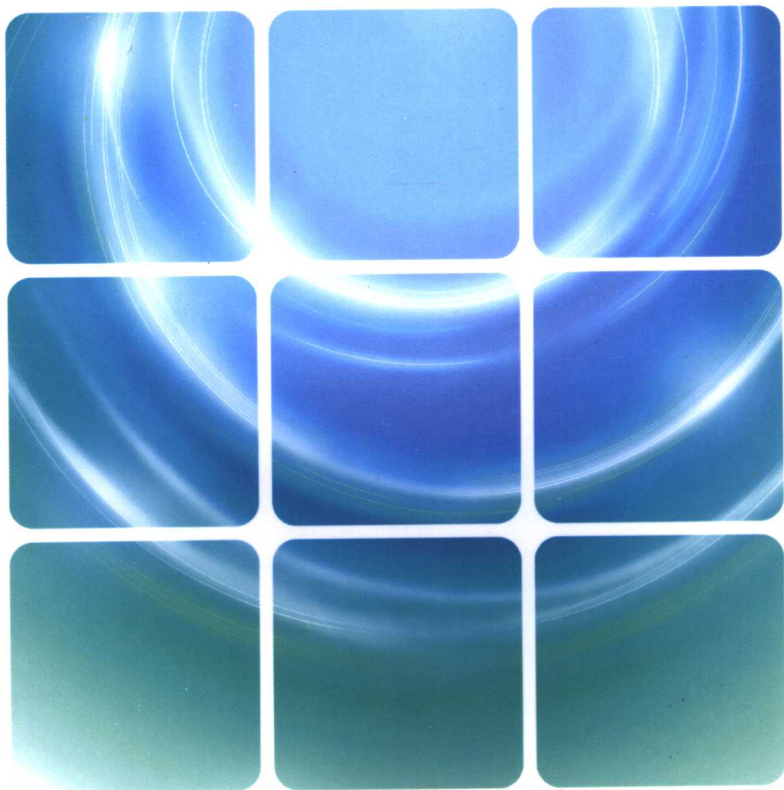


新\编\临\床\诊\疗\丛\书
XIN BIAN LIN CHUANG ZHEN LIAO CONG SHU

临床护理

LIN CHUANG HU LI

主编 张喜锐 康琳 李杏艳 陈海英



中国医药科技出版社

新编临床诊疗丛书

临床护理

主编 张喜锐 康琳
李杏艳 陈海英

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理/张喜锐, 康琳, 李杏艳, 陈海英主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2007. 4

(新编临床诊疗丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3640 - 4

I. 临… II. ①张… ②康… ③李… ④陈… III. 护理学
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 056380 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm 1/32

印张 19 1/2

字数 497千字

印数 1—3000

版次 2007年4月第1版

印次 2007年4月第1次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-3640-4

定价 39.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书重点论述了基础护理操作、临床各科一般护理常规和各科疾病的概念、临床表现、特异性的辅助检查、护理措施。其内容涉及基础护理、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、五官科护理、皮肤科护理、急救护理。全书力求内容的科学新颖，重点突出，临床实用，便于掌握。

编写人员名单

主 编	张喜锐	康 琳	李杏艳	陈海英
副 主 编	贾 胜	宿桂霞	张杏色	石玉兰
	孙习铮	张军英		
编 委	刘 英	郝 青	姚荣芬	马俊英
	王 珊	王 惠	郭新娥	张 哲
	刘梅珍	崔丽芹	张丽华	
选题策划	马艳丽	李辉芳		

前 言

随着我国现代化建设进程的加快和人民文化层次、生活水平的提高,疾病谱和健康观正发生改变。护理工作在临床医疗、社区、家庭生活中发挥着越来越重要的作用。《临床护理》一书,结合国内外最新资料和编者丰富的临床实践经验,体现临床护理的新理论、新知识、新技术、新方法,涵盖了基本护理技能和临床各科护理内容,旨在一书在手,即能够满足在校护生和临床护士学习和参考。

全书分为8章,内容包括基础护理技术,内科疾病护理,外科疾病护理,妇、产科疾病护理,儿科疾病护理,五官科疾病护理,皮肤科疾病护理,急救护理。详细阐述了基础护理的各项基本护理操作,各科常见病的护理方法,同时增加了中医护理的内容,使内容更加充实。全书内容涵盖面广,既注重基础护理,又突出各疾病的护理重点。故本书既可供全国高等医药院校护理专业高专、高职、本科学生使用,也可供在职护理工作者参考。

在编写体例上,本书改革了传统的理论部分与技术操作部分分开编写的模式,注重内容科学、新颖、简洁、实用。基础护理技术以基本概念、护理操作为主线,内容包括目的、用物准备、操作步骤以及某些操作需特别注意的适应证、禁忌证等;临床各科护理以一般护理常规、疾病概念、临床表现、特异性的辅助检查、护理措施为编写模式,删去对疾病病因病理的详细叙述,重点突出护理措

施，体现临床护理实用价值。

本书编者为河北省各大医院副主任护师及以上人员编写，尽管做了最大努力，但限于水平，难免有欠缺之处，在此恳请各位读者在应用中发现问题并给予指正。

编 者

2007 年 3 月

目 录

第一章 基础护理技术	(1)
第一节 清洁、消毒与灭菌	(1)
第二节 铺床法	(10)
一、备用床	(10)
二、暂空床	(12)
三、麻醉床	(13)
四、卧有病人床	(14)
第三节 病人的卫生与护理	(16)
一、口腔护理	(16)
二、头发护理(床上梳发、洗发)	(18)
三、皮肤清洁与护理	(20)
四、会阴部清洁卫生	(22)
五、冷热疗法的护理	(23)
第四节 病人的体位与变换	(29)
一、卧位的性质及概念	(29)
二、病人的各种卧位	(29)
第五节 病人生命体征的观察	(33)
一、体温的观察与测量	(33)
二、脉搏的观察与测量	(36)
三、呼吸的观察与测量	(39)
四、血压的观察与测量	(41)
第六节 给药途径与方法	(43)

2 目 录

一、皮内注射、皮下注射、肌肉注射、静脉注射	(43)
二、各种皮试液的配制、试验方法及结果判断	(49)
三、药物过敏试验与过敏反应的处理	(52)
四、静脉输液	(53)
第七节 鼻饲	(63)
一、概念	(63)
二、目的	(63)
三、用物准备	(63)
四、操作步骤	(64)
第八节 灌肠术	(66)
一、大量不保留灌肠	(66)
二、小量不保留灌肠	(68)
三、清洁灌肠	(69)
四、口服高渗溶液清洁肠道	(69)
五、保留灌肠	(70)
第九节 导尿术	(71)
一、导尿术	(71)
二、留置导尿管术	(74)
三、留置导尿管患者的护理	(75)
第十节 发热门诊的消毒与隔离	(76)
一、发热门诊的消毒	(76)
二、发热门诊的隔离	(78)
第二章 内科疾病护理	(79)
第一节 呼吸系统疾病	(79)
一、一般护理常规	(79)
二、慢性支气管炎	(80)
三、支气管哮喘	(83)
四、支气管扩张	(86)

五、慢性呼吸衰竭	(88)
六、肺炎	(91)
七、肺结核	(94)
八、肺脓肿	(97)
九、原发性支气管肺癌	(99)
第二节 消化系统疾病	(103)
一、一般护理常规	(103)
二、胃炎	(105)
三、胃癌	(107)
四、消化性溃疡	(109)
五、肝硬化	(112)
六、肝性脑病	(116)
七、原发性肝癌	(119)
八、急性胰腺炎	(123)
第三节 循环系统疾病	(127)
一、一般护理常规	(127)
二、原发性高血压	(128)
三、心肌病	(130)
四、心绞痛	(131)
五、心律失常	(133)
六、心功能不全	(139)
七、心包炎	(144)
八、风湿性心脏瓣膜病	(147)
九、先天性心脏血管病	(149)
第四节 神经系统疾病	(153)
一、一般护理常规	(153)
二、急性脊髓炎	(154)
三、急性炎性脱髓鞘性多发性神经病	(156)

4 目 录

四、震颤麻痹(帕金森病)	(157)
五、癫痫	(158)
六、重症肌无力	(161)
七、颅内感染	(163)
八、脱髓鞘疾病	(166)
九、阿尔茨海默病	(169)
十、血管性痴呆	(172)
第五节 血液系统疾病	(173)
一、一般护理常规	(173)
二、缺铁性贫血	(174)
三、溶血性贫血	(176)
四、巨幼红细胞性贫血	(177)
五、白血病	(179)
第六节 内分泌系统疾病	(183)
一、一般护理常规	(183)
二、甲状腺功能亢进症	(184)
三、甲状腺功能减退症	(189)
四、糖尿病	(192)
五、低血糖症	(200)
第七节 泌尿系统疾病	(203)
一、一般护理常规	(203)
二、肾病综合征	(204)
三、慢性肾功能衰竭	(206)
四、慢性肾炎	(209)
五、肾盂肾炎	(211)
六、泌尿系结石	(213)
七、膀胱肿瘤	(216)

第三章 外科疾病护理	(219)
第一节 一般护理常规	(219)
一、外科病人的一般护理	(219)
二、术前护理	(220)
三、术后护理	(220)
第二节 神经外科疾病护理	(222)
一、颅内压增高	(222)
二、颅内肿瘤	(228)
三、颅脑损伤	(234)
四、颅内血管病变	(244)
第三节 胸外科疾病	(246)
一、气胸	(246)
二、血胸	(247)
三、肺癌	(248)
四、食管癌	(252)
第四节 心外科疾病	(256)
一、心脏外科手术病人的一般护理常规	(256)
二、房间隔缺损	(260)
三、室间隔缺损	(261)
四、体外循环围手术期护理	(262)
五、动脉导管未闭	(263)
六、风湿性心脏病	(264)
七、心内膜垫缺损	(268)
第五节 普外科疾病	(271)
一、胃十二指肠溃疡	(271)
二、胃癌	(277)
三、甲状腺功能亢进	(280)
四、甲状腺肿瘤	(286)

6 目 录

五、急性乳房炎	(289)
六、乳癌	(291)
七、腹部损伤	(296)
八、急性化脓性腹膜炎	(299)
九、急性胰腺炎	(302)
十、急性阑尾炎	(306)
十一、结肠、直肠癌	(310)
十二、下肢静脉曲张	(316)
十三、血栓闭塞性脉管炎	(318)
十四、下肢深静脉血栓形成	(323)
第六节 骨外科疾病	(328)
一、骨伤固定治疗与护理	(328)
二、上肢骨折	(332)
三、肋骨骨折	(336)
四、下肢骨折	(336)
五、脊柱骨折	(337)
六、骨盆骨折	(341)
七、关节脱位	(343)
八、急性骨髓炎	(345)
九、化脓性关节炎	(347)
十、骨与关节结核	(349)
十一、骨肿瘤	(351)
第四章 妇产科疾病护理	(355)
第一节 一般护理常规	(355)
一、妇科腹式手术的护理	(355)
二、妇科阴式手术的护理	(357)
三、妇科急腹症手术的护理	(358)
四、正常产褥期护理	(358)

五、妇科肿瘤化疗病人的护理	(364)
第二节 妇科疾病的护理	(370)
一、外阴炎	(370)
二、外阴尖锐湿疣	(371)
三、滴虫性阴道炎	(372)
四、外阴阴道念珠菌病	(375)
五、前庭大腺炎	(376)
六、宫颈炎症	(378)
七、盆腔炎性疾病	(380)
八、淋病	(384)
九、功能失调性子宫出血	(385)
十、子宫肌瘤	(387)
十一、卵巢肿瘤	(390)
十二、子宫内膜癌	(393)
第三节 产科疾病护理	(396)
一、流产	(396)
二、前置胎盘	(400)
三、胎盘早剥	(403)
四、子宫破裂	(405)
五、产后出血	(407)
第五章 儿科疾病护理	(411)
第一节 一般护理常规	(411)
第二节 小儿内科疾病	(413)
一、小儿支气管肺炎	(413)
二、急性支气管炎	(416)
三、支气管哮喘	(418)
四、小儿腹泻	(421)
五、急性坏死性肠炎	(424)

8 目 录

六、充血性心力衰竭	(426)
七、先天性心脏病	(429)
八、病毒性脑炎	(431)
九、急性颅内压增高	(433)
十、Reye 综合征	(435)
十一、缺铁性贫血	(437)
十二、急性白血病	(440)
十三、肾病综合征	(443)
十四、急性肾小球肾炎	(447)
第三节 新生儿护理	(449)
一、早产儿护理	(449)
二、新生儿窒息	(452)
三、新生儿硬肿症	(454)
四、新生儿肺透明膜病	(456)
第四节 小儿外科疾病	(458)
一、肠梗阻	(458)
二、肠套叠	(460)
三、先天性巨结肠	(461)
四、腹股沟斜疝	(463)
第六章 五官科疾病护理	(465)
第一节 眼科疾病	(465)
一、一般护理常规	(465)
二、沙眼	(466)
三、翼状胬肉	(467)
四、青光眼	(468)
五、白内障	(473)
六、视网膜脱离	(476)
七、化学性眼烧伤	(477)

第二节 耳鼻喉科疾病	(478)
一、一般护理常规	(478)
二、外耳道炎	(481)
三、急性化脓性中耳炎	(481)
四、慢性化脓性中耳炎	(483)
五、先天性耳前瘘管	(484)
六、鼻出血	(485)
七、鼻息肉	(486)
八、鼻窦炎	(488)
九、急性鼻炎	(490)
十、酒糟鼻	(491)
十一、扁桃体炎	(493)
十二、急性喉炎	(495)
十三、喉癌	(496)
第三节 口腔科疾病	(500)
一、一般护理常规	(500)
二、急性化脓性腮腺炎	(501)
三、颌面部血管瘤	(503)
四、牙髓炎	(506)
五、牙周炎	(508)
六、舌癌	(510)
七、先天性唇(腭)裂	(512)
八、下颌骨骨折	(515)
九、口腔颌面外伤的急救	(517)
第七章 皮肤科疾病护理	(521)
一、一般护理常规	(521)
二、带状疱疹	(523)
三、湿疹	(526)

四、接触性皮炎	(530)
五、荨麻疹	(532)
六、银屑病	(535)
七、红斑狼疮	(538)
八、硬皮病	(541)
九、过敏性紫癜	(543)
十、寻常性痤疮	(544)
第八章 急救护理	(546)
第一节 急救技术	(546)
一、吸痰术	(546)
二、洗胃术	(549)
三、心肺复苏术	(555)
第二节 急性中毒急救	(563)
一、一氧化碳中毒	(564)
二、急性酒精中毒	(566)
三、铅中毒	(567)
四、急性有机磷中毒	(569)
五、食物中毒	(573)
第三节 理化因素所致疾病	(578)
一、中暑	(578)
二、冻伤	(580)
三、淹溺	(582)
四、电击伤	(584)
第四节 急症急救护理	(585)
一、高热	(585)
二、昏迷	(587)
三、呼吸困难	(588)
四、呕血	(590)