

30几岁决定 男人的成功

EVERYTHING OF MEN'S
SUCCESS CAN BE
SHAPED IN HIS THIRTIES

金 龙◎编著

{ 男人30而立, 30几岁是男人成功的关键转折期 }
{ 男人30几岁要胜出, 靠的不仅是努力和机遇 }

《30几岁决定男人的成功》，用阅读改变你的命运！

30几岁决定 男人的成功

EVERYTHING OF MEN'S
SUCCESS CAN BE
SHAPED IN HIS THIRTIES

金 龙◎编著

CIP 中国电影出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

30几岁决定男人的成功/金龙编著. —北京: 中国电影出版社,
2007. 11

ISBN 978 - 7 - 106 - 02864 - 0

I. 3… II. 金… III. 男性 - 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 166906 号

责任编辑 尹 去
封面设计 天下书装
版式设计 刘碧微
责任校对 胡巧艳
责任印制 梅明富

30几岁决定男人的成功

金 龙 编著

出版发行 中国电影出版社 (北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64296657 (总编室) 64216278 (发行部)

64296742 (读者服务部)

经 销 新华书店

印 刷 北京耀华印刷有限公司

版 次 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月北京第 1 次印刷

规 格 开本/700×1000 毫米 1/16

印张/20 字数/200 千字

印 数 1 - 10000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 106 - 02864 - 0/B · 0077

定 价 32.00 元

前言

F O R E W O R D

三十几岁,对于一个男人来说到底意味着什么呢?事业、情感、成功?抑或压力、痛苦和平凡?不管我们用什么样的词汇来形容,都不得不承认,三十几岁对于男人来说是一个特殊的时期。这个阶段,男人们大多奔波于工作、家庭、社交等场合中,他们要拥有自己的事业,拥有幸福的家庭,拥有自己的一片天地……这所有的一切都是渴望成功的男人要面对的,也是男人要拼命去争取的。

也可以说,三十几岁是人生的一道重要的分水岭,对于三十几岁的男人来说,他们已经从幼稚走向成熟。有的人可能已经身居要职、声名显赫,当然也有些人平平淡淡、无所建树。但无论是成功者还是失败者都在尝尽人情冷暖、看遍世间百态之后,多了几分彷徨与困惑。

于是成功者开始放纵自己的虚荣享乐之心,天天沉浸在纸醉金迷之中,到头来却只换来了更大的空虚;平凡者则对自己平淡的生活充满了无奈,因而放弃自我追求,每天浑浑噩噩地混日子,从此更加一蹶不振。

事实上,备受生活、事业压力的男人们最该做的是在三十几岁以前稍作停留,重新调整现在的生活,要知道三十几岁所做的很多事情都在决定着你一生的成败。三十几岁是一个输不起的年龄,不管你是成功者还是失败者,如果在三十几岁前仍没有获得成功,

那么你输掉的将不只是三十几岁这个年龄,你输掉的将是你的整个人生。

正基于此,才有了《三十几岁,决定男人的成功》这本书的诞生。在该书中,编者以发展的眼光立足于当前社会,充分结合了男人在三十几岁前常出现的关键问题,这些关键问题同时也涉及男人在成功前最输不起诸多方面。更重要的是本书不仅指出了问题,还教你怎样去解决这些问题,赢得最后的胜利。每一个方面都在为你的生活增添光彩,每一个方面都给你的生命提质加量;时时鼓励你调整心态拼搏人生,时时激励你积极进取直至成功!本书旨在帮助男人在三十几岁前能更好、更快地获得成功。

三十几岁是青春的后期,三十几岁以后是收获的季节。如果你没有资格说这样的话,那么你的人生还不完美,所以三十几岁前的你必须阅读《三十几岁,决定男人的成功》这本书,并要保证书中的诸多方面都能做得很好。你要知道有些东西,输掉了就永远都不能翻本。如果不得不把三十几岁作为人生的一个赌注的话,那么这场赌局中你只能赢不能输,否则你的人生都将输在这个赌注上。

三十几岁前要么赢,要么输。怎样选择完全取决于你自己。每一个男人都希望自己的前途能有好的发展,没有哪一个男人甘愿平庸地度过一生,因此每一个男人都不该在三十几岁前放慢脚步,而是应在此刻努力拼搏,有所作为,活出男人的精彩,干出男人的伟业,踏出一片属于自己的天地,赢得属于自己的精彩人生。

CONTENTS 目 录



职场篇

ZHI CHANG PIAN

抓住时机展现才华	2
关键时刻表现自己	3
创造时机,表现自己	4
利用好时间资源	6
浪费时间,是绝望的开始	7
学做时间的主人	7
合理利用零碎时间	9
有效利用时间的方法	11
用行动使自己成为最大的赢家	14
无休止的争辩只是徒劳之举	15
不要试图用争辩说服对方	17
用行动证明你自己	18
做好小事才能成就大事	20
千里之堤,溃于蚁穴	21
细节改变命运	22
别让小事影响你的前程	23

在现实中成熟	25
抗拒现实,会毁掉你的生活	25
与其苛求环境,不如改变自己	27
何必强求公正	28
要学会低头	30
稍微低一下头,你的人生会更精彩	30
不怕认输才能赢	32
不要给自己找借口	34
借口永远是失败的温床	34
不要给自己找借口	36
只为成功找方法,不为失败找借口	37
不去和别人争功	40
只有无争,才能无忧	40
不妨当当配角	42
把功劳让给他人	43
学会“爱”你的对手	45
当众拥抱你的敌人	46
感谢你的对手	47
学会欣赏你的对手	49

2

创业篇

CHUANG YE PIAN

放手一搏去创业	52
不要拿资金当借口	53
选好投资方向	54
放手一搏	56

成功垂青于准备充分的人	59
准备定胜负	60
准备是一切工作的前提	61
不打无准备之仗	62
抓住决定你一生的机遇	64
放过机遇,成功将一起失去	64
抓住万分之一的机会	66
机会只垂青于有准备的人	67
用行动抓住机会	69
有敢于冒险的魄力	72
犹豫是成功的天敌	72
要敢于做“出头鸟”	74
要勇于决策	75
选择最适合你的	77
选择决定命运	77
学会选择必须懂得放弃	79
敢于放弃,才能更好地选择	80
做自己最擅长的	83
不懂装懂等于无知	84
坦诚承认“不知道”	86
不要认为自己无所不能	88
千万别认为自己无所不能	88
借人之力方可成事	89
向所有可能的人“借力”	91
在失败和挫折中成就辉煌	93
挫折与失败是迈向成功的阶梯	93
只有忍受得了失败与挫折,才能达到辉煌	95

男人成功前战胜失败与挫折的六条提示 97

走独一无二的创新道路 99

传统的想法会冻结你的心灵 99

要敢于突破常规 100

3

人脉篇

REN MAI PIAN

人际关系网住成功 104

不要陷入人脉孤岛 104

好人脉助你成功 107

建立起你的人际关系网 108

游刃办公室政治中 111

“办公室政治”暗藏玄机 111

远离派系斗争 112

谨防被朋友出卖 116

小心密友点到你的“死穴” 116

三十几岁男人的择友之道 117

把话说得滴水不漏 119

一开始就抓住对方 119

用语言技巧搭建沟通的桥梁 121

巧妙地运用语言艺术 123

得人心者得天下 125

攻心胜于发号施令 126

要拢住下属的心 127

低调处世,不要锋芒太露 129

锋芒太露,惹火上身 130

做一个有点“城府”的成熟男人	131
尊重他人和自己的隐私	133
管好你的嘴,不要让心事留下裂痕	134
保护好自己的隐私	135
约束你的窥探欲	136
提防小人	138
认清小人	139
对付小人,以柔制胜	140
深藏不露以避小人	143
社交礼仪必修课	145
说话的礼仪	145
接待的礼仪	147
商务礼仪	148
书信礼仪	149



修养篇

XIU YANG PIAN

名誉是成功的基石	152
名誉是权力的奠基石	152
为你的名誉添砖加瓦	154
保护好你的名誉	155
诚信成就你的事业	157
人无信则不立	157
守信才是真正的成事之本	158
学会适度承诺和切实应诺	160
建立诚信	161

好形象是成功的潜在资本	163
令人汗颜的视觉印象	163
良好的形象有助于你的成功	164
打造美好形象全攻略	166
个人魅力是制胜法宝	167
个人魅力是你走向成功的法宝	167
提升个人魅力必备的条件	169
建立个人品牌	171
你的品牌体现你的价值	171
重新安排自己的24小时	172
必须修炼的三项基本功	173
控制情绪,平息愤怒	175
有一种气杀人不见血	176
学会制怒	177
四种制怒方法	179
大度地对待人生	181
水至清则无鱼	182
气量是一种修养	183

5 | 历练篇 LI LIAN PIAN

性格决定命运	186
不要成为性格的牺牲品	186
充分调动你性格中的积极因素	187
培养良好性格的5条途径	190
坏习惯摧毁你的一生	192

恶习是最具破坏性的力量	192
只有改掉坏习惯才能成功	194
一个月内铲除恶习	195
看到事情的本质层面	198
表面也会与真相背道而驰	198
要用你的心去看透事情的真相	199
管好自己的嘴	202
病从口入,祸从口出	202
三思而后言	203
避免陷入自我孤立	205
失败的个性特征:极度孤独	205
走出孤独的阴影	206
切莫清高孤傲	207
放下身段,方圆做人	208
磨练自己坚如磐石的意志	210
坚持才能胜利	210
男人在三十几岁要磨练坚如磐石的意志	211
坚定地相信自己可以成功	214
自信是成功的前提	215
人生的钥匙掌管在你自己手里	216
相信自己,一切皆有可能	218
培养自信的方法	220
勇于承认错误	221
掩饰错误就要付出代价	221
不为自己的错误辩解	223
说“你错了”不如承认“我错了”	224



拥有一颗感恩的心	228
不懂得感恩,永远不能获得真正的快乐	229
要把“谢谢”时常挂在嘴边	230
心态决定人生	232
心态要积极	232
保持乐观的态度	233
懂得变通,成就大事	236
不会变通的人,注定不会成大事	236
变则通,通则久	238
学会转弯	240
掌握平衡生活与工作的诀窍	241
不要让工作妨碍你的生活	241
不要做工作狂	243
工作是工作,生活是生活	245
不要走入碌碌无为的生活	247
忙不到“点子”上,只能算是瞎忙	247
变“太忙”为“忙好”	249
保持自己的独立性	252
过分依赖,会成为你生命中的羁绊	252
告别依赖心理	254
让别人依赖你	255
婚姻需要细心经营	257
爱是需要用心经营的	258
营造幸福的婚姻	260

给对方一个空间	261
家庭是成功的坚实后盾	263
家庭是幸福之源	263
应该留给儿女什么	265

7 | 财富篇 CAI FU PIAN

不要让金钱成为你的烦恼	270
贪婪会让美丽变得丑陋	270
合理支配你的钱财	272
不要让赚钱成为你的唯一目的	274
金钱只是身外之物	275
掌控手中的财富	277
管理好你的资产	277
巧妙地减少浪费	278
精明地去投资	280
向巴菲特学习投资理财	283
巴菲特的成长	283
巴菲特的投资理念	285
要做价值投资	286
做好家庭财务规划	288
用保险完善家庭的生活保障	288
定投基金来作为养老投资	290
子女教育金规划	292
健康是最好的储蓄	294
不要让“亚健康”成为你的包袱	294

压力,隐藏在男人身上的隐形杀手	296
减缓生活步调	297
松解压力“亚健康”的技术	298
学习是最有保障的投资	300
停止学习,就会被淘汰	300
不断地学习新东西	302
每天进步一点点	303
掌握科学有效的学习方法	304

1

职 场 篇

身在职场的你必须明白，谁才是你真正的老板！顾客是你真正的老板、顶头上司是助你成长的老板、投资者是提供你成长舞台的老板。同时满足这三者的需求，赢得这三者的肯定与赞赏，才能在职场中快速成长起来。

抓住时机展现才华

“时机”历来都被成功者视为事关成败的关键要素,对于一个三十几岁的男人而言,在追求成功的道路上更重要的是抓住展现自己才华的最佳时机,因为只有这一刻,你才能使大家认识到你的与众不同。人生的事业就如同舞台上的戏剧。戏剧的动作与台词,在演出时必须把握得恰到好处才行。事业也是如此,每个男人的表演如何,就看你是否能抓住表现自己的时机了。

曾经有一个衣衫褴褛的少年,到摩天大楼的工地,向衣着华丽的承包商请教:“我应该怎么做,长大后才能跟你一样有钱?”

承包商看了少年一眼,对他说:“我跟你讲一个故事:有三个工人在同一个工地工作,三个人都一样努力,只不过,其中一个人始终没有穿工地发的蓝制服。最后,第一个工人现在成了工头,第二个工人已经退休,而第三个没穿工地制服的工人则成了建筑公司的老板。年轻人,你明白这个故事的意义吗?”

少年满脸困惑,听得一头雾水,于是承包商继续指着前面那批正在脚手架上工作的工人对男孩说:“看到那些人了吗?他们全都是我的工人。但是,那么多人,我根本没办法记住每一个人的名字,有些人甚至连长相都没印象。但是,你看他们之中那个穿着红色衬衫的人,他不但比别人更卖力,而且每天最早上班,也最晚下班,加上他那件红衬衫,使他在这群工人中显得特别突出。我现在就要过去找他,升他当监工。年轻人,我就是这样成功的,我除了卖力工作,表现得比其他人更好之外,我还懂得如何让别人‘看’到我在努力。”

不要以为只有你一个人在拼命工作,其实每个人都很努力!

因此,如果想要在一群努力的人中脱颖而出,除了比别人做得更好之