

没有任何成功能够弥补婚姻家庭的失败!

《发现母亲文库》婚恋辅导系列

陈一筠/主编

华东交通大学母亲教育研究所·中国母亲教育网

舒心/著



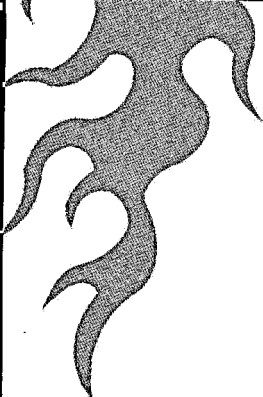
维情婚恋处方

陈一筠婚恋辅导②

事业的辉煌是一阵子，婚姻家庭的幸福是一辈子!

著名婚姻问题专家向你揭示现代婚恋的种种症结所在及其治疗方法!

中国妇女出版社



《发现母亲文库》婚恋辅导系列
陈一筠 / 主编
华东交通大学母亲教育研究所·中国母亲教育网

2

维情婚恋处方

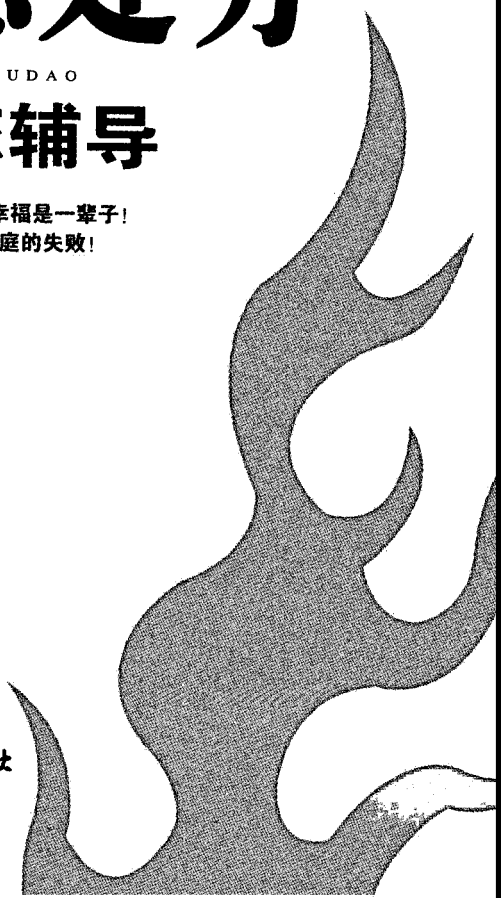
CHENYIYUNHUNLIANFUDAO

陈一筠婚恋辅导

事业的辉煌是一阵子，婚姻家庭的幸福是一辈子！
没有任何成功，能够弥补婚姻家庭的失败！

舒心 / 著

中国妇女出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

维情婚恋处方 / 舒心著. —北京: 中国妇女出版社, 2007. 5
(陈一筠婚恋辅导②)

ISBN 978 - 7 - 80203 - 397 - 9

I. 维... II. 舒... III. ①爱情—研究②婚姻—研究
IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 043118 号

陈一筠婚恋辅导②: 维情婚恋处方

作者: 舒 心 著

责任编辑: 姜 喆

出版: 中国妇女出版社出版发行

地址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网址: www.womenbooks.com.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 北京玥实印刷有限公司

开本: 170 × 230 1/16

印张: 15.5

字数: 201 千字

版次: 2007 年 6 月第 1 版

印次: 2007 年 6 月第 1 次

印数: 1-8000 册

书号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 397 - 9

定价: 24.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

001 舒心的“维情”事业值得信赖 序 言

005 关于爱情 第一章

- | | | |
|-----|-----------------|----|
| 007 | 爱情,是命中注定的吗 | 1 |
| 009 | 如何区别“喜欢他”和“爱上他” | 2 |
| 011 | 我很喜欢她,该如何追求她呢 | 3 |
| 013 | 暗恋他却不敢表白,该怎么办 | 4 |
| 015 | 同事心中有爱口难开,怎么办 | 5 |
| 017 | 男友小心眼儿,怎么办 | 6 |
| 019 | 女友误会了我,怎么办 | 7 |
| 021 | 被女友冤枉,怎么办 | 8 |
| 023 | 恋爱多年为何仍怀疑男友不正经 | 9 |
| 025 | 被骗上床而怀孕,怎么办 | 10 |
| 027 | 如何了断“以死相逼”的爱情 | 11 |
| 029 | 我提出分手,她就要自杀,怎么办 | 12 |
| 031 | 女友地位变了要甩我,怎么办 | 13 |
| 033 | 我因出不起聘礼而失恋,怎么办 | 14 |

035 关于择偶 第二章

- | | | |
|-----|-------------------|---|
| 037 | 与恋爱次数多的男人拍拖安全吗 | 1 |
| 039 | 想娶的女人与别人同居过,怎么办 | 2 |
| 041 | 讲求“恋爱成本”的男人,能否嫁给他 | 3 |

4	上司向我求爱,我该怎么办	043
5	发廊妹甩了我,我该怎么办	045
6	害怕爱情落空,能否多交男友	047
7	在爱与被爱中,遇上“两男问题”怎么办	049
8	面对多位求爱者,我该怎么办	051
9	身处多角恋,怎么办	054
10	发现男友不专一,怎么办	056
11	女友对我不够专一,怎么办	058
12	我爱上了姐姐的男友,怎么办	060
13	玩笑话引起男友自杀念头,我该怎么办	063

第三章 关于结婚

065

1	目睹太多离婚悲剧不敢结婚,怎么办	067
2	男友为何只恋爱不结婚	069
3	爱上不愿结婚的男人,怎么办	071
4	男友因病不能结婚,怎么办	073
5	结婚未办证,一方提出离婚怎么办	075
6	同居中怀孕了,就必须结婚吗	077
7	丈母娘刁难我,该怎么办	079
8	父母逼我嫁给非亲生弟弟,我怎么办	081

第四章 关于夫妻关系

083

1	妻子总是抱怨我,我该怎么办	085
2	怎样对待脾气很坏的妻子	087
3	丈夫经常训斥我,我该怎么办	089

091	妻子太恋娘家,我该怎么办	4
093	丈夫偏心他自己家人,怎么办	5
095	婚后感情怎么就走样了	6
097	我为什么总是担心丈夫变坏	7
099	丈夫行为不检点,我该怎么办	8
101	丈夫酒后吐隐情,我该如何对待	9
103	怎样消除妻子的疑心	10
105	如何套住男人的心	11
107	丈夫迷球赛而影响夫妻关系,怎么办	12
109	妻子跳舞常不回家,怎么办	13
111	比丈夫事业出色而影响夫妻生活,怎么办	14
113	妻子挣钱比我多,怎么办	15
115	如何防止夫妻忙闲不均导致感情疏远	16
117	夫妻吵架后,怎样才能和好	17
119	什么是给婚姻“放假”	18
121	夫妻之爱可由他人补偿吗	19
123	丈夫把性病传给了我,怎么办	20
125	重组家庭里如何与新成员相处	21

129	如何判断丈夫是否有外遇	1
132	比丈夫优秀的男性向我求爱,怎么办	2
134	老板爱上了我,怎么办	3
136	妻子爱上我哥哥,我怎么办	4
138	误当“第三者”,能否要求赔偿	5
141	一个离不了婚的男人要我等他,我等吗	6

7	与有妇之夫相恋多年而受伤,怎么办	143
8	情夫想控制我,我怎么办	145
9	错上“情人船”,我该如何逃离	148
10	怎样才能与瓜葛多年的情人分手	150
11	在旧日情人身边工作太累,怎么办	152
12	骗我感情的男人绝情了,怎么办	154
13	妻子“偶然”出轨,怎么办	156
14	爱妻“网恋”又幽会,我该怎么办	158
15	朋友勾引了我妻子,怎么办	160
16	发现了妻子偷情,怎么办	162
17	丈夫出国后我偷情了,怎么办	164
18	丈夫在“网恋”,怎么办	166
19	“弱势”丈夫在外找情人,我该怎么办	168
20	丈夫多次放荡,我只一次出轨,谁该赔偿	170
21	在妻子和情人之间爱恨交加,怎么办	172
22	我和情人关系已断,妻子依然怀疑,怎么办	174
23	偷过情的人如何避免“旧情复发”	176
24	偶然越轨了,婚姻还能保得住吗	178
25	丈夫的前妻要抢回男人,怎么办	179
26	如何赶走“第三者”	181
27	发现儿子不是亲生,怎么办	183
28	我该如何对待父亲的情人	185
29	妈妈与房客有染,我可否告诉爸爸	187
30	我该不该为女友偷情打掩护	189

191

关于离婚

第六章

- | | | |
|-----|-----------------|---|
| 193 | 丈夫已有外遇,为何不愿离婚 | 1 |
| 195 | 妻子有外遇又不愿离婚,我怎么办 | 2 |
| 197 | 孩子不愿父母离婚,怎么办 | 3 |
| 199 | 怎样摆脱离婚后的郁闷心情 | 4 |
| 201 | 丈夫继续与前妻往来,怎么办 | 5 |
| 203 | 离婚后丈夫破罐破摔,怎么办 | 6 |
| 205 | 前夫不付抚养费,怎么办 | 7 |
| 207 | 前夫想复婚,能否答应他 | 8 |
| 209 | 我可以与再婚的前夫复婚吗 | 9 |

211

关于性侵犯

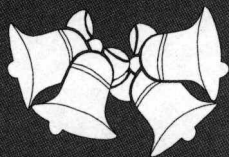
第七章

- | | | |
|-----|------------------|---|
| 213 | 女同事对我放肆,如何是好 | 1 |
| 215 | 前夫提出性要求,怎么办 | 2 |
| 217 | 姐夫对我有性要求,该怎么办 | 3 |
| 219 | 公公对我非礼,怎么办 | 4 |
| 222 | 恩人对我有非分要求,怎么办 | 5 |
| 224 | 董事长对我有邪念,怎么办 | 6 |
| 226 | 男同事喝酒失态导致我失身,怎么办 | 7 |
| 228 | 被男友强奸怀孕了,怎么办 | 8 |

231

维情,助人不再难为情

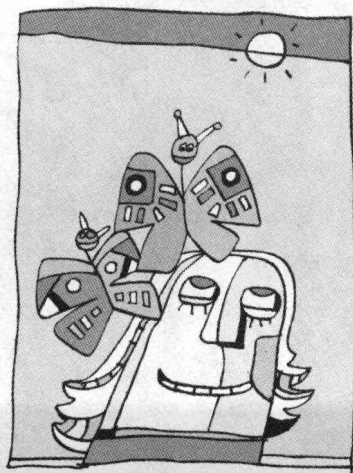
后 记

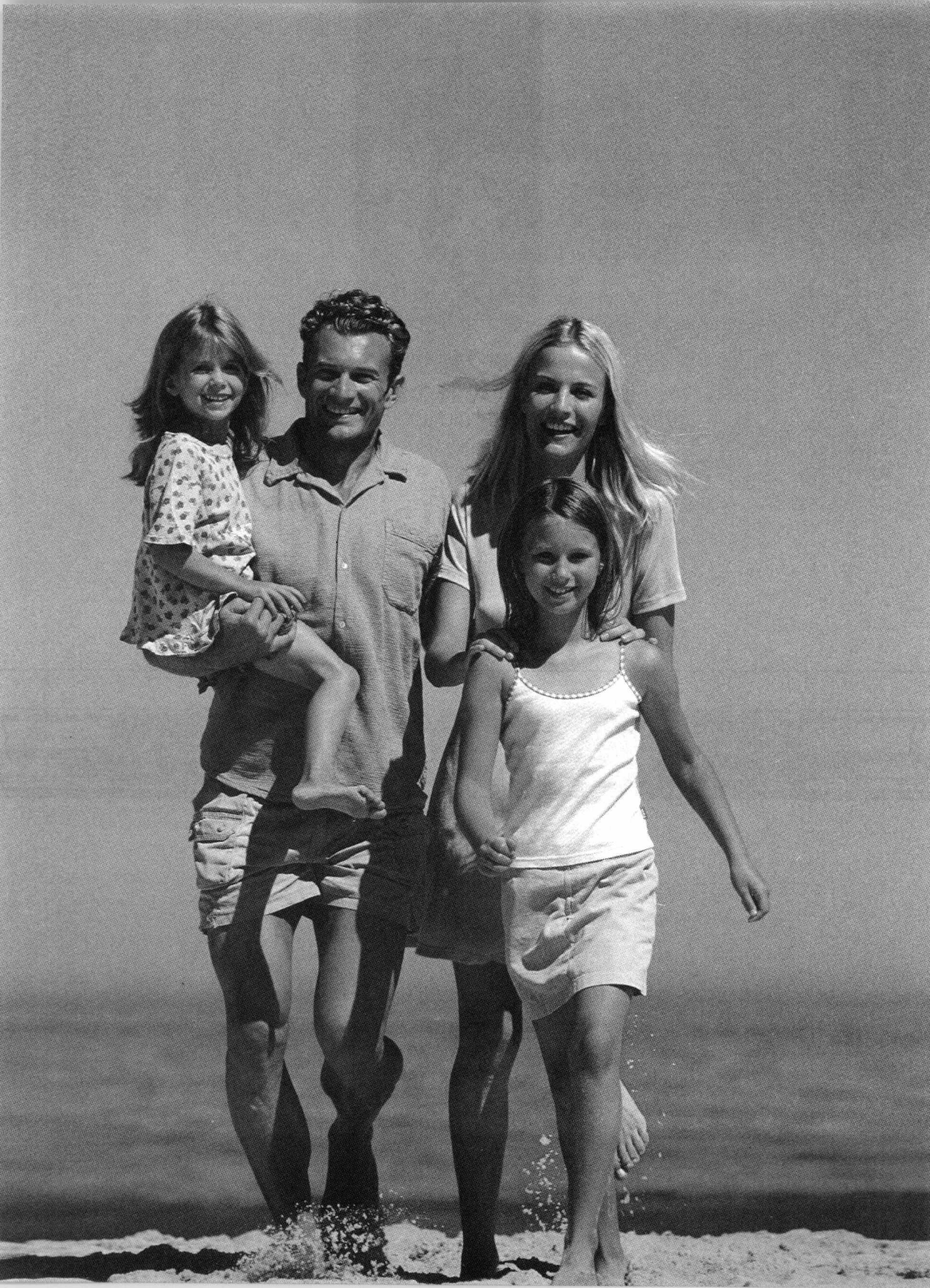


陈一筠婚恋辅导
CHENYIYUN HUNLIAN FUDAO

序 言

舒心的“维情”事业值得信赖





认识舒心,是在1997年10月。当时,舒心担任《上海法治报》《上海家庭报》《心理医生》《法苑》等8家报刊的特约记者和专栏撰稿人。他为了采访我,多次从上海赶到各地听我的婚恋家庭知识讲座。舒心尊重我在婚姻家庭研究及社会实践中所获得的认识,并将自己从事非婚两性关系研究的成果和在传播现代婚恋家庭的科学知识 with 理念方面的心得与我分享。从此,我们一直保持着“忘年交”的情谊。

我多次听舒心说,他写的文章发表后,总要接到许多读者的来信、来电,有的人甚至直接到工作室找他咨询和求助。他在大量的婚恋咨询与婚姻服务的个案中,发现大多数人存在“情感亚健康”的问题,严重者还发生了“婚姻亚健康”“身心亚健康”等“并发症”。而这些问题如不及时解决,当事人是很痛苦、沮丧和失望的……于是,他想帮助人们处理“情感问题”。

2001年5月,舒心开始组建高效、精干的“维情”团队,把“维护爱情、维护亲情、维护友情、维护心情、维护性情”的工作深入细致地列项和分类。他研究确立“维情咨询”的方法,科学制定“维情服务”的模式,依法成立“维情公司”,强化培训“维情咨询师”,设计注册“维情商标”,授权加盟“维情连锁”。在执著进取和勤奋探索中,产生了令人欣喜的“维情效益”,现有加盟连锁公司近30家。近年来,我不断地在各种媒体上见到舒心的声像和文字,我衷心地为这位年轻朋友的远大抱负和成绩而欣喜。

令我惊诧的是,他的“维情公司”在2004年3月8日开业后,经常被媒体宣称为“中国首家离婚公司”。我曾问舒心,“维情公司”为何成了“离婚公司”?他苦笑道,来寻求“情感维护”的人很多,而要求“维护爱情”的人大多数是在“离婚前、离婚中、离婚后”来找维情咨询和服务的。所以,现在人们一提到“离婚”二字,就联想到了“维情”。

舒心的“维情”事业是有相应的理论基础与认真的实践探索的,在现

实条件下是值得称道的。因为他们在做“开荒”的领头人,在努力开创新的职业,为中国填补了婚恋家庭咨询服务领域的空白。维情工作是实实在在的创业,维情服务是史无前例的创新,维情事业是利国利民的创举。因此,我认为“维情”事业值得信赖和发展。

最近,舒心谦虚地把他的新作《维情婚恋处方》初稿交到我手里,请我作序。老实说,我是不敢承担此项任务的。我只是抱着一种学习与欣赏的热情阅读了此书的内容。我从一个个鲜活的案例及其辅导者的指点中,首先看到的是助人者那片诚挚的热情和善意,是一种救人于危难之中的真诚努力,是力图将科学与智慧、理性与经验、真知与善知结合起来酬答求助者的有益尝试。书中虽然没有追述受助者后来的故事,但可以想见,无论他们最终做了何种选择,都会因助人者的启发与劝告而内心充满感激。

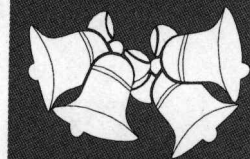
其实,婚恋家庭咨询辅导是一门高级而又精细的职业,从业者需要多学科知识的融汇,需要人生经历和职业实践的支撑,更需要正确理念和价值观的导引以及人文关怀精神的激励。这正是婚恋家庭咨询辅导这门新兴职业迄今尚未确立的原因所在。我相信,舒心及其伙伴们所做的有益探索与初步积累的实践经验,正是对婚恋家庭咨询师这门新兴职业诞生的一种呼唤与促进。

舒心将他的这本新作初稿带到北京来的时候,正巧,中国婚姻家庭研讨会正在讨论关于婚恋家庭咨询师培训与资格认证的若干问题,研究会领导就邀请他介绍了“维情”咨询服务的经验并加入了我们的讨论。

我相信,舒心和他的“维情”服务,以及这本咨询案例的出版,都将成为我们建立和发展婚姻家庭咨询师这一新兴职业努力的一部分。

陈一筠

2007年元旦于北京



陈一筠婚恋辅导
CHENYIYUN HUNLIAN FUDAO

第一章

关于爱情







爱情，是命中注定的吗

我一直是不相信命运的，但最近对“爱情是命中注定”的说法却有些相信了。

今年情人节的晚上，我认识了一位女孩。当时她和男友正在闹矛盾。那天晚上，她打着雨伞，一个人走在吴江路上，很孤独的样子。我邀请她进咖啡屋喝饮料，她没有半点拒绝，我很高兴。

我的出现，她认为是“上帝的安排”，让我们这样的孤男寡女也能度过一个快乐的情人节。此后，我们又多次约会，感觉一次比一次好。现在她下定决心与男友分手，认为跟我在一起才是享受生活。她说：“凡人的力量再大也无法抗拒上帝的安排，而爱情这个东西，是早已命中注定的。”

我被她的说法动摇了，开始相信“命运能够决定爱情”。但是，我又不明白，命运究竟是由谁来操纵的？我自己能够把握吗？当初她与男友相爱，难道不是上帝安排的吗？既然上帝在我之前已安排了一个男人，为什么又安排我呢？我认为，那天晚上，如果不是我大胆主动地邀请她，肯定不会发生这段“命中注定”的爱情。

想来想去，我还是怀疑“命中注定”之说，而坚持认为，是我的热情吸引了她，是我的帅气征服了她，根本不是什么上帝的安排，也不存在“命中注定”。

但有了这种心态之后，我又总在担心：有一天她还会碰到比我更优秀的男人吗？如果是那样，她会不会把我弃之一旁？我不知道

是否应该与她深交下去，是不是与任何男友相聚都会被她认为是“命中注定”的，难道我会是上帝给她的最后一个安排吗？

江苏仁

江先生：

你提出的问题很有代表性，很多人都把爱情的开始和结束归结于命运和缘分。告诉你，我不认同这种毫无科学依据的说法，也不相信命运。我认为，只有不断奋斗和主动追求，才能有所收获。我没有听谁说亲眼见过上帝。我在困难的时候，是亲朋好友帮助了我，于是我相信人的感情和力量，相信“事在人为”。

我们常常听到“你的命真好”之类的恭维话，而遇到工作不顺、股票下跌、钱包被偷、大病一场之类的倒霉事，则以“命运不好”之说进行自我安慰。实际上，“命中注定”是一种心理暗示，只为了让人接受现实。

我认为，人与人的相遇、相识、相知、相爱，都存在着很大的偶然性，爱与被爱的发生并非“命该如此”。你和她的巧遇能否结出爱情之果，最终还是要取决于双方的真诚努力。如果人人都相信“命中注定”的神话，而不去用心经营和维护爱情，那么爱情就会枯萎。

我知道，她决定甩掉以前的男友向你靠拢时，你的心情很犹豫，有成就感，却又缺少安全感，你害怕今后她用同样的理由甩掉你。其实，面对这个女孩，你首先要认真衡量一下自己有无能力和信心获得她的爱。如果对自己信心不足就干脆放弃；如果希望与她建立恋爱关系，那就要进一步去接触她、了解她，从而决定是否接纳她。爱情的路上肯定有风险、有坎坷，但共同去抵御风险、经历坎坷，恰恰是经营和维护爱情的必要内容。

舒心

2

如何区别“喜欢他”和“爱上他”

我与男友相识相处快半年了。正月十五晚上，我和他一起去豫园看灯，巧遇我的许多同学和同事。他们见我手拉着一位“小帅哥”，便起哄开来。男的要我买烟，女的要我买糖。我赶紧解释，我们是“不约而同”来到这里的，因怕人多挤散了才牵手的，没有什么特别的关系，让他们千万不要误会。“快嘴”李小凤马上“反击”我：“那你为什么不与别人拉手，而偏偏是和这位‘帅哥’呢？”我一时语塞，脸上发烧。还好，闹归闹，笑归笑，我坚持不承认，他们也就作罢了，大家很快散去。

事后，男友闷闷不乐，说他被我“弄糊涂了”。他认为，我不敢在同学和同事面前坦承和他的“恋爱关系”，肯定是心里另有打算。说实话，我认为现在与男友尚处于“朋友阶段”，还未上升为“恋爱关系”，所以暂时不宜向同学和同事公开，以免今后恋爱不成遭人笑话。

最近我也老是问自己，对男友，自己究竟是“喜欢他”还是“爱上他”？我该如何判断我们的关系？

章琴

章小姐：

我想从三个层次来帮你分析你所提及的问题：一是生理层次，二是心理层次，三是认知层次。