



婴幼儿养育



500问常见问题专家解决方案

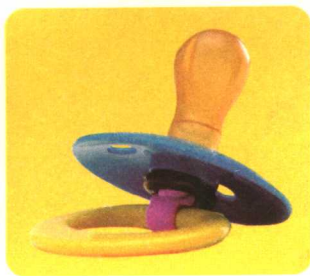
内容实实在在，关怀点点滴滴。养育问题专家解决，用权威来为您的养育路程扫清疑难障碍，使您足不出户就可以养好宝宝，是您养育过程中必不可少的教科书。



婴幼儿养育

常见问题专家解决方案 500问

YING YOU ER YANG YU WU BAI WEN



图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿养育 500 问: 常见问题专家解决方案 / 李杰主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007. 9

ISBN 978-7-80753-079-4

I. 婴… II. 李… III. 婴幼儿 - 哺育 - 问答 IV. TS976.31.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 132598 号

策 划: 钟 雷

责任编辑: 范淑梅

封面设计: 稻草人工作室 

婴幼儿养育 500 问

——常见问题专家解决方案

主 编: 李 杰 副主编: 王丽萍 尹成佳

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbchs@yeah.net

网址: www.hrbchs.com

全国新华书店经销

沈阳美程在线印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 13.5 字数 300 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-079-4

定价: 19.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨

婴幼儿养育500问

常见问题专家解决方案



专家指出：幼儿养育不当，很可能会对孩子以后的健康造成影响，更有可能抑制孩子今后的语言、记忆、思维等中枢智能活动。





婴幼儿养育500问

常见问题专家解决方案
YINGYOUERYANGYU500WEN

前言

孩子是祖国的未来,是民族的希望,是和谐社会发展的后备力量。所以,如何育儿就成了当今准妈妈们的首要问题。什么样的胎动算正常?什么样的食品适合孕期食用?胎儿出生后,饮食方面该注意哪些问题?婴儿患病,家长该如何应对?……

针对这一个个令家长头疼的问题,我们搜集了大量育儿的资料,组织编写了这一本《婴幼儿养育 500 问——常见问题专家解决方案》。本书针对当今家长们在育儿的过程中所遇到的困难,由权威专家详尽地为大家解答。其中,胎教、婴幼儿食谱、婴幼儿疾病防治等方面的内容均囊括其中,保证了本书的全面性;专家解答又保证了本书的权威性。所以,本书是妈妈们安全孕产、科学育儿的宝典。

用最科学的方法育儿,用最轻松的心态等待着宝宝快快成长。我们真诚地希望,各位家长能在本书的陪伴下度过这段最难忘的时光。

编者

2007 年 9 月



chapter 01 胎儿发育及母体变化

1. 怀孕第一个月孕妇需注意什么? 2
2. 怀孕第二个月胎儿的发育是怎样的? 2
3. 怀孕第三个月母体有何变化? 2
4. 怀孕第四个月孕妇应该准备哪些事? 2
5. 怀孕第五个月孕妇必须注意哪些问题? 3
6. 怀孕第六个月胎儿的发育是怎样的? 3
7. 怀孕第六个月孕妇必须注意哪些问题? 3
8. 怀孕第七个月母体有何变化? 4

9. 孕妇是否需要彻底戒酒? 10
10. 孕妇的感情变化是怎样的? 10
11. 为什么孕妇心理受创易致畸胎? 10
12. 孕妇如何保持好情绪? 11
13. 孕妇的情绪为何波动得如此剧烈? 12
14. 孕妇总担心宝宝可能异常怎么办? 12
15. 怎样合理搭配孕期的餐饮? 13
16. 孕妇缺糖会产生什么后果? 13
17. 孕妇缺钙会对胎儿产生什么影响? 14
18. 怀孕期间如何补充蛋白质? 14
19. 孕妇为什么要补铁? 14
20. 为什么孕妇不宜缺铜? 14
21. 为什么孕妇不宜多吃

经过加工及冷冻过的食品? 14

22. 孕妇可以喝咖啡类的饮品吗? 15
23. 为什么孕妇宜“吃粗”? 15
24. 为什么孕妇不宜长期服用板蓝根? 16
25. 吸烟会给胎儿带来怎样的后果? 16
26. 为什么孕期不宜饮酒? 16
27. 盛夏孕妇宜吃什么? 17
28. 最适合孕期吃的食物有哪些? 17
29. 各种维生素对孕妇起着怎样的作用? 19
30. 为什么孕妇不宜多吃动物肝脏? 19
31. 为什么孕妇不宜吃桂圆? 20
32. 为什么孕妇不宜多吃胡萝卜? 20
33. 为什么孕妇不宜吃过多的水果? 20
34. 患有糖尿病的孕妇如何注意饮食? 20
35. 孕期饮食与宝宝视力有什么关系? 21
36. 哪些食物有利于婴儿视力的发育? 21
37. 为什么孕妇要多吃玉米? 21
38. 为什么孕妇服维生素可防婴儿患癌? 21
39. 孕妇吃姜有什么讲究? 22
40. 孕妇怎样利用蒜防治感冒? 22

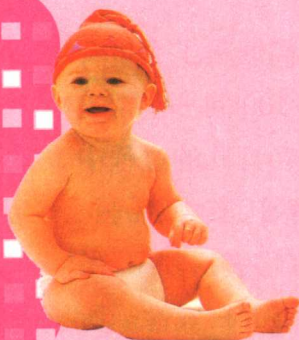
chapter 03 胎教

胎儿的潜能与表现 24

1. 胎儿有什么习惯? 24
2. 胎儿的视觉是怎样的? 24

目录

CONTENTS



9. 怀孕第八个月孕妇应该准备哪些事? 4
10. 怀孕第九个月孕妇必须注意哪些问题? ... 4
11. 怀孕第十个月孕妇必须注意哪些问题? ... 4

chapter 02 孕妇的药物、心理及饮食保健

1. 为什么孕妇忌盲目进补? 6
2. 孕妇宜接种疫苗吗? 6
3. 用药对胎儿有哪些影响? 7
4. 服避孕药期间怀孕了,应采取什么措施? ... 8
5. 易致胎儿畸形的药物有哪些? 8
6. 孕妇忌服的中草药有哪些? 9
7. 孕妇如何服用阿胶? 9
8. 孕妇如何使用消炎药? 9



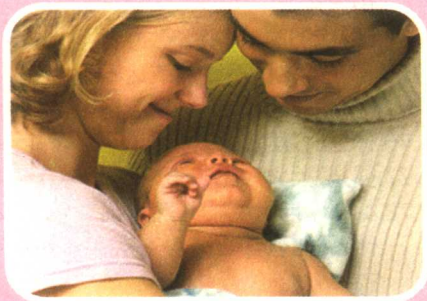
3. 胎儿的听觉是怎样的?	24
4. 胎儿的记忆力是怎样的?	25
5. 胎儿的情绪是怎样的?	25
6. 胎儿的性格是怎样的?	26
7. 胎儿的运动是怎样的?	26
8. 胎儿还有什么其他的反应与表现?	27

胎教的种类与实施 27

1. 怎样进行音乐胎教?	27
2. 怎样进行光照胎教?	29
3. 怎样进行抚摸胎教?	29
4. 怎样进行运动胎教?	30
5. 怎样进行性格胎教?	30
6. 怎样进行语言胎教?	31
7. 怎样进行情绪胎教?	32
8. 怎样进行美学胎教?	33
9. 音乐对分娩会产生什么样的效果?	34
10. 怎样进行求知胎教?	34
11. 怎样进行呼唤胎教?	34
12. 怎样进行意象胎教?	34
13. 怎样进行环境胎教?	35

胎教的阶段性要点 35

1. 受孕当月的胎教要点是什么?	35
2. 怀孕第二个月的胎教要点是什么?	35
3. 怀孕第三个月的胎教要点是什么?	36
4. 怀孕第四个月的胎教要点是什么?	36
5. 怀孕第五个月的胎教要点是什么?	37
6. 怀孕第六个月的胎教要点是什么?	37
7. 怀孕第七个月的胎教要点是什么?	38
8. 怀孕第八个月的胎教要点是什么?	39



9. 怀孕第九个月的胎教要点是什么?	39
10. 怀孕第十个月可以放弃胎教吗?	39

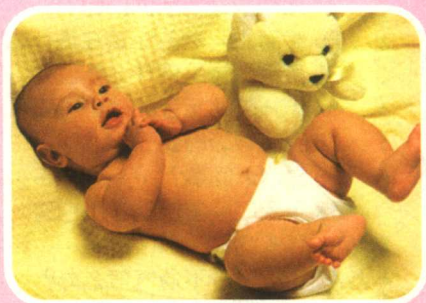
丈夫与胎教 39

1. 丈夫如何帮助胎教?	39
2. 丈夫应怎样进行胎教?	40
3. 怎样培养亲子关系?	41
4. 丈夫在胎教中的职责有哪些?	42

chapter 04 日常护理与养育答疑

0~1岁篇 44

1. 宝宝的生理发育是怎样的?	44
2. 1周岁以内的孩子有哪些情绪?	44
3. 什么是宝宝自发性的微笑?	45
4. 宝宝怎样用哭泣呼唤母亲?	45



5. 婴儿为什么总是吸吮?	45
6. 什么是宝宝对话的萌芽?	46
7. 跟只有几个月大的孩子讲话是“对牛弹琴”吗?	46
8. 新生宝宝的形态是怎样的?	46
9. 宝宝出生几天后的体重为什么会下降?	46
10. 半个月大的宝宝生长发育有什么特点?	46
11. 健康宝宝都有哪些反射运动?	47
12. 宝宝的尿液什么样算正常?	48
13. 宝宝的脐带何时脱落?	48
14. 新生宝宝头部血肿是什么原因?	48
15. 新生儿便秘怎么办?	49
16. 为什么一定要让宝宝吃初乳?	50



CONTENTS

17. 怎样给新生宝宝哺乳?	50	52. 婴儿度夏要注意什么?	62
18. 每天哺乳几次? 每次喂多长时间? ...	50	53. 怎样防治痱子?	62
19. 怎样使产妇多“下奶”?	51	54. 婴儿过冬要注意什么?	62
20. 宝宝吐奶怎么办?	51	55. 要不要给婴儿剃去胎发?	63
21. 哺乳期妈妈的饮食要注意些什么? ...	51	56. 婴儿突然哭闹, 母亲该怎么办? ...	63
22. 如何判断母乳是否充足?	52	57. 0~1 岁的婴儿要警惕哪些 可能发生的室内事故?	63
23. 妈妈感冒了还能给宝宝喂奶吗? ...	52	58. 在 1~2 个月以后才开始 喂母乳, 可以吗?	64
24. 婴儿一哭就喂奶好不好?	52	59. 怎样安排婴儿的户外活动?	64
25. 能用鲜牛奶喂宝宝吗?	52	60. 如何纠正孩子昼夜颠倒的睡眠? ...	64
26. 用奶瓶喂奶时应注意些什么?	52	61. 婴儿的牛奶如果吃得太快或太慢, 该怎么办?	64
27. 怎样为宝宝调配牛奶?	53	62. 2~3 个月大的婴儿睡眠 有什么变化?	64
28. 既要上班又想坚持母乳喂养, 该怎么办?	53	63. 母乳不足时可添加哪些食物?	65
29. 选购婴儿奶嘴应注意什么?	53	64. 2~3 个月大的婴儿, 每天的 食奶量为多少?	65
30. 为什么喂奶时不要让婴儿睡着了? ...	54	65. 奶粉冲好后, 能保存在 保温瓶里吗?	65
31. 如何给宝宝洗澡?	54	66. 2~3 个月大的婴儿出现腹泻和 便秘怎么办?	66
32. 给宝宝洗澡时要注意什么?	55	67. 习惯性夜啼是病吗?	66
33. 怎样护理宝宝的眼睛?	55	68. 怎样培养孩子的语言能力?	66
34. 如何护理宝宝的口腔?	55	69. 婴儿睡觉时爱出汗正常吗?	67
35. 给新生儿洗头应该注意什么?	56	70. 怎样给 3~4 个月大的婴儿 添加蛋黄?	67
36. 宝宝睡觉采取什么体位为好?	56	71. 给 4 个月大的婴儿断奶 有什么不好?	67
37. 怎样防止宝宝的脑型不正?	56	72. 3~4 个月大的婴儿突然发高烧, 为什么要注意观察他的耳朵?	67
38. 宝宝呼吸时嗓子里发响 是怎么回事?	57	73. 婴儿为什么有眼屎? 有眼屎 该怎么办?	68
39. 宝宝口腔里出现了小白斑 要紧吗?	57	74. 婴儿的双眼斜视怎么办?	68
40. 宝宝鼻子不通气怎么办?	57	75. 婴儿的体重不增加或达不到 标准怎么办?	68
41. 宝宝在家中时, 常会发生 哪些事故?	57	76. 什么时候可以开始用小勺喂婴儿? ...	69
42. 抱宝宝时要注意什么?	58	77. 婴儿“上火”, 吃蜂蜜好吗?	69
43. 如何预防新生儿感染?	58	78. 4~5 个月大的婴儿适宜玩 什么样的玩具?	69
44. 新生儿期是否一定要加喂鱼肝油? ...	58		
45. 应该怎样包裹新生宝宝?	59		
46. 怎样才知道宝宝生病了?	59		
47. 生活中如何防止婴儿窒息?	60		
48. 怎样才知道婴儿吃饱了没有?	61		
49. 怎样防止婴儿过胖?	61		
50. 1~2 个月的婴儿, 白天生活如何安排? ...	61		
51. 婴儿夜里入睡前要做好 哪些准备?	61		

79. 婴儿满3个月后,怎样预防接种? 70
80. 5~6个月大婴儿的睡眠有什么特点? 70
81. 婴儿的后脑部扁平是病吗? 71
82. 宝宝的耳屎很稀是怎么回事? 71
83. 怎样在大浴缸里给婴儿洗澡? 71
84. 5~6个月的婴儿能看电视吗? 71
85. 为什么不能把5~6个月大的婴儿
放入学步车里? 72
86. 把食物嚼碎后喂孩子好不好? 72
87. 哪些情况下不宜给婴儿打预防针? 72
88. 6~7个月大的婴儿可以添加哪些食品? 73
89. 为什么不能剪婴儿的睫毛? 73
90. 6~7个月大的婴儿不出牙是缺钙吗? 73
91. 乳牙呈黄褐色是什么原因? 73
92. 怎样清洁乳牙? 为什么要在3岁前补足钙? ... 73
93. 为什么有些婴儿在满6个月后常常会发烧? ... 74
94. 6~7个月大的婴儿容易发生哪些安全事故? ... 74
95. 用婴儿罐头当辅助食品行吗? 74
96. 在婴儿的饭菜中为什么要少放盐,不放糖? ... 75
97. 为什么在婴儿服药前后不宜喂奶? 75
98. 用纱巾给婴儿遮脸好吗? 75
99. 婴儿爱咬人、咬东西怎么办? 76
100. 婴儿“见什么吃什么”怎么办? 76
101. 婴儿耳朵里进了异物,应如何处理? 76
102. 10~11个月大的孩子可以吃米饭吗? 76
103. 11~12个月大的孩子可以吃
父母常吃的菜吗? 77
104. 如何护理呕吐的婴儿? 77
105. 10个月的婴儿适宜玩什么样的玩具? 77
106. 不会爬直接学走路的婴儿是否算正常? ... 77

1~2岁篇

1. 孩子开口说话比较晚,是不是
他的发育存在问题? 78
2. 如何看待孩子的破坏行为? 79
3. 孩子吃饭时喜欢玩耍,该怎么解决? 79
4. 如何改变孩子熬夜的习惯? 79
5. 为什么不要急于给孩子撤掉尿布? 80
6. 怎样保护孩子的乳牙? 80
7. 为什么厚衣多食的孩子更易生病? 80

8. 通常我们说的孩子“哭死过去”是怎么回事? ... 81
9. 孩子撒娇不听话怎么办? 81
10. 怎样消除孩子的恐惧心理? 81
11. 孩子走路不稳怎么办? 82
12. 孩子只长个儿不长体重,怎么办? 82
13. 孩子满周岁后,给他吃水果需要注意什么? ... 83
14. 孩子总把脏东西放进嘴里,需要打虫子吗? ... 83
15. 怎样护理孩子的口腔? 83
16. 怎样断奶才好断? 84
17. 孩子为什么有好几个月没长新牙了? 84
18. 为什么不要让孩子养成吃糖的习惯?
吃糖要注意些什么? 84
19. 1.5~2岁的孩子睡觉时为什么会“惊跳”? ... 85
20. 餐后马上给孩子洗澡,好不好? 85
21. 1.5~2岁的孩子睡前饭后需要刷牙吗? 85
22. 怎样预防孩子长冻疮? 85
23. 冬季开窗睡觉,要注意些什么? 85
24. 怎样培养孩子定时排便及蹲盆排便的习惯? ... 86
25. 孩子总爱吮吸手指怎么办? 86
25. 孩子总爱打人怎么办? 87

2~3岁篇

1. 2~3岁的孩子仍经常尿床是不是有心理压力? ... 87
2. 孩子喜欢乱涂乱画,家长要不要制止他? 88
3. 孩子特别喜欢模仿大人,这样好不好? 89
4. 2~3岁的孩子适合学什么? 89





3~4岁篇

1. 孩子“自言自语”是不是病态? 90
2. 对待倔犟孩子应采取什么样的教育方式? ... 91
3. 小孩子总不专心是什么原因? 91

chapter 05 婴幼儿喂养及营养食谱

◆0~1岁篇

- 4~6个月 94
1. 怎样榨取梨汁? 94
2. 怎样榨取西瓜汁? 94

目录

CONTENTS



3. 怎样榨取苹果汁? 94
4. 怎样榨取葡萄汁? 94
5. 怎样榨取香瓜汁? 95
6. 怎样榨取番茄汁? 95
7. 怎样做番茄吐司粥? 95
8. 怎样做牛奶粥? 95
9. 怎样做吐司牛奶粥? 95
10. 如何做香蕉吐司粥? 96
11. 如何做苹果吐司粥? 96
12. 如何做白米粥? 97
13. 怎样烤吐司? 97
14. 如何做红萝卜稀饭? 97
15. 如何做水蜜桃米粉粥? 97
16. 如何做苹果泥? 97
17. 怎样做香蕉泥? 98

18. 怎样做麦粉糊? 98
19. 怎样制作米粉糊? 98

6~9个月 98

1. 怎样制作蛋黄泥? 98
2. 怎样制作马铃薯泥? 99
3. 如何制作马铃薯蛋黄泥? 99
4. 怎样制作豌豆泥? 99
5. 怎样制作菠菜泥? 99
6. 怎样制作红萝卜泥? 99
7. 怎样制作地瓜泥? 100
8. 怎样制作芋头牛奶泥? 100
9. 怎样制作南瓜泥? 100
10. 如何制作银鱼蛋黄菠菜粥? 100
11. 如何制作豆腐蛋黄粥? 100
12. 怎样制作鸡肝粥? 101
13. 如何制作蔬菜粥? 101
14. 怎样制作水果燕麦片? 101

9~12个月 101

1. 如何制作胡萝卜鸡蛋粥? 101
2. 如何制作冰鱼稀饭? 101
3. 怎样做小米粥? 102
4. 怎样制作排骨菠菜粥? 102
5. 怎样制作魔鬼蛋? 102
6. 如何做蒸蛋? 103
7. 怎样做马铃薯汤? 103
8. 怎样做百花豆腐? 103
9. 怎样做翡翠炒饭? 103
10. 蔬菜浓汤怎么做? 103

◆1~2岁篇

- 1~1.5岁的营养食谱 104
1. 如何做煮豆腐? 104
2. 怎样制作黄瓜镶肉? 104
3. 如何制作纸包蛋黄鱼? 105
4. 如何制作紫菜豆腐? 105
5. 怎样烩嫩豆腐? 105
6. 怎样制作肉烧鸡丝饭? 105
7. 怎样做糙米粥? 105

y

y

e

y

y

500

w



1.5~2岁的营养食谱	106
1.肝脏炒青菜怎样制作?	106
2.如何做白灼肉块?	106
3.如何制作桂圆米糕?	107
4.如何制作黄豆排骨汤?	107
5.如何制作中式比萨?	107
6.如何制作红绿馄饨汤?	107
7.怎样做葡萄干炒饭?	108
8.怎样做船形三明治?	108
9.怎样做芝麻饭团?	108
10.怎样制作铁观音栗子汤?	109
11.怎样做凤梨饭团?	109
12.如何做肉羹饭?	109
13.怎样制作香瓜鸡盅?	109
14.怎样制作鳝鱼强筋健骨汤?	110

◆2~3岁篇

1.2~3岁的孩子每天需要喝多少牛奶?	110
2.孩子误服了药物怎么办?	110
3.孩子口吃怎么办?	110
4.怎样保证2~3岁的孩子充足的热量供给? ...	111
5.给孩子喝什么样的水好?	111

2~3岁的营养食谱	112
1.如何制作香菇肉船?	112
2.怎样制作香橙烩蔬菜?	112
3.怎样制作菠萝牛肉?	113
4.怎样做鸡肉玉米丸?	113
5.怎样制作烤鸭白菜羹?	113
6.怎样制作森林沙拉?	113
7.如何制作葱油饼?	114

8.怎样制作芋头米粉?	114
9.怎样做鸡肉洋葱饭?	115
10.如何制作小兔芋泥?	115
11.如何制作七彩船?	115
12.怎样制作动物三明治?	116
13.如何制作扒鹌鹑蛋?	116

chapter 06 婴幼儿智力开发

◆0~1岁篇

1.为什么要多同宝宝讲话?	118
2.怎样才能使宝宝增加探索世界的兴趣?	118
3.宝宝的笑意味着什么?	119
4.出生时头大就聪明吗?	119
5.新生儿玩玩具有用吗?	119
6.怎样与婴儿培养良好的关系?	120
7.孩子怎样才能健康地成长?	120
8.妈妈怎样做会使宝宝觉得愉快?	121
9.语言之芽靠什么来灌溉?	121
10.母亲需要回应婴儿的话吗?	122
11.母亲也需要用婴儿式的语言来回应婴儿吗? ...	122
12.和婴儿说话时要注意什么?	122
13.怎样使孩子对图画产生兴趣?	123
14.母亲和婴儿一同聆听音乐有必要吗?	123
15.让婴儿听歌或音乐时应该强调什么?	123
16.怎样才能不扼杀婴儿的好奇心?	124
17.近一岁时,应该让婴儿玩些什么呢?	124
18.如何激发孩子探寻的兴趣?	125
19.怎样培养孩子的运动机能?	125



y

y

e

y

y

500

W

20. 孩子做危险的事, 母亲说“不行”行吗? 125
 21. 当孩子做危险的事时, 母亲应当做什么? ... 126
 22. 怎样有意识地培养孩子的辨别能力? 126
 23. 怎样才能培养一个稳重的孩子? 126
 24. 怎样教孩子说话? 127

- 1~1.5 岁篇 127
 1. 怎样在运动中激发孩子的创造性? 127
 2. 如何培养宝宝独立生活的能力? 127
 3. 让宝宝多帮助大人做事有必要吗? 128

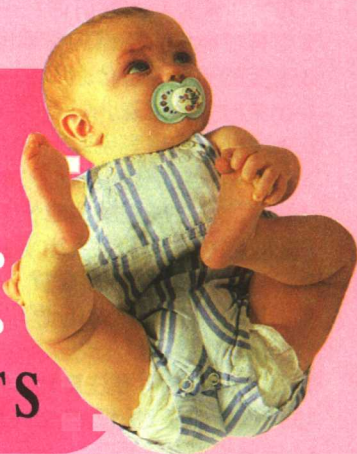
6. 怎样同孩子玩智力游戏? 133
 7. 怎样同孩子做语言游戏? 133
 8. 怎样同孩子做感官游戏? 134
 9. 怎样同孩子做美术游戏? 134

注意事项 134

1. 怎样培养宝宝爱劳动的好习惯? 134
 2. 如何对 1~2 岁的宝宝进行“三浴”锻炼? 134
 3. 面对宝宝的提问, 父母该如何处理? 135
 4. 如何鼓励宝宝模仿? 135
 5. 如何抓住宝宝的语言契机? 136
 6. 如何让 1.5~2 岁的宝宝心情舒畅? 136
 7. 怎样才能使宝宝玩得更好? 137
 8. 宝宝的脑功能有几种类型? 137
 9. 书对于宝宝来说有何重要性? 137
 10. 应该让小儿独立自主起来吗? 138
 11. 如何给宝宝以恰当的安全感? 138
 12. 如何激发小儿之间的交往兴趣? 139
 13. 榜样与赞赏在小儿成长中有何作用? 140
 14. 为什么不要任意禁止小儿的活动? 141
 15. 为什么不要体罚孩子? 141
 16. 怎样培养两岁前小儿的性格? 141
 17. 为什么说家长溺爱孩子是害孩子? 142
 18. 怎样正确地对孩子进行性教育? 143
 19. 怎样为宝宝做好入托准备? 143

目录

CONTENTS



4. 如何教给孩子人与人之间的语言? 129
 5. 教宝宝识字应该注意哪些呢? 129
 6. 怎样同宝宝做智力游戏? 129
 7. 怎样同孩子做感官游戏? 130
 8. 如何同宝宝做美术游戏? 130
 9. 怎样同孩子玩语言游戏? 131
 10. 怎样同宝宝进行娱乐游戏? 131

- 1.5~2 岁篇 131
 1. 怎样教宝宝学数数? 131
 2. 怎样教宝宝理解对应的关系? 131
 3. 如何教宝宝复述句子? 131
 4. 如何培养孩子的创造能力? 132
 5. 如何培养孩子的人际交往能力? 132

◆ 2~3 岁篇

- 2~2.5 岁 144
 1. 如何对这一月龄的小儿进行“三浴”锻炼? ... 144
 2. 怎样对宝宝进行适应能力的训练? 144
 3. 怎样对宝宝进行基本语言能力训练? 145
 4. 怎样教宝宝认识红、黄、绿色? 146
 5. 家长应教宝宝学什么样的儿歌? 146
 6. 怎样培养宝宝的良好品德? 146
 7. 怎样教宝宝明辨是非? 146
 8. 如何培养宝宝的生活自理能力? 147
 9. 怎样培养孩子做精细的工作? 147

2.5~3岁	147
1.如何对这一月龄的宝宝进行“三浴”锻炼? ...	147
2.如何对宝宝进行适应能力训练?	148
3.如何对宝宝进行语言能力训练?	148
4.怎样教宝宝认识前后?	149
5.家长应教这一月龄的宝宝什么样的儿歌? ...	149
6.怎样使宝宝成为有礼貌的孩子?	150
7.怎样培养宝宝做事有条理?	150
8.怎样增强宝宝的交往能力?	150
9.怎样使宝宝生活独立?	150
10.怎样培养这一月龄的宝宝做精细工作?	151
注意事项	151
1.怎样提高孩子的自控能力?	151
2.是不是孩子越早学外语越好?	151
3.儿童自闭症有哪些表现?	152
4.怎样纠正孩子的独占行为?	153
5.怎样表扬孩子?	153
6.如何拒绝孩子的不合理要求?	153
7.怎样给幼儿讲故事?	154
8.孩子怕黑怎么办?	154
9.孩子胆小怯生怎么办?	155
10.怎样培养孩子的自尊心?	156
11.怎样对孩子进行礼仪行为常规教育?	156
12.开发三岁前儿童智能应注意些什么?	158
13.批评孩子时应采取什么样的方式?	158
14.孩子被人欺负了怎么办?	159
15.为孩子选择幼儿园时需要考虑哪些问题? ...	159
16.孩子为什么不爱去幼儿园?	160
17.孩子说脏话怎么办?	161
18.如何迎接孩子的第一个反抗期?	161

◆3~4岁篇

1.怎样提高孩子的语言智能?	161
2.怎样用识字卡片教孩子?	163
3.怎样提高孩子的阅读智能?	163
4.怎样提升孩子的数学智能?	164
5.如何开发孩子的思维能力?	165
6.在日常生活中如何开发孩子的推理智能? ...	166

7.如何开发孩子的空间视觉智能?	166
8.什么样的玩具适合3~4岁孩子?	167
9.哪些游戏比较适合3~4岁孩子?	167
10.如何激发孩子的绘画潜能?	169
11.什么样的游戏能够提高 孩子的人际智能?	170

chapter 07 五六岁孩子的性格与品德教育

1.怎样把孩子培养成一个慷慨的人?	172
2.怎样发展孩子的内省智能?	172
3.怎样合理地进行挫折教育?	173
4.怎样培养孩子的自信心?	174
5.怎样使孩子养成开朗的个性?	175
6.怎样培养孩子的自尊心?	175
7.怎样培养孩子的进取心?	176
8.怎样培养孩子的毅力?	177
9.怎样让孩子学会抵抗诱惑?	177
10.怎样培养孩子宽容忍让的性格?	177
11.怎样教育孩子正确地 认识自己的过失?	178
12.如何对撒谎的孩子进行教育?	178
13.怎样培养孩子的爱心?	179
14.怎样培养孩子的自律精神?	179
15.怎样培养孩子的自主意识?	180

chapter 08 婴幼儿疾病防治及意外事故急救

1.新生儿出现湿疹怎么办?	182
2.什么是尿布疹,应如何处理?	182
3.宝宝得了肺炎怎么办?	183
4.宝宝感冒了怎么办?	183
5.如何预防和处理宝宝的腹泻?	184
6.什么是苯丙酮尿症?	185
7.什么是克汀病?	185
8.宝宝发热应如何处理?	185
9.什么是先天性髋脱位?	186
10.什么是斜颈和偏头? 如何防治?	186



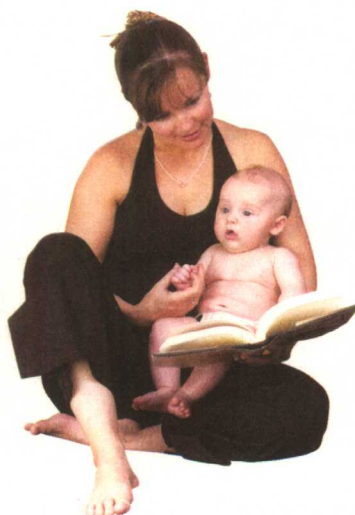
11.怎样防治新生儿硬肿症?	187
12.如何防治新生儿破伤风?	187
13.男宝宝的阴囊水肿怎么办?	188
14.宝宝的肚脐凸起来了怎么办? ...	188
15.婴儿经常性吐奶怎么办?	188
16.吃母乳的婴儿常拉“腹泻便”， 是消化不良吗?	189
17.怎样防止婴儿烫伤?	189
18.怎样防止煤气中毒?	189
19.怎样照料早产儿?	190
20.怎样照料小样儿?	191
21.如何照料巨大儿?	191
22.怎样对高危儿进行治疗?	192
23.新生儿颅内出血怎么办?	192
24.什么是新生儿窒息?	194
25.什么是新生儿败血症?	195
26.什么是新生儿破伤风?	196
27.什么是新生儿湿肺? 应怎样处理?	197
28.什么叫新生儿出血症及 处理方法?	198
29.什么是新生儿肺炎 及处理方法?	199



30.什么是新生儿肺膨胀不全 及处理方法?	200
31.什么是新生儿肝炎 及处理方法?	200
32.什么是新生儿坏死性小肠结肠炎 及处理方法?	201
33.什么是新生儿化脓性脑膜炎 及处理方法?	202
34.新生儿出现假死怎么办?	203
35.什么是重症黄疸?	203



CONTENTS



chapter

01

胎儿发育及母体变化



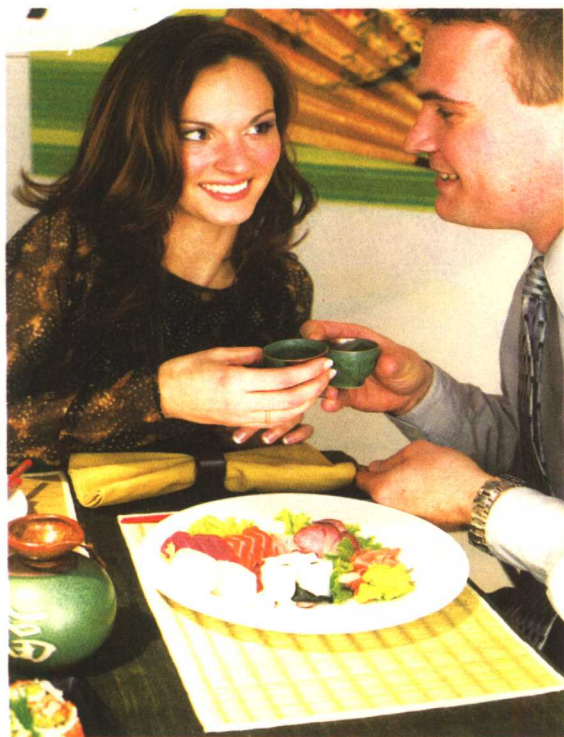


1. 怀孕第一个月孕妇需注意什么?

① 妇女结婚后, 应该坚持每天测量基础体温, 这对选择适宜时机孕育一个健康、聪明的宝宝很有帮助。当胚胎在子宫中好不容易才存活下来, 孕妇应注意多加小心, 认真保护它。不要随便用药, 更不要去照 X 光片。另外, 过分的运动和刺激都会导致流产。

② 如果月经比预期的时间迟得多, 且出血量多、时间长, 很可能是流产, 这时应到医院作检查。如果出现阴道不规则出血, 同时伴有剧烈的下腹痛, 则可能是宫外孕。近年来, 由于人工流产的广泛使用, 宫外孕的情况增多了。

③ 宫外孕, 指受精卵附着在子宫以外, 如在输卵管、卵巢、腹腔等地方发育, 这些都是妊娠不能持续下去的部位。宫外孕会引起腹腔内出血, 甚至危及生命。这时唯有进行剖腹手术治



疗了。宫外孕发现得越早, 手术越及时, 患者恢复得就越快。

2. 怀孕第二个月胎儿的发育是怎样的?

怀孕满 7 周时, 胚胎长约 2.5 厘米, 重约 4 克。心、胃、肠、肝等内脏及脑部开始分化, 手、足、眼、口、耳等器官已经形成, 可以说已接近人的形体, 但仍是小身大头。绒毛膜更加发达, 胎盘形成, 脐带出现, 母体与胎儿的联系非常密切。



3. 怀孕第三个月母体有何变化?

① 妊娠反应渐渐消失。这时候, 用胎儿心脏检测器可以听到胎儿的心音。母体的基础体温持续上升。下腹部的隆起还不明显, 子宫如握拳大, 压迫子宫周围组织, 孕妇会感觉下腹部有压迫感, 或出现脚后跟抽筋。

② 尿频仍持续, 易有腹胀及便秘。便秘时注意不要用泻药, 应从饮食方面来改善。

4. 怀孕第四个月孕妇应该准备哪些事?

① 孕妇应充分学习有关怀孕、分娩的各项知识, 这些知识除了可消除孕妇怀孕期间的不安及恐惧外, 也有助于顺利分娩。目前市场上售有成套的小手册, 以供孕妇购阅。因此孕妇可就近到各地书店购买。

② 为了使生产较为轻松, 最好开始做些孕妇体操, 但应以体能负荷的范围为限, 千万不可勉强。

③ 平时的衣服就会穿不进去了, 应趁着身体情况良好时先行准备。上街理发时, 可请理发师设计一个易梳洗、易整理的发型, 除了让人看