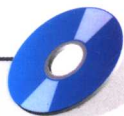


百病

BAIBING QUANXI
ANMO LIAOFA
TUJIE

全息按摩疗法 图解

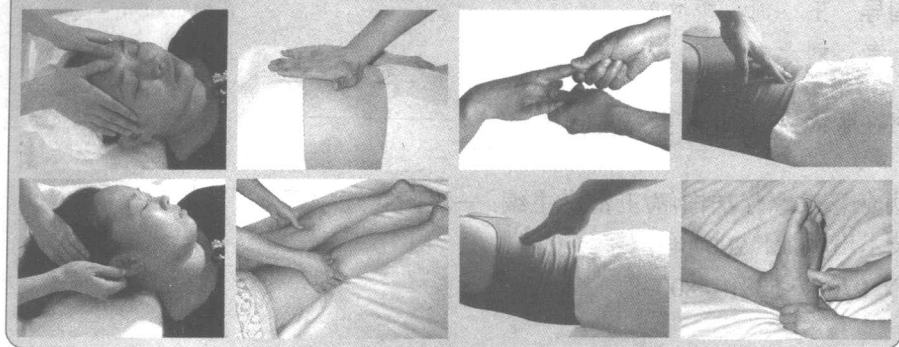
王富春 ■ 主编



赠光盘

 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

百病全息按摩疗法图解



(赠光盘)

王富春 主编



辽宁科学技术出版社

沈阳

主 编 王富春
副主编 李 铁 周 丹 段晓英 张红石 高 颖
编 者 刘 磊 岳公雷 严兴科 徐晓红 郑 鹏 田 巍
高 颖 张红石 段晓英 周 丹 李 铁 武玉和
摄 制 刘立克 林 玉 等
动作指导 王 剑 顾悦善
参 录 者 刘大中 李 南 等

图书在版编目 (CIP) 数据

百病全息按摩疗法图解/王富春主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.4
ISBN 978-7-5381-4800-8

I. 百… II. 王… III. 按摩疗法 (中医) —图解
IV. R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 085976 号

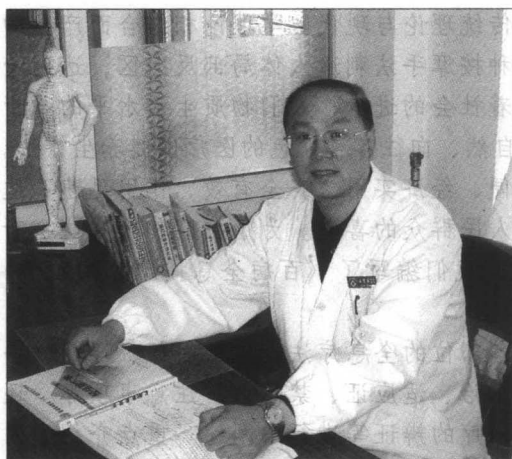
出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)
印 刷 者: 沈阳市佳麟彩印厂
经 销 者: 各地新华书店
幅面尺寸: 184 mm × 260 mm
印 张: 15
字 数: 300 千字
印 数: 1~5000
出版时间: 2007 年 4 月第 1 版
印刷时间: 2007 年 4 月第 1 次印刷
责任编辑: 寿亚荷
封面设计: 翰鼎文化 / 达达
版式设计: 于 浪
责任校对: 李 雪

定 价: 35.00 元 (附赠光盘)

联系电话: 024-23284870
邮购热线: 024-23284502
E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn
http://www.lnkj.com.cn

主编简介

言 前



王富春，男，1961年生，现任长春中医药大学针灸推拿学院院长、教授、博士研究生导师。中国针灸学会理事、吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，全国优秀教师、《针刺研究》杂志编委、《中华推拿疗法杂志》专家编委、《中国中医骨伤科杂志》专家编委、《亚太传统医药》杂志专家编委、美国《TCM》杂志编委。曾主编学术专著60余部，代表作有“中国新针灸大系丛书”、“现代中医临床必备丛书”、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》等，发表学术论文百余篇。完成科研成果10余项，有6项成果获得国家和吉林省科技进步奖。

王富春教授在全国首先提出了“合募配穴治疗六腑疾病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等新的特定穴配穴理论，并且取得了良好的临床疗效。在颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎等临床常见病、多发病的治疗过程中，他强调治疗方案的规范和尽量缩短治疗周期，尽可能地减少病人的痛苦。对于顽固性呃逆、股骨头无菌性坏死、胸椎间盘突出症、性功能障碍等疑难杂症，在治疗手法和取穴方面均有独特创新，如治疗胸椎间盘突出症的“胸椎侧搬法”和在治疗性功能障碍过程中发现的经外新穴“振阳穴”等，均取得了满意的临床疗效。

王富春

2008年

前 言

全息按摩疗法是中医传统理论与现代医学理论相结合而产生的一种反射疗法，是通过各种按摩手法刺激人体局部反射区，达到治病、保健目的的方法。随着社会的进步，人们物质生活水平的不断提高，人们更加向往回归自然、向往各种绿色的医疗保健养生方法。全息按摩疗法具有操作简便、经济实用、安全有效、作用迅速、适用性广等优点，受到广大人民群众的喜悦。为了推广和普及这一新颖而时尚的医疗保健方法，我们编写了《百病全息按摩疗法图解》这本书。

本书系统介绍了人体各部位的全息疗法，包括面部、耳部、手部、足部的反射区定位、主治、适应证、禁忌证、注意事项等。还对按摩基本手法以及按摩治疗的辨证等进行了阐述。重点介绍了内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病、五官科疾病以及养生美容方面的100余种常见病症，对这些病症的常规穴位按摩治疗、面部全息按摩治疗、耳部全息按摩治疗、手部全息按摩治疗、足部全息按摩治疗等进行了详细的介绍，还介绍了疾病的自我保健方法及注意事项。书中配有动态VCD光盘，光盘中录制了面部、耳部、手部、足部的全息按摩操作方法，常用推拿手法，人体主要的经络腧穴以及常见病的全息按摩范例。书中所介绍的按摩方法是结合我们在临床实践中的经验和体会、并按照标准的按摩操作规范进行的，具有很强的可操作性和实用性。全书图文并茂，通俗易懂。本书既可作为各级各类医疗工作者、按摩师、美容师的参考书，也可作为家庭保健之用。

由于我们水平有限，书中肯定存在许多不足之处，希望广大读者批评指正。

王富春

2006年5月

向您推荐我社部分优秀畅销图书

望面诊病图解	20.00 元
望手诊病图解	20.00 元
5 天学会望手诊病 (附赠光盘)	25.00 元
掌纹诊病实例分析图谱	25.00 元
望眼辨治女性疾病	55.00 元
望舌诊疗图解	19.00 元
望耳诊病与耳穴治疗图解	22.00 元
实用美容美体点穴术 (附赠光盘)	23.00 元
实用美容美体熏浴术	23.00 元
实用美容美体刮痧术	24.00 元
经络按摩美体美容	20.00 元
望面诊病挂图 (附说明书)	16.00 元
望耳诊病挂图 (附说明书)	16.00 元
望舌诊病挂图 (附说明书)	16.00 元
望手、望甲诊病挂图	15.00 元
郑氏望眼诊病挂图	15.00 元
中外保健按摩技法全集 (附赠光盘)	40.00 元
特效 312 经络锻炼养生法	12.00 元

家庭简易健康疗法系列

指压穴道 按走疾病和疲劳	12.00 元
泡脚搓足 洗出健康精神爽	12.00 元
捶背捏脊 敲出身体免疫力	12.00 元
摩腹减脂 揉出健康和靓丽	12.00 元

感谢您购买我社图书, 您对我们出版的图书有哪些意见和要求, 敬请来信或来电, 我们将万分感激!

如果您想出版医学方面的图书, 也可与我联系。题材可以为医学各科专业技术读物, 也可以是大众健康读物。感谢您对我们工作的支持, 愿我们能成为朋友!

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 辽宁科学技术出版社 医学图书中心

联系人: 寿亚荷

电 话: 024-23284370

邮 编: 110003

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

目 录



第一章 全息疗法概述

第一节 面部全息疗法	2
第二节 耳部全息疗法	4
第三节 手部全息疗法	13
第四节 足部全息疗法	18



第二章 按摩疗法概述

第一节 常用推拿手法简介	26
第二节 小儿推拿常用手法简介	41



第三章 内科疾病

第一节 感冒	48
第二节 咳嗽	50
第三节 慢性支气管炎	52
第四节 支气管哮喘	54
第五节 肺气肿	56
第六节 缺血性心脏病(冠心病)	58
第七节 心脏神经官能症	60
第八节 高血压	62
第九节 呃逆	64
第十节 慢性胃炎	66
第十一节 消化性溃疡	68
第十二节 胃下垂	70



第十三节	慢性非特异性溃疡性结肠炎	72
第十四节	慢性腹泻	74
第十五节	便秘	76
第十六节	胃肠气胀症	78
第十七节	失眠	80
第十八节	头痛	82
第十九节	神经衰弱	84
第二十节	癫痫	86
第二十一节	癔症	88
第二十二节	面神经麻痹	90
第二十三节	中风后遗症	92
第二十四节	眩晕	94
第二十五节	慢性肾小球肾炎	96
第二十六节	尿潴留	98
第二十七节	遗精	100
第二十八节	阳痿	102
第二十九节	早泄	104
第三十节	糖尿病	106
第三十一节	甲状腺功能亢进	108
第三十二节	肥胖症	109



第四章 外科疾病

第一节	痔疮	112
第二节	前列腺炎	114
第三节	肩关节周围炎	116
第四节	颈椎病	118
第五节	乳腺增生病	120
第六节	慢性腰肌劳损	122
第七节	足跟痛	124
第八节	坐骨神经痛	126
第九节	三叉神经痛	128
第十节	肋间神经痛	130
第十一节	胰腺炎	132
第十二节	肾结石	134
第十三节	类风湿性关节炎	136



第十四节	胆结石	138
第十五节	腰椎间盘突出症	140
第十六节	落枕	142



第五章 妇科疾病

第一节	月经不调	144
第二节	痛经	146
第三节	闭经	148
第四节	功能性子宫出血	150
第五节	带下病	152
第六节	妊娠呕吐	154
第七节	胎位不正	156
第八节	产后汗证	158
第九节	产后宫缩痛	160
第十节	产后缺乳	162
第十一节	子宫脱垂	164



第六章 儿科疾病

第一节	急性上呼吸道感染	166
第二节	咳嗽	168
第三节	哮喘	170
第四节	小儿便秘	172
第五节	小儿腹泻	174
第六节	佝偻病	176
第七节	小儿疳积	178
第八节	小儿厌食	180
第九节	儿童多动综合征	182
第十节	小儿遗尿	184
第十一节	小儿夜啼	186
第十二节	小儿脑性瘫痪	187



第七章 五官科疾病

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 第一节 | 麦粒肿 | 190 |
| 第二节 | 眼睑下垂 | 192 |
| 第三节 | 眼睑跳动 | 194 |
| 第四节 | 近视 | 196 |
| 第五节 | 斜视 | 198 |
| 第六节 | 青光眼 | 200 |
| 第七节 | 视神经萎缩 | 202 |
| 第八节 | 老年性耳聋 | 204 |
| 第九节 | 鼻炎 | 206 |
| 第十节 | 慢性咽喉炎 | 208 |



第八章 养生美容美体

- | | | |
|------|------------|-----|
| 第一节 | 美白防皱 | 210 |
| 第二节 | 养颜润肤 | 212 |
| 第三节 | 乌发润发 | 214 |
| 第四节 | 生发固发 | 216 |
| 第五节 | 酒渣鼻 | 218 |
| 第六节 | 眼圈浮肿 | 220 |
| 第七节 | 眼圈青黑 | 222 |
| 第八节 | 痤疮 | 224 |
| 第九节 | 丰胸 | 226 |
| 第十节 | 纤腰 | 227 |
| 第十一节 | 美腿 | 230 |

全息疗法概述

“全息”就是“全部信息”的简称，它出自于“物理学”，指的是一种“激光全息摄影技术”，这种激光照相技术不仅能拍摄到物体的全方位立体影像，而且底片的任何碎片仍能复原整体的原像。这种局部包含整体信息，整体又是各个局部组成的现象就叫全息现象。

从古代就已经有了医学全息治疗的思想。公元前5—4世纪，现代医学的鼻祖希波克拉底就提出：“如果有人即使是身体很小部分引起损害，全息共感痛苦，其所以如此，是因为在人体最大部分中存在的，也同样存在于最小部分之中……这个最小部分本身具有一切部分。”这一精辟的论述，实质就是“部分包含整体，部分是整体的缩影”的人体全息思想真谛。中国的先贤们也早在两千年前就注意到了局部与整体的关系。中国传统医学经典著作《黄帝内经》中，就论述了阴阳学说、脏腑学说、经络学说，阐明了人体脏腑之间、脏腑与体表之间、局部与整体之间以及人体与环境之间在生理、病理、诊断及治疗诸方面的全息对应关系。《灵枢·五色》篇中对面部反射区与身体脏腑肢节的对应关系的精彩描述，蕴涵着全息思想。面部的各个部位与人体脏腑肢节都有一一对应关系，使面部仿佛是人体脏腑肢节的缩影，通过观察面部各个部位的色泽变化，可以获得人体内脏生理和病理信息，诊断疾病。

到了20世纪70年代，山东大学全息生物研究所所长张颖清教授，经过长期的观察和深入的研究，提出了全息胚学说，创立了全息生物学。全息胚学说既看到全息胚实体的独立性，更强调这些实体之间联系的内在性和联系形式的多样性。生物整体绝不是全息胚的简单相加，整体与部分之间存在着全总相关和全息对应的关系。整体的功能不是等于而是大于各全息胚功能之和。由此可见，全息胚学说所表达的是系统论的整体观，是辩证的生物统一观。而全息按摩疗法就是建立在全息胚理论的基础上，结合中医特色按摩疗法而产生的一种新兴的治疗方法。1989年5月首届北美反射学者会议在美国丹佛举行，对反射区疗法（Reflexology）作了如下的定义：“足部和手部反射区疗法的基点是，在足部和手部存在着与人体各部分相对应的反射区。在不使用油膏和液剂的情况下，运用拇指、手指与手的技巧（对反射区）施加特定压力的这种物理行为能缓解（人体内部的）紧张状态，引起人体的某种生理变化。”随着临床和科研工作的开展，全息按摩疗法由手足扩展到面部和耳部，大大丰富了全息按摩的理论基础和临床实践。

全息按摩与其他治疗方法比较有着非常突出的优势和特点。主要表现在：

1. **安全有效** 长期临床实践证明，安全有效是全息按摩疗法的最大优点。这一疗法不用打针吃药，无创伤性，无任何副作用，有病治病，无病可以强身，完全符合当今医学界推崇的“无创伤医学”和“自然疗法”的要求。

2. **作用迅速** 在患者身体各部的反射区或穴位上，经常可以找到相应脏腑病变所产生的毒素沉积的硬块。初步研究表明，这种沉积物是由尿酸晶体和其他毒素长期沉积而

形成的，它严重地影响着人体的血液循环，从而影响了相应脏器的功能和人体的健康。全息按摩相应穴位或反射区能把这种沉积的毒素通过泌尿系统和消化系统排出到体外，也可以通过皮肤出汗排出。毒素排除后，人体内的血液循环功能迅速恢复正常，病变的器官也可以得到充分的营养而迅速恢复正常，从而迅速恢复人体健康。

3. 经济实用 全息按摩疗法既不必服用药物，也不必备有医疗器械，只要一支按摩棒或一双手就可以防病治病了。因此，学会全息按摩疗法，可以极大地节约医疗开支，节省许多宝贵时间，可以说是既省钱又实用。

4. 简便直观 全息按摩疗法不需任何药物和医疗器械，也不讲究诊治场所，只凭视觉、触觉和痛觉，就可直接从全息反射区得知各脏腑、组织、器官的生理病理变化，及时作出诊断。治疗时用双手或简单的按摩工具，甚至用我们日常生活的一些器具，如钢笔、筷子、硬币、钥匙等都可以进行。每日利用空余时间，按照书上所提供的处方，自我按摩或相互按摩 30 分钟，就可以达到防病治病的目的。

5. 易于推广 全息按摩疗法对一些慢性病症和疼痛性疾病的治疗，能显示出其独特的疗效。不但不受时间、地点、环境、条件的限制，而且具有易学、易掌握、易操作、方便灵活、见效快的优点，全息反射区及穴位立体感明显、接受刺激面大、产生的生物功能多、向体内传导的信息量大。因此，全息按摩疗法适应社会各阶层人士学习、掌握和应用，非常容易推广和普及。

全息按摩疗法的现代应用十分广泛，特别是最近一二十年来，人们日益认识到过分依赖化学合成的药物带来的弊端，加之环境污染，工作压力、生活紧张，出现不少疑难怪病，各种医源性疾病和药源性疾病的发病率逐年上升，由于细菌产生耐药性，一些已被消灭的传染病又死灰复燃，这些促使人们在寻求某种替代疗法或补充疗法、特别是不使用化学合成药物和不造成开放性创伤的自然疗法。这就是为什么欧美等众多国家纷纷承认中医这种古老而又神奇的医术，并允许开设中医诊所，使更多的病患者受益。在这种形势下，全息按摩疗法的应用将越来越引起广泛的重视。将传统医学与现代医学结合起来，全息按摩一定会有非常广阔的前景。

|| 第一节 面部全息疗法 ||

一、简介

面部全息疗法是刺激面部的全息穴位，通过全息反射、经络传导，以调整脏腑组织器官的功能，激发和调整机体内在的抗病能力的一种治疗方法。面部是人体的重要部位，上部为额头，中部为颧骨，两旁为颊。人体五官分布于面部。面部肌肉有发达的表情肌、咀嚼肌，有丰富的毛细血管和神经末梢分布其间，使面部对外界环境和内环境的刺激更敏感，这样通过刺激面部的全息反射区，就可以达到治疗全身脏腑器官、组织疾病的作用。

二、反射区

面部全息反射区包括正中 7 个单区和其他部位 17 对双区（图 1-1-1、图 1-1-2）。

1. **首面区** 位于额正中点。主治输尿管结石、肾积水、排尿困难和毒血症等。

2. **肺区** 两眉内端连线中点。主治感冒、咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。

3. **咽喉区** 位于首面区、肺区连线中点。主治咽喉肿痛、扁桃体炎、咳嗽等。

4. **心区** 位于鼻梁上，两侧目内眦连线中点。主治心脏疾患、心绞痛、心肌缺血等。

5. **肝区** 心区之下，两颧之间，鼻骨与鼻软骨交界处。主治黄疸、眩晕、胁痛、胆囊炎等。

6. **脾区** 位于鼻尖处。主治食少、纳呆、泄泻、水肿、痰饮等。

7. **膀胱区、子宫区** 人中沟中点。主治痛经、闭经、月经不调、癯闭、淋证等。

8. **胆区(双)** 肝区两旁。主治黄疸、胁痛、胆囊炎、恶心、呕吐、失眠等。

9. **胃区(双)** 脾区两旁，胆区之下，当鼻翼中央处。主治胃痛、呃逆、呕吐等。

10. **膻乳区(双)** 位于心区与目内眦连线之中点。主治乳汁缺少、乳腺增生、胸闷等。

11. **小肠区(双)** 胆区、胃区连线中点外方，瞳孔直下。主治泄泻、淋证等。

12. **大肠区(双)** 目外眦直下方，颧骨下缘。主治便秘、腹痛、腹泻、痔疮、痢疾等。

13. **肾区(双)** 大肠区外方颊部。主治肾虚诸症以及尿痛、少尿、阳痿等。

14. **脐区(双)** 位于肾区下3分处。主治腹痛、泄泻等。

15. **背区(双)** 颊部中央外后方1寸处。主治腰痛、颈背痛等。

16. **肩区(双)** 目外眦直下方，胆区外方。主治肩臂疼痛、扭伤、肩周炎等。

17. **臂区(双)** 位于肩区外与下关穴直上交点处。主治肩臂肿痛、麻木、痿软无力等。

18. **手区(双)** 位于臂区下方，颧骨弓下缘处。主治手肿而痛、手关节风湿、类风湿等。

19. **股里区(双)** 口角旁开5分，近地仓穴。主治股内侧痛、肌肉拉伤等。

20. **股区(双)** 位于耳垂与下颌角连线中上1/3交界处。主治大腿扭伤、坐骨神经痛等。

21. **膝区(双)** 耳垂与下颌角连线中下1/3交界处。主治膝肿、膝痛、风湿性膝关节炎等。

22. **膝胫区(双)** 位于下颌角上方凹陷处。主治大腿扭伤、膝

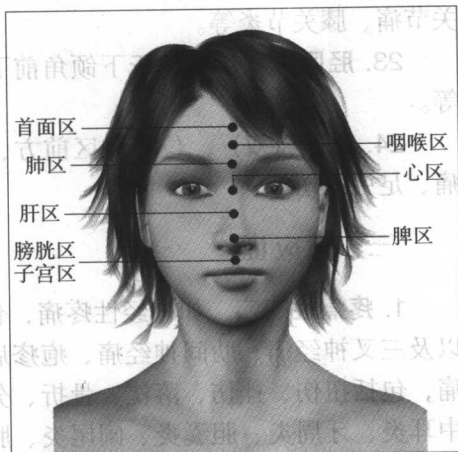


图 1-1-1

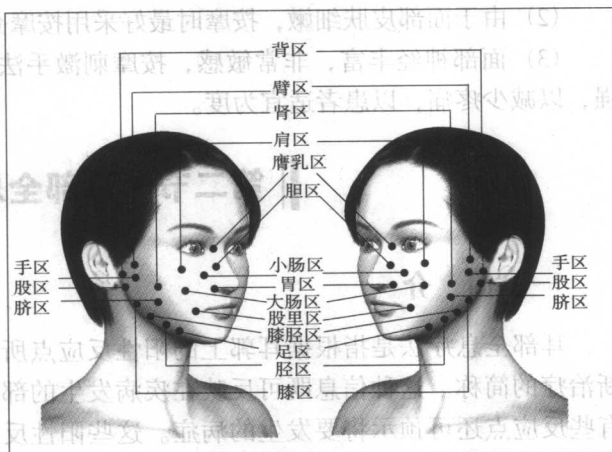


图 1-1-2

关节痛、膝关节炎等。

23. **胫区（双）** 位于下颌角前下方，下颌骨上缘。主治踝关节扭伤、腓肠肌痉挛等。

24. **足区（双）** 位于胫区前方、目外眦直下之下颌骨上缘。主治足部肿痛、足跟痛、足弓损伤等。

三、适应证

1. **疼痛性疾病** 如神经性疼痛，包括血管性头痛、高血压性头痛、神经衰弱性头痛以及三叉神经痛、肋间神经痛、疱疹后神经痛、闭孔神经痛、坐骨神经痛等。创伤性疼痛，包括扭伤、挫伤、落枕、骨折、分娩性疼痛及各种手术后疼痛。炎症性疼痛，包括中耳炎、牙周炎、胆囊炎、阑尾炎、肿瘤压迫神经所致的疼痛。多种绞痛，包括结石引起的胆绞痛与肾绞痛、肠绞痛（属功能性的）等。

2. **功能性疾病** 如神经衰弱、性功能紊乱、多汗症、肠胃功能紊乱、癔症、功能性心律失常、心胆综合征等。

3. **代谢性疾病** 包括糖尿病、高脂血症、单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进以及过敏性疾病。

四、禁忌证

- (1) 严重心脏病人不宜使用。如需采用，手法要轻，防止强刺激。
- (2) 面部穴点处如有红肿、疮疖或溃疡、外伤时，暂不宜按摩。
- (3) 孕妇在怀孕 40 天至 3 个月间不宜按摩，以免引起流产，特别是子宫等穴，要减小刺激强度。
- (4) 如患有出血性疾病或有高热、心衰等病患者，宜慎用面部全息按摩疗法。

五、注意事项

- (1) 因面部居于身体首要部位，血管又非常密集，应注意严格消毒，防止感染；要避开瘢痕组织，以免引起出血或疼痛。
- (2) 由于面部皮肤细嫩，按摩时最好采用按摩介质以减少对皮肤的损伤。
- (3) 面部神经丰富，非常敏感，按摩刺激手法应尽量轻柔，避免手法过重和刺激过强，以减少疼痛，以患者适宜为度。

|| 第二节 耳部全息疗法 ||

一、简介

耳部全息疗法是指根据耳郭上的阳性反应点所反映出来的人体疾病的信息来进行诊断治疗的简称。这种信息既可反映在疾病发生的部位，又可反映以往发生的病变，同时有些反应点还可预示将要发生的病症。这些阳性反应主要是在当人体发生生理、病理变化时，相关的反射区会出现皮肤色泽、形态的变化以及痛阈下降和皮肤电阻下降等特异

性变化。

耳部是耳郭皮肤表面与人体脏腑、经络、组织、器官、四肢百骸相互沟通的部位，可以反应相应脏腑器官的生理、病理状态，可理解为“有诸内必形诸外”。耳郭皮肤不仅是全身体表的一部分，而且被认为是一个具有独特的局部反映整体全息的微观世界。耳部全息按摩疗法古今医书也记载很多，如古人有“以手按耳轮，不拘遍数，补其肾气，以防聋聩”。耳郭按摩是以按、摩、捏、搓、揉、掐、点、提、拉等手法作用于耳部特定的反射区达到防治疾病的外治法。此法综合了耳穴、气功、按摩三者为一体，能激发经穴效应，以气功调神（心）、调身和调息，在意识主导下进行按摩，通过经络、神经、体液、淋巴等来改善血液循环，增加和调理体内免疫功能，达到扶正祛邪、防病治病、延年益寿的目的。

二、反射区

耳郭就像一个头朝下、臀向上的倒缩在母体子宫中的“胎儿缩影”（图 1-2-1）。其分布规律是头面部相对应全息穴区在耳垂或耳垂邻近，与上肢对应的全息穴区在耳舟；与躯干或下肢相对应的全息穴区在对耳轮和对耳轮上、下脚；与内脏相对应的穴位集中在耳甲艇与耳甲腔；消化系统在耳轮脚周围环形排列。

1. 耳垂部 相当于人体头面部，为准确定位，将耳垂分成 9 个区，从耳垂上线至耳垂下线最低点之间划两条等距离平等线，于上平行线上引两条垂直等分线，上部由前到后依次为耳垂 1 区、2 区、3 区；中部由前到后依次为耳垂 4 区、5 区、6 区；下部由前到后依次为耳垂 7 区、8 区、9 区（图 1-2-2）。

(1) 牙：位于 1 区中央。主治牙痛、拔牙麻醉等。

(2) 升压点：在屏间切迹下方。主治低血压、虚脱等。

(3) 上颌：耳垂 3 区上部横线中央。主治上牙痛、上颌关节痛。触诊凹陷则为缺齿，压痛则为牙痛。

(4) 下颌：在耳垂 3 区中央。主治下牙痛、下颌关节痛。

(5) 舌：在耳垂 2 区中点。主治舌炎、口腔溃疡。诊断舌部疾病。

(6) 垂前（神经衰弱点）：在耳垂 4 区中央。主治失眠。

(7) 上颚：在 2 区上线中内 1/3 交界处。主治口腔疾患。

(8) 下颚：在 2 区外线下 1/4 与上 3/4 交界处。主治口腔疾患、压痛明显为三叉神经痛。

(9) 眼：耳垂 5 区中央。主治急性结膜炎、近视等眼病。

(10) 内耳：在 6 区中央。主治耳聋、耳鸣、失眠、眩晕。

(11) 扁桃体：在 8 区中央。主治扁桃体炎。

(12) 面颊区：耳垂 3 区、5 区、6 区交界线周围。主治三叉神经痛、面瘫、痤疮等面部疾病。

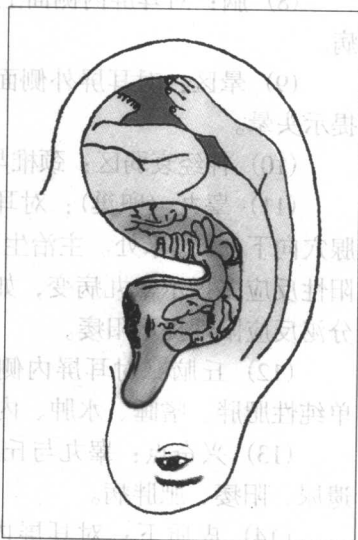


图 1-2-1

(13) 冠心沟：自屏间切迹向下至扁桃体。主治冠心病、心绞痛。

(14) 耳鸣沟：自屏间切迹外侧至外耳。主治耳聋、耳鸣。

(15) 肿瘤特异区 I：在耳轮尾至耳垂 8 区之间弧形条状区域。主治用于诊断肿瘤。

2. 对耳屏部 相当于人体的头和脑部 (图 1-2-3)。

(1) 腮腺：对耳屏尖部。主治腮腺炎、皮肤瘙痒、神经性皮炎。

(2) 平喘穴：腮腺穴外下 0.2 厘米处。主治哮喘、遗尿。

(3) 颞：对耳屏外侧下缘中点。主治偏头痛、耳聋、耳鸣、近视。

(4) 额：对耳屏外侧面前方下方下缘中点。主治头痛、头晕、嗜睡、记忆力减退。

(5) 顶：枕穴直下 0.2 厘米处。主治头顶痛。

(6) 枕：对耳屏外侧面的后下方。主治止咳、头晕、头痛、癫痫。

(7) 缘中 (脑点)：对耳屏外上方上缘中点。主治遗尿、崩漏、月经不调、阳痿。

(8) 脑：对耳屏内侧面 1/2 处。主治失眠、多梦、眩晕、耳鸣、哮喘、疼痛性疾病。

(9) 晕区：对耳屏外侧面外上方，缘中、脑干之间。主治头晕、条索、凹陷、红晕提示头晕。

(10) 神经衰弱区：颈椎与枕顶穴之间。主治神经衰弱。

(11) 睾丸 (卵巢)：对耳屏内侧面下方。腮腺穴向下 0.2 厘米处。主治生殖系统疾病、头痛。阳性反应多提示睾丸病变，如伴有盆腔、肾、内分泌反应阳性提示阳痿。

(12) 丘脑：对耳屏内侧面中线下端。主治单纯性肥胖、嗜睡、水肿、内分泌紊乱。

(13) 兴奋点：睾丸与丘脑之间。主治嗜睡、遗尿、阳痿、肥胖病。

(14) 皮质下：对耳屏内侧面。主治神经、心血管、消化系统等疾病。可协助诊断消化、神经、心血管系统疾病。

3. 轮屏切迹 该部分相当于人体脑干 (图 1-2-4)。

(1) 脑干：在轮屏切迹处。主治精神分裂症、神经官能症、支气管炎、发热、癫痫。



图 1-2-2

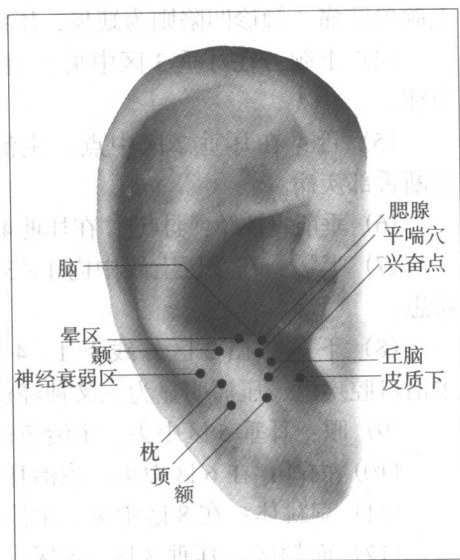


图 1-2-3

(2) 喉牙：轮屏切迹外下，脑干穴下 2 毫米处。主治喉部疾病、牙痛。

4. 耳屏部 相当于人体咽喉、内鼻、肾上腺(图 1-2-4)。

(1) 屏尖：耳屏外侧面上 1/2 隆起平面的中点。主治炎症、疼痛性疾病。

(2) 肾上腺：在耳屏侧面下 1/2 隆起的中点。主治低血压、无脉症、咳嗽、感冒、乳腺炎。

(3) 外鼻：耳屏外侧面与屏尖、肾上腺呈等边三角形。主治鼻炎。

(4) 饥点：外鼻与肾上腺连线中点。主治肥胖症、甲亢。

(5) 渴点：外鼻与屏尖连线中点。主治糖尿病、尿崩症、神经性多尿症。

(6) 心脏点：渴点、外耳连线中点。主治心脏病。该穴和皮质下均呈阳性反应则提示心动过速。

(7) 咽喉：耳屏内面上 1/2 中点。主治咽喉肿痛、扁桃体炎。

(8) 内鼻：耳屏内侧面上 1/2 中点。主治鼻炎、感冒。

(9) 外耳：在屏上切迹前凹陷中。主治眩晕、耳聋、耳鸣。

5. 对耳轮 对耳轮相当于人体躯干(图 1-2-4)。

(1) 脊柱：从轮屏切迹至对耳轮下、上脚分叉处。共分 5 份，自上而下依次为：上 1/5 骶椎，上 2/5 为腰椎，下 2/5 及中 3/5 处为胸椎，下 1/5 为颈椎。主治相应部位疾病，亦可诊断相应部位疾病。

(2) 尾椎：对耳轮上下脚分叉处外缘。主治骶椎痛等。

(3) 颈：颈椎内侧缘，近耳甲腔缘。主治落枕、颈部扭伤、单纯性甲状腺肿。

(4) 胸：胸椎内侧缘，近耳甲腔缘。主治胸痛、肋间神经痛、带状疱疹。

(5) 腹：腰骶椎内侧缘，近耳腔缘。主治腹痛、腹泻等腹部疾病及消化系统、妇科疾病。

(6) 腹外：骶椎外侧。主治肠炎、肠梗阻、痛经。

(7) 热穴：尾椎与腹连线中点。主治发热、血栓性脉管炎、静脉炎。

(8) 乳腺：胸与胸椎连线中点为对侧乳腺；胸椎与肋肋连线中点为同侧乳腺。主治乳腺炎、乳腺增生、少乳。

(9) 肋肋：胸椎外侧缘近耳舟处。主治胸肋部扭挫伤、带状疱疹。

6. 对耳轮下脚 相当于人体臀部(图 1-2-5)。

(1) 臀：对耳轮下脚外 1/3 处。主治坐骨神经痛。

(2) 坐骨神经：对耳轮下脚中 1/3 处。主治坐骨神经痛。

(3) 交感：对耳轮下脚内 1/3 的内上方。主治循环、消化系统功能失调、哮喘、痛经等。

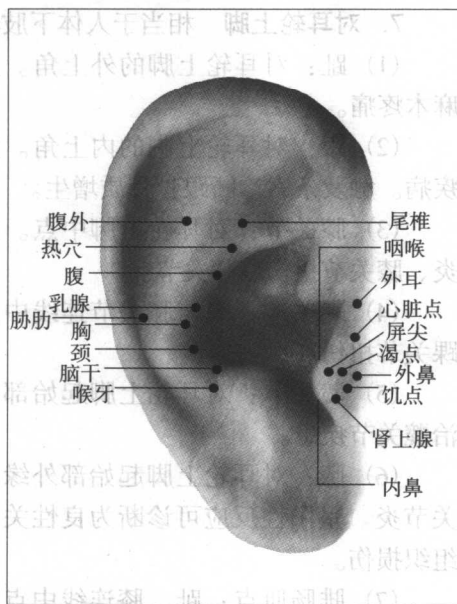


图 1-2-4