



全国导游人员资格考试教材辅导丛书

丛书策划：云南省旅游学校

总主编：范德华 杨叶昆

云南导游基础知识

范德华 主编

 云南大学出版社

前 言

感谢您选择由云南省旅游学校策划编撰的“全国导游人员资格考试教材辅导丛书”，如果您正准备参加导游资格证考试，这套丛书将对您的学习提供有效的帮助。

本辅导丛书全套一共六册，包括：《全国导游基础知识》、《云南导游基础知识》、《导游业务知识》、《旅游政策与法规》、《现场导游（云南）》和《英语现场导游辞（云南）》。

《云南导游基础知识》在内容上紧紧围绕云南省旅游局所编撰的“全国导游人员资格考试”——《云南导游基础知识》教材的内容编写，但在其内容和表述形式上不是简单的重复，而是采用了以下几个板块将原教材内容进行了提炼和整合。

【学习线索】是我们根据考试大纲和教材的要求按章节理出的一条主线；紧扣教材的内容，对应知应会的知识和原理进行了压缩、提炼和进一步的条理化。并且，对难理解、难归纳、难记忆的内容，加上了必要的讲解、分析和要领提示。

【知识拓展】是在考试教材内容之外增加的帮助考生加深理解、记忆考试内容的背景知识，同时所编撰的知识也是导游讲解中可以使用的良好素材。

【要点速记】是在每一章的学习线索理出来之后，将原教材的内容分解成为若干个相对独立的知识点，以条目的形式逐一列出，使学员易于理解，并有效地提高记忆效率。

【单元测试】是以每一章作为一个单元，学完一个单元后，可以通过完成测试题的方法来加深和巩固所学内容。学员可以根据答题的正确率来对学习效果进行一个评价，以便改进和调整。测试之后附有【答案】，但“看题抄写答案”的做法是不可取的。

丛书中【知识拓展】部分采用魏碑体，一些实例或具体的说明采用仿宋体，对一些重要的概念或关键词的文字加上底纹，给予学习者醒目的提示。

我们每一位参加编写的教师都尽力把要做的事做得更好，但我们的能力毕竟有限。您的批评、指正和建议将让我们不胜感激，谢谢！

云南省旅游学校“全国导游人员资格考试”工作室

2007年7月

《云南导游基础知识》编写分工表

内 容 章 节	编 者
第一章 云南历史概述	左琼华
第二章 云南地理概况	范德华
第三章 云南的民族与民族文化	杨叶昆
第四章 云南旅游资源及风景名胜	范德华
第五章 云南古今名人、重点文物和历史文化名城	赵 明
第六章 云南的饮食文化与风物特产	
第七章 云南经济与旅游业	杨叶昆
第八章 云南风景名胜楹联与诗歌选读	陈 睿
全书统稿：范德华、杨叶昆	

衷心感谢编写过程中给予我们大力支持和帮助的领导和同行们！

目 录

第一章 云南历史概述	(1)
【学习线索】	(1)
第一节 远古和先秦时期	(1)
第二节 秦汉魏晋南北朝时期	(2)
第三节 隋唐宋时期	(6)
第四节 元明清时期	(10)
第五节 近现代云南	(15)
【要点速记】	(22)
【单元测试】	(27)
【答案】	(31)
第二章 云南地理概况	(36)
【学习线索】	(36)
第一节 云南的疆域和行政区划	(36)
第二节 地质简介	(38)
第三节 地貌和山地景观	(39)
第四节 水景观	(44)
第五节 天气和气候景观	(48)
第六节 生物景观与自然保护区	(51)
【要点速记】	(55)
【单元测试】	(60)
【答案】	(63)
第三章 云南的民族与民族文化	(66)
【学习线索】	(66)
第一节 云南是中国少数民族最多的省份	(66)
第二节 云南民族的由来与发展	(68)
第三节 云南部分特有民族简介	(70)
第四节 云南民族的服饰与建筑	(78)
第五节 云南少数民族的姓氏与命名方式	(80)
第六节 云南民族艺术与民族文学	(81)
第七节 云南民族宗教	(86)



第八节 云南民族节日	(89)
【要点速记】	(91)
【单元测试】	(98)
【答案】	(101)
第四章 云南旅游资源及风景名胜	(104)
【学习线索】	(104)
第一节 云南旅游资源及风景名胜概说	(104)
第二节 云南旅游区划和旅游产品	(105)
第三节 滇中“大昆明国际旅游区”	(108)
第四节 滇西北“香格里拉生态旅游区”	(119)
第五节 滇西南“澜沧江—湄公河国际旅游区”	(131)
第六节 滇西“火山热海边境旅游区”	(136)
第七节 滇东南“喀斯特山水文化旅游区”	(140)
第八节 滇东北“红土高原旅游区”	(143)
【要点速记】	(146)
【单元测试】	(152)
【答案】	(156)
第五章 云南古今名人、重点文物和历史文化名城	(160)
【学习线索】	(160)
第一节 古今名人	(160)
第二节 重点文物	(164)
第三节 世界遗产及历史文化名城(镇)	(167)
【要点速记】	(167)
【单元测试】	(168)
【答案】	(169)
第六章 云南饮食文化与风物特产	(171)
【学习线索】	(171)
第一节 云南饮食文化	(171)
第二节 云南风物特产	(181)
【要点速记】	(185)
【单元测试】	(188)
【答案】	(190)
第七章 云南经济与旅游业	(192)
【学习线索】	(192)
第一节 云南经济概况	(192)

第二节 云南旅游业发展概况	(195)
第三节 旅行社、旅游饭店与旅游交通	(196)
【要点速记】	(201)
【单元测试】	(203)
【答案】	(205)
 第八章 云南风景名胜楹联与诗歌选读	(207)
【学习线索】	(207)
第一节 楹联选读	(207)
第二节 诗歌选读	(222)
【单元测试】	(232)
【答案】	(233)
 主要参考文献	(235)

第一章 云南历史概述

【学习线索】

第一节 远古和先秦时期

一、云南：人类重要的发祥地 中国历史的起点

1. 腊玛古猿

主要的化石发现地有：

- 开远小龙潭——我国第一个腊玛古猿化石出土地点，距今1 500万年；
- 禄丰石灰坝——世界上腊玛古猿化石最丰富的地方，距今800万年；
- 元谋物茂乡蝴蝶梁子——距今300万—400万年。

2. 元谋人

- 1965年，地质研究人员钱方、浦余庆在元谋县上那蚌村发现了两枚人齿化石；
- 该化石为男性直立人，生活时代距今170万年，命名为元谋人；
- 是迄今为止发现的我国和亚洲最早的人类。

二、丰富的新石器时代遗存

1. 较有价值的文化遗址

- 云南新石器时代遗址几乎遍布全省；
- 其中较有价值的有：元谋大墩子、滇池、洱海等地；
- 出土物有陶、石、骨、角、牙等，还发现有墓葬、房屋建筑基址；
- 说明当时人们已有灵魂、宗教观念。

2. 崖画

- 云南山川峡谷间发现了大量崖画，计20余处。
- 年代大多在新石器时代晚期。主要有沧源、石林、丘北狮子山、麻栗坡大王岩、西畴狮子山洞穴、耿马大芒光、元江它克等崖画。
- 沧源崖画。该崖画规模最大，共发现10处，面积400多平方米，可辨认图像1 063个；距今3 000多年，是我国较早的原始崖画。

三、古代文献中的云南

- 我国最早的地理书《尚书·禹贡》将传说中的夏禹时代的天下分为了冀、兖、青、徐、扬、荆、豫、梁、雍九州；
- 包括云南在内的西南地区被划在当时的“梁州”之域；

- 《史记·西南夷列传》将公元前 221 年秦始皇统一中国以前的西南地区各民族统称为“西南夷”。

四、庄蹻(qiáo)入滇

- 公元前 279 年，楚顷襄王派大将军庄蹻率 2 万多人一路打到滇池地区；
- 公元前 277 年，当他想返回报功领赏时，秦国的司马错大将军断了其归路；
- 庄蹻率部被迫留在了当地，从滇人服饰和习俗，建立了奴隶制国家——滇国；
- 庄蹻是中国有史料记载以来第一个自内地到边疆参与云南开发的历史人物。

【知识拓展】

1. 世界人类的另一起源地是非洲，在东非大裂谷中发现直立人化石，距今 310 万年。
2. 21 世纪初，在我国福建省又发现一古猿化石，推测为至今 200 万年左右，如果被确认，人类起源地的研究就将有新的突破。
3. 庄蹻为战国时期的越人。在楚国时期曾经历了一个先“将”后“盗”、“盗”后又“将”的过程。据考证，庄蹻死后葬于呈贡天子庙 M41 号墓，为战国中晚期墓葬。该墓比晋宁石寨山发现“滇王之印”的 6 号墓还要大。今在晋城中心花园有庄蹻的全身塑像。
4. 经考证认为古滇国的王都最早在呈贡，到滇国的第三代，即庄蹻之孙开始，滇国将王都迁至晋宁县晋城镇（迁都的时间是公元前 226—前 221 年，正是秦始皇统一六国称帝的时期）。

第二节 秦汉魏晋南北朝时期

一、秦开五尺道

- 秦始皇统一六国以后，派将军常颉(è)继李冰之后修五尺道；
- 因道宽五尺而得名；
- 起止点：四川宜宾——昭通——曲靖。

二、汉武帝经略云南

1. 汉习楼船

(1) 张骞(qiān)在大夏国的发现

张骞在公元前 126 年出使西域时，在大夏国（今阿富汗）见过蜀布、筇杖（产自古代邛都，今西昌），经了解是从身(yuán)毒（今印度）贩卖至此，张骞推测南方丝绸之路（蜀身毒道）的存在。

(2) 王然于等人寻访南方丝绸之路

在张骞的建议下，汉武帝派王然于、柏始昌、吕越人等使者寻访南方丝绸之路。来到滇国，受到了国王尝羌的欢迎，并派出十几批人协助，一年多后，来到了洱海附近，受到昆明族的阻隔，未能如愿。

(3) 汉习楼船

公元前120年，汉武帝征调人力在长安开挖了一个人工湖，取名昆明湖，训练“楼船”（水军）准备征讨昆明族——这一史实被司马迁在《史记》中记载下来，这就是“汉习楼船”的典故。

2. 滇王之印与古滇王国

(1) 滇王之印

- 公元前109年，汉王朝调巴蜀兵数万消灭了劳浸、靡莫两个部族，尝羌举国降附，被汉武帝封为滇王，赐给“滇王之印”，令其治理滇民。
- 1956年11月，考古工作者在晋宁石寨山古墓群中发掘到滇王金印，完全印证了司马迁在《史记》中记载的关于汉武帝封滇王并赐印的真实性。

(2) 古滇王国

云南20世纪后半叶的三次重大考古发掘是晋宁石寨山、江川李家山、官渡羊甫头，构成了云南考古发掘的三足鼎立，通过分析研究，恢复再现了古滇王国：

- 时间：战国——西汉中期；
- 王都：晋宁县晋城；
- 疆域：东起曲靖、泸西一线，西至禄丰、安宁，北达昭通，南抵新平、元江、个旧等地；
- 民族：以滇人为主，此外还有昆明人、叟人、汉人；
- 生产方式：以农耕为主，还有畜牧、渔猎、矿产、冶铸、纺织、制陶等手工业。

3. 设益州郡

(1) 设益州郡

汉武帝设置了以滇池地区为中心的益州郡，辖24县。郡治在滇池县（今晋宁县晋城镇），其中有一个云南县（今祥云县）——“云南”一词的最早出处。

西汉王朝设的7个郡中与云南有关的有4个郡：

- 益州郡，辖24县（全在云南境内），郡治在滇池县（今晋宁县晋城）；
- 牂牁（zāngkē）郡，辖17县（11县在今云南东部，6县在今贵州西部）；
- 越巂（xī）郡，辖15县（3县在今楚雄州大姚、永仁，其余在四川西南部）；
- 犍（jiān）为郡，辖12县（5县在今昭通，其余在四川南部）。

(2) 设置益州郡的意义

- ①使云南纳入全国统一行政建制；
- ②加强云南与中原地区的联系，促进了云南的开发。

三、东汉设立永昌郡

1. 拓修博南古道

- 公元69年东汉王朝在滇西设置哀牢县（今腾冲、龙陵、德宏以西一带）、滇西南设博南县（今永平县），拓修了博南古道；
- 博南古道：大理——永平——保山；
- 博南古道跨过澜沧江处设立了兰津渡口，这是云南省最早的渡口，最初为

篾绳桥，到明成化十年（1475 年）改修为铁索桥，定名为**霁虹桥**，这是云南也是世界最早的铁索桥；

- 在拓修博南古道时，留下了云南最古老的民歌——《通博南歌》：“汉广德，开不宾。度博南，越兰津。渡澜沧，为他人。”

2. 设永昌郡

- 公元 69 年，东汉王朝将益州郡西部的 6 县划出，加上哀牢、博南两县，设置了永昌郡，郡治在不韦县（今施甸县）；
- 范围极广，包括：今大理、保山、德宏、临沧、普洱和西双版纳等地；
- 《后汉书》载永昌郡有 23 万多户，189 万余人，在东汉 105 个郡国中居第二位。

3. 设置永昌郡的意义

- (1) 完成了古代中国西南边疆的统一；
- (2) 标志着云南西部疆界开始确定；
- (3) 作为东汉王朝在西南的重要基地，是中国与中南半岛各国及大秦（罗马帝国）的交通要道。

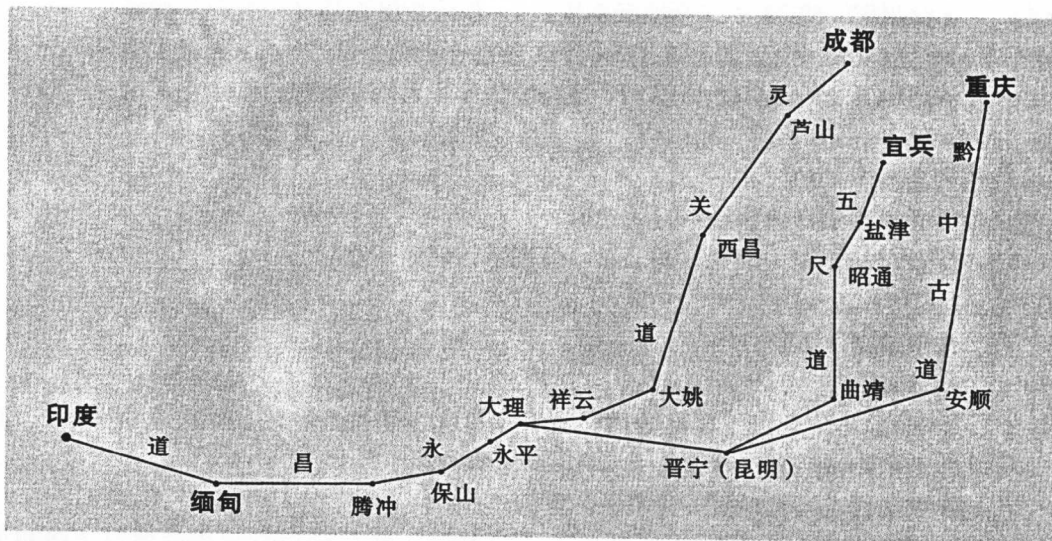
四、南方丝绸之路与云南青铜文化

1. 南方丝绸之路

公元前 4 世纪（战国时期）此路就已开通，比北方丝绸之路早了两个多世纪。起点是蜀地（今以成都为中心的川西平原），由 4 条古道组成：

- (1) 灵关道：成都——芦山——西昌——大姚——大理；
 - (2) 五尺道：宜宾——盐津——昭通——曲靖——晋宁——大理；
 - (3) 黔中古道：重庆——安顺——晋宁——大理；
 - (4) 永昌道：大理——永平——保山——腾冲——缅甸——印度。
- 前三条均到达大理（叶榆），而第四条（永昌道）是通向国外的。

示意图：



2. 灿烂的云南青铜文化

(1) 商代云南已进入青铜器时代

- 商代河南安阳妇好墓中青铜器的部分铜料产自云南；
- 剑川海门口发掘了斧、镰、刀、凿等青铜器和铜斧石范等物；
- 说明 3 000 多年前的商代晚期，云南已进入青铜器时代。

(2) 主要青铜器发掘点

- 楚雄万家坝出土的铜鼓，年代为公元前 600 多年（春秋时期），是世界最早的铜鼓；
- 祥云大波那出土的屋宇形铜棺，系战国时期部族君长的葬具，重 257 千克，是云南青铜器中的巨擘；
- 晋宁石寨山出土的贮贝器，有铜鼓形、桶形两种。仅二三十厘米的器盖上竟雕铸有房屋建筑、动物以及各种人物活动造型上百个，且栩栩如生；
- 江川李家山出土的牛虎铜案，年代为战国时期，国宝级文物，也是云南青铜文化的代表和象征。1994 年 10 月，中国第一个青铜器博物馆——李家山青铜器博物馆建成并开馆。

五、诸葛亮平定南中

三国时，南中（云南全部、贵州西部、四川西南部）的“大姓”和“夷帅”雍闿（kǎi）、孟获起兵反叛。

1. 平定南中过程

- 公元 225 年，诸葛亮率领大军从成都出发，分兵三路；
- 东路由马忠率领，中路由李恢率领，西路由诸葛亮亲自率领；
- 采取了“攻心为上，攻城为下；心战为上，兵战为下”的策略；
- 率大军五月渡泸（今金沙江），七擒孟获使其彻底降服。

2. 诸葛亮对南中采取的两项重要措施

(1) 调整郡县

- 由原来的四郡一国，变为七郡，加强蜀汉中央集权；
- 云南的统治中心便从晋城转移到了曲靖。

(2) 政治上实行羁縻（jīmí）政策

- 即任用本地或本民族首领为地方官吏；
- 改善了民族关系，稳定了南中地区。

六、晋置宁州和爨（cuàn）氏据滇

1. 置宁州

- 公元 271 年，西晋政权在云南设立了宁州，统治中心在曲靖；
- 宁州与益州同级，为全国 19 州之一。

2. 爨氏据滇

- 东汉末年，由中原汉族与云南氏、叟民族融合发展而成爨氏；
- 南北朝时，爨氏已称霸宁州，统治中心在味县（曲靖）；
- 以曲靖为界分为西爨和东爨，西爨是爨氏的直接领地，经济文化较发达；

- 爨氏据滇共 500 年，号称“开门节度，闭门天子”。

【知识拓展】

1. 李冰，秦代蜀郡太守，为避开大渡河水害而开凿水道。主持兴修四川都江堰大型水利工程。
2. 北京颐和园昆明湖名称来历。北京颐和园中昆明湖的来历是因为乾隆皇帝十分崇拜汉武帝开疆拓土的功勋，就把颐和园中的西湖叫做昆明湖。
3. 滇王之印，重 90 克，印边长 2.4 厘米，印柄为灵蛇，印文为篆书。现存中国历史博物馆。
4. 牛虎铜案中的“虎”。现在的专家认为牛尾处不是虎，而是当时生活着的另一种动物——群狗。群狗捕猎物是将其前爪伸进猎物肚内，将其内脏抓出，置猎物于死地，根据艺术来源于生活的原则，所以牛虎铜案中，“虎”应为“群狗”，但目前还没有定论。
5. “不韦”县的由来。西汉时将秦始皇“仲父”吕不韦的家族充军发配至此而得名。
6. 北方丝绸之路。公元前 2 世纪，张骞开通。长安（西安）——甘肃的河西走廊——新疆——帕米尔高原——伊朗高原——地中海——罗马（意大利）。
7. 写“爨”字的口诀：兴字头，林之腰，大字下面用火烧。或者写成兴林大火。爨（cuàn）的意思：①烧火煮饭；②灶；③姓氏。

第三节 隋唐宋时期

一、隋朝和唐初对云南的统治

1. 隋朝

- (1) 隋朝对南中地区设立南宁州；
- (2) 隋文帝曾三次发兵平定爨氏割据，确立了直属中央的统治；
- (3) 隋末农民起义爆发，南宁州与中原王朝关系中断。

2. 唐初

- (1) 重新起用爨氏，任命为昆州刺史，设南宁州总管府，实行羁縻统治；
- (2) 李世民继位后，都督府迁至曲靖，并在大姚、姚安设置姚州都督府，每年派 500 名唐军到姚州戍守，加强唐王朝对云南的统治。

二、南诏国的兴亡

1. 六诏的出现

- 公元 7—8 世纪，在洱海及其周围地区先后出现了六诏和西洱河蛮；“诏”为夷语，意为部落，也有王、酋长之意；
- 六诏皆为乌蛮，即彝族的先民，六诏具体为：蒙舍诏、蒙嵩诏、暹賧（dèng dǎn）诏、施浪诏、浪穹诏、越析诏；
- 六诏处于氏族社会向阶级社会过渡阶段。蒙舍诏地理位置居六诏之南，又称“南诏”。

2. 南诏铁柱

- 唐朝所封“白国主”——云南大将军张乐进求和平解决洱海地区各部落的争斗过程中，涉及一根“铁柱”。
- 相传，白蛮部落有一根铁质神柱，为诸葛亮征南中时所立，张乐进求举行了盛大祭祀仪式，邀请了六诏盟主共祭，南诏首领细奴逻也应邀参加。祭祀中一只五色鸟飞到铁柱顶端，又飞到细奴逻肩上。张和众首领以此为祥瑞之兆，乃天意，张遂将女儿嫁给细奴逻，并将自己的国家交给细奴逻管理，这根铁柱就是南诏铁柱。
- 该铁柱作为权力的象征，一直为南诏所尊奉。
- 现存弥渡县太花乡铁柱庙中的“南诏铁柱”为南诏十一世王世隆于公元872年所立。

3. 唐标铁柱与六诏归一

公元7世纪中叶，青藏高原建立了吐蕃（bō）（藏族先民）王朝，不断向唐朝争夺领地，严重威胁到唐朝西南地区的安全。

（1）唐标铁柱

- 景龙元年（公元707年），唐中宗李显派唐九征入滇对吐蕃作战，拔出了吐蕃的据点，恢复了对洱海的统治；
- 为纪念击退吐蕃，在漾濞江畔湍溪立铁柱以记功，这就是“唐标铁柱”典故的出处。但该铁柱已无法找到。

（2）六诏归一

- 皮逻阁在唐朝的扶持下打败其余五诏和西洱河蛮，统一了洱海地区；
- 公元738年，唐朝封皮逻阁为云南王，赐名归义，标志着南诏国的建立；
- 次年，皮逻阁迁都太和城，云南的统治中心便从曲靖转移到洱海地区。

4. 天宝战争

南诏国势力不断扩张，威胁到了唐朝在云南的利益，由此引发了天宝战争。

- 天宝九年（公元750年），姚州都督张虔陀趁阁逻凤及妻子拜见之机，侮辱其妻，勒索钱物，阁逻凤愤然发兵攻取姚州等32县，除张虔陀。
- 天宝十年（公元751年），剑南节度使鲜于仲通率8万川军进攻南诏，阁逻凤投靠吐蕃，一起与唐军激战于洱海附近。结果，唐军士卒死了6万人，鲜于仲通幸免逃回长安。战后，阁逻凤被吐蕃封为“赞普钟（王弟）南国大诏”，赐为兄弟之国。
唐军覆灭，杨国忠竟然掩盖败绩，还在长安“庆祝胜利”。同时，命人“分捕北地人为兵”。
- 天宝十三年（公元754年），侍御史剑南留后李宓（mì）又率10万大军再讨南诏，此战唐军再度全军覆灭，李宓本人沉江而死。
阁逻凤考虑到南诏与唐朝曾经有过的友好关系，将唐军阵亡将士的尸体安葬于下关、凤仪等地，今称之为万人冢（zhǒng），又立南诏德化碑。言不得已而叛唐的苦衷。

5. 南诏统一云南及重归于唐

（1）南诏统一

阁逻凤向东西南三面不断扩张，在东进方面，南诏利用爨氏矛盾，使其相互攻杀而亡，最终控制了滇池地区。

(2) 建拓东城

- 公元763年，阁逻凤视察昆川，留下了“河山可以作藩（fān）屏，川陆可以养人民”的诗句；
- 公元765年，阁逻凤命长男凤迦异于昆川置拓东城，居二诏（副国王），建拓东城，就是今天的昆明建城的开始，亦称鄯阐；
南诏最兴盛时，疆域包括了云南全部、贵州西部、四川西南部及缅甸的一部分地区，比今云南省大二分之一。

(3) 重归于唐

- 公元779年，阁逻凤死后，其孙异牟寻继位，这一年，异牟寻与吐蕃联兵20万进犯四川，惨败，吐蕃迁怒于异，将异牟寻由“赞普钟”改为“日东王”，从兄弟之国降为臣属之邦，诏蕃矛盾加剧；
- 宰相郑回（原西昌县令）建议南诏重归于唐，经过多方努力，实现了南诏重归于唐的愿望；
- 公元794年，唐德宗派御史中丞袁滋到云南册封异牟寻，赐“贞元册南诏印”，此后至公元808年异牟寻去世，一直与唐朝保持友好关系。

(4) 南诏国历史

南诏国从公元738年建立至公元902年，传10王，共164年（注：历传13王，10王受唐朝册封）。

(5) 佛教传入

南诏时佛教以密宗阿吒（zhā）力教的形式传播，观音崇拜十分突出，修寺建塔之风盛行。

南诏国为彝族先民为主建立的国家，证据：

- ① 诏为彝语，是部落、王、酋长之意；
- ② 大理巍山等许多彝族地区的土主庙中供奉的是细奴逻（云南民族村彝寨土主庙中也供奉的是细奴逻）。

三、大理国的建立

1. 大理国的盛衰

- 南诏灭亡之后，经历了大长和国、大天兴国和大义宁国3个小王朝，历时36年，于公元937年才建立了大理国；
- 大理国的建立者段思平为白蛮贵族，时任通海节度使（先祖段忠国为南诏阁逻凤时清平官）。他联合滇东乌蛮37部，以“减税粮”、“宽徭役”为号召，争取了广大奴隶和农奴的支持，以武力推翻了云南历史上最后一个奴隶制政权大义宁国，于公元937年建立了大理国政权。大理国为封建农奴制政权。

2. “大中国”和“后理国”

(1) 高氏掌权

- 段思平建大理国之初，在其分封的白蛮诸侯中，洱海地区杨氏家族势力最大；
- 段思平之后的大理国国王大多软弱无能，杨氏先后两次在洱海地区起兵叛乱，

国王段氏借助高智升（高方的后代）的力量镇压了叛乱。高智升因平叛有功被封为“鄯阐侯”，后又任其为布燮（xiè）（宰相），势力不断扩大，进而发展到掌握了大理国的实权，挟国王以令诸侯。

（2）大中国

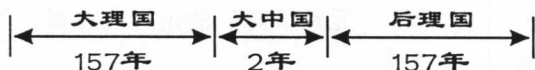
公元1094年，高升泰废国王段正明，自立为国王，改国号为“大中国”。高升泰当国王，历时两年。

（3）后理国

- 公元1096年，高泰明遵照其父高升泰的遗嘱还王位于段氏，立段正明之弟段正淳为国王，改国号为“后理国”。高氏仍掌握实权，被称为高国主，一直到元灭大理国为止。

（4）大理国历史

- 自公元937年至1253年，传22王，共316年，可分为：



- 为封建农奴制政权，疆域与南诏国大体一致。

3. 大理国与宋朝关系及“宋挥玉斧”的由来

（1）与北宋的关系

- 公元937年大理国建立后，希望与宋朝建立藩属关系，但宋朝戒心很重；
- 直到公元1117年，北宋王朝才册封段和誉为“金紫光禄大夫检校司空云南节度使上柱国大理国王”。

（2）“宋挥玉斧”

- 北宋于公元1117年，册封大理国国王后，有人要求在大渡河以外设置城邑，朝廷派黎州刺史宇文常调查此事是否可行，调查结果是否定的；
- 《宋史·宇文常传》记载：宇文常回复朝廷，后蜀灭亡时，太祖赵匡胤（yìn）曾划大渡河为界，说“此外非吾所有”，所以150年来西南无边患。现在如果要在大渡河外建立城邑，非中国之福也。
- 这就是“宋挥玉斧”典故的出处。

（3）与南宋的关系

南宋比北宋戒心更甚，更加自我孤立，与大理国仅保持经贸关系。

（4）大理国时期的佛教

- 大理国时期佛教比南诏国时期更加兴盛。大理国有“佛国”“妙香国”之称；
- 22个国王中有8王为僧（另有1王被废为僧）。

金庸武侠小说《天龙八部》反映了这一历史情况。

【知识拓展】

1. 云南人被称为南蛮的来历。两次天宝战争后，南诏更加有恃无恐，穷兵黩武，大肆抢夺唐朝的领地及财物。天宝15年，南诏又发兵从西昌、乐山一直打到成都，

一路烧杀掠抢，惨不忍睹。川西人民痛苦地说：“西戎（吐蕃）尚可，南蛮残我。”南蛮口碑由此而来。

2. 大理国国王的陵墓至今下落不明，祥云水目山有全国第二大塔林，是否为大理国国王的陵墓有待考证（全国第一大塔林是嵩山少林寺塔林）。

第四节 元明清时期

一、元朝在云南的统治

1. 元跨革囊（náng）与大理国灭亡

公元1206年，铁木真建立了蒙古汗国。之后，铁木真领导其子孙们展开了大规模扩大疆域的战争。为了灭南宋，先灭大理国，然后形成两侧夹攻南宋之势。

- 公元1253年，忽必烈率10万大军分三路：西路由兀良合台率领，中路由忽必烈率领，东路由抄合也只烈率领杀向云南。9月到达金沙江东岸，“令革囊以济”，入丽江大败大理守军，这就是“元跨革囊”的典故（在丽江石鼓镇渡江的是西路兀良合台率领的蒙古大军）。
- 12月蒙古大军兵临大理城下，宰相高泰祥深夜逃往姚州，忽必烈攻下姚州俘杀高泰祥，次年春，班师北返。大理国国王段兴智弃城逃往押赤城（鄯阐府城，今昆明），兀良合台率兵东进，在昆明与守城军民激战，终破北城门，俘获段兴智，灭了大理国。
- 元灭大理国后，在鄯阐万户府下设昆明三千户所，“昆明”一词在滇池地区第一次作为地名出现。

2. 湖南桑植县白族来历

- 1258年，随兀良合台进攻湖北鄂州（今武昌）的云南近万士兵溯长江而上转入湖南桑植县定居下来。
- 1253年忽必烈灭大理国，结束了近500年之久的地方割据政权。至1271年忽必烈才建立了元朝（后称元世祖），所以忽必烈对云南的统治比内地早18年。

3. 赛典赤·赡（shàn）思丁行省云南

1274年，忽必烈慎重选派有统治经验的回族人赛典赤·赡思丁为“平章政事，行省云南”。赡思丁到任后，采取了一系列的措施，主要有：

(1) 建立行省，统一政令

1276年，建立云南行省，为全国11个行省之一，将省治从大理迁到中庆（今昆明），正式启用“云南省”这一名称，从此，昆明便成为云南的行政中心。

(2) 注意恢复和发展经济

具体措施：

- 实行屯田——使战乱后的无主荒田得到耕种，增加了政府的税粮收入；
- 薄赋轻徭——将屯租由50%减至25%，“省徭役，招散亡，恤鰥（guān）寡”；
- 兴修水利——最突出的是治理滇池，凿开海口石龙坝，疏浚螳螂江，修筑松花坝水库。

(3) 大力发展交通

- 修通了乌蒙（今昭通）、建昌（今西昌）等道路；
- 广设驿站，基本形成以昆明为中心的交通网，加强了中央对云南的统治。

(4) 大力兴儒办学

进一步传播中原文化，元朝前期，云南在科举榜上无名；中后期，中进士者达6人之多。

4. 实行土官制度

- 即元政权委派云南民族头人担任地方机构的长官。起初任万户长、千户长，设立路、府、州、县后，又委任他们任路总管、土知府、土知州、土知县等官职，称为土官。有的还被任命为宣慰司、宣抚司土官，或加上行省参政知事等头衔。
- 土官须受朝廷封号，佩朝廷符印；可世袭，犯罪也可从宽处理，但要按时朝贡。一岁或三岁一贡，贡物有金、银、珠宝、马匹和驯象等。
- 土官制度对保持多民族的云南统一于封建中央王朝下，起了作用，对以后的云南历史有深远的影响。

5. 梁段相争

- 元中期以后，元朝梁王与割据大理的大理总管段氏相争，势成对峙。
- 元末，红巾军起义。1363年，红巾军一部由四川入滇并进攻中庆，梁王逃向楚雄，向大理总管段功乞援。段功出兵救了梁王。梁王将女儿阿盖公主嫁给段功，并奏授云南行省平章。但不久梁王又恩将仇报，计杀段功。历史剧《孔雀胆》反映了该段历史。
- 段功之子段宝继任大理总管，梁段交兵，兵连祸结。最后，梁段同亡于明。

【知识拓展】

1. 铁木真即成吉思汗，蒙语意为“像大海一样伟大的领袖”，西方人尊称其为“全人类的帝王”。
2. 昆明最早作为地名出现是在四川盐源县（古称昆明），说明当时昆明族一直游牧到四川，不只在洱海地区。
3. 据考证，来到湖南桑植县定居的白族是钟迁一、谷均万、王明凯三人。虽历经几百年几十代生息繁衍，但仍保留了诸多白族的风俗习惯。在他们的《祭祖词》中，记述了他们是从云南大理一带迁移来的历史：“一拜祖先来路远，二拜祖先劳万端，三拜祖先创业苦，四拜祖先先佑前；家住云南喜州县，苍山脚下有家园。”
4. 赛典赤·赡思丁死后葬于松花坝水库旁，衣冠冢在五里多小学内。昆明市中心的忠爱坊是为纪念他而修建的。
5. 赛典赤主持修建了12座清真寺。如正义路南城清真寺、金碧路永宁清真寺等。
6. 继赛典赤·赡思丁之后的省长主持修建了建水文庙。

二、明朝在云南的统治

1. 明军入滇

1368年正月，朱元璋称帝建立明朝，定都南京。

- 明初，蒙古梁王仍控制滇东，大理总管段宝割据滇西。朱元璋先后派使臣王