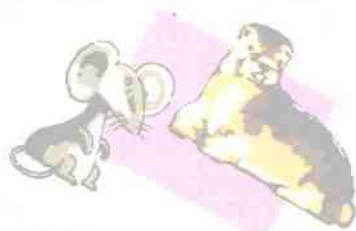


免费
赠阅



主 编 王陇德

传染病， 你知道 多少

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

世界银行贷款项目



传染病， 你知道多少

CHUANRANBING NI ZHIDAO DUOSHAO

主 编 王陇德

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

传染病,你知道多少/王陇德主编. —北京:人民军医出版社,
2007.7

ISBN 978-7-5091-0712-6

I. 传… II. 王… III. 传染病—防治—普及读物
IV. R51-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 134660 号

策划编辑:齐学进 王 华 文字编辑:王 华 责任审读:黄翔兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:4 字数:85千字

版、印次:2007年7月第1版第2次印刷

印数:25001~60000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



◀ 内 容 提 要

全书内容紧贴广大群众的实际生活，分30个问题介绍了流行性感冒、肺结核、肝吸虫病、伤寒、流行性出血热等常见传染病和“非典”等新型传染病的传播途径、预防方法、简单处理办法。本书将传染病防治知识融于老百姓熟悉的生活场景或曲折有趣的故事之中，语言生动，通俗易懂，具有很强的指导性和实用性，适合卫生防疫人员、基层医生和广大群众阅读参考。



◀ 编著者名单

- 主 编** 王陇德 (卫生部副部长)
- 副主编** 王 硕 (健康报社社长兼总编辑)
朱宝铎 (卫生部国外贷款办公室主任)
肖东楼 (卫生部疾病控制局副局长)
黄泽民 (健康报社常务副总编辑)
- 编 委** 梁国栋 (中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所研究员)
张建中 (中国疾病预防控制中心传染病预防控制所研究员)
姜庆五 (复旦大学公共卫生学院教授)
唐耀武 (北京市疾病预防控制中心主任医师)
刘 虹 (中国卫生杂志总编助理兼编辑部主任)
- 协 调** 池延花 (卫生部国外贷款办公室五处处长)
冯 旭 (卫生部国外贷款办公室项目官员)
- 专业支持** 中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所
中国疾病预防控制中心传染病预防控制所
复旦大学公共卫生学院
北京市疾病预防控制中心
- 科普创作** 蔡皓东
- 编 辑** 曹联荪 杨志松
- 责任审校** 卢宗正



◀ 前言



中国古代有位医学家曾说过：“圣人不治已病治未病”。意思是说医生工作的最高目标就是使人不得病。如果医生的工作是给予的话，应该有两层意思，一是给予患者治疗，使之从疾病状态恢复到健康状态；二是要给予大众自我保健意识和相关的知识、方法，使大众成为维护自身健康的主体，这是更为重要的给予。



这里说的“大众”是一个笼统的概念，其中既有高学历、高收入社会人群，也有大量低收入、受教育程度较低的人群，而后者更应该成为医学科普知识普及的重中之重。令人遗憾的是，很长时间以来，医学科普作品出了不少，但直接为后者量身定做的作品却十分罕见。在一次闲聊中，我曾问过一位工人师傅，平时看医学科普书吗。他笑笑说，翻过几本，但大多看不懂。“看不懂”成了他们当中很多人有意愿采取保健行为，而又无法获得理论知识指导的一道无形的屏障。



如今，由“世界银行贷款项目”资助的《传染病，你知道多少》一书，在尝试突破这道屏障方面迈出了有益的一步。编写这本书的理念十分清晰：细分读者对象，牢牢把握低收入、受教育程度较低人群对传染病



知识的阅读需求，力求做到让读者一看就想读，一读就能懂，一学就能用。因此，本书力求避免一些“科普”作品容易出现的“说教”面孔，使一种完全放下医生架子的唠家常式的亲切渗透在字里行间，大大拉近了医学和基层民众间的距离。可以说，该书的出版弥补了医学科普书籍市场长久以来的一个缺憾。

本书有这样几个突出特点：一是内容紧贴低收入、受教育程度较低人群的实际生活。全书选择了30种常见传染病，从流行性感冒、肺结核、肝吸虫病、伤寒、流行性出血热到新型传染病“非典”等。这些传染病往往伴随着基层群众，尤其是农村贫困地区人们的生产、生活过程。全书围绕传染病是如何传染的，民众又该如何预防，如何对病人进行简单的处理等问题，作了详细介绍。二是在形式上力求通俗、实用，将传染病防治知识融于老百姓熟悉的生活场景或曲折有趣的故事之中，语言生动，大量采用大众化口语，如“未婚检生出个‘小老头’”、“鸡瘟闹到了人间”、“‘水鬼’原来是伤寒”、“一人游泳，全家眼红”等。考虑到读者的文化层次和阅读心理，每篇文字限定在1500字左右。此外，为了帮助读者更好地理解文字内容，每篇文章还配有2~3幅妙趣横生的插图。三是通俗而决不低俗。全书在通俗化的努力中严格把握科学性，力求将最新的防治理念、防治技术和防治政策“润物细

无声”地传达给读者。

这本科普读物看上去朴实无华，但分量却不轻。全书由权威专家提供专业素材，请有丰富写作经验的科普作家进行普及化处理，最后由经验丰富的医学编辑做内容和文字把关。“三位一体”的编著方式使“科”与“普”做到了最好的结合。本书由世界银行贷款项目提供资助，并且免费向项目地区的低收入、受教育程度较低人群赠阅，显示出国家对大众医学科普的高度重视。毕竟，只有最广大、最基层的民众得到医学科学理性的启蒙，我们的社会才会拥有真正健康的基石。

愿像这样散发着生活气息和泥土芳香的脍炙人口的医学科普读物能多一些，再多一些！

王陇德

2006年10月



目 录



1. 非典，人类新的传染病	1	●
2. 都是“感冒”，为啥不一样	5	●
3. 腮腺炎病毒钻进娃娃的“小蛋蛋”	9	●
4. 红布条与麻疹疫苗	12	●
5. 林家姐妹的肺结核	15	●
6. 从呼吸道钻进脑子的流脑菌	19	●
7. 吃生鱼吃出肝吸虫病	22	●
8. 小鬼疟疾与大鬼钟馗的故事	26	●
9. 未婚检生下个“小老头”	30	●
10. “采购”来的全家淋病	34	●
11. 出国带回了登革热	38	●
12. 艾滋病病毒钻进人体的三条通路	42	●
13. “赤脚大仙”不敌小钩虫	47	●
14. 吃“糖丸”，一个孩子也不能少	51	●
15. “水鬼”原来是伤寒	55	●
16. 没有腹泻的痢疾和反复腹泻的痢疾	59	●
17. 霍乱弧菌：水中的“杀手”	63	●
18. 鸡瘟“闹”到了人间	67	●
19. “不死”的炭疽菌与可怕的炭疽	71	●
20. 布氏菌作怪 羊倌得了懒汉病	76	●
21. 一人游泳 全家“眼红”	81	●
22. 草场洼村的老鼠与流行性出血热	84	●



- | | | |
|-------------------|-----|--|
| 23. 积极打疫苗 摘掉“乙肝”帽 | 88 | |
| 24. 疫苗打在先 预防太脑炎 | 91 | |
| 25. 受宠小狗变疯 小辉惨遭不幸 | 95 | |
| 26. 摸鱼摸来“打谷黄” | 99 | |
| 27. 旧话重提送瘟神 | 103 | |
| 28. 旱獭带来的鼠疫 | 107 | |
| 29. 病从口入说甲肝 | 111 | |
| 30. “猪瘟”作孽到人间 | 115 | |

1. 非典，人类新的传染病

传染性非典型肺炎是一种新发现的传染病，人们称它为“非典”。“非典”是一种呼吸道传染病，主要通过与人近距离接触及病人呼吸道的飞沫和分泌物传染。可是，谁也没有想到，这种新的传染病可能来源于一种叫作“果子狸”的野生动物。



2003年初的一天，广东的一位厨师突然病倒了。他突发高烧，还伴有干咳。开始，他以为自己得了流感，家里人立即把他送到医院。住院后，他的病情继续加重，很快出现呼吸衰竭，尽管医生们采用了各种先进的抢救办法，甚至用上了呼吸机，但终究没有留住他的生命。亲人们还没来得及处理他的后事，他的母亲、弟弟和侄子也相继发病，没过几天母亲就去世了。更令人震惊的是，这位病人不但把疾病传给了自己的家人，还传给了护理过他的护士和与他住在同一病房的一位病人。那位病人又把疾病传给了妻子、三位护士和另一位病人……

这病就像链条一样，一个接一个地传播下去，病人的表现也都相似：突然发烧，体温常在 39°C 以上，伴有干咳，少数病人拉肚子。几天后干咳加重，出现呼吸困难、喘憋等症状。轻的病人1周左右体温恢复正常，2~3周后，呼吸困难好转，咳嗽减轻，身体逐渐康复；重的病人常常死亡。通过拍胸片检查，医生看到他们的肺里都有炎症的阴影。当时，医生们找不到引起这些病人患肺炎的原因，就给它起了一个“传染性非典型肺炎”的病名，简称“非典”。

这种新出现的呼吸道传染病迅速蔓延，几个月的时间，造成我国5 000多人发病，300多人死亡，全球33个国家和地区的8 000多人患病，700多人死亡。它的流行震撼了全世界。经过科学家们的努力，终于找出引起这场瘟疫的元凶是一种新的冠状病毒，并根据其引起严重急性呼吸系统窘迫综合征的英文名称的缩写，把它命名为SARS病毒。

这种新的冠状病毒是从哪里来的呢？科学家们发现，它可能来自于果子狸。果子狸是一种长得很像老鼠，个头和猫差不多的野生



动物。在我国南方及港澳地区，它一直被人们当作传统的山珍野味和难得的滋补佳品，常常被捕来端上餐桌，有时也被人们在家中饲养。科学家们在果子狸身上找到了同样的冠状病毒。

“非典”在人间的传播也像其他传染病一样，存在着三个基本环节：传染源—传播途径—易感人群。这三个基本环节在一定的条件下串成一条条传播链，使传染病从一个动物或人身上传播到另一个动物或人身上，不断延伸。

在“非典”的传播链条中，得了“非典”的病人就是“非典”的传染源。病人通过打喷嚏或咳嗽把病原体播散到空气中，这种经过呼吸道传播的方式是“非典”的传播途径。而对这种病毒毫无抵抗力的人群就是易感人群。如果他们来到病人周围，呼吸到被污染的

传染病，你知道多少

空气就会生病。“传染源—传播途径—易感人群”，这三个环节一环扣一环地链接起来，使这种杀人“非典”的传播“链条”链接到世界各地。如果切断了其中的一个环节，这个链条就会断裂，“非典”的传播就会中止。比如，发现了可疑的“非典”病人要立即隔离，对暴发疫情的地区进行封锁，对接触过“非典”的人要严密观察，接触病人的医护人员要戴口罩和进行必要的防护，在“非典”流行期间少去公共场所等，这些都是切断“非典”传播链条、预防“非典”流行的好方法。

现在，人们已经基本确定“非典”是由存在于果子狸身上的冠状病毒引起的人类传染病，因此，果子狸也可算作“非典”的动物传染源。近两年来，我国政府通过严禁捕杀、烹饪、销售果子狸，严禁人们吃果子狸的肉，使引起“非典”的冠状病毒再没有闯入人间。

重点提示

1. “非典”可以在人与人之间传播。
2. “非典”主要通过呼吸道传播。
3. 发现“非典”疑似病人，要立即上报，隔离。

2. 都是“感冒”，为啥不一样



冬天，如果有人发烧、流鼻涕、咳嗽，大家一定会说，他是得了“感冒”。可实际上，人们说的感冒一般是“普通感冒”，还有一种“感冒”叫作“流行性感”，简称为“流感”，要比普通感冒严重多了。在20世纪的三次流感大流行时，“流感”和“非典”一样可怕。北京城南小酒王院里的张大爷就曾见过一次。

别看张大爷没上过学，但他可是院子里最有“学问”的人，因为他在清华大学呆过，是清华大学食堂里的大师傅，接触的都是知



识分子。

2003年的一天，院子里的人们都在议论“非典”闹得学校停课的事。张大爷笑着走过来说：“这有什么新鲜的，1957年的感冒也闹得好多学校停了课，工厂停了工。当时，一个大学的教师和学生有8000多人，一半人得了感冒，还死了人呢！”

“感冒这么厉害？我才不信呢！”前院的小华喊了起来，“我上个月还得过一回感冒，流了两天鼻涕，很快就好了。”“1957年的那次感冒和平常我们得的感冒不一样，那是流感。”张大爷解释说。

其实，张大爷说得没错。1957年那会儿流行的“感冒”是流行性感，也就是流感。那次流感，1957年2月下旬首发于我国贵州省西部，3~4月间引起全国大流行。那次的流感城市里闹得最凶，北京和上海一半人都得了病，一些体质较弱的老年人和儿童死亡。

8个月内，流感传遍了全世界，有200多万人在这次流感中死亡，被称为世界第二次流感大流行。但张大爷还不知道，第一次世界流感大流行比这次的流行更可怕。从1918年到1919年，流感几乎传遍了全球，世界一半以上的人口受到了它的袭击，死亡人数达2 000万人，是第一次世界大战死于炮火的人数的2倍。更可怕的是，这次流感攻击的对象主要是青壮年，大多数年龄在20~40岁。一位兼做医生的历史学家把这次流感称为“人类所经历过的规模最大的一次传染病”，也成为历史上致人死亡数量最多的一次瘟疫。

流感是由流感病毒引起的，主要见于冬春季，发病急，传播快，传染率可达50%，常引起暴发流行。人得了流感后常常是突然寒战高热，伴有全身不适，肌肉酸痛，关节痛，而打喷嚏、流鼻涕等呼吸道症状轻微或不明显。流感的病情较重，严重者可并发肺炎和其他并发症，特别是儿童、老年人及身体虚弱者，可因并发症而死亡。而从疾病中恢复过来的人可以获得一定的免疫力，不会在1年内再

次被同样的流感病毒感染。

普通感冒由鼻病毒、副流感病毒、腺病毒等多种呼吸道病毒引起，传染性较低，不会引起大流行。得了普通感冒后的症状也较轻，可能发烧，也可能不发烧，但呼吸道症状明显，

