

問題家持儉勤々談

江西省婦聯九江專區辦事處編

九江人民出版社

什麼叫做勤儉持家？

勤儉持家就是要克勤克儉過日子。具體地講，勤儉持家包括「勤」和「儉」兩個方面：「勤」就是勤勞動，從多方面增加生產。每個家庭中凡是能勞動的人，都應積極參加勞動，一方面積極參加廠內、公社內、企業內各項生產勞動，服從勞動調配，遵守勞動紀律，發揮積極性和創造性，為國家增加生產，為集體創造財富。國家、集體生產增加了個人收入也就會增加。同時，目前我們國家是採取按勞分配的原則，多勞多得，勞動得好，個人收入也就會增加，另一方面勤儉操持家務，在不影響集體生產的前提下，開展小宗家庭副業生產，為工農業生產服務，為不斷改善人民生活服務，這樣，既直接增加了家庭收入，也間接支援了國家建設。「儉」就是厲行節約，從多方面講究節省。每個家庭在日常生活的衣、食、住、行以及消費日用品等方面，凡是可以不花的盡量不花，凡是少花的盡量少花，把節約下來的錢和東西，儲蓄起來，日積月累，就是一筆很大的數目。這樣減少消費，增加積累，既能支援國家建設，發展生產，又能解決家庭急需，使家庭生活過得更好。有些人認為提倡勤儉持家就是提倡過苦日子，這是錯誤的。我們提倡勤儉持家，並不是消極的让群众過苦日子，而是提倡積極地、有計劃地合理安排生活，勤儉地過日子，建設社會主義新家庭，支援國家建設，是為了從根本上改善全國人民的生活，也是為了將來過更好、

更幸福的生活。刘少奇主席曾經說過：「勤儉持家为了勤儉建国，勤儉建国为了发展生产，发展生产为了改善生活」。所以說我們提倡勤儉持家，并不是叫大家过苦日子，而是为了过甜日子。另外还要讲清一点，我們提倡每个人都要树立以厂为家、以社为家、爱国如爱家的思想。勤儉持家到底是指哪个家呢？我們一般講的勤儉持家，仍是指家庭而言，因为目前我国实行按劳分配的原则，工厂、企业、国家机关实行工資制，公社化后，农村虽然实行了半供给制，但工資部份还作主要，收入都由家庭支配，所以有必要提倡每个家庭都要做到勤儉持家。

为什么要勤儉持家？

勤儉持家是利国家、利集体、利个人三全其美的好事情，为什么这样讲呢？下面分別談談：

勤儉持家对国家有利

前面讲了，勤儉持家是勤儉建国方面的一个重要方面。在社会主义制度下的国家、集体和个人三方面的根本利益是一致的，国家和集体繁荣富强，个人也会富裕起来。反过来说，国家和集体的繁荣富强，又要依靠每个家庭和个人艰苦奋斗，勤劳节俭。我們要把「一穷二白」的国家改造成富强的国家，要建設美好的社会主义社会，首先要依靠全国人民的辛勤劳动。要劳动得好，也要家庭生活安排得好。每人都有一个家庭，如果家庭里管理得好，生活过

得有計劃，有条理；參加工农业生产或各項事業的人就不会成天惦念着家里的事，就能一心一意钻研技术，提高劳动效率，提前完成或超额完成生产、工作任务，促进大跃进，增加生产。如修水县船民家属，在1958年前，她们居住在船上，脚不沾灰，肩不負斤，依靠丈夫儿子过生活，修河枯水季节较长，通航时期较短，因此，收入少，平均每个船民每年只有72元收入，生活水平低，特别是人口多劳力少的更感觉困难。大跃进以来，家属都上了岸，每年增加了船只重載量2,000多吨，并贯彻了「勤儉持家」方針，积极参加劳动，办起了机器厂、磚瓦厂、水泥厂、針織厂等家属工厂，有256名家属（占95%）参加到这些工厂去工作，平均每月每人收入有20元到30元，改善了家庭生活。1957年船民欠銀行、粮食局11万元，1958年，除还債外，还儲蓄了12万元。建厂后，她们学会了制造綵纜、船蓬、土箕、箕笠等三十多种产品，仅1958年10个月的产值就达6万多元，大大支援了工农业生产。如果家庭管理不好，參加工农业生产和社会劳动的人，就会有「后顧之忧」，为柴、米、油、盐、吃飯、穿衣的事分心。精力不集中，势必影响生产、工作，影响国家和厂矿、公社生产任务的完成。再是每个家庭都在不影响集体生产的原則下，开展家庭付业，如利用另星閑散土地种植蔬菜、瓜果，飼养家禽家畜，做手工、基建零工等等。这样不仅可以調动社会上一切閑散劳动力和游資，变死錢为活錢，变无用为有用，变消費者为生产者，直接或間接地支援国家社会主义建設，同时，开展了家庭付业生产，家庭日常生活所需要的某些生活資料，可以做到自給或半自給，就无形中帮

助国家解决了目前市場上某些物資供不应求的困难，支援了国家建設。另一方面，家庭能否节儉，也会影响国家物資消費的情况，如果每个家庭从衣、食、住、行等各个方面注意一点一滴的节约，对于一个家庭来说，数目虽然不大，但是，如果把全国所有的家庭加起来，就能为国家省出大批的消費物資，緩和某些物資供应紧张的情况。我們全国有六亿五千万人，如果我們每天每人节约一两米，全国按新衡制計算，每年能节约出大米2,372,500亿斤，可供4,745万人吃一年；如果我們一年每人节约一尺布，全国就能节约出650,000,000尺布，等于440万人一年的用布量，如果我們一年每人节约一元錢，全国加起来就能节约650,000,000元，这笔錢用来盖工厂，可盖九万个紗锭的棉紡織厂18个，用来买拖拉机，可买65,000台。从这里可看到，家庭注意一点一滴的节约，对国家的作用是很大的。所以說，每个家庭节约，是最普遍、最巨大的节约，相反的每个家庭浪费，也是最普遍、最巨大的浪费。如果能够进一步做到节约儲蓄，就更能够为国家积累建設資金，直接支持国家社会主义建設。再方面是提倡勤儉持家，每个家庭的成員养成了勤儉的优良作风，就可以在社会上造成勤劳节儉的良好风气，转变旧社会殘留下来讲排場、爱享受的思想陋习，引导人民懂得正确的生活方向和社会主义的生活方式。所以勤儉持家也是社会主义思想建設的重要部份。社会上每个人的社会主义思想提高了，都能自觉积极地劳动，就必然能推动国家社会主义生产建設事业的发展，就能加快我国社会主义工业化和农业現代化的速度。

勤儉持家对集体有利

如果每个家庭都做到勤儉持家，就能促进勤儉办一切事业，勤儉办人民公社，大大促进集体事业的发展。这是因为：第一，勤儉持家好，就能使家庭生活过得正常和不断改善，使家里参加厂矿、公社和各项社会主义建设岗位上生产劳动的人，专心努力，发挥积极性和创造性，保证生产计划和各项任务的顺利完成。第二，勤儉持家好，有计划地安排家庭生活，计划开支，吃穿不愁，并尽量做到留有储备，一旦有所急需，就可不向或少向公家借钱，不要或少要公家补助救济，厂矿、公社、企业就可把这笔钱投入再生产，增加集体收入。第三，在家庭养成了勤儉习惯的人，只要树立了爱国爱集体思想，他（她）们对待集体事业，也就会积极负责。可以肯定地说，凡是先进工人、五好社员或模范工作者，他（她）们在家庭也必然是一个勤儉持家的能手，在家庭里好逸恶劳、好吃懒做的人，也不会是厂矿、公社、集体事业中的积极劳动者。如九江市民办废品制绳厂全厂50名妇女，她们过去绝大多数是救济对象。以后，她们白手起家，办起了工厂，她们把勤儉持家的习惯带到厂里，贯彻了勤儉办厂的方针，利用棉花杆皮、稻草、野麻皮、旧麻皮、旧断绳等来制造各种产品，光1959年就为集体节约棕、麻100,000余斤。现在除厂内开支（投资、伙食、工资）外，还有固定资产1,000元。又如瑞昌县乐园人民公社，过去是个山高水冷、风劲地寒、土质贫瘠、产量很低的地区，社内经济基础薄弱，社员生活很苦，建立人民公社一年来，在社党委

直接领导下，全社7,000多个社員，貫徹了勤儉办人民公社、勤儉持家的精神，开展了全面的增产节约运动，个个积极劳动，服从劳动调配，光妇女所做劳动日比1959年就增加了40%，人人以社为家，爱护社里财产，把家中精肥送给社，生活有些暂时困难的，就尽量自力更生解决，如多种蔬菜、紅薯等高产作物，多开荒地，光这两項就增产粮食36万多斤，大大减少了社内救济开支，增加了生产投资。而全社在1959年共兴修了大小水利工程264处，加高防洪坝120华里，改善了灌溉面积3,600多亩，并在2,200亩冷浆田筑了栏水坝，不社洪水沙石和冷水直接浸田，培客土800多亩，大量积暖性肥料，平均每亩下绿肥300多斤，下暖性底肥120担。采取了这些措施，使瘦田开始变肥，4,585亩早稻，总产量达2,763,580斤，平均亩产606斤，比去年增产31.7%，其他各项生产也获得了丰收。加上大力发展社办工业、林业、渔业、付业、畜牧业等，光上半年的收入就达3,172,198元，相当于1958年总收入的39.42%，改变了经济面貌。现在这个公社人们称为「山中乐园」。由此可见，勤儉持家对集体来说也有很大好处。

勤儉持家对家庭和个人有利

第一，勤儉持家能促进家庭生活的改善。家庭里管理得好，生活安排得好，生产劳动干劲大，收入也会增多，加上家庭成员，在不影响集体生产的原则下，因地因时因人制宜地开展多种多样的副业生产，补贴家用，加上过日子节俭，生活就会过得宽裕有储蓄，这样就能有条件不断地改善生活。如九江市甘棠街汪金香，家里四个人吃饭，爱人

工資只有30多元，由于她經常堅持了細水長流，儉朴過日子，將愛人工資用做生活費，除盡力節約外，自己還設法養了一頭母豬、一頭肉豬、十四只雞，種四分菜地，把節約下來和副業收入的錢存入銀行，全家不愁吃不愁穿，還在銀行存了900多元人民幣，生活越過越好。

第二，勤儉持家能解決家庭急需。平日克勤克儉，做到夠吃夠穿，有用有余有儲蓄，碰上天災人禍就不致于東拉西扯，欠上一身債，也就不會影響日常正常生活。有的人就不是這樣的，平日不勤不儉不愿儲蓄，抱着「今朝有酒今朝醉」的思想，有時就大吃大喝，買這買那，無時就問別人借錢，伸手向國家或廠礦、公社貸款，要求救濟，如果碰上天災人禍，急需錢用時，困難就會更大，這樣的人，生活也不容易真正改善。如瑞昌縣下坂公社有個婦女，很不會安排家用，自己家一個存余都沒有，硬要盲目無計劃地借50元打新涼床，指望決分時有錢再還，結果除口糧借支外，所剩的還不夠還債。

第三，勤儉持家能促進家庭和睦。如果家庭里每個人都講究勤儉，生活過得好，家里就不會因生活上的困難而發生爭吵。夫妻、兄弟、妯娌之間，也就會更加體貼、更加親密，因而彼此都會感到溫暖幸福。如永修縣馬口公社義平大隊有個婦女叫周陳婆，1958年以前勞動差，多半靠丈夫養活全家，結果欠五十元錢債，常因沒錢用吵架，丈夫還要和她離婚。通過教育後，1959年她變勤快了，全年做了一百多個勞動日，又能計劃開支，除還債和扣除伙食外，還有另用錢，吵架的事斷了根，夫妻倆好得很。

第四，勤儉持家能提高婦女的社會地位。勤勞節儉是

我国人民优良的傳統精神。在旧社会里，有錢的人把妇女当作玩具，有些妇女終日无事做，养成了靠男人吃飯的依賴心理，因而許多人都认为妇女是无才无能的，加之旧的社会制度的扼杀，妇女在社会上便沒有一点地位。在新社会里，妇女得到了彻底翻身，已成为社会财富的創造者，和男子一起共同負担家庭生活，因而再也沒有人看不起妇女；妇女的地位便一天天提高，在社会上取得了和男子同样平等的地位，再加上善于精打細算，勤儉持家的話，妇女就更会受到大家的欽佩和尊敬。如永修县潦湖公社永兴大队有个姓徐的妇女，过去不大参加劳动，不会过日子，他爱人对她很不滿，家里的财产也沒得她过問，有时連每天吃的油、盐、菜、米都要由男人支管，大跃进以来，她在党的耐心教育下转变了，积极参加劳动，成为家庭主要劳动成員，1959年她共做了116个劳动日，不但自己可以自食其力，而且还可維持三个孩子的口粮。这一来，家庭关系改善了，她在家庭的地位也提高了，她丈夫不但不再把油、盐、菜、米发給她吃，而且从未发生过吵吵打架的現象，夫妻俩和睦相处，日子过得香甜。

第五，勤儉持家是改造資产階級思想、树立社会主义思想和改变資产階級生活习惯、养成社会主义生活习惯的有效方法。随着人民社会主义思想觉悟的提高，人們的生活习惯和生活方式有了很大改变，旧的好逸惡勞、享乐腐化、揮霍浪費的資产階級生活方式，已被广大人民所唾弃，新的勤勞、朴素、节儉的优良生活作风，已在广大人民中普遍形成。但是，在少数人中还殘存着資产階級腐朽的思想和生活作风，我們要建設社会主义，就必须同这些坏

思想、坏作风、坏习惯作斗争。因而养成勤俭持家这种社会风气的过程，也就是与资产阶级思想和生活作风作斗争的过程。所以说，勤俭持家，就能有助于提高社会主义思想觉悟，养成勤劳节俭的生活习惯。永修县吴城公社青山大队有个妇女过去好吃懒做，并常和别人吵架，以前每年最多只做40个劳动日，加上过日子不节俭，生活常发生困难，要政府救济。经过勤俭建国、勤俭持家的宣传教育后，她找到了自己毛病的根子，积极参加了劳动，1959年做了145个劳动日，并计划了家庭生活，决心节俭过日子，根本上改善了生活。去年收购毛鸡时，丈夫要把家里二只鸡杀给她吃，她说：「自己要吃再养吧！卖给国家还能支援建设哩！」，由于她在生产上与执行任务上样样带头，还被群众评为大队模范。

第六，勤俭持家能养成子女热爱劳动、艰苦朴素、节俭的良好习惯。大家知道，一个孩子的成长，他的思想感情和道德品质的养成是与他们所处的环境分不开的。孩子是最爱模仿大人的，特别是父亲母亲的一举一动，一言一行，随时随地都会影响着孩子。要是家庭不勤不俭，做父母、长辈的好吃懒做，不积极劳动，挥霍金钱，也会使子女变成一个好逸恶劳、不勤不俭、自私自利的人。要是家庭做到了勤俭持家，就会使孩子从小受到家庭的影响，养成勤俭良好的习惯。德安县白水公社团结大队六小队妇女柯旺秀，过日子又勤又俭，自己51岁了，还经常参加生产，丈夫胡明富生产也很积极，被选为小队长，夫妻俩都被评为模范，胡明富还光荣的参加了共产党。他们勤劳俭朴的优良作风直接给了孩子们良好的影

响，全家人都养成勤俭的习惯。他们的大儿子现在也被评为劳动模范，媳妇放牛养得好，受到社内的表扬，小儿子放学回来也帮搞家务，群众都称赞她家是「全家红」，公社还以她家为全社勤俭持家的标兵，在全社开展了学、赶、超、帮竞赛运动。

怎样勤俭持家？

我国妇女一贯就有着勤劳节俭的良好习惯，对勤俭过日子有很多巧妙方法，并积累了很多经验。尤其是解放后开展增产节约、勤俭持家运动以来，广大妇女，动脑筋，想办法，找窍门，闹革新，更加丰富和发展了勤俭持家的经验。勤俭持家的办法很多，总的来说，不外乎毛主席所讲的一句话：「富日子当穷日子过」。

勤的方面

大跃进、人民公社化以来，全国人民意气风发，干劲冲天，斗志昂扬，发挥了劳动积极性。妇女一跃而成为工业战线上新生的重要力量和农业战线上的主力军。为了高速地建设社会主义，进一步改善人民生活，还必须继续发挥妇女的积极作用。如何进一步发挥妇女劳动积极性，勤劳生产、增加家庭收入呢？

第一，积极参加社会劳动。凡是有劳动能力的妇女，都应积极参加工农业生产和各项建设事业，做到「户户无闲人，人人都劳动」，继续反透右倾、鼓足更大干劲，树雄心，立大志，实干、苦干加巧干，每个妇女都应力争「出勤高、效率高、产量高、质量高、技术高」，都应遵守劳

动紀律，服从劳动调配。在厂矿的妇女职工，应做到全勤、高产、优质、低耗、安全，保证厂矿生产任务的胜利完成；在农业生产战线上的妇女，应积极投入以粮为纲，以粮、棉、油、猪为中心的农、林、牧、副、渔各项生产，以保证以粮为纲的粮、棉、油、菜、糖、果、烟、茶、麻、丝、药、桑等各种作物的全面大丰收。同时，还应认真贯彻落实以农业「八字宪法」为中心的各項增产措施，学会选择良种、合理密植、合理施肥、防治病虫害以及田间管理等一系列的技术措施，保证农业生产大发展；在文教卫生、科学艺术、财经貿易、交通运输战线上的妇女，都要努力学习，刻苦钻研，大力开展以增产节约为中心的技術革新和技术革命运动，千方百计地完成各項生产工作任务。要达到这个目的，首先，每个妇女都要努力学习政治、业务、文化，不断提高政治思想觉悟和文化水平，掌握先进技术，精通业务；其次要注意身体健康，保持持久旺盛的干劲。一方面帮助厂矿、企业、公社內合理安排妇女劳力，在分工分业上，根据生产建設需要和妇女体力特长分配，并做好劳动保护工作，坚持做到「三調三不調」（即月經期調乾不調湿、怀孕期間調輕不調重、喂奶期調近不調远），保证妇女产前产后有充分的休息。另一方面，妇女自己应注意自己的身体，以保持持久旺盛的干劲，不要怕影响暂时的生产、工作，来月經也下水，怀孕干重活，三干坚持，也不要存在封建思想，怕丑、怕难为情，不讓領導上知道，或为了眼前利益，爭工分、工資而不顧身体硬干，这样不但沒有好处，相反的还有很大害处，搞得不好，造成流产、早产、得妇女病等工伤事故，既影响身体

健康，又妨碍了生产，再次，要妥善安排家务，解决家务拖累。家务问题处理得不好，特别是孩子拖累问题没有解决，就会影响妇女生产劳动积极性的发挥。因此，必须大办集体生活福利事业，积极实现家务劳动社会化，普遍建立起食堂、托儿所、幼儿园、产院，办起生活服务站、缝纫部、洗衣组等社会福利组织。在目前家务劳动还没有全部社会化前，主要靠妇女妥善安排家务，不使琐事影响生产、工作。修水县出席省勤俭持家建设社会主义积极分子代表大会的代表樊孝菊，是四都公社先锋大队妇女工作委员会主任，工作做得很出色，生产上成为了多面手。1959年她做了270个劳动日，并领导试验组创造革新工具、用具四件。在安排家务上也井井有条，全家五口人，还养了猪，生活过得很好。她为什么能负担这样重的担子呢？据她介绍的經驗，在家务安排上主要做到了三好：家务计划好，根据农忙农闲季节，家务轻重缓急，全面考虑，分段计划，逐天安排，做这桩事想下桩事，今天想到明天的事，时间安排好，一分钟也不放过，公休、下雨下雪就做鞋、舂米、砍柴、挖药材、找活粮、打猪草，晚上边煮猪食、边缝补衣服，赶早边煮饭边打扫卫生，中午洗衣带挑水，搞菜园带拔菜，田间休息时就扯猪草、砍茅草，开会前后读报纸，学文化，不走空头路，家庭成员分工好，丈夫是队里的出纳兼保管，工休或早晚带搞菜园、挑水、砍柴、整米，大孩子放学回来帮扫地、拿东西、照顾弟妹。

第二，学习提高生产技术和业务水平，开展技术革新。这就是说，光实干、苦干还不够，还必须巧干，以充分发

揮婦女在工农业生产及其它各項建設事業上的作用，為此，每個婦女都要下決心，立恆心、勤學、刻苦鑽、動腦筋、找竅門、挖潛力，做到「人人獻計策，個個有革新，事事有創造，生手變熟手，熟手變巧手，巧手變多面手，多面手變革新者，革新者變專家」。為此，首先必須反透右傾；破除迷信保守，樹立敢想、敢說、敢做、敢為的共產主義風格，大膽試驗，革新改良，創造發明。其次是要努力學習文化技術、掃除文盲和不斷提高文化水平，這是攀登科學高峰，掌握高深技術，提高工作能力的基礎，凡是未脫盲的青少年婦女，要積極爭取在二、三年內脫盲，已脫盲的要鞏固提高文化水平。常言道：「熟能生巧」，只有學會了技術，熟練了技術，才能革新技術。如果你根本不會使用雙輪雙鋤犁，又不了解它的性能，就根本談不上提高工效和改良雙輪雙鋤犁。在革新技術運動中，要形成學、趕、超、幫的高潮。

第三，開展多種多樣的副業生產。積極開展多種多樣的副業生產，是增加家庭收入，改善生活的良好途徑，根據國家計劃、集體要求，在不妨礙集體生產的原則下，開展私人小宗副業生產是許可的。搞副業的門路很多，可以有組織地採取因人制宜（根據各人體力、特長、會搞什麼就搞什麼，）因地制宜（靠山向山要錢，近水下水取寶，向工廠接加工，為基建搞零工，在家做手工，有什麼搞什麼），因時制宜（根據季節天氣，能搞什麼搞什麼）等辦法，主要有如下幾方面：

「找」，找野生動物，如春季挖蕨蕨，摘野菜，夏季撈菱、拔野竹筍，秋季摘菱角、打蓮蓬，冬季拾栗子、挖野

藕等等，既可代替主粮，又可换钱。拿全区1959年冬季来说，光摘菱角、拾栗子、挖藕三项，就有15,518万斤，平均每人达一百多斤。

「采」，采集药材，如橘子皮、菊花、竹叶等都是易于采集的药材。

「手」，做手工，如打鞋底、上袜底、刺绣、缝毛衣、钉扣眼、合袜尖、洗衣补衣、糊火柴及糖果饼干包装用的盒子等等。

「工」，为基建做零工，如搬运、挑沙、打石等等。

「种」，利用屋旁、村旁、水边、路边、田头地角等零星闲散土地，种植瓜、菜、果木、竹子等。如1959年冬季，全区利用这些零星闲散土地开荒，种植蔬菜达38,000亩，平均每户达三分，增加了不少收入。

「养」大力开展家畜家禽生产。如养猪、鸡、鸭、鹅、鱼、兔、蚕、牛、羊、等，尤其是养猪，全区要求在1960年达到每人一头猪，力争在二年或更短时间内，实现一亩田一头猪。养猪好处很多，正如大家常说的：「养猪不可少，全身都是宝，」猪身上的东西，没有一样没有用处，养了猪，可积大量肥料，更好地发展农业生产，节约积肥劳力，促进农村经济综合发展，增加生产，供应城乡广大人民丰富的肉食、提高人民生活水平，并能出口换回钢材机器，支援国家工业化，加速社会主义建设，迅速改善人民生活。譬如都昌县张岭公社华山大队，1959年就做到平均每亩田有1.02头猪，不仅卖给国家166头肥猪，并且保证了每人每月吃到12.4两猪肉，猪多肥足，促进了农业生产，水稻单位面积产量，即比1958年增产60%，第四生

产队1959年养猪收入平均每户就达55元，社員謝文桂家光卖猪仔就收入了84元。但怎样才能多、快、好、省地养好猪呢？綜合各地經驗，主要应突破猪源、飼料、管理、防疫等問題。猪源：主要靠自（是指本地）养、自繁、自力更生，积极发展和养好公猪、母猪，建立良种繁殖場，采取「見雌就留」的方法，广泛进行一产母猪制，推行适时配、复配、多配的方法，力爭做到双满（满膘、满怀），五全（全配、全准、全产、全活、全壮），母猪不空怀、不流产，猪仔头头都活。飼料：解决办法很多，归納起来有八个字：即种（种高产飼料），采（采野生植物），繁（繁殖水浮蓮），利（利用农业产品），留（留好飼料），貯（貯青飼料），放（放牧），建（建立飼料基地），集（集洗碗、洗鍋水、剩飯菜），节（节约飼料不浪費）。管理：总的辦要做到栏干、清槽、猪身淨、食飽及做好防暑防寒等工作。防疫：做到以防为主，治疗为輔，有病早治，无病早防。发现瘟疫，立即隔离，治疗上采取土洋結合，尽量利用行之有效的土方，减少和消灭猪的死亡率。

儉 的 方 面

「增产就是搖錢树，节约就是聚盆宝」，光增产不节约，光儉不勤，还是无济于事。好象鸡生蛋一样，下一个吃一个，到头来还只是一只鸡。俗話說得好：「家无生活計，丰收也餓肚皮。」因此，我們大家必須做到精打細算，儉朴节省，細水长流。

节约范围很广，潛力很大，总之要在日常生活的衣、食、住、行等方面，减少不必要的开支，在用粮、油

布、水、煤、电等物质上，注意一点一滴的节约，防止一丝一毫的浪费。具体地说，应该注意下列的几个主要方面：

1. 合理计划用粮保证吃饱吃好，做到留有节余

解放以来，我国粮食生产增长的速度是非常快的，但是，为了保证供应，留有储备，扩大生产，还是实行定额供给。肯定的说，配给每个人的口粮是完全够吃的。可是，为什么有的人家不但吃得饱、吃得好，还有节余，而有的人却不够吃呢？问题就是是否做到了计划用粮。怎样才能做到合理计划用粮呢？①算了再吃，不要吃了再算。这就是说，按人口计算，全家每天口粮多少，适当照顾农忙或农闲季节，一日三餐，每餐该吃多少，都先要有个通盘的打算，不能「今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧」，只有做到了先算后吃，才不会吃亏空。武宁县有47,460户，1959年就有32,487户订了用粮计划，仅在这年9月就节约出粮食三十三万二千二百多斤。②忙时多吃，闲时少吃，平日省些，年节喜庆不乱吃，并采取「三搭配」，即干稀搭配、饭菜搭配、主杂粮搭配，做到饭菜多样化。③从蒸米煮饭工具上及技术上找窍门，千方百计地提高出米出饭率。整米方面，首先应保管好稻谷，防湿、防霉、防虫、防蛀，减少浪费，提高谷质。其次，稻谷在舂米前一、二天晒一晒，可以保证出米率的增加，晒后放一、二天再舂，比现晒现舂出米多，因为现晒现舂米粒脆易碎，会降低出米率。再其次，是多过筛，不漏米在筛里。煮饭方面，用碗蒸饭比锅煮饭出饭多、好吃，不闭米汤比闭米汤出饭多、好吃，热水下米比冷水下米出饭多，好