



芝兰斋医话系列丛书

【肖进顺 著】

肖进顺

医案医论
与祖传方药

学苑出版社



肖进顺医案医论与祖传方药

肖进顺 著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

肖进顺医案医论与祖传方药/肖进顺 著.-北京:
学苑出版社, 2007. 3
(全国老中医医案医话医论精选——芝兰斋医话丛书)
ISBN 978-7-5077-2829-3

I. 肖… II. 肖… III. ①医案-汇编-中国-现代
②验方-汇编 IV. R249.7/R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 032851 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 13.125

字 数: 305 千字

版 次: 2007 年 3 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 3 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 24.00 元

作者简介

肖进顺，男，汉族。河北宣化人。祖传三代业医，从幼年开始受其先父之熏陶及言传身教，深得真谛。从12岁开始习读《四百味药性赋》、《濒湖脉学》、《汤头歌诀》，在上中学时即将《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等医书作为课外读物。从小热爱中医，后在成都中医学院系统学习中医理论，又在基层行医四十余年，积累了丰富的临床经验。擅长治疗各种疑难杂病，尤其对于风湿病、妇科病具有独到之处，如治疗妇科疾患，多效法于傅青主之说，特别注重调理肝、脾、肾三脏，用药不轻易使用猛攻之剂。著有《傅青主女科新解》一书，全书不但体现了傅青主的学术思想，而且弥补了书中脉、症欠详的不足，有效地指导妇科临床实践。

在针灸方面，擅长中国古老的时间治疗

学——“子午流注针法”，并将其应用于治疗奇症痼疾，疗效显著。研制出年、月、日、时干支简易速算法，并对现代钟点搭配干支的固定模式，提出了新的观点和不同的看法，将一直流行沿用的“干支计时”方法，大胆地加以更正。这对于研究和应用“子午流注针法”十分有益。著有《实用时间针法秘要》一书，可供参考。

对于中医脉学的研究深有体会，通过临床观察，大胆创新，尤其是对“长”、“短”二脉之脉象的论述，标新立异，自成一家。编著了《中医脉学三字诀》一书。

1996年应韩国邀请赴韩讲学，博得了国外友好人士的好评。业绩被收入多部中医专业人物工具书中。在国家及省市级中医药杂志上发表论文近百篇。

前 言

本书是作者几十年临证经验的总结。共分上下两篇。上篇：包括医案、医论、证治、针灸等内容，涉及 20 多种常见病症的治疗验案；对中医理论及古典医籍、方药的学习应用体会及思辨；对一些疑难病症的治则治法及治疗经验；临证运用针灸的体会与探讨。下篇：是根据作者珍藏的自家《祖传秘方集》手抄本编撰而成。其中大部分是祖辈一直保密不许外传的“秘方”，另一部分则是中医临床常用有效方剂，经过作者多年反复验证，认真筛选，确认为疗效最显著的“验方”。另外，还收集了一些简便灵验的民间“偏方”，均按内、外、妇、儿、五官、皮肤科六大门类加以编排。为保持中医特色，以中医病名为主要检索方式，以“方剂名称”、“方药组成”、“方剂分解”、“功能作用”、“主治病证”、“用法用量”及“注意事

项”等项目为顺序。这部分共载方约 500 首，其主要特点为：组方合理，药性温和，安全平稳，疗效可靠，药源丰富。有些秘方曾先后在全国发行的中医刊物上发表，受到国内许多著名中医专家的高度重视，如“双藤饮治疗风湿证”在《四川中医》杂志刊登后，被《中国中医秘方大全》以及《中西医结合治疗难治病的良方妙法》等书收载。

由于作者学识浅陋，错误之处，在所难免，敬祈同道批评指正。

肖进顺

2006 年 2 月

目 录

上篇 医案医话医论

医案篇	3
顿咳（百日咳）	3
哮喘（支气管哮喘）	4
喘咳（气胸）	6
痰饮（气胸）	8
痹证（风湿证）	9
风湿热痹（风湿证）	10
漏肩风（肩关节周围炎）	11
痹证（风湿性腰痛）	12
痹证（坐骨神经痛）	13
骨痹（骨质增生症）	13
痹证（风湿性膝关节炎）	14
不寐（失眠）	15
少阳痉病（癫痫）	17
癫狂（精神分裂症）	18
癫狂（精神分裂症周期性发作）	19
妊娠肿胀（羊水过多证）	20

胎漏、胎动不安（先兆流产）	22
年老经水未断（内分泌失调）	23
痔疮	25
腿游风（皮肤结节性红斑）	26
腿游风（皮肤结节性红斑）	28
风疹块（荨麻疹）	29
胞睑痰核（霰粒肿）	30
医论篇	32
论“气”是“经络”的实质	32
长短脉象刍议	37
《金匱要略》“余脏准此”初探	38
试论《金匱要略》中的“短气”	44
关于《伤寒论》中“呕吐”之初探	49
《伤寒论》“五泻心汤”浅析	59
张仲景之“三附子汤”试析	63
论桂枝汤及桂枝在《伤寒论》方剂中的应用	66
浅谈张仲景运用桂枝组方的规律	76
《傅青主女科·种子篇》临床印证	83
试谈《傅青主女科》治疗带下病的法则	97
风湿痹痛丸	105
证治篇	107
中医中药辨治内科急性发热的经验	107
中医中药辨治胆囊炎、胆石症的经验	113
中医中药辨治前列腺病的经验	116
辨治脱疽（血栓闭塞性脉管炎）十三法	121
柴胡桂枝汤治疗荨麻疹之分型辨治	128
消银汤治疗银屑病（牛皮癣）	130

针灸篇	133
试谈子午流注与灵龟八法.....	133
子午流注干支计时简易速算法.....	136
十二时辰干支计时新概念.....	147
针刺顿咳（百日咳）	156
针刺暴瘖（癔病性失语）	157

下篇 祖传秘方验方精选

内科	161
感冒	161
1. 加减大青龙汤	161
2. 加减柴葛解肌汤	161
3. 中风疏散饮	162
4. 荆防散	162
5. 和中退热饮	163
6. 抽薪饮	163
7. 双解饮	164
头疼	164
1. 治偏头疼方	164
2. 补阴煎	165
3. 苍耳子散	165
4. 头疼秘方	165
5. 偏头疼秘方	166
6. 头痛效验良方	166
7. 治偏头疼验方	167
8. 归芎温散饮	167

9. 柴胡双解饮	168
10. 葛石清胃饮	168
11. 驱风清热饮	169
12. 白芍清肝汤	169
13. 凉血止疼饮	170
14. 加味补中益气汤	170
15. 凉血救苦煎	171
16. 柳汤煎	171
17. 追风头疼饮	171
18. 加味地黄汤	172
19. 加味麻黄附子细辛汤	172
20. 驱风饮	173
21. 清肝汤	173
22. 养肝煎	174
23. 黄连上清汤	174
咳喘	175
1. 清痰止嗽饮	175
2. 补肺定喘丸	175
3. 疗肺膏	176
4. 化痰定喘汤	176
5. 白果定喘汤加味	177
6. 和胃利肺汤	177
7. 蛤蚧定喘丸	177
8. 化痰止嗽饮	178
9. 清肺散	178
10. 补肺膏	179
11. 痰喘小验方	179
12. 调气愈肺汤	180

13. 止嗽饮	180
14. 参茶咳喘丸	181
15. 麻黄定喘丸	181
16. 慢性气管炎丸	182
17. 橘贝散	182
18. 清金汤	183
19. 宁嗽汤	183
20. 补虚定喘汤	184
21. 降气定喘汤	184
22. 清热润肺止嗽汤	185
23. 二术二陈汤	185
24. 清热化痰散	185
25. 调气泻肺汤	186
26. 温水化痰饮	186
27. 二陈汤	187
28. 清肝止嗽汤	187
29. 泻黄止嗽汤	188
30. 泻心止嗽汤	188
31. 止嗽化痰散	189
32. 益气定喘汤	189
虚损	190
1. 加减归脾汤	190
2. 宁心汤	190
3. 清心汤	190
4. 安神温胆汤	191
5. 安神定志丸	191
男科	192
1. 阳萎立效散	192

2. 壮阳丹	192
3. 抑阳煎	193
4. 清心饮	193
5. 固精丹	194
汗证	194
1. 黄芪止汗饮	194
2. 益阴煎	195
血证	195
1. 止血奇效方	195
2. 治吐血单方	196
3. 止血小偏方	196
4. 补虚止血汤	196
5. 清热止血丸	197
6. 二母止血丸	197
7. 清热止血饮	198
8. 逐瘀止血汤	198
9. 治咳血偏方	199
10. 加味犀角地黄汤	199
11. 槐花饮	200
12. 培元饮	200
13. 治尿血偏方	200
14. 治尿血单方	201
15. 旱莲车前止血饮	201
16. 便血秘方	201
17. 治便血方	202
18. 二仙丹	202
19. 椿根皮止血汤	202
20. 治便血小偏方	203

21. 止血饮	203
22. 便血方	204
23. 加味四物汤	204
24. 治便血单方	204
肿胀	205
1. 消肿灵	205
2. 加味五皮饮	205
3. 导水汤	206
4. 枳术汤	206
5. 流气饮	207
6. 决流汤	207
7. 消气散	207
黄疸	208
1. 清热利湿退黄汤	208
2. 治黄疸单方	209
3. 特效退黄药酒	209
4. 清热退黄汤	209
5. 茵陈蒿汤加味	210
6. 回阳饮	210
脾胃病	211
1. 舒肝健胃汤	211
2. 理气开胃饮	211
3. 理金散	212
4. 和胃消食汤	212
5. 消食化滞散	212
6. 疏肝理气汤	213
7. 补气健脾汤	213
胃脘痛	214

1. 胃痛立安汤	214
2. 胃疼散	215
3. 舒肝止疼散	215
4. 胃疼小偏方	215
5. 散瘀胃痛散 1 号方	216
6. 散瘀胃痛散 2 号方	216
7. 理气胃痛饮	217
8. 胃寒止痛丸	217
腹痛	217
1. 健脾化积汤	217
2. 导滞汤	218
3. 排气饮	218
4. 木香槟榔散	219
5. 消胀和气丸	219
6. 腹痛立效散	220
7. 温中饮	220
8. 理阴煎	221
胁肋痛	221
1. 舒肝解郁汤	221
2. 加减二陈汤	222
3. 推气饮	222
4. 消痰理气汤	223
5. 肝肾两资汤	223
6. 加减补中益气汤	223
呕吐呃逆	224
1. 加味附子理中汤	224
2. 金不换正气散	224
3. 和中饮	225

4. 清胃饮	225
5. 大清饮	226
6. 清胃止呕汤	226
7. 和胃饮	226
8. 平肝散	227
9. 加味丁香柿蒂汤 1 号方	228
10. 加味丁香柿蒂汤 2 号方	228
11. 加味橘皮竹茹汤	229
噎膈反胃	229
1. 三神膏	229
2. 一味疗膈散	229
3. 利膈润燥丸	230
4. 治噎膈偏方	230
5. 胃关煎	231
6. 加减地黄汤	231
泄泻	232
1. 温脾化滞汤	232
2. 补元煎	232
便秘	233
1. 双通汤	233
2. 加味承气汤	233
3. 加减温脾汤	234
4. 润肠丸	234
5. 滋液通便汤	235
痢疾	235
1. 加味当归渗湿汤	235
2. 治休息痢效验方	236
3. 治痢小验方	236

4. 治痢小偏方	237
5. 芩柏止痢汤	237
6. 导滞止痢汤	237
7. 加减承气汤	238
8. 平胃香连丸	238
9. 地榆止痢汤	239
10. 治痢疾简效方	239
11. 加减养脏汤	239
12. 回阳止痢汤	240
中暑	240
清暑利湿汤	240
小便不利	241
加味金匱肾气汤	241
淋浊	242
1. 加味八正散	242
2. 加减八正散	242
3. 加减龙胆汤	243
4. 治淋小偏方	243
5. 通淋汤	243
6. 五淋丸	244
7. 五淋散	244
8. 五淋汤	245
9. 淋证散	245
10. 通淋散	246
11. 牛膝煎	246
12. 地黄淋浊丸	246
13. 加味分清饮	247
14. 加味归脾汤	247