



中风病 大讲堂

主编 赵建国

ZHONGFENGBING
DA JIANGTANG

中风病

stroke 大讲堂

天津科学技术出版社

中风病大讲堂

主编 赵建国



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风病/赵建国主编. —天津:天津科学技术出版社,2007
ISBN 978-7-5308-4328-4

I. 中... II 赵... III. 中风—指南 IV. R743.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 003450 号

责任编辑:焦美红

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332393(发行部) 23332390(市场部) 27217980(邮购部)

网址 www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

天津市武清开发区腾龙印业有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.25 字数 248 000

2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定价 26.00 元

编者名单

主 编 赵建国

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 洋 王 琪 王 瑾

王伟志 王海荣 东 梅

杜宇征 李亦文 张 伟

张 健 张 颖 张琳瑛

赵 红 靳 宇 潘永清

主 编 简 介



赵建国,天津中医药大学第一附属医院教授、主任医师、博士生导师,享受国务院特殊津贴专家。1952年生于天津,先后毕业于天津医科大学医疗系和天津第八届西医学习中医研究班。从事中西医结合救治脑血管病及内科杂症的临床工作30余年,解决临床问题果断、准确,抢救危重病人成功率高。

已培养硕士、博士研究生72名。

自1987年至今先后到美国、英国、德国、法国、西班牙、南斯拉夫、日本、蒙古等数十个国家、地区进行研修、医疗、讲学、科研合作及学术交流,为祖国医学在海外的传播和现代医学的前沿引进起到了积极的推动作用。

在人民卫生出版社、天津科学技术出版社等国内知名出版单位主编出版的主要著作有《脑梗死》《中风病防治指南》《汉英英汉常见医学病名词汇》等10余部,国内外期刊上发表学术论文百余篇。曾多次在国内外担任英语、法语翻译,1991年在法国巴黎召开的第二届世界针联大会上是唯一一位用英、法两种语言主持大会的中国代表。1993年在西班牙召开的第六届世界急救医学会议上,首次将祖国医学打入始终由

现代医学垄断的世界急救医学学术会议中,并载入大会论文汇编。

单位地址:天津南开区鞍山西道 314 号

天津中医药大学第一附属医院

邮编:300193 电话:022 - 27432858

E-mail: zjg525252@sina.com

前 言

2004年《中国脑血管病防治指南》指出：我国城市脑血管病的年发病率、死亡率和时点患病率分别为219/10万、116/10万、719/10万；农村地区分别为185/10万、142/10万、394/10万。据此估算，全国每年新发脑年中约200万人；每年死于脑血管病超过150万人；存活的患者数（包括已痊愈者）600~700万人。中风不光给患者本人带来了躯体和精神的双重痛苦，也给家庭和社会增加了沉重的负担，在某些国家和地区，中风已经成为危害人类健康的第一大疾病！更为严重的是，尽管我国脑血管病的发病率和死亡率大大高于心血管病，但很多人对吸烟、酗酒等不健康的生活习惯并未引起足够的重视，倘若这些情况得不到及时有效的控制，我国近期脑血管病的发病率还将继续攀高！

多年来，天津中医药大学第一附属医院600张中风病床位始终紧张。面对如此众多的中风患者，我们深切感觉到，提高基层医务工作者的救治水平，普及患者及其家属有关中风病的科普知识，是大规模防治

中风病的最有效手段。

根据临床上经常遇到的问题,在本书中我们向读者深入浅出地介绍了中风病相关知识,分为基础篇、诊断篇、治疗篇、护理篇、康复篇、预防篇六个部分,共312个小问题。希望本书能够成为基层医务工作者和中风病患者及其家属的一本实用参考书。

由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬请读者及同道在参考中不断提出意见给 zjg525252@sina.com,以便今后充实改正。

愿中风病患者早日恢复健康!

赵建国

2006 早 11 月于天津

目 录

第一部分 基 础 第

1. 什么是中风? (3)
2. 什么是小中风(中风先兆)? (4)
3. 什么是脑梗死? (5)
4. 脑梗死的原因有哪些? (5)
5. 动脉粥样硬化性血栓性脑梗死是怎样形成的? (6)
6. 青壮年可以得脑梗死吗? (7)
7. 为什么脑梗死可以在安静状态下发生? (7)
8. 什么是多发性脑梗死? (8)
9. 什么是腔隙性脑梗死? (8)
10. 腔隙性脑梗死有哪些表现? (9)
11. 出血性脑梗死是怎样发生的? (10)
12. 脑栓塞为什么容易反复发作? (10)
13. 中医如何认识脑梗死? (11)
14. 什么是血栓、栓子、栓塞、梗死? (11)
15. 什么是 TIA? (12)
16. TIA 的临床表现有哪些特点? (13)
17. TIA 的治疗原则是什么? (13)
18. TIA 发生有哪些原因? (14)

19. 中医怎样认识 TIA?	(15)
20. 什么是原发性脑出血?	(16)
21. 只有高血压患者才会发生脑出血吗?	(16)
22. 中医如何认识脑出血?	(17)
23. 什么是蛛网膜下隙出血?	(18)
24. 中医如何认识蛛网膜下隙出血?	(18)
25. 中风病继发脑血管痉挛的原因是什么?	(18)
26. 脑动脉硬化和脑动脉硬化症有何不同?	(19)
27. 为什么老年人容易患脑血管病?	(19)
28. 中风病是怎么得的?	(20)
29. 半身不遂就是脑血管病吗?	(22)
30. 突然嘴歪就是中风吗?	(22)
31. 什么是皮质下动脉硬化性脑病?	(23)
32. 什么是脑动脉盗血综合征?	(24)
33. 什么是烟雾病?	(25)
34. 人脑需要多少血液和能量?	(26)
35. 调节脑血流量受哪些因素影响?	(27)
36. 脑动脉血管是怎样通过神经和体液调节的?	(27)
37. 什么是血 - 脑脊液屏障?	(28)
38. 什么是优势大脑半球?	(29)
39. 为什么血管病变损害最多的是脑?	(29)
40. 老年人的痴呆和脑血管病有什么关系?	(30)
41. 年轻人脑血管病有哪些特点?	(32)
42. 脑血管病会遗传吗?	(32)
43. 中风患者怕风吗?	(33)
44. 血压不高也可以患中风吗?	(34)

45. 男性比女性好发中风吗？	(34)
46. 中风“男左女右”有道理吗？	(35)
47. 口服避孕药可引起中风吗？	(36)
48. 为什么左脑中风而右侧偏瘫？	(36)
49. 中风患者为什么会发生消化道出血？	(37)
50. 中风患者为什么会出现呃逆？	(38)
51. 为什么中风患者会出现吞咽障碍？	(38)
52. 为什么中风患者会出现肩周炎？	(40)
53. 为什么中风后偏瘫一侧会出现肿胀？	(40)
54. 为什么中风患者会出现下肢静脉血栓？	(41)
55. 中风患者为什么会出现急性肾衰竭？	(41)
56. 中风患者为什么容易出现水电解质紊乱？	(42)
57. 为什么中风患者有的预后好而有的预后差？	(43)
58. 为什么说“时间就是大脑”？	(43)
59. 脂联素与中风发病有关吗？	(44)
60. 瘦素与中风发病有关吗？	(45)
61. 抵抗素与中风发病有关吗？	(46)

第二部分 诊 断 篇

62. 什么是“三偏征”？	(49)
63. 什么是假球麻痹？	(49)
64. 什么是闭锁综合征？	(50)
65. 什么是一个半综合征？	(50)
66. 什么是颅内压增高综合征？	(51)
67. 什么是脑疝？	(51)

68. 什么是脑死亡? 脑死亡必须具备哪些条件?	(52)
69. 锥体系和锥体外系损害有什么不一样?	(53)
70. 心脑血管综合征和脑心综合征有什么不同?	(53)
71. 中风病常见部分综合征介绍。	(54)
72. 脑疝有哪些临床表现?	(55)
73. 植物状态有哪些临床表现?	(56)
74. 意识障碍是怎样进行临床分级的?	(56)
75. 为什么医生经常检查中风患者的瞳孔?	(57)
76. 检查肌力对中风偏瘫患者有何意义?	(58)
77. 中风病常用病理反射检查介绍。	(59)
78. 中风患者应作哪些检查?	(61)
79. 中风患者为什么要检查血糖、尿糖?	(61)
80. 血液流变学检查是怎么回事?	(62)
81. 中风患者为什么要检测血液流变学?	(64)
82. 中风患者为什么要检测白细胞总数及分类?	(64)
83. 中风患者为什么要检测嗜酸性粒细胞计数?	(65)
84. 中风患者为什么要检测尿常规?	(65)
85. 中风患者为什么要检测血脂?	(65)
86. 检查阴离子间隙有什么意义?	(66)
87. 抽脑脊液检查会损伤身体吗?	(67)
88. 如何看待脑源性的心电图改变?	(68)
89. 中风患者为什么要检测脑超声波?	(69)
90. 什么是 CT?	(69)
91. 什么是磁共振(MR)?	(70)
92. 什么是 DSA?	(71)
93. 中风分几个阶段?	(72)

94. 肢体发麻是中风的先兆吗?	(74)
95. 中风患者为什么会出现昏迷?	(74)
96. 中风患者会发热吗?	(75)
97. 为什么中风患者会出现手脚乱动?	(76)
98. 如何鉴别不自主运动?	(77)
99. 为什么有的中风患者会出现肢体肌肉萎缩?	(78)
100. 为什么中风患者会发生便秘?	(79)
101. 如何判断急性中风患者的预后?	(79)
102. 脑血管病是如何分类的?	(80)
103. 如何诊断脑动脉硬化症?	(84)
104. 急性脑梗死可分为几类?	(85)
105. 动脉粥样硬化性血栓性脑梗死有哪些症状?	(86)
106. 不同部位的脑梗死其症状有何不同?	(86)
107. 腔隙性脑梗死有哪些临床特点?	(90)
108. 分水岭脑梗死的临床特点是什么?	(90)
109. 出血性脑梗死的临床特点是什么?	(91)
110. 脑出血有前兆吗?	(92)
111. 脑出血有哪些临床表现?	(92)
112. 非典型脑出血有何特点?	(93)
113. 如何分辨脑出血的常见病因?	(94)
114. 脑出血什么情况下可以考虑手术治疗?	(95)
115. 如何根据 CT 计算脑出血量?	(95)
116. 脑干出血的临床特点是什么?	(96)
117. 小脑出血的特点是什么?	(96)
118. 小脑出血如何选择外科手术时机?	(97)
119. 原发性与继发性脑室出血的临床表现有何异同?	

.....	(97)
120. 脑出血急性期如何判定其预后?	(98)
121. 蛛网膜下隙出血有哪些临床表现?	(99)
122. 老年人蛛网膜下隙出血有什么特点?	(100)
123. 蛛网膜下隙出血的并发症有哪些?	(100)
124. 蛛网膜下隙出血后正常颅压性脑积水有什么临床 表现?	(101)
125. 蛛网膜下隙出血如何选择外科手术时机?	(102)
126. 什么是脑面血管瘤病?	(102)
127. 什么是颅内静脉血栓形成?	(103)
128. 如何区别中风中的中经络与中脏腑?	(104)
129. 什么是静止性(无症状)卒中?	(104)
130. 什么是进展型卒中?	(105)
131. 什么是双重中风?	(105)

第三部分 治 疗 篇

132. 为什么得了中风病要尽快到医院治疗?	(109)
133. 什么是卒中单元?	(109)
134. 建立卒中单元有什么意义?	(110)
135. 卒中单元分为哪几种类型?	(111)
136. 在中风发病现场及急救车上应作哪些处理和急救?	(111)
137. 急性脑梗死的治疗原则是什么?	(112)
138. 急性脑梗死的治疗措施有哪些?	(115)
139. 脑保护治疗时间窗指的是什么?	(117)

140. 溶栓治疗对脑梗死治疗有何利弊？	(117)
141. 溶栓治疗有哪些适应证？	(122)
142. 溶栓治疗的禁忌证是什么？	(123)
143. 溶栓治疗的常用药物有哪些？	(124)
144. 溶栓治疗有哪些给药途径？	(126)
145. 溶栓治疗有哪些注意事项？	(128)
146. 溶栓治疗有哪些并发症？	(129)
147. 为什么脑梗死要及时降纤？	(130)
148. 常用的降纤药物有哪些？	(131)
149. 治疗脑梗死时如何准确有效地抗凝？	(133)
150. 阿司匹林如何防治中风？	(135)
151. 抵克力得在治疗脑梗死中起什么作用？	(136)
152. 波力维在治疗脑梗死中起什么作用？	(136)
153. 什么是 GPⅡ b/Ⅲa 受体拮抗剂？	(137)
154. 氟桂利嗪是什么药？	(138)
155. 丁咯地尔是什么药？	(139)
156. 施捷因如何治疗中风病？	(139)
157. 克林澳如何治疗脑梗死？	(140)
158. 丁苯酞如何治疗脑梗死？	(141)
159. 依达拉奉注射液如何治疗脑梗死？	(142)
160. 尤瑞克林是如何治疗脑梗死的？	(143)
161. 治疗急性脑梗死的三种新药尤瑞克林、依达拉奉、 丁苯酞有什么异同？	(145)
162. 治疗脑梗死有哪些中药制剂？	(146)
163. 如何看待药物治疗中风病？	(152)
164. 如何评价当前脑梗死的常用药物和方法？	(153)

165. 为什么脑梗死不经常用脉通?	(159)
166. 为什么鼓励中风患者多喝水?	(160)
167. 外科也可以治疗脑梗死吗?	(161)
168. 颈动脉内膜切除术(CEA)的适应证是什么?	(164)
169. 动脉血管成型术(PTA)的适应证是什么	(165)
170. 脑梗死开颅去骨片减压术的适应证是什么?	(165)
171. 颈动脉支架放置术与颈动脉内膜切除术相比有何 优势?	(165)
172. 中风患者支架放置术的适应证是什么?	(166)
173. 中风患者支架放置术的禁忌证是什么?	(166)
174. 中风患者支架放置术的治疗方法是什么?	(167)
175. 脑出血必须用止血药吗?	(167)
176. 脑出血的手术治疗方法有哪几种?	(169)
177. 中风昏迷时脑水肿如何治疗?	(170)
178. 治疗中风病如何应用脱水药?	(174)
179. 中风合并高血压的处理原则是什么?	(178)
180. 各类脑血管病的血压控制治疗有什么不同?	(178)
181. 如何治疗中风患者的原发性高血压?	(180)
182. 如何对待中风合并糖尿病?	(186)
183. 常用降糖药有哪些?	(188)
184. 如何治疗中风患者的高血脂?	(191)
185. 中风合并高尿酸血症如何处理?	(192)
186. 中风患者发热如何降温?	(193)
187. 中风病常用的镇静药有哪些?	(197)

188. 中风头痛可以用哪些镇痛药?	(198)
189. 中风合并上消化道出血如何治疗?	(200)
190. 如何治疗中风合并癫痫?	(202)
191. 中风患者出现急性肾衰竭如何治疗?	(204)
192. 中风患者出现水电解质紊乱如何处理?	(204)
193. 如何纠正中风患者的睡眠障碍?	(206)
194. 睡眠昼夜颠倒的中风患者怎么办?	(206)
195. 如何治疗中风后肩手综合征?	(207)
196. 便秘的常见原因是什么?	(209)
197. 便秘对中风患者有什么危害?	(210)
198. 便秘有哪些临床表现?	(210)
199. 便秘是如何分类的?	(211)
200. 如何防治中风患者便秘?	(212)
201. 压疮发生的常见原因有哪些?	(216)
202. 哪些部位容易发生压疮?	(217)
203. 压疮是如何分期的?	(217)
204. 如何防治压疮?	(218)
205. 什么是下肢深静脉血栓形成?	(220)
206. 下肢深静脉血栓形成的原因及危害有哪些?	(220)
207. 下肢深静脉血栓形成的临床表现是什么?	(221)
208. 下肢深静脉血栓形成的治疗有哪些方法?	(221)
209. 下肢深静脉血栓形成的预防措施?	(222)
210. 中风病应掌握什么输液原则?	(222)
211. 什么是输液反应?	(223)
212. 输液反应的常见类型有哪几种?	(223)