

认识AIDS 远离AIDS 战胜AIDS

艾滋病 科普读本

主编 彭勃

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R512.91/3

2007

认识 AIDS 远离 AIDS 战胜 AIDS

艾滋病科普读本

AIZIBING KEPU DUBEN

主 编: 彭勃

副主编: 李真 郭会军

编 委: (以姓氏笔画为序)

王丹妮 刘学伟 刘 琦

张海燕 姜 枫 郭玉明

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病科普读本/彭勃主编. —北京: 人民军医出版社,
2007.11

ISBN 978-7-5091-1349-3

I. 艾… II. 彭… III. 艾滋病—防治—普及读物 IV. R512.
91-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第169822号

策划编辑: 贝丽 于岚 文字编辑: 伦踪启 责任审读: 李晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/36

印张: 5.125 字数: 82千字

版1印次: 2007年11月 第1版 第1次印刷

印数: 00001 ~ 10500

定价: 12.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书由河南中医学院艾滋病研究所、中华中医药学会防治艾滋病分会组织防治艾滋病一线人员编写，主要针对艾滋病的严重社会危害和公众对艾滋病相关知识的欠缺以及存在的恐惧或侥幸麻痹心理，从常识和身边事入手，以科普宣传为目的，简明扼要地传递给读者科学、准确的信息。本书融科学性、系统性、知识性、实用性、趣味性于一体，通俗易懂，让读者全面系统了解艾滋病的起源、危害、流行、防治以及相关政策和法规等常识性的知识，达到宣传教育、普及知识、增进预防的目的。

序

艾滋病,曾经一个遥远而可怕的疾病,与其说是疾病还不如说是一个代名词,一个恐怖的代名词,但我们在不知不觉中已处于艾滋病的包围之中。根据联合国艾滋病规划署和世界卫生组织共同发布的报告,2006年全球艾滋病病毒携带者人数为3 950万,比2004年增加260万。2006年新增艾滋病病毒携带者为430万,其中40%为15~24岁的年轻人。自1981年以来因感染艾滋病病毒而死亡的总人数达到2500万,现在每8秒钟就有一个人感染艾滋病病毒,每天8000人死于艾滋病。中国自从1985年6月发现第一例艾滋病病人以来,艾滋病在中国经历了传入期、播散期,目前已进入快速增长期。卫生部、联合国艾滋病规划署和世界卫生组织于2006年1月25日联合发布的《2005年中国艾滋病疫情与防治工作进展》显示,截至2005年年底,中国有艾滋病病毒感染者和病人约65万,其中艾滋病病人约7.5万人。据估计,近年来全球每年直接用于艾

滋病的经费约50亿美元,间接损失则是其10倍。而在未来,如果艾滋病不能得到有效控制,全世界每年将会为此付出更加沉重的代价。

“艾滋病才是真正的大规模杀伤性武器!”它已成为威胁人类生存的“第一杀手”,全世界正面临着艾滋病的严重挑战。然而,与这种严峻形势形成鲜明对比的是,公众对艾滋病的认识存在很大的偏差,具体体现在以下方面:一部分人认为艾滋病离我们很遥远,无须预防,对艾滋病的危害认识不够。去年世界艾滋病日前夕,《中国青年报》登载了一项在某地区部分领导干部中进行的调查,结果显示:7.5%的受访者认为“艾滋病不是传染病”,37.5%的人觉得“已经研制出预防艾滋病的疫苗”,8.5%的人认为“只有道德败坏的人才会得艾滋病”,20%的受访者称,如果遇到下属感染艾滋病病毒的情况,将毫不犹豫地“请他回家”;另外一项调查结果显示:仅有9%的人可以正确指认最基本的艾滋病的传播和预防知识;仅有17%的城市居民、11%乡镇居民和6%的村民知道使用安全套可以预防艾滋病;与之相反,一部分人是谈“艾”色变,认为艾滋病非常可怕,与艾滋病人接触随时就会被感染,而又无药可治,整天惶惶不可终日,看见艾滋病人就避而远之,或用歧视的目光看待他们;更有甚者,个别医务工作者对艾滋病的基本知识也是一知半解。可见,尽管近年来我国开展了广泛的大众宣传教育,但公众对艾滋病基本知识的了解与艾滋病防治需求还

有较大差距。近年来,不少国家通过各种形式大力进行艾滋病的宣传教育工作,如一些国家从小学起就有艾滋病的基本知识教育,他们利用电视剧、电影、报纸等传媒进行广泛的宣教活动,同时企业界、社会团体也充分发挥各自优势进行艾滋病的预防宣传工作,成功控制了艾滋病病毒的传播。可见在我国进一步开展对艾滋病科普知识的宣传教育很有必要,这也是我一直提倡的艾滋病防治贵在宣传教育的意旨所在。

河南中医学院艾滋病研究所的专家从20世纪90年代初就开始从事艾滋病的科研和救治工作,他们常年工作在艾滋病防治一线,对艾滋病的基本知识、传播途径、预防治疗、公众对艾滋病的态度及国内外艾滋病的相关政策和信息等有着系统的认识,拥有丰富的艾滋病临床诊疗经验。此次河南中医学院艾滋病研究所、中华中医药学会防治艾滋病分会组织防治艾滋病一线人员编写此书,主要针对艾滋病的严重社会危害和公众对艾滋病相关知识的欠缺以及存在的恐惧或侥幸麻痹心理,从常识和身边事入手,以科普宣传为手段,以防控艾滋病为目的,简明扼要地传递给读者科学、准确的信息。本书融科学性、系统性、知识性、实用性、趣味性于一体,通俗易懂,让读者全面系统了解艾滋病的起源、危害、流行、防治以及相关政策和法规等常识性的知识,达到宣传教育,普及知识,增进预防的目的。

艾滋病作为世界性的顽症,尽管目前还没有可以

治愈的药物和方法,但完全是可以预防的。只要全社会共同参与,群策群力,加强艾滋病相关科普知识的宣传教育,增强自我防护意识,**艾滋病是一定能够被战胜的。**

中国科学院院士
中国疾病预防控制中心首席科学家

曾毅

2007年10月

前言

“艾滋病是可怕的,但它又是遥远的”,这可能是许多人的认识,但事实是,在艾滋病被发现的20多年里,它犹如洪水猛兽,已经并正在给人类造成巨大的灾难。全球感染艾滋病病毒总人数已高达6000多万,在有些非洲国家,艾滋病病毒感染者已达国民总数的1/4甚至1/3,5岁以下儿童的感染率竟达45%!多么触目惊心的数字!正如艾滋病研究专家Bette Korber博士所说:**“艾滋病疫情的可怕,不仅仅因为会死人,而且会死的是整个国家、整个民族!”**

在我国,艾滋病的流行经历了传入期、播散期和快速增长期,疫情正处在由易患人群向普通人群大面积扩散的临界点。艾滋病对人类的威胁,已不仅仅是单纯的健康问题,更是重大的社会问题、经济问题和政治问题。严峻的现实告诉我们,**艾滋病并不遥远,它就在我们身边。在这个超级恶魔面前,无法回避,只能直面与其斗争!**

泰国等国家成功的经验告诉我们,艾滋病是可防可控的。**在全体国民中大力开展宣传教育,普及艾滋病相关知识,是防控艾滋病的关键。**

为此,中华中医药学会防治艾滋病分会和河南中医学院艾滋病研究所组织常年工作在防治艾滋病一线的医疗和科研工作者编写了这本科普读物,希望能在艾滋病基础知识普及的过程中,发挥自己的光和热。

我们相信,珍惜自己生命的人,定能从这本书中受益。

中华中医药学会防治艾滋病分会主任委员

河南中医学院院长

河南中医学院艾滋病研究所所长

彭勃

2007年10月

目录

第一章 认识 AIDS/1

1. 什么是艾滋病?/2
2. 艾滋病与爱滋病、爱资病是一回事吗?/2
3. 什么是艾滋病病毒?/3
4. 人体感染艾滋病病毒会有什么严重后果?/4
5. 在体外怎样杀死艾滋病病毒?/4
6. 艾滋病病毒有几种?各有何特点?/4
7. 艾滋病病毒目前有多少亚型?HIV-1各亚型主要流行情况如何?/5
8. 艾滋病病毒是猴子传给人类的吗?/6
9. 世界上第一例艾滋病是怎样发现的?/7
10. 艾滋病病毒感染者、艾滋病患者和艾滋病病人有何区别?
/8
11. 目前世界上有多少人感染艾滋病病毒?/9
12. 中国境内第一例艾滋病患者是怎样被发现的?/11
13. 艾滋病病毒是怎样传入我国的?/11
14. 我国艾滋病的流行现状如何?/11
15. 我国艾滋病流行经历几个阶段?/13
16. 我国艾滋病的流行有哪些特点?/14
17. 我国艾滋病病毒感染人群有何特点?/16
18. 如果得不到有效控制,到2010年我国艾滋病病毒感染人数将要达到1 000万,是这样吗?/16

19. 为什么说防控艾滋病与每个人都息息相关?/17
20. 感染艾滋病病毒,对个人有何影响?/18
21. 感染艾滋病病毒,对家庭有何影响?/18
22. 艾滋病流行对全世界的经济发展影响如何?/19
23. 艾滋病对我国的社会和经济发展有何影响?/20
24. 感染艾滋病病毒,对人类健康发展有何影响?/21
25. 艾滋病是中国在21世纪面临的重大挑战吗?/22
26. 艾滋病威胁国家安全,这是危言耸听吗?/23

第二章 远离 AIDS/25

1. 艾滋病离我们远吗?/26
2. 艾滋病的高危行为有哪些?/26
3. 哪些人属于艾滋病易感人群?/27
4. 为什么男男性行为更易感染艾滋病病毒?/27
5. 性病患者是否更容易感染艾滋病病毒?/28
6. 为什么静脉吸毒容易感染艾滋病病毒?/29
7. 外出务工人员怎样进行自我保护?/29
8. 医务人员应该警惕艾滋病吗?/30
9. 哪些公用锐器会传染艾滋病病毒?/31
10. 洗牙、拔牙、共用牙刷会感染艾滋病病毒吗?/32
11. 针灸治疗会感染艾滋病病毒吗?/32
12. 人工授精、器官移植会感染艾滋病病毒吗?/33
13. 无偿献血会感染艾滋病病毒吗?/34
14. 蚊虫叮咬会传播艾滋病病毒吗?/34
15. 与艾滋病病毒感染者或患者握手、交谈、拥抱等日常生活

接触会感染艾滋病病毒吗?/35

16. 与艾滋病病毒感染者或患者进行交谈需要保持距离吗?/36
17. 体外血液会传染艾滋病病毒吗?/37
18. 唾液、尿液等会传染艾滋病病毒吗?/37
19. 吸烟会增加感染艾滋病病毒的概率吗?/38
20. 哪些行为会增加青少年感染艾滋病病毒的概率?/39
21. 艾滋病病毒感染者或艾滋病患者怎样与家人共同生活?/40
22. 艾滋病病毒阳性的妇女可以生育吗?/41
23. 出现哪些症状要警惕是否感染艾滋病病毒?/42
24. 艾滋病病毒感染者或艾滋病患者为什么要警惕结核病的侵袭?/43
25. 艾滋病病毒感染者或艾滋病患者为何要控制饮酒?/44
26. 是否艾滋病病毒抗体检测阴性就一定没有感染艾滋病病毒?/44
27. 艾滋病病毒感染者或艾滋病患者不应从事哪些工作?/45

第三章 预防 AIDS/47

1. 艾滋病可以预防吗?/48
2. 为何要提倡预防艾滋病?/48
3. 预防艾滋病应从家庭开始,怎样保护你的家庭?/49
4. 预防艾滋病我们应该做什么?/50
5. 男子在预防艾滋病中的作用如何?/51
6. 少女如何预防感染艾滋病病毒?/52
7. 女性商业性行为者如何预防艾滋病?/53
8. 性病患者如何预防感染艾滋病病毒?/54

9. 有偿献血人群如何预防感染艾滋病病毒?/55
10. 大学生如何预防感染艾滋病病毒?/56
11. 怎样预防静脉吸毒传播艾滋病病毒?/57
12. 艾滋病的三级预防是什么?/58
13. 关心、帮助和不歧视艾滋病病毒感染者或患者有助于预防艾滋病吗?/59
14. 携带艾滋病病毒的怀孕妇女如何进行产科干预阻断母婴传播?/59
15. 携带艾滋病病毒的怀孕妇女防止母婴传播的抗病毒治疗方法是什么?/60
16. 携带艾滋病病毒的产妇预防母婴传播的方法是什么?/62
17. 何谓艾滋病职业暴露?危害如何?/63
18. 如何预防艾滋病职业暴露?/64
19. 被艾滋病病毒或艾滋病患者的血液或体液污染后的紧急处理措施是什么?/65
20. 安全套在预防艾滋病中的作用如何?/66
21. 安全套可以完全预防艾滋病吗?/67
22. 安全套预防艾滋病失败的主要原因是什么?/68
23. 如何正确使用安全套?/69
24. 冲洗阴道可以预防艾滋病吗?/70
25. 洗精子可预防艾滋病病毒的传播吗?/71
26. 割包皮可以预防艾滋病吗?/72

第四章 战胜 AIDS/73

1. 如怀疑自己感染了艾滋病病毒,应该怎么办?/74

2. 既然艾滋病是“不治之症”,感染上艾滋病病毒后还有必要治疗吗?/75
3. 艾滋病的治疗方法有哪些?/75
4. 目前市场有无艾滋病疫苗?/76
5. 艾滋病治疗药物分为哪几类?/77
6. 什么是鸡尾酒疗法?/78
7. 为什么要进行抗病毒治疗?/78
8. 何谓抗病毒治疗的依从性?为何要重视抗病毒治疗的依从性?/78
9. 何时抗病毒治疗比较好?/79
10. 未达到抗病毒治疗标准的无症状HIV感染者需要治疗吗?/80
11. 目前已批准可用的抗病毒药物有哪些?/81
12. 如何判断抗病毒治疗的疗效?/81
13. 抗病毒治疗过程中需要调整用药吗?/82
14. 抗病毒治疗的花费多吗?/83
15. 抗病毒药物的副作用有哪些?/83
16. 如何减轻抗病毒治疗疗法引起的不良反应?/86
17. 抗病毒疗法产生耐药性的主要原因是什么?/87
18. 什么是机会性感染?/87
19. 什么是混合感染?/87
20. 为什么说机会性感染必须治疗?/88
21. 常见机会性感染有哪些?/88
22. 怎样预防机会性感染?/89
23. 中医药治疗艾滋病有何特点和优势?/91

24. 哪些中药可用于治疗艾滋病?/91
25. 哪些艾滋病病毒感染者或患者更适宜用中药治疗?/92
26. 采用中药复方治疗艾滋病有什么优势?/93
27. 哪些中药复方可用于治疗艾滋病?/94

第五章 权利与隐私保护 / 95

1. 如何理解保护艾滋病病毒感染者和患者合法权益的重要性?/96
2. 艾滋病病毒感染者和患者有结婚的权利吗?/96
3. 女性艾滋病病毒感染者或患者有孕育胎儿的权利吗?/97
4. 艾滋病病毒感染者和患者有就业的权利吗?/98
5. 艾滋病病毒感染者或患者可以到任意医疗机构就医吗?/99
6. 艾滋病病毒感染者或患者有选择使用中医药疗法或抗病毒药的權利吗?/99
7. 艾滋病咨询和检测是自愿、免费的吗?/99
8. 艾滋病病毒感染者或患者的文化权利受保护吗?/100
9. 因参与艾滋病防治工作或因执行公务感染艾滋病病毒以及因此致病、丧失劳动能力或者死亡的人员享有哪些权利?/100
10. 医疗卫生机构未依照《艾滋病防治条例》规定免费向艾滋病患者及其家属提供咨询和初筛检测,侵害其合法权益的,应承担何法律责任?/101
11. 医疗卫生机构、出入境检验检疫机构、计划生育技术服务机构或者其他单位、个人违反《艾滋病防治条例》,公开艾滋病病毒感染者、艾滋病患者或者其家属的信息的,应如何处理?/101

12. 保护艾滋病群体的合法权益,最重要的是保护什么权益?/102
13. 何谓隐私权?/102
14. 为何要保护艾滋病病毒感染者或患者的隐私权?/102
15. 保护艾滋病病毒感染者或患者隐私权的相关法规有哪些?/104
16. 如何平衡艾滋病病毒感染者或患者个人权益与公众权益的冲突?/105
17. 什么是对艾滋病病毒感染者和患者的关怀?/106
18. 艾滋病关怀工作的总目标是什么?/107
19. 我国对艾滋病病毒感染者和患者的综合关怀政策包括哪些内容?/107
20. 为什么要对艾滋病病毒感染者和患者提供关怀?/108
21. 艾滋病病毒感染者和患者如何能够获得帮助?/110
22. 红丝带的由来及象征意义是什么?/110

第六章 相关政策法规 /112

1. 政策法规的制定对艾滋病病毒感染者或患者意味着什么?/113
2. 中国政府抗击艾滋病的政策历程有哪些?/113
3. 国家医疗卫生机构对艾滋病病毒感染者或患者应负有哪些责任?/115
4. 防治艾滋病是整个社会的责任,国家鼓励什么?/116
5. 国家鼓励哪些民间组织参与何种艾滋病防治工作?/117
6. 艾滋病病毒感染者、艾滋病患者及其家属拥有哪些权利、义务和责任?/119
7. 艾滋病患者应当享受到的社会福利待遇有哪些?有劳动能