

● 全心全绎背单词丛书

英文 365句

巧记
CET四级

一日一句，核心词汇
轻松搞定！

4000核心词汇

《全新全绎背单词丛书》编写组 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

☺全新全绎背单词丛书

英文 365 句

巧记 CET 四级

4000 核心词汇

Master English Vocabularies through Sentences

《全新全绎背单词丛书》编写组 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

英文 365 句·巧记 CET 四级 4000 核心词汇 / 《全新全绎背单词丛书》编写组编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2007

(全新全绎背单词丛书)

ISBN 978-7-5084-4866-4

I. 英... II. 全... III. 英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 109679 号

书 名	英文 365 句·巧记 CET 四级 4000 核心词汇
作 者	《全新全绎背单词丛书》编写组 编著
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) 82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787mm×1092mm 32 开本 12.25 印张 230 千字
版 次	2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷
印 数	0001-5000 册
定 价	20.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

致学习者

好方法是成功的一半

很多英语学习者经过一段时间的学习实践之后都会不约而同地得到以下的共识——

- ⊗ 英语单词难学又难记，零星记住的几个单词也是支离破碎，互不关联；
- ⊗ 每个单词都认识，却不明白由这些单词组成的句子是什么意思；
- ⊗ 背词典是最具诱惑的捷径，同时也是效率最差的方式。

举个简单的例子。要记住下面这些单词，很多学习者的第一反应就是一个接一个背。在费了一番周折之后，也能够勉强暂时记住。

surprise

n. 惊奇，奇怪

universally

adv. 普遍地，全体地

discover

v. 探索，发现

facial	adj. 面部的
anthropologist	n. 人类学家
reflect	v. 反映, 表现
happiness	n. 快乐
expression	n. 表情, 脸色
sadness	n. 悲伤

有没有更好更省力的方法呢？

实际情况是：这 9 个英文单词之间看似不存在任何关联，要想全部熟记是件很难的事情。但是如果熟读了下面这句话，这 9 个被赋予了关联性的单词就会轻而易举地印在脑海中了。

Anthropologists have discovered that fear, happiness, sadness, and surprise are universally reflected in facial expressions.

人类学家们已经发现，恐惧、快乐、悲伤和惊奇都会行之于色，这是全人类共通的。

学习任何语言，都离不开具体的语篇。语篇的最小单位是句子，而不是单词。因此，以句子为核心是学习语言的最大秘诀。

任何一个英语单词都是“读音、词形、词义和用法”四个方面的结合体。单词不是孤立存在的，单词的使用离不开具体的语言环境。同样一个单词在不同的句子中可能表达出不同的含义，有些含义甚至都无法从单词的词典定义中找到。因此，背单词最佳的办法就是把单词放在具体的语境中。

现代语言学认为，任何一种语言的结构都是有层次的。按照结构语言学，句层是核心层；按照交际语言学，信息交流的实现靠组成句子。我们可以毫不夸张地说，记住了一个句子就等于——

- ☺ 记住了句子所包含的单词；
- ☺ 记住了句子所代表的语法；
- ☺ 记住了句子所表达的内容。

实践证明，以句子为单位来背诵整组单词比孤立地背单个单词效果要好得多。

“全新全绎背单词丛书”就是以这个理论为核心，力求通过地道实用的句子来帮助学习者建立单词与单词之间的联系，彻底逃离单词“背了忘—忘了背”的痛苦漩涡。书中的必备真题佳句能让你边学边用每个核心词汇，助你攻克各级考试。

本书专门针对大学英语四级考试（CET-4）而编写。书中共精选了 365 个英语句子。这些句子都与 CET 四级考试大纲所要求的水平等级相适应。绝大部分句子选自于相应的课堂教材、历年考试真题或各种辅导资料。句子的长度一般不超过 30 个单词，注释部分的单词约有 10 个，以核心常用的单词为主。每个句子意思完整，都可以作为一个独立的记忆单位，方便学习者记忆。

本书共分成 12 个单元。每个单元前都有一个学习进度记

录表，学习者可以根据每次学习的实际情况，作以标记，便于继续学习或有针对性地巩固复习。

参与本书编写的人员有宋德伟、胡秀梅、肖冉、刘明、庞海丽、陈楠、金辉、李楠、李金芷、崔华芳、龙倩、何梦娜、彭波、詹海东、李运星、张菁华、梁上上、张慧彧、王菲、夏苗、孙丽丽等。

最后，祝大家的英语学习一帆风顺！

编者

于北京外国语大学

2007 年 8 月

目 录

致学习者

Unit 1	<31 Sentences>.....	1
Unit 2	<28 Sentences>.....	33
Unit 3	<31 Sentences>.....	63
Unit 4	<30 Sentences>.....	95
Unit 5	<31 Sentences>.....	127
Unit 6	<30 Sentences>.....	159
Unit 7	<31 Sentences>.....	191
Unit 8	<31 Sentences>.....	223
Unit 9	<30 Sentences>.....	255
Unit 10	<31 Sentences>.....	287
Unit 11	<30 Sentences>.....	319
Unit 12	<31 Sentences>.....	351

英文 365 句

巧记

CET 四级

4000 核心词汇

Unit 1

31

Sentences

学习进度记录表

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Unit 1

Sentence

1

Since being closed to another person signals the possibility of interaction, you need to emit a signal telling others you want to be left alone.



since	/sɪns/	conj. 既然, 因为
close	/kləʊz/	a. 近的
signal	/ˈsɪɡnəl/	n. 信号
possibility	/ˌpɒsɪˈbɪləti/	n. 可能性
interaction	/ˌɪntərˈækʃən/	n. 相互影响
need	/ni:d/	v. 需要
emit	/ɪˈmɪt/	v. 发出, 散发
leave sb. /sth. alone		让其独处, 别打扰



既然挨别人太近会彼此影响, 你就需要向人发出信息, 暗示他们你不希望被别人打扰。

Unit 1

Sentence

2

If you break the rule against staring at stranger on an elevator, you will make the other person exceedingly uncomfortable, and you are likely to feel a bit yourself.



break	/breɪk/	v. 不遵守, 违背
against	/ə'geɪnst/	prep. 反对; 与……相反
stranger	/'streɪndʒə/	n. 陌生人
elevator	/'elɪveɪtə/	n. 电梯, 升降机
exceedingly	/ɪk'si:dɪŋli/	ad. 极端地, 非常
uncomfortable	/ʌn'kʌmfətəbl/	a. 不舒服, 不自在
likely	/'laɪkli/	a. 可能的, 很有可能做某事
feel a bit		感觉不自在



如果你违反常规——在电梯里一直盯着生人, 不仅会让人非常尴尬, 你自己也会觉得有点不自在。

Unit 1

Sentence

3

Approaching the City's Central Labor Union that summer, he proposed a holiday that would applaud "the industrial spirit—the great vital force of every nation".



approach	/ə'prəʊtʃ/	v. 靠近; 接近
propose	/prə'pəʊz/	v. 提议, 建议
applaud	/ə'plɔ:d/	v. 赞许, 赞成
industrial	/ɪn'dʌstriəl/	a. 工业的
spirit	/'spɪrɪt/	n. 精神, 灵魂
vital	/'vaɪtl/	a. 充满活力的, 生机勃勃的
force	/fɔ:s/	n. 力量
nation	/'neɪʃən/	n. 国家, 政权



那年夏天, 他到市政会议中心, 提议设立一个节日: “弘扬每个国家的生力军——工业之魂”。

Unit 1

Sentence

4

On September 5 his suggestion bore fruit, as estimated 10,000 workers many of them ignoring their bosses' warning, left work to march from Union Square up Fifth Avenue to 42nd Street.



suggestion	/sə'dʒestʃən/	<i>n.</i> 建议, 劝告
bear	/beə/	<i>v.</i> 结果实, 生子女
fruit	/fru:t/	<i>n.</i> (某事物) 的成果
estimate	/ˈestimeɪt/	<i>v.</i> 估计
ignore	/ɪgˈnɔ:/	<i>v.</i> 忽视, 不顾, 不理
boss	/bɒs/	<i>n.</i> 老板, 上司
warning	/ˈwɔ:nɪŋ/	<i>n.</i> 警告
march	/mɑ:tʃ/	<i>v.</i> 游行, 前进



9月5日他的建议有了成果, 因为大约 10000 名工人不顾老板的警告, 放下工作, 涌向街头, 游行队伍从联合广场经第五大街, 到达四十二街。

Unit 1

Sentence

5

In the past year, however, software companies have developed tools that allow companies to “push” information directly out to consumers, transmitting marketing messages directly to targeted customers.

software	/ˈsɒftweɪə/	<i>n.</i> 软件
develop	/dɪˈveləp/	<i>v.</i> 开发
tool	/tuːl/	<i>n.</i> 工具
allow	/əˈlaʊ/	<i>v.</i> 允许
push out		向外推
directly	/daɪˈrektli/	<i>ad.</i> 直接地
transmit	/trænzˈmɪt/	<i>v.</i> 传播
marketing	/ˈmɑːkɪtɪŋ/	<i>n.</i> 市场
targeted	/ˈtɑːɡɪtɪd/	<i>a.</i> 目标的

但是，在过去的一年间，软件公司已经开发出工具，使得公司可以直接将信息“推出”给顾客，把营销讯息传递给目标顾客。

Unit 1

Sentence

6

Even at this moment many of the earth's natural treasures are being destroyed, many valuable animals and plants are being killed off, it is becoming increasingly difficult to grow enough foods to preserve much of the earth's population from starvation.



natural	/ˈnætʃərəl/	a. 自然的
treasure	/ˈtreʒə/	n. 财富
valuable	/ˈvæljuəbl/	a. 珍稀的
kill off		杀光
increasingly	/ɪnˈkriːsɪŋli/	ad. 愈加
difficult	/ˈdɪfɪkəlt/	a. 困难的
preserve	/prɪˈzɜːv/	v. 保护
starvation	/stɑːˈveɪʃən/	n. 饥饿



现在, 地球上的许多自然财富正遭到破坏, 许多珍稀动植物已面临灭顶之灾, 为使地球上大多数人口免于饥饿而生产出足够的粮食也越来越困难了。

Unit 1

Sentence

7

Some of my colleagues and I once interviewed and followed approximately 500 terminally ill patients in order to find out what they could teach us and how we could be of more benefit not just to them but to the members of their families as well.



colleague	/ˈkɒli:g/	<i>n.</i> 同事
interview	/ˈɪntəvju:/	<i>v.</i> 采访, 访问
follow	/ˈfɒləu/	<i>v.</i> 跟随
approximately	/əprɒksɪˈmætli/	<i>ad.</i> 大约, 几乎
terminally		<i>ad.</i> 致命的, 晚期的
in order to		为了
be of benefit to		对……有益处, 好处
as well		也, 还



我和一些同事曾经采访和跟踪调查了大约 500 名重症病人, 目的是能从他们身上学点什么, 从而不仅对这些病人, 同时也对他们的家庭能提供更多的帮助。

Unit 1

Sentence

8

We were more impressed by the fact that even those patients who were not told of their serious illness were quite aware of its potential outcome.



impress	/im'pres/	v. 给人留下……印象
patient	/'peɪʃənt/	n. 病人
serious	/'sɪəriəs/	a. 严重的
tell sb. of /about sth.		向某人谈起（谈到）
quite	/kwaɪt/	ad. 完全，十分
be aware of sth. /that...		意识到
potential	/'pə'tenʃ(ə)l/	a. 潜在的
outcome	/'aʊtkʌm/	n. 后果，结果



给我们印象很深的是，那些不了解自己病情严重的人也非常清楚他们的病情的潜在后果。