

◎ 周易与中医智慧丛书

中医太极医学

ZHONGYI TAIJI YIXUE

总主编 田合禄

田合禄 周晋香 田蔚 著

山西科学技术出版社

◎ 周易与中医智慧丛书

中医太极医学

ZHONGYI TAIJI YIXUE

田合禄 周晋香 田 献 著

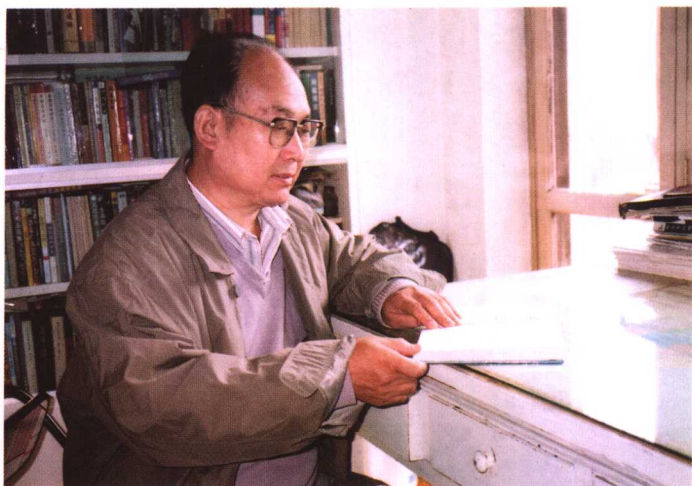
山西科学技术出版社

《周易与中医智慧丛书》编委会名单

总主编 田合禄

编 委(按姓氏笔画为序)

王 荣	王升旗	田合禄	田 蔚
刘 莉	刘 鑫	刘文清	李亮成
周秀梅	周晋香	郭建荣	赵尚华
赵怀丹	赵志春	咎济海	贾跃胜
樊丽华	魏建润		



作者简介

田合禄，男，1942年出生，河南滑县人。中国安阳周易学院教授，中国易学文化交流学会特邀会长，当代儒学网站常务理事。知名易学家、中医学家。著作有：1.《中医外感三部六经说》(《伤寒论》医理探源)，书中提出了“伤寒纵横”三部六经说新观点，发展了伤寒理论，为研究风寒、风热、湿热三大类外感病增添了新内容。2.《八卦与河图洛书破译》，为易学处女作。3.《生命与八卦——医易启悟》一书，提出了医易发展的新观点，并在医易理论指导下，对三焦说、心包络说提出了新观点，发展了中医理论，为高血压、心血管病的研究提供了理论基础。4.《中医内伤火病学》是全面论述内伤火病的惟一一部专著，详细地论述了君火、相火在生理、病理及治疗等方面之不同，填补了中医理论的一项空白。原卫生部长崔月犁为该书题词。该书曾获1993年度第九届北

方十省市优秀科技图书二等奖。5.《中国古代历法解谜——周易真原》一书，是目前惟一用自然科学天文历法知识注解卦、爻辞全书的专著，对易学研究向科学方向发展起了积极作用，武汉大学唐明邦教授为该书题词。6.《中医运气学解秘——医易宝典》一书，用天文历法知识全面解释了五运六气学说，是中医预测学的基础。7.《周易真原——中国最古老的天学科学体系》(增修版)，人人都说《周易》是天人合一之书，可是《周易》注解家多从人文方面注解，而人法天道，当以天道为本，故本书用天文历法知识从天道注解《周易》，意欲恢复《周易》本来面目。8.《周易与日月崇拜——周易神话·科学》一书，阐述了太极图、河图、洛书、八卦都起源于天体运行规律，这些内容在神话中都有保存，所以神话也是研究《周易》的宝贵资料。9.《五运六气临床应用大观》一书，是用五运六气解释《伤寒论》的最新研究成果，书中有用出生年月看病的医案实例。10.《疫病早知道——五运六气大预测》，该书总结中国2000年疫病发生的情况，对今后预防疫病有重要作用。11.《中医太极医学》，建立了三部六经内伤学说体系。12.《医易养生保健学》(合著)。13.总主编一套《周易与中医智慧丛书》。经过几十年奋斗，在学术上建立了两套理论体系：其一是用天文历法解释《周易》的理论体系，恢复了《周易》古义；其二是建立了中医太极医学三部六经理论体系，用于外感、内伤临床，效如桴鼓。发表论文20余篇，《论太极图是原始天文图》一文，被周易与现代化国际学术讨论会评为现代易学优秀论文，荣获“红旗渠杯”奖。由于对易学研究的突出贡献，2003年荣获了“易都杯”易学研究优秀成果奖。

总序

田合禄

中国最神秘的文化莫过于《周易》和中医，一个代表中国宇宙哲学体系，一个代表中国人体科学体系，两者都以中华文化的主干——天人合一观为主导思想，展示了中华文明的智慧，这种智慧开启了历代中医学家的创新。《周易》是推动中医学发展的动力，医易理论促进了中医的发展壮大。如中医典籍《黄帝内经》，就是医易结合的宝典。著名的金元四大医家都是“善为《易》者”，都是医易结合的典范，李东恒更是其代表人物，在医易理论指导下创建了脾胃学派。明清医家的创新，也没有离开医易理论的指导，“皆以《易》论”，张景岳《医易义》一文影响深远，吴鞠通在医易理论指导下写出了不朽名著——《湿病条辨》，唐宗海总结前贤医易理论写出了《医易通说》一书。特别是历代医家用医易理论对命门学说水、火、土的阐述，百家争鸣，异彩缤纷，大大丰富了命门理论。我们编写这套丛书的目的就是阐述其智慧，开悟读者的思维，推动中医在二十一世纪的新发展，走向全世界，故定名为《周易与中医智慧丛书》。

易学是中医发展的动力(代序)

中医学的发生发展始终与易学有着密不可分的关系,所以人们常说“医易同源”,或曰“医源于易”。我们说,医易不但同源,而且同流,请大家翻开中医医学史看看,中医学的每个重要发展时期的中医名家名著,无不是伴随着易学内容而诞生的。

先从中医基础理论的经典著作《黄帝内经》来说,特别强调的是“法于阴阳,和于术数”(《素问·上古天真论》)。论述营卫周行于身的节律则用“大衍之数五十”,如《灵枢·卫气行》说:“卫气之行,一日一夜五十周于身。昼行于阳二十五度,夜行于阴二十五度。周于五藏。”对于河图、洛书的应用尤为重要,称其为“天地之纲纪,变化之渊源”(《素问·六元正纪大论》)。所以《素问》运气七篇大论和《灵枢·九宫八风篇》都以河图、洛书为纲要。

汉代医学大师张仲景《伤寒杂病论》(宋本)中《伤寒例》开篇“决病法”用的就是后天八卦图,谈阴阳则以冬至、夏至阴阳爻升降为准则,并涉及河图、洛书之数。

隋唐之际,杨上善在《黄帝内经太素》中,阐发太易生万物的思想,用十二消息卦阐述医理。孙思邈对医者更是明确提出“周易、六壬,并须精熟,如此乃得为大医”(《千金要方·大医习业》)。王冰则用易学方法注释《素问》,更是人人皆知的事。

到了金元四大家,都以易学理论阐发自己的医学思想。刘河间阐发《内经》五运六气,重在水火,他说:“论曰:‘阴阳者,天地之



道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。’故阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣……大哉乾元，万物资始；至哉坤元，万物资生。所以天为阳，地为阴，水为阴，火为阳。阴阳者，男女之血气；水火者，阴阳之征兆。惟水火既济，血气变革，然后刚柔有体而形质立焉。”（《素问病机气宜保命集·阴阳论》）乾为天，坤为地，这说明天地水火是万物资以发生和生存的重要条件。然而，《易传》说：“燥万物者，莫熯乎火”，“润万物者，莫润乎水”，“火就燥，水流湿”，知火主燥，水主湿，湿燥相济，合适的湿度和温度，才是万物生存的必要条件。所谓湿燥相济，就是没有太过与不及，火太过则失润而物槁，火不及则水盛而物寒；水太过则物渍而不生，水不及则失润而物枯。如何做到无太过不及呢？则取决于水能制火。“故火上有水制之，则为既济；水在火下，不能制火为未济也。”（《素问玄机原病式·骂詈》）于是得出万物生化的条件是相互承制。承则制，亢则害。如《素问·六微旨大论》说：“亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰；害则败乱，生化大病。”认为“水善火恶”，只要“存得一分阴津，便保得一分生命”。

水对万物生长固然重要，但也离不开土，因此他遵从《内经》“水土合德”的观点，说“土为万物之本，水为万物之元，水土合德，以阴居阳，同处于下，以立地气，万物根于地，是水土湿寒。若燥热阳实，则地之气不立，万物之根索泽而枝叶枯矣。”（《三消论》）这是从火热的观点立论，认为“水善火恶”。其实，万物生长不能只有“水土湿寒”而无阳光，必须既要有雨露的滋润，还要有阳光的温煦。只有水火相济，寒温协调，方能生生不息。故“五行递相济养，是谓和平，交互克伐，是谓衰兴，变乱失常，患害由行，故水少火多为阳实阴虚而病热也，水多火少为阴实而病寒也，”（《三消论》）由此可知，水与火都不可太过不及，要使之协调，全在于土的冲和作用，水土火三姓合一，互济互用，方能有生机。这正是本书所要阐发的机理。水、火、土，就是日（火）、月（水）、地（土）三体系，生命离

不开日月地三体系的组合,我们再次呼吁人类不要破坏这种组合,否则就会给人类带来灭顶之灾。

张子和同样重视易学的天人相应理论,常常用以论述人体的生理病理,如谓“动则生风,静则风息,天地之常理也,考之易象,有足相符者,震巽主动,坤艮主静,动者皆属木,静者皆属土,观卦者,视之理也,视者目之用也,目之上纲则眨,下纲则不眨,故观卦上巽而下坤;颐卦者,养之理也,养者,口之用也,口之下颌则嚼,故颐卦上艮而下震。口日常动,故风生焉,耳鼻常静,故风息焉。”(《证口眼斜是经非窍辨》)又说:“八卦之中,离能烜物,五行之中,唯火能焚物,六气之中,惟火能销物。故火之为用,燔木则消而为炭;焚土则消而伏龙肝;炼金则消而为汁;锻石则消而为灰;煮水则消而为汤;煎海则消而为盐;干汞则消而为粉;熬锡则消而为丹。故泽中之潦涸于炎晖;鼎中之水干于壮火。盖五脏心为君火正化,肾为君火对化;三焦为相火正化,胆为相火对化,得其平,则熟练饮食,糟粕去焉,不得其平,则燔灼脏腑,而津液竭焉。故入水之物无不长,入火之物无不消。夫一身之心火,甚于上为膈膜之消;甚于中则为肠胃之消;甚于下为膏液之消;甚于外为肌肉之消。上甚不已,则消及于肺,中甚不已,则消及于脾,下甚不已,则消及于肝肾,外甚不已,则消及于筋骨。四脏皆消尽,则心始自焚矣。”(《三消当从火断》)是张子和也重视水火焉。

李东垣从天人相应“人肖天地”思想出发,援引易学太极、两仪、四象、八卦而论水火山土。他说:“天地之间,六合之内,惟水与火耳。火者阳也,升浮之象也,在天为体,在地为用;水者阴也,沉降之象也,在地为体,在天为殒杀收藏之用也。其气上下交,则以成八卦矣。以医书言之,则是升浮降沉,温凉寒热四时也。”(《内外伤辨》)又说:“易曰:‘两仪生四象’,乃天地气交,则八卦是也。在人则清浊之气皆从脾胃出,营气营养周身,乃水谷之气化之也。”(《脾胃论》)“若天火在上,地水在下,则是天地不交,阴阳不相辅,是万



物之道，大易之理绝灭矣。”（《内外伤辨》）并提出脾胃不足，都是少阳相火不足而不能升发导致的。

针对李东垣相火不足论，朱震亨提出了相火有余论。朱震亨《格致余论·相火论》^①开篇即说：“太极，动而生阳，静而生阴。阳动而变，阴静而合，而生水、火、木、金、土，各一其性。唯火有二：曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也，故凡动皆属火。……天主生物，故恒于动，人有此生，亦恒于动，其所以恒于动，皆相火之为也。”说明从天到人都是相火偏多，火多则伤水而水少，故提出“阳有余，阴不足”之论。在人身，“湿热相火，为病甚多”，相火“寄于肝肾二部”，“肝肾之阴，悉具相火……相火易起，五性厥阳之火相扇，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。”又说：“《易》曰：‘乾道成男，坤道成女。’夫乾坤，阴阳之情性也；左右，阴阳之道路也。男女，阴阳之仪象也。父精母血因感而会，精之施也，血能摄精成其子，此万物资始于乾元也；血成其胎，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝。”（《受胎论》）

以上金元四大家虽然有不同的学术观点，但都是援易理而阐发医理，从而发展了中医理论，此其一。其二，都是在水火上见功夫，人非此水火不能生，病亦不离此水火矣。另外，刘河间遵从《内经》倡导“水土合德”说，对李东垣主脾土说是有帮助的。

到了明代，出生了一位杰出的大医学家张景岳，他作《医易义》一文，全面深入地阐发了医易相通的特点。认为“《易》具医之理，医得《易》之用”，“医易相通，理无二致”。强调“医不可以无易，易不可以无医，设能兼而有之，则易之变化出乎天，医之运用由乎我，运一寻之木，转万斛之舟，拨一寸之机，发千钧之弩。”张氏不但用医易之理阐发生理病理，还论述临床施治及组方用药，甚至于养

^① 朱震亨：《格致余论》，江苏科学技术出版社，1985年。

生。特别是在医易理论上,提出《大宝论》和《真阴论》,同样重视水火理论,他说:“夫阴阳之体,曰乾与坤,阴阳之用,曰水与火”,“夫阴阳之性,太者气刚,故日不可灭,水不可竭,此日为火之本,水为月之根也;少者气柔,故火有时息,月有时缺,此火是日之余,月是水之余也。”^①

明代另一位著名医药学家李时珍在《本草纲目》则借用卦象论述了生命与水土火的密切关系。^②

明末清初的方以智则以《说卦》“水火不相射”论述水火的关系。方以智将“五运”归根为水火二行:“黄帝曰‘六合之内,不离于五’,既言五运,又分六气,不参差乎?播五行于四时,非用四乎?《易》曰‘一阴一阳之谓道’,非用二乎?谓是水火二行可也。”(《物理小识》卷一)为与此相辅,方以智把“六气”归根为“湿热”(或曰冷热、燥湿)。他说:“两间惟湿热”(《物理小识》卷十一)对此,他的解释是:“水湿火燥”(《文言》曰:水流湿,火就燥。),相反甚明,而《易传》曰‘水火不相射何也’?愚者曰本一气也,而自为阴阳,分为二气而各具阴阳。有时分用而本不相离,有时互用而不破偏显,有时相制而适以相成,特人不著察耳。天一生水而反成阴润之性,地二生火而成阳燥之性;呵气属火而化为水,精液为水而反以成人,过二物耶?人身言之,肾水也,心火也,时时交际,不可间隔……是水直以火为性命矣……火直以水为性命矣……交际相成,莫不皆然。”(《物理小识》卷一)这种“水火本一”的思想,形成了方以智“水火”主病的病机说理论。他说:“人身之水火交则生,不交则病。”(《东西均·反因》)

清代著名的温病大家叶天士运用易理,制泻南火补北水、滋阴潜阳诸法。吴鞠通则用易理解释病机,制定“调济水火”、“协力阴

① 张景岳:《类经图翼·类经附翼》,人民卫生出版社,1965年。

② 李时珍:《本草纲目》(校点本),人民卫生出版社,1975年。

阳”、“运坤阴”、“承乾健”、“镇震母”等治法。其他如章楠作《医门棒喝·论易理》、邵同珍作《医易一理》、唐宗海作《医易通说》等等，无不是用易理发展了中医学说。

至于历代的命门学说，更是在医易、水火理论滋养下成长壮大的，就不一一细说了。

从以上论述得知，易学对中医学这门科学的发展壮大起到了十分重要的作用。可是著名物理学家、诺贝尔奖获得者杨振宁教授于2004年9月3日在人民大会堂小礼堂召开的“2004文化高峰论坛”上所作的《〈易经〉对中华文化的影响》发言，却说“《易经》影响中华文化的思维方式”，阻碍了科学在中国的发展。还说“和《易经》结合，中医没有前途”。我们认为，这一说法是不符合历史事实的。关于中华文化只有归纳法，没有推演法，杨振宁教授已于1999年12月3日在香港中文大学作过演讲，已有不少学者作了批驳，这里就不细说了。

易学为什么能推动中医学的发展呢？因为医易同源、医易相通，同源于天地，相通于象数理。其基本方法是观象演数。象有大大象微象，自然界的物是象，显微镜下的物也是象。用肉眼看得见的象，可以用归纳法；用肉眼看不见的象，则用推演法。已知的象，可用归纳法；未知的象，可用推演法。数即术数，是讲规律的，要从象中总结出规律。理，就是阐发象数中的道理。具体例子很多，就不再赘述了。

那么到了21世纪，易学还能不能推动中医学的发展呢？还能不能与易学相结合呢？我们的回答是肯定的，一定能。下面就是我们的研究成果。

从前文所述可知，历代名医用医易理论推动中医学的发展，大多数都是在水、火、土上下功夫，我也不例外，不同的是，我用的是五运六气中的六经。经曰：少阳之上，相火主之，标本皆阳，是为纯阳，配应乾卦。又曰：太阴之上，湿气主之，标本皆阴，是为纯阴，配



应坤卦。乾坤合之谓太极,分之谓两仪。其余太阳(配心)、阳明(配肺)、少阴(配肾)、厥阴(配肝)为四象。从而建立了《中医外感三部六经说》(《伤寒论》医理探源)^①系统,有专家在审读此书时说,此说是对《伤寒论》理论的发展。在此基础上,我们进一步根据成无己用五运六气注解《伤寒论》的思维方法去研究《伤寒论》,写成《五运六气临床应用大观》一书,将三部六经说提高到五运六气学说的高度,建立了根据人出生时间诊断治疗疾病的方法。再进一步研究,将三部六经说从外感扩大到内伤,就是这本《中医太极医学》所阐述的内容了,书中提出了太阴脾为水的新概念,突出不被大家重视的少阳三焦说,建立了少阳三焦和太阴脾为太极水火的新观点,从而为血液病、心脑血管循环系统、神志病及诸多疑难杂病等难治疾病找到了治疗的理论根据,并提出人类发生学的观点。至此才使三部六经说成为一个完整的理法方药体系,我称之为中医太极医学体系,既可用于外感病,也可用于内伤病。外感病,先太阳、阳明,次少阳、太阴,再少阴、厥阴。内伤病,先少阳、太阴,次太阳、阳明、少阴、厥阴。辩证突出水火,即寒热两纲,其余表里、阴阳、虚实六纲从之。治疗从燥湿下手。用之临床,简捷而效如桴鼓相应。由此看,易学是促进了中医理论的发展,还是阻碍了中医理论的发展,不是很清楚了吗?现在的中医没有几个人学习易学了,中医现状堪忧阿!

现在,名医专家很多很多,星光闪闪,然而能够建立起一套完整的切合临床实用的中医理论新体系的人,却寥寥无几,难怪人们发出中医过时了、中医理论滞后于临床了、中医只能治疗慢性疾病了、中医靠边站了等等感叹。

如何发展中医,我的体会是,温故而知新,反复研读经典,开发智慧,格物致知,用古验今,开“悟”三才之道,启纳新学之精华,并

^① 田合禄:《中医外感三部六经说》,山西科学教育出版社,1990年。



要做到虚怀若谷，三人有师，经此慢慢长路兮上下之探索，慧光映室兮十年铸一剑，才能使中医发新芽。

任何科学都是在不断地发展壮大，与时俱进，中医这门科学也不例外，它在历史的发展道路上也不断吸收新鲜血液，发展新学说。因此，在 21 世纪的今天，同样需要吸收新鲜血液来壮大自己。所以中医不是排斥西医，要把适合于中医的西医知识吸收到中医里来，做到西为中用，而不是把中医西医化。把西医的现代知识融合于中医知识里，让中医智慧出现新的集合点，不是以牺牲中医为代价，不是只用中药，不要中医理论，应该是更好地吸收西医对中医有用的东西，发展壮大中医事业。不要让西医的化验指标把中医给框死了，中医要用中医理论，如西医说的血小板减少出血病，西医治疗着眼点是提升血小板数量，而中医就不能跟着西医跑去提升血小板数量，要用中医肝藏血、脾统血、心主血等理论去论治。

现在中医的滑坡，问题出在哪里？问题不是中医理论过时了，而是中医自身知识建设的问题，比如中医的精华五运六气学说，现在有几个中医在学习？有几个中医院校在讲五运六气？更有甚者，有那么一些著名中医专家，或中医大家，却身在曹营心在汉，吃的中医饭，说的西医话，说中医这也不行，那也不行，就不说他们自身中医理论不行，恨不得把中医废掉，他们对中医的破坏力最大，是中医界的蛊虫。他们是中医界的“异化”人才，特别要小心。现在发展中医，首先要“清理门户”，我们所说的清理门户，即看看那些人合格的中医，那些人是不合格的中医，不是要把那个人清除出中医界，而是要清查每个中医自身中医理论是不是过关了，有没有过硬的中医技术本领，不要混饭吃，不要糟蹋败坏中医的名声。发展中医，靠的是中医队伍里那些中医理论、中医技术过硬的“上工”及邓铁涛教授说的“铁杆中医”，中医“下工”不行，混中医饭吃的人更不行。

中医是科学，所谓“中医走科学化道路”的提法是不科学的，这

是科学主义者所说的话。由上述可知,在 21 世纪易学也是推动中医发展的动力,怎么能说易学阻碍了中国科学的发展呢?

经过 2003 年“非典”疫病的发作,中医介入发挥的重要作用,对振兴中医起到了积极推动作用,我们中医界要乘此东风破万浪,全力发展中医事业。

滑县 田合禄

2005 年芒种于龙城桃园书屋

通讯地址:山西省太原市桃园北路小区市委宿舍 22 楼 1 单元 8 号(旱西关南四条 12 号)

邮政编码:030002

医易科学开新花

隆重推出《周易与中医智慧丛书》

易学是中医发展的推动力,没有易学的中医就失去了光彩,医易合体形成了一门独具特色的医易科学。医易科学必将推动 21 世纪的中医走出国门,光大世界。因此,我们隆重推出《周易与中医智慧丛书》,由知名易学家、中医学专家田合禄任总编。已经出版了第一辑四本书,第二辑也将正式出版。各界朋友,为了弘扬中医事业,推动中医更上一层楼及走向世界,您如有珍贵的医易佳作,宝贵的信息和线索以及有什么问题和建议,欢迎您与我们联系,在我们组织出版第三辑时,收纳您的作品。

通讯地址:山西省太原市建设南路 15 号新闻出版大厦 8 层,山西科学技术出版社。

联系人:赵志春

电话:0351-4922073(办)

图文传真:0351-4922121

电子邮件:cbszzc2643@sina.com

邮政编码:030012

目 录

第一章 太极理论

一、太极的概念.....	(1)
二、太极分与合.....	(3)
(一)太极之分	(3)
1. 太极一分为二	(4)
2. 太极一分为三	(4)
(二)太极之合	(7)
1. 合二为一	(7)
2. 合三为一	(7)
三、太极分图.....	(7)
(一)《系辞传》太极分图说	(8)
(二)《老子》太极分图说	(9)
四、太极合图.....	(11)
(一)周敦颐太极合图说	(12)
(二)阴阳鱼太极合图说	(17)
五、太极全息.....	(25)
六、太极思维.....	(28)
七、太极与天文.....	(28)
(一)太阳与太极	(28)
(二)月亮与太极	(29)
(三)干支纪年与太极	(29)
(四)五运六气与太极	(29)