

# 周易

◎总主编 田合禄

周易与中医智慧丛书 「第二辑」

# 生态医学

◎陶功定 张维骏 著

YIYI  
SHENGTAI  
YIXUE



山西出版集团  
山西科学技术出版社

# 易经

—— ◎总主编 田合禄 ——

周易与中医智慧丛书 「第二辑」

# 生态医学

◎陶功定 张维骏 著

YIYI  
SHENGTAI  
YIXUE



山西出版集团  
山西科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

医易生态医学 / 陶功定、张维骏著. — 太原:  
山西科学技术出版社, 2007.1  
(周易与中医智慧丛书第二辑)  
ISBN 7-5377-2836-4

I. 医... II. 田... III. 周易 - 关系 - 中医学

IV. ①B221.5②R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099245 号

### 医易生态医学

---

作 者: 陶功定、张维骏著  
出 版: 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)  
发 行: 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(电话: 0351-4922121)  
经 销: 各地新华书店  
印 刷: 太原彩亿印业有限公司  
编辑部电话: 0351-4922073  
发行部电话: 0351-4922121  
电子邮件: cbsztc2643@sina.com  
开 本: 850×1168 1/32  
字 数: 323 千字  
印 张: 13.125  
版 次: 2007 年 1 月第 1 版  
印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷  
印 数: 1—3000 册  
书 号: ISBN 7-5377-2836-4/R·1030  
定 价: 27.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

## 总 序

田合禄

《周易与中医智慧丛书》第一辑出版后，很快就销售完了，接着是重印。为什么医易如此受读者青睐？因为医易强调的是天人合一，强调的是人法天道，回归自然。重视天道与自然医学，是时代的要求。《素问·气交变大论》说：“善言天者，必应于时；善言古者，必验于今；善言气者，必彰于物。善言应者，同于地之化。善言化言变者，通神明之理。”由天推及于人，由古推及于今，如果没有规律性、系统性、公式化、是无论如何也做不到的，而这恰恰是医易科学的长处。医易是信息化医学、系统化医学、公式化医学，便于与现代化科学技术相结合，便于电脑操作，可以查前测后（逆推过去，顺推未来），不但治已病，更重要的是治未病，特别是对那些亚健康人的防治更有作用。美籍华人白贵敦博士和毛小妹博士用电脑开发出的经络井原测量仪就属于此类的先行者，以天人合一理论作指导，查天验人，在临床中获得了很好的效果。我们希望本丛书的出版，能推动医易科学更上一层楼，在临床中发挥更大的作用，为人民的健康服务。



医易生态医学

# 《周易与中医智慧》丛书第二辑 编委会名单

总主编	田合禄			
总策划	赵志春			
编委	(按姓氏笔画为序)			
	毛小妹	白贵敦	刘文琴	刘文秀
	田合禄	田蔚	田峰	史瑞萍
	朱卫华	连玉红	苏问	张维骏
	张红珍	武荣仙	周晋香	周晋华
	范勋贵	赵志春	凌枢	郭卓澄
	郭华	陶功定	钱旭	
秘书	米铎	周真原	商寒论	

《周易与中医智慧》丛书第二辑编委会名单



## 导言：全新医学模式的探索

中华文化源远流长，博大精深。那些浩如烟海的著作典籍，不仅为我们展示了一幅幕壮丽的历史画卷，同时亦给我们构筑了一个扑朔迷离的神秘殿堂。提到中国文化，使人自然想起以“四书五经”为代表的儒家思想，以《道德经》为代表的道家思想，以《黄帝内经》为代表的中医体系等。而被誉为群经之首的《周易》更是中华民族历史文化中的瑰宝，易学理论和实践已经影响了华夏数千年。其中的“阴阳平衡”理论，“天人合一”思想，至今仍然昭示着世界政治、经济、文化、生态等各个领域的发展规律。

直接源自《周易》的中医五运六气学说是中医学学术体系中重要的组成部分，其中包含了天文、历法、气象、物候、生态学等多学科的学术内涵，是“天人合一”思想的最高体现，对疾病预测与临床治疗均具有非同寻常的指导意义，是中医药学伟大宝库中最为璀璨、最为光彩夺目的明珠。

“堪舆学”是中国独特的景观评价系统，同样是以《易经》中的哲学思想为骨架，在阴阳五行的理论基础上，发展了天、地、人系统的有机循环观念，主张“天人合一”、“天人感应”。所以，古人在选择与布建生活环境时，总是要把城市、村落、住宅等与天象结合起来，“法天象地”以求“天助”，使人和周围的自然生态环境、气候、天象等形成和谐互动的关系，从而达到“天人合一”的境地。

笔者多年来致力于中医学、易学和生态学的研究，通过易学





## 医易生态医学

及其渊源的探求，惊喜地发现了上述易学以及由此一脉相承的中医五运六气学说、堪舆学说的闪光点，从而触发了探索全新医学模式的灵感。

通过近二十年的研究，逐步认识到随着时代的发展，一度先进的“生物-心理-社会医学模式”如今也显露出滞后的端倪：首先，最近半个世纪正是环境科学和生态科学大发展的重要时期，而该医学模式却无法体现环境与生态科学的最新成果，致使其审视健康、疾病和医学问题时缺乏时代的高度。其次，通过非典、禽流感的警示，人们感到该医学模式不能充分地反映更深层、更广泛的疾病病因。第三，它无法体现“人类基因组研究”对生物医学再认识的大趋势。第四，该医学模式与包括生命伦理学和生态伦理学在内的现代伦理学发展缺乏内在的联系。第五，因高度、视野方面的原因，它限制了医学职能和医学目的的拓展。这一切都在提示我们，再次更新医学模式的条件正在成熟，讨论新医学模式的时机已经到来。

在酝酿之初，也曾考虑到再次更新医学模式的困难和阻力。比如，上世纪80年代，宣传“生物-心理-社会医学模式”是基于对国外先进学术思想的引进，属于“拿来主义”。而上一次医学模式的变革至今远未完成，我们担心在相当一部分人还固守生物医学模式的情况下，倡导更新的医学模式难以实行。另外，如果将“社会”概念加以泛化，无限扩大其外延，硬让它包容生态科学的新成果和新认识，那将使“生物-心理-社会医学模式”似乎变得更加完美，似乎永远没有更新的必要。更为有害的是那种仅仅把非典、禽流感视为个别偶然事件的看法，当然也就无需更新医学模式了。

笔者在14年前提出了“大生态医学模式论”，并附加了一个醒目的副标题：医学未来发展战略之哲学和伦理论证。此次医学





新模式的探索，没有现有的理论可借鉴，只能返观内照，从中华文化精髓中汲取营养，在“天人合一”总体思想的指导下，找到了中医学、易学、生态学三者的契合点，并且去粗取精，进一步有机融合，逐步系统化，以期在大生态医学模式宏大架构下交相辉映、绽放异彩，最终产生了初步成果——“医易生态医学”。

正所谓：晨起堂前习周易，  
夜半挑灯攻内经；  
皓首渐悟生态意，  
遨游学海三余行。







医易生态医学

## 医易科学谱新篇

预约书稿——传承医易绝学

医易科学是一门独具特色的医学，是中医的灵魂，可近现代几乎被遗弃了，为了抢救医易绝学真传，为了国学走向世界及传承和弘扬国学，我们策划出版了“周易与中医智慧丛书”，由著名易学家、中医学专家田合禄担任总主编。现已出版两辑，第一辑出版《医易通论》、《中医太极医学》、《疫病早知道——五运六气大预测》、《医易养生保健学》4本。第二辑出版《医易生命科学》、《医易生态医学》、《医易时空医学》、《医易火病学》、《医易智慧——生命与八卦》、《周易与人体方程式揭秘》、《医易百论》7本。现应读者的要求，拟继续出版医易方面的书籍，您如有医易佳作想出版，欢迎您与我们联系。

其内容要求如下：

凡是《周易》、大六壬、奇门遁甲与中医、养生保健相结合内容都可以，如五运六气学、医易命门学说、医易环境医学、医易生命科学、生理学、病理学、妇儿学、内外科学、疫病学、医易天文历法学、方药方剂学、疾病预测学及预防灾害内容的书籍等等。可以从象数和科学角度阐发医易学的内涵。

联系地址：山西省太原市建设南路15号山西科学技术出版社  
邮编：030012

联系人电话：赵志春 0351-4922073 13934240193

田合禄 0351-3093973 13503514317





## 举办“田氏医学：中医太极三部六经体系”理论培训班的通知

广大读者看了著名易学家、中医学专家田合禄的著作后，很多读者来电、来信要求跟田合禄先生学习，希望能办个学习班。为了满足广大读者的要求，我们拟从2007年7月份以后开办培训班，每季度一次，每季度的第一个月（1月、4月、7月、10月的第一个公休日，授课2天，为速成班。另外，于每年的五一节、十一节长假期间办高级学习班，授课5天。由田合禄医师亲自授课。

拟授课内容：“中医太极三部六经体系”，将《周易》、五运六气、养生、内伤、外感、疫病融为一体，及按出生时间诊断疾病。授经典，重传承，打造铁杆中医。

另外还拟授电脑经络井原穴测量仪，测量五运六气对人体影响所产生的疾病。由美籍华人毛小妹博士授课。

联系电话：0351-3093973      13503514317





## 《周易与中医智慧》丛书第一辑

书 名	定价
医易通论	18.00
医易养生保健学	26.00
中医太极医学	22.00
疾病早知道——五运六气大预测	18.00
周易真原——中国最古老的天学科学体系	45.00
五运六气临床应用大观	35.00



书  
目

## 《周易与中医智慧》丛书第二辑

书 名	定价
医易智慧——生命与八卦	24.00
《周易》与人体生命方程式揭秘	50.00
医易时空学	40.00
医易火病学	29.00
医易百论	26.00
医易生命科学	28.00
医易生态医学	27.00
中医运气学揭秘	38.00

# 目录

## 导言 / 1

## 全新医学模式的探索

### 第一章 现代医学与中国传统医学的碰撞 / 1

#### 一、现代医学奏响的不和谐音 / 1

- (一) 现代医学的列车驶向何方 / 1
- (二) 医学保险箱与日趋衰弱的人 / 6
- (三) 技术至上主义导致的医学伦理冲突 / 9
- (四) 现代医学利弊功过析 / 11
- (五) 走出误区 / 18

#### 二、向中国传统医学宝库挖掘 / 20

- (一) 中医学本质上是一种生态医学 / 20
- (二) 中医生态医学思想对西医学的影响 / 37
- (三) 传统中医药理论之不足 / 51

#### 三、中医学新生时代的到来 / 58

- (一) 中医学的文化特质 / 58
- (二) 中医学的思维方式 / 61
- (三) 中医在生命科学中的地位凸现 / 66





(四) 中医学的特色和优势 / 73

**第二章 应运而生的医易生态医学 / 79**

一、生存环境恶化对医学的新期待 / 79

(一) 紊乱和恶化的人类生存环境 / 80

(二) 中医学能够做些什么 / 87

二、医易结合的悠久历史 / 95

(一) 三古之易 / 96

(二) 汉易 / 97

(三) 唐易 / 100

(四) 宋易 / 101

(五) 金元易 / 104

(六) 明易 / 108

(七) 现代易 / 115

三、医易同源概说 / 118

(一) 《周易》与中医的密切关系 / 118

(二) 《周易》与中医“整体衡动观” / 124

(三) 《周易》与中医五行学说 / 125

(四) 《周易》与中医取象比类 / 126

(五) 《周易》与中医平衡论思想 / 129

(六) 《周易》与中医系统论 / 132

四、“天人合一”在医学中的回归与升华 / 133

**第三章 医易生态医学的核心理论 / 139**

一、《周易》是中华文化的重要源头 / 139





- (一) 《周易》仅是占筮书吗? / 139
- (二) 《周易》的哲学思想 / 151
- 二、“天人合一”是《易经》思维的基本方法 / 171
  - (一) “天人合一”思想是解读《周易》的基本思想 / 173
  - (二) 整体观念是《周易》最重要的观念 / 176
- 三、“天人合一”也是传统中医思维的基本方法 / 183
  - (一) “天人合一”的医学内涵 / 183
  - (二) “天人合一”对中医临床的意义 / 192

#### 第四章 医易生态医学的生存环境观 / 196

- 一、医易生态医学的生存环境所指 / 196
  - (一) 医易生态医学生存环境的核心内容 / 197
  - (二) 广义和狭义概念 / 197
  - (三) 时空内涵 / 198
  - (四) 时空要素 / 198
  - (五) 时空环境中的节律性因素 / 198
  - (六) 研究对象 / 199
  - (七) 研究方法 / 199
  - (八) 与其他相邻学科的区别 / 200
- 二、医易生态医学的时间因素——五运六气学说 / 200
  - (一) 运气学说概要 / 201
  - (二) 五运六气的科学意义 / 206
  - (三) 运气学说的基本内容 / 212
- 三、医易生态医学的空间因素——堪輿学说 / 240
  - (一) 堪輿学说概要 / 240





## 医易生态医学

(二) 堪輿学说的科学意义 / 252

(三) 堪輿学说的基本内容 / 262

### 四、医易生态医学的人文因素 / 271

(一) 人类为什么而生存 / 272

(二) 人类做错了什么 / 276

(三) 医易生态医学的价值观是什么 / 278

## 第五章 医易生态医学的生命过程观 / 280

### 一、医易生态医学的健康观 / 280

(一) 从《黄帝内经》中的健康观得到的启发 / 280

(二) 医易生态医学对健康的新认识 / 285

### 二、医易生态医学的疾病观 / 289

(一) 阴阳失调、百病之源 / 289

(二) 反常则灾害至矣 / 291

### 三、医易生态医学的养生观 / 292

(一) 防微杜渐 / 292

(二) 四气调神,志闲少欲 / 294

### 四、医易生态医学的死亡观 / 296

(一) 形神俱而终天年 / 297

(二) 正视死亡 / 298

## 第六章 医易生态医学的防治观 / 303

### 一、下医医病,中医医人,上医医国 / 303

(一) 古代有关医学治疗层次的萌芽 / 303

(二) 治病求本,察阴阳而调的协调治疗观 / 305

(三) 不治已病治未病的主动预防观 / 307



(四) 医病医人与医国 / 309

## 二、运气学说在医学上的应用 / 310

(一) 运气与健康 / 311

(二) 运气与发病 / 312

(三) 运气与防病 / 321

(四) 运气与治疗 / 328

(五) 运气与预后 / 336

## 三、堪輿学在医学上的应用 / 337

(一) 堪輿与健康 / 337

(二) 堪輿与发病 / 342

(三) 堪輿与防病 / 346

# 第七章 医易生态医学的理想模式

## ——大生态医学模式 / 364

### 一、大生态医学模式是对既往医学模式

的扬弃和超越 / 364

(一) 大生态的概念 / 364

(二) 依据大生态思想对医学体系的调整 / 367

(三) 大生态医学模式的理论架构 / 369

### 二、大生态医学模式的先进性和理论突破 / 375

(一) 医学模式演变概论 / 375

(二) 各医学模式优缺点分析 / 377

(三) 不同医学模式的比较 / 383

### 三、大生态医学模式下中医药理论的前途和命运 / 386

(一) 中医药面临的机遇与挑战 / 386







医易生态医学

(二) 中医药现代化必须继承与创新相结合 / 389

(三) 中医药现代化实现途径初探 / 391

结语 / 397

参考文献 / 400



目  
录