

打造成功心理系列

盲点力

造就非凡创造力

〔日〕多湖 辉 著

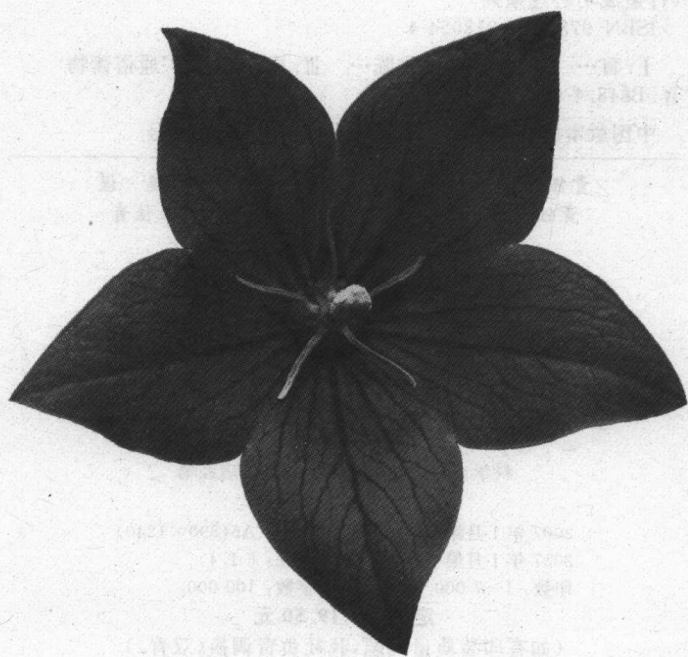


打造成功心理系列

盲点力

造就非凡创造力

〔日〕多湖 辉 著
陈 诚 译



科学出版社
北京

图字: 01-2006-4882

内 容 简 介

“盲点力”就是发现自身盲点的能力,就是从与众不同的角度来观察、思考问题的能力。本书就盲点力问题作出了详细的解答,告诉我们“盲点力”是在平凡的日常生活中练就的,提出“不完美”的观点或许更有创意,“异想天开”可以提升“盲点力”,要追求“与众不同”等观点,同时作者还分析了现代社会的盲点是什么,并指出丰富的语感可以培养“盲点力”。只要我们按照书中的方法训练自己,就一定会提升自己的“盲点力”,达到见他人所不能见,为他人所不能为的境界。

本书适合企业经营者、管理人员、一般员工及将要立志自己创业的学生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

盲点力造就非凡创造力/[日]多湖浑著;陈诚译. —北京:科学出版社,2006

(打造成功心理系列)

ISBN 978-7-03-018054-4

I. 盲… II. ①多… ②陈… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 109212 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨

责任印制:刘士平 / 封面及插图设计:朱佳音

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天利彩色印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2007 年 1 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2007 年 1 月第一次印刷 印张:6 1/4

印数:1—7 000 字数:100 000

定 价:19.50 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

MOTEN RYOKU by TAGO Akira

Copyright © 2004 TAGO Akira

All rights reserved.

Originally published in Japan by SHINKO SHA, Tokyo.

Chinese(in simplified character only) translation rights arranged with
SHINKO SHA, Japan through THE SAKAI AGENCY.

盲力点

多湖 辉 新講社 2005

著 者 简 介

多湖辉,日本著名心理学家、教育学家。1926年出生,毕业于日本东京大学文学部心理专业。原千叶大学附属小学校长,现为日本千叶大学名誉教授、多湖辉研究所所长。曾担任东京“心之东京革命”推进协议会会长、中央教育研究所理事长、索尼教育财团顾问等职务。他在长年从事心理学研究的同时,撰写并出版了大量的热销书籍,其锐利的心理分析为具有复杂烦恼的现代人提供了很好的指点和劝告。

其著作有,《轻松说“NO”面面观》《“影响他人心理之人”与众不同之处》《为什么他具有运用语言的能力》《谁说过了四十岁就会变得固执?》《写给独生女的书》《“长女”聊天室》《多湖辉亲子馆》《头脑的体操》《生活中的心理过招》等等。

目 录

contents

序 章 何谓“盲点力”

- 1 能够溶解任何物体的溶液可有放置之处? ... 3
- 2 “死角”、“盲点”禁锢了您的思考 5
- 3 “孩子”、“盲点力”、“好奇心”三者的
共同之处 8

第 1 章 加强“盲点力”,打造全新自我

- 1 夹子与拉链都是愚蠢想法的产物吗? 13
- 2 看不清自己才是最大的盲点 17
- 3 对自己的“深信不疑”难道不是我们
最大的敌人吗? 20
- 4 请您每天从生活中找出三个新鲜的事物 23
- 5 了解受尊敬之人的世界,扩展自身的视野 26
- 6 为何自我陶醉的优越感是滑稽的? 29
- 7 为何孩子的“视线”非常重要? 32

8 用来寻找“未知自我”的列表	35
-----------------------	----

第2章 在平凡的日常生活中锻炼“盲点力”

1 日式料理与英语会话的共同点	41
2 利用“失意的时间”，爱因斯坦做出了 巨大的发现	45
3 “无能”难道不是很有用的能力吗？	48
4 生活中被当作必要的东西果真必要吗？	51
5 乐于接受“不便、不满”便是得到了 盲点力	54
6 古老的房子变成“飞鲸之家”的秘密	57
7 重新审视日常生活，拥有“盲点力”	60

第3章 比起“5分”，“1分”的想法更有趣

1 可曾考虑过体验“1分”的人生	67
2 “盲点力”隐藏于自助游	71
3 热销曲目“佐贺县”是盲点力的胜利	74
4 享受路上探险，思索“这到底是什么？”	78
5 工作不顺之人是否拥有“盲点力”	82
6 让我们看看那些拥有“盲点力”的人吧	85
7 是什么驱散了站前的自行车？	89

第4章 锻造盲点力,感受“原来如此”的快乐

- 1 用单纯的眼光审视人生,那里隐藏着
未知的发现 95
- 2 如何做到旁观者清? 97
- 3 三百对八千,为什么前者会取胜? 100
- 4 过着公寓生活的人为什么会拥有别墅? ... 103
- 5 养成简单、大胆进行思考的习惯 106
- 6 请试着思索“当真除此之外
别无他用了吗?” 109
- 7 要怎样才能牢牢抓住光滑的香皂呢? ... 113
- 8 比零式战机更强的战机得益于
鸟儿的帮助 116

第5章 众人皆右唯吾偏左,个中奥妙回味无穷

- 1 拥有常识的成年人为何难以掌握
“盲点力”? 121
- 2 善于肯定他人可以强化“盲点力” 124
- 3 游戏人间的态度容易发挥出“盲点力” ... 127
- 4 拥有盲点力的人总会嚷“不对,好像
搞错了吧?” 130

- 5 只注重数据和平均值的人难以掌握
“盲点力” 133
- 6 能做到“与大家不一样也没关系”，
即可突破盲点 136

第6章 现代社会中存在的盲点

- 1 关注周刊杂志和综艺节目，了解当代人的
“盲点” 141
- 2 您了解安全防范上的盲点吗？ 144
- 3 赞扬缺点批评优点也有迷惑人心的功效 147
- 4 人们为什么会轻信制服和头衔？ 150

第7章 用丰富的语言感觉培养“盲点力”

- 1 谚语是盲点力的宝库 155
- 2 “惰性”或“骄傲”会削减盲点力 157
- 3 谚语中存在从反面反映社会的盲点力 ... 160
- 4 想要具备“盲点力”请先学会欣赏幽默 ... 162
- 5 创作俳句就是寻找日常生活中的盲点 ... 165
- 6 写明信片习惯就是在培养盲点力 168
- 7 入门书和孩子的教科书中隐藏着
“盲点力” 171
- 8 通过寻找通俗易懂的语言打磨“盲点力” 175

后 记 再次讨论“盲点力”的概念

1 “盲点力”似仅限于人们的灵感及

创意方面 181

译者跋 185

何谓 “盲点力”



能够溶解任何物体的 溶液可有放置之处？

自古以来有不少化学家绞尽脑汁希望研制出一种叫做“万能溶剂”的东西。他们所指的“万能溶剂”就是能够立刻溶解掉任何物质的液体。

在我看来，如果手边有这么一件宝贝的确够方便。不过本人却不太清楚我们的世界是否当真需要它。

研制万能溶剂就好像发明长生不老、返老还童的仙丹一样，化学家们挑战不可能的激情能量成为了这项研究工作的原动力。

曾经有两个化学家也开始着手准备发明“万能溶剂”。他们用从银行家那里游说得来的贷款修建了一座不大的研究室，然后便全身心地投入了进去。一天，研究所外忽然来了一个过路的农夫。农夫盯着两位化学家忙碌的身影好一阵子，最后实在忍不住问他们：“劳驾打听一下，你二位这是干什么呢？”

化学家骄傲地回答：“我们正在做世界上最伟大的发明，研究万能溶剂！”

农夫不太明白,继续问道:“那这个东西到底有什么用啊?”

“它是一种能够溶解掉任何东西的液体。”

这下农夫终于明白了:“哦,那可真是个好玩意儿啊!只是你能告诉我应该用什么东西来盛放这种液体吗?”

“.....”

这段有趣的小故事出自《创造性开发》(岩波书店)。它告诉我们这样一个道理:过分热衷于一件事情的人有时会被蒙蔽住视野,忽略掉重要的东西,无论多致密的考虑没准也会存在简单的缺陷。

无论如何,那些“被别人一提醒,才发现完全如人所说”的思虑欠佳之处,并非有多么特殊或高深,只不过这些地方触及到了“盲点”而已。

2

“死角”、“盲点”禁锢了 您的思考

我们在日常生活中经常会遇到一些原本以为理所当然的事情却无法解决的情况。

这种情况不仅仅出现在研究、开发或者制定计划等工作方面,大至人生选择小到外出游玩都会出现料想不到难以解决的困难。

本以为毫无问题的一项计划,直到实施阶段才发现原来现实与计划的差距是那么大。

此时,“什么,您是那样做的呀?按我说的做不可以吗?”“您的前提条件是不是有些牵强啊?”像这样由出人意料的人物提出的出人意料的建议往往会使我们愕然不已。究其原因,是这些人看问题的眼光恰巧落在了我们的“盲点”之上。

听到建议我们立刻恍然大悟,继而惊讶于自己明明做了充分考虑,却又为何会忽视了不该忽视的地方呢?

听说麦哲伦环球航海的时候路过一座孤岛,岛上的人由于长时间与世隔绝,根本想不到会出现陌生人。以至于他们的眼睛就好像看不见船队一样。那些当地人想象不到的巨

型船队出现在远方水平面上的时候,却没有意识到那些东西应该是船只。您或许会问,既然岛上的人没意识到那些物体是船队,那他们以为是些什么东西呢?很简单,他们没有加以推测,就好像没看见一样,根本没有以为那是什么。仅此而已。

就这样,船队越驶越近而岛上居民仍然一如既往视而不见。终于,当所有船只都到达了近海沿岸的时候,他们才猛然发觉真相,面对着巨大的船体惊愕万分。

您也许觉得这件事“太荒唐了”。但是我却认为其中存在不少值得回味的地方。我们有时也会对那些与自身价值观、世界观迥异的事物视而不见。当那些事物属于科学新发现范畴的时候我们会付之一笑;而假如不巧属于他人意见的领域,则很多人都会充耳不闻。这种表现难道不是像极了那些看不见船队的人吗?

真实的“盲点”构造在生理学上已经被解释得很清楚了。简单地讲就是人类视网膜上虽然遍布着无数的视觉细胞,但是视神经通过的地方却没有这种细胞。所以,如果我们的眼珠不来回转动,那么无论如何都会持续存在一些视觉无法触及的区域。

这也就是为什么我们越是凝视一个点就越会产生盲点的原因。

生理上的客观事实完全可以适用于心理上的“盲点”。

一旦热衷于什么东西的话,我们的视野也会随之变得狭窄起来。拘泥于单一事物的思考容易让我们忽视其他事物的存在。这应该就是我们心理“盲点”出现的原因了。

3

“孩子”、“盲点力”、“好奇心”三者的共同之处

反过来思考一下,那些接受客观现实、从各种角度进行观察的人通常很快就能找到自身的“盲点”。

◎ 不拘泥于常识和那些先入为主的想法。

◎ 不仅仅凭借事物的表面现象妄下判断,而是在凭借事物的表面现象的同时也充分关注事物的实在内容。

具备上述条件的人能够注意到他人通常忽略掉的“盲点”。他们不正是已经拥有了“盲点力”的人吗?拥有“盲点力”的人从不缺少好奇心。多重角度观察事物就宛如孩子拿到一件新玩具,稚嫩的小脑袋里总是幻想着各种各样的可能性。拥有“盲点力”的人不会惧怕困难。同样的情况下,即使别人受挫并放弃了,拥有“盲点力”的人也会转而思考“再稍微坚持一下吧”。同时他们向来对寻求解决问题的新方法乐此不疲。所以,拥有“盲点力”的人都很开朗。

无论身陷何种逆境,这些人人都可以别出心裁地从中寻求乐趣,找寻获取所谓的幸运。而一帆风顺的时候,又绝不会疏忽大意凭空自满,他们喜欢充分享受那份属于自己的人