

家園之旅

第一輯

齊地味之旅

制作食物有两种，

一是解除饥饿，

一是游戏心态。

比如直接吃白豆

腐或简单煮熟，

那属于前者。而

比如今天这样一

个休息日，空气

中全是慵懒又自

在的味道，时间

流过的节奏也是

舒缓的，摇摇摆

摆着。总之，是

一个典型的休息

日。这时若是摆

弄食物，就会是

在放松状态下的

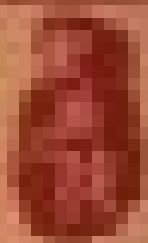
游戏。



◎ 桑邑 / 著

桑邑 总主编

山东大学出版社



齊地味之旅



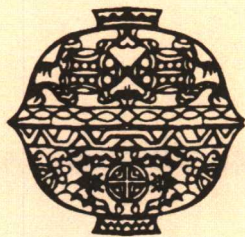
山東省齊地味之旅

山東省齊地味之旅

山東省齊地味之旅

【家园之旅】

第一辑



桑邑 ◎ 总主编

齊地味之旅

桑邑 ◎ 著

图书在版编目(CIP)数据

齐地味之旅/桑邑著. — 济南:山东大学出版社, 2007. 1

(家园之旅. 第1辑/桑邑主编)

ISBN 978-7-5607-3318-0

I. 齐...

II. 桑...

III. 食谱—山东省

IV. TS972. 182. 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005524 号

山东大学出版社出版

(山东省济南市山大南路 27 号 邮政编码:250100)

山东省新华书店经销

山东华鑫天成印刷有限公司印刷

680×850 毫米 1/16 48.75 印张 516 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

定价(全五册):110.00 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换



慢行，在齐国故地

在这块土地上，既有厚重博大的齐文化，又有在其上孕育而出的轻盈玄妙的聊斋文化，单厚重缺灵性，单轻盈少了根基，两大板块相交相融，以至无论是其他自然山水，还是民俗、饮食、世族文化与历代商号，都带着“在厚重之上轻盈飞翔”的特质。

“家园之旅”传递的是一座以人文历史与自然风情结合的城市——齐国故地淄博的旅游文化。它为那些在这里行走的旅行者以及以心灵为足的读者，提供了鲜为人知的历史遗迹，复原当时的历史人物、民俗韵味与人文活动，在其间获得历史、文学、自然、民俗与现代生活等融合在一起的丰富之旅。希望读到它的人们能进行一次愉快的旅行，一次成熟的精神之旅。这样的旅行，须是静心慢慢地行走，须是寻找与回归，观照的是我们每个人内心的田园。感谢每一位读到它的朋友。

桑 邑

2007年1月



前言

这里的齐地，是指齐国故都所在地淄博。

饮食，是记载一方地域隐秘的秘密书，色、香、味，发展过程，便是密码符号。

在这里，是要进行“慢饮食”。所谓慢，不是指细嚼慢咽，而是指在这些食物的历史轨迹、烹制技艺及其味道中，欣赏食物本身的旅程之美，品味平常人生的百般滋味，感受生活细节的美好。这旅程，须是慢的，是从容不迫、淡定安宁的，从细枝末节中发现生活的乐趣。

前 言

- 第壹章 胡饼东行记
第贰章 煮锅说，分餐啦
第叁章 酥锅之味
第肆章 清凉莲风
第伍章 相处于江湖
第陆章 豆豉之秋
第柒章 魔法豆腐
第捌章 春卷里的春天
第玖章 丸子的四喜人生
第拾章 快乐的饺子
第拾壹章 蒲松龄的食物
第拾贰章 乐在市井
第拾叁章 食亦有道
结 语





第一輯

主审：常传喜
策划：桑邑
顾问：宣兆琦 王延山
手绘地图：黄冲
责任编辑：朱以青

璞 间装帧设计

E-MAIL: echo1616@163.com



contents



1 前言

3 第壹章 胡饼东行记

一种甜滋滋的香味儿
漫游的胡饼
香味泄露了历史

21 第貳章 煮锅说，分餐啦

吃煮锅
煮锅在 1910
煮锅的精明

35 第叁章 酥锅之味

酥锅之夜
有容乃大
煤炭·炉子与酥锅

49

第肆章

清凉荷风

吃荷——误入藕花深处

莲蓬——莲子清如水

花下藕——胸中雕出许玲珑

65

第伍章

相忘于江湖

鱼戏莲叶间

鱼儿泉中游

79

第陆章

豆豉之秋

秋来煮豆

豆豉的故事

91

第柒章

魔法豆腐

金黄的，金黄的游戏

清淡与醇厚
身世之传说

103

第捌章

春卷里的春天

卷起春天

春盘、菜饼、春卷

113

第玖章

丸子的四喜人生

人生四喜

灿若葵花

123

第拾章

快乐的饺子

北方飞来小白鹅

饺子逸事

馅馅情怀

137

第拾壹章

蒲松齡的食物

蒲松齡的煎餅

繭果、蒸榆錢、柿餅

149

第拾貳章

乐在市井

油粉

市井之「徒」

马踏湖的鴨蛋

家常味道

煮粥人生

173

第拾叁章

食亦有道

繁瑣「四四席」

186

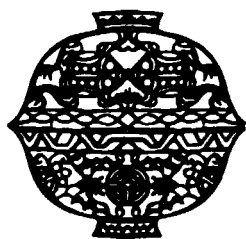
結語





烧饼别处也有，但只有做到香、酥、薄，用胡饼炉烤制，才是正宗的周村烧饼。它的祖上是胡饼，胡饼东行到此，遇到当地的焦饼，成就了一段良缘。而一个小小的饼上，竟能读出一座城的历史。

第一章

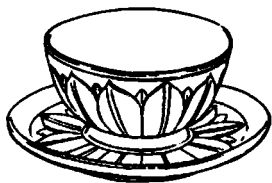


胡饼东行记



开地味之旅





一种甜滋滋的香味儿

① 香香的，酥酥的，薄薄的

真香哪！一股甜滋滋的香味儿。

刚刚出炉呢，巴掌大的一点，圆圆的一个小盘儿，略略的焦黄，正面一层密密的芝麻，背面布满了酥孔，捧在手里，暖融融的。

芝麻与面粉烤熟之后的香气直钻鼻子，是一种谷物的醇厚，让人塌实和心安。

咔嚓嚓，声音十分酥脆，微微地带点颤音，进到嘴巴里，不是猛然断裂的脆响，而是顷刻间就化为齏粉，成了一团充斥口腔的香味，慢慢地温熨着肺腑。

信手捧一叠，轻如树叶。它们相互碰撞发出的声音，也类似秋风吹过白杨树梢，唰啦啦——很好听。

这是这个地方好吃的芝麻香酥饼。

街两侧皆是雕梁画栋的明清风格小楼，初夏季节，槐树洒下一片片清荫，两边有店铺在门口摆出所卖的文物古董，有茶叶店外设一硕大的长流水的大茶壶，几个清闲的店主凑一块儿摆个棋局。店家养的猫儿从一角钻出，步态悠闲，慵懒地打着哈欠。

这街上，连植物都苍老，喝茶的这家茶叶店后面的小院子里，一株爬山虎已经 160 岁的高龄，长成了一株枝干皴裂的老树。

芝麻香酥饼的年纪比它大多了，比这条街道都老。

它出生在这里，当时这里还只是一个北方小镇。

