风骨	(034)
勤奋，是通向成功圣殿的必经之路	(037)
人生最大的满足是付出	(039)
忍耐小事才能成就大事	(042)
懂得感恩才能拥有真正的幸福	(044)
真诚提升你的人格魅力	(046)
用心珍惜才能赢得真爱	(049)
诚信，人生第一步	(051)
做人需要有自己的原则	(054)

第二章 修养是铸造辉煌人生的基石 (057)

礼节的桀胜于智慧的珠	(058)
承认错误是一种情操	(062)



用品格征服人心	(065)
自信是活在灵魂里的青春	(069)
青春在自制中得以周全	(073)
自强, 让青春无悔	(077)
做人要有雅量	(079)
谦虚永远有益	(082)
专注使你更容易成功	(086)
嫉妒使你自毁前程	(088)
别为小事抓狂	(091)
猜疑不仅害人而且害己	(095)
人的性格决定命运	(098)
私欲之火最终灼伤的是自己	(100)
豁达让人生的道路更开阔	(102)
狭隘会让你的人生变窄	(104)
别在怒火中焚烧自己	(106)
走出抱怨的窠臼	(108)

第三章 智慧是引领青春之旅的航灯 (113)



从失败中受益	(114)
弄清事实, 再下结论	(118)
少一分书生意气, 多一分世人心态	(124)
学会选择, 懂得放弃	(128)
做事要学会圆融	(132)
掌控人生的进退	(136)
厚积薄发是成功的一种策略	(140)
急于求成往往导致失败	(142)
行动决定人生的价值	(145)
正确的欲望能改变平庸的现状	(147)
好思路能带来好人生	(150)





换个角度天地宽	(153)
选择一个前辈做你的教练	(156)
为机遇的到来时刻准备着	(158)
有智慧的人创造机会	(160)
成功需要阶段	(163)
永远为自己留有余地	(166)
在复杂的环境中保全自己	(168)
正视金钱的价值	(170)
不必迷信前人的经验	(175)
成功需要点滴的积累	(176)
细节诠释人生的成败	(179)

第四章 人脉是赢取美好人生的存折 (185)

青春中不可缺少的人脉	(186)
没有一种高贵可以独立	(190)
让别人更多地听到你的赞美而不是批评	(191)
朋友可广交，但不可滥交	(193)
做好自己，绝不盲从	(196)
远离小人	(199)
不要轻易指责他人	(204)
模仿他人，只能失去自我	(209)
不做无谓的争论	(212)
一切都应与人分享	(215)
场面之言可说不可信	(218)
好事不要一次做尽	(220)
闲谈莫论人非	(222)
不要让别人了解你的全部	(224)
对手是你最应该欢迎的朋友	(227)
永远不要轻视他人	(230)





坚定立场，不给小人搬弄是非的机会	(232)
帮助别人就是帮助自己	(233)

第五章 生活态度是决定一生高度的关键 (237)

不要忽视态度的力量	(238)
在失意中期待柳暗花明	(240)
不做习惯的奴仆	(242)
适应生活中的不公正	(246)
要梦想，也要现实	(250)
压力也是一种动力	(252)
成功拒绝借口	(255)
天下没有免费的午餐	(258)
不要在心灵上被打败	(261)
定位决定高度	(264)
最重要的是把握今天	(267)
以平常心面对人生的起落	(270)
成功的意义不止一个“赢”字	(272)
别把荣誉当做包袱	(274)
痛苦让你更快地走向成熟	(278)
苦中求乐是人生的真谛	(280)
走出孤独才能品尝甘美的人生	(282)
接受生活中的不完美	(285)
成功往往来自于多坚持的一点点	(287)
不要把悲伤当做自己的权利	(290)
永远不要冷却生活的激情	(291)
过分依恋过去是一种逃避	(292)
要懂得倾听生活	(294)
要改变世界，先改变自己	(297)
后记	(302)



美德是通向 成功殿堂的一扇门

第一章





节俭是财富的基石

俗话说：“成由节俭败由奢。”青春岁月中也要知道人生资源的可贵，无节制地挥霍浪费，终会自食恶果。世界上没有任何财富是花不完的，但你要记住，所谓“由俭入奢易，由奢入俭难”，在当省的时候不省，那么在当用的时候你就会发现没有什么可用的了。

悉尼奥运会上曾经举办过一个以“世界传媒和奥运报道”为主题的新闻发布会，出席的有世界各地传媒大亨和记者数百人。

就在新闻发布会进行之中，人们发现坐在前排的炙手可热的美国传媒巨头NBC副总裁麦卡锡突然蹲下身子，钻到了桌子底下，他好像在寻找什么。大家目瞪口呆，不知道这位大亨为什么会在大庭广众之下做出如此有损自己形象的事情。

不一会儿，他从桌下钻出来，手中拿着一支雪茄。他扬扬手中的雪茄说：“对不起，我到桌下寻找雪茄，因为我的母亲告诉我，应该珍惜自己的每一个美分。”

麦卡锡是一个亿万富翁，有难以计数的金钱，他可以挥金如土，可以买到一切能用钱买到的东西，一支雪茄对于他来说简直是微不足道。按照他的身份，应该不理睬这支掉到地上的雪茄，或是从烟盒里再取一支，但麦卡锡却给了我们第三种令人意料不到的答案。

麦卡锡的行为给青少年上了一堂生动的节俭课，生活需要节俭，节俭会让人变得更从容。

有一个非常有才气的年轻人，他挣了很多钱，对未来很有信心，所以他总是把钱花得精光。突然有一天，他年轻的妻子得了重病，为了保住妻子的生命，他不得已请了一位著名的外科医生为妻子做一个性命攸关的手术，但是，医生要等他交足费用以后才肯动手术。年轻人只好去借钱，这可是一笔巨款啊！后来，妻



子的命终于保住了，但是随之而来的疗养和孩子们接二连三的生病，加上饱受焦虑的折磨，使他积劳成疾，赚的钱一年比一年少。最后，这个人事业受挫，全家穷困潦倒，没有钱渡过难关。在妻子害病之前，他本可以在一年之中就轻而易举地存上万把块钱，但他当时认为没这个必要，相信以后挣钱也这么容易。

我们谁都不是先知，永远不可能预见什么时候会生病或发生变故，使我们无依无靠；或者某个突发事件突然会让我们措手不及。如果我们不做长远打算，很容易使自己在未来生活中遭受各种各样的磨难。一旦遇到紧急情况，银行里却没有一分钱，这该是一种怎样的窘迫啊！

钱到用时方恨少，这样的哀叹是普通人常常发出的。那些深谋远虑，能够为了应付紧急情况、疾病或安享晚年而储蓄的人，与那些今朝有酒今朝醉的人相比，他们的生活世界是完全不同的。节俭的人总是在不断地储蓄，以便应付自己和亲人有可能遭遇的各种不测。他们为自己的家庭遮风挡雨，使自己的家人免受欺侮和冷漠。

有一个商人，做的是收购糖的买卖。每天向村民们收购完糖后，他总是在家将糖装进箩筐或者麻袋里，然后再运到镇子上或外地去卖掉。就在他集中或者分装糖的时候，总是会不小心掉下一些糖，而他却从来不在乎，觉得损失那点儿糖算不了什么。

不过，商人的妻子却是个有心人。她看到每次丈夫分装完糖以后，地上都会撒些糖，觉得很可惜，就偷偷把那些糖重新收起来，装进麻袋里。不知不觉之间居然攒了四大麻袋糖。

后来，有一段时间蔗糖突然短缺，商人很长时间收不到糖，生意一时间没办法做了，几乎蚀了本。妻子想起自己平时存下的糖，就拿了出来，解了商人的燃眉之急，还小挣了一笔钱。

每天收集一点点糖，就能集腋成裘换来危难时刻的那一桶金。每天节约一点点，就会有无尽的惊喜等着你。

罗蒙诺索夫出生于一个渔民家庭，童年时代生活非常贫困。成名以后，罗蒙诺索夫仍保持着简朴的生活习惯，丝毫不讲究穿着，始终埋头于学问研究。

有一次，一个专爱讲究衣着却不学无术而又自作聪明的人看到罗蒙诺索夫

衣袖的肘部有个破洞，就指着窟窿挖苦说：“大家从那儿可以看到您的博学吗？先生？”

罗蒙诺索夫毫不迟疑地回答：“不，一点也不！但是，先生，从这里可以看到你的愚蠢。”

爱尔兰作家萧伯纳也曾说过：“认为节俭是一种不漂亮的行为的人是最荒唐无稽的。”罗蒙诺索夫的窟窿正映衬出了那些以貌取人、视节俭为耻辱的人的无知，凡是能保持事业长盛不衰、财富源源不断的人总会留住这个“窟窿”的本色。在一个人老得哪儿也去不了时，这个窟窿会使他的余生安枕无忧。永远不要鄙视这个窟窿，它正是一个人、一个家族不会衰败的根基。“一个人生活越节俭，他的心灵就与上帝越接近”，一颗懂得节俭的心会永远得到上帝的庇护的。

我们每个人都希望得到上帝的庇护，青少年朋友尤其如此，那么让我们从现在开始学一点节俭的小窍门，从此成为一个节俭持家的人。

1. 训练自己有计划地使用钱。要学会预算，超出预算内的金钱要三思而用之，绝不可随便多花一分钱。

2. 约束购物欲望，理智消费。在你心情不好的时候不要出门购物，因为这时候的你常常会把郁闷的心情发泄在购物上，买回一大堆自己并不需要的东西。记住：不需要的东西买了，再便宜也是浪费。

3. 拥有一个只进不出的账户。在银行设立一个账户，每隔一段时间都定期往里存一定的钱，不管多么拮据，都不要轻易花里面的钱。

4. 意外收入也要一视同仁。当有一笔超出你预期的财富划入你的账户时，千万不要因为这是意外之喜而肆意挥霍，把它看做是你用劳动获得的一部分，珍视它，绝不纵容自己在使用它时大手大脚。



珍视时间就是珍视青春

很多人把时间当做河，坐在岸旁，束手无策地看它流逝；也有的人把时间当做自己忏悔的温床，躺在对过去的追忆与哀悼中，苦苦呼唤着已逝的时光；



还有一些人把时间看做未来的宠儿，总是在晚霞中想象着旭日初升的欢愉……而时间却不管你把它当做什么，都按它自己的步伐从容不迫地走着。未来姗姗来迟，现在像箭一般飞逝，过去永远静立不动，而你对待这三者的态度决定了你是能抓住时间还是被时间所抛弃。

莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”昨天唤不回来，明天还不确定，一个人能拥有和把握的就是今天的时间，虚度今天，就是毁了昔日成果，丢了来日前程。

安格斯读小学的时候，他的外祖母过世了，外祖母生前最疼爱他。安格斯无法排解自己的忧伤，每天在学校操场上一圈又一圈地跑着，直到跑得累倒在地上，扑在草坪上痛哭。

那种哀痛的日子，持续了很久，爸爸妈妈也不知道如何安慰他。他们知道与其骗儿子说外祖母睡着了(可那总有一天要醒来)，还不如说实话：外祖母永远不会回来了。

“什么是永远不会回来呢？”安格斯问着。

“所有时间里的事物，都永远不会回来，你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。爸爸以前也和你一样小，现在也不能回到你这么小的童年了，有一天你会长大，你会像外祖母一样老，每一天你度过的时间，就永远不能回来了。”爸爸说。

以后，安格斯每天放学回家，在家里的庭院里面看着太阳一寸一寸地沉到地平线以下，就知道一天真的过完了，虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳。

时间过得飞快，在安格斯幼小的心灵里不只是着急，还有悲伤。有一天，他放学回家，看到太阳快落山了，就下决心说：“我要比太阳更快地回家。”他狂奔回去，站在庭院前喘气的时候，看到太阳还露着半边脸，就高兴得跳跃起来，那一天他觉得自己跑赢了太阳。以后他就时常做那样的游戏，有时和太阳赛跑，有时和西北风比快，有时一个暑假才能完成的作业，他10天就做完了。

每一次比赛胜过时间，安格斯就快乐得不知道怎么形容。

后来的20年里，他因此受益无穷，虽然他知道人永远跑不过时间，但是人可以比自己原有的时间跑快一步，如果跑得快，有时可以快好几步。那几步很



小很小，用途却很大很大。

一个人如果要珍视时间，那么首先所要做做的就是追赶今天的太阳，因为它太宝贵了，不应该为酸楚的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀。忘掉今天的人也将被明天所忘掉，今天的每一分钟都是经过了过去数亿分钟才出现的，世上再没有比这一分钟和现在更好，一个今天胜于两个明天。

美国诗人朗费罗说：“不要老叹息过去，它是不会再回来的，要明智地改善现在，要以不忧不惧的坚决意志投入扑朔迷离的未来。”

当摩尔人被赶出格兰纳达的时候，他们坚信自己终有一天会回来，所以，他们锁上自己的家门，在他们离开的时候拿上钥匙。

但是，他们却再也没有回去。我们所有人都拿着很多没用的门钥匙，而我们永远也不会再开启这些门。除了在喧闹的梦境之中，我们是无法回到过去的。

时间就是一座脆弱的桥梁，我们每迈过一步之后，它就已经变成过去，变成永恒。过去的已经过去，不再属于我们。

生命有它的各个阶段：青年、中年、老年。我们每走过一个阶段，那扇门就在我们的身后关上、锁上了，而门锁则在门的另一边，没有人能够打开。青少年时期正是人生宝贵的第一阶段，一定要懂得珍惜。时间就是生命，生命不能重复。我们没有回头路可走，说过的话无法收回，做过的事无法重做。

但是，我们还有今天，我们可以创造今天。当今天在有朝一日写成历史时，我们可以赋予其更深的意义，就好像一出戏的开头和结尾互相呼应一样。回忆过去不如奋飞今天，射出去的箭已经不能再回头了。过去，过去，过去，当你这么念叨的时候，现在就在你的念叨声中也成为了过去。

新年的夜晚，一位老人伫立在窗前。他悲戚地举目遥望苍天，繁星点点镶嵌在天空，宛若玉色的百合漂浮在澄静的湖面上。老人又低头看看地面，几个比他自己更加无望的生命正走向它们的归宿——坟墓。老人在通往那块地方的路上，也已经消磨掉60个寒暑了。在那旅途中，他除了有过失望和懊悔之外，再也没有得到任何别的东西。

年轻时代的情景浮现在老人眼前，他回想起那庄严的时刻，父亲将他置于两条道路的入口——一条路通往阳光灿烂的升平世界，田野里丰收在望，柔和悦耳的歌声四方回荡；另一条路却将行人引入漆黑的无底深渊，从那里涌流出