

北京万向思维·教育图书大系

成功

CHENGGONG

一个计划·改变一生

训练计划

总主编 刘增利

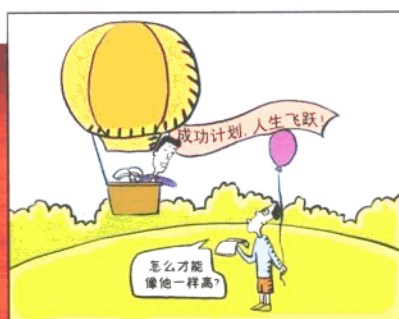
配 人民教育出版社 实验教科书

七年级地理

上

北京出版社出版集团

北京教育出版社
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE



计划领先 成功领先

成功公式: 计划+方法+习惯+悟性=成功

跟进课堂·循题渐进·回顾攻坚·分类详析

万向思维 万卷真情TM



在真正的教育专家看来，学习并非是经验和诀窍，而是一门蕴含丰富规律的科学。《成功学习计划》破解学习的秘密，燃起了一盏明灯，为你照亮学习之路。它从全局的学习设计到具体的知识剖析，从默会的学习过程到应变的学习策略，从丰富的学习资源到灵活的学习方式，一切一切都建立在科学和实践的基础之上，完备之至。

完备的学习方案

预习——学习——温习——练习——复习，为不同类型学习者提供科学、高效的全程学习方案。计划学习、实践学习、调控学习三步环环相扣，植根于名师的教学经验，脱胎于状元的学习模式。

深入的学习讲解

知识深度——知识广度——知识数量——知识关系，四维度纵横开阖，经典例题配合精深讲解，珠联璧合，相得益彰。注重推论引申，讲究比较甄别，实现能力迁移，让知识的建构科学、正确、稳固。

诱思的问题剖析

全面性——切合性——典型性——层次性——启发性，五角度融会贯通选编例题，思路、方法、误区三项解析面面俱到，让解题能力和技巧逐题攀升，学习渐入佳境，阶段成功在望。

创新的学习组织

诗画开篇、学习计划、状元心得、思维导图、对照讲解、关键提示、规律总结、错题笔记、中考定量研究，创新栏目层见叠出，一切源于最新认知心理学成果，让你在学习中轻松前行。

主要栏目介绍

考试是学习成果的检验，是训练成果的总结，它能够激发蕴藏在我们心底的挑战欲和强者意识，从而获得富有创造性的人生体验。一套科学、系统、有序的试卷，将在完成了“成功学习计划”“成功训练计划”之后为同步学习画上完美的句点。《成功单元计划》正是这样一套为检验同步教学成果而量身定造的试卷，它力邀课改试验区的教研员、中考命题人精心设计，紧扣教材和课标，题目难易适中而有梯度，题型新颖而多样化，分值和时间设定科学合理，答案解析细致入微或给定评分标准，既方便教师课堂检测，又适合学生课下自测。

本套试卷包含单元系统复习卷、单元系统训练卷、标准月考检测卷三种，还附有中期末检测卷各一套，通过三步环环相扣的过关检测，使平时学习的知识系统化、规律化，从而深化和提高应试能力，为中考储备冲刺的能量，奠定成功的基石。

单元系统复习卷

内容简介：紧紧抓住单元的基础知识和核心知识，通过严格的归纳、梳理和整合，依据重点难点，设计最基本、最有效的复习题目，巩固单元学习内容，掌握基本解题要领。

使用用法：单元学习结束后用于复习，之后请保留；期末考试前将此卷单独装订成册，即成为全书复习提纲；中考前将所有此卷装订成册，即成为“中考复习基础知识手册”。

单元系统训练卷

内容简介：紧扣考纲及课标要求，基于上卷，以推论和引申的方式设计能力题、拔高题，提高思维水平和综合解题能力，实现基础训练后的递进。

使用用法：单元系统复习结束后用于配套检测，之后请保留；期末考试前乃至中考前将所有此卷装订成册，汇编其中的错题即成为“个人错题手册”。

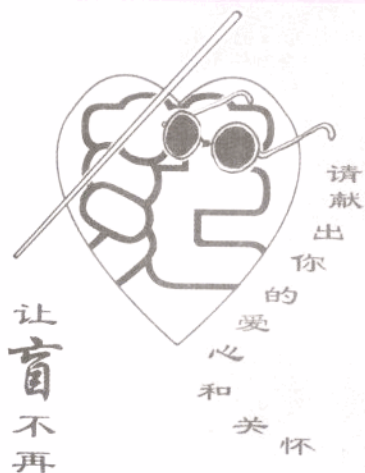
标准月考检测卷、期中期末检测卷

内容简介：严格依据单元及期中、期末的全部知识点，从试卷结构、题目形式、分值难度到试卷版式，全真模拟中考，营造应试氛围，全面验收单元和期中、期末学习成效。

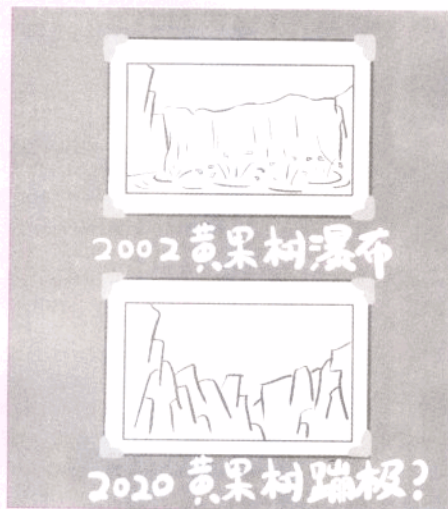
使用用法：单元复习和训练结束后用于全班统一考试。



成功公式：计划+方法+习惯+悟性=成功



关心残疾人



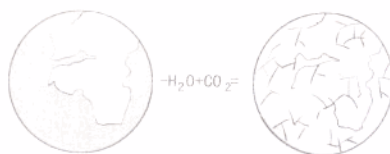
“进化”

963个建制市中409个城市供水不足其中110个严重缺水16个省份缺水中人均水资源量低于世界平均水平29%的人口饮用水不符合卫生标准7900万人正在饮用高氟水6000多万人和几千万女性患有饮水氟斑牙3亿多人口则受旱100多亿元/年的经济损失因缺水造成80%以上的内涝淹没农田使粮食减产大江大河连90%以上的湖泊断流缺水使97%的城市地下水含水层受到污染2000亿元/年的工业产值要消耗400多亿升/年的纯净水损失水源浪费粮食浪费

中国渴了

THIRSTY CHINA

珍惜水资源



环保公式



百度创始人



李彦宏

出生年月：1968年8月6日

籍贯：山西阳泉

学历：硕士

毕业院校：北京大学信息管理

系、美国布法罗纽约州立

大学计算机系

职务：百度(Baidu)公司总裁

传奇经历：在美国的8年间他先后担任了道·琼斯公司高级顾问、《华尔街日报》网络版实时金融信息系统设计者以及国际知名互联网企业——INFOSEEK（搜信）的资深工程师，是新一代互联网技术领域的权威专家。

他为道·琼斯公司设计的实时金融系统迄今仍被广泛地应用于华尔街各大公司的网站，其中包括《华尔街日报》的网络版。他最先创建了ESP技术并将它成功的应用于INFOSEEK/GO.COM的搜索引擎中。GO.COM的图像搜索引擎是他的另一项极具具有应用价值的技术创新。1996年，他首先解决了如何将基于网页质量的排序与基于相关性排序完美结合的问题，并因此获得了美国专利。1998年，他根据在硅谷工作以及生活的经验在大陆出版了《硅谷商战》一书，获得了各界的好评。1999年底，携风险投资回国与好友共同创建百度网络技术有限公司。

现在，百度是世界上规模最大的中文搜索引擎，拥有全球最大的中文网页库，每天处理来自一百多个国家的超过一亿人次的搜索请求。

财富：“2005年《福布斯》中国富豪榜”公布他的收入为43亿元人民币，排在第17位。

惊人之语：百度距离破产只有30天。（有这种危机感，才能让百度时刻保持竞争的状态，能随时面对各种挑战的对手。）

从体操王子到明星商人

出生年月：1963年9月8日

身高：164 cm 体重：58 kg

国籍：中国

籍贯：广西柳州

传奇经历：8岁开始练习体操，10岁入广西体操队，1980年被选入国家体操集训队。1982年12月22日，李宁在第6届世界杯体操比赛中获单杠、自由体操、跳马、鞍马、吊环和全能6项冠军。1984年，在第23届奥运会男子体操单项比赛中夺得男子自由体操、鞍马和吊环3项冠军。

1990年，李宁有限公司在广东三水起步。创立之初即与中国奥委会携手合作，透过体育用品事业推动中国体育发展，并不遗余力赞助各种赛事。1995年，李宁公司成为中国体育用品行业的领跑者。2004年，李宁公司继续保持行业领先地位，销售额创下历史新高，向着国际一流品牌的目标冲刺。2004年，李宁公司在香港成功上市，成为第一家在海外上市的中国体育用品企业。



李 宁

座右铭：做一件事，就是要尽自己最大的努力，做到最好。



成功训练计划

CHENGGONG XUN LIAN JIHUA

■

本书特点

首要特点——适合 练习分成跟进课堂、循题渐进、适时回顾三步。遵循学习规律、对应知识学习、知识巩固以及知识深化的三个学习阶段精心设计，三个阶段的同步练习中习题的数量、深度要求专业编排。

主要特点——超效 练习目标明确，注重诱思，每章前制订计划表，课题前说明知识点。练习层次清晰，注重呼应，第一步练习提炼本课题知识点，深化概念；第二步练习分成能巩固练习和综合优化练习；第三步练习中再现要点练习强化重点，攻坚创新练习适度拔高思维。

深层特点——精刻 题型精巧，选题注重全面、典型、递进、时效、权威、严谨。练习页中对难题进行小提示，启发思路，提高自我。

突出特点——创新 题例新颖，选题注重课改新题型和中考新题型，原创热点知识问题；版面清新，注重文本与学生的互动，为练习和思维提供广阔的空间。

■ 本章目标训练计划表

提供标准练习时间，引导学生进行练后反思，明确练习目的，调节学习，练有所思、习有所得。

更多>>>

■ 题后提醒

为新学习的知识进行针对性练习，对本课题的主要知识点进行着重练习，通过练习领会知识的要领，理解本课题的要点。

更多>>>

■ 题后练习

分层有序地安排适当强度的习题，进行深入全面的课后练习，及时巩固强化知识，熟悉各类型题，总结解题方法。

更多>>>

■ 知识巩固练习

通过一定量的不同形式的习题训练，掌握本课题的基本知识、基本技能、基本方法和基本应用，逐题过关，了解透彻，夯实基础，奠定高分基石。

更多>>>

■ 综合优化练习

针对本课题进行纵向深入、横向综合的习题训练，逐题突破，使学生更全面地把握知识，更灵活地应用知识，拓展思路，激活思维，培养能力。

更多>>>

第一章 地球和地图

第一章 地球和地图

本章目标训练计划表

章 节	建议时间	STEP 1 我领悟的知识点	建议时间	STEP 2 我掌握的解题技巧	建议时间	STEP 3 我获得的思维突破
第一节 地球和地球仪	10 min		45 min		20 min	
第二节 地球的运动						
第三节 地图						

第一节 地球和地球仪

STEP 1 跟进课堂·紧扣知识目标

【认识地球的形状和大小】 地球的表面积为 5.1×10^8 平方千米，地球的平均半径为 6371 千米，地球的赤道周长约为 4 万千米。
【地球的形状——地球仪】 人们仿照 地球 的形状，并且按照一定的 比例尺 把它缩小，所做的地球模型叫地球仪。

STEP 2 循题渐进·掌握解题方法

知识巩固练习

- 一、选择题
1. 本初子午线是 ()
 - A. 地球仪上的0°纬线
 - B. 东西方向的分界线
 - C. 东西经度的分界线
 - D. 两条相交于南极和北极的经线
2. 填空题
3. 本初子午线是通过英国 伦敦 的那条经线。
4. 思考题
5. 地球的形状是像地球仪那样规则的球体吗？如果

不是，为什么地球仪又做成球体呢？

综合优化练习

- 四、综合题
16. 关于经纬网的说法，不正确的是 ()
 - A. 经纬网在地球表面实际存在
 - B. 利用经纬网可以确定地球表面任何一个地点的位置
 - C. 利用经纬网可以辨别方向
 - D. 经纬网在军事、航海、航空和旅行等方面都十分有用

七年级地理(上) 人教实验版



训练计划

训练步骤

训练反思

领悟知识

跟进课堂

心得笔记

掌握解法

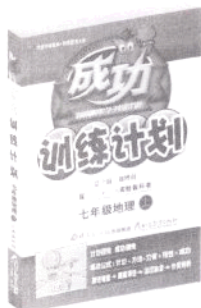
循题渐进

分类详析

完善学习

适时回顾

灵感点拨



成功训练计划

CHENG GONG XUN LI XIAN HUA

五、应用题

25. 一架飞机从西安起飞,沿同一经线圈飞行,最终飞回西安。请问:它在飞行途中改变过方向没有?

六、实验题

27. 用乒乓球制作地球仪:
(1)在乒乓球(或其他材料制成的球体)上画出南、北极和赤道,并且每隔 30° 画一条经线和纬线。

- (2)标出 0° 经线和 180° 经线组成的经线圈。
(3)用不同颜色表示低、中、高纬度的地区范围。
(4)在南北两极点各钻一个小孔,用铁丝为地球仪制作一个支架。

更多>>>

STEP 3

适时回顾·完善学习篇



再现要点

1. 某地的东侧是西半球,西侧是东半球,北侧是北半球,南侧是南半球,此地点是 ()
A. 20° W 经线和赤道的交点
B. 0° 经线与赤道的交点
C. 160° E 经线和赤道的交点
D. 180° 经线和赤道的交点
2. 经线和纬线相比较,具有的特点是 ()
A. 经线比任何一条纬线都长
B. 所有经线都在南北两极相交
C. 经线是个圈
D. 任何一条经线都可以把地球平分成为两个半球

攻坚创新

- 有关地球形状叙述正确的是 ()
A. 是一个正圆球体
B. 是一个赤道略扁的球体
C. 是一个南北半球对称的球体
D. 是一个两极略扁的球体

中考再现

12. (2001·云南)将句“坐地日行八万里”中的“地”,指的是位于地球 (纬线)上的一点。

更多>>>

STEP 3 7. D 随着科学技术的发展,人们对地球形状的认识越来越正确。通过精确测量发现,地球是一个两极稍扁的不规则球体,不过地球半径与赤道半径相差很少(只差 21 千米),赤道周长为 4 万千米,地球平均半径为 6 371 千米。

更多>>>

本章综合训练

(时间:90 min 满分:100 分)

一、选择题(每小题 4 分,共 32 分)

1. 赤道是 ()
A. 纬度最低,最大的纬线圈
B. 东西半球和南北纬度的界线
C. 不是纬线,但指示东西方向
D. 延伸到两级就缩成点了

二、填空题(每空 4 分,共 12 分)

21. 一年之中,阳光直射的地点在 和 间移动,在北半球白昼最长的一天是 。

三、判断題(每小题 4 分,共 16 分)

35. 冬至日这一天,站在赤道上的人的影子朝北。 ()
36. 纬线指示的方向是南北方向。 ()

四、解答题(共 28 分)

40. 读五带划分示意图(图 3-4-2),回答下列问题:
(1)划分五带的依据是 。

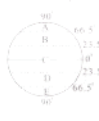


图 3-4-2

为进一步熟练解题技巧,提升思维能力,进行复习式和创新式习题训练,完善学习。

更多>>>

链接本课题的关键题型,设计同类题型,进行反复训练和变式训练,校正错误解题思路,强化正确做题方法。

更多>>>

对本课题的高度综合、高度应用的题型进行专项训练,体验复杂思维过程,找到思维进步的突破口,锻炼提升思维能力。

更多>>>

引源最新中考真题,紧扣权威考纲要求,在实战训练中,领悟中考方向。

更多>>>

本章综合训练

根据中考命题特点、命题规范、命题题型和命题题量,全真模拟中考试题进行标准测试,认识中考、适应中考。

更多>>>

21 省市区 重点中学骨干教师·省级市级教研员 大联手

北大附中	北京十四中	北京十一学校	天津海河中学	北京西城区教研中心	江苏常州高级中学
清华附中	北京十五中	北京交大附中	河南郑州中学	北京东城区教研中心	河南省第二实验中学
北京三中	北京十九中	北京一五九中	北师大实验中学	北京崇文区教研中心	广东汕头金园实验中学
北京五中	北京二十中	北京二一四中	北京中关村中学	北京朝阳区教研中心	北京教育学院宣武分院
北师大附中	北京三十一中	郑州外语中学	北京一零一中学	北京教育科学研究院	北京教育学院丰台分院
首都师大附中	北京四十四中	郑州五十七中	河北石家庄二中	天津市河西区教研室	北京海淀区教师进修学校
北京大峪中学	北京六十六中	郑州三十四中	辽宁大连二十中学	北京密云县教研中心	北京大兴区教师进修学校
广西玉林高中	北京一三八中	河北乐亭一中	河北石家庄教科所	郑州市教育局教研室	北京顺义区教师进修学校

语文

高石曾 高乃明 周京昱 郭铁良 吕立人 夏 宇 闫存林 雷其坤 李永茂 穆 昭 马大为 郭家海
周忠厚 李锦航 曹国锋 周玉辉 李祥义 吴朝阳 李宏杰 杜晓蓉 张丽萍 常 润 刘月波 仲玉江
苏 勤 白晓亮 罗勤芳 朱 冰 连中国 张 洋 郑伯安 李 娜 崔 萍 宋君贤 王玉河 朱传世
张春青 邢冬方 胡明珠 徐 波 韩伟民 王迎利 乔书振 潘晓娟 张连娣 杨 丽 宋秀英 王淑宁
李淑贤 王 兰 孙汉一 陈爽月 黄占林 赵宝桂 常 霞 张彩虹 刘晓静 赵艳玲 马东杰 史玉涛
王玉华 王艳波 王宏伟 辛加伟 宋妍妍 刘 明 赵页珊 张德颖 王良杰 韩志新 柳 莉 宫守君

数学

张 鹤 郭根秋 程 霞 郭翠敏 刘丽霞 王 燕 李秀丽 张贵君 许玉敏 沈 飞 马会敏 张君华
剧荣卿 张 诚 石罗栓 李云雪 庖军平 翟素雪 岳云涛 张巧珍 郭雪琴 张秀芳 岳胜兰 贾玉娟
程秀菊 何中义 邢玉申 成丽君 秦莉莉 藉青刚 郭树林 庞秀兰 马丽红 鲍 静 王继增 孙玉章
刘向伟 韩尚庆 邢 军 张 云 毛玉忠 胡传新 石 蓉 刘春艳 王健敏 王拥军 宋美贞
宿守军 王永明 孙向党 吕晓华 樊艳慧 王微微 于宏伟 冯瑞先 刘志风 耿宝柱 李晓洁 张志华
赵凤江 薛忠政 杨 贺 张艳霞 杨 升 赵小红 耿文灵 柴珍珠 杜建明 钱万山 曹 荣 刘军红
瞿关生 高广梅 吴艳学 秦修东 韩宗宝 陈少波 苗汝东 张茂合 张 松 倪立兵 黄有平 钟 政
孟祥忠 周长彦 韩明玉 陈德旭 杨文学 卢永平 何继斌 杜 震

英语

黄玉芳 李星辰 张 卓 马玉珍 张莉萍 刘 欣 李留建 陈秀芳 马三红 应 劼 郭玉芬 阙 晶
赵铁英 王开宇 衣丹彤 李海霞 韩 梅 谢凤兰 孙延河 全晓英 车金贵 陈敬华 马秀英 肖秀萍
曹伟星 刘锦秀 居春芹 周 莉 李晓燕 赵志敏 刘英杰 麻金钟 孔 平 李 霞

物理

陈立华 李隆顺 金文力 王树明 孙嘉平 林萃华 谭宇清 戚世强 张京文 汪维诚 郑合群 赵 炜
成德中 张鑫之 吴蔚文 康旭生 彭怡平 董德欢 靳文涛 赵大梅 张东华 周玉平 赵书斌 王湘辉
王春艳 张淑巧 许康进 宋 伟 王军丽 张连生 于晓东 欧阳自火

化学

吴海军 李 海 郭熙婧 曹 艳 赵玉静 李东红 蒋 艳 代明芳 孙忠岩 荆立峰 杨永峰 王艳秋
王永权 于占清 刘 威 姜 君 唐 微 史丽武 常如正 颜俊英 李玉英 刘松伟 班文岭 谢 虹
魏新华 魏 安 马京莉 孙 京 刘金方 周志刚 张广旭 张秀杰

生物

徐佳姝 邹立新 苑德君 刘正旺 赵京秋 刘 峰 孙 岩 李 萍 王 新 周 梅

政治

徐兆泰 傅清秀 罗 霞 舒嘉文 沈义明 李克峰 张银线 靳 荣 葛本红 陈立华 崔虹艳 帅 刚
张国湘 秦晓明 李 季 朱 勇 陈昌盛 沈洪满

历史

谢国平 张斌平 郭文英 张 鹰 李文胜 张 丹 刘 艳 杨同军 董 岩 姜玉贵

地理

李 军 孙道宝 王忠宽 刘文宝 王 静 孙淑范 高春梅 屈国权 刘元章 陶 珏 孟胜修 丁伯敏
高 枫 卢奉琦 史纪春 魏迎春 李 薇

北京

王大绩 语文特级教师

- 北京市陈经纶中学
- 国务院特殊津贴专家、北京市教育学会语文教学研究会常务理事

王乐君 英语特级教师

- 北京市第十五中学
- 北京市英语学科高级教师评审委员会评审主任

周誉蔼 物理特级教师

- 北京市第十五中学
- 人民教育出版社特聘编审，北京市兼职教研员

河北

潘鸿章 教授

- 河北师范大学化学系
- 国务院特殊津贴专家、全国化学专业委员会常务理事

山西

高培英 地理特级教师

- 山西省教育科学研究院
- 山西省教育学会地理教育专业委员会理事长

辽宁

林淑芬 英语高级教师

- 辽宁思维学会考试研究中心
- 中国教育学会考试专业委员会常委、辽宁省招生考试办公室顾问

吉林

毛正文 副教授

- 吉林省教育学院
- 中国教育学会化学教学专业委员会理事，吉林省化学教学专业委员会副理事长

黑龙江

谢维琪 副研究员

- 黑龙江省教育学院
- 黑龙江省中学语文教学专业委员会秘书长

江苏

朱靖 副研究员

- 黑龙江省教育学院
- 黑龙江省教育学会高中化学教学专业委员会秘书长

曹惠玲 生物高级教师

- 江苏省教研室生物教研员
- 全国生物教育学会常务理事

浙江

金鹏 物理特级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省物理学会中学教学委员会主任、浙江省天文学会副理事长

施储 数学高级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省教育学会数学委员会副会长

安徽

章潼生 语文高级教师

- 安徽省合肥市教育局教研室
- 安徽省中语会副秘书长

福建

邢凌初 英语特级教师

- 安徽省合肥市教育教研室
- 安徽省外语教学教研会副理事长

山东

李松华 化学高级教师

- 福建省教育厅普通教育教研室
- 全国化学教学专业委员会理事，福建省化学教学委员会副理事长兼秘书长

湖南

韩际清 数学高级教师

- 山东省教学研究室
- 山东师范大学数学学院教育硕士研究生导师，山东省中学数学教学委员会秘书长

河南

骆伟枢 数学特级教师

- 河南省基础教研室
- 河南省中学数学教育专业委员会常务副理事长暨河南省课改专家组成员

湖北

夏正威 化学特级教师

- 湖北省教学研究室
- 中国教育学会化学教学专业委员会常务理事，湖北省中小学教材审定委员会委员

湖南

杨慧仙 副研究员

- 湖南省教育科学研究院
- 中学化学教学研究理事会理事，全国中学化学教学研究会常务理事

广东

齐迅 英语特级教师

- 广东省英语教材编写组
- 《英语初级教程》主编

广西

彭运锋 副研究员

- 广西教育学院
- 广西中学化学教学专业委员会副理事长，会考办副主任，中小学教材审查委员

重庆

郑中和 英语高级教师

- 重庆市教育科学研究院
- 重庆市外语教学研究会学术委员会主任，全国基础教育研究中心特聘研究员

李开珂 数学高级教师

- 重庆市教育科学研究院
- 重庆市教科院数学教研员，重庆市数学会理事

四川

汪永琪 化学特级教师

- 四川省教育科学研究所
- 四川省教育学会化学教学专业委员会副理事长兼秘书长

贵州

龙纪文 副研究员

- 贵州省教育科学研究所
- 贵州省教育学会化学教学专业委员会副理事长，全国中语会理事

陕西

张载锡 物理特级教师

- 陕西省教育科学研究所
- 中国物理教学研究会会员，陕西省物理学会会员

云南

杨淑筠 副教授

- 云南省昆明师范高等专科学校
- 云南省中考研究组专家，昆明市语文学会常务理事

甘肃

白春永 物理特级教师

- 甘肃省兰州第一中学
- 甘肃省教育学会副会长，甘肃省物理教学专业委员会副理事长

周雪 物理高级教师

- 甘肃省教育科学研究所
- 中国物理学会理事，甘肃省物理学会常务理事

新疆

王光曾 化学高级教师

- 乌鲁木齐市教育局研究中心
- 新疆化学教育专业委员会常务理事，乌鲁木齐市化学学会秘书长

谢 尼 2005年陕西文科状元



毕业学校：西北工业大学附中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：白羊座
个人爱好：音乐（声乐）、电影、读书
最喜爱的书：《围城》《草房子》
最喜爱的电影：《云上的日子》
光荣的荆棘路：电子琴过八级
座右铭：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
状元诀：人的全部本领无非是耐心和时间的混合物。

傅必振 2005年江西理科状元



毕业学校：黎川一中
现就读：清华大学电子工程系2005级
昵称：大头
星座：巨蟹座
个人爱好：足球、魔兽争霸、音乐
最喜爱的书：《简爱》
最喜爱的球星：亨利
最喜爱的歌手：周杰伦
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛三等奖
座右铭：做好下一件事。
状元诀：保持平静的心态，在题海中保持清醒的头脑，不忘总结走过的路。

程相源 2005年黑龙江理科状元



毕业学校：佳木斯一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：天秤座
个人爱好：阅读、音乐、绘画、羽毛球、电脑游戏
最喜爱的书：《基督山伯爵》
最喜爱的电影：《罗马假日》
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛一等奖
座右铭：走自己的路，让别人去说吧。
状元诀：超越自我，挑战极限。

任 飞 2005年黑龙江文科状元



毕业学校：鸡西一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
个人爱好：读书、看电视、散步
星座：天秤座
最喜爱的书：《平凡的世界》《围城》《红楼梦》
最喜爱的电影：《乱世佳人》
座右铭：天行健，君子以自强不息。
状元诀：书山有路勤为径，然而勤奋不在于一天学习多长时间，而在于一小时学了多少。

林小杰 2005年山东文科状元



毕业学校：莱州一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
昵称：西江月
星座：水瓶座
个人爱好：足球、篮球
最喜爱的书：《钢铁是怎样炼成的》
最喜爱的电影：《英国病人》
光荣的荆棘路：山东省优秀学生干部
座右铭：言必信，行必果。
状元诀：把简单的事做好。

吴 倩 2005年云南文科状元



毕业学校：昆明一中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：处女座
个人爱好：电影、旅游
最喜爱的书：《亲历历史》
最喜爱的电影：《海上钢琴师》
座右铭：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。
状元诀：悟性+方法+习惯=成功

孙田宇 2005年吉林文科状元



毕业学校：东北师范大学附中
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：水瓶座
个人爱好：读书、上网、看漫画
光荣的荆棘路：全国中学生英语能力大赛一等奖
座右铭：态度决定一切。
状元诀：细节决定成败；认真对待每一天。

冯文婷 2005年海南文科状元



毕业学校：海南中学
现就读：北京大学光华管理学院2005级
昵称：加菲猫(Garfield)
星座：水瓶座
个人爱好：运动、看NBA、跳舞、听歌
最喜爱的书：《时间简史》《高三史记》
最喜爱的电影：《天下无贼》
光荣的荆棘路：英语奥赛海南赛区一等奖和数学联赛一等奖
座右铭：只有想不到，没有做不到。
状元诀：有独立的思想，要明白自己向哪里走，该怎么走。

林巧璐 2005年全国港澳台联考状元



毕业学校：厦门外国语学校
现就读：北京大学光华管理学院2005级
星座：巨蟹座
个人爱好：健身(yoga)、钢琴
最喜爱的书：村上春树的书
最喜爱的电影：《天使爱美丽》
座右铭：没有最好，只有更好。
状元诀：踏实+坚持

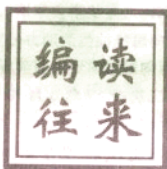
朱仁杰 2003年上海免试录取生



毕业学校：华东师范大学二附中
现就读：清华大学机械工程系2003级
星座：水瓶座
个人爱好：各种体育运动、电脑游戏
最喜爱的书：《基督山伯爵》
光荣的荆棘路：全国高中物理竞赛一等奖，北京市大学生物理竞赛特等奖，全国高中数学竞赛二等奖；系科协研发部长
状元诀：良好的心理，出众的发挥。

销售服务短信

中国移动发至 625551001
中国联通发至 725551001
小灵通发至 9255551001



建议咨询短信

中国移动发至 625556018
中国联通发至 725556018
小灵通发至 9255556018

专家贴心服务

主编邮箱:zhubian@wanxiangsiwei.com

专家咨询邮箱(含各省特级教师32人):zhuanjia@wanxiangsiwei.com

免费服务电话:800-810-8160

图书质量监督电话:010-82378880 010-58572245

传真:010-62340468

通信地址:北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层 万向思维 (邮编100083)

想知道更多的图书信息,更多的学习资源,请编辑手机短信“万向思维”发送至 50120;想知道更多的考试信息,更多的学习方法,请编辑相应的手机短信“小学学习方法”“初中学习方法”或“高中学习方法”发送至 50120。所有短信均参加“北京万向思维幸运之星奖学金”评选活动(详情请参见下页版权页),会有意外的惊喜哟!

聆听你的声音

读者朋友:

感谢你使用地理《成功训练计划》。《成功训练计划》宛如一曲悠扬的音乐跨越时空的距离帮我们寻觅到你这位知音。为了使《成功训练计划》这部作品更悦耳更动听,我们衷心希望能听到来自你的声音,请你尽量具体地回答下列问题。

☐你学习地理时,训练时间占多大比例?例题对你有什么作用?

☐本书中,习题的难度如何?遇到难题时,你是如何处理的?

☐你觉得本书的缺点有哪些?

☐在学习地理时,本书给你哪些帮助?你最需要哪些方面的训练?

2005 年幸运之星奖学金获奖名单

2005 年 6 月 30 日

一等奖:张 晶(内蒙古乌海市)

二等奖:刘银龙(安徽蚌埠市) 杜 涛(河北沧州市)

邓可为(四川德阳市) 郑志光(广西钦州市)

杨 洁(福建龙岩市) 罗 丽(江西吉水县)

王沛智(河南郑州市) 胡 新(陕西泾阳县)

汪 波(陕西汉中市) 王 悦(甘肃兰州市)

2005 年 12 月 10 日

一等奖:田 俊(河北三河市)

二等奖:杨 涟(贵州织金县) 王秋霞(重庆垫江县)

谢永升(广西凌云县) 亢天阁(山东枣庄市)

黄雪珺(福建莆田市) 蔡建辉(福建武平县)

郝腾飞(河南濮阳县) 丁 桃(江西上高县)

郭 凯(河北唐山市) 张 倩(安徽亳州市)

本丛书是现代学习科学研究的成果，打破了学法和学习分离的局面，成功地将科学的学习方法融入到同步学习中。丛书既提供了总体的学习策略，又提出了具体的学习要诀，让方法在实践中加速学习，让学习在进行时反思方法。丛书是新课程标准理念的具体体现，用形象的方式来演绎学习，用探究的方式来建构学习，用循序的方式来增进学习，用发散的方式来提升学习，让你在探究学习过程中建构知识，更让你在知识建构过程中完善自我。

■ 全程跟进的学习方法

针对不同学习阶段的知识特点、学习心理特点提供了相应的科学学习规划方案、学习策略等。根据具体的一类问题，归纳出解决问题的规律和方法。

■ 生动形象的知识演绎

用漫画的形式表达概念实质，用图片、图表的形式演绎物理过程，让核心知识刻骨铭心，让物理情境印入脑海，让你具有专家的物理思维。

■ 最有效率的学习方式

最有效率的学习就是你自己积极主动的参与知识的建构过程。本书巧妙地通过问题探究的方式将探究过程引入书面，启发你科学联想，引导你独立思考，让你了解知识的前因后果，清楚知识的分类区别，掌握知识的实质要诀，真正高效地建构科学知识。

■ 循序渐进的内容编排

书中知识内容依教材的知识脉络组织，与你的学习进程相伴，精讲与精练相呼应，精练中基础与综合相依辅，问问经典，题题精选，引领你稳步攀上知识的塔尖。



丛书特点

本丛书基于行为主义和结构主义的科学学习理论，独创性地将军事体育训练程序引入学习训练当中，为你提供了一套系统科学的学习训练模式。丛书吸纳新课程改革的理念，对物理学科知识进行了全新审视，对中考规律进行了全面剖析，精选习题，科学编排，为你提供了富有挑战性的递进式的训练机会。

■ 独创性训练模式

训练从全章总动员、制订每节的目标开始，将每单元的训练分成知识准备、层进训练两个步骤，知识大集结和中考适应训练作为收官训练，最后是实战模拟练习。——让你的学习，条理清晰、层次分明，目标明确、轻松高效，稳步前进、精益求精。

■ 跟进式训练方法

目标与知识前后呼应，知识与训练前后呼应，章首和章末前后呼应，例题讲解与跟踪练习左右对应；由基础知能递进到综合应用，由综合应用递进到中考攻略。——让你的困难个个击破，知识节节增长。

■ 最优化训练内容

书中讲练结合。讲，言简意赅，一针见血；练，题型广泛，覆盖全面，有经典更有创新，有中考精选也有仿真模拟。——给你一个广阔的练习空间，练就周全而又灵活的思维。



倍速铸就·成功与你零距离



第一章 地球和地图

本章目标训练计划表	(1)
第一节 地球和地球仪	(1)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(1)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(2)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(4)
第二节 地球的运动	(5)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(5)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(5)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(7)
第三节 地图	(9)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(9)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(9)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(11)
本章综合训练	(13)

第二章 陆地和海洋

本章目标训练计划表	(16)
第一节 大洲和大洋	(16)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(16)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(16)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(18)
第二节 海陆的变迁	(19)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(19)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(19)

STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(21)
--------------------	------

本章综合训练	(22)
--------	------

第三章 天气与气候

本章目标训练计划表	(24)
第一节 多变的天气	(24)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(24)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(24)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(26)
第二节 气温和气温的分布	(28)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(28)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(28)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(30)
第三节 降水和降水的分布	(32)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(32)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(32)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(34)
第四节 世界的气候	(36)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(36)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(36)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(38)
本章综合训练	(40)

第四章 居民与聚落

本章目标训练计划表	(43)
第一节 人口与人种	(43)



STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(43)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(43)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(45)
第二节 世界的语言和宗教	(47)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(47)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(47)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(49)
第三节 人类的居住地——聚落	(51)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(51)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(51)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(53)
本章综合训练	(55)
第五章 发展与合作	
本章目标训练计划表	(58)
STEP 1 跟进课堂·领悟知识真谛	(58)
STEP 2 循题渐进·掌握解题技法	(58)
STEP 3 适时回顾·完善学习品质	(60)
本章综合训练	(62)
第一学期期中测试	(64)
第一学期期末测试	(66)
参考答案	(69)

第一章 地球和地图

本章目标训练计划表

章 节	STEP 1		STEP 2		STEP 3	
	建议时间	我领悟的知识要点	建议时间	我掌握的解题技巧	建议时间	我获得的思维突破
第一节 地球和地球仪	10 min		45 min		20 min	
第二节 地球的运动						
第三节 地图						

第一节

地球和地球仪

STEP 1

跟进课堂·领悟知识真谛



(认识地球的形状和大小) 1. 地球的表面积为_____亿平方千米,地球的平均半径为_____千米,地球的赤道周长约为_____千米。

2. 1519—1522年,葡萄牙航海家_____率领的船队,首次实现了人类环绕地球一周的航行。证实了地球是一个球体。

(地球的模型——地球仪) 3. 人们仿照_____的形状,并且按照一定的_____把它缩小,制作的地球的叫地球仪。

4. 地球仪可以方便我们知道_____的面貌,了解地球表面各种_____的分布。

(纬线和经线) 5. 纬线是与_____垂直并且环绕地球_____的圆圈,最长的纬线圈是_____,也叫做_____。

它把地球平均分为_____两半球。

6. 经线是连接南北_____并且与_____垂直相交的半圆。

7. 划分东西半球的经线圈是_____和_____组成的经线圈。

8. 0° 经线以西是_____经, 0° 纬线以北称_____纬。

9. 证实地球是一个球体的航海家是_____,他是_____(国家)人。

(利用经纬网定位) 10. 经纬网是_____或_____上由_____和_____交织成的网。

11. 地球表面某一点的位置可以用_____来确定。

12. 在辽阔的天空中翱翔的飞机,也可以利用_____来确定位置。

妙趣角

说它多大,日月星辰全容纳,无人知它始和终,也没左右和上下。(打一天文名词)





STEP 2

循题渐进·掌握解题技法



知识巩固练习

一、选择题

- 本初子午线是 ()
A. 地球仪上的 0° 纬线
B. 东西方向的分界线
C. 东西经度的分界线
D. 两条相交于南极和北极的经线
- 有关地球仪的说法, 错误的是 ()
A. 按一定比例把地球缩小
B. 用不同颜色、符号和文字表示地理事物
C. 地球仪就是人们制作的地球模型
D. 地球仪能够反映地球的真实形状
- 关于经度和纬度的说法正确的是 ()
A. 在地球仪上, 0° 纬线就是本初子午线
B. 180° 经线把地球分为东、西两半球
C. 0° 纬线是最长的纬线, 它把地球分为南、北两半球
D. 纬度越高, 纬线越长
- 关于地球半球的说法, 正确的是 ()
A. 属于西半球的经度一定是西经
B. 南纬的地方, 一定位于南半球
C. 度数相同的经度或纬度一定位于同一半球
D. 本初子午线位于北半球
- 下列叙述正确的是 ()
A. 20°N 未必位于北半球
B. 150°E 未必位于东半球
C. 任何一个纬线圈都可以把地球平分为两个相等的半球
D. 任何一个经线圈都可以把地球平分为两个相等的半球
- 在地球仪上, 最长的纬线纬度是 ()
A. 23.5° B. 63.5°
C. 0° D. 90°
- 在地球仪上, 能画出多少条经线 ()
A. 360 条 B. 180 条
C. 无数条 D. A、B、C 都不对

二、填空题

- 本初子午线是通过英国 _____ 旧址的那条经线。
- 南极是 _____ 南端与地球 _____ 的交点。
- 赤道是地球仪上的 _____ 度纬线。赤道以北的纬度, 叫 _____, 习惯上用“_____”(字母)表示; 赤道以南的纬度, 叫 _____, 习惯上用“_____”(字母)表示。
- 地轴穿过地心, 与地球表面相交于两点。指向北极星附近的一点叫 _____; 与北极相反的一点叫 _____。
- 1978 年 4 月 8 日, 我国“团结”号海轮在 $33^\circ 49' \text{N}$, $137^\circ 03' \text{E}$ 的海面上起火, 它马上发出呼救信号, 救援船在接到失事船报告它所在的经纬度位置后, 利用有 _____ 的地图, 确定航向和航线, 火速前往营救。
- 人们通常把不同的纬度地带分成 _____、_____、_____ 三部分。

三、简答题

- 地球的形状是像地球仪那样规则的正球体吗? 如果不是, 为什么地球仪又做成正球体呢?
- 假如我们沿赤道绕地球一圈, 每天我们步行 40 千米要走多少天? 如果乘每小时飞行 800 千米的飞机要飞行多少小时?

综合优化练习

四、综合题

- 关于经纬网的说法, 不正确的是 ()
A. 经纬网在地球表面实际存在
B. 利用经纬网可以确定地球表面任何一个地点的位置

C. 利用经纬网可以辨别方向

D. 经纬网在军事、航海、航空和旅行等方面都十分有用

17. 下列说法中,正确的是 ()

- A. 所有经线长度都相等 B. 所有纬线长度都相等
C. 90°纬线最长 D. 0°纬线最短

18. 下列关于纬度的说法,正确的是(双选) ()

- A. 从0°纬线向南北两侧方向,纬线长度越来越短
B. 从0°纬线向南北两侧方向,纬线长度越来越长
C. 从0°纬线向南北两侧方向,纬度越来越小
D. 从0°纬线向南北两侧方向,纬度越来越大

19. 关于经度和纬度变化的叙述,正确的是 ()

- A. 经度越大离本初子午线越远
B. 纬度越高离赤道越近
C. 最大的经度是360°
D. 180°以东经度越来越大的为东经

20. 下列关于东西两半球划分的说法正确的是 ()

- A. 0°经线以东,180°经线以西是东半球
B. 0°经线位于西半球,180°经线位于东半球
C. 20° W 经线以东,160° E 经线以西是西半球
D. 20° W 经线以西,160° E 经线以东是西半球

21. 180° E 和 180° W 的关系是 ()

- A. 两条相邻的经线
B. 两条相对的经线
C. 同一条经线
D. 两条相交于南、北两极的经线

22. 表示西经符号的是 ()

- A. E B. S C. W D. N

23. 从地球卫星照片上看,你认为地球是 ()

- A. 火球 B. 地球 C. 土球 D. 水球

24. 下列地点中,属于西半球、南半球的是 ()

- A. 19° E, 10° S B. 5° W, 40° N
C. 160° E, 30° N D. 140° W, 35° S

五、应用题

25. 一架飞机从西安起飞,沿同一经线圈飞行,最终飞回西安。请问:它在飞行途中改变过方向没有?

26. 读图 1-1-1,回答(1)~(3)题:

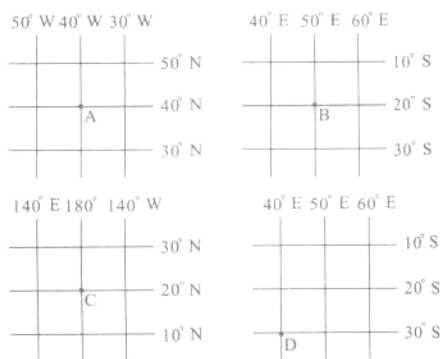


图 1-1-1

(1) 写出图中各点的经、纬度:

A. _____ B. _____ C. _____ D. _____

(2) 从经度看各点位于哪个半球?

A. _____ B. _____ C. _____ D. _____

(3) 从纬度看各点位于哪个半球?

A. _____ B. _____ C. _____ D. _____

六、实验题

27. 用乒乓球制作地球仪。

(1) 在乒乓球(或其他材料制成的球体)上画出南、北极和赤道,并且每隔 30°画一条经线和纬线。

(2) 标出 0°经线和 180°经线组成的经线圈。

(3) 用不同颜色表示低、中、高纬度的地区范围。

(4) 在南北两极点各钻一个小孔,用铁丝为地球仪制作一个支架。

妙趣角

上一半,下一半,中间有线看不见,两头头寒,中间热,一天一夜转一圈。(打一物体名)



STEP 3

适时回顾·完善学习品质



再现要点

1. 某地的东侧是西半球,西侧是东半球,北侧是北半球,南侧是南半球,此地点是 ()
A. 20° W 经线和赤道的交点
B. 0° 经线与赤道的交点
C. 160° E 经线和赤道的交点
D. 180° 经线和赤道的交点
2. 经线和纬线相比较,具有的特点是 ()
A. 经线比任何一条纬线都长
B. 所有经线都在南北两极相交
C. 经线是个圈
D. 任何一条经线都可以把地球平分成两个半球
3. 北极的纬度数值为 ()
A. 0° B. 180° C. 90° N D. 90° S
4. 经纬网是用来确定地表事物的 ()
A. 方向 B. 位置 C. 大小 D. 高低
5. 纬线指示的方向是 ()
A. 南北
B. 东北—西南
C. 西北—东南
D. 东西
6. 划分东西半球的分界线是 ()
A. 本初子午线
B. 20° W
C. 20° W 和 160° E 组成的经线圈
D. 160° E

攻坚创新

7. 有关地球形状叙述正确的是 ()
A. 是一个正圆球体
B. 是一个赤道略扁的球体
C. 是一个南北半球对称的球体
D. 是一个两极略扁的球体
8. 除两极外,通过地球表面任何一点可以有经纬线 ()
A. 无数条 B. 各一条
C. 一条 D. 各两条
9. 在 0° 经线和 0° 纬线交点处所属半球是 ()
A. 东半球 B. 西半球
C. 南半球 D. 北半球
10. 甲地经纬度为 30° N, 110° E, 乙地经纬度为 30° S, 120° E, 则甲地在乙地的 ()
A. 东北方 B. 西南方
C. 西北方 D. 东南方
11. 某人沿下列选项中的哪个方向可绕地球一周 ()
A. 正南 B. 正北
C. 正东 D. 哪个方向都不行

中考再现

12. (2001·河南)诗句“坐地日行八万里”中的“地”,指的是位于地球 _____ (纬线)上的一点。
13. (2003·宜昌)本初子午线指的是 ()
A. 90° 经线 B. 180° 经线
C. 120° 经线 D. 0° 经线

友情提示

STEP 3 7. D 随着科学技术的发展,人们对地球形状的认识越来越正确。通过精确测量发现,地球是一个两极部位略扁的不规则的球体,不过地球极半径与赤道半径相差很少(只差 21 千米)。赤道周长为 4 万千米,地球平均半径为 6 371 千米。

