



国家民委2004年重点科研课题
中央民族大学“十五”科研课题

少数民族传统体育 可持续发展研究

韦晓康 方 征 著
张延庆 赵志忠

中央民族大学出版社

国家民委 2004 年重点科研课题
中央民族大学“十五”科研课题

少数民族传统体育可持续发展研究

韦晓康 方 征 著
张延庆 赵志忠

中央民族大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

少数民族传统体育可持续发展研究/韦晓康等著. 北京:
中央民族大学出版社, 2006. 12
ISBN 7-81108-304-3

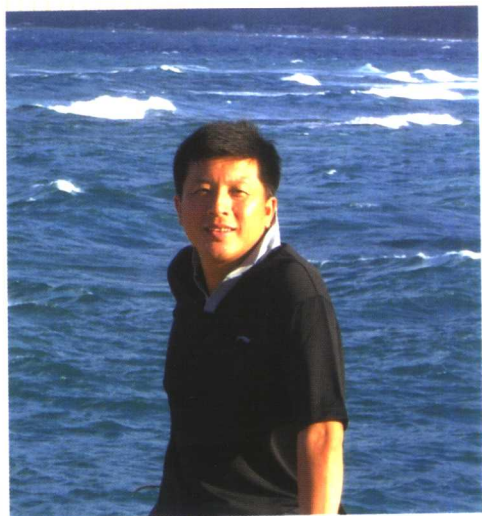
I. 少… II. 韦… III. 少数民族—民族形式体育—可持
续发展—研究—中国 IV. G852. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 145270 号

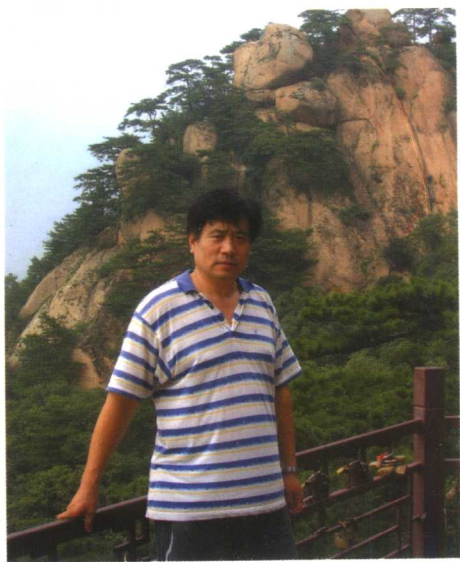
少数民族传统体育可持续发展研究

作 者 韦晓康 方 征 张延庆 赵志忠
责任编辑 红 梅
封面设计 赵秀琴
出 版 者 中央民族大学出版社
北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编:100081
电话:68472815(发行部) 传真:68932751(发行部)
68932218(总编室) 68932447(办公室)
发 行 者 全国各地新华书店
印 刷 者 北京华正印刷有限公司
开 本 880×1230(毫米) 印张:12.75
字 数 320 千字
印 数 1000 册
版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-81108-304-3/G·435
定 价 26.00 元

版权所有 翻印必究



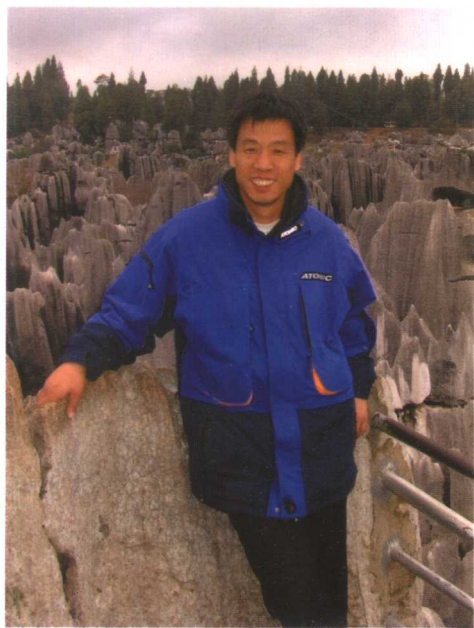
韦晓康



方 征



张延庆



赵志忠

课题组成员

组长：韦晓康，男，壮族，教授，现任中央民族大学体育系主任，北京师范大学体育与运动学院兼职硕士生导师（2005—2008年），研究方向为体育教育训练学、体育人类学。1965年出生于广西柳州市，1987年毕业于北京师范大学体育系体育教育本科专业，北京体育大学硕士研究生，兼任中国大学生民族传统体育协会常务委员及教学科研部副主任和少数民族传统体育专业指导委员会副秘书长；中国大学生网球协会常务委员、竞赛部副主任；北京大学生网球协会副主席；北京大学生田径协会副主席；北京大学生户外运动协会副主席；北京毽绳运动协会跳绳分会会长；北京民族传统体育协会常委、副主席；中国少数民族传统体育协会委员兼院校民族体育委员会常务副秘书长；南北体育研究学会主办的国际刊物《国际东方体育研究》编委。主持国家民委课题一个、国家子课题两个，参与国家课题、部级课题、校级课题等六个；出版著作三部；主编教材三部；在国家核心刊物、其他期刊、域外刊物发表论文34篇，多篇论文获奖。

组员：

1. 方征，男，1966年出生，汉族，副教授，中央民族大学体育系田径教研室主任。研究方向为体育人类学、体育社会学。长期以来，重点进行民族传统体育文化的研究工作，积累了大量的资料，出版了具有一定水平的学术论著、教材、论文等。国家级课题子课题《少数民族传统体育文化研究》主要成员，国家民委重点课题《少数民族传统体育可持续发展研究》主要成员，中央民族大学“十五”规划《民族传统体育文化的生态学研究》课题主持人，伏特基金项目《少数民族女童教育研究》主要成员。

2. 张延庆, 男, 1970 年出生, 汉族, 副教授, 原籍河北省邢台市, 大学本科, 学士学位。1989 年考入北京体育大学武术系, 1993 年到中央民族大学体育系任教至今, 现任中央民族大学体育系民族传统体育教研室主任。现为北京市高校武术协会常务委员、武术段位部副主任。主要研究方向: 体育教育、民族传统体育学及少数民族体育文化。发表作品: 近几年来, 参与编写并出版了三部教材; 主持一项中央民族大学校级课题, 参与一项国家级子课题、三项省部级课题和五个校级以上课题的研究工作; 同时还在各类刊物上发表了 20 余篇的专业学术论文。

3. 赵志忠, 1963 年出生, 汉族, 讲师。1986 年毕业于北京体育大学体育系, 现于中央民族大学体育系任教, 1995 年 9 月至 1996 年 7 月毕业于北京体育大学“体育教育与训练”硕士研究生主要课程班。担任北京高校登山协会理事及教练、北京市陀螺队教练员, 主要承担田径、户外运动、定向越野、民族传统体育课程, 参与编写并出版了两部教材; 一个校级以上课题; 发表多篇专业学术论文。

前 言

少数民族传统体育是各民族世代相传的文化遗产，一方面是各民族历史文化的有机组成部分，倾注着各民族的创造智慧与深厚情感，对维系和加强民族联系具有重要作用；另一方面作为现代体育文化的重要资源，以其特有的群众性、简易性、趣味性、社区性、盛会性等特点，在丰富国民生活、推进全民健身、增强人民体质、促进民族团结、增进民族交流、培植地方产业、维护社会稳定等方面有其特殊功能，对于我国的社会主义两个文明建设有着重要的现实意义。

可持续发展（sustainable development）是人类对全球环境与发展问题的广泛讨论而提出的一个全新概念，是人类对传统发展模式进行长期深刻反思的结晶，是 20 世纪 80 年代末联合国环境署第 15 届会议达成的共识，并已经成为 20 世纪 90 年代以来主导人类经济文化和社会发展的思想潮流。其基本内涵是：当代人类的一切谋求发展的努力，必须既满足当代人需要，又不损害后代人满足其需要的能力。它具有三个相互关联的方面：全球各国各族的发展；不损害别国其他领域和未来利益的发展；长期持久的发展。1992 年联合国世界环境发展大会，把可持续发展的思想写进了所有的文件，并成立可持续发展委员会。从此，可持续发展从理论走向实践。它的评价体系的核心是人和社会的全面健康的持续发展，从而在理论上肯定了人力资源投资是促进国家和地区发展的最重要的投资，也是维系可持续发展的最基本条件。由于少数民族传统体育在开发人力资源、带动健康产业、促进社会良性发展等方面具有重大的潜在价值，因而是谋求可持续发展的重要资源。

自 20 世纪 70 年代末以来，联合国和世界一些主要国家相继

出台了发展大众体育的相关政策或行动计划,如美国的《2000年健康人生计划》,日本的《迈向21世纪体育振兴策略》,澳大利亚的《澳大利亚的健康计划》、《澳大利亚体育推进计划》等;我国政府也在1995年制定了《全民健身计划》,并将民族传统体育作为推动全民健身运动的重要形式,这些文件从政策层面反映了各国政府对于利用体育资源促进国家可持续发展的高度重视。与此相呼应,国内学术界也从学术研究角度做了大量工作,这些研究从不同角度、不同层次对少数民族体育的发展进行了研究,不仅探讨了发展民族体育的方针、政策,而且形成了许多有价值的理论见解。不过,与实际需要相比,目前无论是基础理论研究还是应用研究,国际国内的相关成果都还不多。课题组成员长期从事少数民族传统体育文化研究,利用工作、出差之便和假期时间到云南、广西、河北、湖南、内蒙古、宁夏等省自治区进行实地考察,收集了大量的文献资料,基本摸清我国各民族民间传统体育资源状况、具体特点,为确定具体的保护和发掘、利用、政策、规划,提供决策参考。通过推动少数民族传统体育文化的保护和开发,展现其现代价值,寻求民族文化保护及其现代转化的有效途径,增强民族自尊心和自信心,增进民族了解,促进民族团结;通过对少数民族传统体育资源的开发和利用,寻找到适合我国国情的大众健身形式,推动各民族的全民健身运动。在现代化和全球化的背景下,在发展社会主义民族关系、增进民族团结、促进民族地区经济发展、提高民族素质、增强人民身心健康等方面,有特殊作用和积极意义。通过这一研究行动,带动国内相关研究的发展,我们也呼吁各方面应该继承和弘扬各民族传统文化的精华,使之在新的历史条件下为中华民族的振兴服务。

在研究这项课题的过程中,得到了国家民委、中国少数民族体育协会、中央民族大学科研处、中央民族大学民族学与社会学学院贾仲益博士(第六章部分撰写)等的大力支持,在此表示衷

心地感谢。

本书共十章，第一、第二、第三、第六、第十章由韦晓康撰写；第三、第四章由赵志忠撰写；第五、第六、第九章由方征撰写；第七、第八章由张延庆撰写。

由于我们课题组成员研究水平及掌握的资料有限，错误之处在所难免。仁者见仁，智者见智，我们对于少数民族传统体育可持续发展的研究观点，也只是百家中的一家之言，希望广大读者、特别是研究民族传统体育文化的专家、学者共同探讨，欢迎各界读者、专家、学者不吝批评指正，共同为少数民族传统体育可持续发展出谋划策。

本课题为国家民委 2004 年重点科研课题，见民委发 [2004] 241 号文件；中央民族大学“十五”科研课题，项目编号：0307。

课题组

2005 年 12 月 28 日

目 录

前言	(1)
第一章 少数民族传统体育可持续发展导论	(1)
第一节 少数民族传统体育与可持续发展理论	(1)
一、少数民族传统体育的定义	(1)
二、可持续发展理论	(5)
第二节 少数民族传统体育可持续发展的涵义及特征	(10)
一、少数民族传统体育的价值	(10)
二、少数民族传统体育可持续发展的内涵	(16)
三、少数民族传统体育可持续发展的特征	(17)
第三节 影响少数民族传统体育可持续发展的因素	(23)
一、各级政府的认识及重视程度	(24)
二、经济条件	(25)
三、地域特点	(26)
四、人才条件及社会认识	(27)
五、民族风俗	(29)
第四节 少数民族传统体育可持续发展的基础条件	(30)
一、社会稳定和文化繁荣与少数民族传统体育可持续发展	(30)
二、民族地区经济与少数民族传统体育可持续发展	(35)
三、政策支持与少数民族传统体育可持续发展	(39)
四、民族体育教育体系建设与少数民族传统体育可持续发展	(43)

第二章 少数民族传统体育的起源及发展	(52)
第一节 少数民族传统体育的起源及其发展	(52)
一、各民族的社会生产生活是民族体育文化的母体 ...	(53)
二、军事战争突出了特定形式的体育文化	(61)
三、民俗、风俗维系了民族体育的传承	(85)
第二节 现代少数民族传统体育的可持续发展	(91)
一、国家扶持少数民族传统体育发展的政策和措施 ...	(91)
二、全国少数民族传统体育运动会	(98)
第三章 党和国家的民族政策促进少数民族传统体育	
可持续发展	(108)
第一节 党和国家的民族政策促进少数民族传统体育	
可持续发展	(108)
一、民族工作的总方针是少数民族传统体育持续	
发展的动力	(108)
二、经济政策与少数民族传统体育	(114)
三、教育文化与少数民族传统体育	(115)
四、宗教政策与少数民族传统体育发展的	
互动关系	(120)
五、奥运战略促进少数民族传统体育可持续发展	(122)
第二节 “三个代表”的重要思想促进少数民族传统体育	
可持续发展	(127)
一、发展少数民族传统体育事业，代表了先进社会	
生产力的发展要求	(128)
二、发展少数民族传统体育事业，代表了先进文化的	
发展方向	(134)
三、发展少数民族传统体育事业，符合广大少数民族	
人民的利益要求	(138)
第四章 少数民族传统体育科学研究	(141)

第一节 少数民族传统体育科学研究的特点·····	(141)
一、研究目的的特殊性决定少数民族传统体育 科研的主要任务·····	(141)
二、研究对象的复杂性与研究工作的艰巨性·····	(142)
三、研究方法的多样性与运用理论的综合性·····	(142)
四、少数民族传统体育研究具有鲜明的文化 性特点·····	(142)
五、少数民族传统体育研究具有广泛的综合性·····	(143)
六、少数民族传统体育研究具有多重现实价值·····	(143)
第二节 少数民族传统体育科研的类型·····	(144)
一、按科研成果的性质分类·····	(144)
二、按研究的目的和内容分类·····	(146)
第三节 少数民族传统体育科研的基本程序·····	(147)
一、确定课题·····	(147)
二、提出研究假设·····	(148)
三、选定研究方法·····	(148)
四、制定研究计划(方案)·····	(148)
五、搜集研究材料·····	(148)
六、撰写论文,获得研究成果·····	(150)
七、论文摘要的编写·····	(150)
第四节 少数民族传统体育科研选题·····	(150)
一、选题的概念及其意义·····	(151)
二、题目的主要来源·····	(151)
第五节 少数民族传统体育科研选题的原则·····	(156)
一、实践需要性原则·····	(156)
二、现实可行性原则·····	(158)
三、科学性原则·····	(159)
四、创造性原则·····	(160)

五、兴趣性原则·····	(160)
第六节 少数民族传统体育的科学研究方法·····	(161)
一、获取材料(文献资料与事实)的方法·····	(161)
二、加工与研究材料(资料与事实)的方法·····	(161)
第五章 民族文化与少数民族传统体育的可持续发展·····	(169)
第一节 少数民族民俗与少数民族传统体育文化·····	(170)
一、生产劳动习俗形成的少数民族传统体育·····	(170)
二、婚俗丧葬与少数民族传统体育发展·····	(173)
第二节 民族艺术与少数民族传统体育·····	(180)
一、少数民族音乐与少数民族传统体育文化·····	(182)
二、少数民族舞蹈与少数民族传统体育文化 的发展·····	(187)
三、少数民族美术与传统体育文化·····	(195)
第三节 少数民族传统体育文化遗产的保护和 可持续发展·····	(199)
一、少数民族传统体育文化是宝贵的“无形 财富”·····	(200)
二、少数民族传统体育文化受到的冲击和影响·····	(202)
三、少数民族传统体育文化的保护与可持续发展·····	(206)
第六章 宗教文化与少数民族传统体育可持续发展·····	(210)
第一节 宗教文化与少数民族传统体育文化的关系·····	(210)
一、什么是宗教文化·····	(211)
二、中国少数民族宗教文化的基本特点·····	(212)
三、宗教与少数民族传统体育文化的关系·····	(216)
四、宗教文化对少数民族传统体育文化发展 的影响·····	(218)
第二节 宗教文化与少数民族传统体育的发展·····	(221)
一、原始宗教与少数民族传统体育的发展·····	(222)

二、道教、佛教与少数民族传统体育·····	(224)
三、藏传佛教与藏族传统体育文化·····	(225)
四、小乘佛教与少数民族传统体育·····	(228)
五、宗教节日与少数民族传统体育的发展·····	(229)
第七章 体育人口与少数民族传统体育可持续发展·····	(233)
第一节 体育人口与少数民族群体活动现状·····	(234)
一、体育人口的界定与分类·····	(234)
二、影响体育人口的因素·····	(236)
三、少数民族群体活动现状·····	(243)
第二节 体育人口对少数民族传统体育可持续发展 战略的影响·····	(245)
一、提高普通体育人口参与少数民族传统体育 的程度·····	(246)
二、发展少数民族传统体育需要培育特殊体育 人才·····	(248)
三、加强体育人口与少数民族传统体育的互动性·····	(250)
四、构建少数民族传统体育的多元一体化体系·····	(252)
五、加大特殊地区和人口较少民族从事民族体育 的人口数量·····	(254)
第八章 少数民族传统体育可持续发展对资源与 环境的利用·····	(256)
第一节 当前环境对少数民族传统体育发展的影响·····	(257)
一、划分民族区域对少数民族传统体育发展的 影响·····	(258)
二、各民族区域内的条件差异对少数民族传统 体育的形成和发展的影响·····	(259)
第二节 少数民族传统体育各种资源的分布状况 分析·····	(265)

一、西部地区少数民族体育资源的分布状况·····	(265)
二、其他地区体育资源的种类状况·····	(271)
第三节 利用资源可持续发展战略发展少数民族 传统体育·····	(273)
一、利用各种资源发展少数民族传统体育事业所 面临的主要问题·····	(274)
二、根据实际情况制定出合理利用资源发展少数 民族传统体育的战略实施步骤和发展计划·····	(283)
第九章 少数民族传统体育产业化的可持续发展·····	(295)
第一节 少数民族传统体育产业化可持续发展 的可行性·····	(296)
一、少数民族传统体育产业化发展的优势·····	(296)
二、少数民族传统体育产业的价值潜力·····	(300)
第三节 少数民族传统体育产业化发展方向·····	(312)
一、少数民族传统体育产业化发展现状·····	(313)
二、少数民族体育产业发展的目标·····	(319)
第四节 少数民族传统体育旅游业的可持续发展·····	(325)
一、旅游业的发展趋势·····	(325)
二、民族体育旅游业现状·····	(326)
三、我国少数民族地区旅游资源·····	(328)
四、开发利用少数民族传统体育旅游资源的必要性 和可行性·····	(329)
第十章 全球化进程中的少数民族传统体育可持续 发展·····	(333)
第一节 全球化与少数民族传统体育文化的关系·····	(333)
一、正确认识少数民族传统体育本土化与全球 化的关系·····	(334)
二、少数民族传统体育文化与世界体育文化的	

关系·····	(336)
三、全球化是少数民族传统体育发展的文化动因·····	(338)
第二节 在全球化环境中正确认识中华民族优秀的 少数民族传统体育文化·····	(340)
一、少数民族传统体育既有突出的民族特点, 又有 人类体育文化的普遍特征·····	(340)
二、少数民族传统体育受中国古代哲学思想的 影响, 追求健与力、刚与勇的结合, 强调整体性, 以人为本·····	(343)
三、少数民族传统体育重视伦理道德, 追求和谐·····	(345)
四、少数民族传统体育全球化发展的必要性·····	(347)
第三节 全球化对少数民族传统体育发展的促进·····	(349)
一、全球化能有效地促进中国少数民族传统体育的发展 道路、规模和产业化发展·····	(351)
二、全球化为我国少数民族传统体育的发展注入 活力和动力·····	(352)
三、全球化能改善和优化少数民族传统体育的 结构·····	(353)
四、全球化能促进我国少数民族传统体育体制和 机制的发展·····	(354)
五、全球化能提高我国少数民族传统体育的竞争力, 丰富奥林匹克运动的资源·····	(355)
六、全球化能提升少数民族传统体育在我国社会经济 发展中的地位·····	(356)
七、全球化能促进我国少数民族传统体育成为未来东西 方文化交融的重要纽带·····	(357)
第四节 新世纪发展少数民族传统体育的努力方向·····	(360)
一、科学、合理地支持和宣传少数民族传统体育·····	(361)