

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS 配合

[中医中药中国行]大型科普宣传活动用书



步入中医之门

道之需中医讲

毛以林题



◎毛以林著

——
道少需中医讲稿
毛以林题



步入中医之门

◎毛以林著



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

步入中医之门:道少斋中医讲稿/毛以林著. —北京:人民军
医出版社,2007.10

ISBN 978-7-5091-1240-3

I. 步… II. 毛… III. 中医学—基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 148128 号

策划编辑:王显刚 文字编辑:荣 堃 责任审读:黄栩兵 张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8707

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:13 字数:150千字

版、印次:2007年10月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

京 卫

网络支持: <http://www.jlwy.com/bbs/>

象您那样，则中医之振兴
有日矣。湖南名医叶年云如
李桓甫先生刘炳凡先生都是
中医之榜样。读来信及大作
你已踏着他们的名医之路往前
走了，可喜可贺！祝
愿中医之振兴努力前途

九一 郭铁岳书

二〇〇七·七·十三日

邓铁涛题词

毛以林同志：您好，读来信及大作
十分高兴！你与十白鼠打交道数年！
不改初衷，中医的初衷，在中医
实践之路已取得优异成绩。以
您的辛勤证明中医院之前途
在^有高水平的中医，而不是中医
西化。听说傅士生之案头有一本
内经“会受朝笑，如果属实那
就太子熟了，希望傅士生都能

辨证论治是中医家之灵魂，
是现代医学至今尚未认识的
疾病变化和处理的新规律，
值得我们进一步探索
其实质，更好地继承发扬
中医药子，为人尖中健康服务。
书也能赞

毛以林博士新著问世

九一朱良春

丁亥夏月



孙 序

中医药已有数千年历史，而西医进入中国不过百年，百年以前中医药是解除广大人民病苦的主要手段。通过实践，中医已积累了丰富的经验，也涌现了大批的名医，古代有扁鹊、华佗，近代有叶天士、吴鞠通。而现代的长沙也有谭日强、刘炳凡等中医大家，他们学识渊博，临床经验丰富，治病疗效好，在医师和患者中都有很高的威望。然而，中医学博大精深，不易学懂、学透。毛以林教授在网上用他深厚的中医功底，丰富的临床经验，结合具体病例，深入浅出地讲解中医的基本理论和诊疗方略，深受网友医师们的欢迎。我是西医，但从工作中体会到中医的独到之处，很热心学习中医，读了也很受启发。

本书是毛教授的讲稿，能够付印，便于反复阅读和钻研，一定能帮助大家深入学习和理解中医，也必将促进大家坚定学习中医的信心。孙明，中南大学湘雅医院内科教授，博士生导师，中华医学学会湖南省分会心血管专业委员会主任委员。

袁 序

今年春节,几位已经毕业在长沙工作的博士学生,相邀到来看望于我,闲聊之中,毛以林博士提及人民军医出版社向他约稿,拟将他在网上一个专题讲座的系列讲稿加以整理,汇编成册,出版发行。当时,毛博士请我为之作序,我为学生又有新作问世而倍感高兴,即欣然应允。本以为写序者必是先睹为快,但打开该网站和书稿之后,却读到了很多学习中医的网友读者纷纷发表的读后感受和个人感悟。尤其是对于本书坚定青中年中医师从业信念,唤起他们学习中医的热情,启迪学子们学习中医的方法,解答后学者临床诊治的困惑等留言,读者们更是有感而发,情真意切。毋庸置疑,任何一本書籍,若能得到众多读者如此热情首肯的评价,也应算是最好不过的序了。

我国中医药高等教育自1956年算起,风风雨雨地已走过了半个世纪,在办学规模日益扩大、教学手段日趋先进、教学模式逐步规范的今天,而中医的临床阵地则呈日渐“失守”之势,不能不引起人们的反思。我想,究其原委虽多,但脱离中医临床而程式化地教学,使学生们感受不到中医实践的临床意义,是其重要的原因之一。课堂上讲授的大多是一些基本的理论知识,而临证论治千变万化,都是那些最基本的理论的反复运用。同样的中医辨证理论,随着学习时间的推移,实践经验的积累,其理解的层次深度便大不相同!而学习中医关键是学者要把中医的理论知识,中

医的理法方药,中医的逻辑思维方式,在自己的头脑里建立好一个坚实的中医“思想”阵地。这对于新一代中医来说,则显得尤为迫切,至关重要。而毛博士是书则正是起着巩固中医“思想”阵地的“引经药”和“催化剂”的作用。

《步入中医之门》是一本围绕中医“辨证施治”的现代著作,毛博士通过对亲历的疑难案例的详实诊治记录,阐释了成功运用中医理论的“秘诀”,也剖析了当前踏入失治“误区”的原因,从而展示中医神奇的疗效,以引导读者正确学习中医和应用中医。文如其人,本书笔调轻快,文体活泼,说理虽深,但全无嚼蜡之感,一如毛博士执着于中医,热衷于临床,但又广泛涉猎多学科知识的治学作风。品味本书,让读者在不知不觉中领悟医理,解除困惑,也正是本书得以在网上广泛传阅的原因。

本书确为了一本发人深省、引领成才的好书,遵命而乐为之序。

袁肇凯

2007年6月8日

注:袁肇凯,湖南中医药大学教授,博士生导师,享受国务院政府特殊津贴专家,中医诊断学国家重点学科带头人,全国高等中医教育研究会中医诊断学教学研究会主任委员。

刘 序

曾于秦兵马俑坑参观时，听讲解员说：秦兵马俑之战马所系水勒缰经专家探究，系黄金和白银相互焊接而成。因为黄金和白银的熔点相差甚远，令两千年后科学技术如此发达的我们也百思不得其解。究其原因，盖师承之保守使然。师傅之传徒弟，总于机关处保留一点，以防徒弟之变。如此一代一代相传，千百年后那有不失传者。此说是否符合情理，我们没有必要进行探究，但技术或学术的传承则是值得我们深思的。由此，使我联想到中医的传承问题。

在中华民族的历史长河中，作为一门学科，中医学的历史最为悠久，亦最为历代所重视，其学术思想最为活跃，现存文献资料最为详实丰富，这是任何其他一门学科无可比拟的。所以说，中医药学是中华文化的瑰宝。

谁在这一宝库中掘得璞玉呢？毛以林博士即为掘宝队伍中的佼佼者。坚实的专业理论基础，广泛涉猎教科书以外的相关典籍，及时总结分析成功抑或失败的临床实例，这就是上工之医的三部曲。

《步入中医之门》一书，不同于一般的医案、医话，作者用极为通俗的语言，选录了具有代表性的临床个案，并进行分析。其辨

马 序

去年国庆,以林返皖来看望我,言及他在“爱爱医”医学网站上所做网上系列讲座颇受好评,人民军医出版社诚邀其整理成书,恳请我审稿,经反复拜读全稿,颇感欣慰。

纵观全书,形似科普,内容却远深过科普,说理虽深,但能深入浅出,易于理解,且不饰过,不嘘功,病案笔笔可稽,疗效历历可考,且每方多为不超 10 味的常用药,即使痼疾、险证,每诊不过三五剂,却常使峰回路转,由危渐安。通过对近百例疑难危重病例运用辨证论治,予中药诊治的实录,剖析了把握中医精髓——“辨证论治”的方法与技巧、获效神奇的秘诀。难能可贵的是作为一个真正的中医人,倡导“他山之石,可以攻玉”,主张中西医相互取长补短。

全书在写作方面也能别具一格,领异标新,语言生动,每篇各有主题,或独立成章,而后一讲又紧衔前一讲,内容却更为深入,曲径通幽,柳暗花明,使人非一气读完而难以罢手!“文是基础医是楼”,显示以林在文、医两方面极其扎实的基本功。

副标题中“道少”二字,出自医学史上十大医家中最后一名吴瑭晚年所著《医医病书》,时瑭已 73 岁,50 多年的临证后,使他发出:“病者所患患病多,医者所患患道少”的慨叹。老子曰:“人生也有涯,知也无涯。”取“道少”为书斋名,可以看出以林“发篁古义”,求索创新,为民除疾的心愿。

韩愈言：“是故弟子不必不如师，师不必尽贤于弟子，闻道有先后，术业有专攻，如此而已。”能培养出远胜过自己的学生，这是作为一名教师最大的欣慰之事，故为之序。

马继松

2007年6月6日

前 言

目前中医药学的发展可谓一片繁荣,但在繁荣的背后却又是危机四伏。国家投入大量资金重点扶持,中医高等院校不断扩招,培养层次越来越高,科研成果也是硕果累累,与此大好形势形成鲜明对比的却是,真正掌握中医灵魂——辨证施治的中医师数量越来越少,中医临床疗效的真实性屡遭质疑,中医在民众心目中的地位和可信度正在下降,各种“取消中医”、“废除中医”、“废医存药”的舆论潮涌而上,中医真正的面目已经很难为众人所识,中医发展前景堪忧。

“爱爱医”医学网站建立之初,很多喜爱中医的人士在该网站发文表达对中医未来的前景充满担忧。有我校毕业的学生做中西医结合板块的版主,和我联系,请我给学习中医学子们和青中年中医打打气。我是一个十分酷爱中医临床的人,也认为目前中医教学中很重要的一个环节没人进行探索,而这个环节对于中医的继承和发展十分重要,那就是如何坚定中医学子们和青中年中医的专业信念,唤起他们学习中医的热情,特别是解除他们对中医发展现状的困惑。为此我答应他们,开始写系列中医讲稿,从2005年11月到2006年3月,共写10讲,由于工作繁忙,一度中断,2006年6月网上很多学友又自发地向我发出集体邀请,又陆续撰写数篇,系列讲稿被多家网站以“道少斋主精彩中医论述”全文转载,广为流传,学习中医的朋友们给予了较高的评价,众多患

者也发表看法,说阅读“讲稿”后改变了他们以往对中医的错误看法,不断有要求前来学习的朋友和在网上求诊的患者。人民军医出版社王显刚编辑在网上阅读过讲稿后,认为“系列讲座,文笔精炼,讲解透彻,理论联系临床,现中医真正疗效,给读者颇多启发”,诚邀出版,故不揣粗陋,遂将系列讲稿加以整理、充实,汇编成册。

书稿曾十分冒昧地寄给著名的中医学家邓铁涛、朱良春教授,恳请二老批评和指导。二老在阅后,均亲笔复信,鼓励我继续利用网络“宣传中医真实疗效,弘扬振兴中医”,“为中医之振兴努力前进”。作为一无名后学者,能得到两位德高望重前辈的谆谆教诲,我想这不只是老一辈中医学家对我个人的鼓励,更是对我们所有中医后学者寄予的厚望!

本书付梓前承蒙恩师袁肇凯教授、旷惠桃教授、刘新祥教授、马继松副教授审阅,谨致以衷心谢忱。同时,也非常感谢孙明教授对本书修改和临床上给予我的指导。并对为本书稿的整理花费大量宝贵时间的同事彭丽丽、彭素娟、学生郭晓阳表示衷心感谢。

希望本书的出版能对学习中医的朋友和欲了解中医的非专业人士认识真正的中医,纠正其对中医的误解和偏见,正确看待中医学这一民族瑰宝有所帮助。

限于个人水平,匆匆整理付梓,书中错漏之处在所难免,望杏林贤达,不吝指正。

毛以林

2007年8月12日于道少斋

网友评价

本书的主要内容曾在“爱爱医”网站发表,很多学习中医的朋友在阅读系列讲稿后,纷纷发表个人看法和感悟,现摘录部分如下:

读老师“道少斋主人医案讲稿”,胜读十年书。文言新颖,切合实际,不仅教如何学,更教怎样用。不懂中医者,可以了解中医;初学中医者,更坚定了学习之志;在职中医医生们,更是提高技能的良师。

总算看完了,实在精彩! 中医辈多几个道少斋这样的专家,中医发展就有希望了!

你好,一个偶然的的机会,我进入了你的博客,很精彩,我一口气看完了你的所有文章,一个晚上没有睡觉,呵呵。…我很遗憾,我本人出身中医世家,对中医有浓厚的兴趣,但是就是没有学好中医。惭愧啊! 你的思路里处处体会你的非常人之思维,你是一个真正的中医学者!

中医之路艰难,后来者更难。道少斋教授指出中医应该走的路,真正的中医应该是什么样子的。这对中医来说是一盏航灯,对希望认识了解中医的人是一个窗口,对反对中医的人是严正的反驳……

看了文章,对我这个半路出家,自学中医的年轻医生来说真是受益匪浅。我学到的不单是几个病例,更重要的是学到了学习提高的方法。谢谢!

道少斋主人以真知灼见,结合临床真正疗效论述了中医的真正精髓,同时也给我们指出了学习中医的成长途径……