

对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

——尼克松



# 成就一生的 好性格

成就一生，从养成好性格开始。

一个人身上所具有的好性格越多，距离成功就会越近。好的性格是每个人成就辉煌的内在动力，它所彰显出的力量能够帮助我们穿越前进道路上的任何障碍，并在潜移默化中改变我们的人生。

ChengJiu  
YiSheng De HaoXingGe



赵文明  
隋晓明  
◎ 著



# 成就一生的 好性格

成就一生，从养成好性格开始。

ChengJiu YiSheng De HaoXingGe

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

成就一生的好性格/隋晓明,赵文明编著. —北京:金城出版社,2007.5

ISBN 978 - 7 - 80084 - 949 - 7

I. 成... II. ①隋... ②赵... III. 性格—通俗读物  
IV. B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 042908 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

网址:www.jccb.com.cn

北京才智印刷厂印刷

710 × 1000 毫米 1/16 16.5 印张 250 千字

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80084 - 949 - 7

定价:28.00 元

# | 前 言 |

法国作家让·吉罗杜曾说：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”

谚语有云：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”

每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。它的爆发，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推入人生失败的万丈深渊。这是因为，性格对于我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着人们一生的命运。例如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格倔强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔。可见，好性格才是一个人一生最大的宝藏。一个人身上所具有的好性格越多，距离成功就会越近。

性格比人性、人格的概念更为广泛，除了先天性的遗传外，后天的环境、心态、一个人的气质等，都是影响一个人性格形成和发展的重要因素。人们常用“食一种米，养百种人”这句话来形容人的性格千差万别这一特点。人的性格世界就像是一个丰富多彩的百草园。走进这个百草园，你才能看清楚性格中的每个个体；看清个体之间的优与缺、有序与无序；看清个体与整体的联系。只有这样，你才会真正把握好性格的脉搏，追求到性格的美好和谐。

塑造性格的主动权，在我们自己手中。正确地认识自己的性格，找出性格中的长处和缺陷；好的性格可以发扬，不好的性格应该克服。只有这样，我们才能在生活和工作的各个方面获得成功。

为了让好的性格成为每一位读者成就辉煌的内在动力，帮助大家穿越前

进道路上的任何障碍,并于潜移默化中改变一个人的一生。本书历数古今中外的成功人士的好性格,用精辟的语言对这些好性格进行精准的剖析与论述,并介绍系统的塑造方法,让读者在大量生动鲜活的事例中体悟到成功者身上所具备的好性格之外,还可以充分了解自己的性格特质,并掌握具体方法去调整与重塑,以使自己的人生一路向前,所向披靡。

# | 目 录 |

|          |   |
|----------|---|
| 前言 ..... | 1 |
|----------|---|

## 一、坚韧执著 持之以恒

美国总统西奥多·罗斯福说：“那种灵魂只有五分热度的人，一无是处，他们不会懂得伟大的奉献情操，高度的荣誉感，坚毅的信念，崇高的热情，不会懂得什么是震天撼地的胜利与失败。”

的确，坚韧执著的性格，是一个人成就伟大事业所必须具备的性格。在人的一生之中，通往成功的道路上往往荆棘密布，充满了艰难险阻，只有那些能够在人生陷入低谷之时，仍然不畏艰苦，依然不断地激励自己，让自己始终斗志昂扬地朝着既定的目标走下去的人，才能实现自己的人生价值。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 挫折面前，永不言败 .....     | 3  |
| 成功需要忍耐 .....        | 7  |
| 咬定青山不放松 .....       | 10 |
| 坚信自己“一定行” .....     | 13 |
| 坚定意志跨越生命鸿沟 .....    | 15 |
| 勤奋铸就坚韧 .....        | 18 |
| 变压力为前进的韧力 .....     | 22 |
| 性格点睛：坚韧型性格的人生 ..... | 26 |

## 二、创新求变 另辟蹊径

德国著名作家歌德说：“一个人不断变革创新，就会充满青春活力；否则，就可能会变得僵化。”

英国诗人布莱克说：“独辟蹊径才能创造出伟大的业绩，在街道上挤来挤去不会有所作为。”“打破常规的道路，虽然曲曲折折，却能通向智慧之宫。”

创新是民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。身处于这样的时代，面对新的发展机遇和历史使命，我们需要培养自己创新的性格，必须更加自觉地走自主创新之路。这样，我们才能赶上迅速前行的时代列车，开创一条属于自己的星光大道，拥有一个令人艳美的美好人生。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 变则通，突破思维的定式·····   | 29 |
| 创造力是你一生的资本·····    | 33 |
| 成功不走寻常路·····       | 35 |
| 大胆想像，积极创新·····     | 39 |
| 独树一帜，财富人生·····     | 42 |
| 别出心裁，特色取胜·····     | 45 |
| 拥抱变化，不囿于己见·····    | 49 |
| 性格点睛：创新型性格的人生····· | 52 |

## 三、勇敢无畏 敢打敢拼

法国作家福楼拜说：“人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志那

天。”

意大利航海家哥伦布用行动向世人宣布：“世界是属于勇敢者的。”

任何领域的领袖人物，他们之所以能够成为顶尖人士，是由于他们在人生之中，具备了勇敢的优秀性格。勇敢无畏、敢打敢拼的性格，使人们在为梦想拼搏的过程中练就自己过人的胆识，能够抵挡住人生的风雨，迎来炫目的彩虹。因此，勇敢的性格是每一个人成就伟业的必备性格之一。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 敢于坚持自己的想法 .....     | 55 |
| 大胆行动，成就梦想 .....     | 57 |
| 善于在风险中抓住机遇 .....    | 62 |
| 拿出再试一次的勇气 .....     | 66 |
| 勇于表现才有发展空间 .....    | 69 |
| 学会勇敢地自嘲 .....       | 72 |
| 面对过错，敢作敢当 .....     | 76 |
| 性格点睛：勇敢型性格的人生 ..... | 80 |

## 四、追求完美 细节制胜

俄国著名作家列夫·托尔斯泰说：“人类的使命在于自强不息地追求完美。”

完美是一种境界，是一种对细节苛求的不懈努力。追求完美是一种积极的人生态度。追求完美，是人类自身在渐渐成长过程中的一种心理特点或者说一种天性。如果人只满足于现状，而失去了这种追求，可能生活就没有那么多的精彩。追求完美的性格会使一个人活出一份精彩，活出一段辉煌，活出一种极致的美丽。在人生的旅途中，抓住细节，做好每一件事，追求尽善尽美，追求善始善终，生活

将变得五彩缤纷,成功将变得不再遥远。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 尽善尽美,精益求精.....      | 83  |
| 做事严谨细致 .....        | 85  |
| 严于律己,善始善终.....      | 88  |
| 在自省中不断提高自己 .....    | 91  |
| 注重每一处细节 .....       | 94  |
| 善于细化目标 .....        | 96  |
| 见微知著,善于洞察.....      | 99  |
| 每天多做一点点.....        | 102 |
| 性格点睛:完美型性格的人生 ..... | 104 |

## 五、坚决果断 雷厉风行

德国现代著名作家亨利希·曼说:“果断获得信心,信心产生力量,而力量是胜利之母。”

我们身处于一个需要果断的时代。在选择面前,在机遇面前,在困惑面前,在众人面前需要决策时……果断,会显得难能可贵。身处于竞争日趋激烈的社会中,不论做任何事情都要追求速度与效率的完美结合,而要做到这一点,就要发挥我们坚决果断、雷厉风行的性格优势。因为只有这种性格才能让人具有很强的时间观念,认真计划每一天,准时去做每一件事,这是每个人走向成功的必备性格之一。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 危难时刻,果断抉择 ..... | 109 |
| 遇事要当机立断.....    | 113 |
| 趁热打铁抢时机.....    | 117 |
| 迅速行动胜于空想.....   | 119 |
| 该出手时就出手.....    | 123 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 及时打破谈话中的僵局·····    | 126 |
| 性格点睛:果断型性格的人生····· | 129 |

## 六、独立进取 力争上游

俄国革命民主主义者、政论家赫尔岑说:“人生只有在进取中才有价值。”

美国发明大王爱迪生曾说:“我始终不愿抛弃我的奋斗的生活,我极重视由奋斗得来的经验,尤其是战胜困难后所得的愉快。”

一个在一生之中都懂得积极奋进的人,永远存有一种危机意识,时时刻刻以自己为对手,这样才能不断完善自己,才能使自己强大起来,才能使自己的能力达到真正的提升与飞越。所以,每一个在人生的征途上追寻着成功的人,都应该培养自己积极进取、力争上游的好性格,从而使自己的人生逐步走向辉煌。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 不断进取,激发生命的潜能·····  | 133 |
| 于苦难中奋发向上·····      | 136 |
| 突破自我,不断进取·····     | 138 |
| 不自满更有收获·····       | 141 |
| 人生的路自己走·····       | 144 |
| 不要活在他人的眼光中·····    | 148 |
| 性格点睛:进取型性格的人生····· | 151 |

## 七、热情爽朗 笑看风云

泰戈尔说:“热情,这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断;但没有风,帆船就不能航行。”

热情是一种可贵的精神特质,它深深地根植于人的内心,能够唤起一个人内心深处神奇的力量,让人散发出一种炽热、神性的光芒,那就是吸引人和感染人的魅力。热情的性格也是一个人人生最大的财富和力量。一个极富热情的人,所散发的“热量”足以使僵化的人际坚冰消融,能让更多的人注意到自己,并愿意与自己接触。在我们的生活中,只要你能给热情以适当的阳光和水分,它就一定会“生根发芽”,成就你美好的未来。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 热情是永恒的力量·····      | 155 |
| 主动热诚赞美他人·····      | 158 |
| 激情成就你的事业·····      | 160 |
| 培养乐观的个性·····       | 164 |
| 笑看世事起伏·····        | 167 |
| 知足常乐,当放则放·····     | 170 |
| 远离嫉妒,拥有明朗人生·····   | 174 |
| 性格点睛:热情型性格的人生····· | 178 |

## 八、宽容忍让 尊重理解

宽容忍让,自古以来就是中华民族的传统美德。孔子认为,一个真正成功的人有包容、恭敬、诚信、灵敏、慷慨五德,而包容是五德之首。为人处世的最高境界就是拥有容纳一切的胸怀,宽容大度不会伤人和自伤。

在现今社会,凡能成就大事的人,都会时刻秉持着宽容的好性格来做人做事,也同时拥有了和谐的人际关系,在危难之时,在需要帮助之际,同样也会收获来自他人的宽容、理解、帮助及支持,从而使人生的路途变得更加顺利,更易于一个人人生的成功。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 海纳百川,有容乃大 .....     | 181 |
| 克己忍让得安宁 .....       | 184 |
| 不怕吃亏少计较 .....       | 187 |
| 学会与人为善 .....        | 189 |
| 设身处地为他人着想 .....     | 192 |
| 把优越感让给别人 .....      | 195 |
| 原谅比指责更有效 .....      | 198 |
| 躬身待人的智慧 .....       | 200 |
| 宽容是爱的精髓 .....       | 203 |
| 性格点睛:宽容型性格的人生 ..... | 206 |

## 九、正直无私 坦诚直率

英国诗人蒲柏说:“正直的人是神创造的最高尚的作品。”

美国学者阿瑟·戈森曾说:“人类之所以充满希望,其原因之一就在于人们似乎对正直具有一种近于本能的识别能力——而且不可抗拒地被它所吸引。”

古往今来,人们崇尚正直,歌颂正直,就在于正直的人能够除暴安良,扶弱济贫,见义勇为;正直的人坚持真理,修正错误,秉公办事;正直的人一身正气,嫉恶如仇,勇于同邪恶势力作不调和的斗争。

人们性格中的正直、诚实和善良,虽然不是命运攸关的东西,但却是一个人品格的本质所在。一个人具有了这样的品质,将具有无限的魅力;一旦和坚定的目标结合起来,就拥有了无比强大的力量:做善事,抵制邪恶,战胜各种困难和不幸,从而在人生的舞台上巍然不倒,一路前行。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 直言敢谏,正直为人 ..... | 209 |
| 公正无私,坚持真理 ..... | 214 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 做人要有一点傲骨·····      | 216 |
| 坦诚直率,以诚待人·····     | 219 |
| 信誉贵比千金·····        | 222 |
| 性格点睛:正直型性格的人生····· | 225 |

## 十、谨慎冷静 处变不惊

苏格兰诗人罗·彭斯说:“谨慎和自制是智慧的源泉。”

在每一位成功者的身上,我们都能看到谨慎冷静、处变不惊的性格特征,这种性格往往表现在对一些复杂的“突发事件”和“非规范问题”的机智处理上。在我们的日常生活与工作中,从人际交往到邻里关系,从微妙的外事活动安排到举足轻重的经济谈判,都需要一个人具有沉着冷静的谨慎性格,这样才能让自己始终处于一个和谐、安全而又易于发展的环境之中,拥有令人赞叹的美好人生。

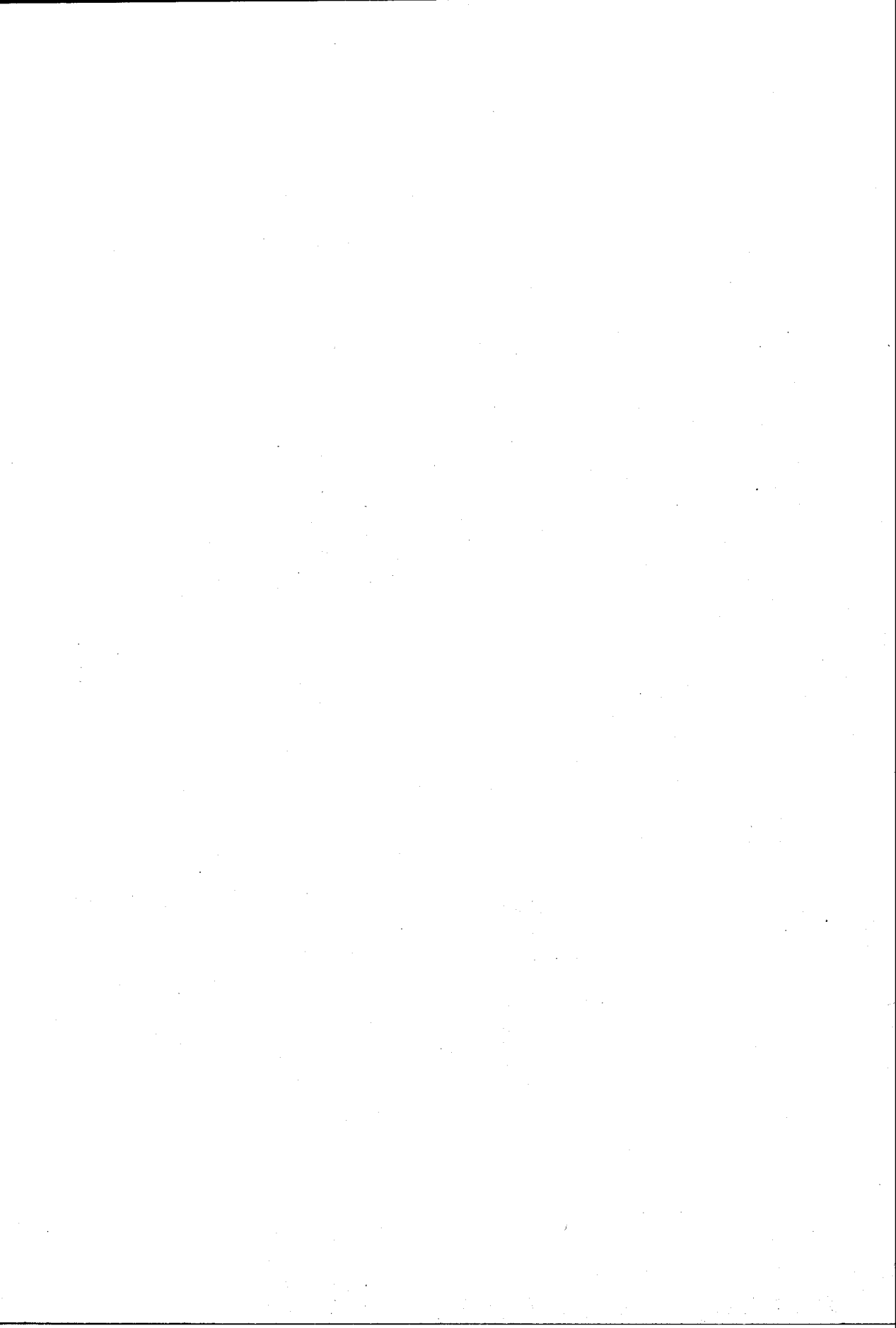
|                    |     |
|--------------------|-----|
| 稳健行事,船行万年·····     | 229 |
| 凡事三思而后行·····       | 231 |
| 耐心等待,欲速则不达·····    | 235 |
| 冷静化解人生的危机·····     | 238 |
| 从容应对工作中的突发状况·····  | 240 |
| 喜怒不形于色·····        | 242 |
| 性格点睛:谨慎型性格的人生····· | 247 |

## 坚韧执著 持之以恒

美国总统西奥多·罗斯福说：“那种灵魂只有五分热度的人，一无是处，他们不会懂得伟大的奉献情操，高度的荣誉感，坚毅的信念，崇高的热情，不会懂得什么是震天撼地的胜利与失败。”

的确，坚韧执著的性格，是一个人成就伟大事业所必须具备的性格。在人的一生之中，通往成功的道路上往往荆棘密布，充满了艰难险阻，只有那些能够在人生陷入低谷之时，仍然不畏艰苦，依然不断地激励自己，让自己始终斗志昂扬地朝着既定的目标走下去的人，才能实现自己的人生价值。





## 挫折面前,永不言败

在每一位成功者的身上,我们都可以看到一种良好的性格:面对挫折,愈挫愈勇,永不言败。这种坚韧的好性格,使他们在经历了人生无数次的坎坷与磨难之后,依然执著于自己的人生目标,大踏步前行;在这一过程中,他们也得到了更多宝贵的人生经验,激发生命中的潜能,最终取得了人生的辉煌与荣耀。因此,每一个想要取得成功的人,都要培养自己这种面对挫折永不言败的坚韧性格。

无论一个人,一个民族,还是一个国家,都需要有坚韧的性格及不屈不挠的意志。这是因为,在一定意义上,人是靠精神力量支撑起来的。古人讲“滴水石穿”“只要功夫深,铁杵磨成针”“持之以恒金石可镂”,这就是坚韧的强大力量。

人生在世,挫折是一种常态。要想成就一番事业,就必须学会在逆境中不冲动、不波动、坚持到底的本领,尽自己所能在逆境中创造机遇。坚韧的性格是成功人士共有的品格特征。好莱坞武打动作巨星西尔维斯特·史泰龙,就是一个在挫折之中能够不畏艰难,执著于自我梦想的人。

史泰龙1946年6月6日出生于美国纽约。从他记事起,他就知道父亲是个赌徒,母亲是个酒鬼;父亲赌输了,打完母亲再打他;母亲喝醉后,同样也是拿他出气。在拳打脚踢中,史泰龙渐渐长大,但身体长期处于鼻青脸肿、皮开肉绽的状态。好在那条街上的孩子都与他一样,成天不是挨打就是挨骂。像周围大多数的孩子一样,跌跌撞撞上到高中时,他便辍学了。接下来,街头鬼混的日子让他备感无聊,而绅士淑女们蔑视的眼光更让他觉得惊心。

史泰龙一次次地问自己:难道自己一辈子就在别人的白眼中度过?在一次又一次的痛苦追问后,他下定决心走一条与父母迥然不同的道路。但自己





## 成就一生的好性格

又能做些什么呢？他长时间地思索着：从政，可能性几乎为零；进大企业去发展，学历与文凭是目前不可逾越的高山；经商，本钱在哪里……最后，他想到了去当演员，这一行既不需要学历也不需要资本，对他来说，实在是条不错的出路。随后，史泰龙又灰心地想到：自己哪里又有当演员的条件呢？相貌平平，刚出生时，由于医生使用产钳处理不当，造成他左脸的部分肌肉痉挛，在说话的时候会有些许含糊不清；又无天赋，也没受过相关的训练。但是，史泰龙最后还是坚定了决心，他相信，即使吃遍世间所有的苦，自己也不会放弃。

于是，史泰龙开始了自己的“演员”之路。他到了好莱坞，找明星，找导演，找制片，找一切可能使他成为演员的人恳求：“给我一个机会吧，我一定会演好的！”很不幸，他一次又一次地被拒绝了，但他并未气馁。每失败一次，他就认真反省，然后再度出发，寻找新的机会……为了维持生活，他一边寻找机会，一边在好莱坞打工，干些粗笨的零活。

就这样，两年时间一晃而过，史泰龙自己也不知道遭到了多少次拒绝，可是他仍然不知道自己的出路在哪里。面对如此沉重的打击，史泰龙不断地问自己：难道真的没有希望了吗？难道赌徒酒鬼的儿子就只能做赌徒酒鬼吗？不行，我必须继续努力！他想到了写剧本，他想，如今的自己已不是初来好莱坞时的门外汉了，两年多的耳濡目染，每一次拒绝都是一次学习和一次进步。于是，他大胆地动笔开始创作剧本。一年后，他拿着自己创作的第一部剧本遍访各位导演，“这个剧本怎么样？让我当主演吧！”然而，即使剧本还可以，但是没有有一个导演愿意让这样一个无名之辈做主演，史泰龙再次面临被拒之门外的命运。

然而，“工夫不负有心人”，在史泰龙遭到了一次又一次地拒绝之后，一位曾拒绝了他 20 多次的导演对他说：“我不知道你能不能演好，但你的精神让我感动，我可以给你一个机会。我要把你的剧本改成电视连续剧。不过，先只拍一集，让你当男主角，看看效果再说；如果效果不好，你从此便断了当演员这个念头吧。”为了这一刻，史泰龙已做了三年多的准备，机会是如此宝贵，他怎能不全力以赴？三年多的恳求，三年多的磨难，三年多的潜心学习，三年多的坚持，让他将生命融入了自己的第一个角色中。在历尽了磨难与挫折之后，幸运女神终于对史泰龙绽露了笑脸，他主演的

