

成功必须 要克服的 人性弱点

▲梁素娟 著

人性的弱点是成功真正的障碍

自己打败自己远远多于被别人打败

只有认清和克服人性的弱点，才能走向卓越

北方文艺出版社

成功必须 要克服的 人性弱点

梁素娟 著

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功必须要克服的人性弱点 / 梁素娟著. — 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2007.5

ISBN 978-7-5317-2151-2

I. 成… II. 梁… III. 成功心理学—通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 049777 号

成功必须要克服的人性弱点

著 者 / 梁素娟

责任编辑 / 刘 薇

整体设计 / 李艾红

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150010

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

开 本 / 720 × 980 1/16

印 张 / 35.5

字 数 / 490 千

版 次 / 2007 年 6 月第 1 版

印 次 / 2007 年 6 月第 1 次印刷

定 价 / 38.00 元

书 号 / ISBN 978-7-5317-2151-2

PREFACE

序 言

所谓人性，说到底，也就是一切人与生俱来、生而固有的普遍本性。人性巧妙地潜伏在或者体现在人的行动的每个时刻，无论是呱呱坠地的婴儿，还是行将就木的老者，都具有共同的人性。人性的弱点也是与生俱来的，贪婪、骄傲、懒惰、嫉妒、虚荣、浮躁、自私……人性中的这些弱点如同自然界生物的天敌，在不知不觉中腐蚀着我们成功的可能性。

人性的弱点是与生俱来的，但并非人性的弱点都是坏事，诸如野心、紧张、追求完美、怀旧等等心理，在适度的情况下能促人奋进、向上和带来心理上的平衡，但是如果过度地陷入这些心理而不能自拔，却可能成为走向人生成功的重大障碍。从自然法则来说，有利必有弊，这句话用来形容人性是再恰当不过了。因为拥有了其他生物所不具备的高等智慧，随之而来的则是与智慧并存的种种弊端，比如说野心。

众所周知，显赫一时的拿破仑说过一句被无数人推崇的名言：“不想当将军的士兵，不是好士兵。”拿破仑也正是在这样的野心的激励下，从一个默默无闻的科西嘉岛的穷小子，一跃成为叱咤风云的法兰西帝国皇帝、欧洲第一名将，在欧洲所向披靡 20 余年，他所建立的荣耀使得法兰西人在欧洲赢得前所未有的尊敬；然而，过度膨胀的野心也让他像所有没有节制的征服者一样，拿破仑也经历了他的滑铁卢——这已经成为纪念他最终失败的一句成语，先是在俄国的惨败，

接着是在滑铁卢的失利，使他退出历史舞台，最后于1821年5月5日死在大西洋上的圣赫勒拿岛上。从拿破仑的身上，我们可以发现人性的弱点是怎样成就一个人，又是怎样毁灭一个人的。人如果不能控制好自己的欲望，人性中的弱点就会膨胀，被无限地放大下去，最终毁灭自己。

人性中的弱点对我们的生活有重大的影响，因为它是一贯的、持久的。人性中的弱点影响着我们的品德，决定我们的思维和行为方式，左右着我们的成败，自己被自己的弱点所打败的情况远远多于被对手击败，而征服了自己，也就征服了自己心理上的敌人，距离真正的成功也就为期不远了。

尼采说过：生命企图升起，升起而超越了自己。超越自我是生命的要求，生命渴望的地方，就是我们每个人克服自己人性上的弱点，达到成功的巅峰！本书通过分析人性，并揭示如何克服人性中的弱点，帮助读者了解自己的人性弱点，剔除走向成功的最大障碍，从而顺利抵达成功的彼岸，步入美好、和谐的人生。相信本书一定会给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓你的新生活之路。

著者

2007年5月

CONTENTS

目 录

一	不自知：世界上最大的无知	1
二	嫉妒：箭欲长而折他人之箭	7
三	盲从：风向就是方向	13
四	不戒备：防人之心不可无	18
五	懒惰：等着天上掉馅饼	23
六	贪婪：欲海无边	29
七	说谎：说完真话，因为有时候谈真话意味着责任	36
八	吝啬：一毛不拔的铁公鸡	41
九	野心：世界是我的	47
十	悲观：我的天空总是灰的	52
十一	投射：以自己所爱，度别人所想	59
十二	争斗	64
十三	奴性：见了主子哈腰，做了主子张狂	70
十四	拖延：“等会儿”挂嘴边	76
十五	信谗：谗言败坏君子，冷箭射死英雄	81
十六	强求公正：整天为自己鸣不平	86
十七	逃避：避免或逃避责罚是一种本能	91
十八	羞怯：玫瑰在角落绽放	99
十九	出风头：见风就跳舞	105

二十	浮躁：凡事要速成	110
二十一	刻薄：嘴不仅仅是用来吃饭的	119
二十二	抱怨：怨妇一个	123
二十三	猜疑：那东西好像是我的	129
二十四	紧张：一团烟云，挥之不去	135
二十五	迷信：宁可信其有	141
二十六	恐惧：唯一恐惧的是恐惧本身	147
二十七	自卑：事事不如别人好	153
二十八	偏执：不撞南墙不拐弯	160
二十九	急躁：无法平息的冲动	167
三十	愤怒：让愤怒去行，后悔也会不约而至	173
三十一	依赖：抛开拐杖才能跑起来	181
三十二	冲动：冲动是地雷	187
三十三	孤独：一个人的舞蹈	195
三十四	抑郁：筑起一堵与外界隔绝的墙	201
三十五	忧虑：尽想不如意	207
三十六	虚荣：为面子，哪怕债台高筑	214
三十七	不思进取：坐吃山空	219
三十八	因小失大：大事干不了，小事不愿干	225
三十九	背叛：你的兄弟在何处	229
四十	追名逐利：鸟为食亡，人为利死	236
四十一	侥幸：投机心理在作祟	243
四十二	好高骛远：想到不如做到	248
四十三	借口：总是有理由的	256
四十四	自恋：爱自己总比别人多一点	262
四十五	冷漠：事不关己，高高挂起	266
四十六	唯亲：别人都靠不住	271

四十七	面子：面子能值很多钱	277
四十八	自负：仰脸走路	283
四十九	审丑：“丑毙了”不再是诽谤	290
五十	造谣：古月到今人不古，流言销骨誉难留	295
五十一	舍近求远：机遇是天使也是魔鬼	302
五十二	逞能：外强中干的表现欲	307
五十三	势利：随势而动	313
五十四	得意忘形：见到阳光就灿烂	320
五十五	报复：有仇不报非君子	327
五十六	成见：小偷都是因为穷	334
五十七	怀旧：活在记忆里	340
五十八	空虚：十字路口，不知何从	346
五十九	挫败：为什么失败的总是我	351
六十	寻求赞许：为听好话而活	357
六十一	苛求回报：为回报做事	364
六十二	犹豫：等到花儿也谢了	369
六十三	疲于奔命：身体是可以透支的资产	375
六十四	崇拜：把自己掏空，交给别人	380
六十五	自欺：掩耳盗铃的成因	386
六十六	中伤：就怕空穴不来风	390
六十七	完美：眼里不揉沙子	394
六十八	吹毛求疵：拿着放大镜的人	402
六十九	朝三暮四：一心多用	408
七十	虚伪：说和做是两回事	413
七十一	墨守成规：夫不可破	419
七十二	吃独食：有难同当，有福我享	424
七十三	虚幻：缺少现实根据的幻想	429

七十四	阴险：见不得阳光	434
七十五	奢侈：从他人劳动中得到安乐	439
七十六	脆弱：玻璃之心	444
七十七	自夸：王婆卖瓜，自卖自夸	449
七十八	半途而废：放弃最后一秒即为失败	455
七十九	攀比：人比人，气死人	461
八十	傲慢：和你搭话是你的荣幸	466
八十一	自私：我的就是我的	471
八十二	计较：红尘本混沌，何必太较真	478
八十三	嘲笑：笑天下可笑之人	484
八十四	重内轻外：你的形象其实价值百万	490
八十五	以貌取人：只看人第一眼	496
八十六	狭隘：心还没有拳头大	501
八十七	始乱终弃：婚姻奔跑在驿站间	508
八十八	仇恨：我会记你一辈子	514
八十九	疯狂“爱”：爱情方便面	519
九十	结婚：一种合伙的建立	523
九十一	放纵：行为脱缰	528
九十二	轻浮：媚眼飘荡	533
九十三	自我封闭：在自己的安乐窝里神伤	539
九十四	暴虐：靠拳头去征服	545
九十五	变态：扭曲的人性	550
九十六	性欲：一种本能需求	555

不自知：世界上最大的无知

聪明的人很清楚自己的短处，愚蠢的人却没有自知之明。

一个人是因为愚蠢，所以没有自知之明，还是由于他没有自知之明，而变得越来越愚蠢呢？

■ 如此“自知”

尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自己，才能使自己充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。正确认识自己，才能正确确定人生的奋斗目标。只有有了正确的人生目标，并充满自信，为之奋斗终生，才能此生无憾。即使不成功，自己也会无怨无悔。

有一位老师，常常教导他的学生说：人贵有自知之明，做人就要做一个自知的人。唯有自知，方能知人。有个学生在课堂上提问道：“请问老师，您是否知道您自己呢？”

“是呀，我究竟是否知道我自己呢？”老师想，“嗯，我回去后一定要好好观察、思考、了解一下我自己的个性，我自己的心灵。”

回到家里，老师拿来一面镜子，仔细观察自己的容貌、表情，然后再来分析自己的个性。

首先，他看到了自己亮闪闪的秃顶。“嗯，不错，莎士比亚就有个亮闪闪的秃顶。”他想。

他看到了自己的鹰钩鼻。“嗯，英国大侦探福尔摩斯——世界级的聪明

大师就有一副漂亮的鹰钩鼻。”他想。

他看到自己具有一副大长脸。“嗨！大文豪苏轼就有一副大长脸。”他想。

他发现自己个子矮小。“哈哈！鲁迅个子矮小，我也同样矮小。”他想。

他发现自己具有一双大撇撇脚。“呀，卓别林就有一双大撇撇脚！”他想。

于是，他终于有了“自知”之明。

“古今中外名人伟人聪明人的特点集于我一身，我是一个不同一般的人，我将前途无量。”第二天，他这样对他的学生说。但是这个老师的身体组合简直是世界最丑阵容了。

纪伯伦在其作品里讲了一只狐狸觅食的故事：狐狸欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐！”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也就够了。”狐狸之所以犯了两次截然不同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。晨曦不负责任地拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷无所不能，而正午的阳光又让它对着自己已缩小了的身影忍不住妄自菲薄。

大师笔下的这只狐狸为上述故事中的老师那样的人做出了最好的比喻。不能很好地认识自己的人，千万别忘了上帝为我们准备了另外一块镜子，这块镜子就是“反躬自省”四个字。它可以照见落在心灵上的尘埃，提醒我们“时时勤拂拭”，使我们认识真实的自己，避免在面子心理的左右下扭曲了原本的外在和内在“镜像”。

■ 没有金刚钻，还揽瓷器活

不自知还包括不能正确评估自己的能力，觉得自己有把握，或者总觉得自己肯定能做好某件事。

这也是某些人为什么总以为自己没有好运降临，因为在走运的生涯中，有一个最基本的要求，那就是我们只能去做自己能力范围之内的事。如果，一个人没有自知之明，贸然去尝试做一些超过自己能力范围的事，不论心理上、体力上、经济上都会造成挫折，甚至不幸。即使好的机遇降临到他的身

上，但因能力不够，换句话说，对他而言，无福消受，也无法留住它！有个人在某个大型的零售公司当经理。他嫌薪资太少，结果跑到某电讯公司里去担任经理。但由于他本人对电讯事业一窍不通，又没有经过基础的训练，结果做得吃力又不见成绩！结果公司裁员缩编时，他当然成了第一个牺牲者，只好将就地找了一个低薪的工作，否则就无法生活了。

一个轻量级的拳击手，自不量力，挑战一个比自己高一级的对手，不到一回合，就被打得鼻青脸肿，倒地不起。

我们四周围的朋友，或者社会新闻的档案中，这些自不量力的失败案例，实在多得如过江之鲫，令人慨叹不已！

例如许多人不懂得炒菜，无意间看到一个正在出让的餐馆地点很好，有些人以为这是绝佳的生财机会，贸然去投资。但是，由于找不到合适胜任的厨子，自己又不能下厨炒菜，结果赔得倾家荡产！

上海有一个年轻的外科医生，在上海外科手术界，人们给他一个美誉“上海一把刀”。他像许多考生一样，死啃托福考试，想到海外去留学。结果英语测验拿到高分，申请到了美国最知名的医科大学，也拿到了全额奖学金。可是到了美国之后，他上课时英语完全听不懂，每门课都不及格。不久，他得到通知：第二个学期所有的奖学金将被取消。他的生活立即陷入困境，进也不是，退也不是，只好先办退学念英文，打工沉沦海外了！

对自己能力的错误评估，做高于自己能力的事，事情的结果可想而知了。毕竟“四两拨千斤”不是每个人都能做到的，做自己能力范围内的事永远是个明智的选择。

■ 宽以待己，严于律人

有一个学生问老师：“您在我的作文簿上所批的字，实在看不出写的是什么，请老师指教。”

老师说：“我只是告诉你，你的字写得太潦草了，以后要写清楚点。”

老师只看见学生的“潦草”，没想到自己也犯了“潦草”的毛病。为什么用和别人一样的错误方式来指出别人的错误呢？

李纵最大的嗜好就是和朋友在一起侃大山、喝酒、打麻将，这些他样样是强项。下班后，他总是喜欢跑到单位的单身宿舍与同事们搓上几圈或豪饮几盅。久而久之，已成婚的他竟成了单位里那些没家没业年轻光棍们的灵魂人物。喝酒少了他不热闹，打牌少了他没劲，牛皮少了他也吹不起来。而他又乐此不疲，很少回家，更别说陪陪妻子了。

刚结婚的妻子十分温顺和善解人意，他们并没因此发生过口角，而且妻子认为这样也好，有利于巩固李纵与同事间的关系。渐渐地，他越发不像话了，不但很少回家，即使回来也是像旅店里的客人一样，仅是借宿而已。大年三十，妻子为了能让他在家里安静地过个年，很早就准备好了一桌丰盛的大餐，刚要上酒的时候，同事又来电话了，说他们几个快乐的单身汉已弄好了一床板酒菜，但他不在，总觉得少了点什么，希望他能体恤兄弟疾苦来一趟。在这样的時候，按理说李纵应该多替妻子考虑考虑，但他撂下电话对妻子说声对不住就走了，弄得妻子一肚子委屈。

万般无聊的妻子喜欢上了跳舞，并一发不可收拾。据说她的舞伴是个温柔体贴的单身贵族，对她颇有好感，她也同样。其实，迫于家庭和道德的约束，他们并没有做出越轨的事情来。在某种程度上，妻子还是爱着李纵爱着这个家的，只不过妻子对他那种对家庭不负责任的做法感到不满，想给李纵一个警告。一天李纵刚刚从外面喝酒回来，妻子指责了他，并佯装提出离婚。此时，李纵若要好好地反思一下自己，然后道个歉也就过去了。但他没有，反而以听到的风言风语来嘲笑妻子，指责妻子的放浪，还一口咬定妻子对他不忠。结果使本已对他不满的妻子大为恼火，结果二人真的离了婚。

对李纵这种人来说，裁判别人比吃家常便饭容易，反省自己却比登天还难。

有个太太，多年来不断嘲笑对面邻居的太太很懒惰：“那个女人的衣服，永远洗不干净，看，她晾在院子里的衣服，总是有斑点，我真的不知道，她怎么把衣服洗成那个样子？”甚至有些忍受不了，几乎想冲到别人家里责问她：为什么不认真做家务。

直到有一天，有个明察秋毫的朋友到她家，才发现不是对面的太太衣服

没洗干净。朋友拿了一块抹布，把这个太太家窗户上的污渍抹掉，说：“看，别人家的衣服是不是变干净了？”

“严以责人，宽以待己”是人性的通病，我们在批评别人之时，往往只看见别人的过失，却看不见自己犯的错误。看不见自己错误的原因就是没有自知之明。

■ 人贵有自知之明

以前看过一个研究调查，调查的结果显示了一个很有趣的现象：聪明的人很清楚自己的短处，愚蠢的人却没有自知之明。

一个人是因为愚蠢，所以没有自知之明，还是由于他没有自知之明，而变得越来越愚蠢呢？

一家唱片公司旗下有很多歌星，其中一个女孩子，样子虽然不漂亮，但是她的歌唱得很好。那个女孩子在圈中浮沉了许多年，最后还是黯然退下了。那个时候，有人问公司老板：

“她为什么不见了？她的成绩应该可以比现在好一点的。”

老板说：“我叫她用心唱歌，不要穿得古灵精怪，她反而跟我说：‘我是一半偶像，一半实力。’”

原来她觉得自己很漂亮。她完全不知道自己最大的长处是唱歌。

没有自知之明的人，最终是会毁了自己的。

“人贵自知”这四个字，是金玉良言。这话不是叫你自卑，而是要你清醒。成为别人的笑柄事小，毁了自己事大。然而，没有自知之明的人，也许永远都不知道自己是缺乏自知之明的。

还有一种人，认为自己一无是处，看谁都比自己好，自己没有任何优点，自卑自哀，自惭形秽，不敢抬头见人，以至于忧郁、苦闷、不能自拔，他们太低瞧了自己。自己能干的事也不去干，看不到自己潜在的能力，本来能有所为，而不敢为，前怕虎、后怕狼，缺乏坚定的信念与必胜的信心，结果丧失了机遇，与辉煌失之交臂。这是缺乏自知的另一种表现。

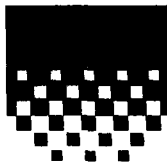
不管是由愚蠢导致无自知之明，还是由于无自知之明导致愚蠢。无论如

何，没有自知之明的人，也许，永远都不知道自己是没有自知之明，因为，他们还不够聪明智慧，去了解自己，最终是毁了自己！

“自知”，是做人的基石。只有切实做到“自知”，才能把握自己，把握人生。既不好高骛远，妄自尊大，目空一切，又不自卑、自馁，妄自菲薄，丧失自我。只有切实做到“自知”，才能诚诚实实做人，脚踏实地做事。只有客观地认识自己，清楚自己的优点与缺点，明白自己的能与不能，才能发掘自我潜力，进而超越自己。

很明显，自知之明需要从了解自我开始。首先要有自知之明的心灵愿望。能经常反思自我、审视自我、把握自我。“吾日三省吾身”，反思自己的所作所为，所思所想，明了自身的长短优劣，不断矫正自己。同时，要有自知之明的内在主动。人活一世，见不到自己的脊背。这就需要借助别人这面“镜子”，来观察自己，听听别人对你的评价，来了解自己，认识自己。当然，要借助别人，必须是自己诚心诚意，别人才会真心真意。别人这面“镜子”才会是平面镜，而不是“哈哈镜”，别人对你的评价，才真实、可靠，才有利于自己全方位认识自己。

认识自我，具备自知之明是人一生的课题。世界上最难的事，不是别的，而是认识自己。有时，在人生的某个阶段，能比较好地了解自己，到了人生的另一个阶段，它反而会变得模糊，成为自我发展中的一个障碍。所以，对人来说，要做到真正认识自己，是很不容易的，需要一生的聪明智慧，需要人的一辈子的努力。也因为如此，自知之明显得更加可贵。



嫉妒：箭欲长而折他人之箭

嫉妒表示你对自己不满而羡慕别人，对自己不满就是羡慕他人的开始。你希望像别人一样有知识，或是更漂亮，或是和别人一样有栋大房子、有显赫的权势和比现在更高的地位。你希望比现在更有德性，你希望知道如何才能使禅定功夫进步，你希望更接近上帝。由于你希望成为一个和现在不一样的人，所以你羡慕别人，嫉妒别人。

■ 宁可变成独眼龙，也要别人失明

有一种人，如果别人有一处使他眼红的地方，但是凭借自己的力量又没有办法阻止或者破坏掉的时候，他会铤而走险，不惜任何代价来清除令他眼红之处。甚至不惜失去自己身体的某个部位，来换取别人的双倍损伤。下面的这个邻居就是这样的一种人。

两家人，表面上相处得很好，但是其中一家男主人，表面上对另一家新购置的房产欢欣鼓舞，或者为对方的儿子考上大学而击掌庆贺。但是，到了自己家里，就变得恶狠狠起来：凭什么他这么有钱，凭什么他的儿子就能上大学，而我什么都没有呢？他在心里诅咒，每天都盼望他的邻居倒霉：或盼望邻居家着火，或盼望邻居得什么不治之症，或盼望邻居的儿子夭折……然而，每当他看到邻居时，邻居总是活得好好的，并且微笑着和他打招呼。这时他的心里就更加不痛快。就这样，他每天折磨自己，身体日渐消瘦，胸中就像堵了一块石头，吃不下也睡不着。

终于有一天，他决定给他的邻居制造点晦气，这天晚上，他在花圈店里买了一个花圈，偷偷地给邻居家送去。当他走到邻居家门口时，听到里面有人在哭，此时邻居正好从屋里走出来，看到他送来一个花圈，忙说：“这么快就过来了，谢谢！谢谢！”原来邻居的父亲刚刚去世。这人顿觉无趣，“嗯”了两声，便走了出来。这使他觉得很窝火，不但没有达到目的，反而把自己陷进去，让别人捞了“好处”。终于，他又等来了一个机会。上帝说：现在我可以满足你任何一个愿望，但前提就是你的邻居会得到双份的报酬。那个人高兴不已。但他细心一想：如果我得到一份田产，邻居就会得到两份田产；如果我要一箱金子，那邻居就会得到两箱金子；更要命的是如果我要一个绝色美女，那么那个家伙就同时会得到两个绝色美女……他想来想去总不知道提出什么要求才好，他实在不甘心被邻居白占便宜。最后，他一咬牙：“哎，你挖我一只眼珠吧。”

这一招是不是很毒呢？不是一般人都能做出这样的决定。嫉妒犹如毒素，其毒让人走火入魔。培根说：嫉妒会使人得到短暂的快感，也能使不幸更辛酸，因而，每个人都应要控制住自己的嫉妒心理，合理转移嫉妒情绪，才能与别人一起分享喜悦，使自己超脱不幸和灾难。

巴鲁克说：“不要祈求别人遭遇灾难。最好的办法就是不断自我超越。记住，一旦你将目光只放在别人的身上，祈求别人遭遇灾难，也就是承认自己不如别人，害怕别人超越了自己。”你要想使别人不能超越，你就要不断自我超越。别人的优秀并不妨碍自己的前进，相反，它可能给你前所未有的动力。事实上，每一个真正埋头建设自己事业的人，是没有工夫去嫉妒别人的。

忘掉嫉妒，你的胸襟会渐渐宽广起来。

■ 嫉妒别人是承认自己不如人

嫉妒表示你对自己不满而羡慕别人，对自己不满就是羡慕他人的开始。你希望像别人一样有知识，或是更漂亮，或是和别人一样有栋大房子、有显赫的权势和比现在更高的地位。你希望比现在更有德性，你希望更接近上帝。由于你希望成为一个和现在不一样的人，所以你羡慕别人，嫉妒别人。