

邢台武术源流谱

罗 征 林东河 著
左军山 (执 笔)

河北人民出版社

责任编辑：杨永林
责任校对：丁一清
书名题字：李剑方
封面设计：杨茹伟

ISBN 978-7-202-04679-1



9 787202 046791 >

定价：48.00 元

邢台武术源流谱

唐剑方书

罗 征 林东河 著
左军山 (执笔)

河北人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

邢台武术源流谱/罗征,林东河,左军山著. —石家庄:
河北人民出版社,2007. 10

ISBN 978 - 7 - 202 - 04679 - 1

I. 邢… II. ①罗…②林…③左… III. 武术—体育运动
史—邢台市 IV. G852. 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 157786 号

书 名	邢台武术源流谱
著 者	罗征 林东河 左军山(执笔)
责任编辑	杨永林
责任校对	丁清
出版发行	河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	石家庄荣祥印刷有限公司
开 本	880 × 1230 毫米 1/32
印 张	19. 125
字 数	500000
版 次	2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1 - 5000
书 号	ISBN 978-7-202-04679-1/G·1521
定 价	48. 00 元
版权所有	翻印必究

编委会名单

顾 问:	寇贵林	刘舜增	冯俊生	晏慎余	梁宝根
	杨其生	刘天勇	樊佩林		
主 任:	李剑方				
副主 任:	郭俊苓	刘贵福	罗 征	袁世臻	
编 委:	孙建涛	林东河	王建利	左军山	夏云飞
	杜二贵	焦满堂	马金昌	陈家堂	栗成群
	刘召军	王兴堂	刘清华		
著 作 人:	罗 征	林东河	左军山	(执笔)	
编 辑:	王 瑞	左 骥	林 飞	罗方乐	孙蕴佳
资 料:	陈书道	孙广利	杨永生	李现彪	刘华锐
	梁森林	武清源	孟繁明	张新河	张保中
	孙玉行	牛海岭	王少敏	刘云廷	李增民
	吴振龙	丹玉魁	李 虎		
摄 影:	左军山	李晓光			



《邢台武术源流谱》征集资料座谈会留影 2004. 4

採
究
和
台
武
源

振
興
燕
趙
武
魂

王幼輝

二〇〇七.五月

序

李剑方

《邢台武术源流谱》一书即将付梓问世了,这是邢台武协多年心血的结晶,是一件很令人欢欣鼓舞的大事、好事。

我国的传统武术根植于民众,传承于世代,有着深厚的群众基础和深远的历史传统,它不仅在修身养性、强身健体、除暴安良、保家卫国等方面功不可没,更重要的是对于促进自强不息、刚毅勇敢、扶危济困、宽容平等民族精神的形成,起到了无可替代的作用,使这种精神渗透到民族的血液中,升华到人们的灵魂中。可以说,我国的传统武术是整个中华民族文化体系中一颗璀璨的明珠,闪烁着民族精神的光芒。

邢台古城有着 3500 多年的建城史,是燕赵文化的主要源头和重要组成部分,自古多慷慨悲歌之士,尚武之风盛行。春秋刺客豫让、梁山好汉武松、农民起义领袖赵三多等英雄人物以及黄巾起义、义和团运动等一些在中国历史上有重大影响的事件,都在邢台写下了历史的悲壮与辉煌,而且都和武术有着密切的联系。邢台自古以来就是“武术之乡”,在清末及民国初期,邢台武术更是盛极一时,闻名遐迩。太极拳、梅花拳、洪拳、查拳、八卦拳、形意拳、弹腿、三皇炮锤、随手等等,种类繁多,流派纷呈,涌现出许多彪炳武林的功夫大师和各门派的代表人物。其中梅花拳兴起于邢台的平乡县一带,流传广泛,并在特定的历史时期成为轰轰烈烈、震惊中外的义和团运动的主要力量。杨、武式太极拳的发祥地广府与邢台紧相毗邻,郝为真等太极大师长期在此课徒授艺,并培育出了李宝玉、王其和、董英杰、崔毅士、李圣端、郝中天、刘东汉、姜廷选、张钦霖等一大批太极名家,共同开创了太极拳的鼎盛局面,奠定

了邢台在太极拳传播与发展史上的重要位置。建国以后,特别是改革开放以来,邢台的武术事业得到了进一步的发展与普及,可以说,武术文化是邢台文化的一大特色,邢台要建文化大市,需要对邢台的武术文化进行深入的挖掘、整理和弘扬。

武术的传播与普及孕育着大师的诞生,而大师的涌现又进一步推动了武术的发展与流派的形成。“大师”的内涵基于公众的认可与推崇。当邢台历史上众多的武术大师或代表人物活跃于当世之时,他们的身边也必然聚集着众多的追随者,学习真功夫,修炼高品德。这种功夫、道德和文化凝聚在他们身上,同时又在无形中释放出来,影响着周围的人,形成一种特有的文化传承现象。有些武术家在世时默默无闻,名不见经传,甚至他们所练、所传之功夫还被人们认为是很“土”很“丑”的东西,现在我们回过头来,再认真审视这些功夫,会由衷地感到,越是“土”的越是朴实无华,弥足珍贵。随着社会时代的变化,特别是一代代武术大师的相继辞世,他们的武术功夫大都随之而去,许多独到的功理、功法也在时间的长河中散失了。中华武术作为优秀的历史文化遗产,已处于濒危的境地,亟需对一些武术套路、武术理论和武术史料进行抢救、保护和研究,使之流传下去,继续造福于世。

《邢台武术源流谱》正是基于以上的考虑,从中华武术着眼,从邢台武术入手,探源理脉,正本清源,撷英聚萃,详实地记录了邢台武术事业的繁荣景象,充分地表现了邢台武术与中华武术的血肉联系。然而,由于邢台武术体系宏伟,拳种繁富,拳师众多,虽呕心赅括,亦难免有遗珠之憾。但瑕不掩瑜,该书最为可贵之处就是第一次对过去的有关研究工作进行了认真的、系统的总结,并为下一步的工作打下了坚实的基础。相信此书出版之后,必会受到广大武术文化爱好者的好评,也必将对武术事业的健康发展起到积极的促进作用。

2007年7月10日

(作者系河北省武术协会副主席、河北省武术文化研究会常务理事、原中共邢台市委常委政法委书记、邢台市武术协会名誉主席)

序

刘贵福

当罗征同志把《邢台武术源流谱》的书稿摆在我面前时,我有一种说不出的感慨。洋洋数十万言,历时六载,数百张图片,全凭业余时间努力,其艰难不言而喻,其功德难以用言语表述。

邢台的体育与民族体育血肉相连,邢台武术是邢台辉煌灿烂的历史文化的重要组成部分。尤其是自明、清以来,各武术门类异彩纷呈。在邢台的历史上,曾经出现过许多优秀的武林志士,这些人为维护民族尊严、抵御外侮、保家卫国和武术的传播做出了不朽的贡献。许多发源于外埠的武术拳种在邢台发扬光大,并从邢台走向全国,走向世界;有些在外埠已经失传的武术门类,在邢台被完好地保留下来;邢台还是众多武术拳种的发源地。所有这一切都说明,邢台武术在民族武术史上具有不可磨灭的重要地位。

新中国成立以后,邢台的武术事业更是呈现出了百花齐放、百家争鸣的繁荣景象。邢台同全国一样,对武术的历史文化渊源进行了长期不懈的挖掘整理。特别是改革开放以来,武术史料的挖整进一步走向深入,许多老拳师把自己多年的珍藏,甚至数辈相传的珍贵史料贡献出来,为邢台武术乃至民族武术的发展做出了具有历史意义的贡献。《邢台武术源流谱》就是我们对武术史料长期挖掘、整理和研究的一个标志性成果。

运用横排竖写的形式,把一个地方众多武术门类的源流谱序编纂成一部历史著作,这在全国也是不多见的。这一浩繁的工程,汇聚了邢台体育界、武术界和史学界众多仁人志士的智慧和心血。从这个意义上讲,《邢台武术源流谱》的问世,不仅是邢台武术史料长期挖

整的结果,也是邢台历史文化研究的又一重要成果。

《邢台武术源流谱》的面世,使我市武术史料的研究进入了一个新阶段。我们有理由相信,随着研究工作的不断深入,必将促进邢台武术事业的整体发展,在邢台历史文化研究中占有越来越重要的地位,使武术在国民经济和社会事业的各个方面发挥更大的作用。我们必将迎来邢台武术更加辉煌灿烂的明天!

——邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任 2007年7月5日

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

余永刚,男,汉族,邢台人,本科学历,曾任(作者系邢台市体育局局长)

邢台市体育局副局长、《邢台武术源流谱》编委会主任。长期从事体育工作,曾任邢台市体育局副局长、邢台市武术协会主席等职。

目 录

第一章 概述	1
第一节 邢台武术与中华武术的渊源关系	1
第二节 邢台的武术体系	5
一、军事武备之武术	5
二、作为强身、自卫的技击、强力之武术	7
第三节 邢台武术源流综述	8
第二章 太极拳	33
第一节 陈式太极拳	34
第二节 武式太极拳	38
李宝玉	49
李圣端	53
王彭年	55
郝中天	56
李见性	56
葛顺成	59
清河三杰	61
董文科	66
石逢春	70
赵寿琪	70
杨 杰	71
王 凯	73
刘玉祥	74
陈固安	80
石志城	86

辛山岐	87
吴文翰	88
秦文礼	89
金玉桂	93
顾增朋	95
杨书法	96
杨书太	97
赵世英	99
李剑方	99
齐金发	100
丹玉魁	102
刘天勇	104
杨永生	107
陈树道	108
梁森林	110
崔扎根	116
常 军	118
薛志城	121
林东河	122
李建军	124
张庆林	126
翟继革	127
翟继军	128
第三节 杨式太极拳	129
张正学	133
张炳恒	137
郑宝庆	138
张钦霖	139
崔毅士	143

曹 珂	147
寇长青	150
王万庆	156
寇桂江	160
张友道	162
黄春喜	163
齐云中	164
杨增信	164
张保中	165
刘云廷	166
闫建国	169
苏梅生	171
武清源	172
第四节 王其和式太极拳的渊源和发展	174
刘仁海	182
王景芳	188
张金榜	193
吴振奎	194
刘舜曾	197
檀凤琳	198
王贵群	199
张志祥	202
李计勋	202
朱占忠	203
第五节 吴式太极拳	203
赵安祥	204
梁保根	207
晏慎余	209
赵海泉	213

柳军珂	213
张艳坤	215
第六节 孙式太极拳	216
第三章 八卦掌	220
第一节 八卦掌与邢台的源流关系	220
第二节 邢台八卦掌的代表人物	223
李茂斋	223
孙宝泰	225
孙广利	228
刘怀军	229
张武朝	230
第四章 梅花拳	232
第一节 前后百代辨	232
第二节 发祥于平乡的中国梅花拳	233
第三节 梅花拳的文场与武场	239
第四节 梅花拳的近、现代发展	242
第五节 梅花拳与义和拳运动	252
第六节 梅花拳与景廷宾扫清灭洋起义	262
第七节 梅花拳人物	266
田德福	266
田保义	267
王老通	268
路 勤	269
张得胜	270
王建勋	270
李杰与东静庵梅花拳传人	273
申振元	276
冯俊生	282
王兴堂	285

常小连	288
第五章 形意拳	290
第一节 关于形意拳的起源	290
第二节 形意拳传入宁晋	293
第三节 隆尧县北西董的形意拳	294
第四节 清河县形意拳	298
第五节 内邱县与巨鹿县的形意拳	299
第六节 沙河市的形意拳	305
第六章 “红拳”与“洪拳”	307
第一节 “红拳”与“洪拳”概说	307
第二节 巨鹿县的洪拳	308
一、夏旧城的洪拳	309
二、何寨的大洪拳	324
三、柳林村的洪拳	325
四、团城村的大洪拳	328
第三节 广宗县的少林洪拳	331
第四节 平乡县田禾村的洪拳	333
第五节 邢台市与沙河市的洪拳	337
一、邢台市南头村与沙河市大村的大洪拳	337
二、沙河市东马庄村的大洪拳	348
第六节 清河县的洪拳	351
第七节 威县的红拳	353
第七章 戚家拳	355
第一节 戚家拳的传承源流	355
第二节 戚家拳的代表人物	362
谷景昌	362
谷有仁	363
任汝普	365
李峰云	367

刘境波	367
李锦堂	368
李坤堂	368
孟廷仁	369
李现彪	369
第八章 查拳	371
第一节 查拳的起源及传承考	371
第二节 查拳人物	375
马春林	375
徐青山	378
杨其生	380
第九章 三皇炮锤	383
第一节 三皇炮锤的起源和与邢台的关系	383
第二节 任县刘赢州与三皇炮锤	385
第三节 广宗县和平乡县的三皇炮锤	390
第四节 威县的三皇炮锤	391
第十章 周拳	393
第一节 邢台周拳的传承脉络	393
第二节 周拳代表人物	397
宗书禅师	397
孔张飞	398
冀桂林	399
冀东	402
李虎	403
第十一章 大成拳 曦阳掌	407
第一节 大成拳	407
第二节 曦阳掌	411
第十二章 藤牌 通臂拳 达摩拳	419
第一节 藤牌	419

第二节 通臂拳	423
第三节 达摩拳	425
第十三章 六合拳 清拳 乾坤拳	428
第一节 六合拳	428
第二节 青拳与清拳	430
第三节 乾坤拳	433
第十四章 二郎拳 蛇形拳与蛇形掌	436
第一节 二郎拳	436
第二节 蛇形拳与蛇形掌	438
第十五章 随手	442
第一节 宁晋县的随手	442
第二节 隆尧县的随手	446
第十六章 金刚力功 拦手拳 武祖谜疑拳	449
第一节 金刚力功	449
第二节 拦手拳	451
第三节 武祖谜疑拳	452
第十七章 潭腿 十字八方拳	454
第一节 潭腿	454
第二节 十字八方拳	456
第十八章 摔跤 木兰拳	458
第一节 摔跤	458
第二节 木兰拳	461
第十九章 邢台市的武术社团	462
邢台国术研究社	462
邢台市武术协会	465
邢台地区武术协会第一届委员会组织机构名单	467
邢台地区武术协会第二届委员会组织机构名单	468
邢台市武术协会第二届委员会组织机构名单	469
邢台市武术协会第三届委员会组织机构名单	471