

“生存是生命的一个我们唯一能把握住的状态”

生存的智慧,本书为您尽现

云中天 编著

先生存

决定成就必知全集

后成功

“恍惚的是生命，清晰的是生存”

每个人的生存之路不尽相同，

但生存的艺术到底在哪里？

相信你翻开此书的同时也找到了答案。

决定成就必知全集

先生存后成功

云中天 编著

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定成就必知全集/云中天编著 —南昌:

百花洲文艺出版社,2006

ISBN 7-80742-140-1

I.决... II.云... III.成功心理学

IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 147832 号

决定成就必知全集

云中天 编著

出版发行:百花洲文艺出版社

地 址:南昌市阳明路 310 号江西出版大厦

邮政编码:330008

经 销:各地新华书店

印 刷:北京交通印务实业公司

版 次:2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数:220 万

印 张:66.125

ISBN 7-80742-140-1/I·89

定 价:119.20 元 (共 4 册)



目 录

第一章 提升生存技能 /1

- 永远都要心怀理想 /1
- 核心竞争力是生存之本 /3
- 生存于世要积极思考 /5
- 培养最敏捷的应变能力 /6
- 在学习中寻求发展 /8
- 善读“无字”之书 /11
- 信息时代的学习 /15
- 情商很重要 /18
- 天道酬勤,勤能补拙 /20
- 习惯是一种力量 /22
- 积极开发你的语言潜力 /24
- 只有行动才能解决问题 /28
- 形象也是竞争力 /31

第二章 构架生存网络 /35

- 人脉是一笔无形资产 /35
- 一个好汉三个帮 /42
- 巧借他山之石为自己攻玉 /44

合作就是借用别人的力量 /46
 学会借用别人的智慧 /48
 为了生存,该求人时就求人 /50
 打虎需要亲兄弟,上阵要靠父子兵 /52
 朋友是你永远的依靠 /54
 借重老乡的支持 /58
 亲戚这样相处才对 /60
 婆媳之间 /61
 同行未必是冤家 /64
 寻找生命之中的贵人 /67

第三章 改善生存环境 /73

你是人际关系高手吗? /73
 正确处理人际关系 /75
 学会尊重别人 /77
 微笑在人际交往中的作用 /79
 真诚待人会吃亏吗 /80
 要真诚地赞美他人 /82
 每个人都有优点 /85
 不要忘记倾听 /87
 退后一步,海阔天空 /90
 怎么安慰人 /93
 面对尴尬局面该如何 /99
 想道歉要先从心里说对不起 /101
 批评的艺术 /104
 尽量避免争论 /108
 朋友再亲也需要距离 /111
 这样做会使你广交朋友 /113

怎样结交比自己身份高的人 /115

怎样同陌生人交往 /118

如何度过交际危险期 /124

不合群怎么办? /127

人际交往的空间距离效应 /130

与人交谈的艺术 /134

第四章 积累生存资本 /139

看看你的钱都花到哪里去了 /139

理财是为了生活的更好 /141

哪种投资品种最适合你 /144

25岁到35岁的理财方式 /147

月薪三千该如何理财 /157

怎样逃离“月光族” /159

都市人的日常省钱绝招 /165

日常生活的省钱策略 /168

旧货打理生财源 /172

租房住这样买电器最合适 /175

“上班族”的致富法则 /178

你不理财财不理你 /182

第五章 站稳生存舞台 /185

20岁到60岁职业生涯规划 /185

除了业绩还要有表现能力 /187

职场生存 20%靠智商 80%要靠情商 /189

办公室政治“教程” /194

回避不了的办公室冲突 /198

加薪的权利在自己手中 /201

- 老板有错你服从还是违抗 /203
- 不同上司不同对策 /205
- 如何与不欣赏你的上司相处 /208
- 怎样对待上司不恰当的指令 /209
- 如何应对老板的不良情绪 /211
- 职场中该如何说话 /216
- 在职场如何与各种人相处 /218
- 你的办公室友谊半径是多少 /222
- 职场中人应知的潜规则 /226
- 学会远离流言 /230
- 职业生涯的致命缺陷 /233
- 别做职场上不受欢迎的人 /236
- 职场谎言是真实的面具 /239
- 不可不知的职场礼仪 /241
- 别做职场“木乃伊” /246

第六章 调节生存情绪 /250

- 让心境平和下来 /250
- 学会摆脱 /253
- 平常心最重要 /256
- 知足者常乐 /258
- 我们需要学会讨好自己 /260
- 与压力快乐相处 /262
- 宽容别人等于祝福自己 /268
- 生气是虐待自己 /272
- 尝试远离不良情绪 /273
- 换个角度就是善待自己 /278
- 让我们再试一次 /280



永远都要心怀理想

《佛光菜根谭》说：是一等根器的人，凭着崇高理想而行事；是二等根器的人，凭着常识经验而工作；是三等根器的人，凭着自己需要而生活；是劣等根器的人，凭着损人利己而苟存。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇。”这里的“生存的理由”就是人们常说的“理想”或“人生目标”。理想就是正当的希望！每一个人在一生中都有很多的希望。希望，可以引导我们走上正途；希望，可以指示我们达到目标。道理很简单，如果一个人看不出生活中还有什么意义可言，看不到可以追求的理想和目标，他多半就会想当然地认为，自己可以原地踏步，可以犯罪、堕落，甚至可以随便结束自己的生命。所谓“哀莫大于心死”，人生最悲哀的事，就是没有希望；没有希望的人生，前途一片灰色，黯淡无光。

人生于希望、生于理想。希望是人对未来的期盼，理想是人对未来的美好憧憬，它构成了我们前进的动力。人与动物的最大区别就在于，人有美好的期盼而不仅仅局限于眼前的生存状态。如果一个人没有理想、没有希望，那他就不知道生而为何，为何而生。人生就失去了意义，生存就失去了价值。

每个人都离不开理想,尽管每个人的理想、奋斗目标是不同的,但对于具体的个人价值却是相同的。现在很多人都缺少理想,缺乏抱负,每天为父母活,为家人活,就是不为自己活。因为无愿、无热、无心、无志,故而在工作上有无力感,对生活没有热情,每天昏昏噩噩。

相反,有些人每天都是精力充沛,好像生活是一件充满惊奇的万花筒,有着无数的惊奇在等着他去发掘。如此大的差别来自于哪里呢?其实很简单,因为后者有期盼,有目标,他们就像是知道终点就在不远处的百米运动员,每一天就是那百米路途上的一点,因为渴望终点的鲜花和掌声,所以风雨兼程,无惧无畏。他们每天想的是如何让自己不偏离轨道,如何协调自己的手和腿,如果让自己再快一点点。所以他们不会无聊,所以他们热爱每天初生的朝阳。

人,有了理想,生命就有了意义;有了理想,人生就有了希望;有了理想,工作就不会觉得辛苦;有了理想,吃亏也不会去计较;有了理想,困难都能克服;有了理想,生活中就会生起莫大的力量。

人既然有机会来到这个世界,既然都留恋于人世间的美好而不忍离去,那就该心存希望,就该热爱生活。人生在世,如白驹过隙,转瞬即逝。给自己一个理想,这样即使平凡的人生也会不时的出现一些光亮,即使再颠簸的生存之路也会因为希望而变的有吸引力。

核心竞争力是生存之本

古人云万贯家产不如一技之长,现在一样适用。有一技之长可以养家糊口,如卖油翁;可以进到精神领域,如庖丁;可以坐而论道,那是灵魂层面的。生存、生活、生命一技涵盖之。你的一技之长在某种程度上也就是你的核心竞争力。

记得有一位经济学家在谈到企业核心竞争力时说过这么一句话,“企业一定要有偷不去、拆不开、带不走、溜不掉的独特资源。”现代社会的竞争非常激烈,大至国家、小至企业和个人,要想在竞争中取胜,必须有过硬的本领,也就是要有自己的核心竞争力。

人应该首先明白自己的优势,并以自身的优势来形成自己的核心竞争力。以成功者为例,我们用职业生涯的几个阶段(求学——求生存——求发展——求飞跃——求超脱)来分析这些人的成功,我们不难发现,在求学、求生存阶段,他们能拼命的去学习专业的内容,并且收集了相当多的与未来想从事专业相关的素材和资料。几乎与自己的一些不相关的朋友失去了联系,好像丢失在这个世界中。

他们做什么了,表面看起来并没有什么。可是在几年之后,我们惊奇地发现,他们已经具备了相当专业的水准,有想法有创新,原来的公司里那些陈腐的工作制度和要求,已经无法留住这些人才。于是他们纷纷地开始了自己的创业,并且都小有成就。

简单来说,个人的核心竞争力主要包括三个方面:其一是工作能力;其二是你在自己工作圈里的知名度,除此以外还有你的关系网。

重要的是,每个人应该明白,自己到底有什么让朋友、同事、上级领导

及周边的人值得称道的东西,这些“东西”就是你的财富,就是你的核心竞争力,就是你首先要把它磨成利刃的一块好钢。至于“磨刀”的过程,则完全可以因人而异。

所以,核心竞争力是一个人生存于世的根本和基石。一个人生存于世尤其是想出成绩,就必须积极打造核心竞争力。

先生存后成功

● 决
● 定
● 成
● 就
● 必
● 知
● 全
● 集

生存于世要积极思考

对于思考,古人有言:上齐九天,下潜黄泉,心游万仞。这是多么酣畅淋漓的思考啊!

培根说过:勤于思考是一种美德。人之所以被称之为万物之灵,一个很关键的问题,就在于有思想、会思考。而人智慧的高下一个很重要的区别,也在于善于和不善于思考,有没有敏锐的透视力和深刻的思维力。这样看来,思考确实是美丽的,因为思考,灵魂得以净化,因为思考,精神得以升华。

而积极思考是一种积极的精神,是一种积极的力量,积极思考不仅是挽救情绪的良方,也是一个人创造性的源泉。积极思考的意义不仅局限于将消极的事情变得积极起来,而且还可以帮助你树立自信、乐观的生活态度,并且还可以为你创造更多的机会。

当你积极思考时,焦虑就会不攻自破。由于全神贯注于积极的思考过程中,所有不利的东西都会湮没,你就会心平气和,这样就能更有效地解决问题。每个人都有不可限量的能力,如果你能够进行积极地思考,这些能量就会像强大的磁铁一样把你引向更好的生存境况。

培养最敏捷的应变能力

现代社会是一个激烈竞争的社会,竞争各方为了赢得竞争,无不使出浑身解数,不断推出新思想、新办法、新技术、新产品。激烈的角逐和竞争,使社会现象变化迅速异常。现代社会变化的速度,是历史上任何时代都无法比拟的。生活于这样一个变化多端的社会需要人们具有最灵活、最敏捷的应变能力,审时度势,纵观全局,于千头万绪之中找出关键所在,权衡利弊,及时做出可行、有效的决断。从某种意义上可以这样说,在现代社会中,这种素质已经成为一种新的生存能力。谁能最及时地正确洞察社会变化,并能最迅速地做出反应,谁就将走在前头。而头脑封闭、反应迟钝、因循守旧、固步自封的人,会一再地坐失良机。不能深察明辨、盲目轻率地追随变化潮流的人,也会“差之毫厘,失之千里”,造成决策的失误。

在现代社会,如果单单向前人讨教怎样生活、怎样做人已经远远不够了,更需要自己和社会生活中去探索、去体会、去总结。对于生活和做人的道理,前人确实探索过,研究过,留下了极其丰富的著述,充满了哲理和心得。但是倘若你以为凭着前人的经验之谈,就可以顺顺当当地走完自己的人生之路,那就可能要大吃苦头。在多变的社会里,真正的危险不在于生活经验的缺乏,而在于认识不到变化,或不能把握变化的规律。

一个发展节奏加快、组合形式复杂的社会,在不同的人中产生了不同的际遇:对于那些适应力强的人来说,多一扇门就是多一分希望,多一种变化就多一个机会;对那些适应力弱的人来说,多门等于没门,多机会等于无机会。性格封闭的人,不能把握社会变化的规律和趋势,无法对这种变化做出快速的反应,在多变的社会中就会处处碰壁,撞得鼻青脸肿而找

不到出路。加速旋转的生活舞台,可能产生一种离心力,把一些不适应的弱者甩出去。老年人害怕变化,希望按照自己熟悉的生活方式安度晚年,这没有什么奇怪,但这的确是心理衰老的一种标志。青年人应当欢迎变化,不应当对变化采取漠视甚至固执的态度,因为那将会有使自己的心理发生衰老的危险。

怎样才能适应多变的社會呢?

首先,在思想上对变化要有充分的准备。在我们今天的生活中,各种新的东西犹如市场上的各种货物,琳琅满目,相互竞争,供你选择。新的生活潮流如同长江之水一浪推一浪,滔滔不绝。如果以迟钝的、保守的眼光看待和对待今天的生活,就势必会被不断向前的生活新潮流远远抛在后面,从而成为一个“不识时务”或“不合时宜”的人。

其次,在心理上要有高度的灵活性,不拘泥于任何程式、习惯和经验,不受任何既定的思路和方案的束缚,随时拿出新的招数来应付新的情况,以快速的心理反应来对付快速变化的形势。传统的人常以一种“打井”的思维方式想问题,沿着笔直的思路深钻下去,并且矢志不移。当然也有钻出成果来的,但是因此而钻进死胡同的人亦屡见不鲜。现代社会要求人们不要沿着自己的思路单线思考,而要立体钻研,全方位思考。就像地质钻探一样,这里试一试,那里钻一钻,钻不进去,就赶快换个地方,直到找到能够钻进去的地方为止。

性格的高度灵活性,还表现为具有反经验性的倾向。真正性格灵敏的人,不是把过去的成功经验当作灵丹妙药,到处套用。而是坚信经验只能说明过去,不能完全适用现在与未来。他们不会忘记经验的参考价值,但决不拘泥于它。生命之树常青,万事万物都在变,认识事物、改造事物的方法也在变。今天适用的方法明天不一定适用;此地适用的方法,彼地不一定适用。如果一个人缺乏灵活应变的能力,那么可以肯定,世界上任何最有效的成功方案,对他都不会有用。

在生存的道路上是没有金科玉律可言的,全凭你的机智和智慧敏锐地探知变化,灵活地改变方法。否则,生存之路就会变的颠簸。

在学习中寻求发展

人不是生来就拥有一切，而是靠他从学习中所得的一切来造就自己。世上最宝贵的财富不是黄金珠宝纸币，而是知识和智慧。在知识面前，才是真正的人人平等。

记得有一则伊索寓言：

狐狸和豹相互比美，豹一味夸耀自己的皮毛五彩斑斓。

狐狸回答说：“我可比你美多了！我不仅着意修饰外表，而且注重美化心灵。”

这则寓言寓意就是与其修饰形体，不如注重精神。

现在这个社会，有一种感觉：那就是形式大于内容，是一个包装的时代。商品注重包装了，人也开始包装自己，但很多人都像寓言中的豹一样，只注重外在包装，而不善于去包装自己的内心和精神。

事实上，随着时代的进步，人类的文明程度越来越高，现代社会要求人们不仅要包装自己的外形，还要充实自己的精神。只有如此，才能被社会所认可。

树根理论告诉我们，如果将一个人比作一棵大树，物质食粮和精神食粮就是大树的根，也就是人的生命之根。生命之树常青，全在于根系的发达。而根系的发达就要靠我们提供的养料，以供给枝干繁茂的生长。而现代社会，物质食粮基本上是充足的，我们缺乏的是精神食粮。

人生是一个成长的过程，也是一个不断学习的过程。人犹如一件艺术品，需要自己精心雕刻，才能永远保值。成年人慢慢被时代淘汰的最大原因，不是年龄的增长，而是学习热情的减退。在这个充满竞争的社会，谁的

学习能力强谁就能在同等条件下赶在竞争对手前面,成为第一赢家。

要在精神上重塑自己,就要不断的学习,增加知识的养分,这样才能充实你自己,迎接各种挑战。要多读书,一边读书,一边思考,让自己的大脑活跃起来。这里读的书包括很多,不是简单的专业知识、技术技能的书籍,而是多方面的书籍。你可以多读一些文学作品,因为文学是一种让人变得高雅、变得充实、变得聪明、变得有情趣的精神作品。也可以用前人的经验来充实自己,先学习前人,而后发展前人。

主动学习、学以致用,你可以积极参加各种培训,主动提高个人的工作技能。毛泽东说过:“读书是学习,使用也是学习,而且是更重要的学习。”

俗话说,“师傅领进门,修行在个人”,无论是组织的培训还是你自己有意识地汲取知识,都要通过严格的自律和勤奋的努力来实现。

同时,读书使人高洁,只有不断学习,才能在思想上保持高尚的境界。人总是要有点精神的,但精神境界不是天生的,而是在学习和实践中培养和塑造的。讲正气,必须养正气,这就要不断的学习和读书,知识多了,本领就会增大,精神境界就会提高。从而达到全方位提升自己的目的。

你肯花时间和金钱去装修头脑的外部,为什么不花一些时间和金钱好好修饰你的头脑内部呢?你应该通过定期阅读来充实自己。你自己的头脑越充实,你成功的机会就越大。

有一次,著名演讲家丹尼·考克斯在美国南卡罗莱纳州的一家公司的总部做客。当他和公司的副总裁一起参观公司时,注意到了写在墙上的一句格言。那位副总裁告诉他,几年前公司的经营十分保守,但是现在已经从衰落走向复苏了,这句话就是成功经验的总结。

是什么话具有这么大的作用呢?这就是我们经常说的“学无止境”四个字。

皮尔博士在 86 岁高龄时还在不断学习,他经常说的一句话就是:“当我躺下面对死亡的时候,才是我停止学习的时候!”

每个人在一生中都会经历无数次改变,生活的改变、工作的改变,只有那些不断提升自己,塑造自己的人才能适应种种变化,才不会被生活抛弃,

也才会迅速成长!

人类社会发展到今天,即将由工业经济时代向知识经济时代过渡。在知识经济时代,最大的挑战莫过于对人的能力的挑战,而人的能力又主要取决于人的知识及知识转化为能力的程度。要想成为知识经济时代的弄潮儿或者领跑者,必须有相关的知识做后盾。

古人云:“生也有涯,而知也无崖”、“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”这可以用来概括终身学习的理念。只有把学习和生活融为一体,使学习成为自身发展的必然需要,在学习中不断发展,才能从一个台阶迈向另一个台阶,才能卓然地生存于世上。