

远大目标!

SUPERGOALS

给你的生活一个方向

(加) 理查德·卡斯威尔 (Richard Carswell) / 著

杨舒媛 张瑞 张维嘉 / 译

成功的起点是愿望。让你的愿望自由地奔驰吧!

如果你对生活中的任何事不满意的话, 请立刻选择改变它, 而不是抱怨或责备, 这将释放你的创造力, 使你的努力更为专注、更有效地去达到你的远大目标。

意外奖金

通往“百万富翁才智”研讨会的
两张入场券价值 **888元**

(详见内文)



机械工业出版社
China Machine Press



意外奖金

通往“百万富翁才智”研讨会的
两张入场券价值888元

(详见内文)

(加) 理查德·卡斯威尔 (Richard Carswell) / 著
杨舒媛 张瑞 张维嘉 / 译

远大目标!

SUPERGOALS

给你的生活一个方向

成功的起点是愿望。让你的愿望自由地奔驰吧!

如果你对生活中的任何事不满意的话, 请立刻选择改变它, 而不是抱怨或责备, 它将释放你的创造力, 使你的努力更为专注、更有效地去达到你的远大目标。



机械工业出版社
China Machine Press

目前,人们工作与生活极其紧张,面临着时间压力、经济压力以及在工作 and 家庭之间保持一种健康的平衡的压力。要让这些压力始终保持在一个平衡点上,是一个人的生活能力强弱的最好体现。

作者发现了成就你的目标与梦想的各种重要的指导原则,只要你了解心中的远大目标,熟练地掌握技巧,你将成为自己命运的主人,同时,你会拥有一个优质的生活状态。无论自己处于何种环境,你都必须意识到,你需要采取必要的行动去完成你的梦想,实现你的远大目标。

远大目标! SUPERGOALS!

Copyright ©2006 by Richard Carswell

Chinese (Simplified Characters Only) Trade Paperback Copyright © 2006 by China Machine Press, Beijing, China.

图书在版编目(CIP)数据

远大目标:给你的生活一个方向/(加)理查德·卡斯威尔著;杨舒媛,张瑞,张维嘉译. —北京:机械工业出版社,2007.8

ISBN 978-7-111-22271-2

I. 远... II. ①理... ②杨... ③张... ④张... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第138097号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:赵丽敏

责任印制:杨 曦

宏达印刷有限公司印刷

2007年9月第1版·第1次印刷

170mm×240mm·7.875印张·1插页·221千字

标准书号:ISBN 978-7-111-22271-2

ISRC CN-M10-07-0127-0/V·F(光盘)

定价:28.00元(含1CD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
销售服务热线电话(010)68326294

购书热线电话(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话(010)88379001

封面无防伪标均为盗版

作者简介

理查德·卡斯威尔 (Richard Carswell)



他是目前世界上最著名的专业演说家之一，每年他向成千上万的各行业人士推广超级领导才能、DISC性格分析理论及远大目标等精彩的演讲。

作为一名畅销书作者和杰出的个人与职业发展培训师，他相信每个人都隐藏着未被发掘的巨大潜能，无论他或她，只要去发掘，就能在短短几年内完成更多、成就更多，最终拥有更多，这远比大部分人一辈子做的事更有成就感。他的梦想是每年通过“百万富翁才智”研讨会帮助人们加速发现并成就他们的梦想。

他的6大洲140个国家的游历经历，带给他的读者以及研讨会参加者一个全球性的视野，通过学习一系列的技巧和战略，令他们可以立刻学以致用并获得意想不到的非凡效果。

理查德·卡斯威尔先生已出版作品：
《从成功到卓越》、《性格影响力》。

与理查德·卡斯威尔先生联系

电话：020-83710697

邮箱：Rik@RichardCarswell.com

网站：<http://www.RichardCarswell.com>

为何只有少数(3%~5%)的人实现了他们的目标与梦想，而大多数人在为面包与平庸的生活挣扎！

学习本书，您将获得：

- 如何设立一个远大的目标，并以此改变你也改变这个世界。
- 学习一种获取成功的系统，你和你的家庭将受益终身！
- 学会运用专注的力量集中火力瞄准主要目标，以保障你的成功。
- 学会采用简单且有效的方法，以你从未梦想过的速度来设定并帮你完成远大目标！
- 学会如何激发你潜意识的源头！
- 学会如何联系无限的超意识！
- 如何在短短几年中完成大多数人经其一生都完成不了的成就！
- 如何将你从负罪、仇恨、不宽恕的负面情绪中解放出来！

责任编辑：赵丽敏

出版咨询：010—88379709

zhaolimin_88@sina.com



“未来属于那些相信他们美好梦想的人们!”

埃利诺·罗斯福

作者介绍：

理查德·卡斯威尔 (Richard Carswell)

理查德·卡斯威尔在驱动力与人类潜能发展及取得更高层次的成就的研究方面取得了显著的成果。他是目前世界上最著名的专业演说家之一，每年他向成千上万的各行业人士推广超级领导才能、DISC 性格分析理论以及远大目标等精彩的演讲。

作为一名畅销书作者和杰出的个人与职业发展培训师，他相信每个人都隐藏着未被挖掘的巨大潜力，无论他或她，只要去挖掘，就能在短短几年内完成得更多。成就得更多，最终也拥有得更多。通过他在培训时与观众的互动，听众得到了更为丰富的生活智慧。他的梦想，是通过每年的“百万富翁才智”研讨会帮助世界千百万人加速发现并成就他们的梦想。

他的讲课风格具有能抓住对方注意力、令众人着迷的魅力，他能迅速地结合故事、幽默、摄影图片以及他在 6 大洲 140 个国家的游历经历，引导出奇妙的、有见识性的、突破性的思维以及转变。他带给读者以及研讨会参加者的是一个全球性的视野，他帮助他们学习一系列的战略与技巧，使他们获得意想不到的非凡效果。

理查德·卡斯威尔先生已出版《从成功到卓越》、《性格影响力》。

题 谢

这本书奉献给那些充满勇气的中国人，那些参加我的讲座和研讨会的人们，结果是他们坚定地走向世界，创造梦想的生活。为你们骄傲！向你们致敬！

理查德·卡斯威尔

Dedication

This book is dedicated to all those courageous Chinese men & women who attended my talks and seminars and as a result have resolved steadfastly to go out into the world and create the life of their dreams. I honor and salute you!

Richard Carswell

致 谢

我从内心深处真心感谢一位特殊的人，正是她持续不断地支持我的目标和未来的远景，她的勤奋、期望和奉献不仅有助于这本书的完成，还帮助我集中精力完成工作。她就是我的私人助手张瑞（Rany）。

In Gratitude

I'm deeply grateful from the bottom of my heart for one special person. Her diligence, desire and dedication not only in the facilitation of this book but in her continued support of my goals and vision of the future, keeps me focused! Her name is Rany and she is my personal assistant!

特别致谢 Acknowledgments

非常感谢机械工业出版社的各位朋友，感谢陈海娟副社长，版权许可部的谌建辉先生，经济管理分社的编辑们，再次感谢你们的信任，帮助我出版本书，让机械工业出版社成为这本书的家。

感谢我的翻译团队，杨舒媛 (Catherine)、张瑞 (Rany)、张维嘉 (Echo)，通过你们的努力把我的书介绍给中国读者是我的荣幸。谢谢你们耐心和严谨的工作态度。

理查德·卡斯威尔

Richard Carswell

发现：

- 如何设立一个远大的目标，并以此改变你也改变这个世界。
- 为何只有少数（3%~5%）的人实现了他们的目标与梦想，而大多数人为面包与平庸的生活挣扎！
 - 学习一种获取成功的系统，你和你的家庭将受益终身！
 - 学会运用专注的力量集中火力瞄准主要目标，以保障你的成功。
 - 学会一种简单且有效的方法：以你从未梦想过的速度来设定并帮你完成远大目标！
 - 学会如何激发你潜意识的源头！
 - 学会如何联系无限的超意识！
 - 如何在短短几年中完成大多数人经其一生都完成不了的成就！
 - 如何将你从负罪、仇恨、不宽恕的负面情绪中解放出来！

引言:

如何从本书中汲取更多的能量

如果你是在寻找致富的速配魔术秘方以获取财富,那么这本书对你并不适用。以我的经验来看,没有那样的事。成就伟大的事业需要真正的承诺和决心。这就是《远大目标》所谈论的。这本书是为了那些有远大抱负的人能够更快地向前而写的!

我对《远大目标》的最初设想是让它成为改变你的催化剂。这是一个抽象的事实:宇宙万事并非偶然,万事万物的发生都有其目的性。你手持此书这一事实证明了你想成为精英中的一员!我已经选择了最具说服力的故事来证明我的观点,最简洁的引证以及人类历史上最富盛名的思想家来支持我的论述。这一观点并不是新的,但它对你来说或许是全新的。我的目标是向你证明你是否早该是一个百万富翁了,或是虽身无分文但拥有极高的潜质,这使你能成为真正的、杰出的人才,有能力完成最不可思议的事情!

就像著名的波斯诗人鲁米在大约 700 年前写的那样:“每个人的胚胎中都植有神和女神。他们只有一个愿望:让我们出生吧!”我撰写《远大目标》的目的是促进尽可能多的生命实现这一转变:有时如火山爆发般迅猛地增长,有时我们温和清晰地成长着。在远大目标中以任何一种方式执行战略都代表了你的个人征程的飞跃,从成功走向远大目标!

好吧,当你阅读这本书的时候,我强烈建议你准备几只荧光笔、钢笔和

记事本放在一旁备用,运用荧光笔去标示启发你的关键思想,运用钢笔和记事本去迅速捕捉你感到对你影响最大的思想。

从这本书中去获取你在生活中需要的结果有一个先决条件,你必须保证改变你的思维方式以改变你的生活。生活中无论你身处何地,位居何职,你需要懂得是你的最佳所想才造就了你今天的位置。

谨记专注就是关键。大多数人为了生计、职业或其他个人目的而奔波的主要原因是缺乏重点。他们贻误时机,并轻易地就被分心和打扰。现在你有变得与众不同的机会。《远大目标》将激励你变得更加出众,拥有更多,并最终以你无法想象的速度取得成功!这就是目标!书中的论述蕴含着真正的智慧,所以让我们开始吧,运用远大目标去保证你将来的成功。你的生命以及你所珍惜的东西在这一过程中将提升价值。

Richard Carswell

远大目标



给你的生活一个方向

前言:

中国人真是幸运啊！中国的机会随处可见。现在再说中国要开放或是正在开放是对这个世纪的低估。在过去几十年中，中国的自由市场经济发展得令人震惊！中国以及世界出现了史无前例的机会去获取财富和实现梦想！根据政府的统计数据，超过 10 000 的中国居民净资产超过千亿美元，并且中国制造的百万富翁也在以指数级的速度增长着。算上海外的中国人的净资产，这一总值已超过 60 万亿元人民币，超过了任何国家的国民生产总值。中国人真是幸运。你们享受着诸多恩宠！你们美丽的国家拥有富有非凡的自然景观、非凡古老的历史，以及非常勤勉、努力的人民。中国人还比西方人多拥有了其他独特的能力，那就是长远的眼光。这是一种推迟享受的能力和约束，这是一种先努力工作后收获的倾向。这将保证长期的成功。

这与西方人的典型思维是相反的，那里普遍的社会意识是及时行乐的思维观念。那种先享乐后付出并且时常付出得更多。这是短视的眼光。这是对将来的短视并且注定了长期的失败。

持续的研究清晰地表明，商人目前面临的三个最大的挑战是时间压力、财务压力以及在工作和家庭之间保持一种健康的平衡的压力。

对许多人来说，生活的步伐都过于紧张，就像一架永不停止的水车。那么，生活在“信息超载”时代是否有过多的事情要在不足的时间里去完成呢？

普遍的是压力水平始终保持在高位。从商的人们对全面发展的需求持续增长,为此,他们没有时间和自己的亲人与朋友相处,品味生活的乐趣;大多数人身负巨大的罪恶感,造成了更大的压力,这简直无法生存!

你能联想到什么? 远大目标将以诸多方式帮助你。无论你是 CEO、副总裁、经理、管理员、销售员、企业家及咨询师,还是职业技能拥有者或是作坊式小业主都会从中受益。

听听我的承诺! 如果你学习并执行你将要学到的技能,你会获得远远超过你目前所经历的,并且建立并获得更大更多的业务,更快地达到个人的远大目标,这会远远快于你从未接触过这本书时的速度。特别地,我将指出你应该如何关注你的优势,以便如何使你获得最高收入,并且与此同时享受一种更为健康、开心、平衡而又充实的生活方式。

不仅如此,你将学会如何通过一些不常用的技巧建立起未来坚实的基础,而这些技巧实质上保证了你将会变得富有。你将会发现如何运用成千上万的百万富翁和亿万富翁已经证明了的方法建立一种理财的思维方式。

我谈论的经历是在犯过许多错误并靠集中力量将少数的几件事做到最好的经历。我将与你分享我的一些至关重要的个人成就,并且与你分享真实的情况而非给你模糊的理论和哲学思想。实际上,所有超级成功的人们以及他们的跟随者都实践了你将实践的同一路线。你不可能活到足够长的时间去自己找出所有的道路。你可以从别人的经历中获益,而我要请你从我的经历中找到启发。

我在美国和加拿大从事建筑和房地产业已有二十余年。一日,我与一位加拿大设计师朋友交谈。我告诉他在中国我住的地方有无数的建筑项目。我对他讲当我晚上 11 点甚至更晚的时候回家,水泥车依然在运送水泥。然而,美国和加拿大工会会禁止这一行为,从而使得成本过高。我告诉他中国的建筑工人一周工作七日,当他们建造一栋 15~40 层的建筑时,不到一周就能完成一层。“不可思议!”,他答道:“我们如何和他们竞争呢?”是的,中国人是幸运的。

一次,我询问一个在马来西亚的中国朋友:“中国人为何工作得这么努



力?”他答道：“努力存在于他们的基因之中，存在于他们的 DNA。”我也这么认为。我有一个妹夫曾经住在加拿大的温哥华。他是一个谦和的邮递员，每日凌晨三点起床，投递信件直到中午。在余下的时间里他是一个热情的房地产购买者，他购买老房子，修理修理，再租出去。大概 25 年前，他拥有 15 栋房子。我敢打赌，他现在或许已有几百栋房子，总值至少 500~1000 万美元了。这就是长远的眼光。

你的手中有一幅赢得最终成就的蓝图，它可以成为使你梦想成真的指导手册。我向你保证，我保证当你开始应用这些原则和普遍性法则时，你会获得更多，拥有更多，并最终取得更大的成就。我为何能如此自信本书中蕴含的思想能够为你所用，是由于它已使我、使我的研讨会的学员以及无数的读者从中获益。国外的经验早已预见了你的成功。

他们有个说法，“中国人来了”。在未来的几年中，将有无数中国人涌出国门周游世界，探索最遥远、奇异的地方。就像一个巨型的压力锅，已准备沸腾，无法停止。世界战略家和未来预言家都预测中国到 2020 年将会成为地球上第一大经济实体！将会花这么长时间吗？我不这么认为。问你自己的惟一问题是“你是那些希望实现周游世界梦想人的一员吗？”是的，中国人是幸运的。



目录:

引言： 如何从本书中汲取更多的能量

前言

第一章 你拥有无限的潜能 1

无论你做什么，记住，你有无限的潜能，在你的潜意识里，要相信自己拥有无限的潜能。

成功是目标,超级成功就是远大目标	2
你所关注的将得到扩展	3
你为成就远大目标而奋斗	4
我只是希望快乐	5
拥有远大目标的额外好处	6
清晰的界定就是一切	6
佛罗伦萨·查德威克的故事	7
为什么有许多人不设定目标	8
在你设定目标之前,回答 5 个了解自己的问题	9