



张朔 编著

女人一生的 旅游计划

Women's life-time travel plan

20岁的时候，可以将旅行变成情感沙龙，在旅行中整理敏感的思绪；

30岁时，去专属于自己的旅行地点，在游历中沉淀日渐繁杂的心情；

40岁时，告诉自己除了家庭还要记得有梦想没去实现；

等到了50岁时，需要仍然保有对未知世界的好奇，提醒自己：

最美的风景可以在不懈的追求中，也可以永远保留在心里……

 哈尔滨出版社

20岁的时候，可以将旅行变成情感沙龙，在旅行中整理敏感的思绪；

30岁时，去专属于自己的旅行地点，在游历中沉淀日渐繁杂的心情；

40岁时，告诉自己除了家庭还要记得有梦想没去实现；

等到了50岁时，需要仍然保有对未知世界的好奇，提醒自己：

最美的风景可以在不懈的追求中，也可以永远保留在心里……

女人一生的 旅游计划

Women's
life-time travel plan

张朔 编著

图书在版编目(CIP)数据

女人一生的旅游计划/张朔编著. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.4

ISBN 7-80699-940-X

I.女... II.张... III.散文-作品集-中国-当代
IV.I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第005335号

责任编辑:范淑梅

装帧设计:新锐·中鹤书装

女人一生的旅游计划

张朔 编著

哈尔滨出版社

哈尔滨市动力区文政街6号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

沈阳市佳麟彩印厂印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 18.5 字数 200 千字

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

ISBN 7-80699-940-X

定价:36.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所 徐桂元 徐学滨

前言

真可惜,总有太多的事情让我们“来不及”。

比如,来不及享受童趣就已经长大,来不及美丽就已经变老,来不及恋爱就已经结婚,来不及幸福就已经离开……那么,就抓住一些抓得住的东西吧,比如,在知道哪里有最好的风景时,拎起背包飞奔而去。

如果旅行的意义就在于给未来的自己一个美好的回忆,那么选择最美的时候去完成,就像为那个完美回忆画面选择一块最好的布景板。

王杰在老歌里唱道:你放肆的灵魂要往哪里飞奔?

如果可以,就向着那些此时最美的目的地飞奔吧,因为可能“来不及”,所以不可错过;因为不可错过,所以一定要飞奔。

这段旅行应该是浪漫的,让梦想得到滋养,也是产生生活热情的动力;

它应该是时尚的,让那些自知或不自知的细腻、唯美的心思更丰富;

它应该是深刻的,让自己身心彻底沉淀在当时当地的某种情形中,并且享受其中的乐趣;

它应该是奇妙的,让自己放弃思考,让性感与粗糙、天真与虚荣、聪明与傻气、优雅与庸俗、朴素与夸张,所有的……呼之欲出;

它应该是尊贵的,让自己得到心中渴望的尊重,体验贵族式的从容不迫;

最重要的,它必须是自由的。这是人们毕生渴望的境界,甚至获取金钱唯一的作用也不过是让你获得想要的自由。谁又能否认:旅行,是获得自由的最美妙途径?

现在就背上行囊轻轻松松地上路吧!在旅行中放松心情,寻找快乐,回归自然,返璞归真,还原成真实的自己。一年之中你有一二十天的放松,就能换来一二百天的快乐!

关于女人的旅行

女人为什么要旅行？

女人的旅行与男人的旅行有什么不同？

在每个女人的心中总有一种冲动，就是以更独特的方式到更远的地方看更陌生的世界。因为去过的地方越多，见过的人和风景越多，装进你心中的美好也就越多，而你的心也会因此变得越来越大。女人需要这种对生活的求索。

相对于男人，对女人来说的旅行是不一样的。旅行中那些不可测知的东西恰恰是它的诱惑所在，甚至旅行中的一筹莫展都是有趣味的。在旅行中有无尽的可能性，比日常生活所能提供的要多得多。“出发”代表的是一种状态，一种过程，一种获得，是女人对生活常态的“放下”。她们从繁杂的生活中走出来，再次回复到她们轻松的、单纯的、更加个性化的少女时代，没有目标，没有责任，甚至没有了丰富复杂的情感。

有人曾将女人称为“永恒的儿童”，因为在某种程度上讲，女人与孩子都是需要呵护与疼爱的。于是，当“永恒的儿童”在成人世界里迷了路，置身于无边无际的模糊中失去方向时，旅行就可以成为女性找回自己的方式。她们在旅行中不慌不忙且很有韧性，表现出更多的主动性和独立性，让未来在眼前展开。

对于女人来说，旅行是漫无目的的行走，直到遇到好风景、好心情，于是再也迈不开步伐，于是走到哪里都是欣喜。在刻板的办公室里，也许你感到快要发霉，那就放下手头的文件，走出去，拥抱明媚的艳阳天，晾晒自己潮湿发霉的心情。

有什么比旅行更能打动女人的内心呢？它满足了女人对精神和物质的双



重追求,既转瞬即逝又不可复制。旅行让她们感受超越的愉悦和自由的狂喜,它让生活不总是单调、实际、冰冷和功利。在旅行方面,女人是天生的浪漫者,所以让女人出门旅行就是还给她们生活的乐趣,让她们出去见识见识还有什么风景比得上她们自己。

女人去旅行,就可以不用再受琐碎生活的羁绊。关爱自己,从旅游开始;

女人去旅行,就可以在漫长的旅途中用足够的时间与充足的精力去完成一段自己的传奇,比如一段恋情;

女人去旅行,就可以在最大程度上满足自己的好奇心;

女人去旅行,是改变生活的一种仪式,例如该结婚了,旅游去;

女人去旅行,可以给聊天准备话题;

女人去旅行,将积攒的钱花出去,以免总是在心里算计;

女人去旅行,长见识,长头发;

女人去旅行,享受生活,回归大自然。

尽管旅行玩乐的世界从来就没有统一标准,尽管男与女有不尽相同的需求,尽管一个女人于不同的人生阶段会对旅游地点有截然不同的口味,但某些地方一生里无论如何也要去一次。女人,应该有她一生的旅游计划。

在 20 岁时,你可以将旅行变成情感沙龙,在旅行中整理自己敏感的思绪;30 岁时你可以拥有专属于自己的旅行,在游历中沉淀日渐繁杂的心情;40 岁时告诉自己除了家庭还有梦想要去实现;50 岁时仍然要保持对未知世界的好奇,提醒自己最美的风景可以在不懈的追求中,也可以永远保留在心里……

美丽的女人,每个阶段都会有不同感觉的美丽;聪明的女人,不仅懂得呵护别人,还要懂得照顾自己。美丽又聪明的你,那就从此刻开始,与未来的自己来个心灵的契约:爱旅行,爱自己。

目录

第一章 浪漫之旅

——在动容中放飞生命的渴望

01



普罗旺斯

去普罗旺斯 *Provence*

——追寻你的骑士爱情/002

普罗旺斯就是一首爱的诗歌,任何人都都不可能生活在此而不动容。

02



爱琴海

爱琴海 *Aegean sea*

——爱在欢跳/010

蓝色代表爱情,白色代表自由。海风中,送来自由爱情的痴醉与迷狂。

03



布拉格

布拉格 *Prague*

——生命不能承受之浪漫/018

在这浪漫到让人忧郁的城市里,体会那寂寞又动人的美丽。

04



威尼斯

威尼斯 *Venice*

——最美丽的迷途/026

几乎所有有趣的、吸引人的、伤感的、难以忘怀的、奇特的东西造就了今日的威尼斯。

05



丽江

丽江 *Lijiang*

——梦境写真/034

触动女人心底的柔软,静下心来,寻觅心底深处潜藏的梦。

06



绍兴

绍兴 *Shaoxing*

——烟雨水乡里的梦/042

穿梭于迷离小巷,寻访名人故居,沾一身粗布青衫,在街口立成另一种风雅文化。

第二章 时尚之旅

——在潮流中接受经典时尚的洗礼

岁末巴黎 *Paris*

——一场女人的盛宴/052

说不出的浪漫和时尚,享不尽的尊容与华贵,献给女人的浮动盛宴,邀您共赏。



巴黎

07

天堂米兰 *Milan*

——梦开始了/060

最完美的时尚,满足最奢侈而不切实际的梦想,他还有另一个名字,叫天堂。



米兰

08

东京街头 *Tokyo*

——让经典融入生活/068

传统与现代在这里碰撞。你想要的东西这里有,你不想要的,也有。



东京

09

首尔 *Seoul*

——尽情 SHOPPING 尽情狂欢/076

“韩”流袭来,你做好准备了吗?



首尔

10

香港 *HongKong*

——让心灵狂飙/084

生活有时让人无法抗拒,那就学会享受吧!爱上自己,爱上香港。



香港

11

目录

第三章 人文之旅

——在不老风物中追忆流水过往

12

雅典



去雅典 Athens

——赴与众神的约会/094

“你若没看见过雅典，你是傻瓜；你若看到雅典而不狂喜，你是驴子……”

13

巴塞罗那



巴塞罗那 Barcelona

——艺术不再高不可攀/102

在洒满月光的夜晚，和爱人携手离开，
和青春玩一场浪迹天涯的游戏。

14

敦煌



敦煌 Dunhuang

——尘封千年的旧梦/110

敦者大，煌者盛。在佛的世界里，希望你的
心收获喜悦与祥和。

15

圣彼得堡



经典圣彼得堡 Saint Petersburg

——历史很迷人/118

芭蕾舞和舞会，艺术和文学，茶和鱼子酱……
在这里，女人眼中的历史很迷人。

16

苏州



碧玉苏州 Suzhou

——迷醉……/126

亭台楼阁，雕梁画栋；小桥流水，曲径通幽；
才子佳人，风月弥香。景不醉人人自醉！

17

西安



古都西安 Xi'an

——感悟亘古风情/134

最不适合女人居住的地方，却流传着
关于女人的最美的故事。

第四章 奇妙之旅

——在新奇中领略灵感的逸动

奇魅挪威 Norway

——动人心魄/144

在最美丽的欧风古都，体验一下动与静的奇魅交错，在速度与激情中回归自然。



18

蓝山 Blue Mountains

——魔幻蓝色山脉/152

满山坡的尤加利树，散发着魔幻的蓝色气体。真正的童话世界，精灵居住的地方。



19

哥本哈根 Copenhagen

——天使之城/160

童话的发源地，天使的游乐园。生活在这个城市中的人们，都是海的女儿。



20

神秘喀纳斯 Kanas

——心底里的那处风景/168

有一种地方，风景是在路上，有一种旅游，风景是留在心中。喀纳斯，遗失后的美丽！



21

在拉萨 Lasa

——体会信仰的浪漫/176

3700 米海拔的眩晕喜悦，1300 年的历史沉积，旋转的经筒前，留下我们涤荡心灵的痕迹。



22

美丽版纳 Xishuangbanna

——理想而神奇的乐土/184

雨林，傣家，芭蕉叶，满是明媚的热带风情，画卷就此铺开……



23

目录

第五章 风情之旅

——在旖旎风光中流转绵绵情思

24

夏威夷



夏威夷 Hawaii

——浪漫着夏威夷的浪漫/194

在魅力海滩上展示自己,将性感的草裙舞摇摆出自己的味道。在这里,只有想不到,没有得不到。

25

京都



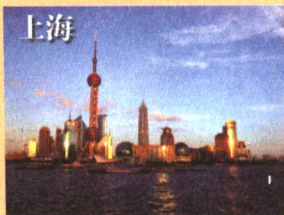
京都 Kyoto

——恋恋京都/202

远离城市的喧嚣,简单地快乐着。关于女人想要的一切,淡淡地沉醉在这里。

26

上海



大上海 Shanghai

——摩登就是风情/210

时髦、洋气、精致、浪漫,当把这些融于一个都市,便是独一无二的上海。

27

澳门



澳门 Aomen

——繁华落尽最悠然/218

哪怕是脚下的细小碎砖,都可能烙着上个世纪的痕迹,繁华落尽的真淳与内敛最能打动人心……

28

婺源



婺源 Wuyuan

——原味的江南村落/226

流淌的河水,散落的雨滴,飘散的花香,让自己的心静下来,感受每一份美妙和感动。

29

凤凰



凤凰古城 Fenghuang

——永久的邂逅/234

这个石头堆砌的古城,简单、古朴……宛如小女人的心事……

第六章 休闲之旅

——在心灵的漫步中充实自我

巴厘岛 *Bali*

——神仙岛/244

也许,在仙境之外,还有另外的仙境等待着女人去发现……



30

北海道 *Hokkaido*

——享受北海道的完美冬日/252

让你在漫天飞雪中绽放迷人的微笑,在宽广的北海道无以伦比的体验面前经历一场刻骨铭心的感动。



31

尼泊尔 *Nepal*

——在徒步行走中释放心情/260

背起背包,在距离天空最近的群山之间,完全的脚踏实地,在行走中淡化浮躁的心灵。



32

里约 *Rio De Janeiro*

——火热南美炫里约/268

阳光、沙滩、桑巴和足球,巴西人的最爱。而里约人把它们演绎到了极致。



33

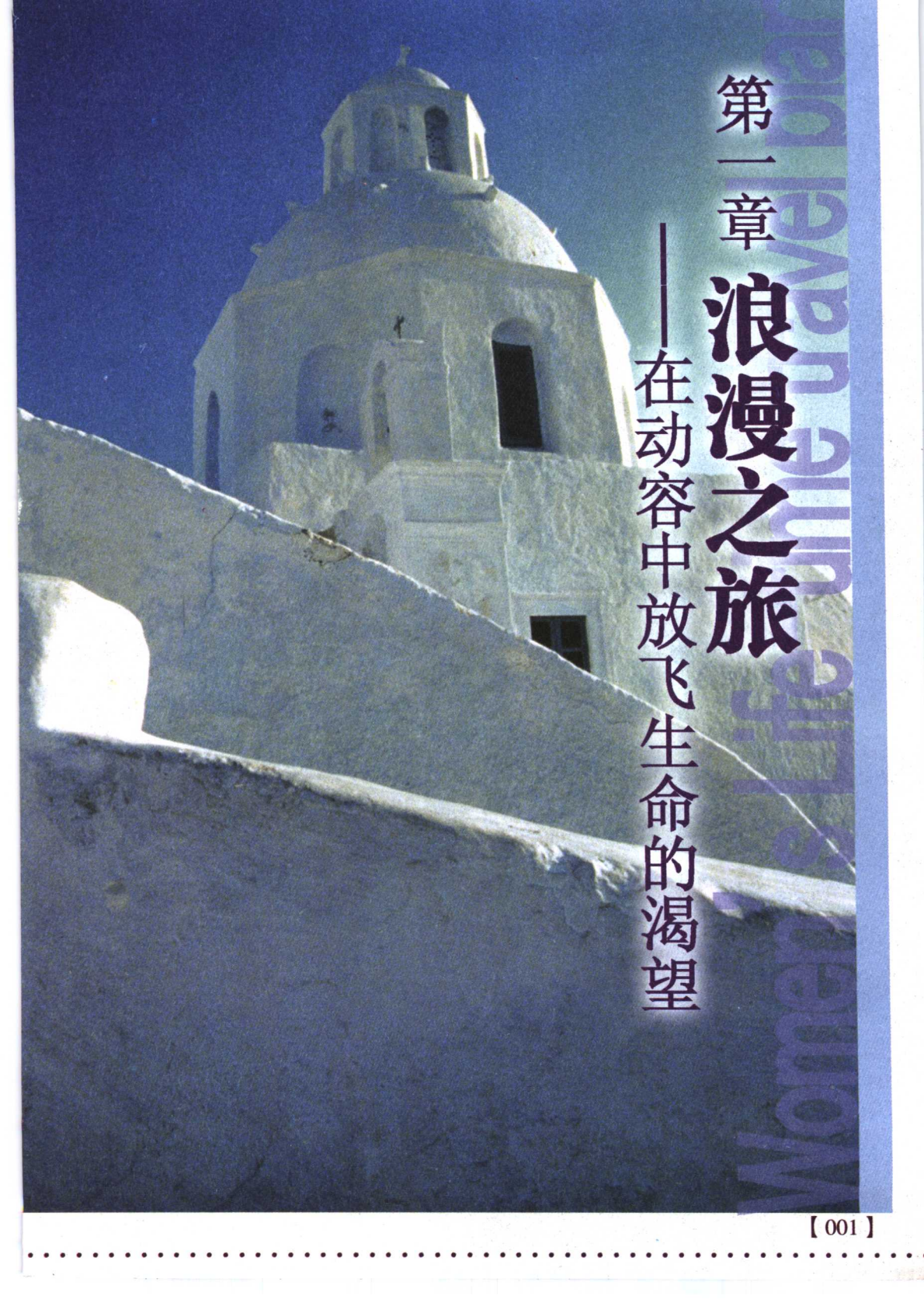
轻触黄山 *Huangshan Mountain*

——天高云淡/276

喜欢灵动思维的你,喜欢挑战自己的你,喜欢风景无限的你,这里就是圣地。

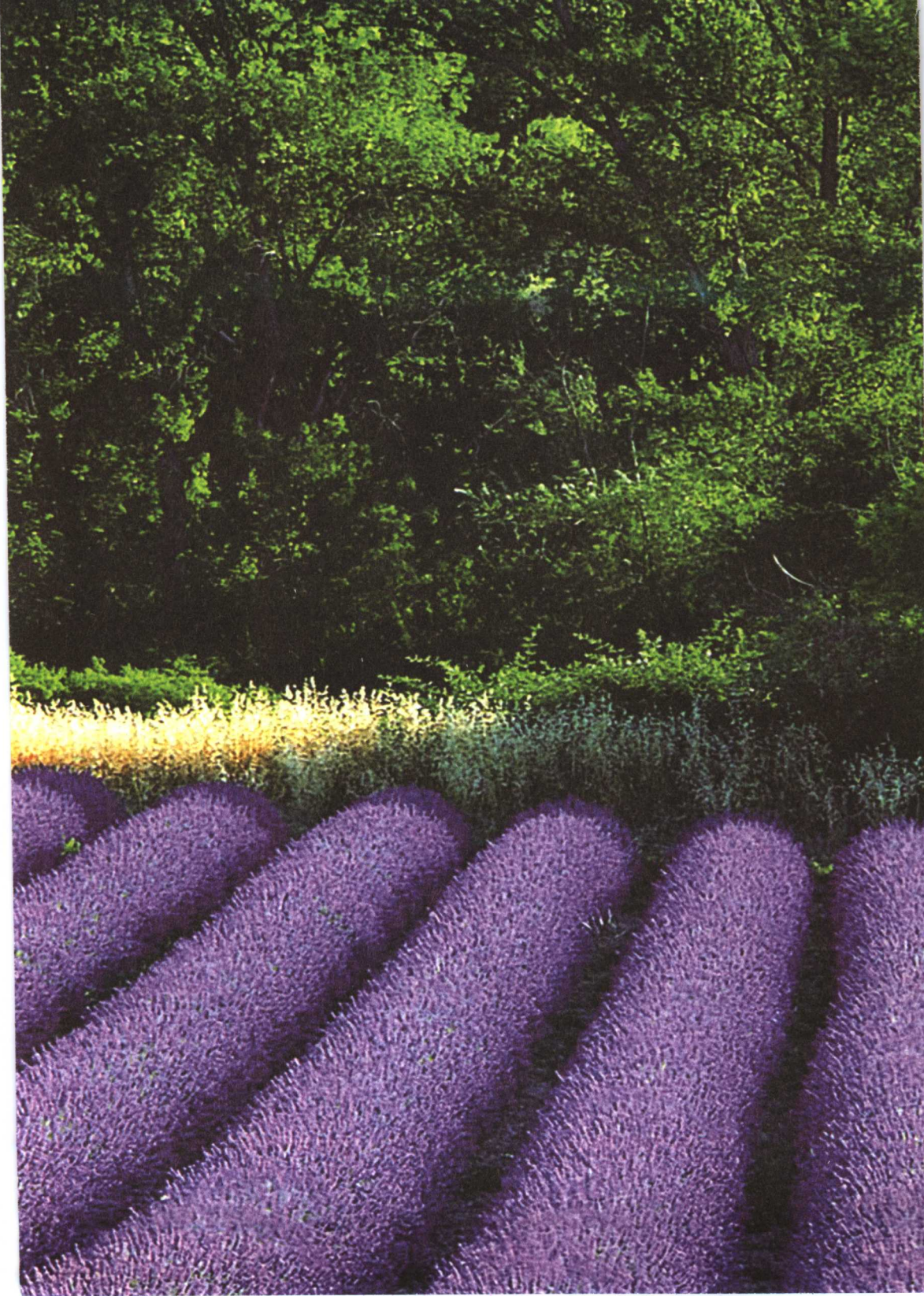


34



第一章 浪漫之旅

——在动容中放飞生命的渴望



去普罗旺斯，
追寻你的骑士爱情 *Provence*





推荐理由：没有人不承认法国南部的普罗旺斯是最浪漫的地方，就像没有人认为紫色不能代表浪漫一样。那漫山遍野的瑰丽的颜色，绝对让身处其中的人狂喜不已。自行车上、牛头上、少女的裙边插满了深紫浅蓝的花束，整个山谷弥漫着熟透了的浓浓草香，相信这就是她梦想里幸福的田园生活吧。那么多能使嗅觉快乐的东西，让你不得不向往前去体味那些特别的味道。

12 世纪时，普罗旺斯就以它的骑士爱情而闻名。如今，它是欧洲的“骑士之城”，这个浪漫的称谓得名于影片《屋顶上的轻骑兵》。意大利骑士安杰罗为革命事业逃至普罗旺斯，在这里，他邂逅了美丽女郎宝琳娜，从而演绎了一段绅士与淑女的乱世情缘。

对一个高贵女人忠心耿耿的爱情是骑士一切活动的出发点和终结点。在这个爱情变得像速食面一样简单快速的年代，在这个变心比变脸还快的时代，去普罗旺斯，追寻一下典雅的骑士爱情，也许爱情从此就真的地老天荒了。

普罗斯旺就是一首爱的诗歌，任何人都不可能生活在此而不动容。每年去普罗旺斯的人络绎不绝。无论生活中面临多少烦忧，只要来到普罗旺



斯,这里无边的薰衣草田就能让你忘掉一切,让你亲临画册上都难以描摹的美丽景致,尽享小说、散文中才可能拥有的悠闲与华丽的生活。

作为“薰衣草之乡”的普罗旺斯,著名的薰衣草观赏地分别为鲁伯隆山区、施米亚那山区。鲁伯隆山区中塞南克修道院的花田是该区最著名的薰衣草观赏地,号称全法国最美丽的山谷之一。山上有一座 12 世纪的修道院,在塞南克修道院前方有一大片薰衣草花田,有不同颜色的薰衣草,是由院里的修道士栽种的。施米亚那山区则是一个极具特色的山城,山顶矗立着一座建于 12 世纪至 13 世纪的城堡——罗通德,周围环绕着一大片薰衣草花田。在施米亚那城镇里,随处可见到紫色花田,无边无际。从以往原始散布在漫山遍野的野生薰衣草,到现在经过精心培育的薰衣草花田,薰衣草始终都和这个地区人们的生活息息相关。从春天到秋天,普罗旺斯都以诚挚的心邀请您踏上这条超过一个世纪之久的薰衣草之路,准备点燃您冒险的激情及快乐的心情。

走在薰衣草中用力呼吸,空气中便有了不同的气味,再沉闷的心情也能放晴。那是一定

还要再回去看一次、享受一次的风景!身在其中就会明白,所罗门的宝藏,比不上一朵自生自灭的薰衣草小花,留不住的风景,却将成为最最珍贵的收藏。

其实,普罗旺

