

杨叶紫 著

在我的笔记本里，记载着小窈窕童年时候的一句话：
我的童年是无边的，我的快乐是无际的。

玩出来的神童

窈窕妈妈亲子游戏

海天出版社



杨叶紫 著

玩出来的神童

在我的笔记本里，记载着小窠窠童年时候的一句话：
我的童年是无边的，我的快乐是无际的。

海天出版社



窠窠妈妈亲子游戏

图书在版编目(CIP)数据

玩出来的神童：窈蔻妈妈亲子游戏/杨叶紫著. —深圳：
海天出版社，2007.6

ISBN 978-7-80697-982-2

I. 玩… II. 杨… III. 婴幼儿—智力开发—游戏 IV.
G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第058439号

海天出版社出版发行
(深圳市彩田南路海天综合大厦 518033)
<http://www.htph.com.cn>

责任编辑：薛惠文 封面设计：海天龙
责任技编：钟愉琼

深圳市海天龙广告有限公司设计制作输出 Tel:83461000
深圳市鹰达印刷包装有限公司印刷 全国新华书店经销
2007年6月第1版 2007年6月第1次印刷
开本：940mm×1270mm 1/24 印张：8.75
字数：100千 印数：1-8000册
定价：25.00元

海天版图书版权所有，侵权必究。
海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。



美国教育学博士黄全愈与窦蔻在一起（2001年9月23日）

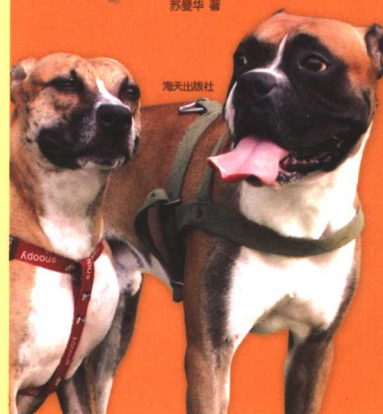


台湾著名主持人凌峰第一次
采访窦蔻后合影（2001年12
月15日）

霍利&辣妹

一对拳师狗的浪漫故事

苏曼华 著



海天出版社2006年8月出版
定价：15.00元

如何更好地与你的孩子沟通
如何使你成为孩子的好朋友
本书会给出令你满意的答案

妈妈日记

林徽因 OX

2007年
最佳家庭阅读
畅销书

海天出版社

海天出版社2007年1月出版
定价：18.00元

责任编辑 如果你有出版需要
薛惠文 请与我联系

如果你有出版需要
请与我联系

xhw@htph.com.cn
Tel:(0755)83460092



前言

杨叶紫，作家，早期儿童教育专家。“中国家长十大教子必读”丛书——《窦蔻妈妈教子笔记》的作者。

最值得自豪的是：将儿子窦蔻培养成了“全世界最小的作家”（英国《每日电讯报》记者Michael Reynolds的采访语）

用她的方法教育出来的儿子，一入学就连跳四个年级，直接入读小学五年级。

迄今已有国内外一千多家媒体报道过窦蔻的“神童”经历。中央电视台六次采访、中央人民广播电台、《人民日报》、《中国青年报》、《中华读书报》、《中国少年报》、《扬子晚报》、《新民晚报》、《少年日报》、《北京晚报》、《南方日报》、《广州日报》、《深圳特区报》等省市主要媒体或直接报道或转载过有关“窦蔻现象”报道和消息。

2002年5月，英国《每日电讯报》特派记者Michael Reynolds先生专程来中国采访窦蔻之后，称他为“全世界最小的作家”。之后，美国《华侨新闻报》、日本《读卖新闻》、印尼《国际日报》、新加坡《联合早报》以及中国台湾的TVBS电视台和《中国时报》；中国香港《明报》和《东方日报》；中国澳



门《澳门日报》等，都对此有过广泛的报道。

美国迈阿密大学教授、教育学博士黄全愈先生、美国汉学家、普林斯顿大学教授潘维廉博士、中国科学院心理学研究所超常儿童研究中心主任查子秀教授等资深专家，都对“窦蔻现象”作过研究和评论。

玩中学，学中玩，会玩的孩子才是聪明的孩子。

她始终认为：每个孩子都是一首动人的诗、都是一幅美丽的画。窦蔻成长至今，其身体心理都发展得很健康的重要原因（包括超常的学习能力），主要来源于她和儿子从怀孕到出生就建立起的良好的亲子关系，这种关系一直持续到现在。而良好的亲子关系又来自于各个阶段趣味不同的亲子游戏。也许大家不相信，直到现在她和儿子窦蔻还常常做着各类亲子游戏呢！

在中华、搜狗、Googie、Tom、中搜、腾讯SoSo、百度、雅虎、新浪、搜狐、21CN等各大门户网站上搜索窦蔻，在短短几年时间内，关于对窦蔻本人情况的消息传播，多达数十万条之多。

欢迎全国热心于早期教育的家长和广大青少年朋友们与我们联系和沟通。

编者的话

2007年5月

E-mail: dk19941020@sina.com

BLOG: <http://biog.sina.com.cn/u/1056364090>

QQ: 474036131

儿子窦蔻的成长历程表

年龄	主要成长历程	备注
0-7个月	开始跟儿子一起进行亲子游戏，儿子表现出比同月龄孩子不同寻常的感知和识别能力。	
7个月	由于经济原因，不得已随父母四处漂泊，到过全国三十多个城市。无论到任何地方，都因地因时地进行早期教育，不放过任何一个机会。	
9个月	开始会喊“爸爸”、“妈妈”，能把简单的词语说得非常清楚。	
1岁	能听懂故事，认识了五、六百个字，会简单的加减乘除。	
2岁	父母以童话、笑话、漫画和顺口溜等形式教育，令其开始练习写字、画画儿和编故事等。	
3岁	会自己动手查字典，可以自己动手翻阅各类少儿书报和杂志，并开始以边玩边学，边学边玩的形式系统地学习小学课程。	
4岁	开始独立写日记，数年来从未间断。并轻松学完小学一至三年级的课程。	
5岁	创作并发表了十多篇（首）童话、诗歌和二十几幅画作。	
6岁	学完小学大部分课程，创作并出版了十二万字的长篇自传文学作品《窦蔻流浪记》（江苏少年儿童出版社2001年10月版）。同年，被中国台湾高富国际出版集团买断版权，冠名《我给老鼠换个胃》“向全世界华人地区发行”。	
7岁	仅读了一年，即小学毕业。	
8岁	直接读初中，尝试用中、英文两种语言写日记。出版了二十一万字的综合作品集《窦蔻的年华》（上海文汇出版社2003年8月版）。被第五届新加坡、香港、澳门、上海四地“华文中学生征文大赛”评为重点书目之一。	
9岁	初中毕业。发表了若干篇英文作品。同年自学大学语文。	
10岁	出版了十七万多字的长篇青春文学作品《童年的眼睛》（天津人民出版社2004年5月版），一出版就应邀到东北四城市签名售书。	



目录

contents

0~1 周岁的游戏 / 1

新生儿期 / 1

- 一、荡秋千 3
- 二、握手传情 5
- 三、按摩小手脚 5
- 四、倾听万物之声 7
- 五、铃儿响叮当 9
- 六、欣赏不够的艺术品 10
- 七、啃咬掉指甲 14

第二个月 / 16

- 一、小玩偶 16
- 二、摇筐箩 18
- 三、溜一溜，悠一悠 19
- 四、小脑瓜，竖起来 20

第三个月 / 21

- 一、踢小球 22
- 二、握住拇指往上拉 23
- 三、怎么看不见了 24
- 四、飞起来，降下去 26
- 五、音乐的力量 27

第四个月 / 29

- 一、虫虫飞 30
- 二、顶牛牛 30
- 三、搓角角 31
- 四、小鼻子在哪里? 32

第五个月 / 35

- 一、坐飞船 35
- 二、爸爸妈妈模仿小宝宝 36
- 三、爸爸妈妈的身体 37

第六个月 / 38

- 一、拉拉扯扯游戏 39
- 二、感觉到了什么? 40
- 三、盒子里面装了什么? 41
- 四、谁的儿子? 43
- 五、好玩的纸片 44
- 六、未来的足球明星 46

第七个月 / 47

- 一、旅行和玩耍 47
- 二、妈妈（爸爸）身上藏宝贝 51
- 三、把玩具拿过来 53
- 四、见识汲水的过程 54
- 五、月亮走，我也走 55



0~1 周岁的游戏

我们对蔻儿成功的早期教育经验，有兴趣的家长可以因时因地作为参照物进行参考，但是却不宜简单机械地模仿。

除了要区别时间、地点、游戏的方式和种种不同之外，还要特别注意男孩、女孩的教养和游戏方式以及许多方面都是不尽相同的。



新生儿期

1. 蔻儿的话（设定）：亲爱的爸爸妈妈，你知道吗？我刚来到人世间，如同风中的青芽儿，是多么的稚嫩啊。我还未能适应子宫外面的环境，好累呀！

我需要休息，更需要你们的万千呵护。而此时此刻温馨的搂抱，热切的亲吻，是我和你们建立亲密无间关系的基础，可不要輕易错过噢。多点了解和满足我的需要，我会更可爱，更聪明的。

2. 妈妈的话（设定）：孩子，你不要担心。早在你胎儿时期，妈妈和爸爸就进行了从不间断的胎教。因此，我们胸有成竹，不但具备了能够使你健康快乐的心态，而且连你出生后怎样与你玩耍的游戏节目都精心设计好了。



此时的你，还是个崭新的生命。除了眼睛迷惘地探测着世界，习惯性地吮吸着手指。或因大小便引起的不适而发出几声极有韵律的哭喊之外，更多的则是心满意足地紧闭着双目沉浸在你自己的世界里……

可是，你知道吗？不管在任何时候，任何地点，簇拥在你四周的全部都是爸爸妈妈深切关注的眼神。你的一举一动、一笑一颦等，都会牢牢占领着我们的眼底和心底，使我们永远充满着广袤无垠的爱意。

在新生儿期，由于蕊儿吃的是母乳，和小蕊儿进行互动游戏的主要设计者和导演人理所当然就是妈妈了。这时候，做妈妈的，一定要有一颗异常敏感和灵动的心，随时能够体察出宝宝的每一个细微的变化，及时而又准确地满足宝宝的需要。这可都是断定妈妈做得是否称职的重要一环噢。

当然，做爸爸的有很高的参与积极性那是再好不过的了。

刚出生的宝宝就开始通过听觉、视觉和触摸来了解这个陌生的世界。这时他充满了好奇和探索的欲望，也是他（她）锻炼视觉、听觉和触觉的最佳阶段。

我们在新生儿宁静的卧室墙壁上面悬挂了一些色彩明快而又淡雅的世界名画（包括蛮清爽的一些风景画）。它们起到了调节色彩的作用。蕊儿的爸爸喜爱恬静的山水国画和油画，我们家墙壁上挂的就是他画的远山近水写意图景、小精灵、小动物等彩画。

我曾经用心读过一些医学专家的研究书籍：新生儿和4个月前的小婴儿视觉细胞并不发达，只能看清楚20—25厘米远的东西。这个期间，他们（她们）最喜爱的颜色是黑白相间和紫红颜色……

于是我们就专门寻找黑白相间、颜色鲜明，但又不能太过刺激婴儿视觉的纸张和布料。制作一些既能发出灵巧温和的声音，又可以随意移动的玩具来满



足他的视觉、听觉、触觉，同时刺激他的手眼协调能力。

当然，经济条件好的，可以买一些质量上乘，又实用的成品玩具；条件不好的，可以根据需要自己制作。

在蕊儿的新生儿期，我们就因地制宜地以黑白两色为主，其他色彩为次，用气球、纸张、塑料、布料等做了好多各具特色的玩具。比如：彩球、摇铃、小动物、童话人物、黑白相间的紫红床头垫……

小宝宝们都是带着原始的感应本能降临人世的。比如他们的手有独特的反射，一旦抓住所接触的东西就不由自主地不松手了。

蕊儿当然也不例外。当他每次从迷梦中醒来时，并不是首先就哭或者闹的。我们就抓紧每一次的有利时机进行以下游戏：

* 一、荡秋千

在做这个游戏的时候，会受到季节变换的影响。如果宝宝是夏天出生的，小宝宝的衣着就肯定单薄，将更有利于游戏的进行；如果宝宝是在冬天出生的，家里有空调的宝宝，在做这个游戏时，只要将室温调节适宜，就肯定没有问题了。

是不是家里没有空调、穿着厚实的宝宝就不能做了呢？也并非那么回事，照做无妨。

第一步：妈妈用温暖的手掌抚摩小宝宝紧握的小拳头，小宝宝会在短时间内张开小手，并且抓住妈妈的拇指。

第二步：妈妈看准时机，迅速用左右拇指将小宝宝提起来，但是不离开床面。



玩出来的神童



第三步：当时我做这个游戏时，蔻儿此时呈引体向上的姿势悬挂着，他正抓着妈妈的大拇指在半空中“荡秋千”呢。

- 注意：游戏持续的时间不要超过2~3秒钟。一定要先设定好防护措施，初次提起的高度不宜太高，经过多次练习熟练之后，再逐步增加高度，一切以安全为先。

妈妈不能用大拇指将宝宝提起来，也不要紧。这样的情形主要有以下两点原因：第一、也许是宝宝身体较重，而妈妈的手劲又不够，并且有所顾虑；第二、完全是由于有顾虑，而不想把宝宝提起来。

如果是由于以上两点原因，妈妈可以这样做：

第一步：妈妈用温暖的手掌抚摩宝宝紧握的小拳头，宝宝会在短时间内张开小手，并且抓住妈妈的拇指；

第二步：妈妈在感觉到了宝宝的抓握后，就试着用力拉一拉宝宝，看宝宝能达到什么样的程度。就是能动一动宝宝的身子，拉拉他的小胳膊……也是很不错的锻炼了。

但作为妈妈一定要心到口到，适宜地多创作一些简单明了的顺口溜。比如：

小宝宝噢
真能干哎
刚出世
锻炼身体



既会交流
又会杂技
创个奇迹
荡个秋千



爸爸惊讶
妈妈好奇
不要得意
精彩继续

* 二、握手传情

第一步：妈妈用温暖的手轻轻握住小宝贝的小手：

第二步：先用手指摩擦握紧的小拳头，然后伸出大拇指，让小宝贝握住；

第三步：我这样尝试过多次。由于紧握着手的反射作用，寇儿会牢牢抓紧妈妈的手；

第四步：缓慢而温柔地将儿子的小手掰开来，然后让他由被动变为主动再来握住。反复做这个动作可促使手指发育。

* 三、按摩小手脚

每天选择适当的时候进行按摩，比如在宝宝不太饥饿或烦躁的时候。此外，在宝宝吃奶、睡觉、给他（她）换尿布时，如果其情绪很好，也可以经常按摩。

按摩的好处在于，不仅可以促进母婴感情的交流，更有利于宝宝的身体健康及发育（如增加体重、增强抵抗力等），还可以减少婴儿吵闹，改善睡眠质量。

按摩意味着双方精神上的享受。因此，在开始的时候，妈妈为了得到放松，营造气氛，可以先温柔而低声地念叨（也可以播放一些柔和的音乐——放放录音机、收音机的节目、打开八音盒、电子琴里录的乐曲……）：



玩出来的神童



嗨，乖蔻儿（可随意换上你家小宝宝的名字）

我们来做按摩操

捏一捏小手指

揉一揉小脚趾

全身按摩真是妙

小脸上画微笑

从小就锻炼

长大身体好

Baby, baby

I love you.



按摩前的准备：

① 按摩之前先温暖双手，在掌心上擦一些宝宝润肤油，或者爽身粉。其实，宝宝吮吸不完，被浪费掉的奶汁也是很好的按摩用品。我的奶水太多，每次哺乳蔻儿的时候，不是左边吸着，右边流着，就是右边吸着，左边流着。有时候甚至是一杯一杯地倒掉了，真是可惜。于是，我就创意地用自己的奶汁做蔻儿的护肤和按摩用品，发现效果很好。

② 如果按摩游戏发生在宝宝沐浴后，或在给宝宝穿衣服的过程中进行时，那么房间里就需要保持一定的温度。

③ 新生儿的注意力不能长时间集中。因此，按摩的时间不宜太久，初次进行时，每个手指头揉捏七八次，整个过程10分钟就可以了，以后再根据需要逐

步而适度地增加次数。而且动作不应重复太多。

④ 下手的力度一定要掌握好，一边按摩，一边还要观察宝宝的反应。绝不能用力过度，以免伤了宝宝。

按摩没有固定的模式，妈妈可以不断调整姿态和技术以适应宝宝的需要。

第一步：妈妈轻轻握住小宝宝的左（或右）手，然后把它们放到嘴边亲吻，或在脸庞上摩挲一会儿；

第二步：当小宝宝的手指一个一个张开的时候，妈妈就从左（或右）手大拇指开始揉捏，依次食指、中指、无名指，直到小指结束；

第三步：换上另外一只手，方法同第一步，第二步；

第四步：当所有的手指都按摩完了，再将双手的手心手背分别抚摩四到五次，整个按摩程序结束。

以同样的方法，还可以做头部、脸部、腿部、背部、脚部等的全身性穴位按摩，但手法一定要轻柔。

* 四、倾听万物之声

从宝宝一出生，我们就学习发出天地万物的各种各样的声音，并把它们翻译成活灵活现、拟人化的词语，叫给宝宝听。

一时间，宝宝好像德国漫画家卜劳恩的漫画《父与子》里的儿子一样，一觉醒来，发现鸟语花香都围绕在了他的身旁。

第一步：大人先学会各种各样的声音。比如：

风声——“呜呼、呜呼、”（风爷爷来了）

