



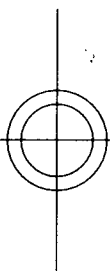
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中医学专业用）——

中医妇科学

主编 李云端

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

中医妇科学

主 编 李云端 (邢台医学高等专科学校)

副主编 杨援朝 (陕西中医学院)

李改非 (张仲景国医学院)

覃 菁 (广西中医学院)

贾苗先 (河北医科大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学/李云端主编. —北京:中国中医药出版社,
2006.5

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80156-942-3

I. 中… II. 李… III. 中医妇科学-高等学校:
技术学校—教材 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 026799 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 17.25 字数 326 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-942-3/R·942 册数 5000

*

定价: 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)
- 秘书长** 王键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)
- 办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题的，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《中医妇科学》编委会

主 编 李云端 (邢台医学高等专科学校)

副主编 杨援朝 (陕西中医学院)

李改非 (张仲景国医学院)

章 菁 (广西中医学院)

贾苗先 (河北医科大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王苏莉 (商丘医学高等专科学校)

杨 洪 (湖北中医药高等专科学校)

杨援朝 (陕西中医学院)

李云端 (邢台医学高等专科学校)

李改非 (张仲景国医学院)

张 艳 (桂林中医学校)

张秀英 (沧州医学高等专科学校)

姜淑凤 (唐山职业技术学院)

贾苗先 (河北医科大学)

龚国芬 (遵义中医学校)

崔剑平 (邢台医学高等专科学校)

章 菁 (广西中医学院)

学术秘书 崔剑平 (邢台医学高等专科学校)

编写说明

新世纪全国中医药高职高专规划教材《中医妇科学》，是根据国家教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为适应我国中医药高职高专教育发展，全面进行素质教育，培养新世纪高素质应用型人才的需要而编写的，供高职高专中医药类、中西医结合类专业专科教学使用。

根据国家对高等教育教材建设的要求，教材编写内容与体系要具有实用性，编写教材要求更新观念，立足改革，重视教材整体优化，树立质量意识。力争突出中医诊治特色，中心内容要深入浅出，简明扼要，重点突出，实践性强。

本教材认真总结了历版专科教材的成功经验，找出差距，按照新世纪教学大纲和对教材的总体要求进行编写。在内容上，我们尽量保持中医的本色，做到文句言简意赅，层次条理分明，使学生更容易理解，同时简化一些内容以给教师留有更多的发挥空间，充分体现教材的使用价值。

本教材共分总论、各论两部分。总论共六章，阐述中医妇科的基础知识和基本理论。各论七章，按传统的经、带、胎、产、杂病分类，阐述妇科疾病辨证论治。根据中医妇科的治病特色，增加了前阴病一章，考虑到临床实际工作需要，故最后又增加计划生育一章。另外，我们在编写过程中收集了部分中医名著与妇科名家的临床经验，丰富了本教材的内容，以提高学生临床诊疗能力。

本教材的编写工作实行主编负责制，主编是邢台医学高等专科学校李云端教授，副主编是陕西中医学院杨援朝副教授、张仲景国医学院李改非副教授、广西中医学院覃菁副教授和河北医科大学贾苗先教授等。全国11所高等中医药院校12位具有丰富教学与临床经验的妇科专家参加了本教材的编写，编写人员分工协作，共同完成。为了保

证编写质量,按照专科《中医妇科学》教学大纲要求,编写中我们参阅了部分本、专科中医妇科学教材。在此衷心地感谢各院校的大力支持和合作,并感谢本教材所引用的著述、文献的所有作者。

编写具体分工:邢台医学高等专科学校李云端负责总论第一至三章编写;广西桂林市中医学校张艳负责各论第一章一至三节的编写;贵州遵义中医学校龚国芬负责各论第一章四至六节的编写;广西中医学院覃菁负责各论第一章七至十二节的编写;邢台医学高等专科学校崔剑平负责总论第四至六章、各论第二章及第七章的编写;河北医科大学贾苗先负责各论第三章一至五节的编写;湖北中医药高等专科学校杨洪负责第三章六至十节的编写;商丘医学高等专科学校王苏莉负责第三章十一至十四节的编写;张仲景国医学院李改非负责各论第四章一至四节的编写;沧州医学高等专科学校张秀英负责各论第四章五至十节的编写;陕西中医学院杨援朝负责各论第五章的编写;唐山职业技术学院姜淑凤负责各论第六章和附录一的编写。

由于本教材编写时力求适应新世纪高职高专实用型人才培养的需要,在继承的基础上有一定力度的改革和创新,加之编写人员学术水平有限,在探索中难免有不妥和疏漏之处,衷心希望使用本教材的师生和中西医妇产科同道,提出宝贵意见。

《中医妇科学》编委会

2006年4月

目 录

总 论

第一章 绪 论	(1)
第一节 中医妇科学的定义和范围	(1)
第二节 中医妇科学的发展简史	(2)
第二章 女性的解剖和生理特点	(7)
第一节 女性生殖器官的解剖	(7)
第二节 女性的生理特点	(8)
第三章 妇科疾病的病因病机	(16)
第一节 病 因	(16)
第二节 病 机	(19)
第四章 妇科疾病的诊断与辨证	(25)
第一节 四 诊	(25)
第二节 辨证与证型	(31)
第五章 妇科疾病的常用治法	(34)
第一节 补肾滋肾	(34)
第二节 疏肝养肝	(35)
第三节 健脾和胃	(36)
第四节 补益气血	(38)
第五节 活血化瘀	(39)
第六节 理气行滞	(39)
第七节 清热凉血	(40)
第八节 温经散寒	(40)
第九节 利湿除痰	(40)
第十节 解毒杀虫	(41)
附 外治法	(41)
第六章 预防与保健	(43)

2 · 中医妇科学 ·	
-------------------	--

第一节 月经期保健	(43)
第二节 孕期保健	(43)
第三节 产褥期保健	(44)
第四节 哺乳期保健	(44)
第五节 更年期保健	(45)

各 论

第一章 月经病	(47)
第一节 月经不调	(47)
I. 月经先期	(47)
II. 月经后期	(52)
III. 月经先后无定期	(57)
IV. 月经过多	(60)
V. 月经过少	(64)
VI. 经期延长	(67)
第二节 经间期出血	(71)
第三节 崩 漏	(74)
第四节 闭 经	(81)
第五节 痛 经	(88)
第六节 经行吐衄	(95)
第七节 经行泄泻	(97)
第八节 经行发热	(99)
第九节 经行乳房胀痛	(101)
第十节 经行头痛	(103)
第十一节 经行口糜	(106)
第十二节 经断前后诸证	(109)
第二章 带下病	(113)
第三章 妊娠病	(119)
第一节 妊娠恶阻	(120)
第二节 妊娠腹痛	(123)
第三节 胎漏 胎动不安	(125)
第四节 滑 胎	(129)
第五节 胎萎不长	(133)
第六节 胎死不下	(136)

第七节 胎水肿满	(138)
第八节 妊娠肿胀	(140)
第九节 妊娠心烦	(144)
第十节 妊娠眩晕	(147)
第十一节 妊娠痢证	(149)
第十二节 妊娠咳嗽	(152)
第十三节 妊娠失音	(154)
第十四节 妊娠小便淋痛	(156)
第四章 产后病	(160)
第一节 产后血晕	(161)
第二节 产后腹痛	(165)
第三节 产后疮病	(168)
第四节 产后发热	(171)
第五节 产后身痛	(177)
第六节 恶露不绝	(181)
第七节 产后小便不通	(184)
第八节 产后小便频数与失禁	(187)
第九节 缺 乳	(190)
第十节 乳汁自出	(193)
附 回 乳	(195)
第五章 妇科杂病	(196)
第一节 不孕症	(196)
第二节 阴 挺	(202)
第三节 妇人腹痛	(205)
第四节 癥 瘕	(210)
第五节 妇人脏躁	(214)
第六章 前阴病	(218)
第一节 阴 痒	(218)
第二节 阴 吹	(223)
第三节 阴 疮	(226)
第七章 计划生育	(229)
第一节 避 孕	(229)
第二节 药物流产	(239)

4 · 中医妇科学 ·	
附录一 中医妇科病历书写格式	(242)
附录二 中医妇科常用方剂	(251)
主要参考书目	(261)

总 论

第一章

绪 论

第一节 中医妇科学的定义和范围

中医妇科学是运用中医学的基础理论研究妇女的生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。几千年来，为中华民族的繁衍昌盛，做出了卓越的贡献。

人体脏腑、经络、气血的活动，男女基本相同。但妇女在解剖上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的生理功能，病理上就会发生月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病等特有的疾病。我国很早以前已经认识到妇产科有设立专科的必要。唐代孙思邈《千金要方·妇人方》说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也。”这说明了妇女脏腑、经络、气血的活动有其特殊的方面，有进行专门研究的必要性。

中医妇科学研究的范围，根据古代文献记载，包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等，正如《医宗金鉴·妇科心法要诀》云：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”对妇科疾病作了概括和总结。本书所讨论常见的疾病归纳为月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病、前阴病等。

妇科虽为临床的专门学科，但与中医内科、外科等密切相关，如内科的慢性疾病如肺癆、肠痈、癩病、血液病等，每可引起月经不调、痛经、妊娠眩晕、崩漏、闭经等。所以要学好和掌握中医妇科诊疗技术，必须熟悉相关专业的学科知识，才能全面去诊治妇科疾病。

第二节 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学的重要组成部分，其历史悠久，数千年来对中华民族的繁衍昌盛，保障妇女的身心健康做出了很大贡献。参阅史书以及中国历代医药书籍有关妇科的记载，中医妇科学的发展分为十大历史阶段。

一、夏商周时代

远古时代，我们的祖先，在劳动和生活中就已经发现了一些药物，积累了初步的医疗经验，到了夏、商、周时代，中医妇产科已有了萌芽，主要有关于不孕、胎教、难产等记载。现存古典著作《易经·爻辞》中有“妇孕不育”、“妇三岁不孕”。《曲礼》指出：“娶妻不娶同姓”，“男女同姓，其生不蕃”，认识到血缘近亲者结婚，有害于后代的繁殖。约在公元前11世纪左右《诗经》中载药50余种，其中有一些妇产科的常用药物。

《列女传》云：“太任，王季娶以为妃……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教子，而生文王。”当时医家已认识到母亲的精神状态对胎儿的影响，提出了胎教理论的雏形，具有优生优育的意义。

二、春秋战国时代

随着历史的发展，中医学逐步趋向专业化，开始有了专科医生，据《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”为我国历史上记载的第一个专长于治疗妇科病的医生。

现存我国第一部医学巨著《黄帝内经》，确定了中医学的理论基础，也为妇科学的形成和发展奠定了基础，有关妇产科方面的内容有30余条，其中对妇女的解剖、生理、病理以及妊娠的诊断、治疗等均有较为详细的论述。如解剖方面，明确记载内生殖器官有“女子胞”、“胞脉”、“胞络”等；生理方面，《素问·上古天真论》提出女子到了14岁左右便会有月经来潮，这标志着青春期的到来，若“阴阳和”则有妊娠的可能，到21岁左右发育成熟而身体盛壮，到了49岁左右月经断绝，并失去生殖能力，指出了女子的生长、发育和生殖的规律；病理方面，提出“妇人之生，有余于气，不足于血”，认识到妇人以血为本的生理体质，易发生血不足而气有余的病理特点；诊断方面，《素问·阴阳别论》云：“阴搏阳别，谓之有子。”《素问·平人气象论》指出：“手少阴脉动甚者，妊子也。”认为脉象变化可作为妊娠诊断的参考依据；治疗方面，《素问·腹中

论》中记载了第一张治疗妇科疾病方剂“四乌鲂骨一芦茹丸”（芦茹即茜草根）。对妊娠期用药，明确指出：“有故无殒，亦无殒也……衰其大半而止，过者死”的原则，这些内容成为中医妇产科学的理论基石。

三、秦汉时代

《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载的《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》、《徐文伯疗妇人方》等是我国最早的妇科专著，惜已散佚。在现存医籍中，有专篇论述妇科疾病的著作当首推东汉张仲景的《金匱要略》，本书除论述内科杂病外，并有三篇专门讨论妇科疾病。如“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”、“妇人杂病脉证并治”篇，既有证候描述，也有方药治疗，书中内容已涉及经、带、胎、产、杂等病，探讨了妊娠恶阻、妊娠腹痛、妊娠肿胀、产后发热、产后腹痛、癥瘕、脏躁等疾病的证候、脉象及治疗方药，共收集了三十多张方剂，剂型多样，大多数为今天临床之常用。如温经汤治疗月经病，胶艾汤治疗漏下，桂枝茯苓丸治疗癥瘕，当归芍药散养血安胎，甘麦大枣汤治疗脏躁等。由于效果显著，直到现在对妇科临床仍有指导意义。另外还提出外治法，如狼牙汤沥阴中，以蛇床子裹成锭剂纳阴中等，开创了妇科阴道冲洗、纳药的先河。

东汉末杰出的外科学家华佗，对妇科也有很大的贡献。《后汉书·华佗传》记有双胞胎难产病例：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言：闻实伤身，胎已去矣。佗曰：案脉，胎未去也。将军不以为然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：脉里如前，是两胎。先生者去血多，故后儿不得出也，胎既已死，血脉不复归，必躁著母脊。乃为下针并令进汤。妇因欲产而不通。佗曰：死胎枯燥，执不自生。使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。”华佗凭脉证测知双胞胎难产的病例，并成功地以针药合治，死胎即下。如此精湛的诊疗技术实可为之赞叹，惜华佗遗著均已亡佚。

四、魏晋南北朝及隋代

晋·王叔和《脉经》使脉诊的理论更加系统化和规范化。他对妇产科方面的贡献是：在《内经》理论的基础上，通过自己的临床实践，发现妇人月经并非皆一月一行，从而提出了月经生理上的特殊现象，如月经三月一潮者名“居经”，一年一潮者名“避年”，孕后仍按月行经而量少者，谓“激经”等。且根据脉象诊断怀孕，如“尺中之脉，按之不绝，法妊娠也。”对“产时离经脉”更有研究，谓“怀妊离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也，但离经者，不病也。又法妇人欲生，其脉离经，夜半觉，日中则生也。”这是实践经验之谈，