



徐明
编著

实用
对药





责任编辑/张华金
封面设计/陈培亮
责任校对/郑 诚
林锦春

ISBN 978-7-5339-3035-8



9 787533 530358 >

定价: 16.00 元

徐明
编著



实用对药

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

实用对药/徐明编著. —福州: 福建科学技术出版社,
2007. 10

ISBN 978-7-5335-3035-8

I. 实… II. 徐… III. 中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115870 号

书 名	实用对药
编 著	徐明
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报社福州印务中心
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	10.875
字 数	339 千字
版 次	2007 年 10 月第 1 版
印 次	2007 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 978-7-5335-3035-8
定 价	16.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前 言

中医中药源远流长，历代医家在长期的医疗实践中逐步积累总结出许多药物配伍的经验，衍生出许多相对固定、两两相对搭配的对药。有的对药本身就是一首方剂，如金铃子散、左金丸、失笑散等。许多复方又是多个对药的集合，如麻黄汤，由麻黄、桂枝、杏仁、甘草4味药组成，可分为麻黄——桂枝、麻黄——杏仁、麻黄——甘草、桂枝——甘草等4组对药。对药作为中药和方剂的桥梁，对于临床遣方用药具有十分重要的意义。

近年来有许多对药方面的著作问世，但均是从对药的配伍、主治病症角度加以论述，而很少有将中医病症与对药组方一一对应的编排。鉴于此，笔者从众多医疗文献中筛选整理了中医临床常用对药370组，按药物功能分为16章。每组对药均从配伍分析、功效主治、临床应用等三方面进行阐述，一方面荟萃了古今众多中医名家使用对药的临床经验，另一方面又撷取了许多中医前辈所创制的实用、有效的方剂，为临床医生提供了大量宝贵的临床运用实例。

需要说明的是，本书对药的功能分类是参照近年来中药教材的分类方法进行的。如麻黄属辛温解表药，则以麻黄为首的对药组合归为辛温解表药类；薄荷为辛凉

解表药，则以薄荷为首的对药组合归为辛凉解表药类；石膏属清热泻火药，则以石膏为首的对药组合归为清热泻火药类……以此类推。另外，本书所引的方中涉及现已禁用的羚羊角、犀角、穿山甲等药，为保持原方面貌，不予改动。临床应根据实际情况选用替代品。

本书内容紧密结合临床实际，强调实用性，可供中医、中西医结合工作者及广大的中医药爱好者参考使用。

由于笔者水平有限，书中不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2007年7月于厦门

目 录

第一章 解表药

一、辛温解表药

- | | |
|------------|-------------|
| 麻黄——桂枝/1 | 桂枝——白芍/16 |
| 麻黄——杏仁/2 | 桂枝——茯苓/17 |
| 麻黄——石膏/4 | 紫苏——香附/18 |
| 麻黄——浮萍/5 | 紫苏梗——藿香梗/18 |
| 麻黄——甘草/6 | 荆芥——防风/19 |
| 麻黄——前胡/7 | 防风——白芷/21 |
| 麻黄——苍术/8 | 羌活——独活/21 |
| 麻黄——射干/9 | 羌活——防风/22 |
| 麻黄——麦冬/10 | 羌活——川芎/23 |
| 麻黄——熟地黄/10 | 白芷——川芎/24 |
| 麻黄——麻黄根/12 | 细辛——川芎/26 |
| 麻黄——五味子/12 | 苍耳子——辛夷花/27 |
| 麻黄——地龙/13 | 葱白——淡豆豉/27 |
| 麻黄——生牡蛎/14 | 生姜——大枣/28 |
| 桂枝——甘草/14 | 生姜——茶叶/29 |

二、辛凉解表药

- | | |
|------------|------------|
| 桑叶——菊花/29 | 桑叶——黑芝麻/31 |
| 桑叶——枇杷叶/30 | 薄荷——蝉蜕/32 |

薄荷——钩藤/33

薄荷——荆芥/33

柴胡——葛根/34

柴胡——白芍/35

柴胡——黄芩/36

柴胡——前胡/38

蝉蜕——钩藤/38

蝉蜕——僵蚕/39

蝉蜕——胖大海/41

蔓荆子——川芎/41

升麻——柴胡/42

升麻——葛根/43

升麻——枳壳/44

升麻——大青叶/45

第二章 清热药

一、清热泻火药

石膏——知母/47

石膏——竹叶/48

石膏——生地黄/49

石膏——细辛/50

石膏——附子/50

栀子——干姜/51

栀子——淡豆豉/52

芦根——白茅根/53

夏枯草——香附/54

知母——生地黄/55

二、清热燥湿药

黄芩——黄连/56

黄芩——栀子/57

黄芩——桑白皮/58

黄芩——白术/59

黄芩——白芍/60

黄芩——白芷/61

黄连——干姜/61

黄连——紫苏叶/62

黄连——麦冬/63

黄连——肉桂/64

黄连——阿胶/65

黄连——补骨脂/66

黄连——大黄/66

黄连——乌梅/67

黄连——吴茱萸/68

黄连——细辛/69

黄连——厚朴/70

黄连——木香/70

黄柏——知母/71

黄柏——苍术/72

三、清热凉血药

生地黄——木通/73

生地黄——石斛/74

生地黄——黄连/75

生地黄——玄参/76

生地黄——大黄/77

赤芍——白芍/78

赤芍——牡丹皮/79

牡丹皮——栀子/80

牡丹皮——地骨皮/81

牡丹皮——桑叶/82

玄参——升麻/83

紫草——旱莲草/84

四、清热解毒药

金银花——连翘/84

金银花——甘草/86

蒲公英——紫花地丁/87

大青叶——紫草/88

白花蛇舌草——土茯苓/89

土茯苓——白茅根/90

土茯苓——萆薢/91

白头翁——秦皮/92

白鲜皮——茵陈蒿/92

青黛——白矾/93

五、清虚热药

地骨皮——桑白皮/94

地骨皮——白薇/95

青蒿——鳖甲/95

青蒿——地骨皮/96

青蒿——白薇/97

第三章 泻下药

大黄——芒硝/99

大黄——甘草/100

大黄——白芷/101

大黄——附子/101

大黄——青黛/102

大黄——肉桂/103

大黄——皂角刺/104

大黄——荆芥/105

大黄——黄芪/105

牵牛子——小茴香/106

第四章 化痰止咳平喘药

一、温化寒痰药

半夏——陈皮/108

半夏——茯苓/109

半夏——硫黄/110

半夏——生姜/111

半夏——夏枯草/112

半夏——黄芩/113

半夏——麦冬/114
天南星——木香/115
天南星——半夏/116
桔梗——甘草/117

二、清热化痰药

贝母——知母/121
川贝母——半夏/122
浙贝母——夏枯草/123
瓜蒌——半夏/123
瓜蒌——黄芩/124
瓜蒌——乳香/125
海蛤壳——青黛/125

三、止咳平喘药

杏仁——橘红/131
杏仁——茯苓/132
杏仁——瓜蒌仁/133
杏仁——厚朴/134
杏仁——核桃仁/134
杏仁——桔梗/135
杏仁——薏苡仁/136

桔梗——枳壳/118
白前——百部/119
旋覆花——代赭石/120

海蛤壳——海浮石/126
冬瓜仁——薏苡仁/127
海蜇皮——荸荠/128
海藻——昆布/128
木蝴蝶——凤凰衣/129
竹沥——生姜汁/130

紫菀——款冬花/137
紫菀——白前/138
紫菀——桔梗/139
前胡——白前/140
款冬花——百合/141
葶苈子——大枣/141
葶苈子——紫苏子/142

第五章 祛风湿药

独活——桑寄生/144
海风藤——络石藤/145
木瓜——牛膝/145
桑枝——桑寄生/146

威灵仙——鸡血藤/147
威灵仙——牛膝/147
威灵仙——羌活/148
防己——黄芪/149

第六章 芳香化湿药

- | | |
|--------------|-------------|
| 苍术——白术/150 | 藿香——砂仁/155 |
| 苍术——升麻/151 | 藿香——佩兰/156 |
| 苍术——防风/151 | 藿香——茵陈蒿/157 |
| 苍术——神曲/153 | 草果——常山/158 |
| 苍术——厚朴/153 | 草果——附子/159 |
| 厚朴——草果/154 | 草果——知母/159 |
| 厚朴花——代代花/155 | 砂仁——白蔻仁/160 |

第七章 利水渗湿药

- | | |
|-------------|--------------|
| 茯苓——车前子/162 | 车前子——车前草/169 |
| 茯苓——猪苓/163 | 车前子——牛膝/170 |
| 茯苓——冬葵子/164 | 车前子——地肤子/171 |
| 茯苓——茯神/164 | 车前子——石韦/172 |
| 赤茯苓——赤芍/165 | 车前子——人参/172 |
| 泽泻——白术/166 | 车前草——旱莲草/173 |
| 泽泻——泽兰/167 | 赤小豆——当归/174 |
| 滑石——甘草/167 | 金钱草——海金沙/175 |
| 滑石——海浮石/168 | 篇蓄——瞿麦/175 |
| 滑石——海金沙/169 | 蟋蟀——蝼蛄/176 |

第八章 温里药

- | | |
|------------|-------------|
| 附子——干姜/178 | 附子——黄芪/184 |
| 附子——肉桂/179 | 附子——厚朴/185 |
| 附子——白术/180 | 附子——黄连/186 |
| 附子——白芍/182 | 附子——麻黄/187 |
| 附子——人参/183 | 高良姜——干姜/188 |

高良姜——荜茇/188

高良姜——荜澄茄/189

干姜——白术/190

炮姜——山楂/190

肉桂——沉香/191

丁香——柿蒂/192

丁香——肉桂/193

花椒——苍术/193

小茴香——枳壳/194

川乌——草乌/195

第九章 理气药

陈皮——甘草/196

陈皮——竹茹/197

川楝子——延胡索/197

川楝子——吴茱萸/198

川楝子——小茴香/199

青皮——陈皮/200

香附——苍术/201

香附——川芎/202

香附——乌药/202

香附——五灵脂/203

香附——艾叶/204

香附——高良姜/205

香附——荔枝核/206

木香——郁金/206

木香——槟榔/207

枳壳——郁金/208

枳实——白术/209

薤白——瓜蒌/210

玫瑰花——代代花/210

沉香——茯神/211

荔枝核——橘核/212

第十章 消食药

莱菔子——人参/214

莱菔子——白芥子/215

麦芽——谷芽/215

山楂——神曲/216

神曲——香附/217

鸡内金——麦芽/217

鸡内金——白术/218

第十一章 止血药

仙鹤草——阿胶/220

仙鹤草——旱莲草/221

- | | |
|--------------|--------------|
| 仙鹤草——益母草/222 | 三七——血余炭/227 |
| 仙鹤草——大枣/223 | 槐花——梔子/228 |
| 大蓟——小蓟/223 | 艾叶——阿胶/229 |
| 地榆——槐花/224 | 茜草——乌贼骨/229 |
| 蒲黄——滑石/225 | 白茅根——车前子/230 |
| 三七——大黄/226 | 白茅根——益母草/231 |
| 三七——琥珀/226 | |

第十二章 活血祛瘀药

- | | |
|-------------|---------------|
| 川芎——牛膝/233 | 三棱——莪术/240 |
| 丹参——葛根/234 | 乳香——没药/241 |
| 丹参——檀香/235 | 穿山甲——王不留行/243 |
| 桃仁——红花/235 | 穿山甲——皂角刺/244 |
| 桃仁——杏仁/237 | 没药——血竭/245 |
| 桃仁——地龙/238 | 五灵脂——蒲黄/246 |
| 桃仁——冬瓜仁/238 | 益母草——泽兰/247 |
| 桃仁——大黄/239 | 郁金——白矾/248 |

第十三章 补益药

一、补气药

- | | |
|-------------|-------------|
| 人参——黄芪/250 | 人参——五灵脂/257 |
| 人参——熟地黄/251 | 人参——丹参/258 |
| 人参——茯苓/252 | 黄芪——甘草/259 |
| 人参——紫苏/253 | 黄芪——当归/260 |
| 人参——蛤蚧/254 | 黄芪——山药/261 |
| 人参——核桃仁/255 | 黄芪——丹参/262 |
| 人参——黄连/255 | 黄芪——地龙/263 |
| 人参——三七/256 | 黄芪——防风/264 |

黄芪——莪术/265
黄芪——桑叶/266
黄芪——仙鹤草/266
黄芪——生地黄/267
白术——白芍/268
白术——茯苓/269
白术——车前子/270

二、补血药

当归——白芍/275
当归——川芎/276
当归——荆芥/277
当归——肉苁蓉/277
熟地黄——当归/278
熟地黄——生地黄/279

三、补阴药

麦冬——生地黄/285
麦冬——五味子/286
麦冬——玄参/287
麦冬——乌梅/288
黄精——当归/288
黄精——枸杞子/289
枸杞子——酸枣仁/290
枸杞子——菊花/291

四、补阳药

补骨脂——肉豆蔻/299
补骨脂——小茴香/300
杜仲——续断/301
杜仲——萆薢/302
杜仲——桑寄生/302

白术——薏苡仁/271
白术——白芥子/271
白术——莪术/272
山药——鸡内金/272
山药——芡实/273
生甘草——炙甘草/274

熟地黄——磁石/280
熟地黄——阿胶/281
熟地黄——砂仁/282
白芍——甘草/282
白芍——白薇/284

天冬——麦冬/292
天冬——熟地黄/293
女贞子——旱莲草/294
龟板——鳖甲/295
龟板胶——鹿角胶/296
百合——生地黄/297
百合——乌药/298

肉苁蓉——沉香/303
沙苑蒺藜——白蒺藜/304
菟丝子——五味子/305
菟丝子——麦冬/305
仙茅——淫羊藿/306

益智仁——乌药/307

第十四章 安神通窍药

石菖蒲——远志/309

酸枣仁——丹参/313

石菖蒲——郁金/310

酸枣仁——远志/314

龙齿——石菖蒲/311

酸枣仁——知母/314

龙骨——牡蛎/311

夜交藤——合欢皮/315

酸枣仁——柏子仁/312

第十五章 平肝息风药

钩藤——黄芩/316

僵蚕——白芷/319

钩藤——牛膝/316

牡蛎——鳖甲/320

钩藤——白芍/317

天麻——川芎/321

钩藤——天麻/318

全蝎——蜈蚣/322

地龙——僵蚕/318

第十六章 收涩药

桑螵蛸——海螵蛸/324

五味子——干姜/327

桑螵蛸——龙骨/324

五味子——细辛/328

金樱子——芡实/325

乌梅——木瓜/329

赤石脂——禹余粮/326

乌梅——甘草/330

诃子——罂粟壳/327

乌梅——花椒/330

第一章 解表药

一、辛温解表药

麻黄——桂枝

【配伍分析】麻黄发汗散寒，宣肺平喘，偏于温散；桂枝解肌祛风，温经通阳，偏于温通。二药相须为用，可加强发汗解表散寒之功。

【功效主治】解表散寒。用于风寒感冒，咳嗽气喘，水肿，风湿痹痛，骨节肿胀。

【临床应用】

1. **风寒感冒** 麻黄配桂枝可增强发汗作用，为治风寒感冒的常用对药，对外感风寒所致的恶寒、发热、头身疼痛、无汗、脉浮紧的表实证尤为适宜。方如麻黄汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、杏仁、甘草，治外感风寒，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，苔薄白，脉浮紧。又如桂枝汤（《摄生众妙方》）：麻黄、桂枝、生姜、葱白，治伤寒感冒。

2. **咳嗽气喘** 因二药合用有宣肺散寒，利肺气之功，故又可用于风寒束肺，肺失宣降所致的咳嗽气喘。应用时麻黄量若大于桂枝，则发汗力强；常与杏仁同用以加强止咳平喘之效。

3. **水肿** 取其发汗利小便，通阳化气行水的功效，常与茯苓（或茯苓皮）、白术等利水渗湿药配伍。水肿兼风寒表证，可与防风、荆芥配伍。水肿兼风热表证，则与生石膏、浮萍配合使用。对于急性肾炎因风寒外袭，肺卫阳气壅遏，肺失宣降，水道不通，以致水湿外溢泛滥之水肿，可用麻黄配桂枝以辛温通阳化水气。两药虽均为辛温发散之品，但只要与他药配伍得当，治疗肾炎水肿常能收相辅相成或相反相成之效果。

4. 风湿痹痛

（1）风寒湿痹证。二药合伍，具有温散风寒的作用，配合其他相应药物，可用于风寒湿邪客于肢体、经络所致的肌肉、关节、筋骨疼痛。方如

麻桂温经汤(《伤科补要》):麻黄、桂枝、红花、白芷、细辛、桃仁、赤芍、甘草,治损伤后复感寒邪,周身关节疼痛。

(2) 风寒湿痹兼有化热者。可与知母、芍药配合使用,方如桂枝芍药知母汤(《金匱要略》):桂枝、芍药、甘草、麻黄、生姜、白术、知母、防风、附子,治风寒湿痹,诸肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐者。

5. 骨伤肿胀 二药具有宣发阳气,温通血脉的作用,故可缓解肿胀疼痛,须与活血化瘀药配伍使用。黎晓晶治疗骨伤肿胀,在行气活血药中加入生麻黄、桂枝二味,取效甚捷。

现代主要用于治疗感冒、流行性感、支气管炎、支气管哮喘、急性肾性肾炎水肿,以及风湿性关节炎、类风湿关节炎、坐骨神经痛等。

麻黄——杏仁

【配伍分析】麻黄辛温发汗,宣肺平喘利尿;杏仁苦降肺气,止咳平喘。二药合用,宣降结合,增止咳平喘之效,故有“麻黄以杏仁为臂助”之说。

【功效主治】发汗解表,止咳平喘。用于咳嗽气喘,水肿,黄疸,中风偏枯,便秘,风湿痹证。

【临床应用】

1. 咳嗽气喘

(1) 肺气壅遏引起的咳嗽气喘。麻黄配杏仁善于宣降肺气,适用于肺气壅遏引起的咳嗽气喘,对外感风寒所致者尤为适宜,常配伍甘草、桔梗等以加强祛痰止咳作用。应用方剂如麻黄杏仁汤(《症因脉治》):麻黄、杏仁、桔梗、甘草,治伤寒咳嗽,寒伤肺而无郁热,脉浮紧者。

(2) 肺热引起的咳嗽气喘。应加石膏、黄芩等清热药。方如麻杏石甘汤(《伤寒论》):麻黄、杏仁、甘草、石膏,治邪热壅肺,咳嗽气喘,烦躁口渴者。

(3) 咳嗽气喘兼有汗出者。本对药中麻黄有发汗作用,对咳嗽气喘又容易汗出者,可用麻黄根易麻黄,而平喘作用不变。如杏子散(《妇人大全良方》):杏仁、麻黄根各等分,橘皮汤调下二钱,治诸脏相乘喘急。

(4) 咳嗽气喘兼有水肿者。洪广祥善用二药随证配伍以宣肺肃降,治咳、喘、水肿。如与生甘草、矮地茶、白前配伍,组成治咳基本方,治外