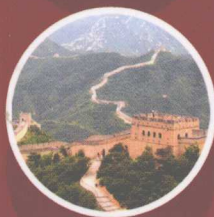
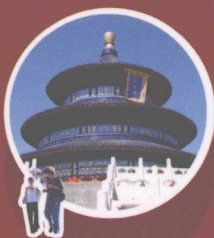
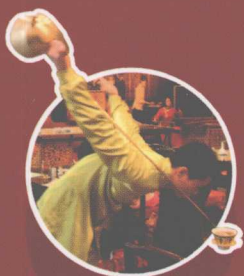


in hand

定 点 旅 游 一 手 掌 握

北京

5天**4**夜畅游北京
古今风华



中国旅游出版社

作者 黄怀莹

in hand

北京

5天4夜畅游北京古今风华

责任编辑：潘笑竹 秦咏梅

责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

in hand——北京/黄怀莹著. —北京：中国旅游出版社，2008.1

ISBN 978-7-5032-3352-4

I. i… II. 黄… III. 旅游指南—北京市 IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第194436号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2007-5894

书 名：in hand 北京5天4夜畅游北京古今风华

作 者：黄怀莹

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：5.5

字 数：120千

印 数：8000册

定 价：26.00元

I S B N 978-7-5032-3352-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

in hand



定 点 旅 游 一 手 掌 握

北京

5 天 4 夜畅游北京
古今风华

中国旅游出版社



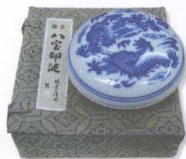
序文 北京，充满气魄的城市！ 4



【享乐主义】

北京真有味 *Dining*

地道北京小吃 17 / 老北京推荐 22 / 各省驻京办 28
时兴菜 31 / 平民餐厅 32



北京购物乐 *Shopping*

百年老字号 35 / 北京特色大街 48 / 市场购物乐 57
古玩寻宝乐 59 / 高级购物点 67 / 流行最前线 70 / 京气礼品 76

北京放轻松 *Special*

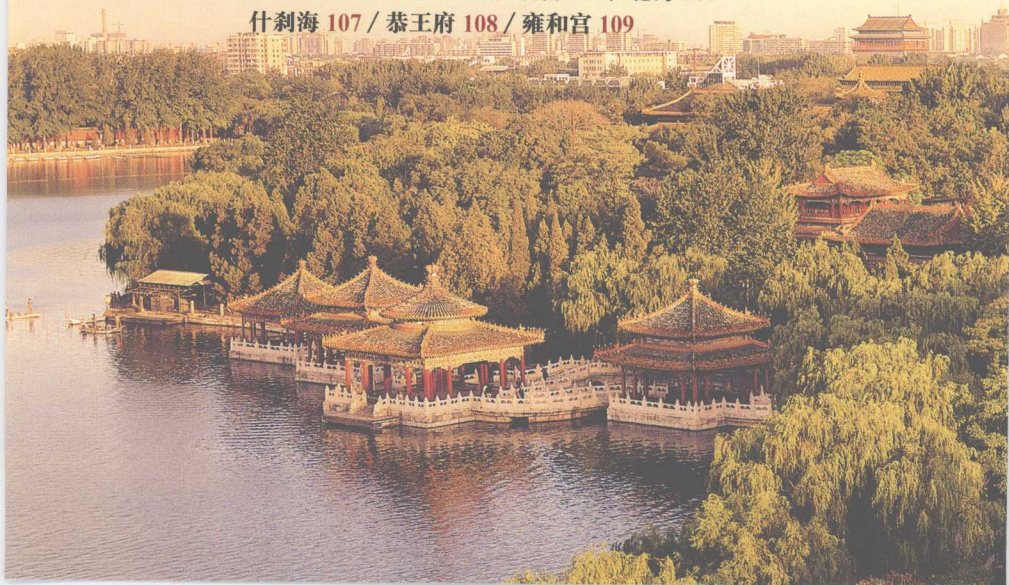
庶民北京城 79 / 听戏泡茶楼 85 / 逛逛胡同 88



【5天4夜游乐攻略】

Day1 北京内城巡礼

正阳门、天安门广场 98 / 故宫 100 / 北海 106
什刹海 107 / 恭王府 108 / 雍和宫 109





Day2 城南朝圣行

南堂、牛街清真寺 114 / 法源寺 115
 天桥、日坛 116 / 古观象台、天坛 117

Day3 胡同四合院钻巷弄

南锣鼓巷胡同 122 / 国子监街区胡同 124 / 老舍故居 126
 宋庆龄故居 127 / 梅兰芳纪念馆 128 / 鲁迅博物馆 129 / 纪晓岚故居 130

Day4 活力文艺之旅

国家大剧院、国家游泳中心 136 / 国家体育场 137
 首都剧场、保利剧院 138 / 三里屯 139 / 798艺术区 140

Day5 西郊寻幽之旅

清华大学 146 / 北京大学 148 / 圆明园 151 / 颐和园 152
 香山 154 / 延伸行程：八达岭长城 156 / 定陵 157



【旅游资讯】

北京简介 160 / 实用资讯 161 / 机场交通 162

市内主要交通 163 / 住宿导览 165 / 北京地铁观光路线图 172



北京，充满气魄的城市！

去过北京的人，很少会有人不喜欢它，因为这座城市实在太特别了，即使是同其他国家的历史古都相比，北京还是最为令人印象深刻。

强烈建议，来到北京一定要骑自行车。因为北京虽然汽车数量暴增，但至今仍保留着自行车的专用道，这条道上经常都是绿树如荫，骑车经过时凉爽无比，而且骑车经过一些古迹时，更是有一种说不出的感觉。

在北京的时候，我最常做的就是听着MP3、骑着自行车就出去溜达了。如果沿着前门大街，会经过正阳门、天安门广场。拐弯到南池子大街、北池子大街，则会经过巍峨的紫禁城、极其美丽的角楼。这种在拐角处看到历史的感觉真的很难形容，再加上在音乐的衬托之下，北京城顿时发亮了起来，成为一个耀眼得令人无法逼视的美丽城市，这样的感觉真是太奇妙了！

当然，来到北京去参观皇城古迹、品尝老北京小吃、逛百年老店、买双千层底布鞋，这些都是一定要的，但是除了这些之外，还有一些可以更贴近北京城的方式。

如果在清晨或是黄昏时刻来到北京的公园内，就会发现一群群打太极的、下棋的、吊嗓儿的、用水写大字等的人们，唱歌跳舞的也不在少数。这些热热闹闹过生活的北京人，就是皇城北京最庶民的一面。

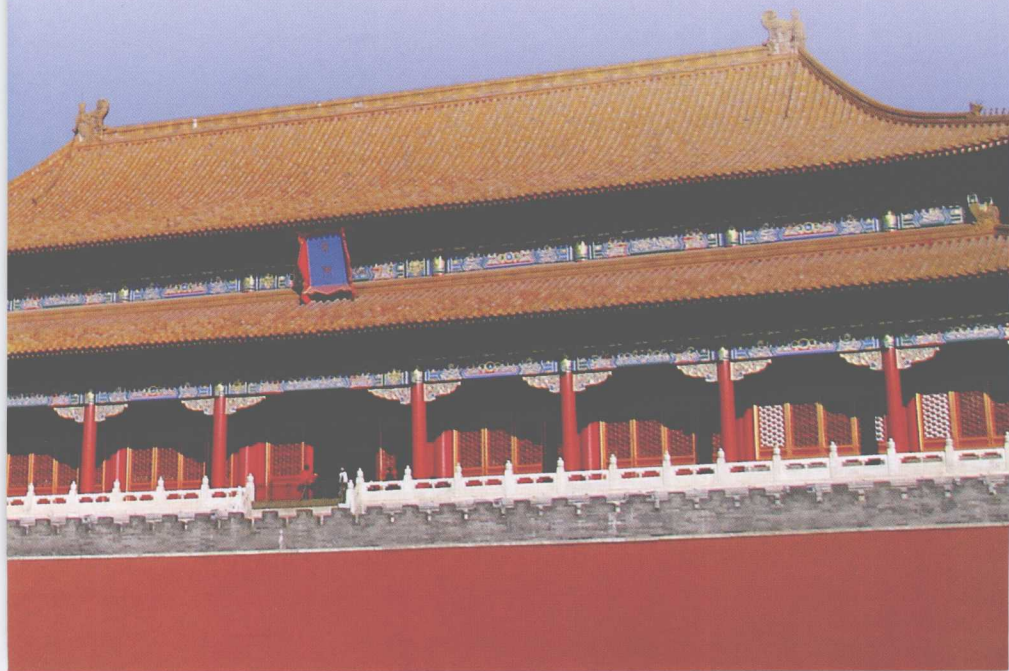


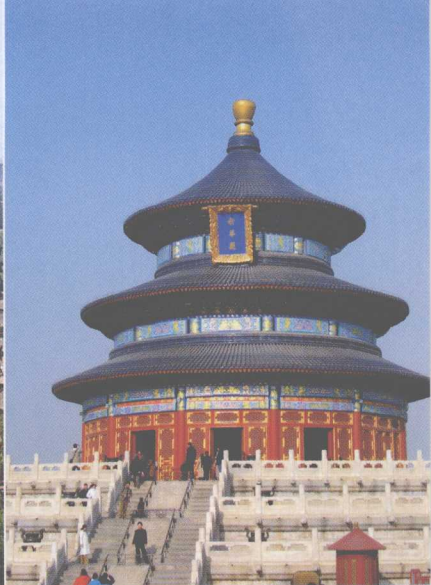
骑着脚踏车往胡同溜达去，也是绝对必要的。北京胡同的规划，就像是北京城本身一样，有着缜密的规划；而四合院内房舍的主次之别，就跟中国传统的伦理制度一模一样。四合院及胡同，完全就是京城文化的产物，里面住的就是一群皇城脚下生活的百姓。来到胡同里和百姓一起呼吸，才能体会真正的北京，而且你会发现，那些闲聊的老太太、遛鸟的老先生，原来就是北京最美丽的画面。

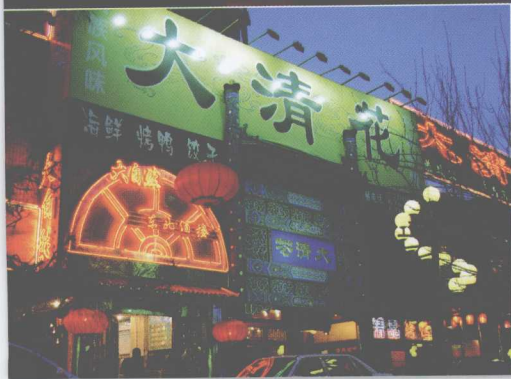
北京的美丽，除了宏伟的皇家建筑之外，还隐藏在许多不经意的角落里，常常在拐弯处让人不期而遇。这样美丽的北京城，真的很难不让人着迷与留恋。

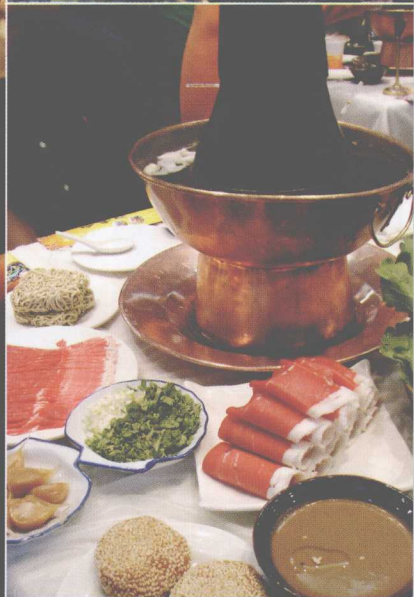
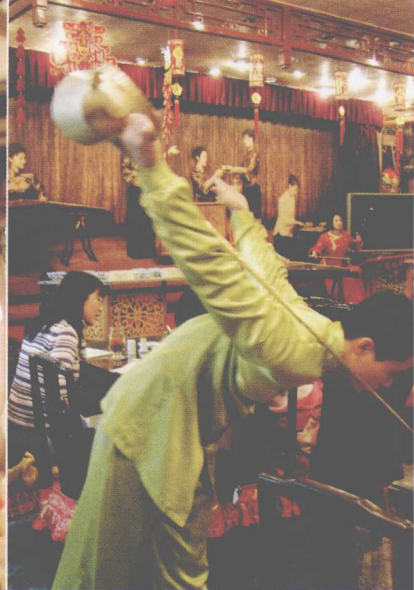
黄怀莹

h350923@gmail.com

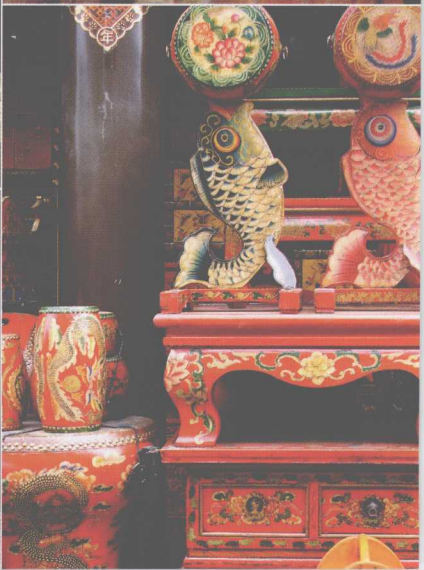




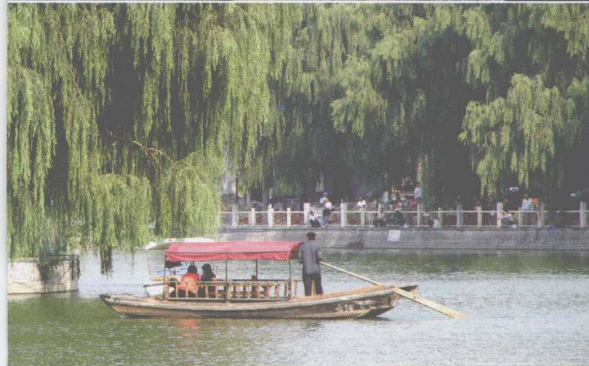
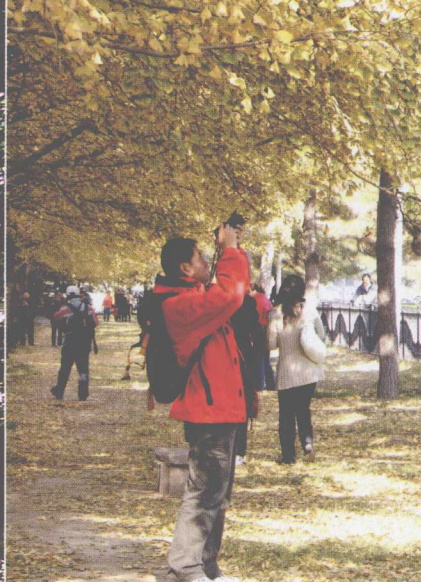
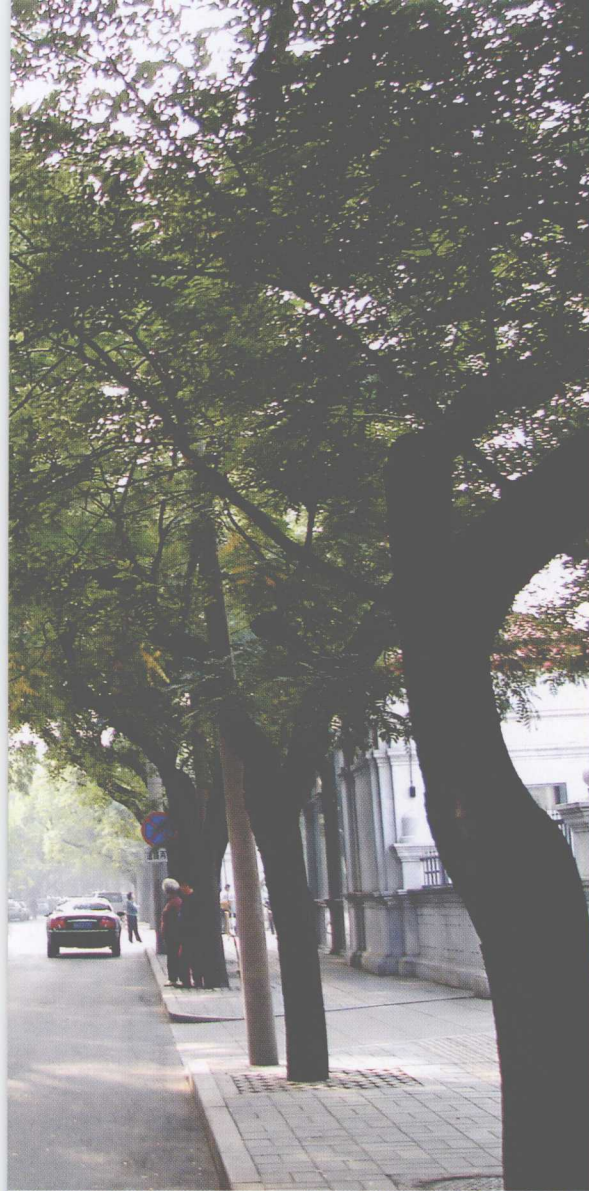
















【享乐主义】

九百年的帝都可不是开玩笑的！
历史的因素让北京的所有事物都带着一层京气，
因此北京的玩法是与一般城市不同的。
来这边你一定要看看帝王所遗留的痕迹，
逛逛北京的百年老店、
骑自行车去胡同转转，
还有一定要尝尝地道的老北京小吃，
体会一身的古老感觉，
这种厚重的历史感，
是其他城市所没有的，
也正是北京最吸引人的地方！



Beijing



Dining 北京真有味（地道北京小吃、老北京推荐、各省驻京办、时兴菜、平民餐厅）

Shopping 北京购物乐（百年老字号、北京特色大街、市场购物乐、古玩寻宝乐、高级购物点、流行最前线、京气礼品）

Special 北京轻轻松（庶民北京城、听戏泡茶楼、逛逛胡同）