

SIXIANGZHE DE SIXIANG

# 思想者的思想

他们曾影响人类文明进程  
他们的思想也许能改变你的命运

武俊平  
主编

经济日报出版社



I16/75

2007

# 思想者的思想

SIXIANGZHE DE SIXIANG

武俊平 主编



經濟日報出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思想者的思想 / 武俊平编著. -北京: 经济日报出版社, 2006

ISBN 7-80180-607-7

I. 思... II. 武... III. 人生哲学 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113928 号

思想者的思想

|          |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------|
| 编 著      | 武俊平                                                 |
| 责任编辑     | 傅秋爽                                                 |
| 责任校对     | 张晓云                                                 |
| 出版发行     | 经济日报出版社                                             |
| 地 址      | 北京市宣武区白纸坊东街 2 号 (邮编:100054)                         |
| 电 话      | 010-63588446 63567690 63567691 (编辑部) 63567683 (发行部) |
| 网 址      | www.edpbook.com.cn                                  |
| E - mail | jjrb58@sina.com                                     |
| 经 销      | 全国新华书店                                              |
| 印 刷      | 三河市新世纪印务有限公司                                        |
| 开 本      | 710×1000mm 1/16                                     |
| 印 张      | 17.5                                                |
| 字 数      | 200 千字                                              |
| 版 次      | 2007 年 1 月第一版                                       |
| 印 次      | 2007 年 1 月第一次印刷                                     |
| 书 号      | ISBN 7-80180-607-7/I·047                            |
| 定 价      | 28.00 元                                             |

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

# 目 录

## Contents

### I 追问人性

我们很难明了别人生活中的苦恼，可对自己生活里的一丁点儿不便却很敏感——在这些问题上，我们自己的眼睛容不得一粒沙子，而对别人遭受的灾难却视而不见，麻木不仁。

- 财富如海水，愈喝愈渴 \ 叔本华 3
- 自我的本性 \ 帕斯卡尔 4
- 我们从来都不曾爱人 \ 帕斯卡尔 6
- 人性的谎言 \ 尼采 7
- 颠倒的人性 \ 斯威夫特 8
- 来自卑微的美丽 \ 米斯特拉尔 10
- 矛盾的人性 \ 托克维尔 12
- 反复不定的自己 \ 蒙田 13
- 家园的感叹 \ 弗农·李 15
- 人生是一个幻想消逝的过程 \ 叔本华 16
- 我们的生活就是隐姓埋名 \ 费尔南多·佩索阿 17
- 现在是惟一真实的时刻 \ 叔本华 19
- 时光往往不留痕迹地逝去 \ 叔本华 21
- 论俗气和做作 \ 威廉·哈兹里特 22
- 贪婪的代价 \ 列夫·托尔斯泰 24
- 人们喜欢自己创造的命运 \ 阿兰 26
- 赞扬人所特有的东西吧 \ 塞涅卡 28
- 大自然的试验 \ 萧伯纳 29



## II 美哉心灵

在哲人眼里，微不足道的事物会呈现得那么丰富、绚丽，他们的观察远远超越事物寻常的外表，他们的触角深深刺入世界的核心……智慧，其实就在你内心，就在你身边。

- 人必须认识自己 \ 帕斯卡尔 33
- 真理来自经验 \ 笛卡尔 35
- 保持天真 \ 卢梭 36
- 直面危险和恐惧 \ 玛丽亚·里尔克 38
- 人的伟大在于能认识自己的悲哀 \ 帕斯卡尔 40
- 美是相对的 \ 伏尔泰 41
- 珍惜时间的人，时间也会对他宽容 \ 叔本华 43
- 偏爱自己的智慧使人流于虚妄 \ 帕斯卡尔 44
- 年轻的幸福 \ 果戈里 45
- 一点小事就可以抓住我们 \ 帕斯卡尔 47
- 沉默的心 \ 亚历山大·基兰 48
- 人是一根能思想的苇草 \ 帕斯卡尔 50
- 认识心灵 \ 拉罗什福科 51
- 欺人的想像 \ 帕斯卡尔 52
- 人和灵魂的结合 \ 纪伯伦 54
- 观察自己 \ 蒙田 56
- 美是灵魂独一无二的珍宝 \ 梅特林克 57
- 跟上苍和好 \ 旭莱纳 59

### III 洞观人生

勘破世情，可以免除过多的烦恼；看穿阴谋，可以防范他人的围攻。那么，真诚和友谊呢？难道世间真的只有充满险恶的陷阱？

- 智慧把我们带回到童年 \ 帕斯卡尔 63
- 人生就是旅行 \ 三木清 65
- 公允会使敌人武器失掉威力 \ 大卫·休谟 67
- 用自己的双足行走 \ 爱默生 68
- 影子的欺骗 \ 梭罗 69
- 发出你自己的声音 \ 纪伯伦 70
- 让每个人按自己的方式和性格去发展 \ 歌德 71
- 一个“哨子”的代价 \ 富兰克林 73
- 面向明天的微笑 \ 斯米尔宁斯基 75
- 真正的天堂是失去了的天堂 \ 普鲁斯特 77
- 生命皆苦 \ 叔本华 79
- 点亮人生的灯火 \ 普鲁斯 80
- 不取报酬是保留自己的自由 \ 色诺芬 82
- 世界的存在本是一大悲剧 \ 叔本华 83
- 青春啊，回来 \ 里克特 84
- 人生的秋天 \ 泰戈尔 86
- 生活在未来 \ 帕斯卡尔 88
- 人生实是一种无可奈何的事 \ 叔本华 89
- 人生绝非一场虚幻的施予 \ 鲁道夫·奥伊肯 91
- 人生的高台 \ 勃兰兑斯 92
- 经验的代价 \ 缪塞 94





## IV 生命之舞

人不应该恐惧死亡，他应该恐惧的是从来未曾真正地活过。死不是死者的不幸，而是生者的不幸。

- 勤劳的生命是长久的 \ 达·芬奇 97
- 我不能为一块面包而活着 \ 卢梭 99
- 生活要靠自己夺取 \ 高尔基 100
- 生活是一场精彩绝伦的赌博 \ J·K·杰罗姆 102
- 欣赏生活中的种种琐事 \ 居里夫人 104
- 残酷的流沙 \ 德·昆西 106
- 面对生活的玩笑 \ 契诃夫 108
- 贫穷的好处 \ 洛克 110
- 真正的农夫没有歉收 \ 梭罗 113
- 感悟的力量 \ 波德莱尔 114
- 人最难被自己发现 \ 尼采 115
- 命运的恶作剧 \ 叔本华 116
- 生命的箭矢 \ 纪伯伦 117
- 抱怨是无能的表现 \ 梅特林克 118
- 奉献越多，生命的价值越高 \ 阿兰 120
- 我乘坐的船就要在故乡的港口靠岸了 \ 西塞罗 121

## V 幸福之境

一个生性善良而且性格温和的人，即使贫困也会感到幸福。相反，一个人生性贪婪，嫉贤妒能，心狠手辣，就算他是世上最富有的人，也会痛苦不堪。

- 幸福之境 \ 卢梭 125
- 迷信总是跟随着愚人 \ 培根 126

- 仿佛身在异乡 \ 高尔基 128
- 摒弃自命不凡的心理 \ 蒙田 130
- 毒蜘蛛之吻 \ 色诺芬 131
- 德行的平衡 \ 帕斯卡尔 133
- 学会忍受不可避免的东西 \ 蒙田 134
- 幸福与金钱地位毫无关系 \ 叔本华 135
- 友谊是出于一种本性的冲动 \ 西塞罗 137
- 对朋友可以敞开心扉 \ 塞涅卡 138
- 与自然和谐的贫穷其实是富有 \ 塞涅卡 140
- 是否幸福取决于人们观念上的差异 \ 阿兰 142
- 只有抓在手里的幸福才是真切的 \ 阿兰 144
- 真正的朋友就是另一个自我 \ 西塞罗 146

## VI 自由之路

树林中有两条路，踏上一条，就永远不能再走上另一条……幸福，正是以这样的选择，这样惟一的方式和你发生联系的。你只能走一条路，你能够拥有的惟一的天堂，也只能在这条路上！

- 不要自欺欺人地说你喜欢这样 \ 里柯克 151
- 坦白地说出另一个人的缺点 \ 约翰·密勒 153
- 猪栏理想 \ 爱因斯坦 155
- 抗争需要重复不断地行动 \ 罗曼·罗兰 157
- 人可以有所为，又必须有所不为 \ 罗斯金 159
- 一只夜莺的爱之歌 \ 麦斯特勒斯 161
- 看不到悲哀，就看不到欢乐 \ 纪伯伦 163
- 人类未来的背叛者 \ 房龙 165
- 缺点在一切事物中都存在 \ 蒙田 166
- 戴着镣铐的自由 \ 纪伯伦 167



大器偏偏晚成 \ 叔本华 168

最自然的乃是最美妙的 \ 蒙田 169

他的灵魂开满了鲜花 \ 茨威格 170

男人最令人崇敬的品质莫过于坚定和果敢 \ 哈滋里特 172

## VII 力量之源

人活着，这个事实就足以证明，他还有力量。他需要的只是发现那些从来没有认识到，领悟到的力量，把它们聚集起来，来一次爆发！

做一个最好的你 \ 玛拉赫 175

失去我你将遭受多大的损失 \ 柏拉图 176

一颗心仍然在跳着 \ 加里波第 178

不断离开才能到达 \ 卡夫卡 180

多么崎岖的小径也是正道 \ 纪德 181

只要见到你，上断头台也情愿 \ 伏尔泰 182

力量来自无能与不满 \ 霍布斯 183

把自己完全沉浸在工作中 \ 茨威格 185

放过对方的第一意图 \ 葛拉西安 187

每个决定都会有动人的回报 \ 卡夫卡 188

不要失去最根本的欲望 \ 克尔凯郭尔 189

天亮的日子更多 \ 梭罗 190

准备任何时候都进行斗争 \ 赫尔岑 191

获得知识就如同获得金子 \ 罗斯金 193

最好的工作 \ 阿兰 195

真正想当将军才能成为将军 \ 阿兰 197

## VIII 爱的真谛

夫妻的爱，使人类延续。朋友的爱，使人受益匪浅。但那荒淫无度的爱，却只会使人  
堕落毁灭！

玫瑰之梦 \ 安徒生 201

爱是永恒 \ 雨果 203

我宁可一天十次看到丑 \ 阿明·雷哈尼 205

怜悯与羡慕 \ 果戈里 207

至少今晚她无与伦比 \ 蒲宁 208

要记着，有人正在思念你 \ 波德莱尔 210

比以往更亲切地对待我吧 \ 米斯特拉尔 211

在相互拥抱中获得解救 \ 彼林 212

整个一星期我愿拜倒在你脚下 \ 普希金 214

让你去爱你的人 \ 莱辛 216

爱是为了另一个人完成一个自己的世界 \ 玛丽亚·里尔克 218

被背叛的爱情 \ 拉萨尔 219

他的心灵别有所在 \ 毛奇 221

欢乐与悲哀 \ 纪伯伦 224

替你写给我的信 \ 司汤达 225

玫瑰复活的方式 \ 克尔凯郭尔 227

人应该匆匆掠过不幸的日子 \ 蒙田 229

爱情只有一次 \ J·K·杰罗姆 230

过度的爱情会贬低人本身的价值 \ 培根 232





## IX 拥抱自然

啊，大自然，你包容了我们又控制着我们，总是能轻轻松松一下子就把我们抓住，丢进你那永不停息的旋流！在你手中，我们究竟是晕头转向的玩偶，还是竭尽忠诚的臣仆？

- 大自然带我走进生活 \ 歌德 237
- 一朵鲜花向我道出了她的芳名 \ 兰波 238
- 一个完满的宇宙 \ 瓦雷里 239
- 奇伟的合唱 \ 夏多布里昂 240
- 生活在天上 \ 列那尔 242
- 化作白雪之形的上帝 \ 兰波 243
- 来自海边的召唤 \ 惠特曼 244
- 尼亚加拉瀑布之夜 \ 夏多布里昂 246
- 云雀 \ 米什莱 247
- 以死神为背景的宇宙之画 \ 泰戈尔 249
- 贪心的紫罗兰 \ 纪伯伦 251
- 飞行 \ 列夫·托尔斯泰 254
- 自由的鸟 \ 泰戈尔 256
- 只要一息尚存，我就这样消磨岁月 \ 纪伯伦 257
- 最后的时刻 \ 梭罗 258
- 未经上帝的吩咐就一下子弥漫宇宙 \ 狄更斯 260
- 享受乡村的快乐 \ 乔治·桑 262
- 春雨治愈我们的饥渴 \ 岛崎藤村 264
- 让我们像大自然一样度过一天吧 \ 梭罗 266
- 生活奢侈是违背自然的 \ 塞涅卡 267

# 追问人性



我们很难明了别人生活中的苦恼，可对自己生活里的  
一丁点儿不便却很敏感——在这些问题上，我们自己的  
眼睛容不得一粒沙子，而对别人遭受的灾难却视而不见，  
麻木不仁。





## 财富如海水，愈喝愈渴



每个人都有自己的标准，而我們希望在可能的范围内能获得尽可能多的东西。如果在这一标准内的事物，我们有信心得到它，我们便会幸福，否则，便会痛苦。在这一标准以外的东西，对我们根本不起作用。所以富人们的荣华富贵并不会使穷人激动或羡慕嫉妒。相反，腰缠万贯的富人，其希望破灭时，并不能单纯依靠财富而宽慰自己。

有人说，财富如海水，愈喝愈渴，名声也是如此。丧失财富，除了最初的痛苦外，以后并不会改变他继往的习性。原因就在于，一旦命中注定要减少财富的数量，那么人们自己便会马上降低自己所要求的数量。但不幸一旦降临，要降低我们的要求就苦不堪言了。如果我们一旦这样做了，痛苦便会愈来愈少。甚至不再存在，这就像已经愈合了的旧伤口。相反，一旦好运降临，我们的欲望就会与日俱增，直至无所节制。喜悦便来自这种快速膨胀的感觉。但这种感觉膨胀的过程一旦结束，快活的心情，也就烟消云散，两者同生共亡。我们的胃口总是愈来愈大，因而对于能满足这一欲望的财产本身反而会漫不经心。

——选自（德国）叔本华《叔本华论说文集》

叔本华（Arthur Schopenhauer，1788~1860）生于普鲁士但泽（今波兰格但斯克），卒于德国美因河畔法兰克福。被称为“悲观主义哲学家”。他是黑格尔绝对唯心主义的反对者、新的“生命”哲学的先驱者。其人生观带有强烈的悲观主义倾向。致力于柏拉图、康德的研究。代表作有《作为意志和表象的世界》、《论自然界中的意志》等。





## 自我的本性

人类的自我，其本性就是只爱自己并且只关注自我。然而，他又能做什么呢？他无法预防他所爱的这个对象屡犯错误：他要求伟大，而又看到自己渺小；他要求幸福，而又看到自己可悲；他要求完美，而又看到自己充满缺陷；他要求能成为别人爱慕与景仰的对象，而又看到自己的缺点只配别人的憎恶与鄙视。他发现自己所处的这种尴尬，便在自己身上产生了一种人们所可能想象的最不正当而又罪孽深重的感情；因为他对谴责他并向他指出缺点的那个真理怀着一种刻骨仇恨。他渴望能消灭真理，但既然摧毁不了真理本身，他就要尽可能地摧毁他自己认识中的以及别人认识中的真理；这就是说，他要费尽心思既向别人也向自己遮蔽起自己的这些缺点，他们既不能忍受别人使他看到这些缺点，也不能忍受别人看到这些缺点。

毫无疑问，充满了缺点乃是一件坏事，但是充满了缺点而不肯承认，则是坏上加坏。

因而人生就只不过是一场永恒的虚无罢了；我们只不过是在相互蒙骗相互阿谀。没有人会当着我们的面像他背着我们的面所说我们的那样说我们。人与人之间的联系只不过建立在这种尔虞我诈的基础之上而已；假如每个人都能知道他的朋友当他不在场的时候都说了他什么，那就没有什么友谊是能持久的了，哪怕当时说这些话都是实在客观的。

因此，人充满了伪装和谎言，无论是对自己还是对别人。他不愿意别人向他说真话，也避免向别人说真话；而所有这些如此远离正义与理智的品性，都在他心底里有着一种天然的根源。

——选自（法国）帕斯卡尔《思想录》

帕斯卡尔 (Blaise Pascal, 1623~1662) 法国数学家、物理学家、笃信宗教的哲学家和散文大师。他为现代概率论奠定了基础, 提出流体压力定律, 宣传可以通过心灵而不是通过理性而体验上帝的宗教教义。他建立的直觉主义原理对于后来一些哲学家和存在主义者都有影响。代表作是《思想录》。





## 我们从来都不曾爱人

我从一个人的窗下经过，他看到了我。尽管我并非旁若无人、孤芳自赏。但是，我能说：他站在那儿就是为了要看我吗？不能，即使他注意到了我这个人，他也没有特别重视我。那么，一个美丽的女人，你爱她的美丽，你能说你爱的就是她这个人吗？——不能。假如她染了天花——那可以毁掉她的美丽，却未必毁了她这个人——你，还会爱她吗？

人们会重视我的工作，认可我的技能，但他们是在爱我吗？不是的，我是可以抛弃这些品质的，而我自己却依然故我。这个我，既不在身体之内，也不在灵魂之中，那么，我又是谁？身在何处呢？既然你根本无法判别我，仅仅是看到我似乎具有某些特质——而它们是随时可以失去的，你们，又怎么能爱我的身体或者是灵魂呢？难道我们会抽象地爱一个人的灵魂，而不管它究竟包涵着什么吗？这恐怕不可能，也不公正。所以我要说，我们从来都不曾爱人，我们只是爱一些似是而非的特质罢了。

好了，我们不要再嘲讽那些备受尊崇的人了，因为那不过是他们的地位和职务使然。除非我们能撇开这些外在的、附加的品质，否则，我们永远也不能说——我们在爱人。

——选自（法国）帕斯卡尔《思想录》