

欧洲

李绍崑 / 著

的



心理学界

ouzhou de xinli xuejie

ouzhou de xinli xuejie



商務印書館

欧洲的心理学界

李绍崑 著

商务印书馆

2007年·北京

图书在版编目(CIP)数据

欧洲的心理学界/李绍昆著. —北京:商务印书馆,
2007

ISBN 7-100-05225-4

I. 欧… II. 李… III. 心理学史—研究—欧洲
IV. B84-095

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110108 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

ÒU ZHÒU DE XIN Lǐ XÚÉ JIÈ

欧洲的心理学界

李绍昆 著

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

北京瑞古冠中印刷厂印刷

ISBN 7-100-05225-4/B·703

2007年8月第1版

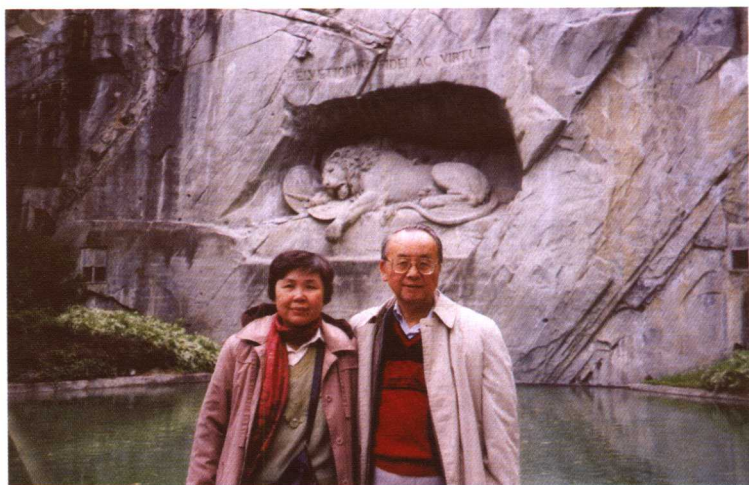
开本 850×1168 1/32

2007年8月北京第1次印刷

印张 5½ 插页 2

印数 4 000 册

定价: 13.00 元



本书作者夫妇



欧洲华人访问团在荷兰



本书作者在意大利罗马与柯洛特（Gilot）博士会谈



本书作者在瑞士的荣格心理研究所

序

杨鑫辉(南京师范大学)

著名精神心理学家、中美精神心理学研究所所长李绍崑教授，2000 年在北京商务印书馆出版《美国的心理学界》以后，最近又有《欧洲的心理学界》和《中国的心理学界》将问世。这六年中，他还发表了其他论著和举办各种讲习班，其著述成就可谓丰硕矣。以渐向八十岁靠近的高龄而仍有如此高产，其执著精神可谓旺盛矣。这是特别值得心理学界年轻学子们学习的。

上述三本著作，论述了国际心理学界三个中心的心理学历史与现实的一些问题，属于姊妹篇之作。这里只说一些读了《欧洲的心理学界》书稿后的初步认识体会，与读者共享。

《欧洲的心理学界》一书，在有限的篇幅里却包含着丰富的内容。它既评论了在心理学史上产生着重大影响的心理学家，如科学心理学的创立人冯特及其民族心理学，精神分析的创立人弗洛伊德及其无神心理学，心理分析的建立者荣格及其宗教心理学；又评介了在中国心理学界尚知之不多和未引起足够重视的三位欧洲心理学家，即弗兰克尔的意义治疗，海灵格的家谱治疗，柯洛特及其精神心理学；还对西方心理学作了简要的溯源，并且最后展示了欧洲心理学发展的新动向。前面三人和后面三人的选取各有侧重，有助于窥见欧洲心理学的一些重要方面，而非一部系统欧洲心理学史的写法。这也许是书名为《欧洲的心理学界》的一个缘故

吧。

该书给人特别深刻印象的是：史论结合，连贯中西，主导思想，一以贯之。作者对所写的几位心理学家及其心理学理论观点，不仅从历史的视角作了叙述介绍，而且给出有自己独到见解的评论，做到了史论结合。这期间自然地联系到中国古代（也包括一些现代的）思想家的心理学思想，进行了连贯中西的比较与融汇的研讨。例如在弗洛伊德一章里说，荣格之于他的老师弗洛伊德，“有些像墨子之于孔子”。作者在评论弗洛伊德的有关理论时，阐述了自己与之相左的观点。还引述了在1930年代就翻译过《精神分析引论》的高觉敷先生对弗洛伊德妇女心理学的批评。在荣格、弗兰克尔、海灵格、柯洛特各章中，都涉及到了中国的儒、道、释三家，尤其联系老庄的思想。作者倡导精神心理学的研究和重视心理治疗的实践，像一条红线贯穿其中。

我与绍崑先生相识交往已有十多年了。这缘于上世纪九十年代初，高觉敷先生在给他的信中介绍到我。大概是1995—1996年之间，我在南京师范大学接待他和夫人张宝蕊博士的学术访问交流以后，便我次在全国性和国际性学术会议上见面，互赠著作，颇受教益。2006年9月下旬于开封市，他应邀在我主持的第七届全国心理技术应用学术研讨会上，作了“《道德经》与心理治疗”的报告。会议期间，承邀约为他的《欧洲的心理学界》作序，实不敢当。但给了我开阔眼界先睹为快的机会而应诺，是为序。

2007年2月春节

于江西萍乡市凤凰山庄

《欧洲的心理学界》导读

李欣复

美籍华裔学者李绍昆先生这部《欧洲的心理学界》，是其三部曲中的第二曲。第一曲《美国的心理学界》（商务馆 2000 年）可说是他的世界心理学史游览扫描的出发点和开航港，第三曲《中国的心理学界》（商务馆 2007 年）是他这趟全球游览扫描的最终抛锚的目的地和归宿港，而这第二曲当然是其中途停泊港与游览地。美、欧、亚三大洲绕大西洋、历印度洋、进入太平洋的这次大游览，不只是对世界心理学及其历史发展概貌的三大代表的巡礼和考察，反映出作者沟通和融合东西方心理学思想的心迹与努力，而且标志和象征着作者乐于做这方面的巡回大使以促使它们走向未来一体化的愿望与前景。

比较而言，《欧洲的心理学界》虽然是作者的中途停泊港和游览地，似乎不像启航港与归宿港那么重要和有价值，但从世界心理学史的形成与发展来看，欧洲港却是其发祥地与诞生地，在时序发生学上占有首创地位和领跑者身份，故而又特别重要和富有探宗寻祖之意义。如人共知，学科意义上的心理学三大奠基人德国的冯特、奥地利的弗洛伊德和瑞士的荣格，都是欧洲人，且操同样的印欧语系中的日耳曼语。三位大师不仅创建了真正意义上的心理科学，而且也用他们毕生的努力不断拓展研究领域和新的学派，为心理学的丰富多样发展作出了开创性的贡献。所以，欧洲既是心

理学的诞生地,也是它的摇篮。19世纪后期开始除以上三巨匠外,还诞生了比纳、铁钦纳、阿德勒、麦独孤、韦特墨、考夫卡、苛勒、勒温、皮亚杰等一批心理学名家,成了世界心理学的大本营。他们开创的实验心理学、内容心理学、机能心理学、意识心理学、个体心理学、格式塔(完形)心理学、精神分析学等理论与方法,都具有带头领先的性质。从某种意义上说,一部西方心理学史就是一部欧洲心理学史。

面对这样一幅群英并起又各具个性的欧洲心理学界图像,如何进行选择和以什么标准与方法进行选择来描述和介绍这幅景象是个大难题。再加上,既然是三部曲,美、欧和中国的心理学界如何取得相对平衡,在篇幅章次和代表人物数量上力求相称匀称,也必须予以考虑和安排。这样,选择问题便更成了必须首先解决好的大前提。比较地看,第一部曲中作者选讲了美国八位有代表性的心理学家,第三部曲选讲了自古至今的九位各具特色的人物的心理学思想,而作为心理学发祥地及大师云集的欧洲,作者只选讲了冯特、弗洛伊德、荣格、弗兰克尔、海灵格和柯洛特六人的心理学理论与方法,数量上似乎少了点,其中当然有作者有意识的选择因素和精心安排构思在内。

按照本书各章内容及所选人物心理学思想看,前三人是有世界影响,也是人所熟悉的大家,这是任一讲欧洲心理学的学者都必然会选取的,但与他人不同处在于,作者的选讲重点却不是人所共知的诸如实验心理学、精神分析学和心理分析学,而是民族心理学、无神心理学和宗教心理学。之所以如此,绝非标新立异,而是各有其特殊理由与原因。

就冯特来说,构造心理学固然是其创造,实验心理学固然也是

其主要内容和部门,但真正集其大成的则是其后期用九年时间撰成的《民族心理学》十卷本,里面贯彻了他的构造心理学方法和积聚的实验心理学成果,是一部关于社会心理、团体心理研究的大全之作。它将人类社会发展分为初民、图腾、神话和人类(民族出现)四个阶段,考察了它们不同阶段的意识心理表现,进而引出和归纳了人类心理发展的三大规律,即增长律、目的差异律和对立转化律。显然,这种人类—民族心理学具有强烈的历史感和横向分布的文化认同感,从而使冯特不仅成为心理学专家,也是人类与民族心理学的大家、杂家,其影响与地位远远超出心理学本身的范围。

弗洛伊德的无神心理学和荣格的宗教心理学,这第三、第四两章形成的“师生对”情况大致也相似。弗氏创建了精神分析心理学,以所谓显意识与潜意识对立及转化,性本能及心理基本动力摆布着个人命运和决定社会发展而著名。《释梦》(1900)作为划时代之作,是其临床病理诊疗经验的总结,发现和提出欲望被压抑时是从梦中觉醒表现。但作者用了较多篇幅先介绍了其犹太民族背景而有传统的征服者冒险家精神特征,最后详述其晚年所撰《摩西与一神教》,视摩西为长期伴随自己的诱人危险家,否认他是犹太教始祖而称他为埃及人以及由此引发的轩然大波和争议性评价。作者又认为该文作者自称为的历史小说,实可视为作者对自己心理状况的分析例证。显然,这种描述与介绍既贯彻了作者精神心理学家的特点,也表现出其与众不同的评述方法,而留下的伏笔乃在点明为什么师从弗氏的门徒荣格会与乃师分道扬镳,最后成为分析心理学创始人和宗教心理学家。因为在荣格这一面,正像许多学者撰文所说,他是个“雅利安的基督”,坚信有神论,是个宗教徒。所以,尽管他的分析心理学倾向类型学,提出力比多向内者属内倾

者,向外者为外倾者,从而有不同类型的性格;又认为人之心理有意识与无意识两部分,前一类型者若其意识是外倾必定在无意识方面是内倾,后一类型人正好相反,它们均是互为补充的等;但作者将更多的笔墨用到荣格是位精神心理学元老和他与乃师的区别与分歧方面,详述了荣格自述与老师的分歧与对立。他对人之精神层面相对独立的价值与意义的肯定,及由此而引发的巨大反响与荣格热,风头超过了乃师。这不仅指明这对师生的心理学思想区别对立的原由,而且说明吾爱吾师尤爱真理才使荣格成为心理学界又一巨匠。即所谓 21 世纪心理学界之月亮(相对弗氏为 20 世纪太阳而言)的重要原因。

至于弗兰克尔、海灵格和柯洛特三位我们大陆学者不很熟悉的心理学家,前者在第五章用了“意义治疗”,中者在第六章用了“家谱疗法”,后者在第七章用了“精神心理学”三个不同的标题,揭示和介绍了他们的不同心理学思想。这种选讲法,通过各章内容评述自会知道作者之用意。简要地说,弗兰克尔的意义治疗心理学,其特殊性与重要性均在于他作为奥地利的穷学生在维也纳学习医学受到弗洛伊德和阿德勒的思想影响,三十年代被纳粹党人关进了集中营,忍受了九死一生的苦难磨练。获得自由后写了本小书《寻找生命的意义》而一举成名。遂后开始了对生命意义的长期与多方面的苦思与追寻,至七八十年代用英文将该书增订为《追寻人生的最后意义》。其后于 1994 年出版,学界公认其开创了第三种心理治疗派。这种新疗法,完全是依据其在奥斯维辛集中营里面对难友们长期观察,结合自己亲身体会而提出,具有强烈的独特性与针对性。他认为,初进时的恐惧心理,适应期的冷漠心理和获得自由后的再生感,使他思考并发现了快乐原则、实事求是原

则、体内平衡原则和自我超越原则是人类生命意义之本质。这种“意义愿望之苦”或说“存在性真空”如空虚、无常、无聊乃是工业化时代神经征候表现,从而提升到普遍性层面将其概括为人生的终极意义命题,指明终极存在即终极意义,生命便是如此教会我们去寻找这种意义。这样的意义治疗心理学思想汇聚成生命哲学论题,其意义与价值深远无垠,当然独树一帜而不能不占有重要地位。

海灵格的家谱治疗与柯洛特的精神心理学也都各有其特别价值与意义。前者是天主教神父,曾在非洲做传教士工作 16 年;以后先后到欧、美、中国传他的人生哲学之道,将耶稣之博爱、老子之无为结合起来治疗千万劳苦大众心灵不平。据其各种经历与经验写成了《谁在我家》这本经验主义小书,对人生和社会学诸多问题进行“新的整合”,以探明人类良知及其动力现象和深藏于爱中的和谐法则。如书名所示,人类这个大家是亿万个人小家所汇成,家是人生活活动的主要场所,故而可依据家谱亲戚关系进行系统排列。不同角色与性格的成员在家中地位的不同变化会在心理情感诸方面产生不同感受与变化。依此原理,作者引述海氏家谱疗法的实例与说明,阐述了其个人价值观必须符合自然的法则,获得调整心态、处事方式的效益基本疗法,从而使其心理学思想占有特殊功用地位而别具一格。这也是所以要评述其学说的原因。

对后者之精神心理学作者通过与之直接对话和对其著述理论内容介绍相结合的方法,阐明精神心理学源头在欧洲是同东方儒、道、释相渗相通的产物,因而其谦逊、虔忱、屈服(于天志)和孤独(专心祈祷和静修)的四项原则与方法,正好与东方禅道参悟静观法相一致,是导致心理健康的良方。其 1997 年出版的《精神心理

学的理论与方法》就是这方面实践与思想合成的总结之作。这样一种心理学相较过去传统心理学自然表现出更大的包容性与独特性,而非予独立评述不可。

作者在书中有选择地评介了六位心理学家的思想与理论方法,不是要告诉读者一部欧洲心理学史,而是要让人们了解其源流演变的概貌,以便展望其未来发展的趋势,所以用第八章“欧洲心理学的新动向”作小结,指出形成大心理学观,加强心理学本土化研究,多元综合而统一模式进展,阐述人类心理演化进程和面向社会参与心理疗法活动与应用研究,便是未来的走向,也是人类心理学的共同方向。

目 录

序.....	1
《欧洲的心理学界》导读.....	1
第一章：欧洲心理学溯源	1
第二章：冯特的民族心理学	13
第三章：弗洛伊德的无神心理学	35
第四章：荣格的宗教心理学	69
第五章：弗兰克尔的意义治疗	83
第六章：海灵格的家谱疗法	109
第七章：柯洛特及其精神心理学	133
第八章：欧洲心理学界的新动向	157
附录：苏联学界的新风貌——世界心理学大会散记	163

第一章：欧洲心理学溯源

欧洲，也称欧罗巴(Europe)洲，是全世界海岸线最长的洲，位于欧亚大陆的西部，北临北冰洋，西濒大西洋，东屏乌拉尔山和高加索山，南隔地中海，与非洲大陆相望。

欧洲的面积大约为一千万平方公里，在五大洲之中算是较小的一洲，在那里居住的人民绝大多数是白种人，其中以日耳曼语族、拉丁语族及斯拉夫语族为主。目前的欧洲约有四十个独立国家，占全世界国家总数的四分之一弱。

作为一个美籍华人，我曾三次游历过欧洲。第一次是在1968年夏天，我刚考完了博士学位，为了教自己轻松一下，用两个月时间，我畅游了三十二个国家和地区，其中就包括欧洲的十二个国家。我的总体印象是：欧洲的确是美洲，尤其是美国的历史发源地！

第二次访问欧洲是在1990年春夏之交，作为美国哲学界关心世界和平及反对核子战争的一员，我们先访问了英国和德国，然后飞到前苏联的首都莫斯科。我向大会提出的论文题目是：“从巴斯捷尔纳克·弥尔敦及吴经熊的诗看世界和平”。那天是巴氏逝世三十周年纪念，我在纪念会中被邀发言；第二天，莫斯科大学成立人本心理学及精神心理学大会，我又被邀请介绍美国的精神心理学。第二年前苏联易帜，戈尔巴乔夫下台，俄罗斯共和国成立了。

2003年五月间,我第三次访问了欧洲,陪我一道去的是我的另一半张宝蕊博士。她所向往的也许是英国的大英博物馆,法国的梵尔赛宫以及罗马的梵蒂冈、圣彼得大教堂。而我所热衷的则是凭悼弗洛伊德的墓地,参观荣格的心理研究所,以及拜访波娇的欧洲精神心理学会会所。

2003年九月间我在中国武汉大学参加了当代中国哲学家兼心理学家熊十力的学术讨论会,会后,武大校园里举办了一个大型人文演讲会,两位中国学者,一位日本学者,一位德国学者,一位法国学者,以及我这个美籍华人应邀同台作演讲,主题则是:东西文明——比较·冲突·对话。当时正值美国纽约发生了“九·一一”事件两周年,它不但震惊了全世界,而且也震惊了我们的演讲会!记得,会中的其他演讲学者都异口同声地指责了国际的恐怖主义,同时也怪罪了美国的霸权主义。我呢,只好从心理学出发,提出了——“宣传兼爱,谴责战争”!前一句是中国哲人墨子的主张,而后一句则是文豪托尔斯泰的梦想。

2000年我在北京商务印书馆出版了《美国的心理学界》,当时的主编要我再写两册续篇:《欧洲的心理学界》和《中国的心理学界》。现在动笔写欧洲的,不久的将来再完成中国的。

一、从三部心理学史讲起

在介绍欧洲的心理学界之前,我想先来介绍自己用作参考的三部心理学史:杨鑫辉教授主编的《心理学通史》,罗波特·华生教授撰著的《伟大的心理学家——从亚里士多德到弗洛伊德》,以及摩登·汉特的《心理学故事》。

A. 杨鑫辉编《心理学通史》

杨鑫辉教授是南京师范大学心理系的博士班导师，他所主编的《心理学通史》共五巨册，由他自己伙同其他十五位心理学专家学者，经过五年的辛勤合作，集体撰写而成，2000年由山东教育出版社精装出版发行。

这本大部头的专著有几个独具的特色：就内容讲，它涵盖了中外古今；就形式讲，它既简介了不同的心理学家，也综述了他们不同的心理学。稍有遗憾的是，在评论各家心理学时，作者们都采取了特定的主观立场，因而不能切合不同时代和不同背景的古外国和心理学家，也不能客观地评论他们的心理学。

B. 华生教授(Robert Watson)

他撰著的《伟大的心理学家》(*The Great Psychologists*)是他多年在美东大学任教心理史的教本，初版于1963年，再版于1968年。

这本大学用书共有六百余页，大凡二十一章，从欧洲的古代心理学前驱讲到二次世界大战结束。著者所论到的伟大心理学家都是欧美的白种人，亚洲心理学界只提了唯一的一个二战战败国日本！中国和印度虽然是文明古国，也是二次大战的战胜国，但在著者的心目中，心理学在中国和印度仿佛是不存在的，因此像孔子，像甘地等圣贤都不及亚里士多德和弗洛伊德之伟大了。

摩登·汉特(Morton Hunt)是一位美国的性心理学专家，在他的著作中有好几部是同他太太白妮丝(Bernice)合写的婚姻及离婚的种种。

《心理学故事》(*The Story of Psychology*)是一部七百余页的专著，书末罗列了四十多页的参考资料，其中大部分都是美国作