

YIHUAN XIN DUIHUA

患
医新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一
著名医学家
中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长
著名医学家
中国工程院院士

► 主编 傅志宜

YIXUE ZHUANJIA

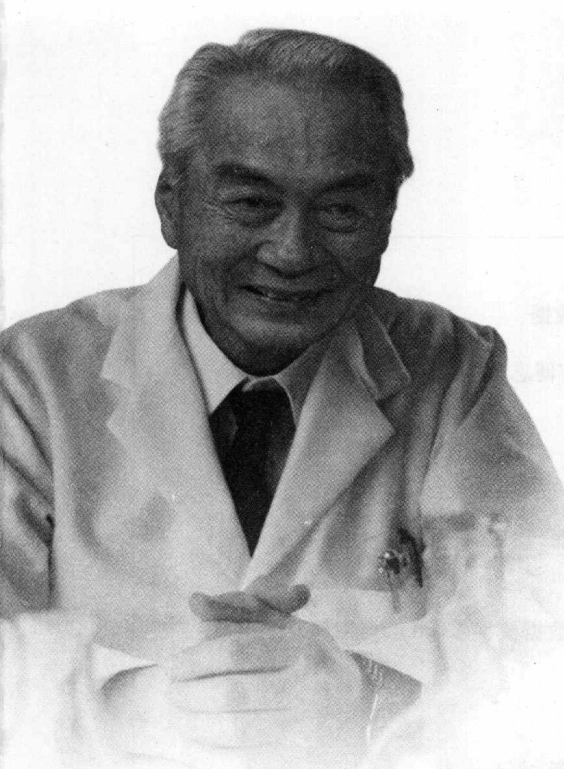
JIEDA

医学专家解答

PI FUBING

皮肤病

- ◎ 医学专家与你直接沟通的佳作
- ◎ 常见病知识获取的最佳途径



YIHUAN XIN DUIHUA

患
医 新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一

著名医学家

中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长

著名医学家

中国工程院院士

► 主编 傅志宜

医学专家解答 皮肤病

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学专家解答皮肤病/傅志宜主编. - 成都:四川科学技术出版社,2007.1

(医患新对话丛书)

ISBN 978-7-5364-6023-2

I. 医... II. 傅... III. 皮肤病-防治-问答
IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 081545 号

医患新对话丛书 医学专家解答皮肤病

主 编 傅志宜
策划编辑 康利华
文字编辑 史兰英
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 148mm
印张 8.625 字数 200 千 插页 1
印 刷 成都科刊印务有限公司
版 次 2007 年 1 月成都第一版
印 次 2007 年 1 月成都第一次印刷
定 价 15.00 元
ISBN 978-7-5364-6023-2

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031

本书编委会名单

主 编 傅志宜
编 委 单士军(秘书)

(以下编委按姓氏笔画排序)

亓玉青 李 燕 邵 燕
周之海 郑 欣 骆仲智
倪海洋

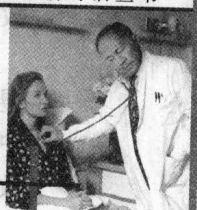
前言

我国医疗行业,历来重视建立良好医德医风。随着社会主义市场经济体制的建立和医药卫生事业体制改革的不
断深入,我们面临着许多新情况和新挑战。社会主义市场经济体制得以形成,一方面极大地解放和发展了社会生产力,有力地促进了社会道德的时代性进步;另一方面,市场经济本身的弱点也对医务人员道德建设产生了一定的负面影响。医务人员的行医宗旨应该是“以病人为中心”,患者就医的根本愿望是得到医生的体贴和关爱,药到病除。然而,患者往往一时很难评价一个医生的水平,其检查手法、诊断是否准确,所能感受到的常常是医生的态度是否和蔼、言语是否亲切、动作是否轻柔。医生每天要接待大量病人,而这种接待更多的是体现在回答病人的询问。作为医生,理应以多种形式向患者介绍、讲解有关医疗资讯,介绍不同治疗方案,实施手术与非手术治疗的利弊,各种处置方法可能产生的后果,以及相关的费用等。尊重患者的知情权,帮助患者根据自己的情况做出选择,但是,一位医生每天要面对数十名,甚或百名患者,达到充分的医患对话几乎很难。在医患对话沟通的过程中,当患者的叙述被医生打断或忽视时(患者常反映:我还没说完,医生处方已经开好了),或医务人员以职业语言来解释医疗方案时,医患距离便成了难以逾越的鸿沟。医患之间的沟通,包括医生耐心聆听患者叙述,以非职业语言进行交流,患者积极参与和配合,这是取得理想医疗效果的重要因素。因此,加强医患对话可以大大缩短医患距离,也是良好医德医风的具体体现。

《医患新对话丛书》的立意在于在医患之间体现“人”的存在,体现人文关怀的根本主旨。指导医务人员给予患者充分的理解、同情和尊重,以亲情事医。以友情事医,对患者的内心世界和所处的



医患新对话丛书



001

社会环境给予关注,在做出任何医疗决策时首先考虑的是患病的主体——病人,而不是没有主体的疾病本身。摆正医患关系,克服重“病”不重“人”的现象,在对人高度尊重的基础上认真履行医护职责。充分调动患者的主动性,平等协作,构建新型的医患关系,实现医患之间真正意义上的合作。

本丛书的读者是广大患者,因此将避开病理、诊断以及用药分析等内容。将从解答病人询问的角度出发,汇总医生临床解答病人询问最多的问题,论述目前最新的药物与最新治疗方法、最新的科学研究与最新的医疗成果。立足在医生与患者的沟通,在预防与治疗的措施,在自查与自治知识的介绍,在药疗与食疗的方法,在求医和导医的结合等方面。用大专家写小书的方式,用简洁、明快、一目了然的手笔,用一问一答的形式,编写一套医患对话书籍。说“小书”不是“书小”,而是说较为薄一些,文字少一些,但在格调、水平上,将始终强调权威性、科学性和严谨的学术态度,目的是让读者信服,读得懂,用得上,实用性强。有鉴于此,国际合作出版组织(IPS)中国运营单位北京攀登者国际出版咨询中心(IPAS)、中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心在2005年开始组织、约请数家知名院校的著名学者、专家、教授一起构思这套丛书。

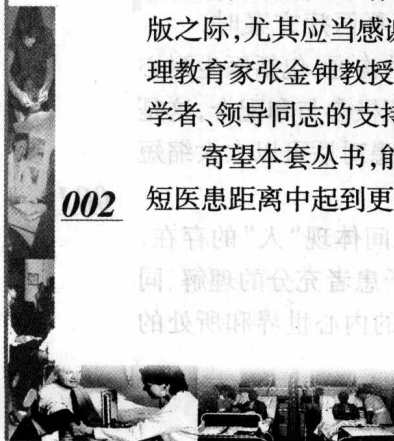
本套丛书的两位主编,一位是我国中西医结合奠基者之一,德高望重的中华医学会副会长、全国急腹症专业委员会终身主任委员吴咸中院士;一位是在医疗领域有着极其重要贡献而得到世界关注的著名教授,天津医科大学校长、中华全国肿瘤学会副理事长郝希山院士。参加各分册编写工作的作者都是各学科内的杰出专家。在本丛书出版之际,尤其应当感谢的是天津医科大学党委副书记、著名的医学伦理教育家张金钟教授、天津医大科研处侯军儒教授。没有这些专家、学者、领导同志的支持,本套丛书的编写是不会如此顺利的。

002 寄望本套丛书,能在普及医疗知识、搭建医生与患者沟通平台、缩短医患距离中起到更大的作用。

丛书编委会

2006年中秋于北京

医学专家解答皮肤病



目 录

第一章 总论



医患新对话丛书



1. 为什么说皮肤是人的一个重要器官? [001]
2. 医学上的皮肤都包括哪些部分? [001]
3. 人的皮肤有多厚? [002]
4. 人的皮肤有多重? [002]
5. 人的皮肤有多大面积? [002]
6. 皮肤病的主要病因有哪些? [002]
7. 哪些皮肤病容易在夏季发生或加重? [002]
8. 哪些皮肤病容易在冬季发生或加重? [003]
9. 皮肤病理检查对临床诊断有什么作用? [003]
10. 什么是皮肤病的原发损害和继发损害? [003]
11. 斑是什么样的皮疹? [004]
12. 丘疹和结节有什么区别? [004]
13. 风团是什么样的皮疹? [004]
14. 糜烂和溃疡有什么区别? [004]
15. 什么是苔藓样变? [005]
16. 皮肤病的常见主要症状有哪些? [005]
17. 皮肤瘙痒就是得了皮肤病吗? [005]
18. 皮肤划痕试验是做什么用的? [005]
19. 什么是斑贴试验? [006]
20. 什么是光斑贴试验? [006]
21. 为什么有的人皮肤黑,有的人皮肤白? [006]
22. 为什么晒太阳会让人皮肤变黑? [006]

23. 为什么老年人容易发生皮肤干燥? [007]
24. 为什么冬天容易发生皮肤干燥? [007]
25. 经常洗澡能预防皮肤病吗? [007]
26. 皮肤病患者的饮食应注意哪些? [008]
27. 皮肤病患者能吃哪些食物? [008]
28. 外用激素类药物能治疗哪些皮肤病? [008]
29. 是不是所有感觉瘙痒的皮肤病都可以外用激素来治疗? [009]
30. 长时间大量外用激素会有哪些副作用? [009]
31. 皮肤科外用药的使用有哪些基本原则? [009]
32. 什么是脱敏疗法? [010]
33. 什么是局部封闭疗法? [010]
34. 激光在皮肤病治疗中有哪些应用? [010]
35. 什么是冷冻治疗? 冷冻治疗在皮肤科有哪些应用? [011]
36. 什么是高频电刀治疗? [012]
37. 什么是超声波导入治疗? [012]
38. 面部倒膜只用于美容吗? [012]
39. 如何正确使用护肤品? [012]

第二章 大疱性疾病

1. 皮肤病中的“疱”有哪几种? [014]
2. 水疱和大疱有什么区别? [014]
3. 有哪些皮肤病会出现大疱? [014]
4. 什么是尼氏征? 尼氏征在疱病的诊断中有什么意义? [015]
5. 天疱疮是什么病? 天疱疮分几种类型? [015]
6. 患了哪种天疱疮最危险? [015]
7. 寻常型天疱疮临床上有什么特点? [016]
8. 如何诊断寻常型天疱疮? [016]
9. 寻常型天疱疮应与哪些疾病进行鉴别? [017]
10. 如何治疗寻常型天疱疮? [017]
11. 什么是大疱性类天疱疮? 临床上有什么特点? [018]
12. 如何诊断大疱性类天疱疮? [018]



13. 如何鉴别寻常型天疱疮和大疱性类天疱疮? [018]
14. 如何治疗大疱性类天疱疮? [019]
15. 什么是瘢痕性类天疱疮? [019]
16. 疱疹样皮炎的病因是什么? [020]
17. 疱疹样皮炎有什么临床特点? [020]
18. 如何诊断疱疹样皮炎? [020]
19. 怎样治疗和预防疱疹样皮炎? [021]
20. 什么是线状 IgA 大疱性皮肤病? [021]
21. 如何诊断线状 IgA 大疱性皮肤病? [022]
22. 怀孕妇女皮肤起水疱是得了什么病?
[022]
23. 妊娠疱疹与胎儿的性别有关系吗? 得了妊娠疱疹会影响胎儿吗? [022]
24. 怎样治疗和预防妊娠疱疹? [023]

第三章 皮肤肿瘤性疾病

1. 什么是皮肤肿瘤? [024]
2. 皮肤肿瘤很常见吗? [024]
3. 皮肤肿瘤是如何分类的? [024]
4. 皮肤恶性肿瘤包括哪些? 得了皮肤恶性肿瘤是不是很危险?
[025]
5. 长得大、长得快的皮肤肿瘤就是恶性的吗? [025]
6. 良性和恶性皮肤肿瘤外观上有哪些区别? [025]
7. 怎样才能正确诊断良性、恶性皮肤肿瘤呢? [026]
8. 皮肤肿瘤是不是都需要切除? 什么样的皮肤肿瘤需要切除?
[026]
9. 皮肤肿瘤的切除复杂吗? 会不会留疤? [026]
10. 皮肤肿瘤切除后是否会复发? [027]
11. 色素痣分为几种? [027]
12. 哪一类色素痣最容易恶变? 哪些情况下应该警惕色素痣恶变?
[027]
13. 先天性血管瘤有几种常见类型? [028]



医患新对话丛书

14. 如何治疗先天性血管瘤? [028]
15. 老年斑是皮肤肿瘤吗? 会恶变吗? [028]
16. 脂溢性角化病需要和哪些皮肤病进行鉴别? [029]
17. 如何治疗脂溢性角化病? [029]
18. 汗管瘤是什么病? [029]
19. 什么是皮肤纤维瘤? [030]
20. 发生在皮肤的囊肿性疾病有哪些? 如何治疗? [030]
21. 什么是多发性脂囊瘤? [030]
22. 哪些皮肤肿瘤属于癌前病变? 需如何处理? [031]
23. 什么是日光角化病? [031]
24. 皮肤上长皮角是怎么回事? [031]
25. 什么是 Bowen 病? [032]
26. 什么是 Paget 病? [032]
27. 患了基底细胞癌会致命吗? [033]
28. 基底细胞癌有几种临床类型? 各有什么特点? [033]
29. 鳞状细胞癌的发生与哪些因素有关? [033]
30. 鳞状细胞癌有什么临床特点? [034]
31. 鳞状细胞癌应如何治疗? [034]
32. 蕈样肉芽肿是什么性质的皮肤病? 有什么特点? [034]
33. 蕈样肉芽肿应如何治疗? [035]

第四章 球菌感染性皮肤病

1. 什么是脓疱疮? [036]
2. 脓疱疮的致病菌是什么? [036]
3. 脓疱疮的临床特点是什么? [036]
4. 如何预防和治疗脓疱疮? [037]
5. 什么是疖和疖病? 其病因是什么? [037]
6. 疖的主要临床表现是什么? [038]
7. 发生在面部的疖能挤吗? [038]
8. 如何治疗疖和疖病? [038]
9. 如何预防疖病? [039]



10. 什么是蜂窝织炎? [039]
11. 蜂窝织炎的主要临床表现是什么? [039]
12. 如何诊断蜂窝织炎? [040]
13. 如何治疗蜂窝织炎? [040]
14. 什么是丹毒? [040]
15. 丹毒有哪些临床表现? [041]
16. 如何诊断丹毒? [041]
17. 如何治疗和预防丹毒? [041]

第五章 杆菌感染性疾病

1. 什么是麻风? [043]
2. 麻风是如何传播的? [043]
3. 麻风的临床表现是什么? [044]
4. 什么是麻风反应? [045]
5. 如何诊断麻风? [045]
6. 怎样治疗麻风? [045]
7. 什么是皮肤结核? [046]
8. 什么是瘰疬性皮肤结核? [046]
9. 瘰疬性皮肤结核的临床表现是什么? [046]
10. 什么是寻常狼疮? [046]
11. 如何诊断寻常狼疮? [047]
12. 如何治疗皮肤结核? [047]

第六章 真菌感染性疾病

1. 什么是癣病? [048]
2. 癣病具有传染性吗? [048]
3. 如何诊断癣病? [048]
4. 如何治疗癣病? [049]
5. 癣病能彻底根治吗? [049]
6. 什么人容易患癣病? [050]
7. 如何预防癣病? [050]



医患新对话丛书



8. 常见的癣病有哪些? [051]
9. 什么是头癣? [051]
10. 头癣是怎样被传染的? [051]
11. 头癣的分类? 有哪些临床表现? [051]
12. 如何预防和治疗头癣? [052]
13. 什么是手足癣? [053]
14. 人们为何容易患手足癣? [053]
15. 手足癣的临床表现有哪些? [053]
16. 治疗手足癣应注意什么? [054]
17. 患了“脚气”可以避免其他严重疾病发生吗? [055]
18. 什么是甲癣? [055]
19. 甲癣有哪些临床表现? [055]
20. 如何治疗甲癣? [055]
21. 什么是体股癣? [056]
22. 体股癣的临床表现有哪些? [056]
23. 如何防治体股癣? [056]
24. 什么是花斑癣? 病因是什么? [057]
25. 花斑癣的临床表现有哪些? [057]
26. 如何诊断花斑癣? [058]
27. 如何防治花斑癣? [058]
28. 什么是糠秕孢子菌毛囊炎? [059]
29. 糠秕孢子菌毛囊炎的发病机制是什么? [059]
30. 糠秕孢子菌毛囊炎的主要临床表现是什么? [059]
31. 如何区别痤疮与糠秕孢子菌毛囊炎? [059]
32. 如何治疗糠秕孢子菌毛囊炎? [060]
33. 什么是着色芽生菌病? [060]
34. 着色芽生菌病是如何感染人体的? [060]
35. 着色芽生菌病的主要临床表现是什么? [060]
36. 如何治疗着色芽生菌病? [061]
37. 什么是孢子丝菌病? [061]
38. 孢子丝菌病的感染途径是什么? [062]



39. 孢子丝菌病的分型及其临床表现有哪些? [062]

40. 如何治疗孢子丝菌病? [062]

第七章 疥 疮

1. 什么是疥疮? [063]

2. 疥疮是如何传播的? [063]

3. 疥疮的主要临床表现有哪些? [063]

4. 如何预防和治疗疥疮? [064]

第八章 变态反应性疾病

1. 什么是接触性皮炎? [065]

2. 接触性皮炎是皮肤病吗? 它会传染吗? [065]

3. 患了接触性皮炎有什么感觉? 会疼吗? [065]

4. 据说患了皮肤病需要忌口, 接触性皮炎需要忌口吗?

[066]

5. 患了接触性皮炎应该注意些什么呢? [066]

6. 染头发过敏了属于接触性皮炎吗? 还能再染发吗?

[066]

7. 哪些东西容易引起接触性皮炎? [066]

8. 什么是尿布皮炎? 得了尿布皮炎怎么办? [067]

9. 什么是化妆品皮炎? 如何避免化妆品皮炎? [067]

10. 什么是湿疹? 湿疹是湿毒吗? [068]

11. 引起湿疹最常见的因素有哪些? [068]

12. 湿疹好发于什么部位? [068]

13. 什么是耳部湿疹? [069]

14. 什么是乳房湿疹? [069]

15. 什么是阴部(阴囊、外阴、肛门)湿疹? [069]

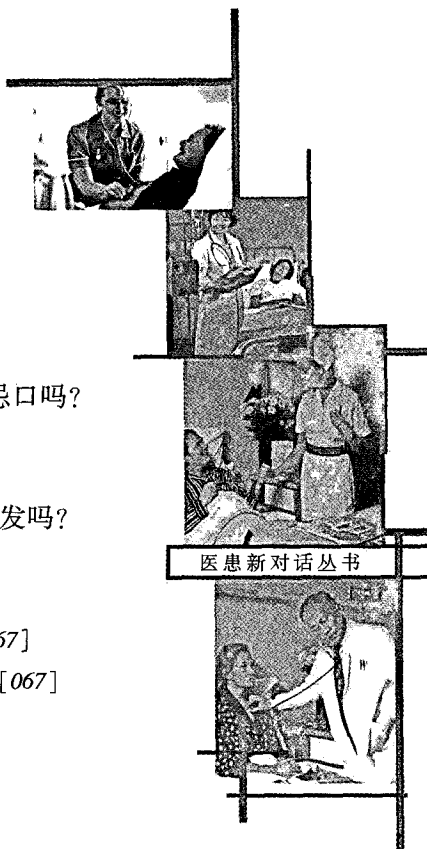
16. 双手脱皮是湿疹吗? 与手癣有什么区别? [069]

17. 湿疹需要忌口吗? 患了湿疹需要注意什么? [070]

18. 异位性皮炎遗传吗? 它是一种什么样的病? [070]

19. 为什么有的孩子皮疹不一样却都叫异位性皮炎呢? [071]

20. 孩子患了异位性皮炎怎么办? [071]



21. “风疹块”是风疹吗？会传染吗？ [072]
22. 酒足饭饱以后，起了一身风团，这是为什么？ [072]
23. 接种疫苗会起荨麻疹吗？ [072]
24. 什么是皮肤划痕症？ [072]
25. 下雨降温的时候，起风团的人特别多，这是为什么？ [073]
26. 皮肤受热会起荨麻疹吗？ [073]
27. 什么是血管性水肿？与荨麻疹一样吗？ [073]
28. 什么是丘疹性荨麻疹？与季节有关吗？ [074]
29. 家里好几个小孩同时得丘疹性荨麻疹，是相互传染的吗？ [074]
30. 患了丘疹性荨麻疹怎么办？ [074]
31. 什么是药疹？ [074]
32. 怎么才能知道自己得了药疹呢？ [075]
33. 药物的不良反应都是药疹吗？ [075]
34. 患了药疹怎么办？ [076]
35. 什么样的药疹最严重？有生命危险吗？ [076]
36. 哪些药物容易引起药疹呢？ [077]
37. 药疹与接触性皮炎有什么不同？ [077]
38. 药疹与麻疹有什么区别？ [077]
39. 什么是移植物抗宿主病？ [078]

第九章 职业性皮肤病

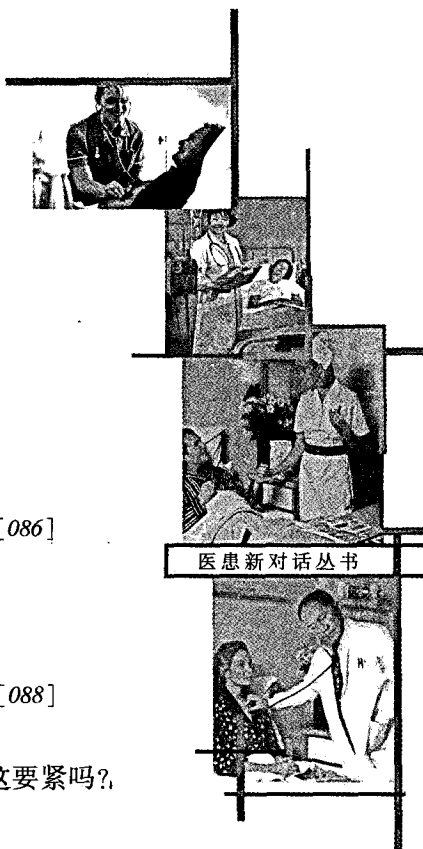
1. 什么是职业性皮肤病？ [079]
2. 在工作期间得的皮肤病都是职业性皮肤病吗？怎样判断是职业性皮肤病？ [079]
3. 引起职业性皮肤病的主要原因有哪些？ [080]
4. 哪些因素能影响职业性皮肤病呢？ [080]
5. 职业性皮肤病怎么预防呢？ [081]
6. 被酸和碱烧伤了怎么办？ [081]
7. 从事接触石油、煤焦油、页岩油的工人容易患什么样的皮肤病？ [081]
8. 长期从事接触含铬的金属和化合物的工人易患什么样的皮肤病？ [082]



9. 什么叫镍痒症? [082]
10. 铍及其化合物引起的职业性皮肤病有哪些? [082]
11. 什么是慢性砷中毒? [082]
12. 油漆工人和印刷工人容易得什么样的职业性皮肤病? [083]
13. 什么是漆疮? [083]
14. 药物能引起职业性皮肤病吗? 哪些药物能引起职业性皮肤病? [083]
15. 农药杀虫剂能引起职业性皮肤病吗? [084]
16. 农民也会得职业性皮肤病吗? [084]
17. 什么是尾蚴皮炎? [084]
18. 什么是“烂手烂脚”? [084]

第十章 皮肤脉管性疾病

1. 什么是毛细血管扩张症? [086]
2. 毛细血管扩张与遗传有关系吗? [086]
3. 什么是先天性毛细血管扩张性大理石皮肤? [086]
4. 什么是泛发性特发性毛细血管扩张症? [087]
5. 什么叫“蜘蛛痣”? [087]
6. 什么是紫癜? [087]
7. 小孩皮肤突然出现大片出血点是怎么回事? [088]
8. 血小板增多可以出现紫癜吗? [088]
9. 有的人用力大便后,面、颈部出现小出血点,这要紧吗? [088]
10. 老年人容易发生紫癜吗? [088]
11. 长期吃激素的病人小腿很容易出现紫癜,这是为什么? [089]
12. 什么是暴发性紫癜? [089]
13. 新生儿出现紫癜是什么原因? [089]
14. 什么是湿疹样紫癜? [089]
15. 小腿静脉曲张的病人站立时间长了小腿容易出现紫癜,这是为什么? [090]



16. 什么是白色萎缩? [090]
17. 什么是痛性挫伤综合征? [090]
18. 什么是精神性紫癜? [090]
19. 什么是小腿红绀病? [091]
20. 什么是肢端青紫症? [091]
21. 什么是大理石样皮肤? [091]
22. 什么是特发性网状青斑? [091]
23. 什么是雷诺病? [092]
24. 雷诺病和雷诺现象一样吗? [092]
25. 动脉粥样硬化的病人皮肤可以出现变化吗? [092]
26. 什么是闭塞性血栓性脉管炎? [093]
27. 什么是红斑性肢痛病? [093]
28. 什么是静脉曲张? [094]
29. 什么是淤积性皮炎? [094]

第十一章 丘疹鳞屑性皮肤病

1. 银屑病分为哪些类型? [095]
2. 什么是寻常型银屑病? [095]
3. 什么季节银屑病皮疹最重? [095]
4. 为什么夏季银屑病症状会减轻呢? [096]
5. 什么叫银屑病“顶针样”指甲? [096]
6. 银屑病怎样进行临床分期? [096]
7. 什么是脓疱型银屑病? [096]
8. 脓疱型银屑病分几个类型? 临床表现如何? [096]
9. 什么是关节型银屑病? [097]
10. 关节型银屑病验血有什么不正常的地方? [097]
11. 关节型银屑病的 X 线拍片检查, 关节有何变化? [098]
12. 什么是红皮病型银屑病? [098]
13. 为什么红皮病型银屑病病人怕冷? [098]
14. 红皮病型的病人应该吃什么样的食物? [098]
15. 关节病型、脓疱病型及红皮病型银屑病病人容易发生死亡吗?



[099]

16. 红皮病型银屑病容易发生身体哪些方面紊乱? [099]

17. 红皮病银屑病病人为什么更容易引起心脏病? [099]

18. 红皮病、关节病和脓疱病型银屑病的病人

容易发生身体内感染或败血症吗? [100]

19. 寻常型银屑病能用激素治疗吗? [100]

20. 怎样治疗寻常型银屑病? [100]

21. 什么是银屑病的光化学疗法? [100]

22. 怎样治疗脓疱型银屑病? [101]

23. 怎样治疗关节病型银屑病? [101]

24. 怎样治疗红皮病型银屑病? [102]

25. 银屑病会不会长到面部? [102]

26. 银屑病会长到指甲上吗? [102]

27. 患了银屑病有什么感觉? 会痛吗? [102]

28. 头皮屑特别多,是不是得了银屑病? [103]

29. 为什么有的银屑病患者会有关节痛? [103]

30. 银屑病不见了,全身都发红是怎么回事? [103]

31. 银屑病患者怎么应用外用药物治疗? [104]

32. 有人说激素能治疗银屑病,能用吗? [104]

33. 银屑病治好了又复发,有什么“根除”的办法? [104]

34. 如何避免可能诱发银屑病的因素? [105]

35. 自然疗法治疗银屑病有道理吗? [105]



医患新对话丛书

第十二章 皮肤附属器疾病

1. 什么是青春痘? [107]

2. 痤疮和哪些因素有关? [107]

3. 什么痤疮容易在年轻人中发生? [107]

4. 痤疮有哪几种? [107]

5. 粉刺有几种? [108]

6. 痤疮的临床表现如何? [108]

7. 怎样治疗痤疮? [108]