



# 恰到好处 做老公

丈夫的12月物语  
Q iadaohaochu  
zuolaogong

水成冰◎编著

农村读物出版社

# 恰到好处做老公

策 划：吴 江

封面设计：周周设计 Dawn

010-81125522

作为家庭中最重要的一员，丈夫肩负着太多的责任。既要做好儿子，照顾好双方的老人；又要做好丈夫，操劳家里大小事务；还要做好父亲，把自己的儿女养大成人；更要做好自己的工作，为了自己的家庭贡献出一切……

的确，做一个好丈夫实在是太难了！

好丈夫是一种力量，能够感染整个家庭。我努力捕捉着他们留下的感动，献给所有已经成为丈夫的男人们，希望每个想要得到美满生活的丈夫都能够从中得到感悟，酝酿出一份献给自己爱人的最有魅力的芬芳。

幸福与否的关键，不在于你有多少财产，你是谁，你是干什么的或者你在什么地方，而是取决于你想的是什么。

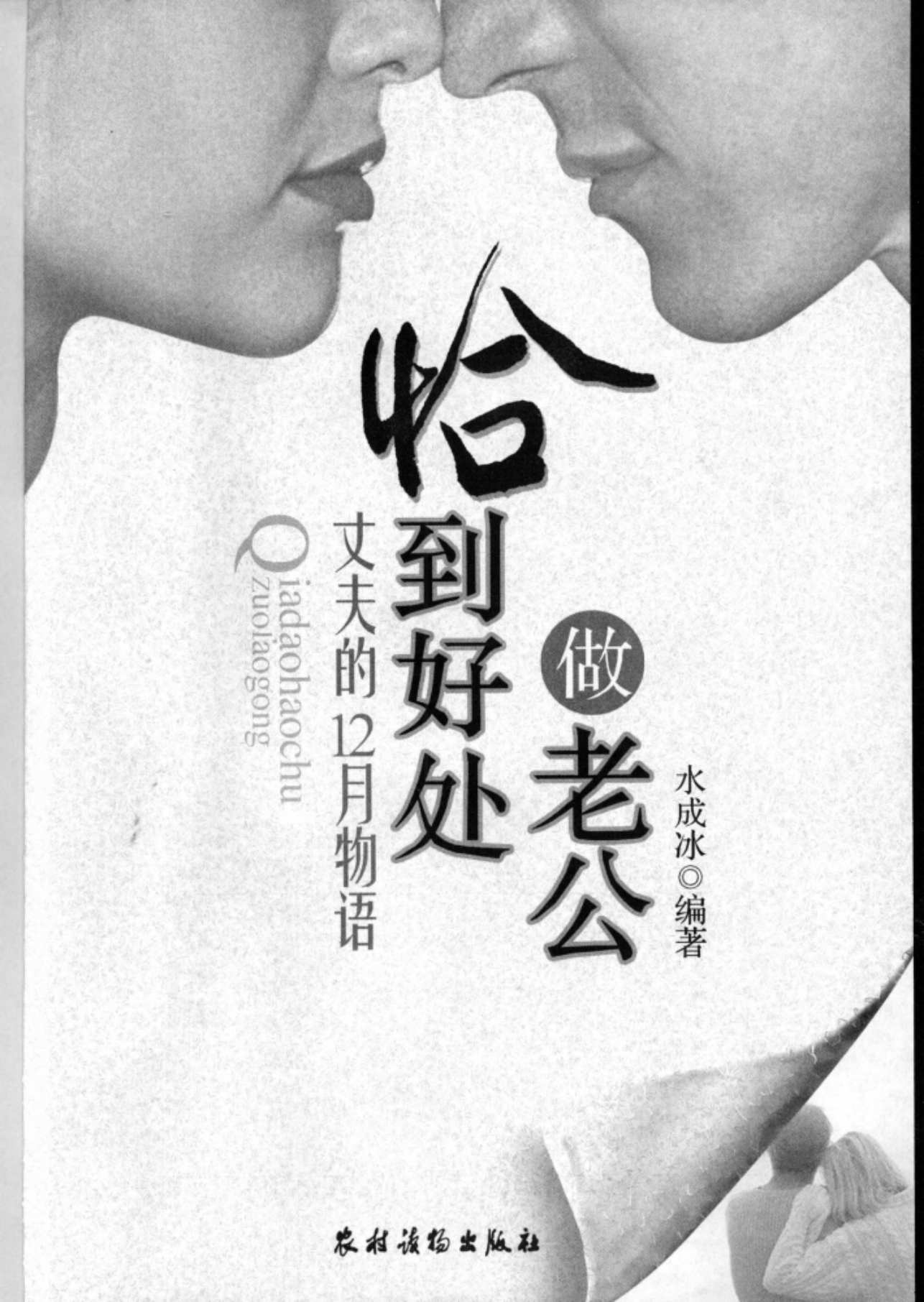
一个和谐的家庭不正是你我所想要的吗？

ISBN 978-7-5048-4899-4



9 787504 848994 >

定价：28.50 元



# 恰

# 到好处

# 做老公

水成冰◎编著

丈夫的12月物语

Q iadaohaochu  
zuolaogong

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

恰到好处做老公 / 水成冰编著. —北京: 农村读物出版社, 2006. 5

ISBN 978-7-5048-4899-4

I. 恰... II. 水... III. 婚姻—通俗读物  
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 052801 号

---

责任编辑 马春辉

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发行 新华书店北京发行所

印刷 中国农业出版社印刷厂

开本 720mm×1020mm 1/16

印张 17.5

字数 260 千

版次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1~14 000 册

定价 28.50 元

---

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

是的，幸福来自于感受幸福。用心去感受幸福，你会发现幸福就在你身边。世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是现在能把握住的幸福。♂ 1



当你全心全意为家庭付出的时候，你千万不要忘记了也要为自己做点什么，锻炼一下自己的身体，为自己添置几身得体的衣服，做一些自己喜欢做的事情，去一些自己喜欢去的地方。不断地为自己补充些知识，不断地让自己得到提升，这样，你会生活得更快乐，也会让你的妻子更爱你。

总而言之，在你为家庭付出的时候，也不要失去自己！

别忘记你曾经的风度翩翩，别忘记你曾经的坚毅眼神，别忘记你和妻子的浪漫，别忘记你周围的朋友……

生活赋予了丈夫太多的礼物，当你把它一一捡起的时候，幸福就在你的手里。

# CONTENTS 目录

## 第一月 先了解自己

不要把问题总是归结在妻子身上，先要好好地深入一下自己的内心，了解自己的需要和问题，才能更好地解决婚姻中的问题。

### 第一节 面对婚姻，男人心口不一 ..... 3

1. 对妻子的依赖 ..... 3

2. 妻子的保护神 ..... 4

3. 你“惧内”吗？ ..... 5

4. 男人更害怕离婚 ..... 7

### 第二节 展现自己的脆弱 ..... 9

1. 别再做“大男人” ..... 9

2. 离不开妻子的鼓励 ..... 10

3. 渴望得到妻子的承认 ..... 12

### 第三节 让妻子知道自己的孩子气 ..... 13

1. 盼望妻子的宽容 ..... 13

2. 像孩子一样的丈夫 ..... 14

3. 男人也会任性 ..... 16



|                    |    |
|--------------------|----|
| 4. 你讨厌什么样的女人 ..... | 17 |
|--------------------|----|

## 第二月 让你们的爱情永不褪色

仍然有些寒冷的2月，因为有了2月14日这个西洋节日，而充满了更多的温馨和浪漫。你和你的妻子是否还像婚前一样保持着热恋的温度呢？

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一节 浪漫无处不在 .....       | 21 |
| 1. 一生的爱情 .....         | 21 |
| 2. 小地方更有浪漫情 .....      | 24 |
| 3. 让妻子快乐的十种方法 .....    | 27 |
| 4. 丈夫要多浪漫一点 .....      | 29 |
| 第二节 享受爱情的幸福 .....      | 31 |
| 1. 真实的浪漫在平淡的地方 .....   | 31 |
| 2. 点一盏灯，照亮妻子回家的路 ..... | 33 |
| 3. “三陪先生” .....        | 35 |

## 第三月 彰显属于男人的品位

如果你认为男人就应该不修边幅，那你可就错了。如果你认为重视外表的打扮和护理，是女人的事情，那你又错了。

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第一节 不要忽视穿衣的任何一个细节 ..... | 39 |
| 1. 你会穿西装吗 .....         | 39 |
| 2. 西裤与皮带 .....          | 40 |
| 3. 领带的选择 .....          | 41 |
| 4. 足下生辉 .....           | 42 |
| 5. 别忽略了小配饰 .....        | 44 |
| 6. 绅士打扮七忌 .....         | 46 |
| 第二节 向妻子学习如何使用化妆品 .....  | 49 |



# 恰到好处

## 做老公

丈夫的12月物语

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 1. 打造男性最佳形象 .....     | 49 |
| 2. 男人也需要呵护皮肤 .....    | 52 |
| 3. 男性护理误区 .....       | 53 |
| 4. 男人用香水要讲“格调” .....  | 55 |
| 第三节 品位来自于内涵 .....     | 57 |
| 1. 时尚拒绝肤浅 .....       | 57 |
| 2. 自身修养是高级“护肤品” ..... | 58 |
| 3. 成熟男人的品位 .....      | 60 |

## 第四月 打造风度翩翩的魅力男人

最让女人心醉神迷的并不是所谓的“金老公”，而是男人身上散发出来的独特的男人味儿。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一节 礼仪是男人行为的标尺 ..... | 65 |
| 1. 做一个有风度的主人 .....   | 65 |
| 2. 做一个礼貌的客人 .....    | 66 |
| 3. 遵循礼仪 .....        | 67 |
| 第二节 魅力就藏在你的身上 .....  | 70 |
| 1. 展现自己的不凡风度 .....   | 70 |
| 2. 大丈夫须重“小节” .....   | 72 |
| 3. 眼神流露的风度 .....     | 73 |
| 4. 微笑的魅力 .....       | 76 |
| 第三节 让妻子永远对你心仪 .....  | 78 |
| 1. 到处都受欢迎 .....      | 78 |
| 2. 增添一些艺术细胞 .....    | 79 |
| 3. 展现魅力的四个方法 .....   | 82 |
| 4. 对女人的致命吸引力 .....   | 83 |



## 第五月 完美的性格会让你更加幸福

如果你正因为和妻子的婚后生活不如意而伤心痛苦的话，  
你不妨冷静地想想，有多少问题是出在自己身上。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第一节 个性并不一定要张扬才有吸引力 ..... | 89  |
| 1. 培养迷人个性 .....          | 89  |
| 2. 男人的肚量要大一点 .....       | 91  |
| 3. 寻求必要的心理支持 .....       | 92  |
| 第二节 隐藏在男人性格中的陷阱 .....    | 94  |
| 1. 恋母情结 .....            | 94  |
| 2. 疑神疑鬼 .....            | 95  |
| 3. 挥霍无度 .....            | 97  |
| 4. 自欺欺人 .....            | 98  |
| 第三节 关于男人性格的八卦 .....      | 100 |
| 1. A型丈夫有责任 .....         | 100 |
| 2. B型丈夫合家欢 .....         | 100 |
| 3. AB型丈夫爱稳定 .....        | 101 |
| 4. O型丈夫要信任 .....         | 101 |
| 5. 不同血型男人对外遇所持的态度 .....  | 102 |
| 6. 不同血型的男人与离婚率 .....     | 103 |

## 第六月 了解你身边的妻子

其实在女人的内心深处，隐藏着很多的小秘密，如果你能  
够了解女人的内心，你就会更好地和他相处在一起。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一节 女人到底想要什么 .....    | 107 |
| 1. 女人渴望什么 .....       | 107 |
| 2. 女人想找“四合一”的丈夫 ..... | 110 |
| 3. 妻子在生活中的要求 .....    | 111 |
| 4. 妻子在精神上的要求 .....    | 113 |



# 恰到好处

## 做老公

丈夫的12月物语

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第二节 顺着妻子的心，但不要溺爱 ..... | 115 |
| 1. 不要赞美别的女人 .....      | 115 |
| 2. 别让妻子吃醋 .....        | 116 |
| 3. 别让妻子太任性 .....       | 118 |
| 4. 女人最喜欢听的话 .....      | 120 |
| 第三节 理解女人心中的幸福 .....    | 123 |
| 1. 妻子眼中的好丈夫 .....      | 123 |
| 2. 妻子欣赏丈夫的责任心 .....    | 125 |
| 3. 嫁给你，是要你疼的 .....     | 126 |
| 4. 女人定义的幸福 .....       | 127 |

## 第七月 事业支撑起男人的信心

每个男人都不能没有自己的事业，如果你工作顺利，相信你说出话来，都会显得那么的掷地有声；如果你拥有一份稳定而又不错的收入，相信你的家庭会生活得更加幸福。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一节 让上司离不开你 .....    | 131 |
| 1. 引起上司关注的6种方法 ..... | 131 |
| 2. 获得晋升的7种策略 .....   | 133 |
| 3. 老板发脾气怎么办 .....    | 136 |
| 第二节 在同事当中脱颖而出 .....  | 138 |
| 1. 该是你的就是你的 .....    | 138 |
| 2. 办公室的“生存”之道 .....  | 139 |
| 3. 同事排挤你怎么办 .....    | 141 |
| 4. 学会面对“小人” .....    | 143 |

## 第八月 让妻子对卧室流连忘返

给妻子多一些惊喜，多一些变化，也许妻子在卧室里面会把你看作是丈夫+情人。



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一节 拥有一个美好的开端 .....     | 147 |
| 1. 应该知道的妻子的秘密 .....     | 147 |
| 2. 寻找激情燃烧的岁月 .....      | 149 |
| 3. 你注意过自己的技巧吗? .....    | 152 |
| 4. 深入女人的敏感地带 .....      | 153 |
| 第二节 让妻子有“欲仙欲死”的感觉 ..... | 155 |
| 1. 做爱时的专利动作 .....       | 155 |
| 2. 做爱时的神仙之法 .....       | 157 |
| 3. 更为持久地享受性爱 .....      | 158 |
| 4. 让她达到激情的顶点 .....      | 160 |
| 第三节 让性生活更加的和谐 .....     | 163 |
| 1. 别忘了后戏 .....          | 163 |
| 2. “情爱”“性爱”，一步之遥 .....  | 165 |
| 3. 追求品质 .....           | 166 |

## 第九月 为你们的感情加上一把锁

不要轻易做出一个危险的决定，也不要随便伤害妻子的感情，因为你将会为你一时的糊涂付出惨痛的代价，等你开始后悔的时候已经晚了。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第一节 别让谎言伤害妻子 ..... | 171 |
| 1. 男人的经典谎言 .....   | 171 |
| 2. 破解男人的谎言 .....   | 173 |
| 3. 为了逃避而说谎 .....   | 174 |
| 4. 不得已而说谎 .....    | 176 |
| 第二节 家中的丑恶嘴脸 .....  | 177 |
| 1. 故作霸道 .....      | 177 |
| 2. 愤怒的丈夫 .....     | 178 |
| 3. 玩起来没够 .....     | 180 |
| 4. 足球比什么都重要 .....  | 181 |



# 恰到好处——丈夫的12月物语

## 做老公

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 5. 都是烟酒惹的祸 .....       | 182 |
| 6. 愿赌服输的男人 .....       | 184 |
| 7. 懒于操持家务 .....        | 185 |
| 8. 对妻子视而不见 .....       | 186 |
| 9. 今夜不回家 .....         | 187 |
| 第三节 别让外面的世界迷乱了双眼 ..... | 190 |
| 1. 解读婚外恋的心理 .....      | 190 |
| 2. 寻求心理上的补偿 .....      | 193 |
| 3. 要妻子还是要情人 .....      | 194 |
| 4. 内心中的偷欢想法 .....      | 197 |

## 第十月 让家底越来越殷实

尽管你工作已经很辛苦了，但是希望家庭的存款越来越多，希望你和你的妻子生活得越来越好，恐怕是每一个丈夫的愿望吧？

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第一节 不要光想着挣钱，也要学会理财 ..... | 203 |
| 1. 理财的6大阶段 .....         | 203 |
| 2. 理财心态最重要 .....         | 204 |
| 第二节 家庭财政，要两个人共同把握 .....  | 206 |
| 1. 给妻子花钱要讲策略 .....       | 206 |
| 2. 花钱要商量着来 .....         | 207 |
| 3. “私房钱”的意义 .....        | 209 |
| 第三节 钱多钱少，都要做好丈夫 .....    | 211 |
| 1. 没钱不必自卑 .....          | 211 |
| 2. 有钱的男人不能变坏 .....       | 213 |
| 3. 有钱的男人如何对待金钱 .....     | 215 |
| 4. 富裕男人的财富观 .....        | 217 |



## 第十一月 经营好自己的婚姻

有很多做丈夫的忘记了对自己的婚姻投入更多的关照，忘记了婚姻其实也需要经营，就像种植一盆名贵花，需要浇水、施肥、阳光……

### 第一节 别让吵嘴制造裂痕 ..... 221

1. 不该对妻子说的话 ..... 221
2. 吵架的艺术 ..... 222
3. 与她言归于好 ..... 225
4. 防止家庭“冷战” ..... 226

### 第二节 不要躲避你的妻子 ..... 229

1. 不爱说话 ..... 229
2. 爱情沉默症 ..... 230
3. 不爱回家 ..... 232
4. 与妻子谈话的技巧 ..... 235
5. 沟通夫妻感情 丈夫是关键 ..... 236

### 第三节 感受家庭带来的温暖 ..... 238

1. 有个唠叨的老婆才算家 ..... 238
2. 别带情绪回家 ..... 239
3. 当妻子有了外遇 ..... 240
4. 像园丁一样精心呵护你的婚姻 ..... 241

## 第十二月 做个好男人，做个好丈夫

在这个新旧交替的时刻，你需要为你的妻子准备一份礼物，不需要有多昂贵，但是要能够表达你的感情，然后再送给她你最真挚的祝福。

### 第一节 让自己的心里充满阳光 ..... 247

1. 太阳每天都是新的 ..... 247
2. 调节自己的心理 ..... 249



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 3. 不能急功近利 .....         | 253 |
| 4. 不做无用的小男人 .....       | 254 |
| 第二节 让爱情为你的生活添加光彩 .....  | 258 |
| 1. 与妻子和睦共处 .....        | 258 |
| 2. 爱是神奇的力量 .....        | 260 |
| 3. 伟大的爱情成就伟大的人生 .....   | 261 |
| 4. 事业、爱情、家庭一样都不能少 ..... | 263 |

# 恰到好处

## 做老公

——丈夫的12月物语

# 第一月

## 先要了解自己

新一年的新一天，你对你的家庭和婚姻会有什么样的愿望和祝福呢？这个时候的你，会不会想到自己过去曾经说过的浪漫诺言？想到和她曾经朝夕相对的温馨岁月？可是又会慨叹现在已经很难寻找到曾经燃烧的热情……

如果是这样，你需要好好审视一下你的婚姻了，作为一个男人，心胸开阔当然是气概万千的表现，但是，如果你的婚姻失去了应有的幸福，你眼前的世界会是什么样的颜色呢？在这里要对丈夫说的，就是不要把问题总是归结在妻子身上，先要好好地深入了解一下自己的内心，了解自己的需要和问题，才能更好地解决婚姻中的问题。

### 男人的婚外恋倾向

一天，老公和妻子一起看电视，电视上有一则报道：“据调查，男人中有70%的人希望有一次婚外恋……”

老公忙给妻子解释道：“我是那30%当中的！”

话音刚落，电视里继续报道：“而另外的30%希望有多次婚外恋。”

### 遗憾

妻子抱怨丈夫说：“亲爱的，你这个人太不正经了，每次看见漂亮的女人，简直忘了自己已经结婚了！”

丈夫马上回答：“亲爱的老婆，你说错了，正好相反！我当时的心理状态是‘为什么我已经结了婚呢’。”

### 百万富翁

女：“一个女人可以使一个男人变成一个百万富翁吗？”

男：“可以的，假如那个男人是亿万富翁的话。”