

● 叶显纯 叶明柱 著 ●



神农本草经临证发微

【中医经典临证发微】

上海科学技术出版社

【 中 医 经 典 临 证 发 微 】

神农本草经临证发微

叶显纯 叶明柱 著

上海科学技术出版社
地址：上海南京路500号
电话：500332
邮购部：500332

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

神农本草经临证发微/叶显纯,叶明柱编. —上海:上海科学技术出版社,2007.10

(中医经典临证发微)

ISBN 978-7-5323-8704-5

I. 神… II. ①叶…②叶… III. 神农本草经—研究
IV. R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 129746 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海江杨印刷厂印刷

开本 889×1194 1/32 印张 10.75

字数: 216 千字

2007 年 10 月第 1 版

2007 年 10 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

如发生质量问题,读者可向工厂调换



叶显纯，男，1928年11月生。安徽省无为县人。上海中医药大学教授，上海中医药大学、上海中医研究院专家委员会委员兼教学组组长，上海中医药大学名师工作室导师，《中医文献杂志》编委。曾任上海中医药大学中药教研室主任、硕士研究生导师，上海药学会药史学会副主任委员。



叶明柱，男，1947年10月生。1984年12月上海中医学院毕业。上海市长宁区武夷地段医院副主任医师，上海市针灸学会理事。



【 内 容 提 要 】

本书是中医经典著作临证发微系列丛书之一。首先对《神农本草经》的成书年代、积极意义与存在不足之处进行了较为深入的探讨与全面的评价,继而选出该书菖蒲、菊花、石膏、干姜、附子等78种现今临床常用药物,根据原书三品分类法依次而下;每药内容除收录《神农本草经》原文外,并将后世医家及有关文献对其基原、性味、功效、主治病证的认识进行了诠释;最后,介绍了作者临床应用该药治疗相关病症的配伍组方、疗效结果以及粗浅体验,谨供参考。



【 前 言 】

上海科学技术出版社(原名上海卫生出版社)自20世纪50年代成立后,就非常重视祖国医学古今医药书籍的出版工作,发行了为数众多的中医药著作,深受广大中医药工作者的欢迎和赞誉。今次为了证实秦汉时间成书的《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》以及虽然成书年代较晚、但内容亦是源于秦汉时期医家用药经验的《神农本草经》四部中医文献,都是源于临床实践经验、进而予以总结而成的经典著作,并且对现代医家临床治病依据“理、法、方、药”四个步骤进行治疗,仍然具有十分重要的指导意义,因而决定筹组四书的临证发微系列书籍,藉以引起广大从事中医事业人员的重视,进而深入研究、发扬中医药学的独特理论体系、博大精深的内涵,无疑具有重要的意义。荷蒙青睐,邀约担任《神农本草经临证发微》的撰写工作,既感不胜荣幸,又恐难符厚望,只能勉力而为,以期能够达到预期目的。

关于《神农本草经》的书名问题,据尚志钧等所撰《历代中药文献精华》(科学技术文献出版社1989年版)在“上编·本草概要,第三章草创雏型期、二本草主流”中,明确指出:“《神农本草经》最早记录在梁·阮孝绪《七录》之中”(P.18),但在“中编·本草要籍,第一章南北朝以前,一《神农本草经》著录”项下却又自我否定,称“阮孝绪《七录》中,载五种《神农本草》、九种《本草经》”(P.146)。既说明《七录》并未载有以《神农本草经》为名的书籍,更说明《七录》只载有五种《神农本草》、九种《本草经》,而且可以肯定这14部著作不仅书名不同,而且内容亦必互不一致,不能认为它们都是

现今通称的《神农本草经》。正式见到以《神农本草经》为名者,最早是在李时珍《本草纲目》中,该书“序例第一卷·历代诸家本草”第一部书就是《神农本草经》,之后又在“序例第二卷”中列有“《神农本草经》目录”,此一目录中的上、中、下三品药物,经与顾观光辑本互校,所收药物的药名及排列次序均完全相同,仅有14药药名不相一致,如《纲目》名之为慈石、藁耳、栝楼、玄参,而顾本称之为磁石、藁耳实、栝楼根、元参等,其中慈石、玄参二药性味主治二书均同;唯藁耳实《纲目》主治多出“膝痛”二字;将栝楼根附于“栝楼”之后,称“栝楼”源于《本经》、栝楼根未注明来源,但性味、主治则又两者相同。说明两书虽然源于不同版本,但内容却并无大的差异。

《神农本草经》书名虽然最早见于《本草纲目》,但是其中内容却是陶弘景将汉魏时期医家所撰多种药物著作通过“苞综诸经、研括烦省”而来,亦即将魏晋医家临床用药经验进行整理归纳所成,代表了这一时期医家对药物性能、主治病证的认识水平,虽然晚于战国时期成书的《黄帝内经》,却略早于汉末张仲景所著的《伤寒论》、《金匱要略》二书,因而将其列为中国古代四部医药经典著作之一,完全足以当之,并无逊色之处。

但由于时代的进展,人们对药物的认识亦日趋广泛和深入,因而一方面新的品种不断增加,另一方面有些药物又被淘汰,在增加新品种方面,唐《新修本草》就已收载844种,宋《证类本草》收载1558种,明《本草纲目》收载1892种,1977年出版的《中药大辞典》收载5767种,1999年问世的《中华本草》更是高达8980种;与之相比,《神农本草经》中所载药物,经粗略点计现今仍为临床常用或较常用药共有187种(上品74种、中品76种、下品37种)、其余178种已退出中药学著作,其中有的药物如藿菌、屈草、青琅玕等现

今已不知究为何物了。

又由于汉魏时期道教已经兴起、加以陶弘景也是道家信徒,因而《神农本草经》难免掺杂道家学说的内容,认为很多药物具有“轻身、不老、延年、神仙”等效能,尤以“上品”尤为突出,在 120 种药物中仅石钟乳、巴戟天、黄连、黄芪等 9 药中未予提及外,其余 111 药均有表述,甚至还说太一余粮“久服……轻身飞行千里、神仙”;此外,在中品药中也有涉及,如称雄黄“炼食之、轻身、神仙”,雌黄“久服轻身,增年不老”,水银“久服神仙不死”等共 29 药;下品除铅丹、莨菪子两药仍能“久服通神明、轻身”外,着重指出各药能“杀鬼物老精、逐不祥邪、治鬼疟、鬼毒”等作用,计有常山、蜀漆、芫花、商陆、狼毒等 19 药;加以中品还有牛黄能“除邪逐鬼”、露蜂房能“主癫疾鬼精”,共为 21 药。总计全书有以上三个作用的药物高达 163 种,占总药数的 44.66%,完全是受时代局限性的影响,应该予以分析予以扬弃的。

此外,《神农本草经》还存在所载药物的性味、功能和主治病证与现代中药学专著并不一致的地方,如干地黄“主寒热积聚、除痺”、龟甲“主破癥瘕、痰疟”、硝石“主周痺风湿、肢节中痛”、紫菀“主……去蛊毒、痿痹”,甚至还说桑螵蛸“利小便水道”等,除干地黄、龟甲二药现今临床或许还可作为辅助或反佐之品予以应用,一般并不作为主药外,紫菀、磁石二药是不会用以治疗风湿痹痛、痿痹病证的,至于桑螵蛸更是补肾缩尿,用治尿频、遗尿病证的要药,与《神农本草经》所说恰是南辕北辙、背道而驰了。所有这些论述,都是反映当时医家对药物功能的认识水平,不能苛求于 1500 年(陶弘景生于公元 456~536 年)乃至 1800 年(东汉,公元 25~220 年)以前的医药家,盖每一药物的性能、主治病证的确定无不是在相当岁月里经过无数次反复实践、仔细观察,才能得出正确的结

论,何况《神农本草经》也还记载许多正确的内容,如麻黄定喘嗽、海藻愈瘰瘤、常山截疟疾、射干疗咽痛、藁本除头痛、狗脊舒腰强、茵陈退黄疸、黄连止肠癖、牛黄息热盛狂痉等无不源自是书而确有卓效者,则古代医家经验又何尝我欺也。余不敏,历年临床亦有取用《神农本草经》药物进行治疗,使之病去告痊者,现初步选出 77 例汇之成册,藉以证实《神农本草经》收载药物现今临床仍有用武之地。惟是一己之见,且为数尚少,聊作抛砖之举,尚企海内同道赐以指教,则不胜感荷!

叶显纯

2006 年 10 月草于沪渎愚或轩

前

言

【 编 写 说 明 】

一、本书为上海科学技术出版社组织编写的“中医经典临证发微”系列之一，荷蒙邀撰《神农本草经临证发微》，不胜荣幸，勉力而成。由于《神农本草经》是一部药物学专著，内容涉及性味、功效、适应病证，兼及别名、基原等，与《内经》重在阐述养生、生理、病理、治法，《伤寒》、《金匱》主要阐述热病及杂病的诊断、辨证施治、投用方剂等并不相同，因而撰述体例难以一致，希予垂察。

二、《神农本草经》，简称《本经》，原为梁·陶弘景辑纂汉魏时期诸家本草作为《本草经集注》朱书部分，共为四卷，分别为序录、上品（药）、中品（药）、下品（药），除序录外，首创中药三品分类法。后世辑复本有 10 余种，其中二孙（孙星衍、孙冯翼）本、顾观光本、黄奭本较为通行，本书中各药原文均以顾观光本作为主要参考，并与《本草纲目》、《中华本草》进行互校，如有参差，即予注明。

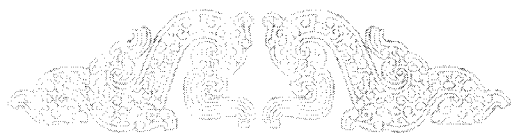
三、本书各药排列，仍以《本经》三品分类法顺序而下；各药原文“集注”均为朱书，本书改为仿宋体以资醒目。

四、《本经》原收药物 365 种，本书限于篇幅，仅选入现今常用药 78 种，除鸡肋胫里黄皮原为附药外，其余皆为正品。又由于时代变化，《神农本草经》予以分列者现已有所不同，爰将赤芝、紫芝并为一条，将菌桂附于牡桂、羖羊角附于羚羊角，共为 77 条。

五、本书各药，除《本经》原文外，基本有以下四个部分，即：首先阐述该药的基原及其历史演变；其次诠释《本经》所述性味、所主

(功效和适应证)的古今认识及应用情况;再次补充了后世医家乃至晚近临床对该药的功效、适应范围的发明;最后附以笔者对该药的临床应用举例,或引录当代医家的应用。

六、本书为便于检索,书后附有药名笔画索引与病证索引。



【 目 录 】

《神农本草经》初探 1

上 品

菖蒲(即石菖蒲) 15

菊花(即黄菊花。附:白菊
花、野菊花) 17

人参(附:党参) 21

甘草 28

干地黄(即今生地黄。附:
鲜地黄、熟地黄) 32

术(即白术。附:苍术) ... 42

菟丝子 46

牛膝(即怀牛膝。附:川牛
膝) 50

茺蔚子(附:益母草) 53

独活(附:羌活) 57

车前子 61

木香 65

泽泻 68

细辛 71

赤箭(即天麻) 75

赤芝、紫芝(现通称“灵
芝”。附:灵芝孢子、
灵芝破壁孢子) 78

蒺藜子(即刺蒺藜) 82

黄耆(即黄芪) 86

肉苁蓉 90

防风 93

蒲黄 97

丹参 100

五味子 106

兰草(即佩兰) 110

茵陈蒿 112

王不留行 116

牡桂(附:桂枝、肉桂、箇
桂) 118

橘柚(橘皮。附:化橘红、
青皮) 126

酸枣(附:酸枣仁) 131

辛夷 135

桑上寄生(即桑寄生。附:
桑上寄生实) 137

麝香 141

阿胶	145
牡蛎	150
桑螵蛸	153

中 品

石膏	159
干姜(附:生姜、炮姜) ..	163
葛根	168
栝蒌根(即天花粉。附:栝 蒌实、栝蒌皮、栝蒌仁、 栝蒌瓢、栝蒌茎叶)	172
苦参	179
柴胡	182
芍药(即川芍)	186
当归	189
麻黄	194
芍药(白芍药、赤芍 药)	198
玄参(一名元参)	203
贝母(即浙贝母。附:川贝 母)	206
黄芩	210
紫草	214
海藻	216
牡丹(牡丹皮)	220

槲木(即黄柏)	224
吴茱萸	228
枳实(附:枳壳)	230
梅实(乌梅)	234
假苏(即荆芥)	238
羚羊角(附:戛羊角)	241
犀角(附:水牛角)	245
牛黄	249
(鸡)胫胫里黄皮(即鸡内 金)	252
鳖甲	256
乌贼鱼骨(即乌贼骨) ..	259
蛭蟬(附:蟬蛻)	261
白僵蚕	264

下 品

附子	271
半夏	277
大黄	283
旋覆花(附:旋覆梗)	288
射干	292
白及	295
白头翁	299
蚤休	301
夏枯草	304

楝实(即川楝子。附:苦楝 皮)	307
白颈蚯蚓(即地龙)	310
蝼蛄	313
廌虫(即地鳖虫)	317

索引

一、病证索引	323
二、药名笔画索引	327

《神农本草经》初探

《神农本草经》(简称《本经》),一般认为由于所载内容与《黄帝内经》(简称《内经》)、《伤寒论》(简称《伤寒》)、《金匱要略》(简称《金匱》)三书同为总结秦汉时期医家临床经验而成的著作,对后世中医药的指导与发展具有巨大影响,从而被尊为“四大经典著作”。对此四书后人均有考证与注释,如《内经》在辑复时掺入了后人补撰内容;《伤寒》、《金匱》原为张仲景《伤寒杂病论》流失后重辑而分为两书;《本经》虽亦有诸多学者曾予研析,然尚存有若干内容如成书年代、积极意义以及存有不足等有待进一步讨论,为此不揣愚陋,谨以肤浅之见就上述几个方面进行初步探讨,以供更为深入研究的参考,如有不当,请予指正。

一、《神农本草经》的成书年代

对于《神农本草经》的成书年代,通常都说它是我国现存最早的药学专著,有的学者甚至认为:“主体在西汉已经撰成……经东汉医家增订修补,最后由陶弘景厘正,应该算是西汉时期的本草专著。”^[1]根据《汉书·楼护传》“护诵医经、本草、方术数十万言,长者咸重之”,《史记》有公乘阳庆撰《药论》之说,可见西汉确已出现本草专著;又因书中载有东汉时地名及由外域传入的药物,自是东汉医家续有补述;及至陶弘景将汉魏多种本草文献综合厘为 365 种药物,合以当时医家常用药物 365 种,撰成

《本草经集注》，此书厘正的汉魏本草内容被后人视为即是《神农本草经》，如尚志钧说：“（《本草经集注》）是以《神农本草经》为基础增加《名医别录》的药注释而成的。”^[2]足以说明后人认为的《神农本草经》的形成有上述三个过程符合历史事实，但称其“主体在西汉已经撰成”、陶撰《集注》前已有《神农本草经》流传、是现存最早的本草专著，似均缺乏依据，难以令人信服，试述理由如下。

1. 汉魏迄宋并无《神农本草经》书名。“本草”之名虽在西汉已经出现，但成书者为数寥寥，其中楼护所诵者未提书名，难以确定究为何书，有书名者，仅《药论》一种而已；东汉魏晋本草文献日见增多，除《伤寒论》提及《胎胪药录》外，其余各书或名《本草》（见《淮南子》）、或名《神农》（嵇康述及）、或名《本草经》（如《子仪本草经》）、或名《神农本草》（见《甲乙经》）。即使陶氏《集注》也仅序中提及“旧说皆称《神农本经》”，并未见有以《神农本草经》五字相联为书名者。有人称：《神农本草经》著录于《隋书经籍志》，经查该校书，虽“《神农本经》八卷”条下，赘有本草专著十余种，但唯独《神农本草经》付诸阙如^[3]；嗣后，《旧唐书》仅著录《神农本草》一种^[4]，“其余各种《神农本草经》都被淘汰”^[5]，《新唐书》甚至连“经籍志”都没有见到，“宋以后史志再无该书原帙的记载了”^[6]，可见自汉迄宋（西汉元年，即公元前206年；南宋末年，即公元1279年）长达近1500年之久无一有以《神农本草经》书名流传于世者。

或云：汉魏各种本草，若《本草》、《神农》、《本草经》等咸即《神农本草经》之简称有何不妥？然则书名各异、内容不同，如《本草经》：“桑根……出土上者，名伏蛇，治心痛。”《神农本草》：“桑根白皮……出见地上者，勿取，毒杀人。”^[7]明系出于不

同作者之手,何可视为一书?只缘坚信汉魏本草无论何名都是《神农本草经》,难免产生“是《神农本草经》一书的不同传本,还是《神农本草经》的同名异书呢?”^[7]的疑问;反之,如能正视史实、放弃成见,自能拨开迷雾、重见晴日。现查正式以《神农本草经》五字为书名者,最早见于明李时珍《本草纲目》,该书卷一序例“历代诸家本草”首列《神农本草经》,卷二序例又专载《神农本草经》目录,列出上、中、下三品药物 365 种具体药名,惟未稔其命名由来,抑或为李氏在《纲目》收载时自行拟定。

2. 《本草经集注》是我国现存最早的中药文献。陶氏撰著《本草经集注》在序中自称:汉魏本草诸书“魏晋以来,吴普、李当之等更复损益;或五百九十五、或四百三十一、或三百一十九……今辄苞综诸经、研括烦省,以《神农本经》三品,合三百六十五为主,又进名医副品亦三百六十五,合七百三十种……并此序录,合为三卷。”^[8]明确指出此书是将古本草内容与名医副品两个部分合编而成的。在编写方面,除序录外,又将所有药物分为七类,各类药物又分上、中、下品,并采用朱墨分书予以区别,朱书者为古本草内容,墨书则为名医副品及注释部分,三品则据《神农本经》为主而分(此书名此前未见着录)。其中朱书部分陶氏明确指出是将古本草“苞综诸经、研括烦省”而来,就是说并非摘自某一专著,而是将所见多种本草综合整理选择所定,虽然保存了古代医家的用药经验,但已投以己见,摈去重复及己非是常用药物,进行了重新组合,既改变了参(考)选(择)各书的本来面貌,又非仅是一家之言,实际是将汉魏医家用药经验作了又一次归纳总结,在学术价值上有所提高,在内容上择精去芜、有所辨别,是花费相当精力而编成的。根据“成书年代”当是作者将全书已经撰成并付诸刊行或传抄问世之日,而两汉魏晋各