

高发病方术优选丛书

糖尿病方术

优选

主编 赖祥林 赖昌生

生脉降糖汤

降糖活血方

四黄消渴饮

降糖通脉方

保肾降糖汤

消渴明目方

降糖六味汤

降糖食疗方



广东人民出版社 广东科技出版社

高发病方术优选丛书

糖尿病方术优选

主 编 赖祥林 赖昌生

广东省出版集团
广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病方术优选/赖祥林, 赖昌生主编. —广州:
广东科技出版社, 2007. 10
(高发病方术优选丛书)
ISBN 978-7-5359-4349-1

I. 糖… II. ①赖…②赖… III. 糖尿病—中医
治疗法 IV. R259.871

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第064238号

责任编辑: 周 良

封面设计: 林少娟

责任校对: C. S. H ZYX

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼官桥 邮码: 511447)

规 格: 850 mm × 1 168mm 1/32 印张13.5 字数350千

版 次: 2007年10月第1版

2007年10月第1次印刷

印 数: 1 ~ 5 000册

定 价: 26.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《糖尿病方术优选》编写人员名单

主 编 赖祥林 赖昌生

编 者 李开静 黎忠文

徐泽杰 江小荣

刘敬旺 杨 广

党 英 李 原

陆石俊 何 忠

李振宏 廖展梅

汤 武 李永斌

林琼芳

内 容 提 要

本书是《高发病方术优选丛书》之一。主要论述糖尿病的治疗方法与技术。本书是作者在参阅近十年来国内外大量医学文献的基础上,结合多年的临床经验,收集、整理有关糖尿病的最新方术编写而成。是目前国内比较系统和全面的糖尿病自我调养和康复的参考书。

本书分为四章。第一章叙述糖尿病基础知识,包括糖尿病的病因、症状、并发症、临床诊断标准、鉴别诊断、家庭护理和三级预防等。第二章着重介绍治疗糖尿病的用方优选。包括通治方130首,治疗并发症的优选方剂188首。每首方剂均分别介绍药物组成、随症加减、治疗方法、功效主治、临床运用、心得体会、方剂来源。第三章介绍糖尿病的治疗方法与技术优选,包括运动疗法、娱乐疗法、环境疗法、音乐疗法、针刺疗法、推拿疗法及心理疗法等。第四章介绍糖尿病的饮食疗法,包括普通食疗,有益降血糖的蔬菜、瓜果,以及常用降糖食疗方和糖尿病的药膳疗法等。

本书为广大的糖尿病患者及其亲属的良师益友,是一本不可多得的糖尿病防治和康复的必读之书,亦可作为广大中医药工作者,中医、西医、中西医结合的临床、教学、科研人员的参考书。



前 言

糖尿病是最常见的高发病之一。目前,我国糖尿病患者超过2 000万人,其死亡率仅次于心脑血管病和癌症,居第三位,是严重危害人类健康的三大杀手之一,亦是人类终生的难治性疾病之一。随着社会的进步,人们生活水平的逐步提高,糖尿病人有逐年增加的趋势。因此,寻求有效的防治方法,精选有效的方术,解除糖尿病人的痛苦,是摆在医务工作者面前的重要任务之一。笔者在参阅大量国内外近十年来有关糖尿病防治的有关文献资料,结合多年的临床实践,编撰成《糖尿病方术优选》一书,以供广大医学爱好者、糖尿病患者及其亲属、医药工作者以及医药院校师生阅读参考。

全书共分四章。第一章论述糖尿病的基础知识,包括糖尿病的发病病因、临床症状、各种并发症、临床诊断标准、鉴别诊断、家庭护理和三级预防等。第二章着重介绍糖尿病的精方良方优选,包括优选通治精方130首,治疗各种并发症的优选方剂188首。每首方剂均分别介绍药物组成、随症加减、治疗方法、功效主治、临床运用、心得体会、方剂来源等,尤以心得体会作为重点进行论述。第三章介绍糖尿病的治疗方法与技术优选,包括运动疗法、娱乐疗法、环境疗法、音乐疗法、针刺疗法、推拿疗法及心理疗法等。第四章介绍糖尿病的饮食疗法,包括普通食疗,有益降血糖的蔬菜、瓜果,以及常用降糖食疗方和药膳疗法等。

本书在编写过程中力求做到通俗易懂、言简意赅、条目清楚、雅俗共赏,方法简单,易于掌握,实用有效。既可作为广大医学爱好者的良师益友,又是广大糖尿病患者的必备参考书,尤对非胰岛素依赖型糖尿病患者有非常实用的价值。同时,可作为广大中医、西医、中西医结合的医务人员及医药院校的广大师生以及从事临床、教学、科



研工作者的参考书。亦可为广大糖尿病患者家属及亲朋好友提供防治糖尿病的相关信息。

本书的资料来源广泛，在编写的过程中查阅和检索了大量有关糖尿病防治的书籍，并参阅了近十年来的有关医药杂志，收集优选治疗糖尿病的良好妙法，这些方术经验乃医学前辈及医学同道们的经验精华。由于参阅文献资料较多，大部分已标明了来源，在此就不一一列举。因此，我们谨向原作者表示敬意和衷心感谢！

由于编者水平有限，编写过程中不足之处在所难免，恳请同道及读者斧正。

编者

2007.2



目 录

第一章 糖尿病基础知识 1	14. 瓜参茶	29
一、概述..... 1	15. 化湿降糖饮	30
二、发病原因..... 1	16. 化痰降糖汤	30
三、临床表现..... 4	17. 化痰降糖汤	31
四、并发症..... 7	18. 化痰消渴饮	32
五、常规诊断与治疗..... 9	19. 化浊降糖汤	32
六、家庭护理..... 12	20. 六味地黄丸.....	33
七、三级预防..... 14	21. 黄芪育阴煎	34
第二章 糖尿病及其并发症	22. 活胰汤.....	35
临床用方优选 16	23. 活瘀降糖煎.....	36
一、糖尿病通治方..... 16	24. 黄连阿胶汤	37
1. 生脉降糖汤	25. 消渴方.....	39
2. 消渴降糖丸	26. 玉液汤.....	40
3. 降糖煎	27. 健脾化痰丹	41
4. 补肾降糖汤	28. 健脾化痰丹	42
5. 刺五加注射液	29. 降糖1号	42
6. 地冬复胰胶囊	30. 降糖活血方.....	43
7. 调补阴阳汤	31. 降糖通脉胶囊.....	44
8. 定消止渴丹（饮）	32. 降糖胰生胶囊.....	45
9. 冬灵降糖胶囊	33. 降糖饮.....	46
10. 扶神汤	34. 降糖滋阴活血汤.....	46
11. 黄参降糖丸	35. 金菖胶囊.....	47
12. 复方天花粉片	36. 金津玉液汤.....	48
13. 固本降糖胶囊	37. 金铃子散.....	49



- | | | | |
|-------------------|----|--------------------|-----|
| 38. 克糖宁胶囊 | 50 | 67. 糖尿病1号方 | 77 |
| 39. 两滋汤 | 51 | 68. 糖宁 | 77 |
| 40. 六味唐克汤 | 52 | 69. 糖维康 | 78 |
| 41. 敏疏糖方 | 53 | 70. 温肾化瘀汤 | 79 |
| 42. 平消饮 | 54 | 71. 温氏治消方 | 80 |
| 43. 普天春消渴汤 | 55 | 72. 五桑降糖丸 | 81 |
| 44. 芪灵汤 | 56 | 73. 西黄降糖胶囊 | 81 |
| 45. 芪麦汤 | 57 | 74. 息糖散 | 82 |
| 46. 芪星汤 | 57 | 75. 消痺方 | 83 |
| 47. 芪蛭胶囊 | 58 | 76. 消降灵胶囊 | 83 |
| 48. 乾坤丹 | 59 | 77. 消渴(无糖)冲剂 | 84 |
| 49. 强胰降糖胶囊 | 60 | 78. 消渴Ⅱ号 | 85 |
| 50. 清热补阴固涩汤 | 61 | 79. 消渴合剂 | 86 |
| 51. 三参降糖方 | 62 | 80. 消渴胶囊 | 87 |
| 52. 三黄消渴胶囊 | 63 | 81. 益气滋阴化瘀汤 | 87 |
| 53. 三黄脂消饮 | 64 | 82. 消渴丸 | 88 |
| 54. 山花降糖丸 | 65 | 83. 消渴饮 | 89 |
| 55. 山楂茶 | 66 | 84. 消渴饮2号方 | 90 |
| 56. 上林糖泰胶囊 | 67 | 85. 消渴饮3号方 | 91 |
| 57. 疏肝降糖颗粒 | 68 | 86. 消糖精胶囊 | 92 |
| 58. 四黄消渴饮 | 69 | 87. 消糖灵胶囊 | 93 |
| 59. 糖敏汤 | 70 | 88. 逍遥散 | 94 |
| 60. 消渴汤 | 71 | 89. 血府逐瘀汤 | 95 |
| 61. 生津玉泉茶 | 71 | 90. 养阴调肝汤 | 96 |
| 62. 生脉降糖汤 | 72 | 91. 消渴方 | 97 |
| 63. 疏糖丹 | 73 | 92. 蚁消糖胶囊 | 98 |
| 64. 素清丸 | 74 | 93. 益气活血降糖汤 | 99 |
| 65. 糖复康 | 74 | 94. 益气养阴方 | 100 |
| 66. 糖明康 | 76 | 95. 益气养阴活血汤 | |



1号方	101	121. 三消汤	124
96. 益气养阴活血汤		122. 三消汤2号方	125
2号方	102	123. 升清降浊运脾汤	125
97. 益气养阴活血汤		124. 舒肝健脾活血汤	126
3号方	103	125. 玄芪苍石汤	127
98. 益气养阴汤1号方	103	126. 益气健脾汤	128
99. 益气养阴汤2号方	105	127. 益气降糖汤	129
100. 益气养阴汤3号方	106	128. 益气养阴汤	130
101. 益气滋阴清热汤	107	129. 滋阴益肾汤	131
102. 萸芪消渴丸	107	二、糖尿病并发症治疗方	132
103. 玉女煎	108	(一) 糖尿病性心血管系	
104. 玉泉茶	109	统疾病治疗方	132
105. 玉液生脉汤	110	1. 麝香保心丸	132
106. 育阴汤	111	2. 滋阴降压方	133
107. 愈消降糖饮	112	(二) 糖尿病性脑血管病	
108. 愈消丸	113	治疗方	134
109. 知柏地黄丸	113	1. 补肾活血解毒汤	134
110. 止渴缩泉散与		2. 降糖通脉方	135
消中散	114	3. 抗糖 I 号	136
111. 蛭芪糖脂胶囊	115	4. 脑神康煎剂	136
112. 参芪三七汤	115	5. 疏血通	137
113. 滋阴益肾降糖汤	116	6. 血塞通	139
114. 参鸡宁汤	117	7. 益气活血汤	140
115. 复方糖尿康胶囊	118	8. 中风 I 号	141
116. 固元降糖丸	119	(三) 糖尿病肾病治疗	
117. 山玉三消饮	120	方	142
118. 养阴活血化瘀汤	121	1. 糖肾灵	142
119. 降糖口服液	122	2. 百令胶囊	142
120. 降糖饮	123	3. 保肾降糖汤	143



- | | | | |
|-------------------------|-----|------------------|-----|
| 4. 保肾汤 | 144 | 31. 杏丁注射液 | 168 |
| 5. 补肾健脾活血利水汤... | 145 | 32. 益肾化瘀汤..... | 169 |
| 6. 灯盏花素 | 146 | 33. 益肾活血汤..... | 170 |
| 7. 灯盏细辛注射液 .. | 147 | 34. 益肾汤 | 171 |
| 8. 葛根素注射液 | 147 | 35. 化瘀固肾散..... | 172 |
| 9. 护肾胶囊 | 148 | 36. 化瘀解毒泻浊汤... | 173 |
| 10. 济生肾气丸 | 150 | 37. 降糖补肾汤 | 173 |
| 11. 藿朴夏苓汤 | 151 | 38. 三黄杞丹汤 | 174 |
| 12. 补阳还五汤 | 152 | 39. 糖肾汤..... | 175 |
| 13. 真武汤 | 153 | 40. 蛭军糖肾汤 | 177 |
| 14. 健脾益肾合剂 .. | 154 | 41. 左归丸 | 178 |
| 15. 降糖理肾方 | 155 | (四) 糖尿病视网膜病变 | |
| 16. 六味地黄汤加味... | 155 | 治疗方..... | 179 |
| 17. 平消安肾汤 | 156 | 1. 葛七明目汤 | 179 |
| 18. 芪参饮 | 157 | 2. 丹七地黄汤 | 179 |
| 19. 肾元胶囊 | 158 | 3. 六味地黄汤 | 180 |
| 20. 生大黄粉加黄芪注
射液..... | 159 | 4. 糖网欣 I 号 | 181 |
| 21. 生大黄和脉络宁... | 160 | 5. 消渴明目方 | 182 |
| 22. 舒糖愈肾饮..... | 161 | 6. 熊胆逐瘀片 | 183 |
| 23. 糖安康..... | 162 | 7. 养阴化瘀汤 | 184 |
| 24. 糖肾健汤 | 163 | 8. 知柏地黄汤 | 185 |
| 25. 糖肾康..... | 164 | 9. 益气养阴化瘀汤 .. | 185 |
| 26. 糖肾宁..... | 164 | (五) 糖尿病性神经病变 | |
| 27. 糖肾宁2方 | 165 | 治疗方..... | 186 |
| 28. 通脉降糖保肾汤... | 166 | 1. 克糖3号方 | 186 |
| 29. 温阳利水汤..... | 167 | 2. 刺五加注射液 | 187 |
| 30. 五苓散合血府逐瘀
汤..... | 167 | 3. 大活络丸 | 188 |
| | | 4. 当归拈痛汤 | 189 |
| | | 5. 当归四逆汤 | 190 |



6. 地黄饮子	191	34. 痛麻安汤	212
7. 桂龙通络方	191	35. 温经通络麻疼丸...	213
8. 黄芪、脉络宁注射 液	192	36. 黄芪桂枝五物汤...	214
9. 黄芪桂枝五物汤 ...	193	37. 抑消通络汤	214
10. 黄芪箭丸	194	38. 止消通络胶囊 ...	215
11. 活络汤	194	39. 芪藤通痹汤.....	216
12. 活络效灵丹	195	40. 通痹汤	216
13. 健运汤	196	41. 仙藤活络饮	217
14. 降糖六味汤	196	42. 糖平络通饮	218
15. 桃红四物汤	197	43. 糖神安汤剂	219
16. 疗痹通络汤	198	44. 糖神合剂	220
17. 化瘀通络方	199	45. 通络洗方	221
18. 鸡鸣散	199	46. 消渴痹痛汤	222
19. 降糖蠲痹方	200	47. 消癥通痹胶囊 ...	223
20. 葛根素.....	201	48. 血府逐瘀汤	224
21. 人参宁神汤	201	49. 益气活血汤	225
22. 荣仁方.....	202	50. 益气活血通脉汤...	225
23. 双红通.....	203	51. 益肾补阳还五汤...	226
24. 水蛭胶囊	204	52. 益肾活血汤.....	228
25. 四妙勇安汤.....	205	53. 益肾通络胶囊.....	228
26. 糖痹通胶囊.....	205	54. 麻痛汤	229
27. 糖络通合剂.....	206	55. 三七胶囊.....	230
28. 糖络通	207	56. 糖肢灵胶囊.....	231
29. 糖末宁煎剂.....	208	57. 麻痛消胶囊.....	232
30. 通络降糖片.....	209	(六) 糖尿病坏疽治疗	
31. 天荔汤	210	方.....	232
32. 蛭辛胶囊.....	210	1. 祛腐生肌膏	232
33. 痛痹汤.....	211	2. 温通散	233
		3. 溶栓丸	234



(七) 糖尿病足治疗方··· 235

1. 愈疽膏····· 235
2. 化疽生肌膏····· 235
3. 桃红四物汤····· 236
4. 愈足胶囊····· 237
5. 糖足消外洗方····· 238

(八) 糖尿病性胃瘫治疗

方····· 240

1. 养阴调中汤····· 240
2. 半夏泻心汤····· 240
3. 复方保和丸····· 241
4. 甘草泻心汤····· 242
5. 香砂六君子汤····· 242
6. 健胃汤····· 243
7. 乾坤丹5号····· 244
8. 青陈合剂····· 244
9. 升阳益胃汤····· 245
10. 舒胃口服液····· 246
11. 四逆健脾导滞汤··· 246
12. 糖胃康1号方····· 247
13. 糖胃康2号方····· 248
14. 糖胃舒胶囊····· 249
15. 胃乃安····· 249
16. 延年半夏汤····· 250
17. 益气除胀汤····· 251
18. 益气消痞汤····· 251
19. 枳实消痞丸····· 252

(九) 糖尿病腹泻治疗

方····· 253

1. 半夏泻心汤····· 253
2. 诃桂汤····· 253
3. 黄土汤····· 254
4. 降糖止泻饮····· 255
5. 温补脾肾止泻方··· 256
6. 真人养脏汤····· 256

(十) 糖尿病其他并发症

治疗方····· 257

1. 调脂汤····· 257
2. 交泰丸····· 258
3. 糖脂康胶囊····· 259
4. 糖脂康····· 260
5. 糖脂平胶囊····· 261
6. 糖脂消····· 262
7. 滋脾通脉胶囊····· 262
8. 糖明康Ⅱ号····· 263
9. 仕乐生····· 265
10. 消渴便秘方····· 265
11. 益气温通汤····· 266
12. 润便汤····· 267
13. 济川煎····· 268
14. 桂芪汤····· 269
15. 金匱肾气丸····· 270
16. 活血降糖胶囊··· 270
17. 糖骨康胶囊····· 271
18. 健中降逆汤····· 272
19. 降糖防聋胶囊··· 273
20. 宁泌泰胶囊····· 274
21. 二八增液汤····· 275



22. 疏肝解郁汤·····	276	9. 选择最佳的运动	
23. 糖痿灵·····	277	时间·····	292
24. 菟蓉精煎·····	277	10. 进行运动的注意	
25. 益肾活血起痿汤···	278	事项·····	292
26. 大补阴丸·····	279	11. 几种适合糖尿病患者	
27. 双补四物汤·····	280	者的运动疗法·····	292
28. 吴茱萸粉·····	281	12. 运动治疗的注意	
29. 养血润肤汤·····	281	事项·····	298
30. 滋肾化痰汤·····	282	二、环境疗法·····	298
31. 益气通脉方·····	283	1. 自然环境对健康的	
32. 益肾养肝汤·····	284	重要性·····	298
33. 银杏叶制剂·····	284	2. 温泉浴疗法·····	299
34. 益气养阴排毒汤···	285	3. 日光浴疗法·····	301
35. 猪苓汤·····	286	4. 森林浴疗法·····	304
第三章 糖尿病治疗常用		5. 海水浴疗法·····	306
方法及技术·····	288	三、音乐疗法·····	308
一、运动疗法·····	288	1. 音乐疗法的含义···	308
1. 运动对糖尿病的治疗		2. 音乐疗法的作用	
作用·····	288	机制·····	309
2. 运动与血糖的关系··	289	3. 音乐的分类·····	310
3. 运动疗法适应证···	289	4. 音乐治疗的方法···	310
4. 运动疗法禁忌证···	289	5. 音乐疗法主治的	
5. 制定恰当的运动		病症·····	310
处方·····	289	6. 糖尿病患者常用的	
6. 有氧运动·····	290	音乐处方·····	311
7. 选择最佳的运动		四、糖尿病的针刺疗法··	312
形式·····	290	1. 针刺疗法的降糖	
8. 确定适当的运动		机制·····	312
量·····	291	2. 针刺降糖的操作···	313



3. 针刺降糖的注意 事项·····	314	2. 糖尿病的磁穴疗法···	326
五、推拿疗法·····	314	十一、起居疗法·····	327
1. 推拿疗法的降糖 机制·····	314	1. 糖尿病病人应起居 有常·····	327
2. 自我推拿·····	315	2. 糖尿病病人应安排 好睡眠·····	329
3. 手足推拿·····	316	3. 糖尿病病人要告别 烟酒·····	330
六、足部反射区推拿 疗法·····	317	十二、经穴叩击疗法·····	331
1. 足部反射区推拿法的 应用·····	318	1. 经穴叩击疗法的 含义·····	331
2. 药浴足部推拿法···	319	2. 经穴叩击疗法的 特点·····	332
七、泡足疗法·····	319	3. 经穴叩击的常用 手法·····	332
1. 泡足疗法的含义···	319	4. 糖尿病病人的经穴 叩击治疗·····	334
2. 泡足降糖方·····	320	5. 经穴叩击治疗的注意 事项·····	335
八、拔罐疗法·····	320	十三、花香疗法·····	336
1. 拔罐治疗糖尿病的 机制·····	320	十四、食醋疗法·····	337
2. 拔罐器具的种类和 方法·····	321	1. 醋的种类和化学 成分·····	337
3. 拔罐治疗的操作方 法·····	323	2. 食醋治疗方·····	337
九、刮痧疗法·····	324	十五、蚂蚁疗法·····	338
1. 刮痧治疗糖尿病的 机制·····	324	1. 蚂蚁的化学成分与 药理·····	338
2. 刮痧治疗的操作 方法·····	325	2. 蚂蚁治疗糖尿病的 机制·····	339
十、磁穴疗法·····	325		
1. 磁穴疗法的含义···	325		



3. 蚂蚁治疗糖尿病的 验方	340	2. 药粥	359
十六、手疗	341	3. 药蛋	372
1. 手疗机制	341	4. 鱼肉乳禽	374
2. 常用穴位	342	5. 瓜果蔬菜	385
3. 治疗方法	342	二、药膳疗法	394
十七、梳头疗法	343	1. 药膳疗法的含义	394
1. 常用经络穴位及适应 证、禁忌证	343	2. 常用的降糖药膳方	395
2. 梳头疗法治疗糖尿 病的具体方法	344	(1) 油炸蚕蛹	395
十八、气候疗法	344	(2) 参芪山药羹	395
十九、生物反馈疗法	345	(3) 洋参鲫鱼汤	395
二十、糖尿病心理调控	346	(4) 黄芪山药胰片汤	395
1. 精神状况与疾病密切 相关	346	(5) 枸杞炒芹菜	396
2. 找出疾病的心理诱 因	347	(6) 地骨皮山药羹	396
3. 正确对待糖尿病	347	(7) 荔枝核葛根羹	396
4. 糖尿病患者常见的 心理障碍	348	(8) 葛根山楂炖牛肉	396
5. 糖尿病患者需要进行 自我心理调控	348	(9) 黄精煲猪胰	396
6. 激励自己坚持糖尿 病的治疗计划	349	(10) 猪胰黄芪汤	397
第四章 糖尿病的饮食 疗法	350	(11) 黄精面	397
一、常用的降糖食疗方	350	(12) 黄精煲兔肉	397
1. 药茶	350	(13) 黄精山药炖猪 肘	398
		(14) 玉竹粥	398
		(15) 玉竹蒸海参	398
		(16) 玉竹花粉粟米 羹	398
		(17) 绞股蓝赤小豆 羹	399
		(18) 天花粉粥	399
		(19) 杞子花粉南瓜	



- | | | | |
|--------------|-----|----------------|-----|
| 饭 | 399 | (2) 糖尿病性冠心病 | |
| (20) 知母海带豆腐 | | 患者中医食疗 ... | 402 |
| 汤 | 399 | (3) 糖尿病性高脂血症 | |
| (21) 苍术山药胰片 | | 患者中医食疗 ... | 403 |
| 汤 | 400 | (4) 糖尿病性肾病 ... | 405 |
| 3. 糖尿病合并症的食疗 | | (5) 糖尿病阳痿患者 | |
| 方法 | 400 | 中医食疗 | 407 |
| (1) 糖尿病性高血压 | | (6) 糖尿病并发眼病 | |
| 患者中医食疗 ... | 400 | 患者中医食疗 ... | 409 |